**МЕНЮ – октомври 2025 г. - първа седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник-** **29.09.2025 г.** |  **Вторник –** **30.09.2025 г.** | **Сряда –** **01.10.2025 г.** | **Четвъртък –** **02.10.2025 г.** | **Петък –** **03.10.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1.Юфка със сирене****Зеленчук 50 гр** | **1.Питка със сирене – р. 64, а. 1,3,4****2.Айрян –р 417 –а 1**  | **1.Сандвич щопски хайвер– р. 17, а.1,3,4****2.Прясно мляко** | 1. **Сандвич с лютеница– р. 28, а.1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а. 1**
 | 1. **Овесени ядки със сирене-р.80- а.1,3,4**
 |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод-100 гр.-** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.- сл** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.** |  **10.00 ч. Плод -100 гр. -**  |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1..Супа от зрял фасул****2.Картофи на фурна със сирене****3.Кисело мляко****Хляб пълнозърнест** | 1. **Супа топчета– р. 125, а. 1,3,4**
2. **Яхния от леща –р.155 –а 1,3**
3. **Кисело мляко - а. 1**
4. **Хляб – а.3**
 | **1. Супа от картофи- р.92 а. 1,4****2. Риба печена - р. 236-а.1,2****Гарнитура ориз, задушен с масло р.354, а.1****3.Хляб пълнозърнест– а. 3****4.Плод сезонен** | **1. Таратор - р. 118, а. 1****2. Мусака с мляно месо – р. 289, а. 1,3,4****3. Плод ябълка****4. Хляб пълнозърнест – а.3** | **1.Супа пиле– р. 122, а. 1,3,4****2.Макаронени изделия с доматен сос и сирене,кашкавал –р.216 –а .1,3****3.Кисело мляко - а. 1****4.Хляб – а.3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **Кекс с плодове****2.Айрян** | **1.Ашуре - р. 75, а. 3/ ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а. 1, 5****2.Плод** | **1.Koзуначени кифли р.54,а.1,3,4****2.Айрян – р. 417, а. 1** | 1. **Кисело мляко с плодове – р. 367, а. 1,3**
 | **1. Сандвич с мед и масло – р. 30, а. 1,3/ДЯ:Масло и конфитюр –р .а 1,3****2. Айрян - р. 417, а. 1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
|  |  | 1. **Плакия от леща-р 155 ,а-1**
2. **Хляб Добруджа-а-3**

 **3. Плод** | **1. Добруджанска яхния – р. 159, а.3****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец октомври 2025 г.- втора седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **06.10.2025 г.** | **Вторник –** **07.10.2025 г.** | **Сряда –** **08.10.2025 г.** | **Четвъртък –** **09.10.2025 г.** | **Петък –** **10.10.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| 1. **Кус-кус със сирене – р. 72; а. 1,2,5**
2. **Зеленчук**
 | **1. Сандвич със сирене и зеленчуци – р. 2, а.1,3****2, Айрян – р. 417, а – 1** | 1. **Пица с кашкавал – р. 66, а. 1,3**
2. **Айрян - р. 417, а. 1**
 | **1.Сандвич родопска закуска – р11.-, а. 1,3****2.Айрян - р. 417, а. 1****3.Краставица** | 1. **Попара с масло и сирене р. 76; а. 1,5**
2. **Зеленчук**
 |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.**  |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от леща по манастирски – р. 95** **2.Огретен от картофи – р. 180, а. 1,3,4** **3.Салата от краставици р.313****4.Хляб пълнозърнест – а.3****5.Кисело мляко – а.1** | **1.Зеленчукова супа със застройка –р .90 а.1,4,5****2.Риба на фурна – р. 236, а.2****3.Гарнитура картофи с масло р. 352- а 1****4.Хляб – а.3****5.Плод** | 1. **Таратор – р.118, а.1**
2. **Птиче месо фрикасе – р. 264, а. 1,3,4,5**
3. **Хляб пълнозърнест – а.3**
4. **Плод грозде**
 | 1. **Таратор - р. 118, а. 1**
2. **Кюфтета печени – р. 300, а. 1,4**
3. **Пюре от картофи – р. 341, а.1**
4. **Хляб Добруджа – а.3**
5. **Плод**
 | 1. **Супа топчета – р. 125, а.5**
2. **Яхния зрял фасул р. 154, а. 1,4**
3. **Хляб пълнозърнест – а.3**
4. **Кисело мляко**
 |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Бишкоти с кисело мляко и плодове – р. 405, а-1,3** | 1. **1. Щрудел с ябълки – р. 36, а. 1, 3**

**2. Айрян - р. 417, а. 1** | **1.Мляко с ориз/грис – р.404,****Ябълка** | **1.Плодова пита с овесени ядки р.62,а.1,3,4** **2.Айрян-р.417-а .1** | **1.Крем какао – р. 397, а. 1,3,4****2.Плод ябълка** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| 1. **Задушено прясно зеле – р. 201**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Плод**
 | 1. **Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р. 216, а. 1,3,4**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Кисело мляко – а.1**
 | 1. **Огретен от картофи – р. 180, а. 1,3,4**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Плод**
 | 1. **Гювеч по овчарски – р. 198, а. 1,3,4**
2. **Хляб Добруджа – а. 3**
3. **Кисело мляко – а.1**
 |  |



