**МЕНЮ – юли 2025 г.- първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Вторник –** **01.07.2025 г.** | **Сряда –** **02.07.2025 г.** | **Четвъртък –** **03.07.2025 г.** | **Петък –** **04.07.2025 г.** |
|  | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
|  | **1. Кекс със сирене – р.38 – 1,3,4****2. Айрян - р. 417; а.1**  | **1.Сандвич шопски хайвер – р. 17;а. 2,5****2.Айрян – р. 417; а.1** | 1. **Печен сандвич с мляно месо и кашкавал - р. 33;а -5;**
2. **Морков**

**3. Студен чай** | **1. Попара с масло и сирене – р. 76 -1,3;****2. Краставица** |
|  |  **10.00 ч. Плод -100 гр. -пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр. - ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -150 гр.-банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -праскова** |
|  | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
|  | 1. **Зеленчукова супа – р.90; а.1,2, 5**
2. **Печена риба на фурна – р. 236; а.- 2**
3. **Салата от варени картофи**
4. **Плод - кайсия**
5. **Хляб обикновен**
 | **1. Таратор – р.118; а. 1****2. Кюфтета по чирпански – р. 284; а.- 1,3,4****3. Салата краставици- р-313****4. Диня****5. Хляб пълнозърнест – а.3**  | **1. Супа топчета – р. 125, а. 1,3,4****2. Яхния от картофи – р.158, а.1****3. Кисело мляко – а.1****4. Хляб Добруджа – а.3** | 1. **Таратор – р. 118; а.1**
2. **Птиче месо с ориз – р. 253;**
3. **Диня**
4. **Хляб пълнозърнест – а.3**
 |
|  | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
|  | **1.Кисело мляко с пресни плодове и корнфлейкс р.368 1,3, 4** **2. Цитронада р.-415** | **1. Грис халва – р.404, а. 1****2. Айрян – р.417; а.1** | **1.Сандвич мед и масло – р. 30 2. Айрян - р.417; а.1** | **1.Сандвич с конфитюр – р.37, а.1,3****2.Айрян – р. 417; а.1** |
|  | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
|  | 1. **Гювеч по овчарски – р. 198, а. 3**
2. **Кисело мляко-1**
3. **Хляб**
 | 1. **Вегетарианска мусака – р. 187, а. 3**
2. **Хляб - Обикновен**
3. **Кисело мляко**
4. **Плод нектарина**
 | 1. **Омлет със сирене на фурна – р. 231, а. 1,4**
2. **Хляб - Добруджа, а. 3**
3. **Плод**
 |  |

 

