NÚMERO 01 2025

LA FUERZA JUSTA

ANATOMÍA DE LA COLUMNA
Entenderla para entendernos a nosotros mismos.

HISTORIA
Los palmer y el nacimiento de la Quiropráctica.

SUBLUXACIÓN Y AJUSTE QUIROPRÁCTICO
¿Qué es una Subluxación?

PILARES DE LA SALUD
Jugar a Yoga



una publicación de:
QUIROLÍSTICA
Centro Quiropráctico

El mejor Colágeno Hidrolizado que te mantiene Sana y en Forma.

- Libre de azúcares, espesantes y rellenos.
- Con Citrato de Magnesio
- Con Citrato de Potasio
- Con Cúrcuma
- Libre de Parabenos

Mantiene la Columna Vertebral fuerte y saludable.
Ayuda a que la piel y los tendones se estiren.
Mantiene el corazón en buen estado.
Contribuye a la curación de lesiones.
Controla la ansiedad y el estrés.
Desintoxica el organismo.
Fortalece los dientes



Haz click
AQUÍ
para obtener más información.

De venta en Quirolística

QUIROLÍSTICA
Centro Quiropráctico



Curso
Recupera tu columna

Por Bernardo Portillo
23 años de experiencia
en salud vertebral

¿Tu columna te está pidiendo ayuda y no sabes por dónde empezar?

Vives con dolor, rigidez o tensión constante.
Tu postura cambió, te levantas cansado y sientes que nada funciona...
Incluso, hay días en los que crees que estás empeorando.

La solución no está afuera. Está en reconectarte con tu columna.

Después de 23 años ayudando a miles de personas a sanar su columna de forma natural, creé este programa para ti:

Un método práctico, consciente y seguro para aliviar el dolor, mejorar tu postura y recuperar tu energía vital.

Sin *pastillas rutinas agresivas* **100%** *aplicable en casa o de forma presencial*

Haz click
AQUÍ
para obtener más información del curso.

Inscríbete hoy | y empieza a transformar tu columna desde la raíz.
Te acompaño paso a paso.

QUIROLÍSTICA

Centro Quiropráctico

EDITORIAL

Gracias a los pioneros de la Quiropráctica en Sudamérica por mostrarnos el horizonte. Gracias a los pioneros y maestros de esta maravillosa profesión, portadores y protectores de una antorcha de sabiduría que nos fue otorgada y que pronto deberemos entregar a la próxima generación: esta revista es parte de ello.

Así, en Quirolística, desarrollamos notas que profundizan y educan sobre diversas temáticas relacionadas con la Quiropráctica.

Destinada a toda la familia quiropráctica: pacientes, quiroprácticos, asistentes y público general.

Buscamos, de esta forma, colaborar a elevar la profesión Quiropráctica, acercando y facilitando el conocimiento acerca de su ciencia, arte y filosofía, compartir el hoy entre colegas y pacientes y proyectar juntos un gran futuro para esta profesión enfocada en la vida y en detectar, analizar y corregir aquello que disminuye el flujo de la energía.

Sindy BARRETO

Tu cuerpo habla lo que tu mente calla

Dolores como el de espalda o cuello muchas veces reflejan estrés, ansiedad o emociones no expresadas. Nuestro cuerpo avisa cuando algo no está bien.



Soy Sindy Barreto, Coach Ontológica ACC.

Te acompaño a liberar tensiones internas, gestionar el estrés y reconectar con tu bienestar.

Con coaching puedes:

- Sentirte en calma y con más energía
- Cambiar hábitos que generan tensión
- Tomar decisiones con claridad y seguridad

El coaching ayuda a tu mundo interno.

Agenda tu primera sesión de exploración sin costo

AGENDA AQUÍ

Instagram: *@sindybarreto.coach* Conoce más en *www.sindybarreto.com*

QUIROLÍSTICA
Centro Quiropráctico

Elimina las interferencias de tu sistema nervioso y

¡Mejora tu Calidad de Vida!

"En Quirolística, corregimos las subluxaciones de tu columna vertebral, permitiendo que tu cuerpo funcione al 100%."

Alivia tensiones, optimiza tu salud y recupera tu bienestar.







Bogotá 573236640843 www.quirolistica.com

Haz click AQUÍ para agendar tu cita.

¡Vive sin Límites, Vive Plenamente!

