





Vermont | New Hampshire | Maine | New Brunswick
Nova Scotia | Prince Edward Island | Newfoundland and Labrador

CONGRATULATIONS
to
District 45's
FIRST
DISTINGUISHED
TOASTMASTER
of the Year!



LORNA WALTERS, DTM
Division C
Area 17
MEMORIAL TOASTMASTER CLUB
St. Johns, NL

D45



COIN DE L'ENTRAINEUR ~ Linda Ramrath


Comment une croustille ressemble-t-elle à un entraîneur du club Toastmasters?

Cet été, en savourant divers barbecues, je suis tombé sur une gamme de croustilles aux saveurs uniques. Qui aurait cru qu'une telle diversité pouvait exister pour une simple collation? Étonnamment, on peut en dire autant des clubs Toastmasters. Chaque club possède sa propre mission et ses talents distinctifs, créant un vaste éventail de possibilités.

En tant que qu'entraîneur, vous incarnez l'esprit d'un Toastmaster unique, en ajoutant votre propre saveur particulière au mélange :

DANS CE NUMÉRO:

<u>COIN DE L'ENTRAINEUR</u>	2
<u>DIR. QUAL. PROGRAMME</u>	3
<u>FIRST ANNIVERSAIRES</u>	4
<u>BUZZ DU DISTRICT</u>	7
<u>CLUB ANNIVERSAIRES</u>	12
<u>MEMBRES ANNIVERSAIRES</u>	13
<u>ACHIEVEMENTS</u>	14
<u>CALENDRIER</u>	16




Chips Classiques – Honnête, Directe, et Inspirante: Vous élevez et guidez les membres avec votre sagesse authentique.

Chips au maïs – Conçu pour la pensée prioritaire: Réflétez votre détermination à propulser les clubs vers le sommet du succès.

Frito Lay Corn Chips – Connecteurs bouclés: Vous forgez sans effort des liens et des liens avec les autres, incarnant l'essence d'un entraîneur phénoménal.

suite page 2

COIN DE L'ENTRAÎNEUR

Bean Chips – Intérêt sincère pour la croissance: Les croustilles de haricots riches en fibres, avec leurs qualités nourrissantes, reflètent votre investissement sincère dans la croissance et le développement des autres.

Pringles – Sagesse et ordre empilés: Vos conseils sont structurés et ordonnés, offrant une voie claire pour la croissance et le progrès.

Doritos – Adopter le désordre: Plongez sans crainte dans les défis, sachant que tout chaos peut être gracieusement transformé en croissance - un trait d'un entraîneur exceptionnel.

Lay's Chips – Cultiver l'excellence: Créez une culture d'excellence en tant qu'entraîneur à succès, inspirant tout autour de vous à viser l'excellence.

Quelle que soit la croustille qui résonne avec vous, il y a quelque chose à apprendre de chaque club Toastmasters. Nous ne recherchons pas l'uniformité; nous adoptons l'épice de divers présentateurs, évaluateurs et auditoire. Les rôles, les discours et les évaluations favorisent la croissance de toutes les personnes présentes.

Prêt à insuffler votre saveur de coaching unique dans l'expérience Toastmasters? Rejoignez notre équipe de coaching et découvrez comment vous pouvez grandir aux côtés d'une culture qui se nourrit d'encouragement et de développement.

Dans le grand éventail de Toastmasters, chaque saveur – chaque entraîneur – joue un rôle indispensable. Alors qu'est-ce que tu attends? Célébrons la richesse de nos différences et ensemble, créons un parcours Toastmasters exceptionnel!

N'oubliez pas que vous n'êtes pas qu'une croustille, vous êtes l'essence même de la saveur qui stimule la croissance et le succès. Adoptez votre unicité et faisons de cette année Toastmasters une première pour les livres.

Linda Ramrath, DTM
Responsable des
Entraîneurs de Club



Les prix incitatifs finaux pour 2022-2023!

