

District 45 Toastmasters Newsletter

CAN-AM LINK



Dans ce numéro

Trouver un Club en toute simplicité	1
Reconnaissance des Accomplissements	2
Minute Parlementaire	3
Extravaganza D'automne	5
Jour de Celebration	8
Incitatifs	9
Prix	9
Évènements à venir du District	10
Autour du District	11
Histoire d'un Membre	15
Anniversaires	16
Accroître le Leadership	16
Prix des Membres	17
Calendrier du District	19
Soumettez maintenant!!	19

TROUVER UN CLUB EN TOUTE SIMPLICITÉ

LESLEY CARTER, RESPONSABLE DES RELATIONS PUBLIQUES

J'ai une excellente nouvelle pour vous !! Nous créons une opportunité de marketing pour vos clubs via Meetup. Cela permettra aux membres potentiels de

facilement par jour de réunion et par lieu pour trouver nos clubs. Ceci a été couronné de succès dans de nombreux districts à travers le monde.

À partir du 1er novembre, le District 45 pilote un nouveau programme pour parrainer un compte Meetup pour le District qui sera accessible à tous les clubs du District! Meetup est un site Web où les gens vont chercher des événements et des groupes ayant des intérêts similaires aux leurs. Considérez-le comme l'équivalent numérique du tableau d'affichage des événements à venir de votre bibliothèque.

Pensez-y!

Un endroit pour voir toutes nos réunions de club sur le même calendrier et un site Web où les personnes qui cherchent à améliorer leurs compétences en prise de parole en public peuvent facilement localiser les clubs Toastmasters du District 45 sans jamais avoir entendu parler de Toastmasters auparavant!

Il est facile de configurer des réunions récurrentes dans Meetup. Lorsque des personnes rejoignent un groupe Meetup, elles sont automatiquement informées des événements qui se produisent dans ce groupe.

Beaucoup de nos clubs Toastmasters du District 45 ont utilisé Meetup pour attirer avec succès de nouveaux membres à leurs réunions. Le problème avec Meetup est cependant qu'il n'est pas gratuit. C'est pourquoi le District achète un abonnement de six mois à Meetup au nom de nos clubs et en retour, les clubs peuvent utiliser gratuitement le service Meetup fourni par le District. Un membre de votre club peut s'inscrire en tant qu'individu en utilisant votre compte de club. Ensuite, une fois que le groupe de District est actif, vous pouvez demander à être nommé organisateur d'événements pour le groupe du District.

Assurez-vous que votre club profite du projet Meetup dès son ouverture le 1er novembre! Nous aurons un formulaire pour suivre le succès de chacun en attirant des membres via le portail Meetup et si nous constatons des résultats positifs, le programme sera prolongé, alors assurez-vous que votre club démarre dès que possible.

Vous pourrez trouver toutes les informations dont

Meetup fournira au district un tableau d'affichage numérique pour voir toutes les réunions et événements du club dans le District :

- un tableau d'affichage géré par les clubs et les membres et non par le District
- un babillard qui permettra aux invités potentiels qui cherchent à améliorer leurs compétences de parler en public en fournissant un mécanisme pour trouver facilement des réunions dans notre District.

vous avez besoin pour commencer sur le site Web du dDistrict, y compris des vidéos (<https://d45toastmasters.org/pr>).



MEETUP PILOT PROJECT

RECONNAISSANCE DES ACCOMPLISSEMENTS

Tout le monde apprécie la reconnaissance de ses réalisations. C'est particulièrement important de s'en souvenir dans Toastmasters car tout le monde est bénévole. Voici quelques suggestions de dirigeants de la Région 9 sur les façons de reconnaître les efforts des Toastmasters dans votre club.

- ✓ Montrez un intérêt personnel pour le développement des membres de l'équipe après une réalisation spéciale, en leur demandant comment vous pouvez les aider à franchir la prochaine étape vers le succès.
- ✓ Présentez un Toastmaster du mois. Honorez le récipiendaire dans le bulletin du club et honorez-le tout au long du mois lors d'une série d'événements.
- ✓ Envoyez une lettre à chaque membre de l'équipe à la fin d'un programme pour les remercier de leur contribution.
- ✓ Dites merci aux membres de votre équipe lorsqu'ils ont fait quelque chose de bien ou ont fait quelque chose pour vous aider.
- ✓ Lorsqu'un membre présente une idée ou une suggestion, remerciez-le pour sa préoccupation et son initiative.
- ✓ Lorsque vous discutez des idées des membres de l'équipe avec d'autres personnes ou pairs, assurez-vous d'attribuer le crédit à la personne appropriée.
- ✓ Donnez des missions spéciales aux Toastmasters qui ont fait preuve d'initiative.
- ✓ Créez des récompenses de groupe pour reconnaître le travail d'équipe exceptionnel.
- ✓ Écrivez une lettre d'éloges aux Toastmasters pour reconnaître leurs contributions et réalisations spécifiques.
- ✓ Demandez à un Toastmaster de vous aider avec un projet que vous considérez comme particulièrement difficile mais qui représente un véritable défi.
- ✓ Reconnaître les réalisations en matière d'éducation et de leadership dès que le membre obtient une désignation.
- ✓ Demandez aux membres de votre équipe comment vous pouvez le mieux montrer votre appréciation - qu'est-ce qu'ils aimeraient.



MINUTE PARLEMENTAIRE

Dans le numéro d'octobre, nous avons discuté de la façon de présenter une motion. Il existe quatre types de motions:

- Principal - pour présenter les affaires
- Subsidaire - pour modifier ou prendre des mesures sur la motion principale
 - Le plus courant – amendement
- Accessoire - traite des règles et de la procédure parlementaire
- Privilège – s'occupe des affaires personnelles
 - Tels que : ne peut pas entendre, ne comprend pas, trop froid, ajourner

Gestion d'une motion principale

Passons en revue la procédure appropriée pour traiter une motion principale qui a été faite et appuyée au cours de la réunion.

