Pathways Path and Project Matrix

R Requis | E Facultatif | Version 14/02/2023

Cinq Compétence de base
1. Prise de parole en public
2. Communication Interpersonnelle
3. Leadership Stratégique
4. Gestion
5. Confience en Soi

Five Core Competencies
1. Public Speaking
2. Interpersonal Communication
3. Strategic Leadership
4. Management
5. Confidence

Niveau de complexité	Nombre de projet	Nom de projet	Project name	DL Dynamic Leadership (1 2 3 5)	EC Effective Coaching (1 2 4 5)	EH Engaging Humor (1 5)	IP Innovative Planning (1 4 2 5)	LD Leadership Development (1 2 4 5)	MS Motivational Strategies (1 2 3 5)	PI Persuasive Influence (1 3 2 5)	PM Presentation Mastery (1 5)	SR Strategic Relationships (1 2 3 5)	TC Team Collaboration (1 4 2 5)	VC Visionary Communication (1 3 2 5)	PW Mentor PGM	Nombre des discours inclu	Description du projet	Faire référence à la version complète et la
Level 1	8101	Bris de glace	Ice Breaker	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	Complete L2 of any path	1	Un discours de 4-6 min sur tout sujet qui vous permet de vous présenter au club (humoristique, informative, etc) et d'apprendre la structure d	
	8100	Évaluation et commentaires	Evaluation and Feedback	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		2+E	Deux discours de 5-7 min, prononcer un discours sur un sujet de votre choix, recevoir des commentaires et des conseils et de les appliquer lors	
	8102	Effectuer des recherches et faire une présentation	Researching and Presenting	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	Un discours de 5-7 min, apprendre ou de revoir les méthodes de base pour la recherche et de présenter un discours bien structuré et bien docu	
Level 2 3R	8207	Comprendre votre style de leadership	Understanding Your Leadership Style	R	R		R	R		R		R	R	R		1	Un discours de 5-7 min pour exposer certains aspects de votre ou vos style(s) de leadership en général. Découvrez votre style de leadership en	
	8206	Comprendre votre style de communication	Understanding Your Communication Style	R	R				R		R			R		1	Un discours de 5-7 min pour reconnaître votre style de communication préféré. Découvrez votre style de communication en remplissant le que	
	8204	Introduction au mentorat Taostmasters	Introduction to Toastmasters Mentoring	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	Un discours de 5-7 min portant sur une époque où vous avez été un(e) protégé(e). Exposez l'impact qu'a le fait d'avoir un mentor et l'importan	
	8205	Gestion du temps	Managing Time					R								1	Un discours de 5-7 min sur un sujet de votre choix. Lorsque vous élaborez un discours, chronométrez le temps nécessaire pour chaque tâche af	
	8202	La compréhension interculturelle	Cross-Cultural Understanding									R*				1	Un discours de 5-7 min discours. Déterminer vos propres identités culturelles et les stéréotypes qui ont un impact sur la perception que les aut	
	8200	L'écoute active	Active Listening	L3 E	L3 E	L3 E	E	L3 E	R	R	E	L3 E	R	L3 E		0	Démontrer votre capacité à écouter ce que les autres disent en prenant le rôle de Meneur des Improvisations, faites des commentaires sur les i	
	8201	Etablir un lien avec votre auditoire	Connect with Your Audience	L3 E	L3 E	R	R	L3 E	L3 E	L3 E	E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5-7 min sur un sujet qui est inconnu de la plupart des membres de votre auditoire. mettre en pratique les compétences nécessa	
	8203	Un langage corporel efficace	Effective Body Language	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	R	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5-7 min sur un sujet qui se prête à une expression par le biais de mouvements et de gestes. Pratiquer et raffiner la manière dor	
	8208	Apprenez à connaître votre sens de l'humour	Know Your Sense of Humor	L3 E	L3 E	R	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5-7 min sur n'importe quel sujet ou une histoire destinée à divertir ou à apporter de l'humour à votre présentation.	
Level 3 1R+2E minimum	8307	Négocier le meilleure résultat	Negotiate the Best Outcome	L3 R												1	Un discours de 5 à 7 minutes portant sur une négociation à laquelle vous avez participé ou allez participer, refléter les stratégies que vous avez	
	8313	Obtenir un consensus	Reaching Consensus		L3 R											1	Un consensus en 20 minutes lors d'une réunion de club +une conclusion de 2 à 3 minutes sur l'expérience OU présentez un discours de 5 à 7 m	
	8320	Captivez votre auditoire avec de l'humour	Engage Your Audience with Humor			L3 R										1	Un discours de 5 à 7 minutes autour d'un message central en appliquant style de d'humour. Utilisez au moins une anecdote/histoire destinée à	
	8312	Présenter une proposition	Present a Proposal				L3 R									1	Un discours de 5 à 7 minutes sur une proposition complète ou des aspects de celle-ci. Développer une proposition pour améliorer tout aspect de	
	8309	Planification et exécution	Planning and Implementing					R								1	Un rapport de 2 à 3 minutes ou un discours de 5 à 7 minutes sur votre expèrience. Élaborez un plan et mettez-le à exécution avec ou sans l'aid	
	8316	Comprendre l'intelligence émotionnelle	Understanding Emotional Intelligence						L3 R							1	Un discours de 5 à 7 minutes sur vos émotions consignées dans un journal que vous tenez pendant deux semaines minimum. Comprendre vos	
	8315	Comprendre la résolution des conflits	Understanding Conflict Resolution							L3 R						1	Un discours de 5 à 7 minutes pour exposer de quelle manière vous gérez les conflits, développer une stratégie plus efficace si un conflit voit le	
	8308	Parler de manière persuasive	Persuasive Speaking								R					1	Un discours de 5 à 7 minutes sur un sujet qui se prête à un exposé persuasif, identifier le type de discours de persuasion le plus adapté à votre	
	8314	Une collaboration réussie	Successful Collaboration										L3 R			1	Un discours de 5 à 7 minutes à propos de votre expérience lors d'une collaboration. Travailler avec une petite équipe pour prendre une décision	
	8303	Elaborer un plan de communication	Develop a Communication Plan											R		1	Un discours de 5 à 7 minutes sur votre expérience. Elaborer un plan de communication pour tout événement ou situation, Le plan peut être des	
	8306	Etablir des relations grâce à vos réseaux	Make Connections Through Networking	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	R	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5 à 7 min sur des faits personnels qui vous sont propres ou exposer des informations sur le développement des réseaux. Prépare	
	8300	Etablir un lien en racontant une histoire	Connect with Storytelling	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes, choisissez une histoire existante, une histoire concernant votre vie ou une fiction de votre propre invention	
	8301	Créer des supports visuels efficaces	Creating Effective Visual Aids	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes sur un sujet qui se prête bien à l'utilisation de un à trois supports visuels pour mettre votre présentation en valeu	
	8302	Prononcer des discours sociaux	Deliver Social Speeches	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		2	Deux discours de 3 à 4 minutes pour une occasion sociale (un toast, un éloge, un discours de remerciement et un discours de louanges destiné	
	8304	Privilégier le positif	Focus on the Positive	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un rapport de 2 à 3 minutes ou un discours de 5 à 7 minutes pour exposez certains aspects de votre expérience sur le journal de vos humeurs	
	8305	Inspirez votre auditoire	Inspire Your Audience	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes sur un sujet destiné à inspirer votre auditoire. Entraîner à rédiger et prononcer un discours qui inspire les autres.	
	8310	Se préparer pour un entretien	Prepare for an Interview	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		0	Un jeu de rôle de 5 à 7 minutes au cours d'une réunion de club, entraînez-vous à répondre aux questions de l'entretien (entretien d'embauche	
	8317	Comprendre la variété vocale	Understanding Vocal Variety	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes sur un sujet de votre choix pour pratiquer l'emploi de la variété vocale afin d'améliorer un discours.	
	8318	Utiliser le langage descriptif	Using Descriptive Language	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes de n'importe quel sujet, en décrivant en détail le sujet. Metter l'accent sur l'utilisation du langage pour augmente	
	8319	Utiliser un logiciel de présentation	Using Presentation Software	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes à qui se prête bien à une présentation visuelle à l'aide de la technologie, votre discours peut être humoristique,	
	Exigences des rôles de la réunion		**Meeting Role Requirements**	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3				Servir en tant qu'évaluateur de discours, Toastmasters et Topicsmaster au moins une fois chacun pour terminer le niveau 3.	