Toastmasters International a terminé ses comptes à la fin juillet. Il a fallu attendre que les chiffres définitifs soient connus pour le District 45 avant de pouvoir déterminer les gagnants de plusieurs prix d'adhésion, d'éducation et de formation. Et ces clubs sont :

Beat the Clock!	Award	Club
5 or more new members in May-June	\$100.00	Schooner Toastmasters Halifax #3978
	\$100.00	Spotlight Toastmasters Club #9985
	\$100.00	2211 Toastmasters #1426328
(3 or 4 new members in May-June)	\$75.00	Arcadie du Grand Caraquet #1651483
	\$75.00	Premiere Toastmasters Club #2738
	\$75.00	3285 Cape Breton Toastmasters #3285
1 or 2 new members in May-June	\$50.00	Keene Toastmasters Club #1562
	\$50.00	The Merchants Motormouths #28676219
	\$50.00	Harbourside Club #1843
Distinguished or Better Clubs	\$150.00	Toast of the Valley Club #9719
	\$150.00	Amoskeag Better Communicators #7347
one winner from each level	\$150.00	Select Distinguished
	\$150.00	Keene Toastmasters Club #1562
		President's Distinguished

Félicitations à tous les clubs qui ont remporté les tirages au sort, ainsi qu'aux clubs qualifiés!

L'équipe de direction du District vous remercie pour vos efforts dans le cadre de notre campagne "Dash to Distinguished" ce printemps.

Une reconnaissance très spéciale va au Club Memorial Toastmasters #3237 de St. John's, Terre-Neuve! Ils ont inscrit 6 nouveaux membres au mois de juin avant de rejoindre officiellement le District 45 pour un total de 16 nouveaux membres dans l'année. Cet exploit a certainement contribué à la réussite d'être un club Distingué Seélect l'année dernière! Bienvenue chaleureusement à tous nos nouveaux membres arrivant de Terre-Neuve!



Paul Coddington, DTM
Directeur de la Qualité du Programme

DANILO BUCHNER- Riverview Canusa Toastmasters Club

MELISSA LIGOTTI - Blueberry Hill Toastmasters

RENEE BARSTOW - Portsmouth Toastmasters

SHARAN VUCHA - Exeter Speak-Ups Club



ANNIVERSARY
SEPTEMBER 2023

HOORAY!

Pépites pour
débutants



Laissez tomber les
cartes de notes!

Souhaitez-vous
prononcer un discours
sans notes, ou du moins
avec très peu de notes ?
« Ne mémorisez pas.
Intérioriser." Apprenez à
le faire en trois étapes
faciles!



Learn More!

FALL WORKSHOP!

Saturday, November 4, 2023

8:30 - 3:00 ET / 9:30-4:00 AT / 10:00-4:30 NFLD

DISTRICT
45



Deadline for Presenter Submissions: September 16, 2023

APPLY TODAY

OR EMAIL TOASTMASTERSD45@GMAIL.COM

CALL for PRESENTERS



Free Seminar
Register at
speechafire@gmail.com

A Journey to Becoming a Published Author

September 9, 2023

9:30 am ET / 10:30 am AT / 11:00 am NT

Add sparks to
your speaking



Stephen Clark, DTM
Published Author



Sharon Joseph, DTM
International Best Selling Author, Life Out Loud

Website: Speechafire.ToastmastersClubs.org

Facebook: <https://www.facebook.com/groups/speechafiretm>

Email: speechafire@gmail.com

PHOTO BY TOA HEFTIBA ON UNSPLASH

Le 9 septembre prochain, le Club Speech Afire Advanced Toastmasters accueillera Stephen Clark, DTM et Sharon Joseph, DTM sous le thème de devenir un auteur publié. Le Club Speech Afire Advanced Toastmasters proposera une offre spéciale aux participants, donc si vous avez toujours voulu être publié, c'est le moment!