**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – месец октомври 2025 г.- трета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **13.10.2025 г.** | **Вторник –****14.10.2025 г.** | **Сряда –** **15.10.2025 г.** | **Четвъртък-****16.10.2025 г.** | **Петък –** **17.10.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| 1. **Макарони пълнозърнести с масло и сирене - – р. 72; а. 1,2,5**
2. **Зеленчук - морков**
 | 1. **Сандвич с пастет от варени яйца и сирене – р. 4, а. 1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а – 1**
 | 1. **Кекс със сирене – р. 38, а. 1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а.1**
3. **Краставица**
 | **1. Печен сандвич с мляно месо и кашкавал р.33 - ; а. 1,3****2.Айрян р.417,а.1** | 1. **Елда с масло и сирене р. - 78; а. 1**
2. **Зеленчук**
 |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.- ябълка**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр. –банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.**  |  D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.-ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр. –банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| 1. **Зеленчукова супа с киноа/ориз/ – р. 97, а. 5**
2. **Омлет със сирене р,231,а.1,4**
3. **Хляб Добруджа – а.3**
4. **Кисело мляко – а. 1**
 | **1.Супа от картофи с ориз - р.96, а.1,3,4****2.Риба на фурна – р.236, а. 2****3.Салата от домати – р. 315** **4.Хляб пълнозърнест – а.3****5.Плод сезонен** | **1.Крем супа от зеленчуков микс – р. 104, а. 1,4****2.Пиле печено с картофи – р.258****3.Хляб Добруджа – а.3****4.Кисело мляко – а.1** |  **1.Млечна супа със сирене. – р. 121/‘ч.р./, а. 1,4****2.Руло,,Стефани“р.287 ,а.1,3,4****3.Хляб пълнозърнест – а.3****4.Плод сезонен**  | **1** **Супа от пилешко(пуешко) със застройка –р.122 а.1,4****2.Прясно зеле/ броколи/ с ориз-р.167 –а. 5****3.Кисело мляко-а .1****4.Хляб пълнозърнест-а. 3** |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Бананов кекс – р. 48, а. 1,3,4****2.Айрян – р. 417, а. 1** | **1.Кисело мляко с пресни плодове – р. 367, а. 1** | **1.Варено жито с мляко– р.74 , а. 1, 3/ДЯ мляко с ориз р.404 –а 1,5****2.Цитронада р.415** | **1.Сандвич сладък пастет а.1,3****2.Айрян –а. 1** | **1. 1.Крем ванилия с пресни плодове –р.396 –а.1,3,4**  |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| 1. **Гювеч с яйца и зеленчуци – р. 196, а. 1,4,5**
2. **Хляб Добруджа – а.3**
3. **Смути от круши и ябълки – р. 424**
 | 1. **Запеканка с ориз – р. 169, а.**
2. **1,3,4,5**
3. **Хляб Добруджа – а.3**
4. **Кисело мляко – а.1**
 | 1. **Яхния от картофи – р. 166**
2. **Хляб Добруджа – а.3**
3. **Плод**
 | **1.Огретен от зеленчуци – р. 182, а.1,4** **2.Хляб Добруджа – а. 3****3.Плод** |  |

**За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**



**МЕНЮ – месец октомври 2025 г. - четвърта седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник –** **20.10.2025 г.** | **Вторник –** **21.10.2025 г.** | **Сряда –** **22.10.2025 г.** | **Четвъртък –** **23.10.2025 г.** | **Петък –** **24.10.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1. Макарони със сирене и масло – р. 72, а. 1,3****2. Зеленчук - морков** | **1.Сандвич със сирене – р. 1, а. 1,3****2.Айрян – р. 417, а. 1** | **1.Печен сандвич с мляно месо и кашкавал – р.33, а.1,3,4****2. Чай**  | 1. **Соленки с плънка от сирене – р. 67, а. 1,3,4**
2. **Айрян – р. 417, а. 1**
 | **1. Попара със сирене - р. 76, а. 1,3****2. Зеленчук** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр.** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. – ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg **10.00 ч. Плод - 100 гр.** **Банан** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр. -круша**  | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод – 100 гр. –банан** |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| 1. **Супа от картофи – р. 92, а. 1,4**
2. **Омлет натурален на фурна – р. 230, а. 1,4**
3. **Смесена салата– р. 317**
4. **Хляб пълнозърнест – а.3**
5. **Кисело мляко – а.1**
 | **1. Супа по градинарски - р.91, а 1,4, 5****2. Риба с картофи и бял сос – р. 242, а. 1,2,****3.Салата сезонна р.** **4.Хляб а.1****5.Плод сезонен** | **1.Таратор – р. 118, а. 1****2.Пиле с ориз– р. 253, а. 1,3,4****3.Кисело мляко – а.1****4.Хляб Добруджа – а.3**  | 1. **Таратор – р.118, а. 5**
2. **Тас-кебап – р. 279, а. 3, 5**
3. **Плод**
4. **Хляб пълнозърнест – а.3**
 | 1. **Супа телешко варено – р. 123, а. 5**
2. **Яхния зрял фасул– р.154,**
3. **Кисело мляко – а.1**
4. **Хляб пълнозърнест– а.3**
 |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Кекс р. 44, а. 1,3,4****2. Плод**  | **1. Бишкоти с кисело мляко и плодове – р.405, а.1,3** | **1. Плодова пита с овесени ядки – р. 62, а.1,2,5****2. Айрян – р. 417, а. 1** | **1. Сандвич сладък пастет – р . 64, а. 1,3****2. Айрян – р. 417, а. 1** | **Макарони на фурна - р. 71, а. 1,3,4**1. **Плод ябълка**
 |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
| **1. Тиквички с ориз – р. 161, а.1****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** | **1. Огретен от картофи – р. 180, а. 3,4****2. Хляб - Добруджа, а. 3****3. Плод** | **1. Макаронени изделия с доматен сос и сирене – р. 216, а.1****2. Плод** | **1. Добруджанска яхния – р. 159,** **2. Хляб Добруджа – а. 3****3. Плод** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**