Level 4 1R+1E minimum	8406	Gérer le changement	Manage Change	L4 R												1	Un discours de 5 à 7 minutes sur un plan de gestion du changement pour une situation réelle ou imaginaire, Votre plan doit être basé sur un ch	
	8403	S'améliorer grâce au coaching positif	Improvement Through Positive Coaching		L4 R											1	Un discours de 5 à 7 minutes portant sur votre expérience de coach. Parlez avec votre vice-président à la formation pour élaborer un plan pour	
	8415	Le pouvoir de l'humour dans un discours improvisé	The Power of Humor in an Impromptu Speech			L4 R										2	Deux discuors de 2 à 3 minutes lors de la même réunion de club sur les sujets improvisées choisis au hasard par Toastmaster. Inclure au moins	
	8405	Diriger votre équipe	Leading Your Team						L4 R							1	Un discours de 5 à 7 minutes sur votre expérience de direction d'une équipe de deux à quatre personnes et dirigez-la jusqu'à la réalisation d'u	
	8411	Motiver les autres	Motivate Others							L4 R				L4 R		1	Un discours de 5 à 7 minutes portant sur votre expérience sur une réunion d'une équipe de trois à quatre personnes pour vous aider à créer et	
	8404	Diriger dans des circonstances difficiles	Leading in Difficult Situations								L4 R					2	Un discours de 5 à 7 minutes pour exposer votre plan, 2 à 3 minutes pour réfléchir ensemble à de possibles perturbations qui peuvent déranger votre plan. É	
	8401	Communiquer le changement	Communicate Change												L4 R	1	Un discours de 5 à 7 minutes sur un plan pour communiquer un changement réel ou hypothétique qui concerne votre club ou un autre groupe	
	8408	Gérer les projets avec succès	Manage Projects Successfully	L4 E	L4 E	L4 E	L4 R	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		2	Un discours de 2 à 3 minutes à propos de votre plan, un discours de 5 à 7 minutes portant sur votre expérience. La création d'une équipe de tr	
	8409	Faire face à un auditoir difficile	Managing a Difficult Audience	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 R	L4 E	L4 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes (nouveau ou ancien) sur un sujet de votre choix. Un jeu de rôles pour les membres du club. Réagissez aux différents types d'élé	
	8412	Stratégies en relations publiques	Public Relations Strategies	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 R	L4 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes pour partager un plan de relations publiques pour un groupe ou une situation réels ou hypothétiques. Si cela impl	
	8400	Développer votre présence sur les réseaux sociaux	Building a Social Media Presence	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes pour partager vos résultats, votre expérience et les avantages des réseaux sociaux que vous avez créer ou améli	
	8402	Créer un podcast	Create a Podcast	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		1	Un discours d'introduction de 2 à 3 minutes pour présenter votre podcast, diffusez un extrait de 5 à 10 minutes. Créer des contenus intéressant	
	8407	Gérer les réunions en ligne	Manage Online Meetings	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		0	Planifier et diriger une réunion en ligne ou un webinaire de 20 à 25 minutes avec les supports visuels nécessaires. Recherchez et utilisez le logiciel qui correspo	
	8413	Séance de questions -réponses	Question-and-Answer Session	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes et Une séance de questions-réponses après le discours, au total 15 à 20 minutes. Préparer à répondre aux questio	
	8414	Ecrire un blog captivant	Write a Compelling Blog	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		1	Un discours de 2 à 3 minutes sur l'impact de votre expérience du blogue. Entretenir un blogue et publier au moins huit fois par mois, Votre blog	
Level 5 1R+1E minimum	8504	Diriger en toutes circonstance	Lead in Any Situation	L5 R									L5 R			1	Un discours de 8 à 10 minutes portant sur votre expérience de leader, une évaluation à 360°.Pendant au moins six mois, occupez des fonctions	
	8512	Faire passer son message avec humour	Deliver Your Message with Humor				R									1	Un discours de 18 à 22 minutes dans le style d'un discours d'ouverture (ou d'inauguration). Vous pouvez utiliser les supports visuels. En dehors	
	8507	Gérer des événements réussis	Manage Successful Events					L5 R								1	Un discours de 5 à 7 minutes sur l'impact du processus de planification de votre équipe et de l'organisation. La planification, l'organisation et la	
	8511	Promouvoir l'esprit de l'équipe	Team Building							L5 R						2	Un rapport de 2 à 3 minutes avant l'événement et un discours de 5 à 7 minutes après l'événement sur l'impact qu'a sur vous en tant que leade	
	8501	Développez votre vision	Develop Your Vision												L5 R	2	Deux discours de 5 à 7 minutes (1: expliquer la vision, 2: Plan de la vision). Développer une vision et élaborer un plan pour la réaliser, Envoye	
	8503	Leadership de haut niveau	High Performance Leadership	L5 E	L5 R		L5 R		L5 E	L5 E	L5 R		L5 E	L5 E		2	Deux discours de 5 à 7 minutes (1: Exposer le plan, 2: Partager experience de de l'élaboration et de l'exécution). Sélectionner, diriger et effect	
	8509	Se préparer à parler de manière professionnelle	Prepare to Speak Professionally	L5 E	L5 E		L5 E		L5 E	L5 E	L5 E	L5 R	L5 E	L5 E		1	Un discours de 18 à 22 minutes dans le style d'un discours d'ouverture (ou d'inauguration). Donner un exemple du point de vue ou du message que vous exp	
	8505	Diriger au sein de votre organisme bénévole	Leading in Your Volunteer Organization	L5 E	L5 E		L5 E		L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 R	L5 E		1	Un discours de 5 à 7 min sur votre expèrience. Occuper un poste de leader au sein d'un organisme bénévole pendant six mois minimum, mener	
	8502	Le leadership éthique	Ethical Leadership	L5 E	L5 E		L5 E		L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E		0	L'organisation et l'animation d'une table ronde (20 à 40 minutes) sur la morale suivi d'une séance de questions-réponses, offrir une opportunité	
	8506	L'apprentissage	Lessons Learned	L5 E	L5 E		L5 E		L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E		1	Un discours de 5 à 7 minutes , animer une réunion sur l'apprentissage, Organiser et animer une discussion. Inscrivez les résultats dans un docu	
	8508	Animation d'une table ronde	Moderate a Panel Discussion	L5 E	L5 E		L5 E		L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E		0	Planifier et animer une table ronde de 20 à 40 minutes, si la table ronde est en dehors de TM, il faut avoir l'approbation de VPE.	
	8510	Réflexion sur votre progression	Reflect on Your Path (After completing L1-5)	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	Un discours de 10 à 12 minutes sur votre expérience du parcours effectué. Réfléchir sur votre progression, indiquez quelles sont les compétenc	
PWMENTOR	8311	Se préparer a être mentor	Prepare to Mentor (After L1 and L2 of any path)	**Pathways le programme de Mentorat projet 1/3**						(Après N1 et N2 de n'importe Projet)					R	0	Pas de discours. Clarifiez vos objectifs personnels et vos intérêts liés au mentorat.Rencontrez VPE pour discuter de votre préparation au mentor	
	8410	Mentorat	Mentoring (After Project 8311)	**Pathways le programme de Mentorat projet 2/3**						(Après Projet 8311)					R	1	Un discours de 5 à 7 minutes sur ce que vous avez appris en tant que mentor. Travaillez avec un protégé pour réaliser un projet (le VPE vous ju	
	8500	Mentorat avancé	Advanced Mentoring (After Project 8410)	**Pathways le programme de Mentorat projet 3/3**						(Après Projet 8410)					R	1	Un Discours de 5 à 7 minutes sur ce que vous avez acquis en tant que mentor. Engagement de mentorat de 6 mois, communiquer régulièreme	
	Pathways Mentor Certifié		**Pathways Mentor Designation**													-	Envoyer le certificat d'achèvement du mentorat Pathways après avoir terminé le programme mentorat Pathways et un path complet.	
DTM	8599	Toastmaster distingué	Distinguished Toastmaster	educationawards@toastmasters.org ou +1 720-439-5050 après avoir complété le premier parcours et les niveaux 1, 2 e											R	2	Un discours de 5 à 7 minutes (plan), discours de 8 à 10 minutes (rapport). Séléctionnez, dirigez et complétez qui profite à une organisation ave	
	DTM Prix		**DTM Award**													-	Envoyer le prix arès avoir complété : 2 parcours, servir à titre d'officier de club et de district pendant 1 an , mentor ou coach du club , être parr	

Mon parcours 14 Projets minimum

Level 1	R	Bris de glace	R	Evaluation et commentaires	R Effectuer des Recherches et Faire une Présentation
Level 2	R		R		R Introduction au mentorat Toastmasters
Level 3	R		E		E
Level 4	R		E		
Level 5	R		E		
Path Completion	R	Réflexion sur votre progression	Ce projet est accessible une fois tous les niveaux 1 à 5 terminés .		