Linda Ramrath, DTM Club Coach Chair



WEBINAR With Former Club Coaches

September 14, 2023

7:00PM ET / 8:00 AT / 8:30 NL

d45.clubcoachchair@gmail.com



Olivette Aviso,
DTM PDG



Michael Aron,
DTM



JD
Dirkschneider,
DTM

Coin de l'information



Combien y a-t-il de projets dans un parcours?

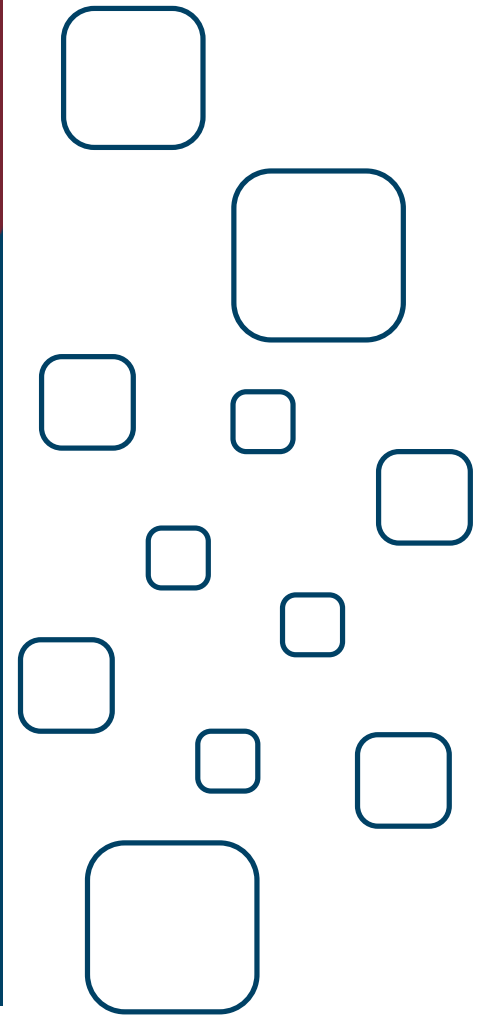
Chaque parcours comporte des projets obligatoires et optionnels. La reconnaissance du parcours est obtenue lorsqu'un membre réalise 14 projets dans les cinq niveaux, une combinaison de 10 projets obligatoires et de quatre projets au choix choisis parmi une liste complète couvrant divers sujets. La plupart des projets comprennent au moins un discours qui fera l'objet d'une évaluation. Bien que les membres soient tenus de réaliser quatre projets au choix, ils ont la possibilité d'en réaliser autant qu'ils le souhaitent.

Information Corner



Coming to Basecamp 2024

- You will have an easier time navigating the system, launching your path, and working through projects.
- When your completed path or level is approved, it will automatically be submitted for recognition in Club Central.
- You will be able to access Pathways on your mobile device, with a mobile app to follow in the future.
- Pathways will be friendly and accessible to our members who are Visually Impaired.
- You will be able to share your educational accomplishments directly to social media from Pathways.



Free Seminars
Register at
speechafire@gmail.com

Add sparks to
your speaking



PHOTO BY TOA HEFTIBA ON UNSPLASH

SPEECH AFIRE ADVANCED SEMINARS



September 9, 2023: A Journey to Becoming a Published Author

November 11, 2023: Financial Intelligence: What Is It?

January 13, 2024: Volunteerism: Making a Difference

March 9, 2024: Toastmaster Leadership: What Does It Take?

May 11, 2024: Take Charge of Your Life

Website: [Speechafire.ToastmastersClubs.org](https://www.speechafire.toastmastersclubs.org)
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/speechafiretm>
Email: speechafire@gmail.com

THE VERY BEST TOASTMASTERS

DIV C SECTEUR 2

Événements du 50e anniversaire – Croisière sur la rivière Miramichi

Les membres et amis sont montés à bord du Max Aitken pour une croisière fluviale le 7 août. Nous avons eu un temps magnifique et un guide divertissant qui s'est excusé de son mauvais usage des trois langues, anglais, français et néo-brunswickois! Cependant, il a fait signe aux membres Toastmasters quand il était temps de passer sous le pont, car il a rappelé que notre ancien Directeur de Secteur, Yu Ming, avait partagé que c'était une bonne occasion de chanter en passant sous un pont, et maintenant tous les passagers participent à cette tradition! Ce fut un moment agréable d'échanges et de découverte de la beauté de notre région. Ce fut un véritable plaisir d'avoir parmi nous l'ancienne Gouverneure de District Patricia MacNevin! Une grande journée pour lancer les 50 ans de notre Club!



