

District 45 Toastmasters Newsletter

CAN-AM LINK



Dans ce numéro

Tout est entre vos mains	1
Comité de Leadership du District (DLC)	2
Votre Prochaine Étape de Leadership	3
Évènements à venir du District	4
Minute Parlementaire	5
Inspirez le Succès avec Reconnaissance	6
Croyez-le, Réalisez-le	7
Incitatifs	8
Prix	8
Nous avons fait une Fête	9
Continuer à diriger pour réussir	10
Porte Ouverte Conjointe	11
Autour du District	12
L'Histoire d'un Membre	15
Track Your Success Club Incentive—les gagnants:	15
Anniversaires	16
Réservez votre chambre!	16
Member Awards	17
Prix des membres	17
Calendrier du District	19

TOUT EST ENTRE VOS MAINS

TOM MACISSO, DIRECTEUR DE LA QUALITÉ DU PROGRAMME 2022 – 2023



Avez-vous eu la chance de voir le discours de bienvenue du président international Matt Kinsey aux nouveaux membres? Si ce n'est pas le cas, veuillez prendre le temps de le faire maintenant. Voici le lien

pour ce message court mais puissant.
[Toastmasters International -Welcome New Members](#)

Ces quatre minutes ne valaient-elles pas votre temps? Bien sûr, il parle principalement aux nouveaux membres, mais je pense, en fait, je suis sûr que le message de Matt est bénéfique pour nous tous! Il y avait beaucoup de points à retenir de la présentation de Matt, mais j'aimerais me concentrer sur trois d'entre eux.

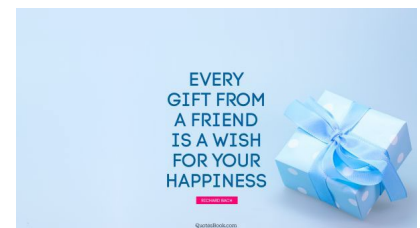
Il a parlé du désir d'apprendre et de grandir. Dans notre grande organisation, nous pouvons continuellement trouver de nouveaux défis! Devenez un mentor de club, un entraîneur de club, voire un Directeur de Secteur ou de Division! Au cours de mes quatre ou cinq premières années chez Toastmasters, je ne me suis pas aventuré en dehors de mon club principal; j'étais content d'avoir offert des concours de discours, de leadership de club (avec une présence en personne de TLI) et éventuellement les rôles de Directeur de Secteur puis de Division! En cours de route, j'ai rencontré des gens intéressants, j'ai acquis de nouvelles perspectives et je me suis amusé pendant que je le faisais. Un bonus à ces

aventures en dehors de mon club principal était que j'avais plus à offrir à nos nouveaux membres qui ont rejoint Toastmasters.

Continuez à travailler et appliquez-vous sur notre plateforme éducative exceptionnelle - Pathways! Collaborer avec votre mentor, votre VPE et d'autres membres seniors de votre club vous aidera à rédiger et à prononcer des discours incroyables ! Une fois que vous avez acquis plus d'expérience, vous pouvez commencer à encadrer d'autres membres de votre club. Vous vous sentirez incroyablement fier et excité lorsqu'un protégé prononce ce discours qu'il ne pensait pas pouvoir faire !

Ce qui m'a le plus touché, c'est quand il a parlé de "Vous êtes un Toastmaster". Il n'a pas dit que vous étiez un nouveau membre, on ne s'attend pas à ce que vous fassiez grand-chose au début, en fait, a-t-il dit, "vous pouvez enseigner à certains des vétérans" et enrichir leur expérience. Je défie chacun d'entre vous d'encourager nos nouveaux membres à avoir cet état d'esprit dont notre IP Kinsey a parlé. Ce n'est pas nous contre eux, c'est nous tous Toastmasters !

"Tout est entre vos mains!"



COMITÉ DE LEADERSHIP DU DISTRICT (DLC)

Le DLC et ses membres

Le Comité de Leadership du District (DLC) évalue tous les candidats aux postes élus du District et nomme le(s) meilleur(s) candidat(s). Le DLC est chargé de trouver, d'interviewer et de nommer des candidats qualifiés pour diriger le District 45 - à la fois en 2023-24 et dans les années à venir. C'est un travail important et que le comité prend au sérieux.

Notre District compte cinq (5) divisions - A, B, C, D et G, couvrant le Maine, le New Hampshire, le Vermont, le N-B, la N-É et l'ÎPÉ. C'est une vaste zone géographique, mais les relations solides que nous entretenons dans notre district sont enviées.

Le comité de cette année est composé des personnes suivantes :

- Division A: Deborah Kumpf, DTM
- Division B: Bill Bruns, DTM
- Division C: Raymond Savoie, DTM
- Division D: Karen Caldwell, DTM
- Division G: M.E. Lawlor, DTM
- Présidente: Patricia MacNevin, DTM, PDG

Pourquoi servir?

Il y a tant de raisons de servir en tant que dirigeant de District!

- développer vos propres compétences en matière de leadership, de constitution d'équipe et de mentorat
- vos compétence en leadership, développement de l'esprit d'équipe, et mentorat
- apprenez à connaître les membres de Toastmaster au-delà de votre propre club, région et division
- soutenir la croissance des membres et des clubs
- aider les autres à développer leurs compétences
- pratiquer et améliorer les compétences de communication interpersonnelle
- inspirer les autres à sortir de leur zone de confort – comme vous sortez de la vôtre!

Toutes les candidatures doivent être envoyées au plus tard à 23h59 HE le **12 février 2023** à patricia.macnevin@gmail.com. Les candidats seront informés de leur statut de candidature avant le 21 mars 2023.

Postes élus au District :

Rôles:

Les candidatures pour les rôles suivants seront examinées par le Comité de Leadership du District :

- Directeur de District (au moins 1)
- Directeur Qualité Programme (au moins 1)
- Directeur de la Croissance du Club (minimum 2)
- Directeur de Division (5 Divisions)

Ce qui est requis:

Les documents suivants sont disponibles sur le site Web du D 45 [District 45 website](#) pour référence et complément, si nécessaire :

- Une copie du formulaire de nomination du Leader du District
- Une copie du formulaire de renseignements biographiques du Leader du District
- Descriptions des postes de direction, y compris les compétences et les responsabilités de chacun
- Accord du Leader du District et déclaration de libération

Les candidatures ou les soumissions pour le poste de Directeur de Secteur sont les bienvenues et seront mises de côté pour l'examen du nouveau Directeur de District. Si vous avez des questions concernant les rôles ou le processus de nomination, vous pouvez contacter Patricia MacNevin au 506-261-8387 ou par courriel à patricia.macnevin@gmail.com.

VOTRE PROCHAINE ÉTAPE DE LEADERSHIP

La mission d'un club Toastmasters est de nous aider à développer nos compétences en communication et en leadership. Savez-vous quelles opportunités de leadership sont disponibles et comment elles peuvent s'appliquer à votre développement et à vos objectifs? Chaque fois que vous assumez un rôle au sein du club, il y a des éléments de leadership. Il existe cependant de nombreuses autres opportunités de leadership. Au sein du club, il existe des opportunités de leadership qui se reflètent dans les postes d'officiers de club. Assumer ces rôles de leadership vous aidera à travailler en équipe, à fixer des objectifs et des priorités pour le club, à résoudre des conflits et à aider les autres à atteindre leurs objectifs.

