

DISTRICT 45 TOASTMASTERS NEWSLETTER

CAN-AM LINK



Propulsez la croissance de votre club

Voulez-vous rejoindre l'équipe qui suscite l'enthousiasme et les compétences en leadership des Toastmasters du District 45? Voulez-vous profiter de l'occasion pour accroître vos compétences en leadership? Si vous pensez "OUI" à l'une ou l'autre de ces questions, veuillez me contacter, Linda Ramrath et je vous mettrai en contact avec un club aux prises avec un faible nombre de membres et qui a grandement besoin de votre optimisme et de vos idées créatives pour grandir.

En tant qu'entraîneur de club, un Toastmaster expérimenté (niveau 2 ou supérieur et ayant été officier dans un club), vous servirez de mentor, de motivateur et de guide. Un entraîneur de club travaille en étroite collaboration avec les dirigeants et les membres du club pour relancer et revitaliser les clubs qui peuvent être confrontés à une diminution de l'effectif, à une baisse de la qualité des réunions ou à d'autres obstacles.

Prêt à rejoindre l'équipe des allumeurs positifs? Si oui, voici une liste des avantages :

- Avoir un impact significatif
- Améliorer vos compétences en leadership
- Développer votre réseau
- Redonner à la communauté Toastmasters
- Croissance personnelle et reconnaissance

DANS CE NO:

<u>ENTRAINEUR DE CLUB</u>	1
<u>ÉLECTIONS ET PROXY</u>	2
<u>FORMATIONS DIRECTEURS</u>	3
<u>1ER ANNIVERSAIRES</u>	4
<u>COMPLÉTER PARCOURS</u>	5
<u>TLI</u>	6
<u>OPINION</u>	7
<u>DISTRICT BUZZ</u>	9
<u>ANNIVERSAIRES</u>	16
<u>CLUB & MEMBRE</u>	
<u>CALENDRIER</u>	17

Convaincu? Si oui, envoyez un courriel à Linda Ramrath, ramrath63@hotmail.com. Je vous aiderai à remplir l'accord d'entraîneur de club et vous mettrai en contact avec des clubs ayant besoin d'entraînement, fournirai des ressources et offrirai une formation pour vous doter des compétences nécessaires pour exceller dans votre rôle.

Linda Ramrath
Club Coach Chair, 2023-2024



TOASTMASTERS INTERNATIONAL

D45

PROXY

ATTN: Club Presidents
Club Secretaries

TIME to VOTE!

You can assign your proxy and have the opportunity to cast your votes during the Annual Business Meeting at the International Conference.

Élections et Proxy

Avis aux Présidents et Secrétaires de Clubs!

Il est temps d'attribuer votre vote par procuration pour la réunion d'affaires du Congrès International. En tant qu'un de ces deux dirigeants de club qui ont un vote, vous devriez avoir reçu un courriel de notre Président International actuel Matt Kinsey, DTM décrivant la procédure pour attribuer une procuration.

Les instructions vidéo peuvent être trouvées sur « Club Proxy Assignment » et les biographies des candidats peuvent être trouvées sur « International Officer and Director Candidates ».

La Directrice du District Angela Chute DTM, le Directeur de la Qualité des Programmes Paul Coddington DTM et la Directrice de la Croissance des Clubs Sherry MacDonald DTM assisteront tous à la conférence, interrogeront les candidats, examineront les modifications aux statuts et assisteront en personne à l'assemblée générale annuelle.

Les Présidents et Secrétaires de club sont encouragés à attribuer leurs votes par procuration à nos dirigeants du D45 s'ils ne prévoient pas d'assister eux-mêmes à la conférence. Il existe des instructions simples pour attribuer votre vote par procuration sur votre page d'accueil Toastmasters.

SUMMER 2023

TLI Training Sessions

EVERY CLUB MUST HAVE 4 EXECUTIVES ATTEND ALL SESSIONS TO GET CREDIT

SESSIONS 1 & 2
June 12, 20 and Aug 28

SESSION 3, 4 & 5
June 14, 22 and Aug 30

MORE DETAILS ON WEBSITE
D45TOASTMASTERS.ORG

TOASTMASTERS INTERNATIONAL
District 45



Formations - Directeurs du D45

Les Leaders du D45 ont découvert qu'il y a de la MAGIE et des opportunités à saisir, lors de la FORMATION de cette année.