Un après-midi de divertissement

Le Club The Very Best Toastmasters alias Miramichi Toastmasters vous invitent à nous rejoindre pour notre fête du 50e anniversaire le samedi 15 octobre à 14h00. L'un de nos premiers membres, Angus MacDonnell, reviendra sur nos modestes débuts alors que les équipes de direction des mines ont lancé Toastmasters comme moyen le plus efficace d'améliorer les compétences en communication. Ann McCosh, membre depuis 30 ans, nous partagera des moments forts au cours des années où elle et Lucie Marlow ont encouragé et soutenu des membres de toute la communauté, changeant la culture centrée sur les affaires en une culture d'ouverture tout en étant décontractée. Nous aurons également un conférencier invité pour divertir et aider les invités à comprendre l'étendue de la portée et de l'impact de notre organisation.

Joignez-vous à nous pour cette fête du 50e anniversaire! Si vous souhaitez rester et profiter de la région, nous pouvons vous aider – contactez-nous à toastmastersmiramichi@gmail.com

Buzz du District



BRATTLEMASTERS

DIV A Secteur 15

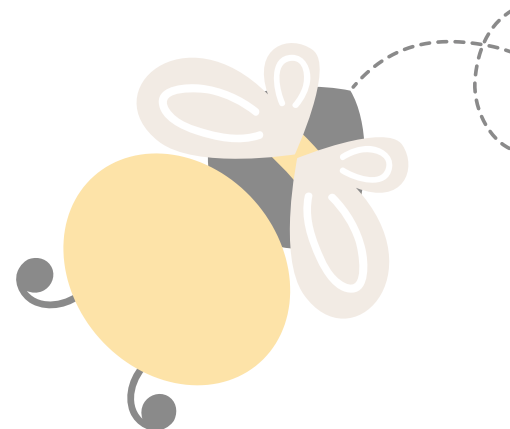
La pluie s'est arrêtée à temps pour que les membres de BrattleMasters puissent profiter de leur pique-nique annuel le jeudi 28 juillet à West Brattleboro, Vermont. De gauche à droite, Chris Estes, Karen Davis Secrétaire, Michael Drummond, Elise Thorsen Directrice de la Division A, Lee Ives Tice, Carolyn Handy Vice-Présidente à l'Éducation /Trésorière et Vishal Sarsani Huissier.



L'ancien membre Robbie Paley n'était pas sur la photo. La soirée comprenait des discours de Thorsen et Handy, des improvisations de Drummond et une variété de délices à partager pour accompagner les hamburgers, les burgers végétariens et les hot-dogs cuits sur un immense grill extérieur. Drummond a fait un travail fabuleux à sa première fois en tant que « Grillmaster », un rôle nécessaire une fois par an. Le cadre décontracté autour des tables de pique-nique était une excellente opportunité pour le projet de niveau 4 - Gérer un auditoire difficile - lorsque quatre membres ont été secrètement désignés pour interrompre ou perturber un orateur tout au long de son discours. Le club hybride se réunit « en personne seulement » pour son pique-nique annuel. Enfin, Thorsen a annoncé le nom du nouveau Directeur de Secteur, Joe Reid, sous de nombreux applaudissements. (Photo de Robbie Paley)

FREDERICTON TOASTMASTERS

DIV C Secteur 13



MT. WASHINGTON VALLEY TOASTMASTERS

DIV A Secteur 12

Nous avons organisé notre dernier événement « On Tap » au « Glen House Hotel », au pied du Mont Washington. C'était une belle journée avec une vue magnifique! Nous nous sommes amusés avec quelques questions d'improvisation sur nos sujets préférés, qui était le thème de l'une de nos réunions. Les membres et les invités ont partagé leurs qualités préférées chez leurs amis, les activités des jours de pluie, les maisons de rêve et bien d'autres! Nous avons également partagé de délicieux plats.