Il existe également des opportunités de leadership au-delà du niveau du club. Quatre à six clubs forment un secteur, et il y a un directeur de Secteur qui travaille avec les clubs pour les aider à atteindre leurs objectifs et agit comme une ressource pour le club. Le directeur de Secteur est considéré comme un officier de district et est l'officier de district ayant le contact le plus direct avec les clubs. Le directeur de Secteur est également responsable de s'assurer que les concours de discours de Secteur sont organisés. Un directeur de Secteur est chargé d'effectuer au moins deux visites au cours de l'année avec chaque club. Les directeurs de Secteur sont nommés par le directeur de District.

Un certain nombre de Secteurs (généralement 3 à 6) forment une Division. Un autre rôle de leadership est le directeur de Division. Le directeur de Division soutient les directeurs de Secteur dans leurs rôles et assure la tenue des concours de Division. Le directeur de Division n'est pas tenu de visiter les clubs, mais agit plutôt comme un lien entre les directeurs de Secteur et le reste des dirigeants

de District. Les directeurs de Division sont élus lors de la conférence annuelle.

Les Divisions (actuellement cinq) forment le District. Il existe plusieurs postes nommés dans la direction du District, à savoir le responsable des relations publiques, le responsable administratif et le responsable financier. En plus des directeurs de Division, il existe trois autres postes d'officiers de District élus : directeur de District, directeur de la qualité des programmes et directeur de la croissance des clubs. Généralement, on progresse dans les rôles jusqu'au directeur de District, mais ce n'est pas toujours le cas. Chaque officier a des rôles spécifiques et, en tant qu'équipe, ils sont responsables de la croissance de Toastmasters par la création de nouveaux clubs et de s'assurer que les clubs du District offrent aux membres la possibilité d'atteindre leurs objectifs.

Si vous avez défini l'obtention d'une désignation Distinguished Toastmaster (Toastmaster Distingué) comme votre objectif ultime, vous devez servir un an en tant qu'officier de District (n'importe lequel de ceux mentionnés ci-dessus jusqu'au niveau de directeur de District). Quelles sont vos aspirations en matière de leadership? Il n'est jamais trop tôt pour décider des rôles qui pourraient vous intéresser ou du rôle dont vous avez besoin pour atteindre vos objectifs. Si vous êtes intéressé par un rôle de leadership au niveau du club, faites-le savoir au Président de votre club. Si vous êtes intéressé par un rôle de leadership en dehors du club, même si ce n'est pas pour l'année prochaine, informez-en votre directeur de Secteur ou le Président du Comité de Leadership du District. Assumer ces rôles de leadership peut être une excellente expérience d'apprentissage pour vous. Planifiez dès maintenant votre prochaine étape dans le développement de votre leadership Toastmasters.

“True leaders always practice the three R’s: Respect for self, Respect for others, Responsibility for all their actions.”

- Anonymous

ÉVÈNEMENTS À VENIR DU DISTRICT

POSSIBILITÉS AVEC PATHWAYS



La première session Possibilités avec Pathways pour 2023 se tiendra désormais le deuxième lundi du mois qui sera le 9 janvier. L'heure restera la même à 18 h HE/19 h HA.

- John Blumsum fera un autre aperçu complet du nouveau site Web de TI - en se concentrant sur Pathways. Il passera en revue les raccourcis de signets pour un accès plus rapide (10 min)
- Michael Lawlor parlera de la façon de rédiger et de prononcer avec succès un discours « Réfléchissez à votre chemin ». (10 minutes)
- Casey Jenkins prononcera un discours de niveau 5 « Préparez-vous à parler professionnellement » du parcours de maîtrise de la présentation. Elle intégrera comment utiliser les vidéos et autres informations dans le projet pour vous aider à créer une présentation efficace (15-20 min)
- Session de questions et réponses

Nous espérons que la nouvelle journée ouvrira la possibilité à davantage de membres d'y assister. Nous espérons vous voir là-bas. Assurez-vous d'apporter vos questions Pathways à la séance.

HYBRID OU PAS? ACCEPTEZ LE CHANGEMENT!?

Il ne fait aucun doute que notre monde Toastmasters a changé brusquement en mars 2020. Le début de ce qu'on a appelé « la pandémie » nous a obligés à tenir nos réunions uniquement en ligne. La réponse a été rapide car il s'agissait d'une situation « faire ou mourir » pour Toastmasters International et ses clubs. Nous avons accepté ce changement à contrecœur, mais par hasard, nous avons appris de nouvelles compétences!

Près de trois ans plus tard, beaucoup d'entre nous se demandent encore ce que l'avenir nous réserve. Plus précisément, comment gérons-nous un club qui a un composant en ligne, ou un simplement en présentiel? Cette décision aura un impact durable sur votre club. Venez au webinaire Striving for Success le 11 janvier et soyez informé, éduqué et peut-être simplement satisfait de votre décision de format de réunion.

Le mercredi soir est le nouveau jour de ces webinaires, et le premier est le 11 janvier. Veuillez vous joindre à nous alors que directeur de la croissance du club Paul Coddington, DTM présentera quatre options pour un format de réunion de club Toastmasters, puis dirigera une table ronde avec les défenseurs et les adoptants des quatre styles. Il y aura également un segment de questions et réponses avec les panélistes. Apportez vos questions sur la technologie, les dépenses et le marketing pour eux!

L'idée de tenter une réunion hybride tarade votre comité exécutif ? Rendez-nous visite le 11 janvier, puis retournez dans vos clubs pour avoir une discussion Toastmasters qui changera la vie de votre club. Adoptez le changement!

Surround yourself with the dreamers and the doers, the believers and thinkers, but most of all, surround yourself with those who see greatness within you even when you don't see it yourself.

MINUTE PARLEMENTAIRE

Il existe quatre méthodes de base pour voter lors d'une assemblée:

1. Voix

Le président demande aux membres de dire verbalement « Oui » ou « Non » à une motion. Ce type de vote est utilisé lorsqu'un comptage spécifique n'est pas requis. Lorsqu'il est utilisé, le président doit décider et annoncer quel vote a remporté la majorité et si la motion a été acceptée ou rejetée.

2. À main levée

Se lever signifie se tenir debout ou lever les mains. Cette méthode est utilisée pour un décompte spécifique et ce décompte doit être annoncé par le président avec l'adoption ou l'échec de la motion.

3. Scrutin secret

Le scrutin secret est utilisé pour permettre à chaque membre de voter tout en évitant toute influence induite des autres. Le président est autorisé à voter lorsqu'il utilise cette méthode.

4. Appel nominal

Le secrétaire vote et enregistre le vote de chaque membre. Le président annonce ensuite les résultats, indiquant souvent quels membres ont voté pour ou contre la question.

