**МЕНЮ – юли 2025 г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Вторник –**  **01.07.2025 г.** | **Сряда –**  **02.07.2025 г.** | **Четвъртък –**  **03.07.2025 г.** | **Петък –**  **04.07.2025 г.** |
|  | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
|  | **1. Кекс със сирене – р.38 – 1,3,4**  **2. Айрян - р. 417; а.1** | **1.Сандвич шопски хайвер – р. 17;а. 2,5**  **2.Айрян – р. 417; а.1** | 1. **Печен сандвич с мляно месо и кашкавал - р. 33;а -5;** 2. **Морков**   **3. Студен чай** | **1. Попара с масло и сирене – р. 76 -1,3;**  **2. Краставица** |
|  | **10.00 ч. Плод -100 гр. -пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр. - ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -150 гр.-банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -праскова** |
|  | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
|  | 1. **Зеленчукова супа – р.90; а.1,2, 5** 2. **Печена риба на фурна – р. 236; а.- 2** 3. **Салата от варени картофи** 4. **Плод - кайсия** 5. **Хляб обикновен** | **1. Таратор – р.118; а. 1**  **2. Кюфтета по чирпански – р. 284; а.- 1,3,4**  **3. Салата краставици- р-313**  **4. Диня**  **5. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1. Супа топчета – р. 125, а. 1,3,4**  **2. Яхния от картофи – р.158, а.1**  **3. Кисело мляко – а.1**  **4. Хляб Добруджа – а.3** | 1. **Таратор – р. 118; а.1** 2. **Птиче месо с ориз – р. 253;** 3. **Диня** 4. **Хляб пълнозърнест – а.3** |
|  | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
|  | **1.Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р.368 1,3, 4**  **2. Цитронада р.-415** | **1. Грис халва – р.404, а. 1**  **2. Айрян – р.417; а.1** | **1.Сандвич мед и масло – р. 30 2. Айрян - р.417; а.1** | **1.Сандвич с конфитюр – р.37, а.1,3**  **2.Айрян – р. 417; а.1** |
|  | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
|  | 1. **Гювеч по овчарски – р. 198, а. 3** 2. **Кисело мляко-1** 3. **Хляб** | 1. **Вегетарианска мусака – р. 187, а. 3** 2. **Хляб - Обикновен** 3. **Кисело мляко** 4. **Плод нектарина** | 1. **Омлет със сирене на фурна – р. 231, а. 1,4** 2. **Хляб - Добруджа, а. 3** 3. **Плод** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2025 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **7.07.2025 г.** | **Вторник –**  **8.07.2025 г.** | **Сряда –**  **9.07.2025 г.** | **Четвъртък –**  **10.07.2025 г.** | **Петък –**  **11.07.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1.Кус –кус със сирене и масло – р.72; -1,3**  **2.Краставица** | **1. Сандвич с пастет от варени яйца и зеленчуци – р. 6, а. 1,2**  **2. Морков**  **3. Айрян р. 417, а.1** | **1. Баница със сирене . р.34, а. 1,3,4**  **2. Айрян - р.417, а.1** | **1. Сандвич с лютеница и сирене – р.18**  **2. Домат**  **3. Айрян - р. 417, а.1** | 1. **Попара с масло и сирене р. - 76; а. 1,5** 2. **Краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-кайсия** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр.-нектарини** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -праскова** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Млечна супа със сирене – р. 121, а.1,2,5**  **2. Мусака от картофи – р. 186, а. 1,3,4**  **3. Кисело мляко – а.1**  **4. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор – р. 118, а. 1**  **2. Спагети с кайма и кашкавал – р.221, ал. 1,3**  **3. Диня**  **4. Хляб обикновен** | **1. Таратор – р.118, а. 1**  **2. Птиче месо, печено с картофи – р. 258, а. 1,3**  **3. Краставица**  **4. Пъпеш**  **5. Хляб пълнозърнест - а. 3**  **6. Кисело мляко** | 1. **Таратор -118, а. 1** 2. **Кюфтета доматен сос– р.283 - 1** 3. **Плод - диня** 4. **Хляб Добруджа – а. 3** | 1. **Супа риба със застройка – р. 132, а.1,2,3** 2. **Вегетарианска мусака – р.187, а. 3** 3. **Зелена салата с репички и зелен лук - р.306** 4. **Кисело мляко – а.1** 5. **Хляб пълнозърнест - а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| 1. **Кекс с банан – р. 48 – 1,3,4** 2. **Айрян р. 417, а.1** | **1. Кисело мляко с бисквити и пресни плодове**  **2. Студен чай** | **1.