



MONTE LIVATA NIGHT RACE & “ LE STELLE DI LIVATA”

2^ EDIZIONE SABATO 19 LUGLIO 2025

RITROVO : ORE 18.30 IN LOCALITA' MONTE LIVATA-Viale dei Boschi 1- SUBIACO (RM)

partenza gara competitiva alle ore **21:00** e partenza gara non competitiva **ore 21.05** sulla distanza di 10 KM .

ORGANIZZAZIONE : **ASSOCIAZIONE CULTURALE VIVI SUBIACO** con la collaborazione tecnica di **Atletica Subiaco ASD cod. FIDAL RM426 e affiliata ad ASI NAZIONALE** ,

evento patrocinato dal **COMUNE DI SUBIACO** e dall'ENTE PARCO DEI MONTI SIMBRUINI,

con l'assistenza sul percorso di **ANIENE QUAD ADVENTURE** .

-LIVATA NIGHT RACE –

esplorando la Montagna della Capitale, correndo dal tramonto alle stelle.

Requisiti di partecipazione

Per la partecipazione alla gara competitiva è necessario:

- aver compiuto 18 anni di età
- essere tesserati per una società affiliata FIDAL, o in possesso di “Run Card” o a EPS (Enti di Promozione Sportiva) riconosciuti dal CONI e comunque in possesso di regolare certificato medico sportivo AGONISTICO , in corso di validità , rilasciato per l'attività di ATLETICA LEGGERA. .

4 COMPETIZIONI CON PARTENZA DA VIALE DEI BOSCHI n. 1:

ORE 19,00 PARTENZA CAMMINATA KM. 10,00

ORE 20,00 PARTENZA DELLE “ LE STELLE DI LIVATA” PER RAGAZZI/E DEL SETTORE GIOVANILE

Esordienti 5 anni EM5/EF5 (nati/e 2017 ,2018,2019) distanza 50 metri.

Esordienti 8 anni EM8 / EF8 (nati/e 2015, 2016) distanza 100 metri

Esordienti 10 anni EM10 / EF10 (nati/e 2013,2014) distanza 400 metri

Ragazzi RM/RF (nati/e nel 2011,2012) Distanza 800 metri

Cadetti CM / CF (nati/e nel 2009, 2010) distanza 1 km

Allievi AM/AF (nati/e nel 2007, 2008) distanza 1 km .

ORE 21:00 GARA COMPETITIVA sulla distanza di 10 Km. (itinerario naturalistico su asfalto, sterrato e tratto boschivo percorrendo la strada da Monte Livata in direzione della Piana di FONDI JENNE ed ingresso nel bosco)

ORE 21:05 GARA NON COMPETITIVA sulla distanza di 10 Km. (itinerario naturalistico su asfalto, sterrato e tratto boschivo percorrendo la strada da Monte Livata in direzione della Piana di FONDI JENNE ed ingresso nel bosco)

Gli orari di partenza potranno subire variazioni di orario a seconda del calar del sole.

TUTTI GLI ATLETI ISCRITTI ALLA COMPETITIVA E NON COMPETITIVA "NIGHT RACE" DOVRANNO

OBBLIGATORIAMENTE INDOSSARE UNA LAMPADA FRONTALE ED UTILIZZARLA PER TUTTA LA DURATA

DELLA PROPRIA GARA .

VISTA LA TIPOLOGIA DEI DIVERSI TIPI DI TERRENO CHE SI INCONTRERANNO LUNGO IL PERCORSO, SI CONSIGLIA L'UTILIZZO DI CALZATURE DA CORSA O CALZATURE DA TRAIL

INFORMAZIONI GENERALI E GARE

Le gara competitiva e non, partiranno da viale dei BOSCHI n. 1 , percorreranno il tratto stradale asfaltato per circa 5 km , fino a raggiungere località Piana di Fondi di Jenne . Gli atleti lasceranno il tratto asfaltato, incontreranno il PUNTO DI RISTORO, e percorreranno il sentiero sterrato (non boschivo) per circa 800 metri .