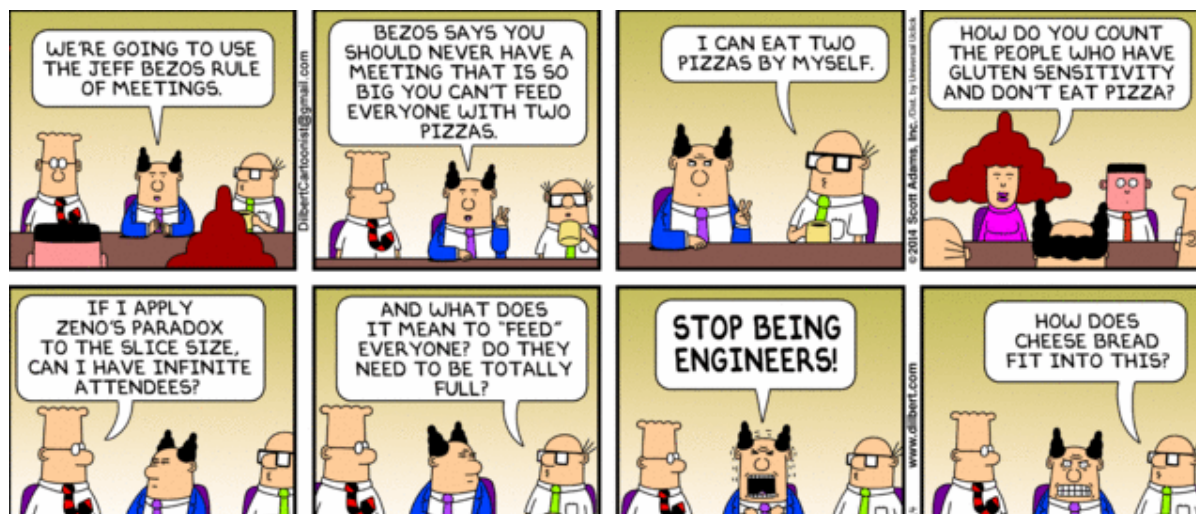
La plupart des votes nécessitent une majorité simple,

soit un de plus que la moitié des membres votants (et non 51% des présents). Par exemple, supposons qu'il y ait 20 membres présents à une réunion et qu'un vote soit requis sur une motion qui nécessite une majorité simple pour être adoptée. Cinquante et un pour cent des membres présents seraient 10,2 membres. Puisque vous ne pouvez pas compter une partie d'un membre, 51 % serait arrondi à 11 membres. Cependant, si seulement 16 des membres votent sur la motion, alors un de plus de la moitié des votants serait 9 membres. Donc, dans ce cas, il faudrait 9 votes favorables pour adopter la motion (un de plus que la moitié des membres votants), au lieu de 11 (51 % des membres présents).

Le président ne vote pas lors d'un vote vocal pour éviter d'être influencé indûment par le pouvoir de son poste. Si le président ne peut pas déterminer si les « oui » ou les « non » ont plus de voix, il ou elle peut décider de demander un vote à main levée. Dans le cas d'un vote à main levée, le président peut voter pour créer ou briser une égalité, mais pas les deux. Le président est libre de voter au scrutin secret comme tout autre membre. Dans tous les cas, un vote à égalité ne permet pas d'adopter la motion.

Si un membre n'est pas d'accord avec la décision du président lors d'un vote, il peut demander une « division de la Chambre ». Si la division de la Chambre est demandée, le président doit procéder à un vote compté (à la hausse ou au scrutin).

Toutes les motions ne nécessitent pas un vote par le groupe, certaines sont simplement tranchées par le président (par exemple, un rappel au Règlement).



INSPIREZ LE SUCCÈS EN CÉLÉBRANT AVEC RECONNAISSANCE

Alors que nous entamons la seconde moitié de notre année Toastmasters, nous commençons à prendre conscience de notre statut de club individuel. Tous les clubs s'efforcent de se distinguer. Comment se distinguent-ils? Le club doit avoir au moins vingt membres ou une croissance nette de cinq. Ils doivent avoir reçu au moins cinq des points DCP. Cela passe par la croissance et la réussite individuelles. Les clubs devraient encourager leurs membres à compléter leurs manuels ouverts et à recevoir la reconnaissance éducative qu'ils méritent. Demandez à vos membres et dirigeants qui réussissent d'aider chaque membre à atteindre ses objectifs personnels pour s'assurer que chaque membre reçoit le soutien total des programmes Toastmasters. Chaque membre doit travailler avec le vice-président de l'éducation pour garantir un temps suffisant avec la planification. Des membres forts font des leaders forts.

La méthode d'encouragement la plus efficace est la reconnaissance! Voici plusieurs façons d'encourager et de récompenser vos membres pour atteindre leur succès individuel :

Reconnaissance Trail Blazer: Un membre qui atteint quatre niveaux ou plus avant la fin de l'année Toastmasters en cours sera reconnu comme Toastmaster Trail Blazer. Cela promet d'être difficile - vous devez atteindre quatre niveaux dans n'importe quel parcours et / ou votre DTM. Mais avec l'établissement d'objectifs et l'engagement, c'est faisable! Voici quelques-uns des avantages :

- Reconnaissance individuelle dans le bulletin du District 45, distribué dans tout le District.
- Reconnaissance lors de la remise des prix.
- Certificats à présenter ou à poster lors de la prochaine conférence.
- Le plus important: une croissance personnelle maximisée grâce au programme éducatif Toastmasters.

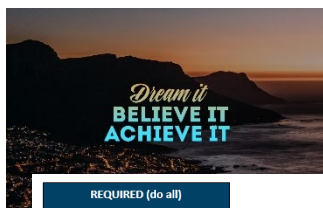
Certificats of d'achèvement: Lorsqu'un membre complète un Niveau dans leur parcours leur "Base Camp Manager" devrait télécharger son Certificat d'achèvement. Puis présenter ce certificate au member durant une reunion du club afin de reconnaître sa réussite.

Toastmaster de l'année: Récompensez ce membre dévoué qui a soutenu votre club en prononçant des discours, en servant en tant qu'officier, en participant à un concours et en obtenant des prix d'éducation personnelle, avec une attitude positive ! Utilisez les informations trouvées sur <https://www.toastmasters.org/resources/outstanding-toastmaster-guidelines>.

Faire des membres forts aide à développer nos futurs leaders forts. Sortez de votre zone de confort et portez-vous volontaire pour réaliser des projets qui élargiront votre développement. Proposez de participer à des formations et à des conférences où vous toucherez des membres que vous ne connaissez pas. Sortir de cette zone de confort vous guidera vers des voies de leadership plus larges et plus brillantes !

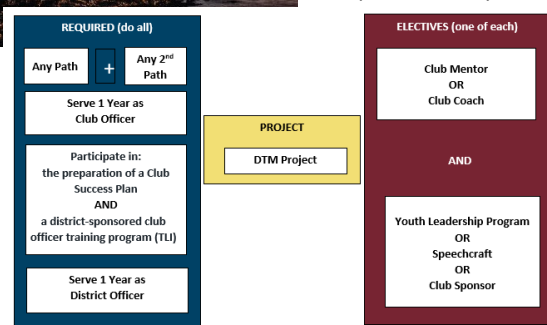
Don't wait until you've
reached your goal to be
proud of yourself.
Be proud of
every step you take
toward reaching that goal.

