

ENGAGEMENT RÉCIPROQUE

Partie client·e

En demandant une consultation et une assistance professionnelle, je comprends que pour réussir, je dois être tout à fait disposé·e à :

- Reconnaître que ma santé et mon bien-être dépendent directement de la façon dont je prends soin de moi sur les plans émotionnel, physique, spirituel et intellectuel.
- Reconnaître que mes sentiments, pensées, images et désirs, conscients et inconscients, déterminent en fin de compte le cours de chaque action et relation dans ma vie.
- Comprendre que blâmer quoi que ce soit ou qui que ce soit, y compris moi-même, est totalement inutile et que la seule personne qui peut prendre ma vie en main, c'est moi.
- Accepter de prendre la responsabilité de mes choix et de mes actions, que je les crée, sciemment ou non.
- Accepter d'être à l'heure pour mes rendez-vous, remplir rapidement mes obligations financières et participer sans réserve au travail que j'entreprends.
- Reporter un rendez-vous au minimum **48h** avant celui-ci.
- Comprendre que pour le bon déroulement du programme de tous·tes les client·es ainsi que pour l'organisation de ma thérapeute, il n'est permis de reporter une séance **en dernière minute qu'en cas de Force Majeure** à savoir :
 - **Décès** membre de la famille du premier et second degré.
 - **Maladie**
 - Si je suis contagieux·se et que je suis capable de me concentrer alors la séance sera maintenue en zoom
 - Si je suis contagieux·se et que je ne peux pas me concentrer, alors la séance peut être reportée sans frais.
 - Si je ne suis pas malade et que je n'ai pas envie de venir en séance alors je dois absolument venir au rdv parce qu'il y a sûrement un point à travailler en thérapie 😊

Partie thérapeute

Afin de t'aider à tirer le maximum d'avantages de notre temps prévu ensemble,

j'accepte :

- D'utiliser le meilleur de mes capacités et de mon expertise pour faciliter les changements qui sont mutuellement convenus comme étant dans ton meilleur intérêt et en aucun cas nuisibles pour toi.
- De travailler avec diligence pour m'assurer du mieux que je peux que toutes les suggestions données soient positives, bénéfiques par nature et présentes dans un contexte de santé et de bien-être.
- De m'abstenir de t'utiliser ou ta confiance pour satisfaire tout besoin personnel que je pourrais avoir en dehors de notre relation de travail.
- De t'offrir toute mon attention et mon assistance professionnelle lors de nos consultations programmées.
- De t'informer immédiatement si, à mon avis, tu serais mieux servi(e) par un autre professionnel ou un moyen alternatif / complémentaire pour atteindre tes objectifs.
- Je m'engage professionnellement à t'aider, dans les plus brefs délais et au moindre coût, à mobiliser tes ressources pour obtenir un maximum de résultats.

Fait le :

Thérapeute

Nom, prénom & signature

Cao Ai Lan



Client·e

Nom, prénom & signature