- Une fois appuyé, le président répète la motion et demande la discussion. Ce n'est que pendant la discussion que d'autres motions peuvent être présentées pour modifier la motion principale ou en faire quelque chose. Chaque membre qui veut discuter doit avoir le droit de parole par le président. L'auteur de la motion a le premier droit de fournir des arguments en faveur de sa motion. Le président a la responsabilité de donner le droit de parole aux personnes des deux côtés de la question, de préférence en ordre alterné si leur position est connue.
- Le président ne doit pas discuter ou introduire des affaires. Le président ne doit discuter des affaires que s'il cède la présidence à un autre (vice-président, etc.). Cela ne devrait pas devenir une pratique générale et n'être utilisé que si le président estime qu'il a une discussion vitale sur l'issue de la question pour le groupe. D'autre part, le président peut fournir des informations précédemment inconnues des membres sans renoncer à la présidence si elles sont données dans un cadre factuel et neutre et permettant aux membres de discuter de ses implications et de décider comment l'information devrait affecter ses décisions.
- Si le président renonce à la présidence pour discuter d'une motion, il ne doit pas reprendre la présidence tant que la question n'est pas tranchée, puis doit attendre l'invitation de la personne qui a assumé la présidence à sa place.

• Clôturer la discussion :

- 1) Le président peut demander un vote s'il a demandé plus de discussion et qu'il n'y en a pas.
- 2) Un membre peut demander "Question", ce qui signifie qu'il est prêt et demande un vote. L'appel à la question n'a aucun poids juridique – ce n'est qu'une suggestion. Si plus de discussion est demandé, l'appel à la question est ignoré. Le président déclare : « *La question a été demandé. Y a-t-il d'autres discussions ?* » S'il n'y en a pas, alors... "*S'il n'y a pas d'autres discussions, nous procéderons au vote.*"
- 3) Un membre peut déplacer "La question précédente". Dans ce cas, le membre propose de mettre fin à la discussion et de passer au vote. Cette motion nécessite d'être secondé et, puisqu'elle restreint le droit à une discussion plus approfondie, nécessite un vote aux deux tiers pour être adoptée.

- Après discussion, la motion doit être voté à moins qu'une autre motion n'en ait fait autre chose; par exemple. – mettre sur la table, reporter indéfiniment, reporter à un certain temps, renvoyer à une commission. Le président déclare : « *Nous allons maintenant procéder au vote sur la motion de...* » et reformule la motion (telle qu'amendée, si elle est amendée) afin que tous comprennent sur quoi ils votent. Si un vote compté n'est pas requis, le président demande un vote vocal : "Tous ceux en faveur de la motion disent 'oui'. Tous ceux qui s'opposent 'non'."
- Après le vote, le président doit annoncer le résultat : « *La motion est adoptée/rejetée* ». Si un marteau est utilisé, un coup de marteau suit l'annonce du président.
- Dans le prochain numéro, nous discuterons des amendements.



Parliamentary Procedure at a Glance
 (Based on *The Standard Code of Parliamentary Procedure* by Alice Sturgis)

Principal Motions (Listed in Order of Precedence)

TO DO THIS	YOU SAY THIS	May You Interrupt Speaker?	Must You Be Seconded?	Is The Motion Debatable?	What Vote is Required?
*Adjourn the meeting	"I move the meeting be adjourned"	NO	YES	YES (RESTRICTED)	MAJORITY
*Recess the meeting	"I move that the meeting be recessed until..."	NO	YES	YES**	MAJORITY
Complain about noise, room temperature, etc.	"I rise to the question of personal privilege"	YES	NO	NO	NONE
Postpone temporarily (Table)	"I move that this motion be tabled"	NO	YES	NO	MAJORITY (REQUIRES TWO-THIRDS IF IT WOULD SUPPRESS)
End debate	"I move to vote immediately"	NO	YES	NO	TWO-THIRDS
*Limit debate	"I move that each speaker be limited to a total of two minutes per discussion"	NO	YES	YES**	TWO-THIRDS
*Postpone consideration of an item to a certain time	"I move to postpone this item until 2:00pm..."	NO	YES	YES**	MAJORITY
*Have something referred to committee	"I move this matter be referred to..."	NO	YES	YES**	MAJORITY
*Amend a motion	"I move to amend this motion by..."	NO	YES	YES	MAJORITY
*Introduce business (the Main Motion)	"I move that..."	NO	YES	YES	MAJORITY
*Amend a previous action	"I move to amend the motion that was adopted..."	NO	YES	YES	MAJORITY
Ratify action taken in absence of a quorum or in an emergency	"I move to ratify the action taken by the Council..."	NO	YES	YES	MAJORITY
Reconsider	"I move to reconsider..."	YES	YES	YES**	MAJORITY
Rescind (a main motion)	"I move to rescind the motion..."	NO	YES	YES	MAJORITY
Resume consideration of a tabled item	"I move to resume consideration of...?"	NO	YES	NO	MAJORITY

*Amendable

**Debatable if no Other Motion is Pending

EXTRAVAGANZA D'AUTOMNE

Le Succès par le Réseautage et la Collaboration

Notre Extravaganza d'automne 2022 aura lieu le 19 novembre à partir de 9 h HE / 10 h HA. L'événement débutera par une présentation par notre conférencier principal Pres Vasilev. Cela sera suivi d'une série de présentations et de reconnaissance des clubs et des membres qui ont réussi du 1er mai au 30 juin 2022. Nos DTM actuels seront également reconnus lors de cet événement. L'ordre du jour est le suivant :