LOS PALMER

Y EL NACIMIENTO DE LA QUIROPRÁCTICA

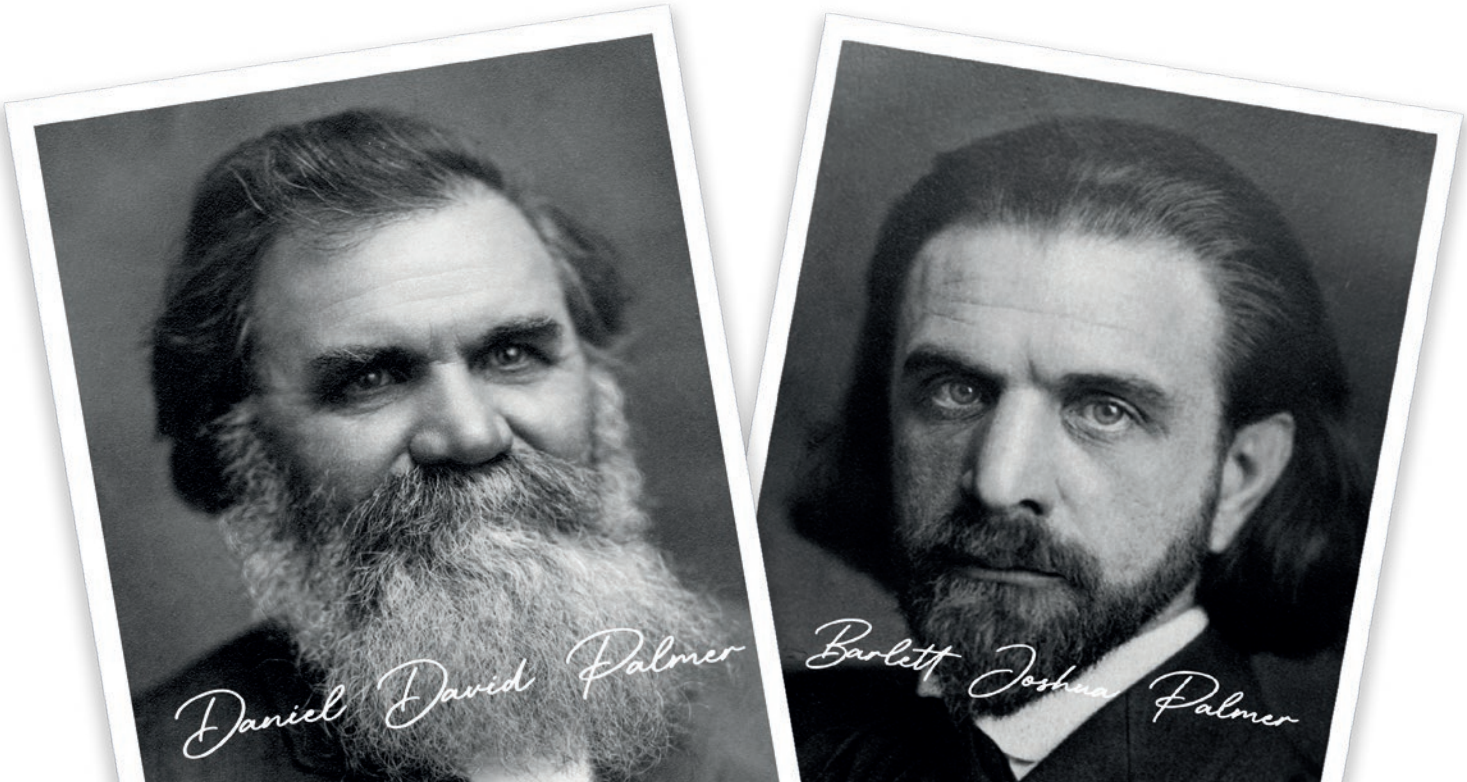
Conocer el camino recorrido hasta llegar a nosotros nos permite entenderle un poco más. En este número desarrollamos su nacimiento y una pequeña cronología de la familia fundadora.

Contar la historia de la Quiropráctica implica, indefectiblemente, contar la historia de Daniel David Palmer y de su hijo Bartlett Joshua Palmer. Si bien la relación entre la salud y la columna vertebral era ya estudiada en la época de los antiguos egipcios e incluso Hipócrates, considerado padre de la medicina 350 años a.C., recomendaba a sus discípulos buscar la causa de muchas enfermedades en la columna vertebral. Es D.D. Palmer quien en 1895, comenzó a formalizar la relación entre las fuerzas vitales de los cuerpos, el Sistema Nervioso, la columna vertebral y la expresión de salud.

El 8 de septiembre de dicho año en Davenport *(Iowa)*, EE.UU., realizó el primer ajuste quiropráctico específico a Harvey Lillard, portero del edificio en donde tenía su consultorio, el cual se recuperó de una sordera que padecía hacía 17 años. A partir de este hecho, el Dr. D.D. Palmer da forma a un nuevo arte de la salud centrado en el ajuste de la columna vertebral, bautizándolo con el nombre de Quiropráctica *(del griego "kiro" = mano y "praktikós" = acción, "hecho con las manos").*

Si bien D.D. Palmer no fue el primer hombre en ajustar una vértebra subluxada, sí fue el primero en sistematizar los ajustes y en darle un nombre. Dos años más tarde, en 1897, puso en marcha la Palmer School of Chiropractic, hoy conocida como Palmer Chiropractic College, la primera escuela de Quiropráctica en el mundo.

Su hijo B.J. Palmer heredó su legado y realizó aportes fundamentales para el crecimiento de la profesión, transformándola en una filosofia avanzada y un arte desarrollado.