CROYEZ-LE, RÉALISEZ-LE



Sans doute, vous avez vu ce dicton ou un similaire. Nous ne pouvons peut-être pas réaliser tout ce en quoi nous croyons,

réussir. Plus de la moitié des clubs du District sont actuellement éligibles pour un Coach de club. Ce serait une excellente occasion pour vous de travailler sur ce crédit. Cela prend du temps et demande de l'engagement, mais cela en vaut la peine. C'est un grand sentiment d'accomplissement lorsque votre club entraîné obtient le statut de Club Distingué. Si vous êtes intéressé de devenir entraîneur de club, contactez Paul Coddington, le directeur de la croissance des clubs.



Cherchez des opportunités pour un programme de leadership pour les jeunes - scouts ou guides, groupes de jeunes de l'église, à votre école secondaire locale - ce sont tous des endroits où vous pourrez peut-être diriger un programme de leadership pour les jeunes. Pour trouver un groupe pour faire un atelier d'expression oral, votre travail peut être une possibilité. D'autres opportunités pourraient être votre église, les programmes locaux de formation continue et les organisations à but non lucratif.

mais beaucoup de choses auxquelles nous croyons sont réalisables. Le succès dans le programme de formation Toastmasters est une chose que nous pouvons réaliser si nous croyons en notre capacité à le faire. La réalisation ultime du programme de formation Toastmasters est la désignation Distinguished Toastmaster (Toastmaster Distingué) ou DTM. Même cette désignation est réalisable si vous croyez que vous pouvez le faire. Cependant, cela nécessite une planification. Il existe des exigences en dehors de la réalisation de deux parcours qui nécessitent une planification et un engagement de votre part. Ce graphique illustre ce qui est nécessaire pour réaliser votre DTM. Toutes les exigences décrites dans la case bleue doivent être remplies. La participation à la préparation d'un plan de réussite de club et la participation à un institut de leadership Toastmasters doivent aller de pair avec le fait d'être un dirigeant de club. Les rôles des officiers de District sont le directeur de Secteur, le directeur de Division et les sept rôles de leader principal décrits dans Votre prochaine étape de leadership à la page 3.

La dernière exigence dans le diagramme est votre projet DTM. Vous devez avoir terminé le niveau 3 de votre deuxième parcours avant de pouvoir obtenir ce projet. Le projet doit être destiné à être bénéfique pour votre club ou au District (y compris au niveau du Secteur ou de la Division). Discutez avec les officiers de votre club pour décider ce qui serait un projet utile pour votre club ou parlez à un dirigeant de District si vous souhaitez en faire un à ce niveau. Vous n'avez pas besoin d'avoir rempli toutes vos autres exigences avant de faire votre projet DTM.

Vous devez également remplir l'une des deux exigences de la première case de la case bourgogne et l'une des trois de la deuxième case. Les mentors de club et les parrains de club travaillent avec de nouveaux clubs. Les Coachs de club travaillent avec des clubs en difficulté pour les aider à

La réalisation de votre DTM peut sembler décourageante. Cependant, c'est vraiment un cas de "Si vous le rêvez profondément et y croyez de tout votre cœur, vous pouvez y parvenir."



INCITATIFS

Incitatif "Track Your Success" – Cet incitatif vise à encourager les membres à participer à toutes les facettes d'une réunion et à participer à des événements en dehors du club. Chaque membre doit garder une preuve de ses résultats. L'incitatif s'étend du 1er janvier 2023 au 31 mars 2023. Le formulaire rempli doit être soumis avant le 10 avril 2023 à [Paul Coddington](mailto:Paul.Coddington). Le formulaire peut être téléchargé à partir de notre site Web à l'adresse <https://d45toastmasters.org/incentives>.



La première place recevra un panier de friandises variées d'une valeur de 150 \$ US; 2e place - un panier de friandises variées d'une valeur de 100 \$ US; puis 4 noms de clubs seront tirés au sort parmi les inscriptions restantes pour un panier de goodies variés d'une valeur de 50 \$ US chacun.



La campagne d'adhésion **Talk Up Toastmasters** commence le premier février et se termine fin mars. Il

s'agit d'une campagne menée par Toastmasters International. Si vous recrutez cinq nouveaux membres, membres d'un autre club ou réintégré en février et mars, votre club recevra un ruban pour sa bannière et un rabais sur sa prochaine commande à la boutique Toastmasters. Pour compléter cette campagne d'adhésion, le District offre également un incitatif. Il y aura trois niveaux d'incitation pour ces clubs - un pour le recrutement de 1 ou 2 membres, un pour le recrutement de 3 à 4 membres et un pour le recrutement de 5 membres ou plus. Parlons de Toastmasters et amenez ces nouveaux membres ou membres réintégré avant le renouvellement des cotisations d'avril.

PRIX

Prix Excellence en Education - décerné à tout club qui a obtenu les quatre (4) premiers points d'éducation dans le programme du Club Remarquable au cours des trois (3) dernières années.

Prix Excellence en Leadership – décerné à tout club qui a atteint les points 5 et 6 du programme du club remarquable et qui a eu au moins quatre (4) dirigeants formés au cours de chaque période TLI au cours des trois (3) dernières années.

Prix Trailblazer – ce prix est décerné aux membres individuels qui atteignent 4 niveaux dans Pathways au cours d'une année Toastmaster. Les 4 niveaux ne doivent pas nécessairement être dans le même parcours. Les nouveaux récipiendaires reçoivent un classeur dans lequel conserver leurs certificats. Les récipiendaires réguliers reçoivent un certificat et un petit cadeau. Un seul prix Trailblazer peut être gagné par année.

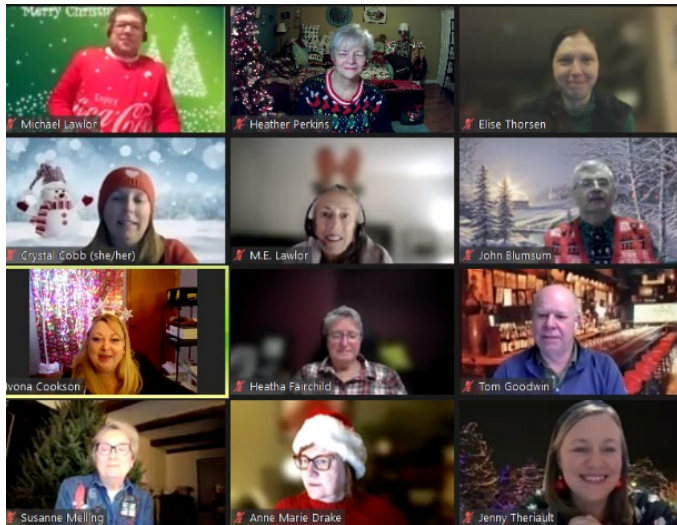
Prix Al Ferguson Memorial – This award is presented to any club that achieves 10 out of the 10 Distinguished Club Plan awards. This is automatically determined by the District based on the reports from Toastmasters International.

Prix Terry Chinnery – ce prix est décerné au club avec le plus grand pourcentage d'augmentation du nombre de membres par rapport au mois d'avril précédent. Cette récompense est automatiquement calculée par le District sur la base des rapports de Toastmasters International.