Сандвич с конфитюр**  **2.Цитронада** | **1. Мляко с грис**  **2. Ябълка**  **2.Айрян , р. 417, а.1** | **1.Сандвич с мед и масло – р.30; а.1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| 1. **Вегетарианска мусака – р.187 -3** 2. **Хляб –Добруджа - а. 3** 3. **Кисело мляко – а.1** | 1. **Задушено прясно зеле – р.252** 2. **Кисело мляко** 3. **Хляб – а.3** | **1.Плакия от леща – р. 155, 2.Хляб Добруджа – а. 3**  **3.Кисело мляко – а. 1** | 1. **Грах яхния – р. 150, а.3** 2. **Хляб Добруджа** 3. **Кисело мляко – а. 1** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2025 г.- трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **14.07.2025 г.** | **Вторник –**  **15.07.2025 г.** | **Сряда –**  **16.07.2025 г.** | **Четвъртък –**  **17.07.2025 г.** | **Петък –**  **18.07.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Юфка със сирене и масло – р. 72; а.1,3** | **1. Сандвич с кашкавал – р. 2, а.1,3**  **2.Краставица**  **3. Студен чай** | **1.Кекс със сирене – р.38, ал. 1,3,4**  **2.Айрян – р. 417; а.1**  **3. Зеленчук - морков** | **1. Сандвич шопски хайвер – р. 17, а. 1,3,4**  **2. Айрян - р. 417; а.1** | **1.Попара със сирене – р.76**  **2.Морков** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg  **10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg  **10.00 ч. Плод -100 гр. -банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg  **10.00 ч. Плод -100 гр.-кайсия** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg  **10.00 ч. Плод -150 гр.-банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg  **10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от тиквички със застройка – р.86, а. 1,3,4**  **2. Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 22, а. 1,4**  **4.Кисело мляко - а. 1**  **5. Хляб Добруджа – а. 3** | **1. Зеленчукова супа - р. 90, а. 1,2,5**  **2. Печена риба - а. 3**  **3. Салата варени картофи**  **3. Плод диня**  **4. Хляб Добруджа – а. 3** | **1. Таратор – р. 118; а. 1**  **2. Руло от смляно месо – р.287; а.2**  **3. Салата краставици**  **3.Плод-ябълка**  **4.Хляб пълнозърнест – а.3** | **1.Таратор – р.118, а. 1**  **2.Птиче месо фрикасе – р. 264, а.1,3,4**  **3.Зелена салата с репички и зелен лук - р.306**  **3.Плод - пъпеш**  **4.Хляб пълнозърнест – а.3** | **1.Супа пиле варено – р.120, а. 1,5**  **2.Зелен фасул**  **3.Кисело мляко – а. 1**  **4.Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5 / ДЯ: Крем какао**  **2.Цитронада р.-415** | **1.Варено жито с мляко - р. 74, а. 1** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3**  **2. Цитронада** | **1.Бисквитена торта – а.1,3**  **2.Айрян-** **р. 417, а.1** | **1.Кекс – р.48 а. 1,3,4**  **2. Айрян – р.417, а.1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Плакия от картофи – р. 146, а.3,5**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а.1** | **1.Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р. 216, а.1,3**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Плод** | **1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1**  **2. Хляб Добруджа – а.3**  **3. Кисело мляко – а.1** | **1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3**  **2. Хляб Добруджа – а.3**  **3. Кисело мляко – а.1** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2025 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **21.07.2025 г.** | **Вторник –**  **22.07.2025 г.** | **Сряда –**  **23.07.2025 г.** | **Четвъртък –**  **24.07.2025 г.** | **Петък –**  **25.07.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Макаронени изделия със сирене и масло – р. 72, а. 1,3**  **2.Морков** | **1.Сандвич със сирене и лютеница – р. 18; а.1,3**  **2. Краставица**  **3. Айрян - р. 417, а. 1** | **1.Баница със сирене – р.34; а.1,3,4**  **2.Пресен плодов сок** | **1. Сандвич с яйце и сирене – р.3; а.1,3,4**  **2.Домат**  **3. Айрян - р. 417 а.1** | **1. Попара с масло и сирене – р.76;а. 1,3**  **2.Краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-кайсия** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр. -пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр. -круша** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр. -банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Млечна супа със сирене – р. 121, а. 1,3,4**  **2. Яхния грах – р. 150;а.3,5**  **3. Кисело мляко – а. 1**  **4. Хляб обикновен – а. 3** | **1. Зеленчукова супа -р.90, а. 1,2,5**  **2. Печена риба р.236, а.3**  **3.Салата варени картофи**  **4.Диня**  **5. Хляб обикновен** | **1. Таратор - р. 118, а.5**  **2.Птиче месо печено с картофи – р.258; а. 1,3**  **3. Шопска салата**  **3. Плод - ябълка**  **4. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор – р.118, а. 5**  **2. Кюфтета печени – р. 286, а. 2**  **3. Салата краставици и домати- р-313**  **4. Диня**  **5. Хляб Добруджа – а.3** | **1. Супа риба със застройка – р. 133, а.1,2,3,4, 5**  **2. Спагети с кайма и кашкавал – р.221, ал. 1,3**  **3. Кисело мляко – а. 1**  **4. Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Кекс с ябълка – р.48; а. 1,3,4**  **2. Айрян - р.417, а. 1** | **1. Мляко с пресни плодове и корнфлейкс – р. 368; а.1** | 1. **Сандвич с мед и масло – р.30;а. 1,3** 2. **Цитронада – р.415** | **1. Ашуре – р.75; а.3**  **2. Ябълка** | **1.Сандвич с конфитюр – р.37, а.1,3**  **2.Айрян – р. 417; а.1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Вегетарианска мусака – р.187;а. 3**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Задушено прясно зеле**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1.Гювеч от зеленчуци – р. 195**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Гювеч от зеленчуци – р. 295, а. 3**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2025 г.- пета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –**  **28.07.2025 г.** | **Вторник –**  **29.07.2025 г.** | **Сряда –**  **30.07.2025 г.** | **Четвъртък –**  **31.07.2025 г.** | **Петък –**  **01.08.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1.Попара с масло и сирене , А-1,5**  **2. Морков** | **1. Пастет от варени яйца и сирене -р.6, а-1,2,5**  **2.Краставица**  **3. Айрян - р.417; а.1** | **1.Баница сирене – р. 34, а- 1, 2, 5**  **2. Домат**  **2.Айрян ,а-5** | **1.Сандвич с кашкавал а.1**  **2.Студен чай** | **1.Кекс със сирене – р.38, ал. 1,3,4**  **2.Айрян – р. 417; а.1**  **3.Морков** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр. -банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр. -ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Крем супа от тиквички –р. 99,**  **2. Ориз със зеленчуци – р.170; а. 1,3**  **3. Ябълка**  **4.Хляб обикновен а.3** | **1.Таратор – р. 118 а-5**  **2.Руло от смляно месо –р.287 а-2**  **3. Салата домати и краставици**  **3.Диня**  **4.Обикновен хляб а-1** | **1.Зеленчукова супа – р.90 а-1, 2,5**  **2.Печена риба на фурна – р.236; а-2**  **3. Салата домати и краставици**  **4.Диня**  **5.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Крем супа от зеленчуков микс – р. 104, а-1,2,5**  **2.Кюфтета по чирпански –р.284 ,**  **3.Кисело мляко а-5**  **4.Хляб пълнозърнест а-5** | **1. Супа топчета – р.125, а. 1,3,4**  **2. Плакия леща – р.155**  **3. Кисело мляко**  **4.Хляб пълнозърнест – а.1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Кекс с плодове – р.45**  **2.Айрян** | **1.Кисело мляко с корнфлейкс - р.368, а.1,5**  **2.Банан** | **1.Сандвич с мед и масло – р.30; а.1,3**  **2.Цитронада-р.415** | 1**.Щрудел с ябълки – п.36; а.1,3.4**  **2.Айрян** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3**  **2.Айрян** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |  |
| **1.Огретен от картофи – р. 180 а-1**  **2.Обикновен хляб- а.3**  **3.Кисело мляко а.1** | **1. Вегетарианска мусака – р. 187, а. 1,3,4,5**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1.Плакия от картофи – р. 146, а.3, 5**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Гювеч от зеленчуци – р. 295, а. 3**  **2. Хляб Добруджа – а. 3**  **3. Кисело мляко – а. 1** |  |