*** Un changement au parcours Relations Stratégiques: en 2022 le projet du compréhension interculturelle du niveau 2 a été retiré. A la place le projet L'écoute Active a été déplacé du nivau 3 facultatif au niveau 2 requis.**

★: Ces projets nécessitent une équipe.

Prepared by Masayo Arai, MS5, EC5, PM5, EH5, D76 Pathways Guide and Hanane Bourehiyi, IP5, MS4; in collaboration with, Aaron Leung, DTM3, 22 Paths Completed, Global Pathways Mentor, D89 & D118 Div. H Director 2020-2021, World Champion in Impromptu Speaking

This material is not issued officially by Toastmasters International. It may include obsolete or incorrect information. Taking this into consideration is highly recommended. Ce matériel n'est pas publié officiellement par Toastmasters International. Il peut contenir des informations obsolètes ou incorrectes. Il est fortement recommandé d'en tenir compte

La dernière version est disponible sur
https://musashiurawa.toastmasterclubs.org/pathways.html

Cinq Compétence de base

1. Prise de parole en public
2. Communication Interpersonnelle
3. Leadership Stratégique
4. Gestion
5. Confience en Soi

Mon parcours (14 Projets minimum)			
Level 1	R Bris de glace	R Evaluation et commentaires	R Effectuer des Recherches et Faire une Présentation
Level 2	R	R	R Introduction au mentorat Toastmasters
Level 3	R	E	E
Level 4	R	E	
Level 5	R	E	
Path Completion	R Réflexion sur votre progression	Ce projet est accessible une fois tous les niveaux 1 à 5 terminés .	