 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2025 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **7.07.2025 г.** | **Вторник –** **8.07.2025 г.** | **Сряда –** **9.07.2025 г.** | **Четвъртък –** **10.07.2025 г.** | **Петък –** **11.07.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1.Кус –кус със сирене и масло – р.72; -1,3****2.Краставица** | **1. Сандвич с пастет от варени яйца и зеленчуци – р. 6, а. 1,2****2. Морков****3. Айрян р. 417, а.1**  | **1. Баница със сирене . р.34, а. 1,3,4****2. Айрян - р.417, а.1** | **1. Сандвич с лютеница и сирене – р.18****2. Домат****3. Айрян - р. 417, а.1** | 1. **Попара с масло и сирене р. - 76; а. 1,5**
2. **Краставица**
 |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-кайсия** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр.-нектарини** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -праскова** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Млечна супа със сирене – р. 121, а.1,2,5****2. Мусака от картофи – р. 186, а. 1,3,4****3. Кисело мляко – а.1****4. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор – р. 118, а. 1****2. Спагети с кайма и кашкавал – р.221, ал. 1,3****3. Диня****4. Хляб обикновен** | **1. Таратор – р.118, а. 1****2. Птиче месо, печено с картофи – р. 258, а. 1,3****3. Краставица****4. Пъпеш****5. Хляб пълнозърнест - а. 3****6. Кисело мляко** | 1. **Таратор -118, а. 1**
2. **Кюфтета доматен сос– р.283 - 1**
3. **Плод - диня**
4. **Хляб Добруджа – а. 3**
 | 1. **Супа риба със застройка – р. 132, а.1,2,3**
2. **Вегетарианска мусака – р.187, а. 3**
3. **Зелена салата с репички и зелен лук - р.306**
4. **Кисело мляко – а.1**
5. **Хляб пълнозърнест - а. 3**
 |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| 1. **Кекс с банан – р. 48 – 1,3,4**
2. **Айрян р. 417, а.1**
 | **1. Кисело мляко с бисквити и пресни плодове** **2. Студен чай** | **1.Сандвич с конфитюр****2.Цитронада** | **1. Мляко с грис** **2. Ябълка****2.Айрян , р. 417, а.1** | **1.Сандвич с мед и масло – р.30; а.1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| 1. **Вегетарианска мусака – р.187 -3**
2. **Хляб –Добруджа - а. 3**
3. **Кисело мляко – а.1**
 | 1. **Задушено прясно зеле – р.252**
2. **Кисело мляко**
3. **Хляб – а.3**
 | **1.Плакия от леща – р. 155, 2.Хляб Добруджа – а. 3****3.Кисело мляко – а. 1** | 1. **Грах яхния – р. 150, а.3**
2. **Хляб Добруджа**
3. **Кисело мляко – а. 1**
 |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2025 г.- трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **14.07.2025 г.** | **Вторник –****15.07.2025 г.** | **Сряда –** **16.07.2025 г.** | **Четвъртък –** **17.07.2025 г.** | **Петък –** **18.07.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Юфка със сирене и масло – р. 72; а.1,3** | **1. Сандвич с кашкавал – р. 2, а.1,3****2.Краставица****3. Студен чай** | **1.Кекс със сирене – р.38, ал. 1,3,4****2.Айрян – р. 417; а.1****3. Зеленчук - морков** | **1. Сандвич шопски хайвер – р. 17, а. 1,3,4****2. Айрян - р. 417; а.1** | **1.Попара със сирене – р.76****2.Морков** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр. -банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.-кайсия** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -150 гр.-банан**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от тиквички със застройка – р.86, а. 1,3,4****2. Яйца с домати, пиперки и сирене – р. 22, а. 1,4****4.Кисело мляко - а. 1****5. Хляб Добруджа – а. 3** | **1. Зеленчукова супа - р. 90, а. 1,2,5****2. Печена риба - а. 3****3. Салата варени картофи****3. Плод диня****4. Хляб Добруджа – а. 3** | **1. Таратор – р. 118; а. 1****2. Руло от смляно месо – р.287; а.2** **3. Салата краставици****3.Плод-ябълка****4.Хляб пълнозърнест – а.3** | **1.Таратор – р.118, а. 1****2.Птиче месо фрикасе – р. 264, а.1,3,4****3.Зелена салата с репички и зелен лук - р.306****3.Плод - пъпеш****4.Хляб пълнозърнест – а.3** | **1.Супа пиле варено – р.120, а. 1,5****2.Зелен фасул** **3.Кисело мляко – а. 1****4.Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
|  **1.Плодова пита с овесени ядки а-1,2,5 / ДЯ: Крем какао****2.Цитронада р.-415** | **1.Варено жито с мляко - р. 74, а. 1** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3****2. Цитронада** | **1.Бисквитена торта – а.1,3** **2.Айрян-** **р. 417, а.1** | **1.Кекс – р.48 а. 1,3,4****2. Айрян – р.417, а.1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1.Плакия от картофи – р. 146, а.3,5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а.1** | **1.Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р. 216, а.1,3****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Плод** | **1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** | **1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** |  |

 