CRONOLOGÍA DE LA QUIROPRÁCTICA

- 1845 Nace David Palmer en el Ontario rural al Oeste de Toronto.
- 1886 D.D. Palmer abre su primera consulta como magnetista en Burlington, Iowa.
- 1895 D.D Palmer realiza el primer ajuste quiropráctico.
- 1896 D.D. Palmer consigue los estatutos para la ***Palmer School of Magnetic Cure*** donde enseñaría su nuevo Método.
- 1902 B.J. se gradúa en la ***Palmer School Of Chiropractic.***
- 1906 D.D Palmer y su hijo se separan, el primero funda otra escuela con Alva Gregory como socio. ***Palmer-Gregory College of Chiropractic.***
- 1908 B.J Palmer continúa el crecimiento de la PSC. Comienza la publicación de una serie de volúmenes sobre el arte de la Quiropráctica que se conocerán como los *"libros verdes"*. D.D. Palmer funda el ***DD Palmer College of Chiropractic.*** Escribe su clásico volumen de mil páginas The Chiropractor's Adjuster: The Science, Art & Philosophy of Chiropractic.
- 1910 B.J introduce la tecnología de Rayos X en la profesión.
- 1913 El padre de la Quiropráctica muere en los Ángeles.
- 1922 Se crea la ***American Chiropractic Association*** *(ACA)* en posición a la Universal Chiropractor's Association *(UCA).*
- 1925 Palmer dimite como secretario de la UCA y los que siguen fieles a su rama de la quiropráctica crean el ***Chiropractic Health Bureau*** *(predecesor de la actual International Chiropractors Association/ICA).*
- 1973 Se funda ***Sherman College Of Chiropractic.***
- 1993 Se funda la ***Asociación Quiropráctica Argentina*** *(AQA),* primera en el país.
- 2010 Nace la fundación Quiropraxia para todos.

DE LA COLUMNA VERTEBRAL

En esta nota podremos atender su diseño y funcionamiento, lo cual nos ayudará a entendernos a nosotros mismos. También llamada el Árbol de la vida, protege en su interior la pieza clave de nuestro Ser: el sistema nervioso.



Desde que el hombre tuvo noción de sí mismo, allá por los tiempos de las cavernas y pasando por las diferentes civilizaciones hasta hoy, la humanidad ha sentido la necesidad de saber cómo funciona su propia columna para poder entenderse a sí misma.

El cuerpo humano es una máquina perfecta que realiza acciones inmediatas, casi sin pensarlas y ante cualquier problema o necesidad se adapta para seguir funcionando. Todas las partes de nuestro cuerpo, todos los órganos, todo tiene razón de ser y está diseñado para que funcione en armonía.

La columna vertebral, el Árbol de Vida, ***protege en su interior la pieza clave de nuestro ser: el sistema nervioso.*** Éste, compuesto por el encéfalo *(cerebro)*, tronco encefálico, médula espinal y cerebelo, alberga las raíces de los miles de nervios que emergen entre las vértebras y se ramifican, transmitiendo los mensajes del cerebro al resto del cuerpo para un funcionamiento óptimo.

LA MIELINIZACIÓN

DESARROLLO INTEGRAL EN LOS NIÑOS

Este proceso facilita la transmisión de los impulsos nerviosos entre las neuronas, colaborando en el proceso de aprendizaje. Se genera prioritariamente hasta los seis años y nos ayuda a entender la importancia de la estimulación en los primeros años de vida.

En los últimos años es cada vez más común escuchar hablar de la importancia de entender nuestros procesos como parte de una integralidad. Cuando hablamos de los niños ¿Somos capaces de entenderlos así?

El desarrollo personal tiene mucho que ver con la autonomía que ellos generarán en sus primeros años. Esto se vincula estrechamente con la seguridad propia, la aceptación de las normas *(y cómo les son trasmitidas)*, con la capacidad de superar la frustración y con saber aceptar responsabilidades. Todo esto incide en su desarrollo neuronal.

Si tenemos en cuenta que dicho desarrollo está determinado no sólo por los genes y nuestra biología, sino también por la interacción con el medio ambiente, entendemos cuán importante es la influencia de la estimulación recibida en la infancia, que es cuando el crecimiento neuronal es mayor.

Desde el comienzo, en el desarrollo del embrión, las primeras células en diferenciarse en el organismo son las células nerviosas. Éstas, son de suma importancia ya que se encargan de organizar y dirigir el crecimiento y la evolución de los tejidos del cuero, como los órganos, huesos, músculos, glándulas, etc. Es decir, tienen la capacidad de transportar la energía o vida que anima y moviliza a dichos tejidos.

El sistema nerviosos recibe los estímulos del exterior y el interior del organismo y los transforma en impulsos nerviosos que viajan a través de las neuronas. Estos impulsos llegan al cerebro, donde son procesados e interpretados, y luego el cerebro manda una respuesta que llega a los diferentes órganos.

El proceso de aprendizaje se realiza, en parte, por las nuevas conexiones que las células nerviosas hacen en el cerebro. Pero también es muy importante que los impulsos nerviosos viajen a grandes velocidades.



¿CÓMO SE LOGRA ESTE AUMENTO DE VELOCIDAD?

