ENERGY BAR

INFORMED SPORT

PRINCIPALI INFORMAZIONI SU ENERGY BAR

La nostra gustosa barretta energetica è un pasto sano, ideale da consumare prima o dopo l'allenamento o quando si è fuori casa. Contiene mandorle, datteri e un mix di "supersemi" come chia, quinoa, zucca e sesamo, ed è arricchita con fibra di inulina per un massimo effetto.

Gli ingredienti sono scelti da persone attente alla salute provenienti dalle fattorie più ecologiche che potessimo trovare. È naturalmente vegana, priva di OGM e contiene solo zuccheri naturali.

Contenuto: 4×40 g

PRINCIPALI BENEFICI

- **ELEVATO CONTENUTO DI ENERGIA: apporto energetico immediato e duraturo**
- **ELEVATO CONTENUTO DI FIBRE[1]: 10 g di fibre benefiche per il corpo**
- **ASSENZA DI ZUCCHERI AGGIUNTI: energia senza desiderio compulsivo di zucchero**
- **ALIMENTO VEGANO: può essere consumato da tutti**
- **ASSENZA DI OGM E PESTICIDI: la sicurezza che siano stati usati gli ingredienti migliori**
- **CONFORMITÀ AI REQUISITI AMA (AGENZIA MONDIALE ANTIDOPING): gli atleti possono consumare in tutta sicurezza le barrette poiché non contengono ingredienti vietati**

INGREDIENTI ATTIVI

26% MANDORLE La mandorla è una noce altamente nutriente e una ricca fonte di vitamina E, manganese e magnesio. Le mandorle sono una fonte di rame, fosforo, niacina, fibre e antiossidanti. Rispetto a tutte le altre noci, sono più ricche di nutrienti e componenti benefici, grassi e antiossidanti mono e polinsaturi sani. Le mandorle contengono zuccheri presenti naturalmente.

20% DATTERI I datteri sono un'ottima fonte di ferro, fibre, vitamina A e potassio. Contengono minerali essenziali come calcio, fosforo, sodio, magnesio e zinco che li rende uno degli alimenti più sani al mondo. I datteri presentano elevati livelli di fibra solubile, essenziale per promuovere una corretta motilità intestinale e favorire il transito di alimenti attraverso il tratto intestinale. I datteri contengono naturalmente zuccheri come glucosio, fruttosio e saccarosio. Di conseguenza, rappresentano lo snack perfetto per una carica di energia immediata.

8% SEMI DI ZUCCA I semi di zucca contengono un'ampia gamma di fitonutrienti antiossidanti, inclusi alcuni acidi fenolici e polifenoli come i lignani. I semi di zucca contengono anche fitosteroli utili al mantenimento dello stato di salute. I semi di zucca sono un'ottima fonte di zinco, ferro, fosforo, magnesio, manganese e rame e l'Organizzazione Mondiale della Sanità ne consiglia il consumo per assumere tali nutrienti. Inoltre, i semi di zucca sono un'ottima fonte di fibra alimentare, proteine e acidi grassi essenziali come omega 3 e omega 6.

6% SEMI DI SESAMO I semi di sesamo apportano benefici alla salute grazie al loro contenuto nutrizionale ricco di vitamine, minerali, oli naturali e composti organici costituiti da calcio, ferro, magnesio, fosforo, manganese, rame, zinco, fibra, tiamina, vitamina B6, folato, proteina e triptofano. I semi di sesamo interi essiccati sono costituiti per il 23% da carboidrati, per il 12% da fibra alimentare, per il 50% da grassi e per il 18% da proteine.

6% QUINOA La quinoa ha un elevato contenuto proteico ed essendo uno dei pochi alimenti vegetali a contenere tutti i nove amminoacidi essenziali, rappresenta un'eccellente fonte di proteine. Contiene una quantità maggiore e una qualità migliore di proteine rispetto alla maggior parte dei cereali. Presenta inoltre un elevato contenuto di fibre, magnesio, vitamine B, ferro, potassio, calcio, fosforo, vitamina E e flavonoidi che sono antiossidanti vegetali.

5% SEMI DI CHIA I semi di chia sono un concentrato di nutrimento ed energia grazie alla loro capacità di aumentarne la produzione e sono diventati uno dei "superalimenti" più popolari all'interno della comunità salutista. La ragione per cui i semi di chia sono così benefici risiede nel fatto che sono ricchi di fibre, grassi omega 3, proteine, vitamine A, B, E e D e minerali, inclusi zolfo, ferro, iodio, magnesio, manganese, niacina e tiamina; sono inoltre una ricca fonte di antiossidanti.

5% INULINA L'inulina è una fibra alimentare solubile presente in numerose piante, ma prevalentemente estratta dalla cicoria. Il polisaccaride/fruttano naturalmente contenutovi non viene tuttavia elaborato e quindi l'inulina ha un impatto minimo sull'aumento del livello dello zucchero nel sangue. Aumenta l'assorbimento del calcio e possibilmente del magnesio, promuovendo la crescita di batteri intestinali benefici nel colon.