Nous avons répondu à nos attentes et les avons dépassées!

Nous avons chaleureusement accueilli les nouveaux membres de notre ÉQUIPE. Nous avons développé une base solide de communication et de confiance en nous connaissant bien.

Bouger, participer, être honnête, rire, nous a aidés à nouer des relations. Nous transformons rapidement des étrangers en amis.

Nous avons précisé nos devoirs ainsi que notre destination. Nous avons remplacé le malaise par la confiance. Nous avons réduit notre niveau de stress en confirmant que nous faisons ce voyage ensemble et que nous sommes des ressources clés les uns pour les autres.



Angela Chute, District Director

Nous sommes entrés dans notre zone d'inconfort face au conflit. Nous avons partagé notre façon de voir le conflit, puis adopté des outils pour nous aider à changer notre perspective du conflit d'un ennemi à une connaissance inconfortable. Les zones d'inconfort et les conflits nous aident tous à réussir.

Nous avons commencé notre processus stratégique en priorisant nos plans de communication, notre reconnaissance et nos célébrations !

Nous sommes prêts. Nous ne sommes qu'un. Nous attendons avec impatience une année incroyable.

Personnellement, je définirai notre année comme un succès, quand nous arriverons à la fin de l'année, et nous pourrons tous dire : « J'ai donné BEAUCOUP cette année, plus que ce que j'avais prévu. ET.... J'ai gagné BEAUCOUP plus que ce que j'ai donné, bien plus que je ne l'aurais jamais imaginé.

Chacun de nous est ravi que VOUS, les membres de D45, soyez dans ce voyage avec nous !

Angela Chute, DTM
Directrice du District 45



Amara Hartshorn - Karner Blue
Toastmasters

Carolyn Nyamasege - Karner Blue
Toastmasters

Fan Wu - 3285 Cape Breton
Toastmasters

Gwen Medwid -Wolfville Toastmasters

Grant Phillips - Portsmouth
Toastmasters

Huifeng Duan - 3285 Cape Breton
Toastmasters

Isabelle Campbell - Saint John Club

Jason Tucker - The Very Best
Toastmasters

Judy Bowman -The Very Best
Toastmasters

Keyla lima -
Rising Tide Toastmasters Club

Lindsay Myers - Wolfville
Toastmasters

Melissa Williams - White Mountain
Toastmasters Club

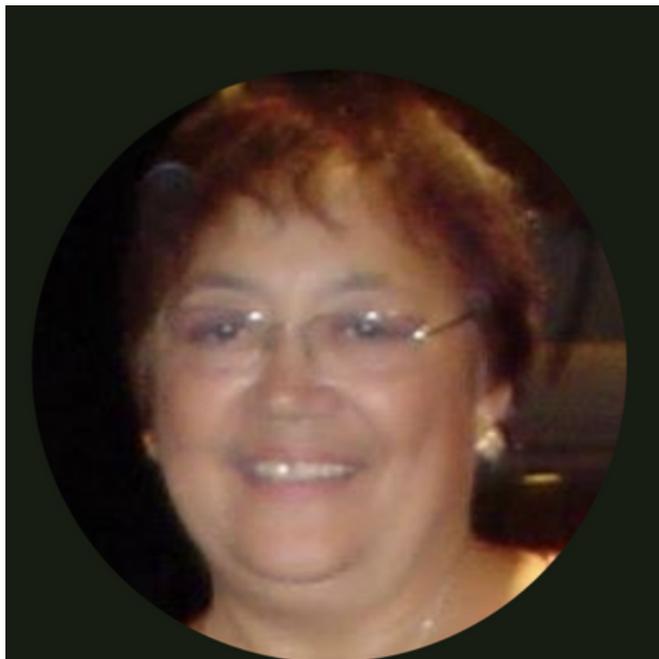
Michael Hamilton - Blueberry Hill Club

Raymond Vensel - Kennebec Valley
Toastmasters

Vaishali Sirsikar - Live, Speak Or Die
Toastmasters

Wade Bordian - 3285 Cape Breton
Toastmasters

HOORAY!



Complétez votre parcours: Mise à niveau!

On dit que "quand les choses se corsent, les coriaces s'en vont". Eh bien, il peut parfois sembler difficile de terminer ces discours plus longs des niveaux 4 et 5, car quand vos 15 à 20 minutes et plus peuvent-elles être accordées pendant l'heure habituelle de votre réunion de club? Comme cela arrive souvent, Toastmasters International a la réponse!