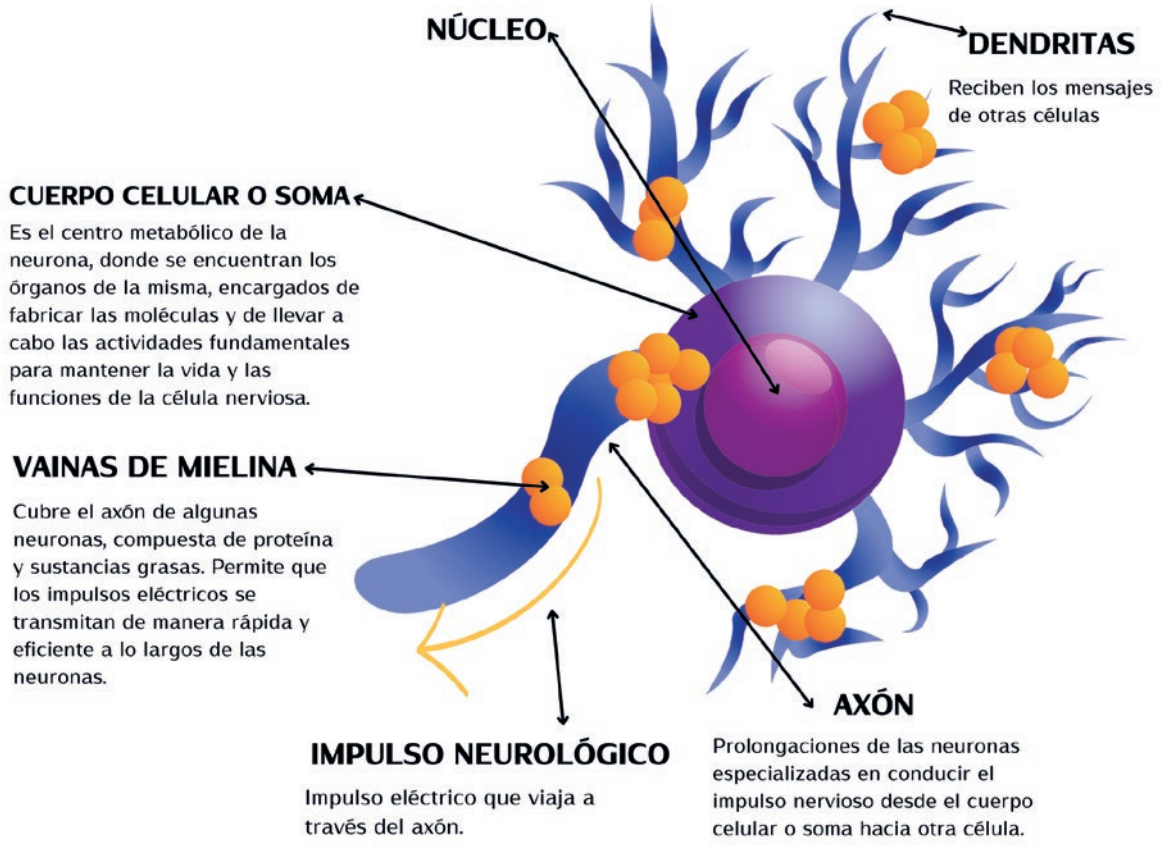
La mielinización es el proceso en el que se forma una vaina de mielina *(sustancia lipídica de color blanquecino)* alrededor del axón o cilindro eje de la neurona o célula nerviosa. Su función es facilitar la transmisión de los impulsos nerviosos de unas neuronas a otras, entre las distintas partes del cuerpo, gracias a su efecto aislante, lo cual hace que la recepción y envío de estímulos se haga correctamente.

Una neurona con los axones recubiertos de mielina trasmite unas cien veces más rápido los impulsos nerviosos que una que no los tenga, produciendo así, una mayor eficacia en el funcionamiento del organismo.

Una de las etapas más importantes del desarrollo del cerebro en los humanos se lleva a cabo desde la etapa prenatal hasta cumplir seis años. El 80% del proceso de mielinización se ha producido a esa edad *(una cuarta parte se produce en el vientre materno),* un 10% de los 6 a los 30 años y el 10% restante a partir de los 30 años.

De la misma manera, si no ha habido conexión entre neuronas, por el motivo que sea, se produce lo que se llama poda simpática *(de las neuronas)* para eliminar las conexiones que no se han estimulado y que, por lo tanto, no se consideran necesarias. Esto ocurre especialmente entre los 5 y los 16 años.

Así, dependiendo de la estimulación que reciba un niño en sus primeros años: física, química, emocional e intelectual se producirán conexiones entre unas neuronas y se eliminarán otras. Esto afecta el futuro desarrollo integral de cada persona, la memoria, la atención y el aprendizaje, es decir, nos moldea para transformarnos en quienes somos.



FILOSOFÍA

PRINCIPIOS

Podemos decir que una parte importante de la identidad y particularidad de la Quiropráctica reside en su filosofía, en su visión del ser humano, pues de ella deriva su ejercicio.

Al hablar de la Quiropráctica decimos que es una filosofía, arte y ciencia y que está fundada en 33 verdades fundamentales, o principios, que sirven para guiar nuestro comportamiento y nuestra relación con la naturaleza.

La quiropráctica reconoce que no hay una manera correcta para vivir la vida, pero si que hay algunos principios que, en el análisis final, conducen hacia una vida plena y sana.

La premisa principal es el punto de partida desde el cual se realizan todas las deducciones y conclusiones. Hay una inteligencia Universal en toda la materia, que le da constantemente todas sus propiedades y actividades, manteniéndola así en existencia.

Los quiropractores creen que, principalmente, uno decide reconocer y tener presente, en todo momento, el maravilloso orden que se manifiesta en absolutamente todo: en la formación de una estrella en el espacio y hasta en cómo el cuerpo se sana a sí mismo.

Este principio ayuda al quiropractor a ser humilde en su esfuerzo de detectar, analizar y corregir Subluxaciones Vertebrales. Y ayuda a las personas a vivir una vida con mayor resiliencia, vigor y vitalidad.