Prix MultiMedia Omnipresence - ce prix est décerné lors de la Conférence Annuelle au club jugé pour utiliser tous les aspects des relations publiques au meilleur avantage de son club. Cela pourrait inclure des journaux, des bulletins d'information, un site Web, Facebook, Twitter, Instagram, etc. pour la période du 1er juillet au 15 avril. Date limite de soumission : 16 avril. Le directeur des relations publiques et une équipe composée de vice-présidents des relations publiques examinent et décident du gagnant.

NOUS AVONS FAIT UNE FÊTE

Le dimanche soir 11 décembre, le District 45 a tenu son « Social des Fêtes » annuel ! Des membres de tout le District se sont réunis pour aider à célébrer la saison et le travail acharné qui a été accompli la première moitié de notre année Toastmaster!



Jenny Theriault nous a fait démarrer du bon pied avec ses "jeux de blizzard!" Elle avait des questions amusantes et festives telles que : Pouvez-vous nommer tous les douze rennes du Père Noël? Pouvez-vous chanter votre chanson des Fêtes préférée? Quelle tradition similaire Hanukkah et Kwanza ont-ils en commun ? Ivona Cookson a poursuivi avec quelques improvisations intéressantes et hilarantes sur le thème des Fêtes tels que « Si les rennes n'étaient pas disponibles, qu'est-ce que le Père Noël utiliserait à leur place? » Elle a même ajouté quelques blagues des Fêtes entre les improvisations pour nous tenir en haleine.

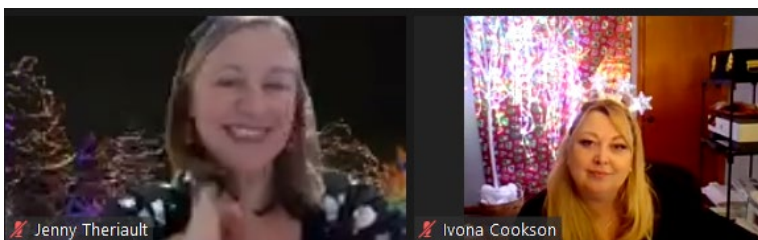
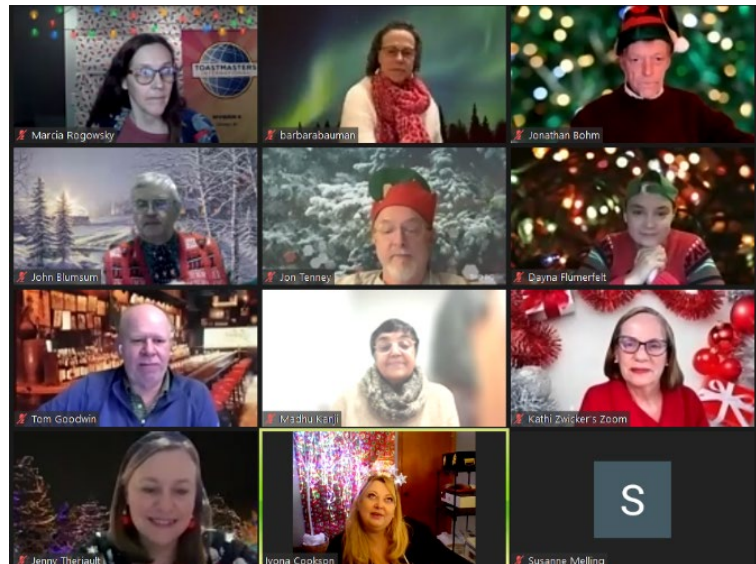
À partir de là, nous avons annoncé les résultats de notre sondage pour:

Meilleures décorations/arrière-plan sur le thème des fêtes

Le grand enthousiasme des fêtes!

Nous avons eu un invité spécial du pôle Nord! Sa tenue et sa voix de Père Noël étaient incroyables!

Notre directrice du District D45, Crystal Cobb, a clôturé avec un toast inspirant et festif qui a donné le ton juste à nos membres.



Un remerciement tout particulier aux directrices de Secteur Ivona Cookson et Jenny Theriault pour avoir organisé une si belle fête!

CONTINUER À DIRIGER POUR RÉUSSIR

Quatre officiers formés dans chaque TLI - c'est le minimum nécessaire pour que le club reçoive un crédit pour le point de formation. Ce n'est pas une question de crédit cependant. Il s'agit d'avoir des officiers formés qui peuvent fournir l'environnement de soutien qui inspirera tous les membres à réussir. Votre prochaine opportunité de bénéficier d'une formation aura lieu en janvier et février. Il y a un total de cinq séances, y compris les séances en petits groupes des officiels de club. Vous êtes tenu d'assister aux cinq sessions et éventuellement à six si vous occupez plus d'un poste d'officiel de club. Comme c'est notre tradition depuis que nous avons commencé la formation en ligne, vous pouvez mélanger et assortir les sessions en fonction de votre emploi du temps. Vous pouvez trouver les dates de chaque session sur le site Web à l'adresse [xxxxx](#).

Quels sont les avantages pour vous de suivre la formation? Nous discuterons des moyens les plus efficaces d'utiliser les médias sociaux pour attirer des invités à votre réunion. Une fois que vous avez des invités, vous devez savoir comment leur parler afin de pouvoir les convertir en membres. Les séances en petits groupes de la Division exploreront ce sujet. Les responsables de Base Camp (présidents, VPE et secrétaires) seront réunis lors d'une session en petits groupes des officiels de club tandis que les 4 autres postes seront regroupés. Vous aurez l'occasion de discuter de vos défis et de vos réussites et d'apprendre les uns des autres.

Nous sommes à la moitié de notre année de club. Êtes-vous là où vous aimeriez être à ce stade? Quelles sont les tâches à accomplir avant la fin de l'année? Que devez-vous continuer à faire ou que devez-vous changer pour assurer le succès? Il est important de terminer fort car cela positionne également le club pour le succès de l'année prochaine. La quatrième session examinera les tâches nécessaires et les événements facultatifs pour aider votre club à terminer fort.

La cinquième session porte sur les leçons apprises. Cela vous permet de réfléchir à ce que vous avez appris et à la manière dont vous pouvez l'appliquer à votre club. Découvrez si vos leçons apprises sont les mêmes que celles des autres participants. Consultez les dates. Encouragez tous les officiers de club et tous les autres membres intéressés à assister aux TLI pour votre bénéfice et celui de votre club.



PORTE OUVERTE CONJOINTE

Tous les clubs Toastmasters de Fredericton se sont réunis et ont organisé une journée portes ouvertes à Willie



O'Ree Place. Le Fredericton Toastmasters Club, le Women Changemakers Toastmasters Club, le Civil Speakers Toastmasters Club et le Rise & Shine Advanced Toastmasters Club ont participé à l'événement.

Brad Detchevery, membre du Civil Speakers Toastmasters Club, a prononcé un discours liminaire devant les participants du tournoi d'échecs sur "Les échecs, le leadership et l'imagination". Le club Toastmasters de Fredericton a donné une réunion de démonstration de sa version courte de sa réunion Toastmasters régulière. Patrick Shilf, Kaely Scott, Aaron et Veeru ont représenté le club lors de l'événement.