Début HE	Samedi 19 novembre	Début HA
8h30 HE	Ouverture du Hall Virtuel	9h30 HA
9h00 HE	Welcome	10h00 HA
9h05 HE	Conférencier principal Pres Vasilev <i>Comment découvrir la gloire de votre histoire</i>	10h05 HA
10h05 HE	Pause	11h05 HA
10h15 HE (choisissez une des deux)	Donna Accettullo <i>Comment rédiger et présenter un discours</i> Von Eric Tandoc <i>L'art de donner et de recevoir des commentaires</i>	11h15 HA (choisissez une des deux)
11h05 HE (choisissez une des trois)	Michael Thompson <i>Le Gant</i> Marcia Rogowsky <i>Trouver votre authenticité</i> Isabelle Campbell <i>Réagir ou ne pas réagir, telle est la question</i>	12h05 HA (choisissez une des trois)
11h30 HE	Cérémonie de remise des prix	12h30 HA
11h45 HE	Diner	12h45 HA
12h15 HE	Patricia O'Reilly, Region 9 Advisor <i>Dire oui aux opportunités</i>	13h15 HA
12h45 HE	Réponse du panel de direction	13h45 HA
13h20 HE (choisissez une des deux)	Jennifer Bishop-Smith <i>Autour du monde</i> Robert Maguire <i>Règles de Robert (Robert's Rules)</i>	14h20 HA (choisissez une des deux)
13h45 HE	Remarques de fermeture	14h45 HA

Voici un sommaire des présentations. Cet évènement saura vous inspirer et vous instruire.



Comment découvrir la gloire de votre histoire™

Pres Vasilev, notre conférencier principal est le champion du monde 2013 de prise de parole en public. Il est l'auteur du populaire programme de formation en ligne "Comment maîtriser la narration convaincante". Rejoignez l'atelier de narration interactif de Pres Vasilev alors qu'il révèle ses secrets de narration les plus puissants. Engagez-vous dans une discussion dynamique et apprenez à créer vos propres histoires captivantes.



L'art de donner et de recevoir des commentaires

Von Eric Tandoc est Toastmaster depuis 2015. Dans sa présentation, les participants en apprendront davantage sur l'importance

des commentaires dans leur lieu de travail, leur carrière et chez Toastmasters. Les participants apprendront comment donner des commentaires et comment recevoir des commentaires. L'un des objectifs de cette présentation est d'éviter les pertes de membres dans Toastmasters en raison de commentaires erronés.



À quoi ressemble votre look : rédiger un discours gagnant

Donna Accettullo est présidente de Pine Tree Toastmasters et de VPE Bangor Toastmasters. Elle est une ancienne enseignante en arts

du langage. Son atelier présentera un modèle pour organiser votre discours ainsi que des dispositifs et des éléments rhétoriques engageants qui rendront votre discours mémorable.



Le Gant

Michael Thompson appartient à trois clubs locaux: Schooner, Toast of the Coast et East Hants. Au sein de Toastmasters, il existe de nombreuses formations et conseils sur la manière de réaliser une évaluation efficace; mais très peu sur la façon de

rassembler le matériel sur lequel fonder cette évaluation. Ce court atelier vous présentera la méthodologie GLOVE et vous fournira le matériel dont vous aurez besoin pour être prêt à fournir une évaluation efficace.



Trouver votre authenticité

Marcia Rogowsky is est actuellement directrice de la Division A. Cet atelier explore la réalité d'être un expert et

d'être capable de s'élever et de surmonter le sentiment de ne pas être prêt. Préparez-vous à explorer votre confiance en vous. N'oubliez pas que Toastmasters est un endroit sûr où tous les imposteurs et ceux et celles qui pensent être des imposteurs peuvent apprendre, pratiquer et gagner en confiance.



Réagir ou ne pas réagir : telle est la question!

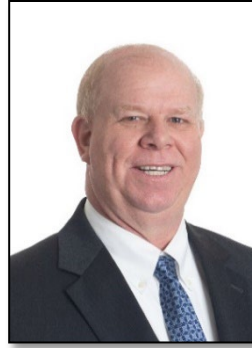
Isabelle Campbell s'est récemment jointe au Saint John Club. Sa présentation aidera les gens à voir à quel point leur résilience émotionnelle est liée à la façon dont ils réagissent par rapport aux choses qui leur arrivent ou qui les entourent. Il examinera ce qu'est la résilience émotionnelle, comment nos réactions se présentent, pourquoi nous devrions nous soucier de maîtriser nos réactions et enfin, quelles mesures prendre pour acquérir cette maîtrise. Une forte résilience émotionnelle est la clé du bonheur!



Dire oui aux opportunités

Patricia O'Reilly, DTM, est l'actuelle conseillère de la région 9 originaire d'Irlande. Patricia déclare: « Tout le monde peut bénéficier de Toastmasters sur le plan personnel et professionnel, car chez Toastmasters, vous

développez vos compétences en communication, en leadership et en écoute dans un environnement sûr et sans jugement ». Patricia croit que chaque Toastmaster devrait intensifier ses efforts et se dépasser en assumant des rôles de leadership au sein de l'organisation. Dans cette présentation, Patricia discutera des opportunités de leadership et des avantages de dire OUI à ces opportunités.



Réponse du panel de direction

Tom Goodwin est un ancien Directeur du District 45 et membre de deux clubs du District 45 - Mt. Washington Valley Toastmasters et ABC Toastmasters. Tom et les panélistes discuteront de leur parcours de leadership, tant au sein de Toastmasters

qu'avec des organisations externes, et de la manière dont la présentation de Patricia s'inscrit dans leur parcours de leadership.



Autour du monde

Jennifer Bishop-Smith a rejoint et quitté Toastmasters pas moins de trois fois avant de rejoindre le club d'entreprise Civil Speakers en 2019. Le programme "Around the World" a été mis en œuvre

chez Civil Speakers. Après les six premiers mois, il a été considéré comme un succès retentissant et c'est un prix que le club a adopté chaque année depuis. Cette présentation discutera des défis des conférenciers civils, de la façon dont ils ont mis en œuvre le programme et montrera les résultats. La fonction de chat sera utilisée pour interagir avec le public tout au long de la présentation.



Les règles de l'ordre de Robert (Roberts's Rules of Order)

Robert Maguire est membre de Harbourside Toastmasters. Il est ancien président, VPE actuel et membre depuis 2018. Dans cette présentation, Robert donnera un aperçu des

utilisations les plus courantes des Robert's Rules of Order lors d'une réunion Toastmaster.