Los 33 Principios de la Quiropráctica (Ralph W. Stephenson-1927) desarrollan un conjunto de reflexiones sobre la relación entre el orden natural del universo, el cuerpo humano y la Quiropráctica. Son el sustento de la disciplina, su esencia, propiedades, causas y efectos.

LA PREMISA MAYOR

La inteligencia Universal está en toda la materia, dándole continuamente todas sus propiedades y acciones, manteniéndola así en existencia.

1



2

EL SENTIDO DE LA VIDA QUIROPRÁCTICA

La expresión de esta inteligencia a través de la materia es el significado de la vida.

LA INTELIGENCIA UNIVERSAL ES COMO EL MAR Y NUESTRA INTELIGENCIA INNATA ES UN VASO DE AGUA DE ESE MAR.

QUIROPRÁCTICA



Cada uno tiene una *Inteligencia -sabiduría- Innata* que controla cada función del cuerpo y que permite lograr una adaptación *desde arriba -cerebro- hacia abajo -a través de la médula espinal-* y *desde adentro -sistema nervioso central y columna vertebral- hacia afuera -células y tejidos-*. Su función principal es el óptimo funcionamiento del cuerpo.

El ser humano es parte integral de la naturaleza, por lo que debe tratar de entenderla y de vivir en armonía con ella.

La capacidad de adaptación del ser vivo a su entorno, es de importancia crucial para su vida y salud.

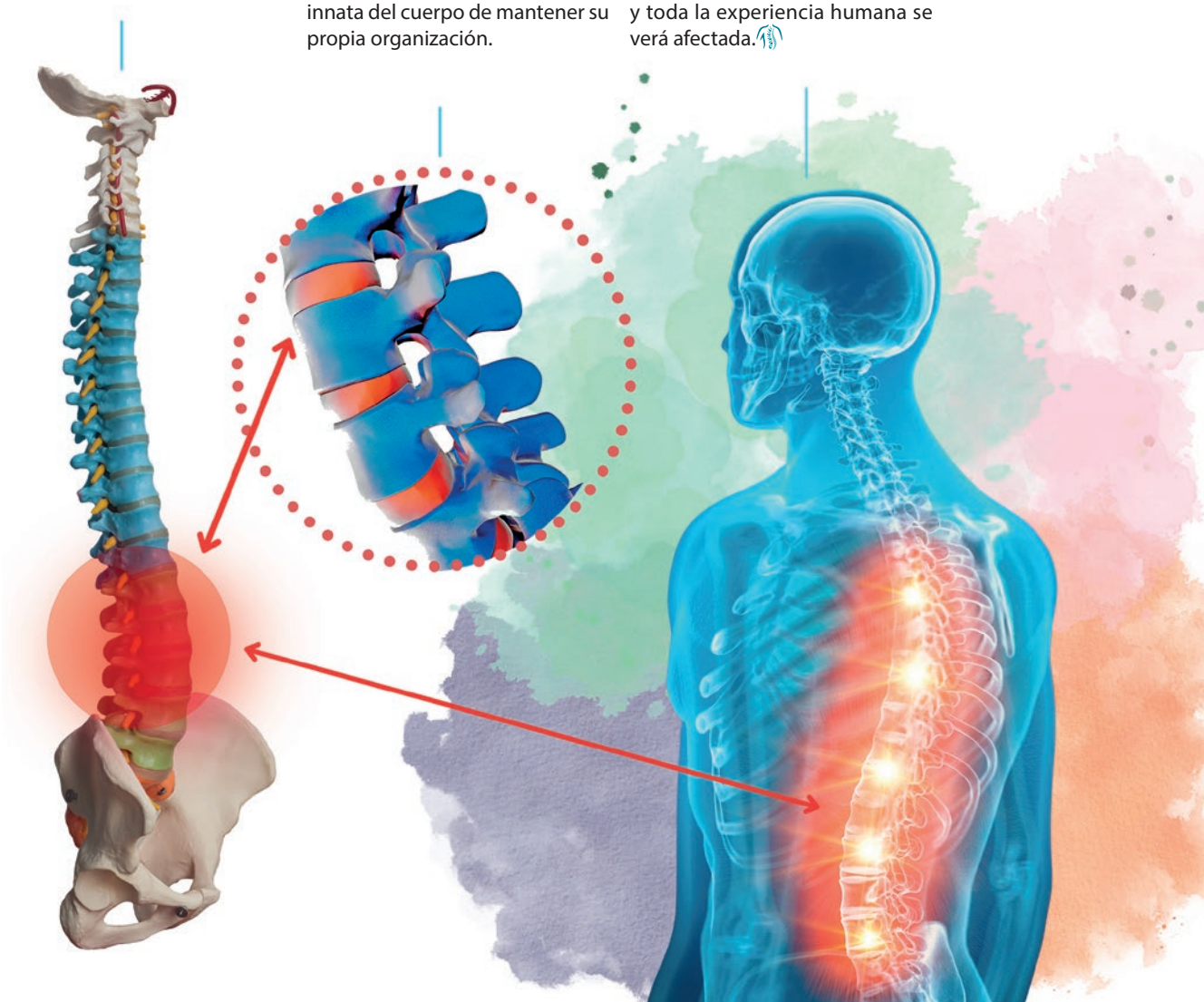
¿QUÉ ES UNA

SUBLUXACIÓN VERTEBRAL?