Niveau de complexité	Nombre de projet	Nom de projet	Description du projet (Faire référence à la version complète et la
Level 1	8101	Bris de glace	Un discours de 4-6 min sur tout sujet qui vous permet de vous présenter au club (humoristique, informative, etc) et d'apprendre la structure de base d'une prise de parole en public.
	8100	Évaluation et commentaires	Deux discours de 5-7 min, prononcer un discours sur un sujet de votre choix, recevoir des commentaires et des conseils et de les appliquer lors d'un deuxième discours.
	8102	Effectuer des recherches et faire une présentation	Un discours de 5-7 min, apprendre ou de revoir les méthodes de base pour la recherche et de présenter un discours bien structuré et bien documenté sur n'importe quel sujet.
Level 2 3R	8207	Comprendre votre style de leadership	Un discours de 5-7 min pour exposer certains aspects de votre ou vos style(s) de leadership en général. Découvrez votre style de leadership en remplissant le questionnaire.
	8206	Comprendre votre style de communication	Un discours de 5-7 min pour reconnaître votre style de communication préféré. Découvrez votre style de communication en remplissant le questionnaire.
	8204	Introduction au mentorat Taostmasters	Un discours de 5-7 min portant sur une époque où vous avez été un(e) protégé(e). Exposez l'impact qu'a le fait d'avoir un mentor et l'importance que cela revêt. Définir clairement la manière dont Toastmasters envisage le mentorat.
	8205	Gestion du temps	Un discours de 5-7 min sur un sujet de votre choix. Lorsque vous élaborez un discours, chronométrez le temps nécessaire pour chaque tâche afin de déterminer comment vous pouvez améliorer vos stratégies de gestion du temps. Envoyez la fiche de réalisation de projet à votre vice-président à la formation.
	8202	La compréhension interculturelle	Un discours de 5-7 min discours. Déterminer vos propres identités culturelles et les stéréotypes qui ont un impact sur la perception que les autres ont de vous.
	8200	L'écoute active	Démontrer votre capacité à écouter ce que les autres disent en prenant le rôle de Meneur des Improvisations, faites des commentaires sur les improvisations de chacun des orateurs pour démontrer vos capacités d'écoute d'active.
	8201	Etablir un lien avec votre auditoire	Un discours de 5-7 min sur un sujet qui est inconnu de la plupart des membres de votre auditoire. mettre en pratique les compétences nécessaires pour établir un contact avec un auditoire inconnu.
	8203	Un langage corporel efficace	Un discours de 5-7 min sur un sujet qui se prête à une expression par le biais de mouvements et de gestes. Pratiquer et raffiner la manière dont vous utilisez la communication non verbale.
	8208	Apprenez à connaître votre sens de l'humour	Un discours de 5-7 min sur n'importe quel sujet ou une histoire destinée à divertir ou à apporter de l'humour à votre présentation.
Level 3 1R+2E minimum	8307	Négocier le meilleure résultat	Un discours de 5 à 7 minutes portant sur une négociation à laquelle vous avez participé ou allez participer, refléter les stratégies que vous avez utilisées ou celles qui selon vous seraient les plus bénéfiques à l'avenir.
	8313	Obtenir un consensus	Un consensus en 20 minutes lors d'une réunion de club +une conclusion de 2 à 3 minutes sur l'expérience OU présentez un discours de 5 à 7 minutes sur votre expérience + Mener un groupe extérieur à Toastmasters vers un consensus + La fiche de réalisation de projet.
	8320	Captivez votre auditoire avec de l'humour	Un discours de 5 à 7 minutes autour d'un message central en appliquant style de d'humour. Utilisez au moins une anecdote/histoire destinée à devertir. Apporter de l'humour dans votre présentation.
	8312	Présenter une proposition	Un discours de 5 à 7 minutes sur une proposition complète ou des aspects de celle-ci. Développer une proposition pour améliorer tout aspect de votre vie. Si votre proposition implique votre club, parlez-en avec le dirigeant concerné.
	8309	Planification et exécution	Un rapport de 2 à 3 minutes ou un discours de 5 à 7 minutes sur votre expèrience. Élaborez un plan et mettez-le à exécution avec ou sans l'aide d'autres personnes. Envoyez la fiche de réalisation du projet.
	8316	Comprendre l'intelligence émotionnelle	Un discours de 5 à 7 minutes sur vos émotions consignées dans un journal que vous tenez pendant deux semaines minimum. Comprendre vos propres émotions et les émotions des autres. Donnez votre formulaire de réalisation de projet signé à votre VPE.
	8315	Comprendre la résolution des conflits	Un discours de 5 à 7 minutes pour exposer de quelle manière vous gérez les conflits, développer une stratégie plus efficace si un conflit voit le jour. Activité vidéo de résolution de conflits.
	8308	Parler de manière persuasive	Un discours de 5 à 7 minutes sur un sujet qui se prête à un exposé persuasif, identifier le type de discours de persuasion le plus adapté à votre sujet. Si VPE approuve un événement ou un groupe extérieur au club, votre évaluateur doit être présent lors de votre discours.
	8314	Une collaboration réussie	Un discours de 5 à 7 minutes à propos de votre expérience lors d'une collaboration. Travailler avec une petite équipe pour prendre une décision en collaboration pour un événement à petite échelle. ★
	8303	Elaborer un plan de communication	Un discours de 5 à 7 minutes sur votre expérience. Elaborer un plan de communication pour tout événement ou situation, Le plan peut être destiné à un besoin réel ou supposé.
	8306	Etablir des relations grâce à vos réseaux	Un discours de 5 à 7 min sur des faits personnels qui vous sont propres ou exposer des informations sur le développement des réseaux. Préparer et assister à un événement pour développer vos réseaux. Formulaire de réalisation de projet signé si c'est un événement qui n'est pas organisé par Toastmasters.
	8300	Etablir un lien en racontant une histoire	Un discours de 5 à 7 minutes, choisissez une histoire existante, une histoire concernant votre vie ou une fiction de votre propre invention
	8301	Créer des supports visuels efficaces	Un discours de 5 à 7 minutes sur un sujet qui se prête bien à l'utilisation de un à trois supports visuels pour mettre votre présentation en valeur.
	8302	Prononcer des discours sociaux	Deux discours de 3 à 4 minutes pour une occasion sociale (un toast, un éloge, un discours de remerciement et un discours de louanges destiné à un individu ou un groupe).
	8304	Privilégier le positif	Un rapport de 2 à 3 minutes ou un discours de 5 à 7 minutes pour exposez certains aspects de votre expérience sur le journal de vos humeurs et de vos attitudes pendant deux semaines. Donnez votre formulaire de réalisation de projet à VPE.
	8305	Inspirez votre auditoire	Un discours de 5 à 7 minutes sur un sujet destiné à inspirer votre auditoire. Entraîner à rédiger et prononcer un discours qui inspire les autres.
	8310	Se préparer pour un entretien	Un jeu de rôle de 5 à 7 minutes au cours d'une réunion de club, entraînez-vous à répondre aux questions de l'entretien (entretien d'embauche ou une interview d'expert) pour mettre en avant vos compétences, vos aptitudes.
	8317	Comprendre la variété vocale	Un discours de 5 à 7 minutes sur un sujet de votre choix pour pratiquer l'emploi de la variété vocale afin d'améliorer un discours.
	8318	Utiliser le langage descriptif	Un discours de 5 à 7 minutes de n'importe quel sujet, en décrivant en détail le sujet. Metter l'accent sur l'utilisation du langage pour augmenter son intérêt et l'impact qu'il a sur l'auditoire.
	8319	Utiliser un logiciel de présentation	Un discours de 5 à 7 minutes à qui se prête bien à une présentation visuelle à l'aide de la technologie, votre discours peut être humoristique, démonstratif ou informatif et peut comporter des histoires ou des anecdotes.
		Exigences des rôles de la réunion	Servir en tant qu'évaluateur de discours, Toastmasters et Topicsmaster au moins une fois chacun pour terminer le niveau 3.
Level 4 1R+1E minimum	8406	Gérer le changement	Un discours de 5 à 7 minutes sur un plan de gestion du changement pour une situation réelle ou imaginaire, Votre plan doit être basé sur un changement passé ou un changement futur qui a lieu dans votre vie personnelle, professionnelle ou chez Toastmasters
	8403	S'améliorer grâce au coaching positif	Un discours de 5 à 7 minutes portant sur votre expérience de coach. Parlez avec votre vice-président à la formation pour élaborer un plan pour coacher un membre du club plutôt qu'une personne en dehors de Toastmasters
	8415	Le pouvoir de l'humour dans un discours improvisé	Deux discuors de 2 à 3 minutes lors de la même réunion de club sur les sujets improvisées choisis au hasard par Toastmaster. Inclure au moins une anecdote au sein d'un discours.
	8405	Diriger votre équipe	Un discours de 5 à 7 minutes sur votre expérience de direction d'une équipe de deux à quatre personnes et dirigez-la jusqu'à la réalisation d'un projet de votre choix. Coordonnez-le avec VPE,VPPR en cas de projet TM, hors TM. ★
	8411	Motiver les autres	Un discours de 5 à 7 minutes portant sur votre expérience sur une réunion d'une équipe de trois à quatre personnes pour vous aider à créer et effectuer un projet qui bénéficiera à votre club. Pratiquer les compétences nécessaires pour motiver les membres de votre équipe. ★
	8404	Diriger dans des circonstances difficiles	Un discours de 5 à 7 minutes pour exposer votre plan, 2 à 3 minutes pour réfléchir ensemble à de possibles perturbations qui peuvent déranger votre plan. Écoutez les idées et improvisez des solutions aux perturbations imaginées par les membres. La durée totale pour effectuer cette tâche est de 15 à 20 minutes.
	8401	Communiquer le changement	Un discours de 5 à 7 minutes sur un plan pour communiquer un changement réel ou hypothétique qui concerne votre club ou un autre groupe de votre vie.
	8408	Gérer les projets avec succès	Un discours de 2 à 3 minutes à propos de votre plan, un discours de 5 à 7 minutes portant sur votre expérience. La création d'une équipe de trois ou quatre personnes, développer des relations avec les parties prenantes et cultiver des relations fortes avec une équipe. ★
	8409	Faire face à un auditoir difficile	Un discours de 5 à 7 minutes (nouveau ou ancien) sur un sujet de votre choix. Un jeu de rôles pour les membres du club. Réagissez aux différents types d'éléments perturbateurs qui se manifestent au sein de votre auditoire de manière calme, efficace et professionnelle. La durée de la séance doit être de 12 à 15 minutes.
	8412	Stratégies en relations publiques	Un discours de 5 à 7 minutes pour partager un plan de relations publiques pour un groupe ou une situation réels ou hypothétiques. Si cela implique votre club, parlez avec VPPR et le President.
	8400	Développer votre présence sur les réseaux sociaux	Un discours de 5 à 7 minutes pour partager vos résultats, votre expérience et les avantages des réseaux sociaux que vous avez créer ou améliorer. Soumettez votre fiche de réalisation de projet au VPE.
	8402	Créer un podcast	Un discours d'introduction de 2 à 3 minutes pour présenter votre podcast, diffusez un extrait de 5 à 10 minutes. Créer des contenus intéressants et organiser un programme cohérent, enregistrez un minimum de 60 minutes.Vous apprendrez comment l'enregistrer et le charger sur Internet.
	8407	Gérer les réunions en ligne	Planifier et diriger une réunion en ligne ou un webinaire de 20 à 25 minutes avec les supports visuels nécessaires. Recherchez et utilisez le logiciel qui correspond le mieux à vos besoins et à votre région. Si vous avez effectué votre tâche en dehors de TM, vous devez recevoir l'approbation du VPE et inviter votre évaluateur à y assister;
	8413	Séance de questions -réponses	Un discours de 5 à 7 minutes et Une séance de questions-réponses après le discours, au total 15 à 20 minutes. Préparer à répondre aux questions et à fournir des informations sur un sujet que vous maîtrisez particulièrement bien de manière claire, concise et avec assurance. Utilisez efficacement le temps
	8414	Ecrire un blog captivant	Un discours de 2 à 3 minutes sur l'impact de votre expérience du blogue. Entretenir un blogue et publier au moins huit fois par mois, Votre blogue peut être récent ou déjà bien établi. La fiche de réalisation de projet.
Level 5 1R+1E minimum	8504	Diriger en toutes circonstance	Un discours de 8 à 10 minutes portant sur votre expérience de leader, une évaluation à 360°.Pendant au moins six mois, occupez des fonctions de leader (quel que soit le niveau), pendant que vous occupez cette fonction, demandez à vos pairs d'effectuer une évaluation à 360°. ★
	8512	Faire passer son message avec humour	Un discours de 18 à 22 minutes dans le style d'un discours d'ouverture (ou d'inauguration). Vous pouvez utiliser les supports visuels. En dehors de TM, il faut avoir l'approbation de VPE.groupe extérieur à TM.
	8507	Gérer des événements réussis	Un discours de 5 à 7 minutes sur l'impact du processus de planification de votre équipe et de l'organisation. La planification, l'organisation et la mise en œuvre d'un événement de votre choix. ★
	8511	Promouvoir l'esprit de l'équipe	Un rapport de 2 à 3 minutes avant l'événement et un discours de 5 à 7 minutes après l'événement sur l'impact qu'a sur vous en tant que leader la création d'une équipe. Travailler avec une petite équipe pour concevoir et organiser un événement pour promouvoir l'esprit d'équipe. ★
	8501	Développez votre vision	Deux discours de 5 à 7 minutes (1: expliquer la vision, 2: Plan de la vision). Développer une vision et élaborer un plan pour la réaliser, Envoyez la fiche deréalisation de projet signée à VPE.
	8503	Leadership de haut niveau	Deux discours de 5 à 7 minutes (1: Exposer le plan, 2: Partager experience de de l'élaboration et de l'exécution). Sélectionner, diriger et effectuer un projet avec une équipe (3+membres). Former un comité d'orientation et le réunir au moins cinq fois. ★
	8509	Se préparer à parler de manière professionnelle	Un discours de 18 à 22 minutes dans le style d'un discours d'ouverture (ou d'inauguration). Donner un exemple du point de vue ou du message que vous exprimeriez comme conférencier dans un contexte professionnel. Si vous avez l'accord préalable du VPE, vous pouvez prononcer votre discours devant un groupe extérieur à TM.
	8505	Diriger au sein de votre organisme bénévole	Un discours de 5 à 7 min sur votre expèrience. Occuper un poste de leader au sein d'un organisme bénévole pendant six mois minimum, mener une évaluation à 360° de vos compétences en leadership. ★
	8502	Le leadership éthique	L'organisation et l'animation d'une table ronde (20 à 40 minutes) sur la morale suivi d'une séance de questions-réponses, offrir une opportunité aux autres d'entendre parler et de discuter de la morale au sein de votre organisation ou de votre communauté.
	8506	L'apprentissage	Un discours de 5 à 7 minutes , animer une réunion sur l'apprentissage, Organiser et animer une discussion. Inscrivez les résultats dans un document que vous et les membres de votre équipe pouvez utiliser pour animer le projet actuel ou des projets futurs. Utilisez la ressource Évaluation à 360°. ★
	8508	Animation d'une table ronde	Planifier et animer une table ronde de 20 à 40 minutes, si la table ronde est en dehors de TM, il faut avoir l'approbation de VPE.
	8510	Réflexion sur votre progression	Un discours de 10 à 12 minutes sur votre expérience du parcours effectué. Réfléchir sur votre progression, indiquez quelles sont les compétences que vous avez apprises et développées et célébrez vos réussites.