Dopo il 6 km chilometro , lasceranno il tratto sterrato e percorreranno il tratto boschivo all'interno della faggeta Stellante per 2 KM e concluderanno su tratto asfaltato che li porterà nuovamente in viale Dei Boschi dove è posizionato il traguardo.

Il percorso presenta un dislivello +/- di 200/300 m . E' previsto il ristoro finale al traguardo di gara

PERCORSI

IL tracciato della gara sarà reso pubblico sui canali di divulgazione della manifestazione quali sito web ,social e piattaforme comunicative .

I tracciati delle gare percorrono sentieri boschivi , sterrati, che richiedono attenzione e fermezza di passo, specie nei tratti di discesa o salita tecnica. In generale, i percorsi sono caratterizzati da sentieri e viottoli di montagna, terreni irregolari, ostacoli naturali che possono essere soggetti alle problematiche proprie di una corsa in ambiente naturale della montagna appenninica e possono variare le proprie condizioni in funzione delle variazioni climatiche.

Nei punti di attraversamento che presentano maggiore difficoltà sarà presente personale dell'organizzazione. Il transito su strade aperte al traffico deve essere effettuato nel rispetto del codice della strada e con la dovuta attenzione da parte degli atleti.

L'intero percorso è segnato con bandierine GIALLE, nastro bicolore e catarifrangente e frecce indicatrici sulla strada .

Il tracciato, per esigenze di sicurezza o logistiche, potrà essere soggetto a modifiche rispetto a quanto indicato inizialmente. Le variazioni saranno comunque opportunamente segnalate sul sito in loco e/o durante il briefing pre gara.

PROGRAMMA GARE , ORARI E CANCELLI

A salvaguardia della propria incolumità verrà vietato il proseguimento della competizione a tutti gli atleti che transiteranno oltre l'orario limite , al cancello intermedio del Km. 5 e stabilito in :

GARA COMPETITIVA Il tempo massimo di percorrenza è fissato in 1h 50' ore.

Sarà istituito un cancello orario al Km 5,000 dopo 55' dalla partenza.

GARA NON COMPETITIVA Il tempo massimo di percorrenza è fissato in 2h 00' ore.

Sarà istituito un cancello orario al Km 5,000 dopo 60' dalla partenza.

E' obbligatoria la partecipazione al briefing pre gara, durante il quale verranno date indicazioni sul percorso e saranno fornite le necessarie indicazioni di sicurezza dell'ultimo minuto.

Verranno registrati i numeri di pettorale di tutti coloro che non saranno transitati nei termini

temporali indicati (55' o 60' per la non competitiva) al cancello del quinto chilometro indicato e verranno automaticamente esclusi dall'ordine di arrivo .

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate, seguendo le apposite indicazioni che troverete su www.vivisubiaco.it Contatti mail info@vivisubiaco.it

Le Società possono scaricare il modulo dal sito www.vivisubiaco.it ed inviarlo in allegato così come indicato. Dovranno inoltre inviare la ricevuta di pagamento cumulativa .

a) Gara Competitiva (10 km) costo iscrizione € 20,00.

La quota di iscrizione per la **GARA COMPETITIVA** di 10 Km. è di 20,00 € fino alle ore 24,00 del 18 luglio , e di 22,00 € fino alle ore 20,00 del 19 luglio per coloro che si iscrivono sul posto.

b) Gara Non Competitiva (10 km) costo iscrizione € 15,00.