En fait, plusieurs options s'offrent à vous : une réunion de club consacrée uniquement aux discours et aux évaluations ou une réunion séparée avec uniquement des discours et des évaluations. Cette dernière peut être planifiée pour la cinquième période de réunion du mois, qui a généralement lieu une fois par trimestre au cours de l'année. Cette option peut également être utilisée pour réseauter avec un autre club ou des clubs avec seulement quelques orateurs, mais pas assez pour réunir toute la durée d'une réunion. Vous pouvez organiser une telle réunion en ligne ou hybrideselon les besoins du groupe. Tous les participants doivent prononcer des discours Pathways et chaque conférencier sera également un évaluateur fournissant des

évaluations écrites pour leur conférencier. Un Toastmaster et une minuterie sont également nécessaires. L'organisateur du Speak-A-Thon peut également obtenir un crédit Pathways pour l'organisation de l'événement ou un crédit pour l'organisation d'une réunion en ligne en fonction de votre lieu. Par conséquent, au moins quatre à six membres peuvent obtenir un crédit Pathways pour les discours du projet en fonction du projet sur lequel ils travaillent. Par exemple, Donner des discours sociaux nécessite deux courts discours alors que Se préparer à parler professionnellement nécessite une présentation de plus de 20 longueurs. Il y a aussi le discours Évaluer l'évaluateur qui peut être joint à n'importe lequel des autres évaluateurs avec leur permission. Les options sont presque infinies et ne sont limitées que par votre imagination! Pensez-y : l'année du Club ne fait que commencer. Vous pouvez programmer au moins un de ces conférences-au-thons pour vous assurer que les besoins de tous vos membres peuvent être satisfaits. Meilleurs vœux!

Olivette Aviso, DTM, PD45G





TLI C'EST QUOI? POURQUOI Y ASSISTER?

Formations TLI s'en viennent!

Les TLI permettent à tous les dirigeants de club de recevoir une formation bénéfique et gratuite avant la nouvelle année Toastmasters. Lorsque les clubs ont 4 dirigeants de club ou plus présents dans les TLI, les clubs gagnent des points pour le programme du club remarquable et, plus important encore, les dirigeants de club formés mènent au succès des membres et du club.

À juste titre, SUCCESS est le thème des prochains TLI. Deux sessions de formation des formateurs ont eu lieu en mai pour aider les animateurs des sessions TLI à se préparer pour leurs présentations. Les sessions incluent des informations et un partage pour tous les rôles d'officiers de club lors de sessions en petits groupes pour ces officiers de club, une session sur la réussite dans les parcours, la planification à l'avance pour réussir avec des idées pour la planification de club, des réunions réussies, et plus encore! La participation aux TLI augmente l'enthousiasme pour les réunions de club, offre de nouvelles idées à essayer dans nos clubs et renforce les connaissances pour assurer des réunions de qualité et la réussite des membres.

Session 1 & 2

- 28 août

Session 3, 4 & 5

- 30 août

**Les TLI ne sont pas seulement pour les
officiers de club
Tous les membres peuvent y assister!**
<https://d45toastmasters.org/tlis>

EST-CE QU'ON PEUT ÊTRE MEILLEUR

TOASTMASTERS?

~ Simon Tremblay

La première reconnaissance de la terre que j'ai entendue était lors d'un après-midi de divertissement de vacances présenté par la communauté locale de L'Arche en 2017. Récitée après le chant de l'hymne national, et avant le premier chant des fêtes, la reconnaissance de la terre m'a pris au dépourvu. Il s'agit d'une brève déclaration qui reconnaît que la terre sur laquelle nous travaillons, prions, jouons ou nous reposons est la terre traditionnelle du peuple des Premières nations qui l'appelle chez nous. Il reconnaît également qu'il existe un traité régissant la terre que nous sommes sur le point d'employer et de profiter.

Les reconnaissances de la terre apparaissent plus fréquemment lors de rassemblements publics: la remise des diplômes de ma fille, les offices religieux et même les informations télévisées. Cela m'a pris au dépourvu parce que c'était inattendu et a soulevé beaucoup de questions. Ne sommes-nous pas propriétaires de la terre sur laquelle nous vivons? Allons-nous perdre notre terre aux profit des Premières nations à cause des actions de nos ancêtres?