JOUR DE CELEBRATION

21 OCTOBRE 2022

La journée de célébration du District 45 a eu lieu le vendredi 21 octobre. Nous avons eu quatre quiz qui ont testé les connaissances des participants sur Toastmasters et sur le District 45. Nous avons eu quatre nouveaux Toastmasters inspirants qui ont parlé de leur MyWhys - pourquoi ils ont rejoint Toastmasters et ce qu'ils espèrent obtenir de leur adhésion. Nous avons

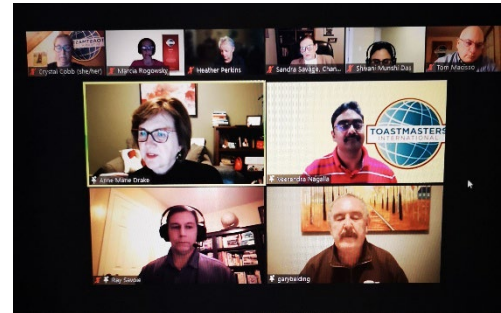


Talking about clubs in formation

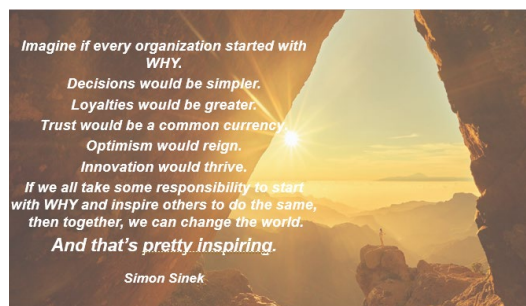
des représentants des deux clubs en formation (Changemakers qui est prêt à être fondé et un club francophone à l'Agence du revenu du Canada à Charlottetown). Il y avait aussi un panel du président composé de trois présidents sortants immédiats qui ont mené leurs clubs au statut de club distingué du président l'année dernière. Ils ont parlé de la façon dont ils ont inspiré leurs membres au succès. Le point culminant de l'événement a été la présentation Inspiration du Président International sortant, Lark Doley. Lark a parlé de How to Inspire (*Comment inspirer*) :

- Connectez-vous pour développer une relation de confiance
- Utilisez comme modèle les valeurs fondamentales (intégrité, respect, service et excellence)
- Communiquez clairement et fréquemment et comme le recommande Toastmasters :
 - Premièrement - ÉCOUTEZ avec les DEUX oreilles!
 - Deuxièmement - Réfléchissez AVANT de parler.
 - Troisième – Posez des questions ouvertes pour gagner en compréhension et en empathie.
 - Dernier – Parlez de manière réfléchie, parlez positivement
- Montrez que vous vous souciez par la motivation, l'encouragement et le soutien

Lark a également parlé de l'importance des clubs de qualité, de ce qui fait un club de qualité et des ressources pour aider votre club à réussir.



Successful Club Presidents



INCITATIFS



Incitatif pour les responsables de club –

Trouvez un leader de club (avec des informations de contact spécifiques) dans le but de former un nouveau club.

Soyez le premier à parrainer ou encadrer le club ET recevez une veste Toastmasters Core, un cardigan ou un sweat à capuche Hero (au choix).

Suivez votre réussite – Cette initiative consiste à suivre l'engagement des membres en dehors du club ainsi que les activités de recrutement des membres pour la période du 1er septembre 2022 au 30

novembre 2022. Le formulaire rempli doit être soumis avant le 10 décembre 2022. Le formulaire peut être téléchargé à partir de notre site Web à <https://d45toastmasters.org/recognition>. Il s'agit d'une feuille de calcul Excel qui calculera et totalisera automatiquement les points de votre club. Il vous suffit d'entrer le nombre de membres réalisant/participant aux événements indiqués. La première place recevra un panier de friandises variées d'une valeur de 150 \$ US; 2e place - un panier de friandises variées d'une valeur de 100 \$ US; puis 4 noms de clubs seront tirés au sort parmi les inscriptions restantes pour un panier de cadeaux variés d'une valeur de 50 \$ US chacun.



Programme de mentorat Pathways

- Terminez le parcours de mentorat d'ici le 30 juin 2023 et recevez une épinglette de mentor et une carte de reconnaissance.

PRIX

Le prix de reconnaissance incroyable du Mentor de

Darlene Dunn – présenté lors de la conférence annuelle. Ce prix récompense un membre qui a démontré le cœur et l'âme du mentorat de Toastmasters : « Encourager le succès des autres avant le sien ». Tout membre peut nommer un mentor. Toutes les nominations doivent inclure un essai de 200 à 500 mots, axé sur 4 points : l'engagement de votre mentor, comment le mentor vous a aidé à atteindre vos objectifs Toastmasters, ce que vous avez retiré de la relation protégé/mentor et pourquoi vous recommanderiez ce mentor aux autres. Le mentor désigné doit avoir terminé le Parcours de mentorat dans les Parcours...

Prix Ted Nichols – ce prix est présenté lors de la conférence annuelle au club avec la plus grande rétention de membres. L'adhésion de base au 1er juillet est le point de départ et est comparée à l'adhésion après les renouvellements d'avril, les nouveaux membres étant pris en compte. Un club doit avoir un nombre minimum de 20 membres pour se qualifier. Ce prix est automatiquement calculé par le district sur la base des rapports de Toastmasters International.

Prix commémoratif Shirley Kelly – présenté lors de la conférence annuelle. Ce prix est décerné à un membre qui incarne la mission et les valeurs d'un Toastmaster et qui permet à ses collègues Toastmasters de réussir en partageant la vedette. Les candidats doivent être DTM, siéger à l'exécutif du district, avoir été Toastmaster pendant au moins 5 ans et avoir servi le district à divers titres. Les nominations peuvent être faites par n'importe quel membre; cependant, les destinataires doivent être nommés par au moins deux Toastmasters.

STOP
being afraid of
what could go
wrong and
think of what
could go right.

ÉVÈNEMENTS À VENIR DU DISTRICT

WEBINAIRE ÉDUCATIF

SÉANCE THÉRAPIE PATHWAYS

Entraîner un Club? L'avez-vous en vous?