Le député provincial de Fredericton-Sud, M. David Coon, a présenté des certificats



d'appréciation des bénévoles à tous les bénévoles qui ont contribué à faire de cet événement un grand succès. Tous les présidents de club et le directeur du Secteur 13 ont parlé à M. David Coon concernant l'attribution des bâtiments gouvernementaux inutilisés pour les réunions en personne de Toastmasters.

L'équipe de direction du District 45 a fourni du matériel Toastmasters pour l'événement. Après l'événement, les documents restants ont été remis au bureau provincial de la Bibliothèque publique du Nouveau-Brunswick afin de les répartir dans toutes les bibliothèques publiques de la province.



Le Women Changemakers Toastmasters Club a mis en place une exposition de matériel

Toastmasters et son coin des conférenciers. Ils ont distribué des fiches à tous les participants et ont demandé à chacun d'écrire ses problèmes urgents et plus tard, tout le monde a été encouragé à parler de ces problèmes depuis le coin des orateurs. Kathi Zwicker, Crystal Hart Drake et Lori Woodside Haggerty représentaient le Women Changemakers Toastmasters Club. Gary Belding, Brad Detchevery et Veerendra Nagalla (Veeru) représentaient le Civil Speakers Toastmasters Club.



AUTOUR DU DISTRICT

Division A



Le concours de discours humoristique de la **Division A** a eu lieu le samedi 10 décembre. Nous avons eu un bon mélange d'invités, de conférenciers et d'officiels. Tous les membres présents ont été divertis par cinq orateurs, qu'il convient de tous féliciter. Ils ont gagné leur place en commençant dans leurs clubs et en progressant vers le concours de Secteur. Dans le bassin de talents trouvés dans la Division A, les juges ont choisi le membre qui représenterait la Division au concours de

District. Roulement de tambour... *Jon K de Concord Toastmasters!*

Bonne chance à Jon pour le concours humoristique du District en mai. Merci à tous ceux qui ont contribué au succès de ce concours avec un merci spécial au président du concours, Brian R., et au juge en chef Adam B. Les clubs suivants étaient représentés au concours :

- Amoskeag Better Communicators
- Concord Toastmasters
- Karner Blue
- Live, Speak Or Die Toastmasters
- Millyard Toastmasters
- Mt. Washington Valley Toastmasters
- Nashua-Hudson Club
- Penmen Toastmasters
- Pleasant Street Toastmasters
- Toastmasters of Manchester
- Winning Speakers

Il doit y avoir quelque chose de drôle dans l'eau à Conway, New Hampshire, car le club **Mount Washington Valley** Toastmasters comptait trois membres en compétition dans le concours de discours humoristique de la Division A le 10 décembre ! **Andrea Libbey**, **Deb Kumpf** et **Tom Goodwin** ont tout donné ce matin-là. Tom s'est classé deuxième du concours, nous régaland d'histoires sur son histoire d'amour avec Bella ! Qui est son antique Alfa Romeo récemment acquise, mais nous ne le savions que tard dans le discours. (Il s'est fait poinçonner son ticket de concours par le club ABC, au fait, mais il est toujours des nôtres !).



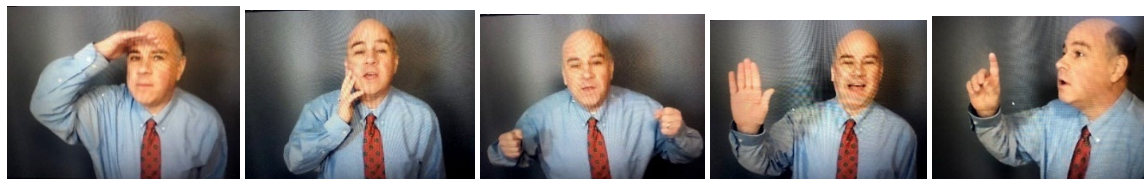
Maintenant, je me souviens pourquoi je garde les mercredis soirs libres pour les réunions du club MWV. Félicitations à vous trois !



Division A (suite)

Le mois dernier, nous avons accueilli notre nouveau membre **Ryan Davis**. Ryan a partagé un aperçu de son parcours dans notre club. Né et élevé à St. Louis, MO., Il a déménagé à Concord, NH en août 2013. Il est rapidement tombé amoureux du NH et de la communauté de Concord et savait que ce serait sa maison pour toujours. En tant que développeur commercial senior pour Outdoor Pride, il a joint Toastmasters pour améliorer sa carrière professionnelle. Ryan cherche spécifiquement à améliorer sa prise de parole en public ainsi que ses compétences d'écoute active dans l'espoir de poursuivre sa carrière professionnelle.

Le membre **John Kelly** a représenté Concord Toastmasters au concours du District le 10 décembre, avec son discours détaillant son aventure d'apprentissage avec le ski! Félicitations pour la première place! Vous avez bloqué l'atterrissage. Qui a besoin de remontées mécaniques de toute façon?



Concord Toastmasters a célébré les vacances avec sa célébration annuelle au Concord Women's Club le 9 décembre. Animé par Rick Dymont, Huissier et Sarah Chaffee, vice-présidente à l'éducation, tous ont passé un bon moment. Une incroyable variété de friandises a été préparée par tous les membres participants. C'était un moment amusant de socialisation, de sujets d'Improvisation et d'un incroyable échange Yankee, style livre.



Sarah Chaffee a expliqué les RÈGLES et nous a guidé à travers une nouvelle version de Yankee swap et quel chemin formidable cela nous a pris. Les membres participants ont apporté un livre emballé pour l'échange. Besoin de quelque chose à lire cette saison. Consultez la liste des livres apportés!

La Fabrication d'un Miracle de Mike Eruzione

Le Contrôle de la Nature de John McPhee

Split Second de David Baldacci

Le scandale du dome de la théière de Laton McCartney

Vegetarian Times Complete Cookbook des éditeurs Vegetarian Times

Voyages avec la puce et autres voyages excentriques de Jim Perrin

Force vitale de Tony Robbins

Méchant de Gregory Maguire



Rick Dymont pensait avoir échappé à la caméra!

En arrière-plan, supervisant que tous passent un bon moment.

Pas filmé, mais s'amusant bien, **Cara Meeker** et **Catherine Ryan** ont chanté sur **Santa Got a DWI** de Sherwin Linton!



Membres profitant d'une soirée de plaisir! (Photos de gauche à droite). Betsy Black avec Ingrid Dinter et Arianna Ziminsky. Jennie Parisi. Gregory Naigles et Donna Moore. Cara Meeker et Ann Walls. Jon Kelly et Laura Magzis. Jeanne Martin. Cary Gladstone.

Division C

Division C a tenu son concours de discours humoristique le samedi 3 décembre. Trois candidats ont diverti le public avec leurs histoires. Les gagnants sont :

Troisième Place – Simon Tremblay

Deuxième Place – Sharon Allen

Première Place – Paula Tozer

Paula représentera la division C au concours de discours humoristique du district 45 en mai.

Rise and Shine - 28 janvier à 8h30 HE/9h30 HA

Appel à tous les Toastmasters chevronnés à se joindre à nous pour notre journée portes ouvertes pour commencer la nouvelle année! Nous sommes heureux de partager que nous avons un conférencier invité parmi nous que vous ne voudrez pas manquer ! Chez Rise & Shine, nous mettons au défi vos capacités d'écoute pour affiner vos évaluations, et une variété d'orateurs pour apprendre. Nous avons hâte de vous voir là-bas!