Simon Tremblay

La Commission de vérité et réconciliation, créée en 2008, a été lancée pour enquêter sur les abus généralisés qui se sont produits dans les pensionnats et ont touché des générations de membres des Premières Nations à travers le Canada. Les recommandations de ce rapport, publiées en 2015, découlent d'un examen des atrocités qui ont eu lieu dans les (cont...)

Free Seminars
Register at
speechafire@gmail.com

Add sparks to
your speaking

SPEECH AFIRE ADVANCED SEMINARS

- September 9, 2023:** A Journey to Becoming a Published Author
- November 11, 2023:** Financial Intelligence: What Is It?
- January 13, 2024:** Volunteerism: Making a Difference
- March 9, 2024:** Toastmaster Leadership: What Does It Take?
- May 11, 2024:** Take Charge of Your Life

Website: Speechafire.ToastmastersClubs.org
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/speechafiretm>
Email: speechafire@gmail.com

PHOTO BY TOA HEFTIBA ON UNSPLASH

EST-CE QU'ON PEUT ÊTRE MEILLEUR

TOASTMASTERS?

~ Simon Tremblay

pensionnats, mais se sont transformées en un examen approfondi de la conscience nationale concernant la relation entre les membres des Premières Nations et les colons européens.

Justin Trudeau, Premier Ministre canadien, a présenté la reconnaissance de la terre à son plus large public lors d'une cérémonie en 2016. « Avant de commencer, j'aimerais reconnaître la nation algonquine, sur le territoire traditionnel de laquelle nous nous rassemblons. Nous les reconnaissons comme les gardiens passés, présents et futurs de cette terre. Le Canada a été un chef de file dans la promotion des reconnaissances foncières, mais les États-Unis les ont adoptées plus récemment dans certains contextes.

Sommes-nous propriétaires du terrain que nous avons acheté? Oui, mais il faut reconnaître l'histoire de ces terres et à qui elles appartiennent traditionnellement. Devrions-nous redonner la propriété des propriétés que nous contrôlons aux Premières nations? Pas besoin, puisqu'ils ont été les premiers intendants de la terre. Inclure les reconnaissances foncières représente une action concrète que nous pouvons entreprendre pour faire la différence. Nous sommes peut-être incapables de réparer les innombrables torts infligés à nos frères et sœurs des Premières Nations, mais nous pouvons reconnaître qu'ils sont les gardiens passés, présents et futurs de cette terre.

Les membres Toastmasters devraient-ils envisager d'intégrer les reconnaissances foncières dans les réunions Zoom, hybrides ou en personne? En tant que programme de leadership, nous devons faire ce qu'il faut et amener les autres à faire ce qu'il faut. Les reconnaissances territoriales sont la bonne chose à faire car elles nous rappellent notre responsabilité continue de travailler à la réconciliation avec nos frères et sœurs des Premières Nations, et elles nous aident à honorer les peuples des Premières Nations qui ont pris soin de cette terre pendant des siècles avant notre arrivée. Faire la bonne chose!