Je suppose que la vraie question est "qu'est-ce que ça m'apporte ?" Il y a plusieurs raisons pour lesquelles un Toastmaster expérimenté voudrait coacher un club qui a du mal à recruter des membres. Vous pensez probablement à certains parmi les plus évidents en ce moment, et nous organiserons un webinaire pour les membres du District 45 sur ce sujet le 27 novembre prochain. Qu'est-ce qu'il y a pour moi?



Vous êtes invité à assister au webinaire pour le découvrir! Nous commencerons par une présentation

concise du nouveau programme d'entraînement de club que Toastmasters International a lancé l'été dernier. Il s'agit d'un programme très différent de celui qu'il remplace et il a été soigneusement conçu pour vous amener au plus haut niveau de réussite en tant qu'entraîneur de club.

Il y aura ensuite une table ronde avec les entraîneurs et mentors actuels de club, ainsi qu'avec des entraîneurs de club récemment reconnus qui ont connu du succès au cours de la dernière année. Il y aura du temps alloué pour leur poser des questions sur leurs expériences et leurs motivations à faire du bénévolat, ainsi que vos questions sur le nouveau plan.

Le cycle de renouvellement des cotisations d'automne s'est terminé il y a quelques semaines à peine, révélant une nouvelle liste de clubs de notre district éligibles pour demander un entraîneur pour les aider. Et ils demandent de l'aide. Avez-vous le courage d'être entraîneur de club cette année? Tout le monde ne peut pas se qualifier, mais venez au webinaire et découvrez-le. Vous obtiendrez également des réponses à cette autre question : qu'est-ce que cela m'apporte?

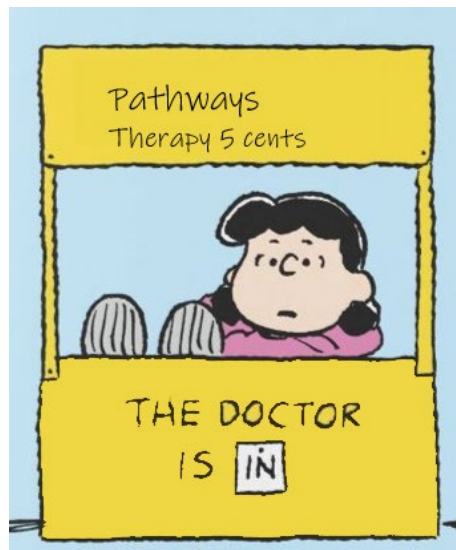
Joignez-vous à nous le 27 novembre pour une séance d'information. Veuillez rechercher plus d'informations dans les prochains courriels du district et obtenir la réponse à la question : *Est-ce que j'ai en moi la capacité d'être entraîneur ?*

Le mardi 22 novembre, nous discuterons du mentorat lors de la session Pathways. Nous couvrirons le parcours de mentorat, les avantages de devenir un mentor, les meilleures pratiques et des conseils pour le mentorat, et quelques réflexions d'un protégé sur la façon dont le travail avec un mentor les aide dans Toastmasters. Marquez vos calendriers et horaires et prévoyez de nous rejoindre le mardi 22 novembre 2022 à 18 h HE / 19 h HA. Voici le lien zoom vers cette session Pathways Therapy. Comme alternative, vous pouvez également le trouver sur notre calendrier du D45.

<https://us02web.zoom.us/j/82839787339?pwd=TW1EYnNuZzYreDlIOEcwK21BdVBSZz09>

ID de réunion: 828 3978 7339

Code d'accès: 752529



(From Peanuts by Charles Schultz)

AUTOUR DU DISTRICT

Division A

Les feuilles changeaient à Conway NH le mois dernier, et il était temps de se mettre sérieusement au travail concernant Toastmasters avant de racler nos pelouses. Le club de **Mount Washington Valley** a passé de nombreuses heures entre observer les splendeurs de l'automne et visiter les foires d'automne pour travailler sur son plan de réussite du club cette année. Merci Zoom, Microsoft et Adobe également!



Le succès sera aussi doux que le cidre de pomme siroté lors de la rédaction, car le document final du club contient un plan solide pour gagner le prix d'un club distingué! Maintenant, ont-ils également gagné un prix inventif du district de 150 \$ pour avoir été l'un des dix premiers clubs à soumettre leur plan d'ici la fin octobre? Nous verrons quand les récompenses seront remises lors de l'Extravaganza d'automne le 19 novembre prochain.

Nous vous retrouverons au sommet!



Cindy Sarvai, DTM

Cindy Sarvai de **Millyard Toastmaster**, a rejoint les rangs du DTM! MYTM aime célébrer les réalisations de nos membres, vous savez donc que nous ne pourrions pas laisser passer celle-ci sans une FÊTE!!!! Les amis et la famille de Toastmasters se pendant que sont tellement amusés nous fêtons Cindy.



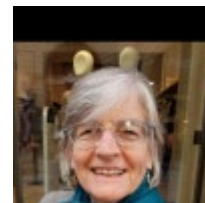
Les DTM, Cindy Sarvai et Kelley Demers

Qu'on le sache, nous avons travaillé avec la foule pour de nouveaux invités/membres pendant que nous y étions. 😊

Concord Toastmasters

Octobre a inauguré le plaisir, l'accueil et l'HUMOUR. Ce mois-ci, Concord Toastmasters a accueilli à nouveau Jon Kelly en tant que membre de retour au club. Notre réintronisation a coïncidé avec le concours de discours humoristique du club. Cette année, Jon Kelly, Betsy Black, Alex Campbell et Donna Moore étaient en compétition. Nos concurrents ont fourni du divertissement et de l'humour pour tous. Passant au concours du Secteur Jon Kelly et Betsy Black. Félicitations à nos conférenciers et bravo à notre président du concours, Dale Randall et à notre juge en chef, Rick Dymont.

Nos présentateurs:



Division C

Un autre type de réunions hybrides

Le Civil Speakers Toastmasters Club est un club corporatif ouvert aux fonctionnaires du Nouveau-Brunswick. En raison des restrictions liées à la COVID-19, le club s'est réuni virtuellement depuis mars 2020. Les réunions virtuelles ont offert plusieurs opportunités, telles que la réduction du temps de déplacement pour se rendre aux réunions et la possibilité d'accueillir de nouveaux membres de toute la province.