Comme fait amusant de ce mois-ci, nous avons une touche amusante sur la publicité concernant le journal local de notre région, le « Conway Daily Sun » qui nous a été d'une grande aide en matière de publicité. Si vous avez un journal local, ne le rejetez pas avant de l'avoir essayé! Bien que beaucoup préfèrent les publicités numériques, l'impression peut également bien fonctionner, que ce soit dans les publications de magazines, les newsletters, les dépliants, les communiqués de presse, les articles ou les publipostages. La stratification de vos moyens publicitaires peut également vous aider à obtenir une image plus complète de votre public.



Alex Novytskyy et Sarah Plowman



Pépites pour les nouveaux

6 secrets pour survivre à votre premier brise-glace

Votre Brise-glace est une histoire sur vous. Pour ce discours, vous pouvez partager tout ce que vous souhaitez sur vous-même. Comment vous préparez-vous pour les six minutes les plus longues de votre vie?

Apprenez-en plus...

N'oubliez pas de soumettre le Buzz du District de votre Club avant le 15 de chaque mois à d45.newsletter@gmail.com!



CONCORD TOASTMASTERS

DIV A Secteur 12

Le Club Concord Toastmasters a accueilli un nouveau membre, Dave Holton, le 4 août 2023.

Félicitations à Rick Dyment, qui a terminé le niveau 3 de son parcours Planification Innovante, et à Betsy Black, qui a terminé le parcours Stratégies de Motivation.

Tous les membres du Comité exécutif alternent maintenant en tant qu'animateur lors des réunions de chaque semaine.

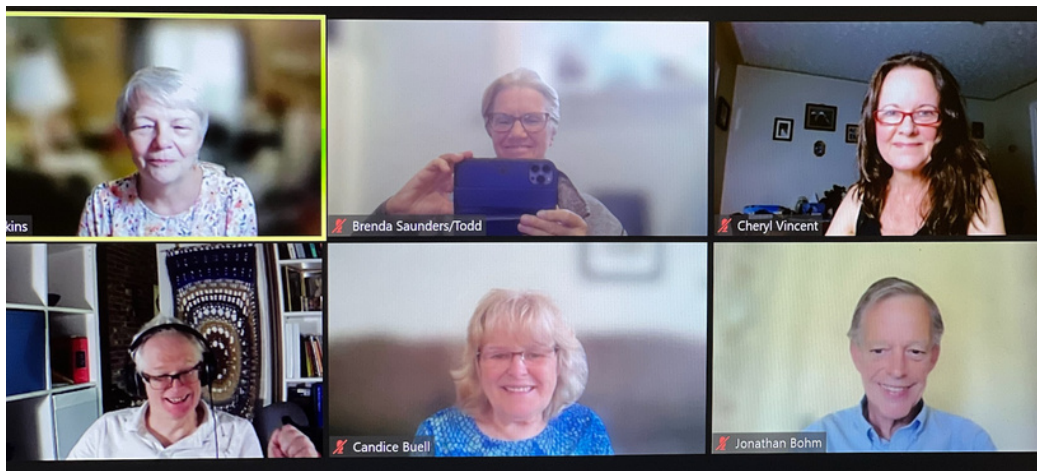


VPM, Rick Dyment accueille le nouveau membre Dave Holton

DARTMOUTH TIC TALKERS

DIV D Secteur 9

Le Club Tic Talkers #9307 félicite Jonathan Bohm pour sa victoire triomphale lors de notre dernière réunion. Jonathan a remporté le prix du meilleur discours, de la meilleure improvisation et du prix « Silver Tongued Devil » pour avoir utilisé le mot du jour (jargon) le plus souvent. Tic Talkers est un club communautaire qui se réunit chaque semaine à midi (12 h HA).