Simon Tremblay, VPRP
Charlottetown Toastmasters Club

**"Nous avons
ce dont nous
avons besoin,
si nous
utilisons ce
que nous
avons."**

-Edgar Cahn

KARNER BLUE TOASTMASTERS

DIV A SECTEUR 12



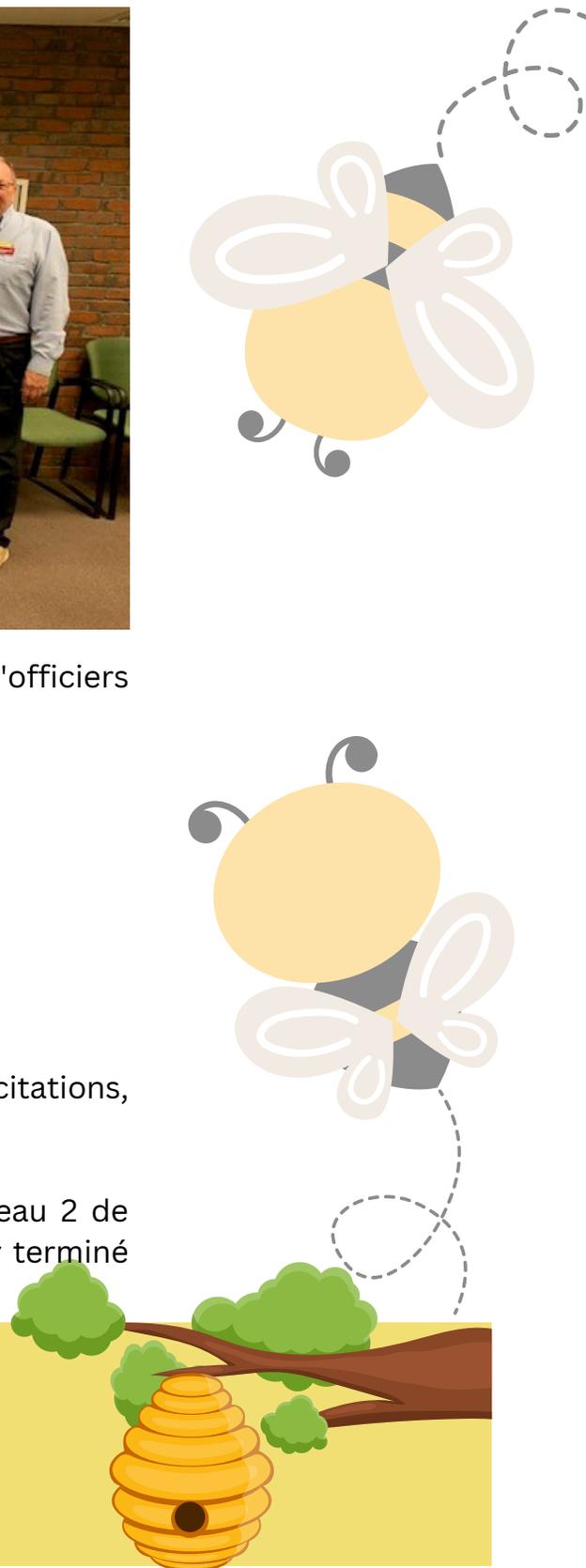
Karner Blue Toastmasters a récemment intronisé sa liste d'officiers pour 2023-2024. Ils sont de gauche à droite :

Joséphine Puthota, V-P des Relations Publiques
Melody Spear, Secrétaire
Wayne Ives, V-P au Recrutement
Melinda Towne, Huissière
Dean Robinson, Trésorier
Linda Magon, Présidente

Paul Coddington, DTM était maître de cérémonie. Félicitations, Officiers!

Félicitations à Dean Robinson pour avoir terminé le Niveau 2 de Pathways! Félicitations à Barbara Dorfschmidt pour avoir terminé le Niveau 4 de Pathways!

District Buzz



BANGOR TOASTMASTERS

DIV B SECTEUR 5



Cadeau de Jim Kokocki

Le 9 juillet 2023, Mary Hunter de Bangor Toastmasters a eu 100 ans! Mary est une apprenante permanente, membre Toastmaster active et bénévole communautaire active. C'est une personne "verre aux 3/4 plein", même quand le verre est vide!

Le 5 juillet, Bangor a célébré son anniversaire avec une fête, les médias d'information, la famille, les membres actuels et anciens et deux membres de l'équipe de direction du D45. Elle a lu le chapitre 9 de son livre - chaque chapitre consacré à une décennie de sa vie.

Mary a rejoint Toastmasters à l'âge de 79 ans et a souligné qu'elle avait 1 an lorsque Toastmasters a commencé.

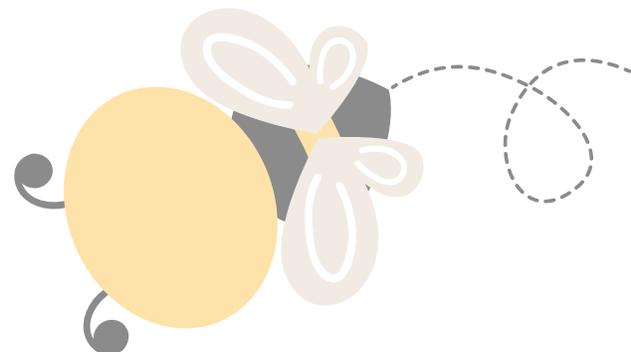
Mary est vraiment une source d'inspiration. Nous devrions tous aspirer à être comme Mary!