La subluxación vertebral se produce por deslizamientos de las vértebras, debido a la flexibilidad de la columna.

Esto ocasiona tensión o compresión de los nervios, interfiriendo el flujo de los impulsos desde el cerebro a las células del cuerpo, es decir, interfiriendo en la capacidad innata del cuerpo de mantener su propia organización.

Podemos no sentirnos mal, tener síntomas, o dolor, pero si el cuerpo no funciona bien durante semanas, meses o años, la expresión de su potencial innato disminuirá y toda la experiencia humana se verá afectada.

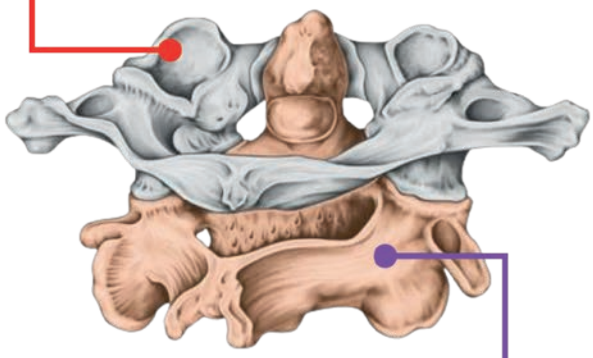


ATLAS

La palabra proviene del Latín Atlas y este del Griego Ατλας.

Dentro de la mitología griega *(y de la generación divina anterior a la de los olímpicos)* era el nombre del dios Atlante, hijo de Urano y hermano de Cronos. Participó en la lucha de los Gigantes y los Dioses y fue condenado por Zeus a sostener sobre sus hombros la bóveda del cielo.

El Atlas designa al hueso más alto de toda la columna vertebral, la primera vértebra cervical C1, que al articularse con el hueso occipital, sostiene al cráneo. Así, permite la inclinación de la cabeza y articulado con el axis posibilita el movimiento rotatorio.

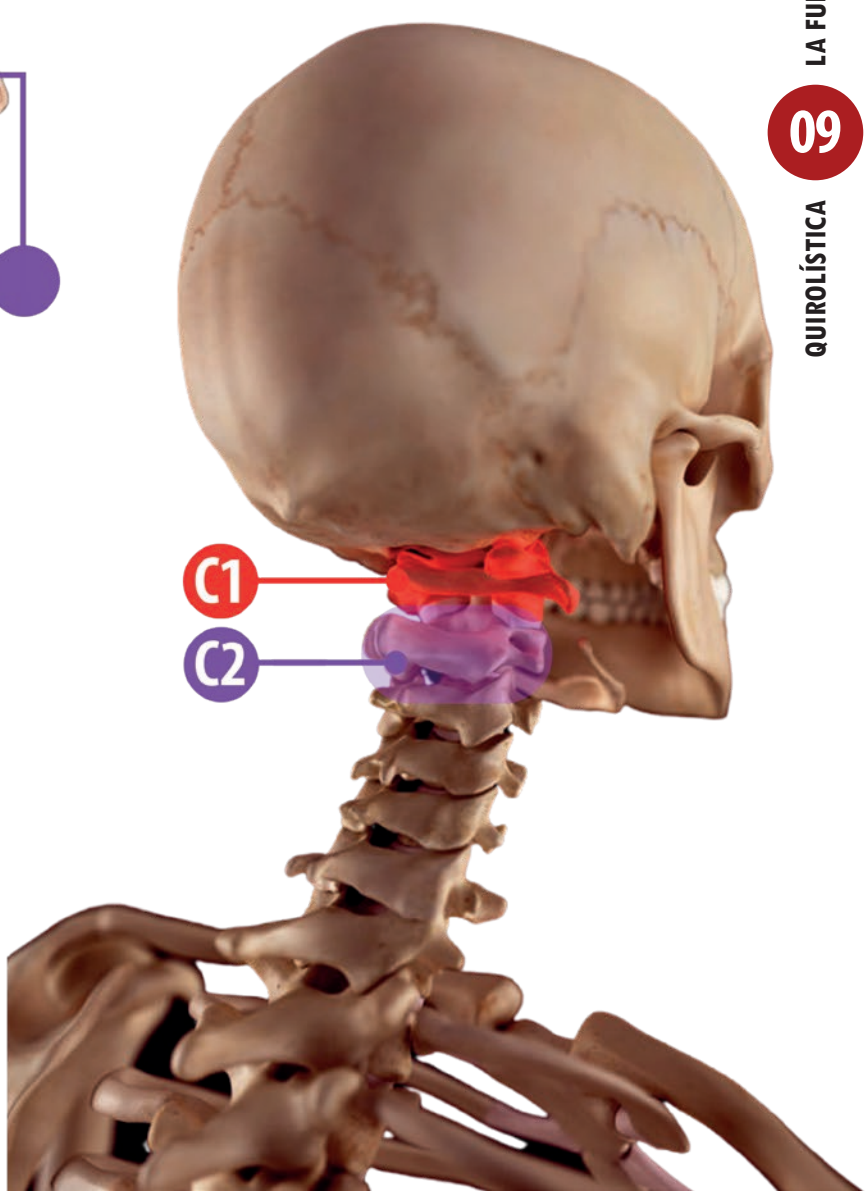


AXIS

Es un cultismo de origen latino que significa *'eje'*. Se genera en una raíz indoeuropea aks -y está presente en palabras como axón-cilindroeje de la neurona-, axial, axioma, astilla, etc.