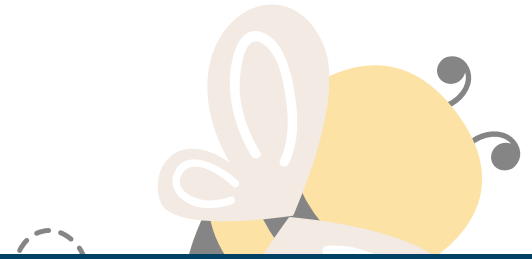


DIRIGO LEADERS

DIV B Secteur 5



Le Club Dirigo Leaders a organisé une journée portes ouvertes hybride le 16 août. De nombreux invités provenaient du marché du sud du Maine sur WebEx. L'événement était animé par Andrea Gray, Bill Day et Matt Jencks. Ils ont eu 8 invités qui sont tous intéressés à rejoindre Dirigo! De plus, notre Directrice de Division, Ivona Cookson, nous a appelé pour nous donner des mots d'encouragement.



TOAST OF THE COAST

DIV D Secteur 1

Saviez-vous que vous pouvez améliorer votre variété vocale en améliorant votre langage corporel? Lors de la dernière réunion du Club Toast of the Coast, Jonathan Bohm a découvert comment l'intégration du langage corporel permettait d'améliorer la variété vocale. Essayez-le et voyez si cela fonctionne pour vous. Toast of the Coast est un club avancé axé sur l'évaluation. Nous nous réunissons les 2e, 4e et 5e samedis de 9h à 11h HA. Vous devez avoir complété au moins un Niveau 1 dans Pathways pour devenir membre. Tous les membres Toastmasters sont les bienvenus. Découvrez comment vous pouvez faire passer vos compétences en expression orale et en évaluation au niveau supérieur.



Happy Anniversary CLUB ANNIVERSAIRES

Les clubs célébrant le 5e anniversaire de leur charte de club sont reconnus. Une fois qu'un club a atteint le demi-siècle, chaque anniversaire est inclus et célébré. Les clubs suivants célèbrent des anniversaires importants au mois de septembre.

Charlottetown Toastmasters Breakfast Club

6 Years

Provincially Speaking Toastmasters

8 Years

Pleasant Street Toastmasters

9 Years

SEPTEMBER ANNIVERSARIES

Creatively Speaking Toastmasters Halifax

12 Years

NoonTalkers Toastmasters Club

17 Years

Dal Toastmasters

18 Years

D45



Sherry MacDonald, Jim Kokocki, Crystal Cobb, Angela Chute à la Convention à Nassau, Bahamas

Pépites pour les nouveaux!



Peur de parler en public?

Vous souhaitez prononcer un discours sans trembler dans vos chaussures? C'est une réponse que de nombreuses personnes ont lorsqu'on leur demande de prononcer un discours public, mais il existe des moyens de contrer cette réponse.



Aprennez-en plus...

MEMBRE ANNIVERSAIRES

Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e etc. anniversaires seront reconnus. Les suivants fêtent leur anniversaire en septembre.



Free Seminar
Register at
speechafire@gmail.com

SPEECH AFIRE ADVANCED 

The Strategies of Financial Intelligence

November 11, 2023
9:30 am ET / 10:30 am AT / 11:00 am NT

Add sparks to
your speaking



Darlene Smith, ALB, ACB
Speaker, Realtor, Business Consultant

Website: Speechafire.ToastmastersClubs.org
Facebook: <https://www.facebook.com/groups/speechafiretm>
Email: speechafire@gmail.com

PHOTO BY TOA HEFTIBA ON UNSPLASH

LEVELING



Chaque mois, les membres qui ont obtenu les désignations Pathways sont reconnus. Certains membres, cependant, n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Obtenez la reconnaissance que vous méritez. Modifiez votre paramètre pour ce consentement sur OUI.

