

# ZINOBIOTIC+

MISCELA DI FIBRE ALIMENTARI INTERAMENTE NATURALE



## PRINCIPALI INFORMAZIONI SUL PRODOTTO

ZinoBiotic+ è una miscela personalizzata di 8 fibre alimentari naturali.<sup>1</sup> Queste fibre vengono metabolizzate nel colon (l'intestino crasso) dove favoriscono la crescita di batteri sani.

ZinoBiotic+ contribuisce a ridurre i picchi glicemici nel sangue dopo i pasti,<sup>2</sup> e a mantenere sotto controllo i livelli di colesterolo.<sup>3</sup> Le fibre producono molti effetti benefici per un intestino sano.<sup>4</sup>

**Contenuto:** 180 g

## INGREDIENTI TOTALMENTE NATURALI

- ▶ Amido resistente di mais, banane verdi e patate
- ▶ Beta glucani d'avena
- ▶ Inulina e fruttoligosaccaridi (FOS) da radici di cicoria
- ▶ Buccia di psillio
- ▶ Fibra della gomma di guar ricavata da fagioli di guar indiani

## PRINCIPALI BENEFICI

- ▶ **Miscela di fibre alimentari<sup>1</sup>**
- ▶ **Riduzione dei picchi glicemici nel sangue dopo i pasti<sup>2</sup>**
- ▶ **Intestino sano**
- ▶ **Colesterolo sotto controllo<sup>3</sup>**
- ▶ **Effetti benefici per un intestino sano<sup>4</sup>**
- ▶ **Equilibrio del microbioma**

## DATI INTEGRATIVI

Valori nutrizionali in 2 misurini / 1 bustina:	12 g
Miscela di amido resistente*	4,9 g
Beta glucani d'avena*	1,0 g
Inulina	1,8 g
Fruttoligosaccaridi	0,2 g
Buccia di psillio	0,5 g
Gomma di guar	0,24 g

**DOSE GIORNALIERA RACCOMANDATA:** 12 g di polvere (2 misurini/1 bustina) da sciogliere in 200 ml di acqua in una bottiglia shaker o da aggiungere a una bevanda a piacere, ad es., LeanShake o un frullato alla frutta. Non superare la dose giornaliera raccomandata. Gli integratori alimentari non vanno intesi come sostituiti di una dieta varia ed equilibrata e di uno stile di vita sano.

**ACQUA:** Si raccomanda vivamente di bere quantità aggiuntive di fluidi quando si consumano fibre alimentari. L'acqua previene problemi digestivi come la stipsi.

**INGREDIENTI:** Amido resistente di mais\*, beta glucani d'avena senza glutine\*, inulina, fruttoligosaccaridi (FOS), amido resistente di patate, buccia di psillio, gomma di guar parzialmente idrolizzata da fagioli di guar, amido resistente di banane verdi. \*Origine UE.

**CONSERVAZIONE:** Tenere chiuso e in un luogo fresco e asciutto. Tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni di età.

**ZINZINO DIETARY FIBER BLEND:** Miscela di amidi resistenti (mais, patate, banane verdi), beta glucani d'avena, inulina, fruttoligosaccaridi, buccia di psillio e fibre della gomma di guar.

**NATURALE:** ZinoBiotic+ è un prodotto ottenuto esclusivamente da ingredienti naturali e non contiene eccipienti.

**SENZA OGM:** I nostri prodotti sono senza OGM (organismi geneticamente modificati).

### FIBRE ALIMENTARI

Generalmente, sul mercato vi sono altri prodotti a base di fibre che contengono uno o due tipi di fibre alimentari, una quantità non sufficiente per il fabbisogno quotidiano. ZinoBiotic+ contiene quantità significative di otto fibre alimentari. Questo approccio assicura benefici per tutto il colon. Amido resistente, inulina, beta glucani d'avena, fruttoligosaccaridi (FOS) e buccia di psillio fermentano nel colon producendo diversi effetti benefici per l'intestino. Ad esempio, l'amido resistente contribuisce alla riduzione dei normali picchi di glicemia nel sangue dopo i pasti.<sup>2</sup>

### INTESTINO SANO

Le fibre contenute in ZinoBiotic+ stimolano la crescita di batteri sani in tutto il colon. Nel colon umano sono presenti oltre 100 trilioni di batteri, alcuni buoni per la nostra salute, altri meno desiderabili. I batteri sani utilizzano le fibre alimentari come combustibile per crescere e rimuovere i batteri meno desiderati. I batteri sani contribuiscono a molte importanti funzioni corporee, come ad esempio la corretta funzionalità del nostro sistema immunitario. Influiscono inoltre su buon umore, energia e sulla salute in generale. Un intestino sano è essenziale per un corpo sano.

Inoltre, le fibre contribuiscono a una sensazione di pienezza dello stomaco (che può favorire il controllo dell'appetito), riducendo, al tempo, il gonfiore. Mentre le fibre iniziano a migliorare la popolazione batterica, potrebbe esservi un breve periodo di adattamento, tuttavia si tratta di una fase passeggera e di lieve entità verso una situazione migliore.

### LIVELLI DI COLESTEROLO NORMALI

Una delle otto fibre è rappresentata dai beta glucani d'avena. Questi ultimi contribuiscono a mantenere livelli normali di colesterolo nel sangue.<sup>3</sup>

### SENZA GLUTINE

ZinoBiotic+ contiene speciali beta glucani d'avena privi di glutine e contaminazioni da altri cereali.

### ALTRI INGREDIENTI

ZinoBiotic+ contiene esclusivamente ingredienti attivi. Il prodotto non contiene eccipienti di alcun tipo.

## INDICAZIONI SULLA SALUTE PER ZINBIOTIC+ (EU)

<sup>1</sup>L'indicazione che un alimento è ad alto contenuto di fibre, e qualsiasi indicazione che può avere lo stesso significato per il consumatore, è consentita soltanto laddove il prodotto contenga almeno 6 g di fibre per 100 g o almeno 3 g di fibre per 100 kcal.

<sup>2</sup>La sostituzione di amidi digeribili con amido resistente in un pasto contribuisce alla riduzione dei picchi glicemici nel sangue dopo la consumazione. L'indicazione può essere utilizzata soltanto per alimenti in cui l'amido digeribile è stato sostituito da amido resistente purché il contenuto finale dell'amido resistente sia almeno il 14% dell'amido totale.

<sup>3</sup>I beta glucani contribuiscono a mantenere un livello normale di colesterolo nel sangue. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti che contengono almeno 1 g di beta glucani d'avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o miscele di questi ingredienti per porzione quantificata. Al fine di sostenere tale indicazione, il consumatore deve essere informato che l'effetto benefico viene ottenuto con un apporto giornaliero di 3 g di beta glucani d'avena, crusca d'avena, orzo, crusca d'orzo o miscele di questi beta glucani.

<sup>4</sup>La fibra d'avena contribuisce a un aumento della massa fecale. L'indicazione può essere utilizzata solo per alimenti ad alto contenuto di tale fibra, secondo quanto stabilito nell'indicazione AD ALTO CONTENUTO DI FIBRE come da Allegato al Regolamento (CE) N. 1924/2006.