Angela Chute qui présente le prix



Célébrations en groupe



REMISE DE PRIX DIVISION B

DIV B

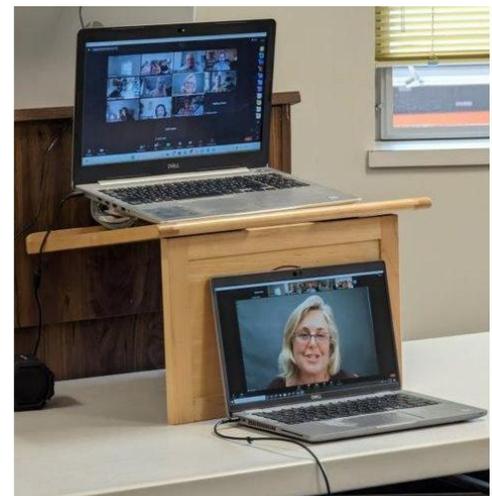
La Division B a tenu son 2e événement annuel de remise des prix de la Division B le 11 juillet. Les membres ont assisté en personne et via Zoom. Les clubs représentés étaient :

2211 Toastmasters
Greater Portland Toastmasters
Pine Tree Toastmasters
Bangor Toastmasters
Dirigo Leaders
Kennebec Valley Toastmasters
Brunswick Toastmasters
The Maine Thing Advanced Toastmasters
Toast of the Mid-Coast
Blueberry Hill Toastmasters

Kennebec Valley a décerné le Toastmaster de l'année à Melissa Hartz, le prix du travail d'équipe Grace E Durgin à Olivette Aviso (sur zoom) et pour la première fois prix du plus amélioré à Tom Waddell.



Ivona Cookso, Dir. Division B



Concurrents en ligne



In person attendees



DIVISION B AWARDS EVENT

DIV B

Dirigo Leaders a décerné à Andrea Gray le “Karen A Bowen Memorial Leadership Award”.

Brunswick Toastmasters a été reconnu pour avoir obtenu le statut de Club Distingué. 2211 Toastmasters a été reconnu pour avoir obtenu le statut de Club Distingué Sélect.

Les membres qui ont participé aux concours de discours ont reçu leurs trophées.

Humoristique:

3e Place: Sergey Draganov (on zoom)

2e Place: Sean Macomber

1ere Place: DJ Turchon

International:

3e Place: Dave Phillips

2e Place: Bill Bruns

1ere Place: Melissa Hartz

Évaluation:

2e Place: Greta Heimgartner

1ere Place: Tom Macisso (on Zoom)

Melissa Hartz, lauréate de la 3e place du Concours International de Discours du District, a reçu son trophée des mains de la Directrice du District, Angela Chute.

De plus, la Division B a récompensé DJ Turchon pour avoir été la première du District à compléter les 11 parcours de Pathways.

Beth Reinlander était maître de cérémonie de l'événement; Tom Macisso était le présentateur des prix. Une façon AMUSANTE de célébrer les membres de la Division B!



Melissa Hartz a terminé en 3e position au Concours International du District 45. She Elle a reçu son prix de la Directrice du District, Angela Chute.



2e place Concours Humoristique: Sean Macomber

CONCORD TOASTMASTERS

DIV A SECTEUR 16



Bill Kiluk completes first icebreaker in Concord Toastmasters



Immediate Past President, Jennie Parisi, receives award from previous winner, Betsy Black

Le Club Concord Toastmasters a célébré le début de la saison estivale avec sa fête annuelle et amusante de crème glacée avec 20 personnes présentes. Avec la nouvelle liste de membres du comité exécutif de Concord Toastmasters bien en place pour la nouvelle année, le club tient à exprimer sa sincère gratitude aux membres précédents: Dale Randall, Président; Sarah Chaffee, V-P Education; Karim Makhoul, V-P Recrutement; Catherine Ryan, V-P Relations Publiques; Jon Kelly, Secrétaire; Alex Campbell, Trésorier; Richard Dymont, Huissier; et Jennie Parisi, Présidente sortante. Nous vous remercions pour votre service et votre dévouement.

La présidente sortante, Jennie Parisi, a reçu le prestigieux Prix Glenn Tapley Memorial d'Excellence de la présentatrice, Betsy Black, le 30 juin 2023. Glenn Tapley était l'un des fondateurs de Concord Toastmasters qui a modelé le dévouement et l'excellence.