**МЕНЮ – октомври 2025 г. - пета седмица**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понеделник-** **27.10.2025 г.** |  **Вторник –** **28.10.2025 г.** | **Сряда –** **29.10.2025 г.** | **Четвъртък –** **30.10.2025 г.** | **Петък –** **31.10.2025 г.** |
| **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** | **Сутрешна закуска** |
| **1.Макарони със сирене-р.72- а.1,3,4** | **1.Сандвич със смес от сирене и лютеница – р.18,а.1.3****2.Айрян – р. 417, а. 1** | **1.Баница със сирене – р. 34, а. 1,3,4****2.Айрян –р 417 –а 1**  |  **1.Сандвич щопски хайвер– р. 17, а.1,3,4** **2.Прясно мляко** | **Попара със сирене-р.76- а.1,3,****2.Морков 50 гр.** |
| D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод 100гр****Ябълка** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод-100 гр.-** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод - 100 гр.- сл** | D:\DG20\Desktop\плодчета.jpg**10.00 ч. Плод -100 гр.** |  **10.00 ч. Плод -100 гр. -**  |
| **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** | **Обяд** |
| **1.Супа от зрял фасул по манастирски- р.94, а.5****2.Настърган кашкавал с яйца на фурна-р.232, а.1,3,4****3. Хляб ио – а. 3****4. Кисело мляко-а.1** | **1. Крем супа от леща - р.108** **2.Задушена риба с доматен сос - р. 239-а.1,2****3. Хляб Добруджа – а. 3****4. Плод** | **1. Супа от картофи- р.92 а. 1,4****2. Пиле с прясно зеле - р. 252****3. Хляб Добруджа – а. 3****4. Кисело мляко** | **1. Таратор - р. 118, а. 1****2. Кюфтета по чирпански – р. 284, а. 1,3,4****3. Плод****4. Хляб пълнозърнест – а.3** | 1. **Супа топчета– р. 125, а. 1,3,4**
2. **Яхния от грах –р.150 –а .3**
3. **Кисело мляко - а. 1**
4. **Хляб пълнозърнест – а.3**
 |
| **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** | **Следобедна закуска** |
| **1.Кекс р.44, а.1,3,4****2.Айрян р.417,а.1** | **1.Млечен десерт с пресен плод и овесени ядки-р.402,а.1,3** | **1.Ашуре - р. 75, а. 3/ ДЯ: Мляко с ориз – р. 404, а. 1, 5****2.Плод** | 1. **Бисквитена торта с цедено кисело мляко с плодове – р. 407, а. 1,3**
 | **1. Сандвич с мед и масло – р. 30, а. 1,3/ДЯ:Масло и конфитюр –р .а 1,3****2. Айрян - р. 417, а. 1** |
| **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** | **Вечеря** |
|  | **1.Домати с ориз****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.** | **1.Плакия от леща-р 155 ,а-1** **2.Хляб Добруджа-а-3** **3.Плод ябълка** | **1. Добруджанска яхния р. 159,а.3****2. Хляб Добруджа – а.3****3. Кисело мляко – а.1** |  |



 **За ДГ и яслени групи - 3 дни киселото мляко е над 3% и 2 дни киселото мляко е 2%. За яслените групи в ДГ пълнозърнест хляб се заменя с обикновен бял хляб, пълнозърнести макарони с обикновени макарони, а киселото мляко всеки ден е 3.6%. Ястията съдържат продукти или вещества, причиняващи алергии или непоносимост-съгласно Регламент 1169-2011 г. на Европейски парламент.**

**Легенда:**

**1 – мляко и млечни продукти; 2- риба и рибни продукти; 3- зърнести култури съдържащи глутен (пшеница, овес) 4 – яйца и продукти от тях; 5 – целина и продукти от нея.**