La quota di iscrizione per la **GARA NON COMPETITIVA** di 10 Km. è di 15,00 € fino alle ore 24,00 del 18 luglio , e di 17,00 € fino alle ore 20,00 del 19 luglio per coloro che si iscrivono sul posto.

c) Camminata (10 km) costo iscrizione € 10,00

d) LE STELLE DI LIVATA costo iscrizione 5,00

La quota di iscrizione può essere pagata tramite carta di credito, paypal o tramite bonifico bancario su codice IBAN : IT57 F0760 10320 0001 0687 75327 intestato a Ass.ne Culturale VIVI SUBIACO con causale : Nome e Cognome – ISCRIZIONE LIVATA NIGHT RACE e la contabile del bonifico deve essere allegata all'atto dell'iscrizione

RITIRO PETTORALE DI GARA

Per atleti che si sono iscritti individualmente , il pettorale viene consegnato personalmente , previa esibizione di tessera FIDAL o EPS con certificato medico sportivo, per l'ATLETICA LEGGERA, in corso di validità .

Per Società con numero di atleti superiore a cinque verranno predisposte buste collettive che dovranno essere ritirate simultaneamente da un Responsabile Societario designato ed indicato. .

Il pettorale , per nessun motivo può essere modificato o piegato e deve essere indossato in modo visibile per tutta la durata della gara.

Gli iscritti possono ritirare il proprio pettorale presso LIVATA CAFè, situata a Monte Livata in Viale dei Boschi 1, il giorno 19/07/2025 dalle ore 18:30 alle ore 20:00.

PACCO GARA GARNTITO AI PRIMI 250 ISCRITTI

PREMI INDIVIDUALI :

saranno premiati : il primo Uomo e la prima Donna classificati al traguardo.

Saranno premiati i primi tre classificati delle categorie di età di seguito elencate:

Categoria uomini: 18/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65/69 over 70

Categoria donne : 18/29 30/34 35/39 40/44 45/49 50/54 55/59 60/64 65/69 over 70

Saranno premiate le prime tre società con il maggior numero di atleti giunti al traguardo:

1- Prima società con numero minimo di 40 partecipanti € 300,00

2- Seconda società con numero minimo di 30 partecipanti € 200,00

3- Terza società con numero minimo di 20 partecipanti € 100,00

I premi, in denaro, per le tre Società aventi diritto, verranno erogati tramite bonifico bancario, entro 30 giorni dalla conclusione dell'evento.

SERVIZI:

Ogni partecipante regolarmente iscritto alla gara ha diritto ai seguenti servizi:

- Pettorale - Cronometraggio - Classifica generale e di categoria
- Ristoro durante la corsa - Ristoro finale - Pacco gara di partecipazione
- Medaglia Finisher - Eventuale premiazione assoluta o di categoria

DEPOSITO BORSE

Sarà previsto un deposito borse coperto ma non custodito, l'organizzazione declina ogni responsabilità per eventuali ammanchi. L'organizzazione invita espressamente i partecipanti a non lasciare nelle sacche oggetti di valore .

EQUIPAGGIAMENTO : Materiale consigliato.

Alla partenza della gara è consigliato avere con sé il seguente materiale :

- pettorale di gara con numero ben visibile
- abbigliamento idoneo alla montagna ed allo sterrato (scarpe da race/ trail, abbigliamento tecnico)
- telefono cellulare con registrati i numeri dell'organizzazione
- fischietto di emergenza
- torcia frontale da trail (OBBLIGATORIA)

SICUREZZA E CONTROLLO

Il Servizio RADIO MOBILE DI SOCCORSO (CB) verrà garantito dai Volontari messi a disposizione dall'Associazione stessa.

Sul percorso sono presenti addetti dell'organizzazione e volontari, tutti in costante contatto con la base.

Per l'intera durata dell'evento, in zona arrivo, sono presenti ambulanze con medico a bordo e personale paramedico.

Lungo il tracciato sono istituiti dei punti di controllo, dove addetti dell'organizzazione monitorano il passaggio degli atleti. Pertanto il pettorale va sempre mantenuto ben visibile sul petto.