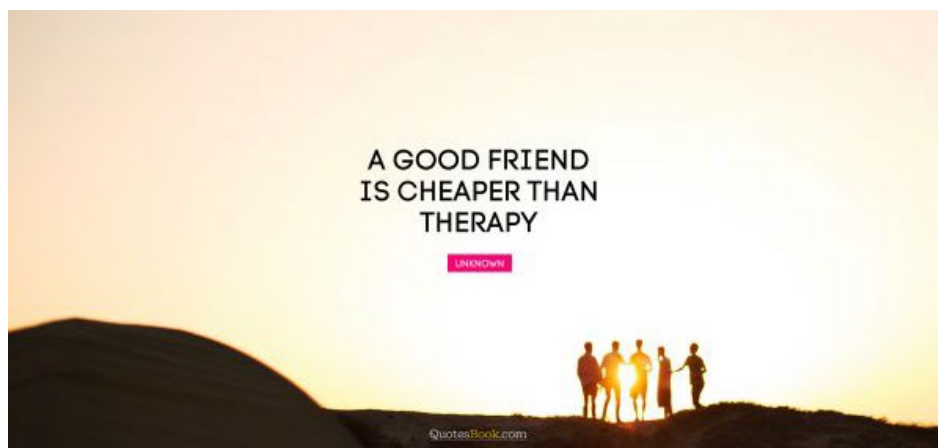
Beyond Toastmasters - 9 janvier à 19 h HE/20 h HA

Venez nous rejoindre un lundi soir pour aiguiser vos compétences d'évaluation avec nos évaluations en table ronde. Notre club se concentre sur la possibilité pour tous les membres et invités de parler et de participer. Quel numéro d'improvisation choisirez-vous? Nous avons hâte de vous y voir!

Division D



Toast of the Coast Advanced Club #4592 a tenu une réunion hybride le 10 décembre. La réunion a eu lieu au domicile de Heather Perkins et Alan Idler. Ceux qui ont assisté en personne ont eu droit à des brioches à la cannelle chaudes pour commencer la réunion tandis que, malheureusement, ceux en ligne ont dû fournir leurs propres rafraîchissements. Une fois que nous avons déterminé quel appareil devait fournir le son et où placer la caméra qui montrait les participants en personne, les choses ont bien fonctionné. Nous avons été divertis par deux grands discours de John Blumsum et Alan Idler. John était particulièrement festif dans sa chemise de Noël, sa cravate de Noël et son gilet de Noël. Où était le pantalon de Noël de John? Les sujets d'improvisation étaient des histoires sur un événement de Noël. Après la réunion, ceux qui ont assisté en personne sont restés pour le petit déjeuner et la conversation.



L'HISTOIRE D'UN MEMBRE



Deepak Nainiappan est membre du club Schooner Toastmasters. Il a récemment reçu un prix "Passion" décerné par le PDG de mon entreprise. Ce prix est nommé par le PDG à un

employé qui se démarque par sa passion de donner un sens au travail qu'il fait chez Maplewave et les relations qu'il construit qui font de Maplewave le meilleur possible.

Avant le moment où Deepak a reçu le prix, il présentait les changements de structure organisationnelle qu'ils apportaient à l'entreprise. Pendant longtemps, la voix douce de Deepak a été à la pointe de ses compétences techniques et on pourrait dire qu'il a progressé dans sa carrière avec sa voix douce plutôt que debout sur une caisse à savon. Deepak a reconnu qu'il y a des moments où, en tant que leader, il faut monter sur une caisse à savon. Il n'était pas préparé à cela avant de rejoindre Toastmasters.

Deepak a rejoint Toastmasters en 2020 en tant que Toastmaster en ligne. Lorsqu'il a été appelé pour la première fois à parler lors des improvisations, Deepak a déclaré : "Je pouvais sentir mon cœur battre sur ma tempe et la pièce est devenue anormalement chaude." Ces sensations sont vécues par de nombreux Toastmasters. Avec quelques années de pratique et en faisant de Toastmasters une habitude, Deepak a pu maîtriser ces sensations en se concentrant sur le but de son discours, en améliorant sa capacité de narration, ses gestes et ses mouvements corporels avec intention. Deepak a également commenté : « Je dois dire que tous les bons commentaires appliqués régulièrement m'ont permis de présenter ma passion devant un groupe de 5, 10 ou 100 personnes. Je comprends que l'erreur est humaine et les sensations que j'ai observées dans mes premiers jours en tant que toastmasters pourraient revenir me hanter, mais pour l'instant je profite des progrès réalisés, grâce à la communauté Toastmasters!

Deepak est actuellement à la fois VPE pour Schooner Toastmasters et Directeur du Secteur 1.

TRACK YOUR SUCCESS CLUB INCENTIVE—ET LES GAGNANTS SONT:

Septembre, octobre et novembre ont été des mois très occupés pour les clubs du District 45, et certains étaient plus occupés que d'autres à suivre leur succès dans le programme d'incitatifs de cet automne! Les deux meilleurs clubs, Toast of the Coast et Mount Washington Valley, avaient un total combiné de plus de 4 000 points! Occupés, en effet, tant à l'intérieur qu'à l'extérieur de leurs clubs. Félicitations à tous les clubs du District 45 qui ont un peu augmenté leurs objectifs cet automne! Maintenez ce niveau d'implication des membres et récoltez les fruits. A refaire ce printemps!



Première place: Toast of the Coast #4592
 Deuxième place: Mount Washington Valley #3596556
 Finalistes: Concord Toastmasters #6954
 Civil Speakers #6423
 Karner Blue Toastmasters #983146
 East Hants #6935109

Le « panier de friandises » d'une valeur de 150 \$ sera remis à Toast of the Coast, et le panier de 100 \$ ira à Mount Washington Valley. Les paniers d'une valeur de 50 \$ sont attribués à Concord, Civil Speakers, Karner Blue et East Hants. Clubs, profitez de vos récompenses ! Toutes nos félicitations!

Anniversaires



Sur les 1 100 membres de notre district, seulement 44.2% sont membres depuis au moins 5 ans, 24.3% sont membres depuis au moins 10 ans et 13.8% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les clubs suivants célèbrent un anniversaire de leur adhésion à Toastmasters en **janvier**.

Nom	Club	# années
Olivette Aviso	The Maine Thing Advanced Toastmasters	30
Carol Ann Hanley	Mid Day Toastmasters	20
Tamara Elwood	Spirit-ed Toastmasters	15
Maureen Daniels	Nashua-Hudson Club	5

RÉSERVEZ VOTRE CHAMBRE!