PLEASANT STREET TOASTMASTERS

DIV A SECTEUR 12



NAMI New Hampshire
National Alliance on Mental Illness

NAMI NH ENews | June 21, 2023

NAMI NH Annual Meeting & Award Winners

Thank you to the members, volunteers, donors, staff, and stakeholders who joined us on a beautiful June evening for the 41st Annual Meeting! We were delighted to return home to the NAMI New Hampshire office, celebrating the successes you made possible and reflecting on the challenges we've faced together. We could not do this work without you, and we thank you for all you do.

Congratulations to the 2023 NAMI New Hampshire Annual Award and NAMI Exemplary Psychiatrist Award Recipients:

- Law Enforcement**
Major Russell S. Conte (Ret.)
- Legislator of the Year**
Senator Becky Whitley
- Mental Health Supporter**
Brendan Cahalin
- Systems Transformation Leader**
Debbie Robinson

Notre membre estimé du Club Pleasant Street Toastmasters, Debbie Robinson, ACS, ALB, remporte d'abord le concours d'évaluation du Secteur, puis de la Division, puis remporte la première place du concours d'évaluation du District. Elle ne cesse de nous étonner. Elle avait le vent dans les voiles avec les concours... mais elle ne s'est pas arrêtée là. Elle a récemment reçu le prix du leader de la transformation des systèmes lors de la réunion annuelle du NAMI NH. Toastmasters compte de nombreux membres talentueux, et Debbie Robinson est une représentante exemplaire de ce que les membres peuvent faire avec leurs talents! Excellent travail, Debbie!

THE VERY BEST TOASTMASTERS

DIV C SECTEUR 2

The Very Best Toastmasters célèbrent leur 50e anniversaire avec une croisière sur la Rivière Miramichi le lundi 7 août à 14 h au Ritchie Wharf de Newcastle!

Nous serons invités sur le Max Aitken pour une croisière tranquille aller-retour du Ritchie's Wharf (Newcastle) jusqu'au Rodd (Chatham). Durée et prix à déterminer. Nous pouvons même avoir un repas-partage avec des amuse-gueules et des sujets d'improvisation!

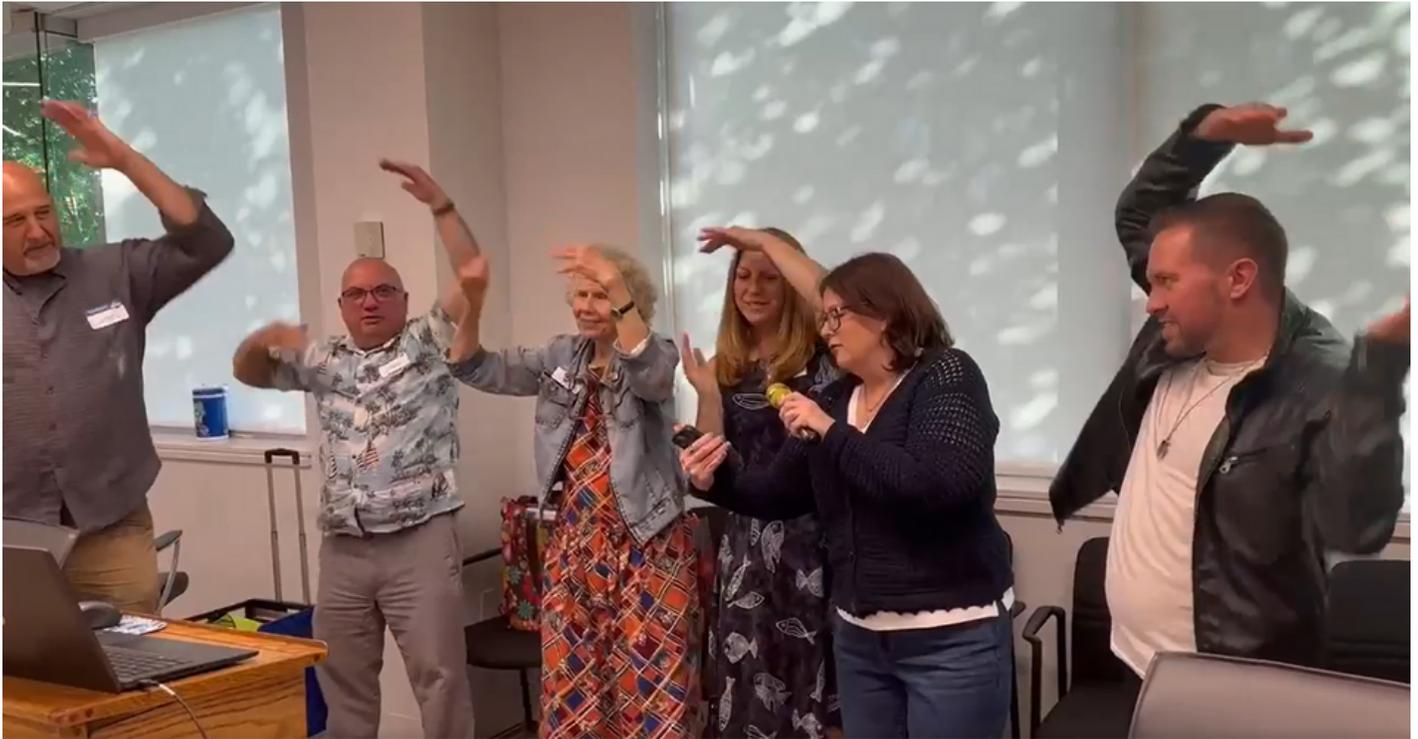
Veuillez nous contacter à toastmastermiramichi@gmail.com si vous êtes intéressé à y assister afin que nous puissions donner au capitaine Hache notre liste d'invités potentiels.

