

Guía de 50 Plantas Antiinflamatorias



Dr. Gabo

Guía de 50 Plantas Antiinflamatorias ■

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Tejido humano con más efecto
Zingiber officinale	Jengibre	Rizoma	■ Gástrico / digestivo
Curcuma longa	Cúrcuma	Rizoma	■ Gástrico / hepático
Matricaria chamomilla	Manzanilla	Flores	■ Gástrico / mucosas
Foeniculum vulgare	Hinojo	Semillas	■ Gástrico / digestivo
Mentha piperita	Menta	Hojas	■ Gástrico / colon
Melissa officinalis	Toronjil	Hojas	■ Gástrico / nervioso
Origanum vulgare	Orégano	Hojas	■ Gástrico / intestinal
Rosmarinus officinalis	Romero	Hojas	■ Hepático / gástrico
Thymus vulgaris	Tomillo	Hojas	■ Gástrico / respiratorio
Plantago major	Llantén	Hojas	■ Gástrico / mucosa respiratoria
Calendula officinalis	Caléndula	Flores	Cutáneo / mucosas
Salvia officinalis	Salvia	Hojas	Bucal / digestivo
Aloe vera	Sábila	Gel	■ Gástrico / cutáneo
Camellia sinensis	Té verde	Hojas	Cardiovascular / gástrico
Allium sativum	Ajo	Bulbo	■ Gástrico / circulatorio
Pimpinella anisum	Anís	Semillas	■ Gástrico / digestivo
Coriandrum sativum	Cilantro	Semillas y hojas	■ Gástrico / hepático
Cinnamomum verum	Canela	Corteza	■ Gástrico / pancreático
Althaea officinalis	Malvavisco	Raíz	■ Gástrico / mucosas
Glycyrrhiza glabra	Regaliz	Raíz	■ Gástrico / respiratorio
Equisetum arvense	Cola de caballo	Tallos	Urinario / articular
Urtica dioica	Ortiga	Hojas	Articular / piel
Taraxacum officinale	Diente de león	Raíz y hojas	■ Hepático / gástrico
Gentiana lutea	Genciana	Raíz	■ Gástrico / biliar
Achillea millefolium	Milenrama	Flores y hojas	■ Gástrico / uterino
Ocimum basilicum	Albahaca	Hojas	■ Gástrico / respiratorio
Hibiscus sabdariffa	Jamaica	Cáliz	■ Gástrico / renal
Trigonella foenum-graecum	Fenogreco	Semillas	■ Gástrico / pancreático
Peumus boldus	Boldo	Hojas	■ Hepático / gástrico
Eucalyptus globulus	Eucalipto	Hojas	Respiratorio
Capsicum annuum	Chile dulce	Fruto	Circulatorio / digestivo

Nombre científico	Nombre común	Parte usada	Tejido humano con más efecto
Cucurbita pepo	Calabaza	Semillas	Urinario / prostático
Sesamum indicum	Ajonjolí	Semillas	Cardiovascular
Brassica oleracea	Col	Hojas	■ Gástrico / intestinal
Papaver rhoeas	Amapola	Flores	Respiratorio / nervioso
Carthamus tinctorius	Cártamo	Semillas	Cardiovascular / uterino
Olea europaea	Olivo	Hojas	Cardiovascular / articular
Persea americana	Aguacate	Hojas y semilla	Cardiovascular / digestivo
Coffea arabica	Café	Semillas	Nervioso / circulatorio
Cucumis sativus	Pepino	Fruto	Cutáneo / urinario
Passiflora incarnata	Pasiflora	Hojas y flores	■ Gástrico / nervioso
Valeriana officinalis	Valeriana	Raíz	Nervioso / muscular
Verbena officinalis	Verbena	Hojas y flores	Articular / uterino
Lippia graveolens	Orégano mexicano	Hojas	■ Gástrico / intestinal
Piper nigrum	Pimienta negra	Fruto	Digestivo / circulatorio
Psidium guajava	Guayaba	Hojas	■ Gástrico / intestinal
Anethum graveolens	Eneldo	Semillas	■ Gástrico / digestivo
Cymbopogon citratus	Zacate limón	Hojas	■ Gástrico / nervioso
Silybum marianum	Cardo mariano	Semillas	■ Hepático / gástrico
Artemisia absinthium	Ajenjo	Hojas	■ Gástrico / biliar

MINI MASTERCLASS

POR QUÉ LA GASTRITIS SÍ PUEDE SANAR CON PLANTAS MEDICINALES

EL PRIMER DESPERTAR DE CONCIENCIA

ENTRADA
SIMBÓLICA
\$17 MXN

INSCRÍBETE A LA MASTERCLASS
Y CONOCE CÓMO ALIVIAR TU GASTRITIS



Dr. Gabo

Receta Exclusiva – Infusión Concentrada para Aliviar la Gastritis



- ✓ Fórmula probada en más de 16,000 personas que hoy disfrutan de sus platillos favoritos sin dolor ni ardor!



Roberto no podía disfrutar de sus comidas favoritas. El ardor lo frenaba cada día. Después de descubrir el poder de las plantas medicinales, hoy saborea la vida otra vez.



Incluye acceso a un grupo privado de WhatsApp o Telegram con tips semanales exclusivos de herbolaria



Descargar mi PDF Exclusivo Ahora



Dr. Gabo