INGREDIENTI NON ATTIVI

14% IMO
L'isomalto-oligosaccaride (IMO) è un carboidrato moderatamente dolce, di origine vegetale, che si trova naturalmente negli alimenti fermentati. Possiede proprietà benefiche simili a quelle dell'oligofruttosio e dell'inulina e, come questi ultimi, è costituito da catene di carboidrati (glucosio) che sono principalmente resistenti alla digestione, quindi a basso contenuto calorico, oltre a presentare un basso indice glicemico (34)*.

Si è rivelato in grado di promuovere la crescita di batteri benefici nel colon e persino di migliorare efficacemente la motilità intestinale, l'evacuazione e la fermentazione microbica nel colon senza alcun effetto indesiderato**.

** Classificazione di alimenti singoli per IG: Bassa: 55 o inferiore. Moderata: 56 - 69 Elevata: 70+*
*** Dosaggi più elevati (superiori a 8 barrette/giorno) possono causare sintomi come flatulenza, meteorismo, feci molli.*

7% GLICEROLO VEGETALE
Ricavato dai semi di colza, agisce come umettante e mantiene l'umidità e la consistenza degli ingredienti nella barretta.

4% OLIO D'OLIVA
Olio di oliva vergine proveniente da piantagioni della Spagna in cui fertilizzanti e pesticidi sono vietati per garantire la massima qualità.

DATI INTEGRATIVI

Valori nutrizionali	per 100 g	per 40 g
Energia	1718 kJ / 414 kcal	687 kJ / 166 kcal
Grassi	22.8 g	9.1 g
di cui grassi saturi	2.6 g	1.1 g
Carboidrati	33.0 g	13.2 g
Zuccheri	19.8 g	7.9 g
Fibra	22.8 g	9.1 g
Proteine	10.4 g	4.2 g
Sale	0.04 g	0.02 g

INGREDIENTI: Mandorle 26,2%*, datteri, isomalto-oligosaccaride**, **semi di sesamo** 6,3%*, quinoa soffiata*, umidificanti (glicerolo), semi di zucca 5,6%*, inulina, semi di chia *(Salvia hispanica)* 4,2%*, olio di oliva.
**Origine UE e non UE. **Fonte di glucosio.*

ELEVATO CONTENUTO DI FIBRE[1]: Zinzino Energy Bar contiene 10,4 g di fibre alimentari, ovvero più del 42% della dose giornaliera consigliata per gli adulti. Le fibre alimentari hanno un'azione benefica sull'intestino, sul colesterolo e sul senso di sazietà.

ASSENZA DI ZUCCHERI AGGIUNTI: La barretta energetica non contiene zuccheri aggiunti. Tuttavia, tutta la frutta e le noci contengono naturalmente zucchero. Poiché lo zucchero è racchiuso nella fibra, produce un effetto positivo sul metabolismo dei nostri organismi. La fibra aiuta a rallentare l'assorbimento dello zucchero impedendone l'accesso diretto al fegato. Di conseguenza, Zinzino Energy Bar contiene gli ingredienti ideali per una carica di energia immediata.

ALIMENTO VEGANO: Tutti gli ingredienti in Zinzino Energy Bar provengono da fonti vegane certificate e possono quindi essere consumate da vegani, vegetariani e da tutti coloro che vogliono energia senza rinunciare al gusto.

OGM: Zinzino Energy Bar non contiene ingredienti né additivi o sapori derivati da mais e/o soia geneticamente modificati (OGM).

AMA: Zinzino Energy Bar nel suo complesso o in parte, non contiene né è entrata in contatto con alcun prodotto vietato dal Comitato Internazionale Olimpico (CIO) e/o dall'Agenzia Mondiale Antidoping (AMA).

METALLI PESANTI: Zinzino Energy Bar è certificata per non contenere alcun metallo pesante ed è conforme al regolamento UE 1881/2006/CE.

PESTICIDI: Zinzino Energy Bar è certificata per non contenere alcuna traccia né residuo di pesticidi ed è conforme ai regolamenti UE 396/2005/CE.

NANOTECNOLOGIA: Zinzino Energy Bar è certificata per essere priva di nanoparticelle.

ASSENZA DI GLUTINE: Zinzino Energy Bar non contiene cereali con glutine (frumento, segale, orzo, avena, farro, kamut) e prodotti derivati.

UNITÀ DI VENDITA: Zinzino Energy Bar è venduta in confezioni contenenti 4 barrette da 40 g cadauna. Ogni barretta è confezionata singolarmente.

NOTA: sulla confezione di ogni singola barretta sono stampate le relative informazioni, ma solo in lingua inglese. Sull'esterno della confezione sono riportate tutte le informazioni, come l'elenco degli ingredienti, nella lingua locale.

Può contenere **uova**, **latte**, **soia**, **cereali contenenti glutine**, **arachidi** e prodotti derivati.

CONSERVAZIONE: conservare in un luogo asciutto a 15–22 °C e al riparo dalla luce solare diretta.

INDICAZIONE NUTRIZIONALE (EU)

[1] Un'indicazione che definisce un alimento come ad alto contenuto di fibre, e qualsiasi altra indicazione possibilmente intesa nello stesso modo dal consumatore, è accettabile solo se il prodotto contiene almeno 6 g di fibre per 100 g o almeno 3 g di fibre per 100 kcal.

Norwegian Formulation