PWMENTORI	8311	Se préparer a être mentor	Pas de discours. Clarifiez vos objectifs personnels et vos intérêts liés au mentorat.Rencontrez VPE pour discuter de votre préparation au mentorat. Soumettre le formulaire d'achèvement du projet à VPE.
	8410	Mentorat	Un discours de 5 à 7 minutes sur ce que vous avez appris en tant que mentor. Travaillez avec un protégé pour réaliser un projet (le VPE vous jumelle avec le protégé), fixez des objectifs et élaborez un plan pour aider le protégé.
	8500	Mentorat avancé	Un Discours de 5 à 7 minutes sur ce que vous avez acquis en tant que mentor. Engagement de mentorat de 6 mois, communiquer régulièrement avec le protégé, enregistrer les dates et heures des réunions et donner des commentaires
		Pathways Mentor Certifié	Envoyer le certificat d'achèvement du mentorat Pathways après avoir terminé le programme mentorat Pathways et un path complet.
DTM	8599	Toastmaster distingué	Un discours de 5 à 7 minutes (plan), discours de 8 à 10 minutes (rapport). Séléctionnez, dirigez et complétez qui profite à une organisation avec une équipe. Evaluation 360° par la l'équipe et l'organisation. ★
		DTM Prix	Envoyer le prix arès avoir complété : 2 parcours, servir à titre d'officier de club et de district pendant 1 an , mentor ou coach du club , être parrain d'un club ou présenter un séminaire d'exprèssion orale ou être coordonnateur d'un programme des jeunnes leaders, projet DTM.

★: Ces projets nécessitent une équipe.

★: Ces projets nécessitent une équipe.

La dernière version est disponible sur

https://musashiurawa.toastmastersclubs.org/pathways.html

Pathways Path and Project 2022 Matrix

R Required | E Elective | Version 2023/01/01

Five Core Competencies
1. Public Speaking
2. Interpersonal Communication
3. Strategic Leadership
4. Management
5. Confidence

My Path: 15 Projects minimum					
Level 1	R Ice Breaker	R Writing a Speech with Purpose	R Intro to Vocal Variety & Body Language	R Evaluation & Feedback	
Level 2	R	R Introduction to TM Mentoring			
Level 3	R	E	E		
Level 4	R	E			
Level 5	R	E			
Path Completion		R Reflect on Your Path	This project is accessible after all levels 1 through 5 have been completed.		