Nous avons hâte de célébrer avec vous!



BLUEBERRY HILL TOASTMASTERS

DIV B SECTEUR 10



Sur la photo : Todd Rothstein, Tom Macisso, Carol Niles, Mary Gaucher, Susan Yturraspe et Michael Hamilton

Lors d'une récente réunion de Blueberry Hill Toastmasters à Portland, Maine, MS5, Todd Rothstein, MS5 a réalisé un projet de niveau 4 qui a permis à certains d'entre nous de se lever et de chanter! Nous avons trois chansons sur notre liste de lecture : School's Out, ce classique présenté au-dessus de "YMCA". & bien sûr, "I Found My Thrill, sur Blueberry Hill (Toastmasters) bien sûr!

N'oubliez pas de soumettre vos articles pour le 15 de chaque mois à d45.newsletter@gmail.com!

Happy
Anniversary

CLUB ANNIVERSAIRES

Les clubs célébrant tout 5e anniversaire de leur charte de club sont reconnus. Une fois qu'un club a atteint le demi-siècle, chaque anniversaire est inclus et célébré. Les clubs suivants célèbrent des anniversaires importants au mois de mai, juin et juillet.

Portsmouth Toastmasters (Mai) - 64 ans

Dartmouth Toastmasters Club (Mai) - 60 ans

Concord Toastmasters Club (Juin) - 35 ans

Champ Masters (Juillet) - 10 ans

Rise and Shine Advanced Toastmasters Club (Juillet) - 10 ans

MEMBRE ANNIVERSAIRES

Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e anniversaires, etc. seront reconnus. Les suivants fêtent leur anniversaire en juin.

Nom	Club	# années
Cary Gladstone	Concord Toastmasters Club	5
Jennie Parisi	Concord Toastmasters Club	5
Kyle Morton	Sears-Halifax Club	5
Paula Tozer	Riverside Toastmasters	5
Paula Tozer	Beyond Toastmasters	5
Donna Accettullo	Bangor Toastmasters Club	10
Donna Accettullo	Pine Tree Toastmasters Club	10
Cathy Stickney	Exeter Speak-Ups Club	20

CALENDRIER DU DISTRICT

D	L	M	M	J	V	S
<i>August</i>		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15 Date limite Newsletter!	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28 <u>TLI Sessions 1-2</u> <u>(18h HE / 19h HA)</u>	29	30 <u>TLI Sessions 3-5</u> <u>(18h HE / 19h HA)</u>	31		

NIVEAUX PATHWAYS DE CE MOIS

Comme Toastmasters clôture l'année fiscale, les réussites de niveau ne seront pas disponibles. Nous célébrerons les réalisations de juillet et d'août en septembre.



Pour une mise à jour des événements, allez voir le calendrier du District à <https://d45toastmasters.org>