In caso di infortunio, l'atleta in difficoltà può chiedere il soccorso dell'organizzazione:

- presentandosi ad uno dei punti di controllo dislocati lungo il percorso
- chiamando un numero dell'organizzazione (copertura telefonica per la quasi totalità del percorso)
- chiedendo ad un altro partecipante atleta di avvisare i soccorsi

È doveroso e obbligatorio prestare assistenza a tutte le persone in difficoltà e se necessario avvisare i soccorsi.

ABBANDONO

Tranne in caso di infortuni gravi, ad un concorrente, in caso di necessità, viene consigliato di “concludere anzitempo la sua gara” esclusivamente presso uno dei punti presidiati.

In qualsiasi caso il concorrente dovrà riconsegnare il pettorale all'organizzazione. Se necessario, un mezzo dell'organizzazione provvederà a riportare il concorrente alla zona arrivo.

Nel caso in cui si rendesse necessaria l'attivazione del 118, compreso l'eventuale uso di elicottero, le spese derivanti per l'intervento di strutture esterne a quelle dell'organizzazione, sia prima, durante e dopo la manifestazione non potranno essere imputate all'organizzazione stessa.

RECLAMI

Visto il clima amichevole e l'ambiente di svolgimento della manifestazione, confidiamo che non ci siano reclami; qualora si dovessero presentare situazioni particolari vanno inoltrate a info@vivisubiaco.it e verranno esaminate ed adottate misure specifiche.

ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione temporanea di responsabilità civile per tutto il periodo della manifestazione.

AMBIENTE

I concorrenti devono mantenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere fiori e molestare la fauna.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli, che mettano a repentaglio la sicurezza dei partecipanti, la partenza può essere posticipata o annullata. In ogni caso la quota d'iscrizione non sarà restituita.

DIRITTI D'IMMAGINE

Le immagini riprese durante la gara potranno essere utilizzate dall'Organizzazione, dai soggetti riconducibili

al MONTE LIVATA NIGHT RACE e dalle aziende sponsor per fini di diffusione e pubblicità dell'evento e/o di prodotti associati allo stesso. Con l'iscrizione alla gara, ciascun concorrente autorizza l'utilizzo delle proprie immagini nel rispetto della normativa sulla Privacy art. 13 dgl 196/2003 TUTELA DELLA PRIVACY.

SPONSOR

Gli atleti con sponsor personali possono esporre i loghi degli sponsor solamente sull'abbigliamento ed il materiale personale usato durante la corsa. È proibito esporre ogni altro accessorio pubblicitario (bandiere, striscioni...) in qualsiasi punto del percorso

e /o momento della gara.

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO E DELL'ETICA DELLA GARA

La partecipazione alla manifestazione MONTE LIVATA NIGHT RACE comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento e dell'etica adottati dall'organizzazione stessa e dei suoi principi basilari.

In particolare, il concorrente dichiara di:essere in condizioni fisiche idonee alla gara ed aver eseguito i

controlli medici necessari, conoscere le caratteristiche del percorso e la sua geografia, essere consapevole dei rischi che implica l'attività, conoscere le difficoltà di eseguire operazioni da parte dei soccorritori in alcuni tratti del percorso, sapere che vi sono luoghi ai quali è impossibile accedere con automezzi, in cui l'assistenza immediata è fortemente limitata, conoscere le caratteristiche del terreno ed i rischi fisici che possono essere arrecati alla propria persona a seguito di un incidente, e che, per ragioni di sicurezza, sarà data priorità al soccorso ed evacuazione delle emergenze ed urgenze mediche, di assumersi ogni responsabilità in caso di incidenti o infortuni.

MODIFICHE AL REGOLAMENTO

L'organizzazione "MONTE LIVATA NIGHT RACE " si riserva la facoltà di apportare modifiche al presente regolamento, dandone comunicazione sulla homepage del proprio sito www.vivisubiacco.it sulle pagine web e social

CONTATTI TELEFONICI:Emanuela mb : 335 529 3718