

Verzichtserklärung und Haftungsentbindung

Hiermit bestätige ich, dass ich auf eigene Verantwortung an den Kursen und jeglichen sonstigen Aktivitäten teilnehme.

Mir ist das Risiko bewusst, dass bei jeglicher Art von physischem Training besteht.

Dieses Risiko beinhaltet unter anderem, aber nicht ausschließlich:

Stürze, die zu leichten bis schwerwiegenden Verletzungen führen können bis hin zum Tod.

Verletzungen, vorübergehender oder dauerhafter Art, die durch Nichtbeachten der eigenen Grenzen, des Trainingspartners oder anderer Personen in meiner Umgebung herrühren können. Ebenso können durch unsachgemäßen Gebrauch des Equipments Verletzungen von vorübergehender oder dauerhafter Art bis hin zum Tod verursacht werden.

Mir ist bewusst, dass alle oben genannten Risiken ernsthafte Verletzungen von vorübergehender oder dauerhafter Art bis hin zum Tod für mich selber oder meinen Trainingspartner(n) führen können.

Mir ist bewusst, dass durch CrossFit, genauso wie durch andere extreme körperliche Aktivitäten, das Risiko besteht, eine Rhabdomyolyse (Auflösung quergestreifter Muskelfasern) zu entwickeln. Weiterhin ist mir bewusst, dass durch übermäßigen Alkoholkonsum und die Einnahme von cholesterinsenkenden Medikamenten, wie z.B. Lovastatin oder Fibranten das Rhabdomyolyse Risiko erhöht wird.

Ich bestätige, dass ich keine körperlichen Beeinträchtigungen oder Erkrankungen habe, die mich selber oder andere gefährden könnten. Ich bestätige, dass ich mich nicht in ärztlicher oder physiotherapeutischer Behandlung, aufgrund einer physischen Verletzung oder Erkrankung befinde. Ich bestätige, dass mir aus medizinischer Sicht nicht das Laufen, schweres Heben, Kniebeugen oder andere physische Aktivitäten untersagt sind.

Ich übernehme volle Verantwortung für jegliche und alle Risiken, denen ich mich aussetze und akzeptiere volle Verantwortung für jegliche Verletzung, vorübergehend oder dauerhaft bis hin zum Tod, die durch Teilnahme an jeglichen Aktivitäten, Kursen, Fitness Programmen oder Personal Training resultieren können. Signature Fitness GmbH & Co KG hat mich informiert, dass die Möglichkeit von ungünstigen physischen Veränderungen während eines Workouts oder einer Übung besteht, und ich verstehe dies vollständig. Signature Fitness GmbH & Co KG hat mich darüber informiert, dass diese Veränderungen abnormalen Blutdruck, Ohnmacht, Herzrhythmusstörungen beinhalten können. In seltenen Fällen können bei körperlichen Vorschäden Schlaganfall, Herzinfarkt und Tod begünstigt werden. Ich verstehe diese Aussagen vollständig.

Ich habe die oben genannten Informationen verstanden und stimme zu, die volle Verantwortung, alle und jegliche Risiken, die mit den Aktivitäten bei Signature Fitness GmbH & Co KG verbunden sind, zu übernehmen.

Verzichtserklärung

In Anbetracht der oben erwähnten Risiken und Gefahren und in Anbetracht der Tatsache, dass ich freiwillig an den angebotenen Aktivitäten von CrossFit Heidelberg teilnehme, verzichte ich hiermit gegenüber CrossFit Heidelberg, deren Vertretern, Angestellten, und freiwilligen Helfern auf jegliche Haftung, Ansprüche, Forderungen, Aktionen oder Rechte. Ich verzichte ferner auf Aktionen, die auf irgendeine Art mit der Teilnahme bei CrossFit Heidelberg verbunden sind, einschließlich derer, die angeblich nachlässigem Verhalten zugeschrieben werden oder Versäumnis der oben genannten Parteien.

Ich erteile Signature Fitness GmbH & Co KG das Recht, Aufnahmen (Ton / Video / Bild) die während des Trainings entstanden sind, für Werbe- und Informationsmaßnahmen zu veröffentlichen. Dies kann Print, aber auch digitale Maßnahmen beinhalten. Aufnahmen und Informationen werden von CrossFit Heidelberg nicht an Dritte weitergegeben und bleiben Eigentum von Signature Fitness GmbH & Co KG.

Diese Vereinbarung ist bindend. Für den Fall, dass ein Teil der Vereinbarung rechtsungültig sein sollte, stimme ich zu, dass der Rest der Vereinbarung im vollem Maße rechtswirksam bleibt.