Soixante pour cent des membres actifs n'ont jamais assisté à une réunion Toastmasters en personne. Cependant, nous savons que parler à un public en personne présente des défis différents de ceux de parler à un public virtuel.

Les présidents civils ont récemment tenu une réunion spéciale en personne pour la première fois en trois ans. Tous les conférenciers étaient nouveaux dans le format présentiel, ce qui comprenait un discours brise-glace. Alors que les réunions régulières se poursuivront virtuellement, le club prévoit d'autres réunions en présentiel à l'avenir.



Célébrons 5 ans!

Le vendredi 14 octobre, le Club des petits déjeuners Toastmasters de Charlottetown a organisé une célébration – 5 ans en tant que club! Les membres actuels et anciens étaient présents pour partager de précieux souvenirs, l'histoire du club depuis sa création et nous avons tous participé à une période d'improvisation. Nous avons été ravis d'avoir Sean Casey, député, parmi nous et de partager des histoires de leadership et de prise de parole en public. En 2017, lorsque nous avons obtenu notre charte, nous avons eu le plaisir de voir Sean Casey, député, se joindre à nous, il était donc normal qu'il soit disponible pour aider à

célébrer cette étape importante.

Voici quelques faits amusants sur le club qui ont été partagés lors de la célébration :



1. Nous sommes le seul club de l'Île-du-Prince-Édouard à se réunir le matin!
2. La toute première réunion a eu lieu le 10 mai 2016 et comptait 19 participants.
3. En 5 ans, 560 discours ont été prononcés!
4. Parmi nos 20 membres fondateurs, 6 sont des membres actuels.
5. Le club a terminé chaque année Toastmasters avec plus de 20 membres depuis sa création.

Nous sommes si fiers de nos membres et avons hâte de voir ce que les cinq prochaines années nous réservent!
Remerciements particuliers au comité organisateur : Stéphane Parent, Anne Doucette, Kevin Glover & Crystal Cobb.

Division C (suite)

“La lutte que vous menez aujourd’hui développe la force dont vous aurez besoin demain. N’abandonnez pas.”



Robert Tew

En 1994, Manju Basne, 2021 – 2022 été Directrice du Secteur 19 t était une petite fille vivant dans un petit village en Inde. La vie était facile. Cela a changé l'année où sa famille a déménagé dans leur pays d'origine, le Népal, et elle est entrée en 7e année. Un voyage comme celui-ci demande du courage, de la persévérance et de l'humilité. Lorsque Manju a commencé, elle a découvert qu'elle avait beaucoup de croyances auto-limitantes. Elle manquait de confiance et se sentait incapable de réussir dans de nombreux domaines.



Alors que Manju faisait face à des obstacles dans chaque phase de la vie, elle a trouvé l'inspiration dans des podcasts de motivation et en lisant des livres d'auto-assistance. La perspective de Manju sur l'importance de développer des habitudes bénéfiques et des routines quotidiennes s'est développée grâce à une pratique constante. Elle a lentement commencé à cultiver l'état d'esprit qui l'a aidée à transformer ses défis en opportunités. Un état d'esprit qui a changé sa vie...

Les rêves, la détermination et la vision forte de Manju pour une vie meilleure l'ont fait avancer. Elle a développé sa force intérieure et sa résilience à un tel degré qu'elle a maintenant l'impression que le ciel est la limite! Inspirer les autres est la véritable passion de Manju. Dans Mon voyage est mon message, Manju partage ses véritables luttes et défis et de précieux conseils sur la façon dont elle les a surmontés... ce qu'elle a appris d'eux... Comment elle a appris à ne jamais abandonner !

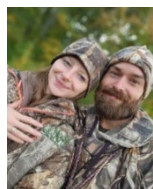


What!? Moi un auteur à succès!? **Speech Afire** a le plaisir de féliciter Sharon Joseph DTM pour la sortie de son livre. Dans les mots de Sharon "Qui aurait cru que c'était possible? Il y a quelques mois, j'ai été approchée pour contribuer un chapitre à une anthologie qui contenait des histoires de certaines des personnes les plus incroyables que je connaisse. Le simple fait d'être dans leur sphère d'influence est un honneur et être invité à jouer dans leur espace est ce à quoi j'aspire. J'ai dit oui, puis j'ai été inspirée pour écrire sur mon parcours dans les dernières années de mon mari. Écrire peut-être difficile et raconter une histoire personnelle, encore plus. Non seulement vous revivez l'histoire, mais vous ressentez également toutes les émotions, les pensées et la douleur. En écrivant, vous guérissez. Au fur et à mesure que vous écrivez, vous évoluez. Au fur et à mesure que vous écrivez, vous

libérez.

Le livre de Sharon, Life Out Loud, est sorti le 5 octobre sur Amazon.ca et est maintenant un best-seller international! Son livre s'est classé n° 1 dans 5 catégories, dont Mover et Shaker, et c'était également la nouvelle version la plus chaude du jour!(Lien: https://www.amazon.ca/Life-Out-Loud-Engaging-fabulous-ebook/dp/B0BH3JK9KB/ref=sr_1_1?crd=1A45M7LT328RR&keywords=life+out+loud&qid=1666091753&qu=eyJxc2MiOilwLicwliwicXNhIjoiMC4wMCIslInFzcCl6IjAuMDAifQ%3D%3D&prefix=life+out+l%2Caps%2C598&sr=8-1)

Sharon a participé à cet incroyable projet juste pour côtoyer les gens qui réussissent et qu'elle admirait et considérait comme ses mentors. Elle a fini par être un auteur à succès international. Cela s'est produit parce qu'elle a dit oui et savait que la vie à voix haute était ce qu'elle désirait. Que désirez-vous?