Avez-vous entendu? Vous pouvez maintenant réserver votre chambre d'hôtel pour la conférence annuelle du D45 qui se déroulera à Charlottetown, à l'Île-du-Prince-Édouard, du 26 au 28 mai. Nous passerons le week-end à l'hôtel Rodd Royalty et célébrerons nos succès! Avez-vous parlé à vos amis qui partent? Peut-être souhaitez-vous partager une chambre et voyager ensemble? Vous décidez et assurez-vous ensuite de réserver votre chambre. L'hôtel propose un petit déjeuner gratuit et dispose d'une piscine avec une glissade! Pour réserver votre chambre, visitez notre site Web pour les détails : [Annual Conference \(d45toastmasters.org\)](https://www.d45toastmasters.org/Annual-Conference)

Après avoir réservé votre chambre d'hôtel, pensez à vous porter volontaire pour aider à la planification et à l'organisation. C'est un excellent moyen d'établir des relations et de faire de votre conférence une expérience inoubliable! Nous recherchons actuellement de l'aide pour les rôles suivants :

1. Événement pour débutants
2. Cérémonies d'ouverture
3. Encan silencieux/librairie

Si vous souhaitez travailler avec un groupe qui est déterminé à organiser une conférence qui bouge, contactez-nous afin que nous puissions déterminer comment vous pouvez aider. N'oubliez pas que vous pouvez toujours utiliser votre rôle pour aider en tant que projet Pathways. Si vous êtes impatient de donner un coup de main et de travailler pour atteindre vos objectifs de réaliser un projet ou deux en dehors de votre club, envoyez-nous un courriel à D45conference@gmail.com.

[@d45toastmasters.org](https://www.d45toastmasters.org)

Rodd
HOTELS & RESORTS

Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si c'est votre cas, connectez-vous et accédez à votre profil log. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Obtenez la reconnaissance que vous méritez!

Prix des membres

Niveau 1 – Décembre 2022

Nom	Club	Désignation
Isabelle Campbell	Saint John Club	PI1
Michael Lawlor	Bedford Basin Toastmasters	SR1
Janet Leary-Prowse	Pine Tree Toastmasters	MS1
Antoine Legresley	Arcadie du Grand Caraquet	TC1
Melissa Miller	2211 Toastmasters	PI1
Veerendra Nagalla	Civil Speakers Club	DL1
Cheryl Vincent	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters	PM1

Niveau 2 – Décembre 2022

Nom	Club	Désignation
Tunde Awoyiga	Schooner Toastmasters	PM2
Abhilasha Kayal	Rising Tide Toastmasters	PM2
Janice Pynn	East Coast Online Advanced Toastmasters	EC2

Niveau 3 – Décembre 2022

Nom	Club	Désignation
Aimee J. Brown	Cole Harbour Toastmasters	PM3
Anne Doucette	Riverview Canusa Toastmasters	EC3
David Fraser	Saint John Club	PM3
Kaylee R. Kach	Savvy Speakers	PM3
Susan M. Lawrence	Bedford Basin Toastmasters	MS3
Deborah I. Mitton	Premiere Toastmasters	DL3
David Stonehouse	Saint John Club	VC3
Marion P. Taylor	Riverside Toastmasters	MS3
Anh Truong	Riverside Toastmasters	IP3
Tom Waddell	Kennebec Valley Toastmasters	PM3

Niveau 4 – Décembre 2022

Nom	Club	Désignation
Donelle Caselden	2211 Toastmasters	PM4
Anne Doucette	Riverview Canusa Toastmasters	EC4
Charlie Hayden	Nashua-Hudson Club	PM4
Susanne Melling	Green Mountain Toastmasters	IP4
Marcia Rogowsky	Penmen Toastmasters	MS4
Todd Rothstein	Blueberry Hill Club	MS4
Cynthia J. Sarvai	Millyard Toastmasters	EH4
Sandra L. Savage	Women Changemakers	IP4
Sandra L. Savage	Women Changemakers	PI4

Niveau 5 – Décembre 2022

Nom	Club	Désignation
Cynthia J. Sarvai	Millyard Toastmasters	EH5
Sandra L. Savage	Women Changemakers	IP5
Sandra L. Savage	Women Changemakers	PI5
Geraldine Smith, PM5	Premiere Toastmasters	PM5
Donald Winn	Nashua-Hudson Club	DL5

Prix Trailblazer – Décembre 2022

Nom	Club
Marcia Rogowsky	Penmen Toastmasters
Sandra Savage	Women Changemakers

Parcours de mentorat – Décembre 2022

Nom	Club
Veerendra Nagalla	Civil Speakers Club
Cynthia J. Sarvai	Millyard Toastmasters

Calendrier du District

Événements de janvier 2023

- 9 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 10 Appel Conférence des VPE 18h30 HE/19h30 HA
- 11 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 15 Date limite de soumission pour la Newsletter
- 16 TLI Formation des Officiers de Club 17h30 HE/18h30 HA
- 17 Appel Conférence des VPPR 18h00 HE/19h HA
- 17 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 17 Réunions du Conseil des Secteur 11 et 18
19h30 HE/20h30 HA
- 19 TLI Formation des Officiers de Club 17h30 HE/18h30 HA
- 25 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 26 Appel Conférence des VPM 18h30 HE/19h30 HA
- 30 Formation des Officiers de Club 17h30 HE/18h30 HA
- 31 Formation des Officiers de Club 17h30 HE/18h30 HA

Événements de février 2023

- 4 TLI Formation des Officiers de Club 8h30 HE/9h30 HA
- 8 Formation des Officiers de Club 17h30 HE/18h30 HA
- 10 TLI Formation des Officiers de Club 17h30 HE/18h30 HA
- 13 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 14 VPE Peer Call 18h30 HE/19h30 HA
- 15 Date limite de soumission pour la Newsletter
- 15 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 21 Appel Conférence des VPPR 18h00 HE/19h HA
- 21 Réunions du Conseil des Secteur 11 et 18
19h30 HE/20h30 HA
- 22 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 23 Appel Conférence des VPM 18h30 HE/19h30 HA
- 28 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA

Événements de mars 2023

- 4 Concours des Secteurs 2, 6, 15, 17 & 24
- 8 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 11 Concours des Secteur 5, 14 & 19
- 13 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 14 Appel Conférence des VPE 18h30 HE/19h30 HA
- 15 Date limite de soumission pour la Newsletter
- 18 Concours des Secteurs 4, 8 & 13
- 21 Appel Conférence des VPPR 18h00 HE/19h HA
- 21 Réunions des Secteurs 11 et 18 19h30 HE/20h30 HA
- 22 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 23 Appel Conférence des VPM 18h30 HE/19h30 HA
- 24 Concours des Secteurs 11 et 18 18h HE/19h HA
- 25 Concours du Secteur 20
- 28 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA

Événements d'avril 2023

- 10 10 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 11 Appel Conférence des VPE 18h30 HE/19h30 HA
- 12 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 15 Date limite de soumission pour la Newsletter
- 15 Concours de Discours des Secteurs 9 et 11 8h HE/9h HA
- 15 Concours des Divisions B et C
- 18 Appel Conférence des VPPR 18h00 HE/19h HA
- 18 Réunions des Secteurs 11 et 18 19h30 HE/20h30 HA
- 22 Concours de la Division G
- 25 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 26 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 27 Appel Conférence des VPM 18h30 HE/19h30 HA
- 28 Concours de Discours de la Division D 18h HE/19h HA
- 29 Concours de la Division A

Pour les mises à jour, consultez le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

Newsletter Publisher – Crystal Cobb, VC4, DL5, EC5, PI5

Newsletter Editor – Heather Perkins, DTM
d45.newsletter@gmail.com