Complexity level	Project number	Project name	DL Dynamic Leadership (1 2 3 5)	EC Effective Coaching (1 2 4 5)	EH Engaging Humor (1 5)	IP Innovative Planning (1 4 2 5)	LD Leadership Development (1 2 4 5)	MS Motivational Strategies (1 2 3 5)	PI Persuasive Influence (1 3 2 5)	PM Presentation Mastery (1 5)	SR Strategic Relationships (1 2 3 5)	TC Team Collaboration (1 4 2 5)	VC Visionary Communication (1 3 2 5)	PWMENTORPGM	# of Speech	Project description (Refer to full and latest version in your Base Camp.)
Level 1	8101	Ice Breaker	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	Complete L2 of any path	1	4-6-min speech of any topic to introduce yourself (humorous, informational, etc.) and learn the basic structure of a public speech.
	8103	Writing a Speech with Purpose	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	5-7-min well-organized speech on any topic in any style. Clearly define topic, consider goal of speech, and continue to refine it. Learn or review basic methods for writing a speech.
	8104	Introduction to Vocal Variety and Body Language	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	5-7-min speech on any topic in any style to practice using vocal variety OR body language. Tell your evaluator to focus on which of these skills you're working on before delivery.
	8100	Evaluation and Feedback	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		2+E	Two 5-7-min prepared speeches and one evaluation speech. Present a speech on any topic, receive feedback, and apply the feedback to a second speech.
Level 2 3R	8207	Understanding Your Leadership Style	R	R		R	R		R		R	R	R		1	5-7-min speech to share some aspect of your or in general leadership style(s). Identify your primary leadership style(s) using Discover Your Leadership Style questionnaire.
	8206	Understanding Your Communication Style	R	R				R		R			R		1	5-7-min speech on your communication style and impact relationships. Learn about different styles and identify your style using Discover Your Communication Style questionnaire.
	8204	Introduction to Toastmasters Mentoring	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	5-7-min speech about a time when you were a protégé and share the impact and importance of having a mentor. Clearly define how Toastmasters envisions mentoring.
	8205	Managing Time					R								1	5-7-min speech on any topic. As you develop speech, record time required for each task. Observe your own time management patterns. Submit Project Completion Form to VPE.
	8202	Cross-Cultural Understanding									R*				1	5-7-min speech about your cultures and impact of the stereotypes. Identify your own cultural identities and stereotypes that impact others' perceptions of you.
	8200	Active Listening	E	E	E	E	E	R	R	E	E	R	E		0	Demonstrate your ability to listen to what others say by serving as Topicsmaster and comment on each speaker's Table Topics speech at a club meeting.
	8201	Connect with Your Audience	E	E	R	R	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech on a topic that is new or unfamiliar to the majority of your audience. Practice the skills needed to connect with an unfamiliar audience.
	8203	Effective Body Language	E	E	E	E	E	E	E	R	E	E	E		1	5-7-min speech. Deliver a speech with awareness of your intentional and unintentional body language. Learn, practice, and refine how you use nonverbal communication.
	8208	Know Your Sense of Humor	E	E	R	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7 min speech on any topic with at least one anecdote or story intended to entertain or bring humor into your presentation. Story Collection tool is available in EH path.
Level 3 1R+2E minimum	8307	Negotiate the Best Outcome	R												1	5-7-min speech in any style on a past or future negotiation in your life that you are a part of. Reflect on the strategies you used or you believe would be beneficial.
	8313	Reaching Consensus		R											1	20-min consensus practice at a club meeting + 2-3-min closing statement OR 5-7-min speech in any style - Leading non-TM group toward consensus + Project Completion Form.
	8320	Engage Your Audience with Humor			R										1	5-7-min speech revolving a central message with applying their style of humor. Use at least one anecdote/story intended to entertain/bring humor into your presentation.
	8312	Present a Proposal				R									1	5-7-min speech on entire or aspects of proposal. Develop a proposal to improve any area of your life. If a proposal is for TM club, talk with the appropriate officer.
	8309	Planning and Implementing					R								1	2-3-min report or 5-7-min speech on your experience. Develop a small-scale project and implement plan with or without help from others. Submit Project Completion form.
	8316	Understanding Emotional Intelligence						R							1	5-7-min speech on tracking your emotion by maintaining journal at least 2 weeks. Understand your own and others' emotions. Submit Project Completion Form to VPE.
	8315	Understanding Conflict Resolution							R						1	5-7-min speech in any style to discuss managing conflict, developing stronger strategy and best attributes in a conflict situation. A conflict resolution video activity.
	8308	Persuasive Speaking								R					1	5-7-min speech on any topic that can be spoken persuasively. Identify types of persuasive speech. If done outside club, VPE's approval and TM evaluator are required.
	8314	Successful Collaboration										R			1	5-7-min speech on you, your learning, and your perceptions of the experience of working with a small team to make a collaborative decision for a small-scale event. ★
	8303	Develop a Communication Plan											R		1	5-7-min speech on your experience of planning (process, benefits or impact). Plan can be any event either real or hypothetical. Practice developing a communication plan.
	8306	Make Connections Through Networking	E	E	E	E	E	E	E	E	R	E	E		1	5-7-min speech personal to you or networking informational. Develop and practice building connections through networking event. Project Completion Form if non-TM event.
	8300	Connect with Storytelling	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech of an established story, a story about your life or a fictional tale you create. Practice using a story within a speech or giving a speech that is a story.
	8301	Creating Effective Visual Aids	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech on topic that lends itself well to using 1-3 visual aids. Practice selecting and using a variety of visual aids during a speech.
	8302	Deliver Social Speeches	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		2	Two 3-4-min different types of social speeches (a toast, a eulogy, an acceptance speech, a speech praising an individual or group) at two separate meetings.
	8304	Focus on the Positive	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	2-3-min report or 5-7-min speech to share some aspect of your experience on at least 2 weeks of recording your moods and attitudes. Submit Project Completion Form to VPE.
	8305	Inspire Your Audience	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech on a topic with the intent of inspiring your audience to practice writing and delivering a speech that inspires others.
	8310	Prepare for an Interview	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		0	5-7-min role-play interview presentation at a club meeting to practice the skills needed to present yourself well in an interview such as a job or expert interview.
	8317	Understanding Vocal Variety	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech on any topic to practice using vocal variety to enhance a speech.
	8318	Using Descriptive Language	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech on any topic to practice writing a speech with an emphasis on adding language to increase interest and impact.
	8319	Using Presentation Software	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech using the slides you developed on topic (humorous, demonstrative, or informational) that lends well to a visual presentation using technology.
	8321	Researching and Presenting	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech on topic not familiar with or wish to learn more (specific, well-organized and well-researched). Learn, review, refine research methods using worksheets.
		Meeting Role Requirements														Serve as speech evaluator, Toastmaster and Topicsmaster at least once each to complete level 3.
Level 4 1R+1E minimum	8406	Manage Change	R												1	5-7-min speech in any style on overview of plan and benefit you and group change affects. Create a management plan for past, future or hypothetical change in your life.
	8403	Improvement Through Positive Coaching			R										1	5-7-min speech in any style about your experience on coaching an individual (speak with VPE to choose TM or non-TM member) through a project outside of TM club meeting.
	8415	The Power of Humor in an Impromptu Speech				R									2	Two 2-3-min speeches in the same club meeting on the topics chosen randomly by Toastmaster from "Impromptu speech topic resource". Include at least one anecdote each.
	8405	Leading Your Team						R							1	5-7-min speech in any style about you or experience on leading a 2-4-people team to complete a project. With VPM and VPPR to choose a project for club, non-TM, or work. ★
	8411	Motivate Others							R				R		1	5-7-min speech about experience on building and motivating a 3-4-people team to complete a project that benefits your club. Develop motivational strategies for members. ★
	8404	Leading in Difficult Situations								R					2	5-7-min speech to share a detailed project plan, 2-3-min discussion of possible disruptions among members and impromptu speech on solutions. Total time is 15-20-min.
	8401	Communicate Change												R	1	5-7-min speech to communicate your plan for communicating change with evidence to support. The change may be real or hypothetical that affects your club or other group.
	8408	Manage Projects Successfully	E	E	E	R	E	E	E	E	E	E	E		2	2-3-min speech about plan, 5-7-min speech in any style reflects experience. Build 3-4 people team, develop rapport with stakeholders and strong relationships with team. ★
	8409	Managing a Difficult Audience	E	E	E	E	E	E	E	E	R	E	E		1	5-7-min speech (new or past) on any topic. Assign roles to play. Respond to disruptive audience in calm, effective and professional manner. Total time is 12-15 min.
	8412	Public Relations Strategies	E	E	E	E	E	E	E	E	E	R	E		1	5-7-min speech to share your real or hypothetical plan to promote awareness of an organization. Talk with VPPR and President on your plan if it's real for your club.
	8400	Building a Social Media Presence	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech to share your results, experience and benefits of social media presence through establishing or enhancing, e.g. Blog, SNS, etc. Project Completion Form.
	8402	Create a Podcast	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	2-3-min speech to introduce your podcast and play 5-10-min segment. Create interesting content and organize a cohesive program totally 60+ min. Learn to record and upload.
	8407	Manage Online Meetings	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		0	Conduct 20-25-min online meeting or webinar with visual aids. Research and use software that fits best. If outside club, VPE's approval and TM evaluator are required.
	8413	Question-and-Answer Session	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech and Q&A session totally 15-20-min. Prepare to answer questions clearly, concisely and with confidence on a topic you are knowledgeable. Use time effectively.
	8414	Write a Compelling Blog	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	2-3-min speech on impact of the blogging experience. Maintaining a blog and posting at least eight times in one month. Blog can be new or existing. Project Completion Form.
Level 5 1R+1E minimum	8504	Lead in Any Situation	R										R		1	8-10-min speech of any type on experience as a leader and/or the impact of the 360° evaluation. Serve as an any level of leader 6+ months. Peers to your 360° evaluation. ★
	8512	Deliver Your Message with Humor				R									1	18-22-min keynote style humorous speech. You may choose to use visual aids, Approval needed by VPE in advance if you may present your speech to a non-TM audience.
	8507	Manage Successful Events						R							1	5-7-min speech of any style about impact on planning, team and organization. Plan, coordinate and complete an event of your choice. ★
	8511	Team Building							R						2	2-3-min report before event and 5-7-min speech after event on impact of event, leading or team. Work with a small team to design and host a team-building event. ★
	8501	Develop Your Vision												R	2	Two 5-7-min speeches (1:explain vision and 2: plan for vision). Develop a detailed vision and establish a plan to implement it. Submit Project Completion Form to VPE.
	8503	High Performance Leadership	E	E	R	E	R	E	E	R	E	E	E		2	Two 5-7-min speeches (1: plan and 2: complete). Select, lead and complete a project with defined goals with a team (3+ members). Form and meet with committee 5+ times. ★
	8509	Prepare to Speak Professionally	E	E	E	E	E	E	E	E	R	E	E		1	18-22-min of any style of keynote speech. Exemplify the point of view or message you would convey as a professional level speaker. If for non-TM group, get VPE's approval.
	8505	Leading in Your Volunteer Organization	E	E	E	E	E	E	E	E	E	R	E		1	5-7-min speech to reflect experience. Serve in a leadership role for at least 6 months in TM or other volunteer organization. Create succession plan for transition. ★
	8502	Ethical Leadership	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		0	Organizing and moderating 20-40-min panel discussion on ethical framework followed by Q&A session. Provide discussion opportunity on ethics to organization or community.
	8506	Lessons Learned	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		1	5-7-min speech. Facilitate a lessons learned meeting after completion of a separate, larger teamwork project on this path. Record meeting results. 360° evaluation by team. ★
	8508	Moderate a Panel Discussion	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E	E		0	Plan and moderate 20-40-min panel discussion of any topic to practice facilitating. If outside TM club meeting, get approval and submit Project Completion Form to VPE.
	8510	Reflect on Your Path (After completing L1-5)	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	10-12-min speech of any style reflecting on your growth on completing a path. Summarize skills you have learned, developed. Celebrate your achievements at the end of path.
PWMENTOR	8311	Prepare to Mentor (After L1 and L2 of any path)	Pathways Mentor Program Project 1/3											R	0	No speech. Clarify your personal goals and interests related to Mentoring. Meet with VPE to discuss your readiness to mentor. Submit Project completion form to VPE.
	8410	Mentoring (After Project 8311)	Pathways Mentor Program Project 2/3											R	1	5-7-min speech on what you have learnt as a mentor. Work with a protégé to complete a project (VPE pairs you with protégé), set goals and develop a plan to help protégé.
	8500	Advanced Mentoring (After Project 8410)	Pathways Mentor Program Project 3/3											R	1	5-7-min speech on what you have gained as a mentor. 6-month mentoring commitment, communicate regularly with protégé, record meeting dates and times and giving feedback.
		Pathways Mentor Designation													-	Submit the Pathways Mentor award after completing Pathways Mentor Program and an entire path.
DTM	8599	Distinguished Toastmaster (educationawards@toastmasters.org or +1 720-439-5050 after completing the 1st path and the Levels 1, 2 and 3 of the 2nd path.)												R	2	5-7-min speech (Plan), 8-10-min speech (Review). Select, lead & complete a project that benefits an organization with a team. Peer 360° evaluation by team & organization. ★
		DTM Award													-	Submit award after completing: two paths; club officer and district officer for 1 year; club mentor or coach; club sponsor or Speechcraft or Youth Leadership program; DTM project.