**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2025 г.- четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **21.07.2025 г.** | **Вторник –** **22.07.2025 г.** | **Сряда –** **23.07.2025 г.** | **Четвъртък –** **24.07.2025 г.** | **Петък –** **25.07.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Макаронени изделия със сирене и масло – р. 72, а. 1,3****2.Морков** | **1.Сандвич със сирене и лютеница – р. 18; а.1,3****2. Краставица****3. Айрян - р. 417, а. 1** | **1.Баница със сирене – р.34; а.1,3,4****2.Пресен плодов сок** | **1. Сандвич с яйце и сирене – р.3; а.1,3,4****2.Домат****3. Айрян - р. 417 а.1** | **1. Попара с масло и сирене – р.76;а. 1,3****2.Краставица** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-кайсия** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр. -пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр. -круша**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр. -банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Млечна супа със сирене – р. 121, а. 1,3,4****2. Яхния грах – р. 150;а.3,5****3. Кисело мляко – а. 1****4. Хляб обикновен – а. 3** | **1. Зеленчукова супа -р.90, а. 1,2,5****2. Печена риба р.236, а.3****3.Салата варени картофи****4.Диня****5. Хляб обикновен** | **1. Таратор - р. 118, а.5****2.Птиче месо печено с картофи – р.258; а. 1,3****3. Шопска салата** **3. Плод - ябълка****4. Хляб пълнозърнест – а. 3** | **1. Таратор – р.118, а. 5****2. Кюфтета печени – р. 286, а. 2****3. Салата краставици и домати- р-313****4. Диня****5. Хляб Добруджа – а.3** | **1. Супа риба със застройка – р. 133, а.1,2,3,4, 5****2. Спагети с кайма и кашкавал – р.221, ал. 1,3****3. Кисело мляко – а. 1****4. Хляб Добруджа – а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1. Кекс с ябълка – р.48; а. 1,3,4****2. Айрян - р.417, а. 1** | **1. Мляко с пресни плодове и корнфлейкс – р. 368; а.1** | 1. **Сандвич с мед и масло – р.30;а. 1,3**
2. **Цитронада – р.415**
 | **1. Ашуре – р.75; а.3****2. Ябълка** | **1.Сандвич с конфитюр – р.37, а.1,3****2.Айрян – р. 417; а.1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Вегетарианска мусака – р.187;а. 3****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Задушено прясно зеле****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1.Гювеч от зеленчуци – р. 195****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Гювеч от зеленчуци – р. 295, а. 3****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец юли 2025 г.- пета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **28.07.2025 г.** | **Вторник –** **29.07.2025 г.** | **Сряда –** **30.07.2025 г.** | **Четвъртък –** **31.07.2025 г.** | **Петък –** **01.08.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1.Попара с масло и сирене , А-1,5****2. Морков** | **1. Пастет от варени яйца и сирене -р.6, а-1,2,5****2.Краставица****3. Айрян - р.417; а.1**  | **1.Баница сирене – р. 34, а- 1, 2, 5****2. Домат****2.Айрян ,а-5** | **1.Сандвич с кашкавал а.1****2.Студен чай** | **1.Кекс със сирене – р.38, ал. 1,3,4****2.Айрян – р. 417; а.1****3.Морков** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-пъпеш** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр. -банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 150 гр. -ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.-банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1. Крем супа от тиквички –р. 99,** **2. Ориз със зеленчуци – р.170; а. 1,3****3. Ябълка** **4.Хляб обикновен а.3** | **1.Таратор – р. 118 а-5****2.Руло от смляно месо –р.287 а-2****3. Салата домати и краставици****3.Диня****4.Обикновен хляб а-1** | **1.Зеленчукова супа – р.90 а-1, 2,5****2.Печена риба на фурна – р.236; а-2** **3. Салата домати и краставици****4.Диня****5.Пълнозърнест хляб а-1** | **1.Крем супа от зеленчуков микс – р. 104, а-1,2,5****2.Кюфтета по чирпански –р.284 ,****3.Кисело мляко а-5****4.Хляб пълнозърнест а-5** | **1. Супа топчета – р.125, а. 1,3,4****2. Плакия леща – р.155****3. Кисело мляко****4.Хляб пълнозърнест – а.1** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Кекс с плодове – р.45****2.Айрян**  | **1.Кисело мляко с корнфлейкс - р.368, а.1,5****2.Банан** | **1.Сандвич с мед и масло – р.30; а.1,3****2.Цитронада-р.415** | 1**.Щрудел с ябълки – п.36; а.1,3.4****2.Айрян** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3****2.Айрян** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |  |
| **1.Огретен от картофи – р. 180 а-1****2.Обикновен хляб- а.3****3.Кисело мляко а.1** | **1. Вегетарианска мусака – р. 187, а. 1,3,4,5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1.Плакия от картофи – р. 146, а.3, 5****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** | **1. Гювеч от зеленчуци – р. 295, а. 3****2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Кисело мляко – а. 1** |  |