Portia Marsh s'est récemment fiancée ! Son fiancé, Josh, a obtenu son étiquette d'original et son étiquette d'épouse :) Ses trois clubs - Rise and Shine Advanced Toastmasters, Mid Day Toastmasters et Beyond Toastmasters - adressent tous leurs sincères félicitations à Portia et Josh.

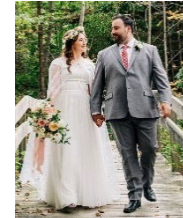
Anneau fait maison!

Division D



Schooner Toastmasters est fier de notre nouveau membre Ishan Baweja qui est sorti de sa zone de confort et a partagé son Pourquoi avec d'autres Toastmasters lors de la Journée de célébration du district. Faisant preuve de leadership et de son engagement envers l'amélioration et l'apprentissage, Ishan s'est également porté volontaire pour aider à la fois au concours du club Toast of the Coast et au concours de discours humoristique du Secteur 1.

Dartmouth Tic Talkers #9307 est heureux de féliciter le VPR de notre club pour ses récentes noces. En tant que Toastmaster dévouée, Abby n'a manqué qu'une seule réunion pour participer à sa cérémonie de mariage. C'est un vrai dévouement !! Dartmouth Tic Talkers se réunit en ligne tous les mercredis de midi à 13 h HA.



Félicitations aux membres Toastmasters de **Pomerleau Innovation** pour leur deuxième anniversaire qu'ils ont célébré avec la visite d'un Directeur de Secteur. Pomerleau est un club corporatif en ligne de la Division D. Pomerleau a des membres de partout au Canada. Le club a présenté des prix de reconnaissance pour l'année lors de leur réunion d'anniversaire.



Le samedi 22 octobre, **Toast of the Coast Advanced Toastmasters** a organisé son concours de discours humoristique. Il y avait quatre concurrents – John Blumsum, Alan Idler, Eric Jordan and Albert Cormier. Le club remercie les membres du District et d'autres clubs qui se sont portés



volontaires pour fournir une aide indispensable pour organiser le concours. Le gagnant était John Blumsum. Le 29 octobre, le club a tenu sa réunion annuelle d'Halloween avec Monique Levesque-Pharoah, ancienne conseillère régionale et ancienne directrice internationale de Winnipeg, en tant que conférencière invitée. Des contes fantasmagoriques et de magnifiques costumes ont souligné la rencontre.

HISTOIRE D'UN MEMBRE

Marche pour vaincre l'Alzheimer



Le but de Toastmasters est de développer des compétences en leadership et en expression orale et de faire une différence dans le monde à travers nos voix. Si quelqu'un m'avait demandé de parler devant 600 personnes avant mon arrivée, je leur

aurais dit qu'ils étaient fous. Mais le samedi 18 septembre, je me suis adressé à plus de 600 personnes partageant l'histoire de la maladie d'Alzheimer de ma mère.

L'événement a eu lieu au Shelburne Museum, dans le nord du Vermont, pour marcher et montrer son soutien à l'Association Alzheimer. Les promeneurs portaient des fleurs qui représentaient leur lien avec la maladie d'Alzheimer et la démence. La couleur des fleurs représentait leur lien avec la maladie.

- Le **bleu** représente une personne vivant avec la maladie d'Alzheimer ou une autre démence
- Le **violet** est pour ceux qui ont perdu quelqu'un à cause de la maladie.
- Le **jaune** représente une personne qui soutient ou s'occupe actuellement d'une personne atteinte de la maladie d'Alzheimer.
- Le **orange** est pour ceux qui soutiennent la cause et la vision de l'Association d'un monde sans Alzheimer et toutes les autres démences.



On m'a demandé de représenter la fleur violette et de parler lors de la cérémonie d'ouverture. J'ai partagé mon expérience de vie et de perte de ma mère à cause de la démence. Ce fut une expérience incroyable de regarder toutes les fleurs et de savoir qu'avec un soutien

continu, il y aura un jour un remède contre la maladie d'Alzheimer. Nous avons recueilli 189 000 \$ grâce à la marche et les dons continuent d'affluer. Je n'aurais pas pu faire cela sans Toastmasters. Sachez que **votre** voix est un outil puissant et peut avoir un impact significatif dans le monde.

Susanne Melling
Directrice de la Division G

Faits sur la maladie d'Alzheimer et d'autres démences

- ★ Plus de 6 millions d'Américains vivent avec la maladie d'Alzheimer.
- ★ Plus de 747 000 Canadiens vivent avec la maladie d'Alzheimer ou une autre démence.
- ★ Dans le monde, au moins 44 millions de personnes vivent avec la démence.
- ★ 1 aîné sur 3 meurt atteint de la maladie d'Alzheimer ou de démence.
- ★ Il tue plus de personnes que le cancer du sein et le cancer de la prostate réunis.
- ★ Plus de 11 millions d'Américains fournissent des soins aux personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer ou d'autres démences.
- ★ Il y a sept stades d'Alzheimer.

Anniversaires



Sur les 1 100 membres de notre district, seulement 44.2% sont membres depuis au moins 5 ans, 24.3% sont membres depuis au moins 10 ans et 13.8% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les clubs suivants célèbrent un anniversaire en **novembre**.

Nom	Club	# années
Mary Hunter	Bangor Toastmasters	20
Tom Goodwin	Mt Washington Toastmasters, Amoskeag Better Communicators	15
Stephen Clark	Speech Afire	10
Champ Masters	Gail Henderson	5



Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire est célébré. Aucun club rencontrent les exigences pour **novembre**:

Accroître le Leadership

C'est l'automne et il est temps de structurer le Comité de leadership du District 45 (DLC). Je suis ravi d'être la présidente du DLC pour notre directrice de district Crystal Cobb. Au cours des prochaines semaines, Crystal et moi chercherons les membres et finaliserons le comité afin que nous ayons une représentation de nos divisions. Le rôle du DLC est de rechercher des personnes susceptibles de devenir les leaders de 2023-24. Des informations sur les qualifications pour chaque rôle et sur la manière de postuler sont disponibles sur <https://d45toastmasters.org/nominations>.