Es, además, el nombre que recibe el hueso que forma la segunda vértebra cervical de la columna vertebral, C2. Permitiendo la rotación lateral del cuello.

En múltiples culturas el axis mundi o *'eje del mundo'* es un símbolo ubicuo que expresa la idea de un punto de conexión entre el cielo y la tierra en el que convergen todos los rumbos de una brújula. En este punto, los viajes y las correspondencias son hechas entre reinos superiores e inferiores.



SUBLUXACIÓN Y AJUSTE

EL ESTRÉS

Se trata de fuerzas que interactúan con los organismo y se compone de tres partes inseparables: física, emocional y química. Cuando superan la capacidad de la materia de responder a ellas se produce una Subluxación Vertebral.

A menudo escuchamos *"estoy estresado"*, asociando el estrés a los problemas de nuestras vidas y lo confundimos con una patología. Lo cierto es que, aquello que llamamos estrés, son fuerzas generadas por el universo que interactúan con los organismo, colocándolos en una situación de tensión, generando actividad en ellos.

Como reacción a este tensión, los organismos generan un mecanismo llamado inteligencia Innata para convertir dicha fuerza en algo positivo, que favorezca su evolución, asegurando así la supervivencia.

El estrés se compone de tres partes inseparables, conocidas como *"Tipos de estrés"*: Físico, Emocional y Químico.

El estrés está compuesto por tres partes inseparables también conocidas como "Tipos de estrés": Físico, Emocional y Químico.





Por ejemplo cuando nos cortamos un dedo *(estrés físico)*, la inteligencia Innata utilizará a las otras dos partes para encontrar equilibrio.

La inteligencia Innata cuenta con su propia *"térmica"*, cuando se produce una sobrecarga de tensión y el estrés es demasiado para el cuerpo esta *"salta"*. Es decir, cuando dichas fuerzas superan las capacidades de la materia, se produce una Subluxación Vertebral.

Si revisamos nuestra vida diaria podemos encontrar innumerables situaciones que ejemplifican los distintos tipos de estrés:

Si revisamos nuestra vida diaria podemos encontrar innumerables situaciones que ejemplifican los distintos tipos de estrés:

En el caso de la actividad física, cuando levantamos pesas, ejercemos un estrés en los músculos bíceps y tríceps, y nuestro sistema lo transforma en fuerza y vitalidad para dichos músculos. También al momento de estudiar generamos estrés en nuestro cerebro, el cual lo utiliza para desarrollar la intelectualidad en cada uno.

Desde el estrés emocional, cuando sentimos miedo el organismo reacciona y si está en armonía lo transformará en algo positivo, desarrollando la planificación. Si en cambio, el miedo es demasiado grande o el organismo no está en armonía, nos paralizará.

La tristeza podría, bajo las mismas circunstancias, traernos a la reflexión o llevarnos a la depresión. Todo este complejo proceso está ordenado y comandado inteligentemente por los impulsos eléctricos del cerebro.

En el caso del estrés químico, la comida chatarra, los medicamentos, no tomar suficiente y buena agua, generan una sobrecarga en el sistema produciendo Subluxaciones Vertebrales. La buena alimentación y la conciencia en nuestra dieta permite al organismo operar con menor tensión, facilitando la coordinación y el orden.

Teniendo en cuenta todo esto, el Quiropractor detecta, analiza y corrige Subluxaciones vertebrales que interfieren en la coordinación del Sistema Nervioso. Dotando así al organismo con la capacidad de poseer mayor orden en su cuerpo, generando una resistencia óptima frente al estrés, dándole una mayor adaptación a su medio ambiente.

LA FUERZA JUSTA
LA DIRECCIÓN JUSTA
EN EL MOMENTO JUSTO



QUIROLÍSTICA

Centro Quiropráctico

La primera revista de Quiropráctica en español

Una nueva herramienta para la educación de toda la familia que recibe los cuidados Quiroprácticos.

Tallo



En silencio y en la oscuridad de la tierra la semilla latía.
Cada día crecía un poco más cuando llegaba el agua y la nutría.

Una mañana Tallo creció verde, alegre y brillante de la semilla salió.
El agua de adentro hasta una hoja subió.

"Llegó la hora del viento y mis hojas a bailar"- bajo el sol cantaba.
Danzaba sin caerse, pues con sus raíces poderosas contaba.

Tallo crecía y su tronco era cada vez más fuerte.
Por dentro la magia subía y bajaba y él era el puente.

Miles de hojas tenía de sombrero.
"Por mi sombra, los pájaros de hogar me eligen primero".

"Escucha con atención a tus raíces y tus hojas" la Luna le enseñaba.
Tallo sentía una marea cuando ella de fase cambiaba.

Feliz y colorido en primavera floreció.
Ahora en las flores, la magia de la vida brotó.

Las abejas y mariposas lo visitaban hasta que sus pétalos cayeron.
Allí, sus primeros frutos crecieron.

"En casa semilla de mis frutos vuelvo a nacer.
La Tierra, Agua y el Sol... otra vez a crecer".

JUGAR A YOGA

Desde una faceta lúdica la práctica yóguica permite a los pequeños fortalecer su desarrollo y autoconocimiento físico, psíquico y emocional.