NIVEAUX 1 - AUGUSTE 2023

Name	Club	Designation
Indumathi Azhagesan, DL1	Schooner Toastmasters Halifax	DL1
Anne Doucette, DTM	Riverview Canusa Toastmasters Club	EH1
Walter Power, DTM	Horseshoe Pond Toastmasters Club	IP1
Tina Goulet, PM5	Pleasant Street Toastmasters	PI1
Dorina Theriault, PM1	Arcadie du Grand Caraquet	PM1
Dana McGrath, PM1	Penmen Toastmasters	PM1
Kelechi C. Ekechukwu, PM1	Schooner Toastmasters Halifax	PM1
Ann Welch, VC1	Winning Speakers Club	VC1

NIVEAUX 2 - AUGUSTE 2023

Name	Club	Designation
Rosie W. Williams, EC2	Champ Masters	EC2
Anne Doucette, DTM	Riverview Canusa Toastmasters Club	EH2
Walter Power, DTM	Horseshoe Pond Toastmasters Club	IP2
Simon Tremblay, LD2	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	LD2
Patrick B. Dunne, DTM	Memorial Toastmasters Club	PM2
Frieda Musa, PM2	Memorial Toastmasters Club	PM2
Raj Rawal, PM2	Champ Masters	PM2
Kathryn Vaznis, VC2	Blueberry Hill Club	VC2

Celebrate Success

LEVELING UP

NIVEAUX 3 - AUGUSTE 2023

Name	Club	Designation
Ariana Ziminsky, EC3	Concord Toastmasters Club	EC3
Anne Doucette, DTM	Riverview Canusa Toastmasters Club	EH3
Walter Power, DTM	Horseshoe Pond Toastmasters Club	IP3
Joseph Reid, IP3	White Mountain Toastmasters Club	IP3
Richard Dyment, IP3	Concord Toastmasters Club	IP3

NIVEAUX 4 - AUGUSTE 2023

Name	Club	Designation
Dawna-Jean Turchon, DTM	Kennebec Valley Toastmasters	EH4
Walter Power, DTM	Horseshoe Pond Toastmasters Club	IP4
Deborah Kumpf, DTM	Mt Washington Valley	PM4
Tom Waddell, PM4	Kennebec Valley Toastmasters	PM4
Nancy Munroe, PM4	Blueberry Hill Club	PM4
Elise Thorsen, SR4	Savvy Speakers	SR4

NIVEAUX 5 - AUGUSTE 2023

Name	Club	Designation
Dale Randall, DTM	Concord Toastmasters Club	EH5
Patricia A. Murray, PM5	3285 Cape Breton Toastmasters	PM5
Tina Goulet, PM5	Pleasant Street Toastmasters	PM5
Carol Niles, VC5	Atlantic Online Evaluators	VC5

Celebrate Success

CALENDRIER DU DISTRICT SEPTEMBER

2023

SUN MON TUE WED THU FRI SAT

						1	2
3	4	5	6	7 Classe de leadership 19hHE/20hHA	8	9	
10	11	<u>Date limite pour soumettre Conférence automne</u>	13	<u>Webinaire Club Coach 19hHE/20hHA</u>	<u>Date limite Newsletter</u>	15	<u>Choix des présentateurs Conférence automne</u>
17	18	19	20	21	22	23	Réunion du Conseil D45 10h
24	25	26	27	28	29	30	

Prix Smedley

1er août - 30 septembre

Votre club peut-il ajouter cinq nouveaux membres, doubles ou réintégrés avec une date d'adhésion comprise entre le 1er août et le 30 septembre ? Atteignez cet objectif et vous serez qualifié pour recevoir un ruban Smedley Award, nommé en l'honneur de Ralph Smedley, que vous pourrez afficher sur la bannière de votre club.

Pour des mises à jour des événements, allez voir le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org>