Peut-être avez-vous réfléchi ou vous êtes-vous interrogé sur l'aspect leadership de notre district. Comme vous le savez, Toastmasters est un parcours d'apprentissage de nouvelles compétences, en communication et en leadership. Pourquoi ne pas explorer la suite de votre parcours ? Est-il temps pour vous de gravir les échelons du leadership du district ? Je suis disponible pour discuter.

J'espère partager les noms de nos membres DLC le mois prochain et fournir plus de détails sur le leadership du District.
Respectueusement,
Patricia MacNevin, DTM, PDG

Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si c'est votre cas, connectez-vous et accédez à votre profil log. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Obtenez la reconnaissance que vous méritez!

Niveau 1 – Octobre 2022

Nom	Club	Désignation
Salma Abdalla	Penmen Toastmasters	SR1
Jonathan C. Bohm	East Hants Toastmasters	EH1
Christina Burden	Rising Tide Toastmasters Club	PM1
Carl Duivenvoorden	Rise and Shine Advanced Toastmasters	DL1
Aderonke Ladi-Awotinde	Rising Tide Toastmasters Club	LD1
Jeff N. Maker	Saint John Club	DL1
Lisa McDonald	Rising Tide Toastmasters Club	SR1
Deborah I. Mitton	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	DL1
Sarah Plowman	Mt. Washington Valley Toastmasters	VC1
Jennifer Theriault	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters Club	DL1
Lee Tice	BrattleMasters	IP1

Niveau 2 – Octobre 2022

Nom	Club	Désignation
Paula Baines	Bangor Toastmasters Club	PM2
Jonathan C. Bohm	East Hants Toastmasters	EH2
Assyl Boizhanova	Provincially Speaking Toastmasters	PM2
Peter Caron	Live, Speak Or Die Toastmasters	LD2
Andrew B. Delaney	Savvy Speakers	VC2
Anne Marie Drake	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters Club	SR2
Eric G. Jordan	Toast of the Coast Toastmasters Club	VC2
Deborah I. Mitton	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	DL2
Shelley Petit	Arcadie du Grand Caraquet	SR2
Cynthia J. Sarvai	Millyard Toastmasters	EH2
Michael Thompson	Toast of the Coast Toastmasters Club	LD2

Prix Trailblazer – Octobre 2022

Nom	Club
Deborah Mitton	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club

Niveau 3 – Octobre 2022

Nom	Club	Désignation
Jonathan C. Bohm	East Hants Toastmasters	EH3
Peter Caron	Live, Speak Or Die Toastmasters	LD3
Lesley Carter	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters Club	IP3
Ivona Cookson	Kennebec Valley Toastmasters	MS3
Jeanie G. Davis	Pine Tree Toastmasters Club	MS3
Linda Helms	Savvy Speakers	DL3
Ralph Jeans	3285 Cape Breton Toastmasters	PM3
Rachel Jones	True Blue Toastmasters	IP3
Deborah I. Mitton	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	EC3
Patricia A. Murray	3285 Cape Breton Toastmasters	PM3
Michael Thompson	Schooner Toastmasters Halifax	DL3

Niveau 4 – Octobre 2022

Name	Club	Désignation
Ivona Cookson	Kennebec Valley Toastmasters	MS4
Thomas Goodwin	Amoskeag Better Communicators	EH4
Darlene Jones	Harbourside Club	PM4
Kaitlyn Layden	Saint John Club	EC4
Deborah I. Mitton	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	EC4
Dawna-Jean Turchon	Pine Tree Toastmasters Club	LD4

Niveau 5 – Octobre 2022

Nom	Club	Désignation
Andrea M. Hyslop	Provincially Speaking Toastmasters	IP5
Deborah I. Mitton	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	EC5
Sarah Robicheau	Wolfville Toastmasters	VC5

Parcours de Mentorat – Octobre 2022

Nom	Club
Pretty Philip	3285 Cape Breton Toastmasters

Calendrier du District

Évènements de Novembre 2022

- 5 Concours de Discours Humoristique des Secteurs 7, 12 et 16, 9h HE
- 5 Concours de Discours Humoristique du Secteur 15 10h HE
- 8 Appel Conférence des VP Éd 18h30 HE/19h30 HA
- 9 Concours de Discours Humoristique du Secteur 24 18h30 HE
- 12 Concours de Discours Humoristique du Secteur 14 8h HE
- 12 Concours de Discours Humoristique des Secteurs 4, 13 et 19, 9h30 HA
- 12 Area 20 Humorous Speech contest 10:00 am ET
- 15 Date limite pour soumettre à la Newsletter
- 15 Appel Conférence des VPRP 18h HE/19h HA
- 15 Conseil du Conseil de secteur des Secteurs 11 et 18 20h30 HA
- 19 Extravaganza d'automne 9h HE/10h HA
- 22 Thérapie Pathways 18h HE/19h HA
- 22 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 25 Concours Humoristique de la Division D 19h HA
- 27 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA

Évènements de Décembre 2022

- 3 Concours de Discours Humoristique de la Division C /9h30 HA
- 3 Concours de Discours Humoristique de la Division B 9h HE
- 3 Concours de Discours Humoristique de la Division G 10h HE
- 10 Concours de Discours Humoristique de la Division A 9h HE
- 11 Activité sociale du District
- 15 Date limite pour soumettre à la Newsletter

Évènements de Janvier 2023

- 10 Appel Conférence des VPRP 18h HE/19h HA
- 15 Date limite pour soumettre à la Newsletter
- 17 Conseil du Conseil de secteur des Secteurs 11 et 18 20h30 HA
- 22 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 24 Thérapie Pathways 18h HE/19h HA
- 24 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 25 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 26 Appel Conférence des VP Recr. 18h30 HE/19h30 HA

Pour les mises à jour, consultez le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

Soumettez maintenant!!

Le focus de la newsletter de décembre sera le leadership et couvrira tous les aspects du leadership au niveau du club et au-delà. Envoyez vos articles sur les relations publiques et autour du District à d45.newsletter@gmail.com. Vos articles doivent être reçus au plus tard le **15 novembre, 2022**.

got news?