*** Strategic Relationships path update: In January 2022, Cross-Cultural Understanding project in Level 2 was removed. Instead, Active Listening project has been relocated from Level 3 Elective to Level 2 Required.**

★: These projects require a team.

Prepared by Masayo Arai, MS5 EC5 PM5 EH5 D76 Pathways Guide, in collaboration with Aaron Leung, DTM3, 22 Paths Completed, Global Pathways Mentor, D89 & D118 Div. H Director 2020-2021, World Champion in Impromptu Speaking

This material is not issued officially by Toastmasters International. It may include obsolete or incorrect information. Taking this into consideration is highly recommended.

All project description merged Evaluation resources

Latest version is available at https://musashiurawa.toastmastersclubs.org/pathways.html

Pathways Path and Project 2019 Matrix

R Required | E Elective | Version 2021/12/01

Five Core Competencies
1. Public Speaking
2. Interpersonal Communication
3. Strategic Leadership
4. Management
5. Confidence

My Path: (14 Projects minimum)

Level 1	R	Ice Breaker	R	Evaluation & Feedback	R	Researching & Presenting
Level 2	R		R		R	Introduction to TM Mentoring
Level 3	R		E		E	
Level 4	R		E			
Level 5	R		E			
Path Completion	R	Reflect on Your Path	This project is accessible after all levels 1 through 5 have been completed.			