El yoga -entendido como una práctica que propicia la unidad de cuerpo, mente y espíritu- encuentra en el juego una puerta sagrada para acceder al singular universo del niño. *"En la infancia aprendemos a través del juego y la imitación"*, explica Prabhunam Kaur.

La práctica del Yoga beneficia la salud física, emociona y psíquica, conecta a los pequeños con su interioridad, aumenta su autoestima e incentiva la creatividad. Incrementa su flexibilidad, fortaleza física y coordinación.

La mente es móvil y dispersa por naturaleza -en especial ante la multiplicidad de estímulos externos y el *"ruido"* de los propios pensamientos- pero a través del empleo de técnicas yóguicas podemos dirigir el flujo de pensamiento para ejercitar la concentración, que es la antesala de la meditación, una de las metas más preciadas del Yoga.

Ya que, como afirma el Dalai Lama, *"si enseñáramos meditación a cada niño/a de ocho años en el mundo eliminaríamos la violencia en una sola generación"*.

Es por eso que, mediante clases lúdicas y adecuadas a la edad de los participantes, el yoga infantil trabaja con los diferentes aspectos del ser. Entre los tres y seis años, cada clase se estructura en torno al cuento, lo cual estimula el pensamiento mágico presente en esta edad y que tanto enriquece el mundo interno de los chicos y su espiritualidad. Se busca crear una atmósfera que invite a los niños a conectarse con su ser más íntimo. A partir de una narración atractiva sobre animales o hadas o hechiceros u otros seres fantásticos, se van introduciendo los asanas o posturas yóguicas, cuyos nombres y ejecución se relacionan con los personajes: el león, la nave, el perro, el cocodrilo, el gato, el sabio, la cobra, el camello, entre tantas cosas.



"Si enseñáramos meditación a cada niño/a de ocho años en el mundo eliminaríamos la violencia en una sola generación."

Dalai Lama

De los siete a los once años, en cambio surge un pensamiento más lógico. Entonces la clase se centra en juegos y dinámicas grupales que resulten un desafío para los y que, por ende, promuevan su motivación para superarse , estimulen la comunicación y las relaciones colaborativas con los demás. Para todas las edades se incluyen mantras -vibraciones que tienen un efecto neurológico y que elevan la conciencia-. Es muy significativo el aprendizaje infantil de prácticas respiratorias que serenan al Sistema Nervioso, lo cual genera mayor estabilidad emocional y puede colaborar a reducir niveles desbordantes de actividad en los niños. Cada clase tiene también un momento de reparadora relajación.

Ya se trate de la capacidad para relajarse, respirar correctamente -en especial en los momentos difíciles- o tener una postura adecuada y respetuosa de la salud de la columna vertebral, el yoga brinda a los chicos tempranamente habilidades que exceden el espacio de la clase y que podrán aplicar durante toda su vida. Son herramientas que les permiten el autoconocimiento; que impiden naturalizar la violencia y los habilitan para activar sus mecanismos internos de calma, observación y autorregulación emocional.

"Los niños son seres completos, personas totalmente sensibles que poseen unas antenas de alta potencia con las que registran cada vibración a su alrededor total y profundamente", aseveraba el maestro Yogi Bhajan, como parte de las enseñanzas del Kundalini Yoga, a la vez que pedía: *"educa a los niños con mentes sin miedo"*.

Por supuesto, para que esto deje de ser una utopía, cada uno desde su lugar -familia, escuela, sociedad- debe acompañar el desarrollo de niñas y niños conscientes de sí, de su valor y potencial, en armonía con sí mismos y con quienes los rodean, para que sean verdaderos artífices de su existencia. ***Namasté.***



QUIROLÍSTICA
Centro Quiropráctico

PRESENTA

CURSO ESTRÉS CONSCIENTE



Impartido por:
BERNARDO PORTILLO
Quiropráctico - Coach



¿Sientes que el estrés está tomando el control de tu vida?

No se trata de eliminar el estrés, se trata de entenderlo y controlarlo.

Imagina tu vida sin esa carga constante de estrés. Imagina poder identificar lo que realmente te está agotando y poder transformarlo en energía positiva.

NO DEJES QUE EL ESTRÉS TE SIGA DOMINANDO. INSCRÍBETE AHORA EN 'ESTRÉS CONSCIENTE'

Haz click **AQUÍ** *para obtener más información del curso.*

www.quirolistica.com

CONVIÉRTETE EN UN EXPERTO EN

QUIROPRAXIA

DESDE DONDE ESTÉS



QUIROLÍSTICA

Centro Quiropráctico





DIPLOMADO EN QUIROPRAXIA

Nuestro Diplomado Online de Quiropraxia te enseña a analizar, detectar y corregir subluxaciones vertebrales, dominando los pilares de la quiropraxia: ciencia, arte y filosofía.

Modalidad 100% online:
Aprende a tu ritmo con clases prácticas y contenido de alto nivel.

Certifícate y transforma vidas:
Adquiere herramientas para ayudar a otros a recuperar su salud y bienestar.

Inscríbete ahora:
https://quirolistica.com/diplomado-en-quiropractica

¡EL FUTURO DE LA QUIROPRAXIA ESTÁ EN TUS MANOS!

Haz click AQUÍ para obtener más información del diplomado.

QUIROLÍSTICA

Centro Quiropráctico

Bogotá
573236640843



www.quirolistica.com