Complexity level	Project number	Project name	DL Dynamic Leadership (1 2 3 5)	EC Effective Coaching (1 2 4 5)	EH Engaging Humor (1 5)	IP Innovative Planning (1 4 2 5)	LD Leadership Development (1 2 4 5)	MS Motivational Strategies (1 2 3 5)	PI Persuasive Influence (1 3 2 5)	PM Presentation Mastery (1 5)	SR Strategic Relationships (1 2 3 5)	TC Team Collaboration (1 4 2 5)	VC Visionary Communication (1 3 2 5)	PWMENTORPGM	# of Speech	Project description (Refer to full and latest version in your Base Camp.)
Level 1	8101	Ice Breaker	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	Complete L2 of any path	1	4-6-min speech of any topic to introduce yourself (humorous, informational, etc.) and learn the basic structure of a public speech.
	8100	Evaluation and Feedback	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		2+E	Two 5-7-min prepared speeches and one evaluation speech. Present a speech on any topic, receive feedback, and apply the feedback to a second speech.
	8102	Researching and Presenting	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	5-7-min speech on topic not familiar with or wish to learn more (specific, well-organized and well-researched). Learn, review, refine research methods using worksheets.
Level 2 3R	8207	Understanding Your Leadership Style	R	R		R	R		R		R	R	R		1	5-7-min speech to share some aspect of your or in general leadership style(s). Identify your primary leadership style(s) using Discover Your Leadership Style questionnaire.
	8206	Understanding Your Communication Style	R	R				R		R			R		1	5-7-min speech on your communication style and impact relationships. Learn about different styles and identify your style using Discover Your Communication Style questionnaire.
	8204	Introduction to Toastmasters Mentoring	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	5-7-min speech about a time when you were a protégé and share the impact and importance of having a mentor. Clearly define how Toastmasters envisions mentoring.
	8205	Managing Time					R								1	5-7-min speech on any topic. As you develop speech, record time required for each task. Observe your own time management patterns. Submit Project Completion Form to VPE.
	8202	Cross-Cultural Understanding									R				1	5-7-min speech about your cultures and impact of the stereotypes. Identify your own cultural identities and stereotypes that impact others' perceptions of you.
	8200	Active Listening	L3 E	L3 E	E	E	L3 E	R	R	L3 E	L3 E	R	L3 E		0	Demonstrate your ability to listen to what others say by serving as Topicsmaster and comment on each speaker's Table Topics speech at a club meeting.
	8201	Connect with Your Audience	L3 E	L3 E	R	R	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech on a topic that is new or unfamiliar to the majority of your audience. Practice the skills needed to connect with an unfamiliar audience.
	8203	Effective Body Language	L3 E	L3 E	E	E	L3 E	L3 E	L3 E	R	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech. Deliver a speech with awareness of your intentional and unintentional body language. Learn, practice, and refine how you use nonverbal communication.
	8208	Know Your Sense of Humor	L3 E	L3 E	R	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7 min speech on any topic with at least one anecdote or story intended to entertain or bring humor into your presentation. Story Collection tool is available in EH path.
Level 3 1R+2E minimum	8307	Negotiate the Best Outcome	L3 R												1	5-7-min speech in any style on a past or future negotiation in your life that you are a part of. Reflect on the strategies you used or you believe would be beneficial.
	8313	Reaching Consensus		L3 R											1	20-min consensus practice at a club meeting + 2-3-min closing statement OR 5-7-min speech in any style - Leading non-TM group toward consensus + Project Completion Form.
	8320	Engage Your Audience with Humor			L3 R										1	5-7-min speech revolving a central message with applying their style of humor. Use at least one anecdote/story intended to entertain/bring humor into your presentation.
	8312	Present a Proposal				L3 R									1	5-7-min speech on entire or aspects of proposal. Develop a proposal to improve any area of your life. If a proposal is for TM club, talk with the appropriate officer.
	8309	Planning and Implementing					L3 R								1	2-3-min report or 5-7-min speech on your experience. Develop a small-scale project and implement plan with or without help from others. Submit Project Completion form.
	8316	Understanding Emotional Intelligence						L3 R							1	5-7-min speech on tracking your emotion by maintaining journal at least 2 weeks. Understand your own and others' emotions. Submit Project Completion Form to VPE.
	8315	Understanding Conflict Resolution							L3 R						1	5-7-min speech in any style to discuss managing conflict, developing stronger strategy and best attributes in a conflict situation. A conflict resolution video activity.
	8308	Persuasive Speaking								L3 R					1	5-7-min speech on any topic that can be spoken persuasively. Identify types of persuasive speech. If done outside club, VPE's approval and TM evaluator are required.
	8314	Successful Collaboration										L3 R			1	5-7-min speech on you, your learning, and your perceptions of the experience of working with a small team to make a collaborative decision for a small-scale event. ★
	8303	Develop a Communication Plan											L3 R		1	5-7-min speech on your experience of planning (process, benefits or impact). Plan can be any event either real or hypothetical. Practice developing a communication plan.
	8306	Make Connections Through Networking	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 R	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech personal to you or networking informational. Develop and practice building connections through networking event. Project Completion Form if non-TM event.
	8300	Connect with Storytelling	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech of an established story, a story about your life or a fictional tale you create. Practice using a story within a speech or giving a speech that is a story.
	8301	Creating Effective Visual Aids	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech on topic that lends itself well to using 1-3 visual aids. Practice selecting and using a variety of visual aids during a speech.
	8302	Deliver Social Speeches	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		2	Two 3-4-min different types of social speeches (a toast, a eulogy, an acceptance speech, a speech praising an individual or group) at two separate meetings.
	8304	Focus on the Positive	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	2-3-min report or 5-7-min speech to share some aspect of your experience on at least 2 weeks of recording your moods and attitudes. Submit Project Completion Form to VPE.
	8305	Inspire Your Audience	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech on a topic with the intent of inspiring your audience to practice writing and delivering a speech that inspires others.
	8310	Prepare for an Interview	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		0	5-7-min role-play interview presentation at a club meeting to practice the skills needed to present yourself well in an interview such as a job or expert interview.
	8317	Understanding Vocal Variety	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech on any topic to practice using vocal variety to enhance a speech.
	8318	Using Descriptive Language	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech on any topic to practice writing a speech with an emphasis on adding language to increase interest and impact.
	8319	Using Presentation Software	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E	L3 E		1	5-7-min speech using the slides you developed on topic (humorous, demonstrative, or informational) that lends well to a visual presentation using technology.
		Meeting Role Requirements	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3	L3			Serve as speech evaluator, Toastmaster and Topicsmaster at least once each to complete level 3.
Level 4 1R+1E minimum	8406	Manage Change	L4 R												1	5-7-min speech in any style on overview of plan and benefit you and group change affects. Create a management plan for past, future or hypothetical change in your life.
	8403	Improvement Through Positive Coaching		L4 R											1	5-7-min speech in any style about your experience on coaching an individual (speak with VPE to choose TM or non-TM member) through a project outside of TM club meeting.
	8415	The Power of Humor in an Impromptu Speech			L4	L4 R									2	Two 2-3-min speeches in the same club meeting on the topics chosen randomly by Toastmaster from "Impromptu speech topic resource". Include at least one anecdote each.
	8405	Leading Your Team					L4	L4 R							1	5-7-min speech in any style about you or experience on leading a 2-4-people team to complete a project. With VPM and VPPR to choose a project for club, non-TM, or work. ★
	8411	Motivate Others							L4	L4 R			L4	L4 R	1	5-7-min speech about experience on building and motivating a 3-4-people team to complete a project that benefits your club. Develop motivational strategies for members. ★
	8404	Leading in Difficult Situations							L4	L4	L4 R				2	5-7-min speech to share a detailed project plan, 2-3-min discussion of possible disruptions among members and impromptu speech on solutions. Total time is 15-20-min.
	8401	Communicate Change												L4 R	1	5-7-min speech to communicate your plan for communicating change with evidence to support. The change may be real or hypothetical that affects your club or other group.
	8408	Manage Projects Successfully	L4 E	L4 E	L4 E	L4 R	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		2	2-3-min speech about plan, 5-7-min speech in any style reflects experience. Build 3-4 people team, develop rapport with stakeholders and strong relationships with team. ★
	8409	Managing a Difficult Audience	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 R	L4 E	L4 E		1	5-7-min speech (new or past) on any topic. Assign roles to play. Respond to disruptive audience in calm, effective and professional manner. Total time is 12-15 min.
	8412	Public Relations Strategies	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 R	L4 E		1	5-7-min speech to share your real or hypothetical plan to promote awareness of an organization. Talk with VPPR and President on your plan if it's real for your club.
	8400	Building a Social Media Presence	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		1	5-7-min speech to share your results, experience and benefits of social media presence through establishing or enhancing, e.g. Blog, SNS, etc. Project Completion Form.
	8402	Create a Podcast	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		1	2-3-min speech to introduce your podcast and play 5-10-min segment. Create interesting content and organize a cohesive program totally 60+ min. Learn to record and upload.
	8407	Manage Online Meetings	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		0	Conduct 20-25-min online meeting or webinar with visual aids. Research and use software that fits best. If outside club, VPE's approval and TM evaluator are required.
	8413	Question-and-Answer Session	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		1	5-7-min speech and Q&A session totally 15-20-min. Prepare to answer questions clearly, concisely and with confidence on a topic you are knowledgeable. Use time effectively.
	8414	Write a Compelling Blog	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E	L4 E		1	2-3-min speech on impact of the blogging experience. Maintaining a blog and posting at least eight times in one month. Blog can be new or existing. Project Completion Form.
Level 5 1R+1E minimum	8504	Lead in Any Situation	L5 R										L5 R		1	8-10-min speech of any type on experience as a leader and/or the impact of the 360° evaluation. Serve as an any level of leader 6+ months. Peers to your 360° evaluation. ★
	8512	Deliver Your Message with Humor			L5	L5 R									1	18-22-min keynote style humorous speech. You may choose to use visual aids, Approval needed by VPE in advance if you may present your speech to a non-TM audience.
	8507	Manage Successful Events					L5 R								1	5-7-min speech of any style about impact on planning, team and organization. Plan, coordinate and complete an event of your choice. ★
	8511	Team Building						L5 R							2	2-3-min report before event and 5-7-min speech after event on impact of event, leading or team. Work with a small team to design and host a team-building event. ★
	8501	Develop Your Vision											L5	L5 R	2	Two 5-7-min speeches (1:explain vision and 2: plan for vision). Develop a detailed vision and establish a plan to implement it. Submit Project Completion Form to VPE.
	8503	High Performance Leadership	L5 E	L5 R	L5 E	L5 R	L5 E	L5 E	L5 R	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E		2	Two 5-7-min speeches (1: plan and 2: complete). Select, lead and complete a project with defined goals with a team (3+ members). Form and meet with committee 5+ times. ★
	8509	Prepare to Speak Professionally	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 R	L5 E	L5 E	L5 E		1	18-22-min of any style of keynote speech. Exemplify the point of view or message you would convey as a professional level speaker. If for non-TM group, get VPE's approval.
	8505	Leading in Your Volunteer Organization	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 R	L5 E	L5 E		1	5-7-min speech to reflect experience. Serve in a leadership role for at least 6 months in TM or other volunteer organization. Create succession plan for transition. ★
	8502	Ethical Leadership	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E		0	Organizing and moderating 20-40-min panel discussion on ethical framework followed by Q&A session. Provide discussion opportunity on ethics to organization or community.
	8506	Lessons Learned	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E		1	5-7-min speech. Facilitate a lessons learned meeting after completion of a separate, larger teamwork project on this path. Record meeting results. 360° evaluation by team. ★
	8508	Moderate a Panel Discussion	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E	L5 E		0	Plan and moderate 20-40-min panel discussion of any topic to practice facilitating. If outside TM club meeting, get approval and submit Project Completion Form to VPE.
	8510	Reflect on Your Path (After completing L1-5)	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R	R		1	10-12-min speech of any style reflecting on your growth on completing a path. Summarize skills you have learned, developed. Celebrate your achievements at the end of path.
PWMENTOR	8311	Prepare to Mentor (After L1 and L2 of any path)	Pathways Mentor Program Project 1/3											R	0	No speech. Clarify your personal goals and interests related to Mentoring. Meet with VPE to discuss your readiness to mentor. Submit Project completion form to VPE.
	8410	Mentoring (After Project 8311)	Pathways Mentor Program Project 2/3											R	1	5-7-min speech on what you have learnt as a mentor. Work with a protégé to complete a project (VPE pairs you with protégé), set goals and develop a plan to help protégé.
	8500	Advanced Mentoring (After Project 8410)	Pathways Mentor Program Project 3/3											R	1	5-7-min speech on what you have gained as a mentor. 6-month mentoring commitment, communicate regularly with protégé, record meeting dates and times and giving feedback.
		Pathways Mentor Designation													-	Submit the Pathways Mentor award after completing Pathways Mentor Program and an entire path.
DTM	8599	Distinguished Toastmaster (educationawards@toastmasters.org or +1 720-439-5050 after completing the 1st path and the Levels 1, 2 and 3 of the 2nd path.)												R	2	5-7-min speech (Plan), 8-10-min speech (Review). Select, lead & complete a project that benefits an organization with a team. Peer 360° evaluation by team & organization. ★
		DTM Award													-	Submit award after completing: two paths; club officer and district officer for 1 year; club mentor or coach; club sponsor or Speechcraft or Youth Leadership program; DTM project.

★: These projects require a team.

DL, SR, TC, and DTM: Printed materials available in English only

E Elective projects available for paths in print

LD, PM, and PWMENTORPGM: Printed materials available in languages all except Tamil and Kore

All project description merged

Evaluation resources

Latest version is available at https://musashiurawa.toastmastersclubs.org/pathways.html

Prepared by Masayo Arai, MS5, EC5, PM5 D76 Pathways Guide, in collaboration with Aaron Leung, DTM x 3, (completed all 11 paths x 2), PWMENTORPGM x 3, D70 Pathways Advisor, D89 Div. H Director, D118 Div. H Director 2020-2021.

This material is not issued officially by Toastmasters International. It may include obsolete or incorrect information. Taking this into consideration is highly recommended.