

District 45 Toastmasters Newsletter

# CAN-AM LINK



## Dans ce Numéro

Opportunités	1
Nous avons un nouveau look!	2
Évènements à venir	3
Dans les Nouvelles	4
Incitatifs et prix	5
Temps de Célébrer	5
Formation et Congrès des Chefs de District à Nashville	6
Le Pouvoir de la Pause	7
Autour du District	8
Journée de Toastmasters 2022	10
Anniversaires	11
Prix des Membres	12
Nouveaux Toastmasters Distingués	16
Calendrier du District	19
Soumettez maintenant!!	19

## OPPORTUNITÉS

### TOM MACISSO DIRECTEUR DE LA QUALITÉ DU PROGRAMME



J'espère que vous avez eu la chance de voir une partie de la Convention Internationale de Toastmasters, qui s'est récemment conclue à Nashville, TN. Je pourrais continuer encore et encore à ce sujet, mais je

veux me concentrer sur "ce qui nous attend en tant que district". En tant que Directeur de la Qualité de votre Programme, je souhaite travailler avec vous et nos dirigeants de District pour m'assurer que nous fournissons, communiquons pleinement et vous aidons (au besoin) à tirer parti de ce cadeau incroyable de Toastmasters! Comment puis-je faire ça? Permettez-moi de vous donner quelques détails.

En tant que Directeur de la Qualité des Programmes, je veux m'assurer que nous fournissons à l'ensemble du District des informations, une formation et la possibilité de grandir et d'atteindre vos objectifs. Si vos objectifs sont atteints, nous espérons que les objectifs de votre club seront atteints et nous verrons votre club atteindre la Mention de Club Distingué, Distingué Select ou Distingué du Président! L'adhésion est une grande partie de cela, mais nous savons qu'en travaillant ensemble, avec notre Directeur de la Croissance des Clubs, les Directeurs de Division, les Directeurs de Secteur, nous pouvons y parvenir et faire en sorte que davantage de Clubs, de Secteurs, de Divisions et même du District 45 atteignent le statut distingué.

Nous avons de nombreuses occasions de nous réunir en tant que district pour collaborer, réseauter et nous entraider. Ils comprennent:

- Journée Toastmasters - Célébrons notre 98e anniversaire! Nous organiserons une célébration virtuelle (un jour plus tôt) le vendredi 21 octobre. Les détails à ce sujet seront annoncés sous peu.
- Extravaganza d'automne - En tant que Responsable des Relations Publiques, Lesley Carter l'a mentionné, "cet événement a été un favori du District." Je suis d'accord! Mettons en réseau nos idées réussies et apprenons en collaborant les uns avec les autres le samedi 19 novembre! Sentez-vous à

l'aise de me contacter si vous souhaitez faire une présentation! Comme le dit notre Directrice de District, Crystal Cobb : « Il y a un projet pour ça! Prenez le mérite de tout ce que vous faites dans Toastmasters.

- Appels entre pairs des officiers de Club Officer - Poursuivant la tradition de l'année dernière, nous aurons des appels entre pairs avec tous les officiels de club. Ces appels entre pairs sont une excellente occasion d'apprendre, de grandir, de partager et, oui, de collaborer avec vos collègues officiels de club. De plus, veuillez inviter les membres qui aident les personnes dans ces rôles. C'est un excellent moyen d'en savoir plus sur eux. Veuillez consulter le calendrier du site Web d45 pour connaître les jours et heures de ces réunions.
- Pathways Therapy - Pathways est notre programme éducatif et plus nous en savons sur notre plateforme, mieux c'est! Des modifications sont apportées fréquemment. Cette rencontre servira à vous informer afin que vous puissiez profiter des changements. Veuillez consulter le calendrier pour plus de détails. Un merci spécial à Casey Jenkins et John Blumsum pour leur leadership continu!

Crystal Cobb, notre Directrice de District, veut « inspirer et célébrer » cette année! J'ai hâte de l'aider et vous le faites! Le District 45 a terminé en force l'année dernière, continuons à bâtir là-dessus!



# Nous avons un nouveau look!

Aujourd'hui, 1er septembre, notre site Web du District 45 a fait peau neuve! Venez le découvrir et voir les nouveautés?



## Blog



### Toastmasters: A Community

Heather Perkins in Blog  
27/06/2022 0 Comments

Each of us is part of a Toastmasters community. Click on [Read More](#) to find out the impact the Toastmasters community had on the family of a

## Announcements



### District Council Meeting

lesley carter in Announcement  
17/08/2022 0 Comments

Save the date! September 17

[Read More](#)

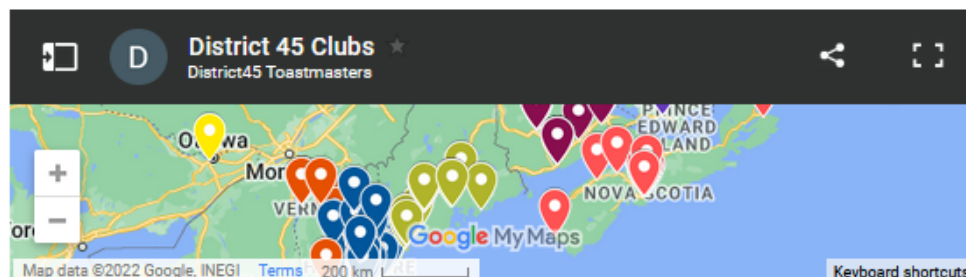
## Dates to Remember

- August 30 - Presidents Peer Call
- Sept 8 - District Executive Council Meeting
- Sept 9 - Deadline for presenter submissions Fall Extravaganza
- Sept 13 - VPE Peer Call
- Sept 15 - submissions for October newsletter due
- Sept 17 - District Council Meeting
- Sept 25 - Striving for Success

## Quoi de neuf?

- Design moderne
- Navigation facile à suivre
- Mappes interactives de tous les clubs du District avec l'information des contacts
  - Accès rapide pour contacter l'information sur les Leaders de District
- Accès continue de toutes vos pages favorites incluant le calendrier, les annonces et les blogs.

Explore the map below to find a club near you. Click on a point to get contact info and link to club website.



Vérifiez-le aujourd'hui même et envoyez-moi vos commentaires. Lesley Carter PRM District 45

## Évènements à venir

### Extravaganza d'automne

Il est encore temps de postuler pour présenter à notre Extravaganza d'automne qui aura lieu le 19 novembre. La date limite de soumission est le 9 septembre. Vous pouvez postuler pour être présentateur sur le site Web du District 45 à

<https://d45toastmasters.org/fallworkshop>.

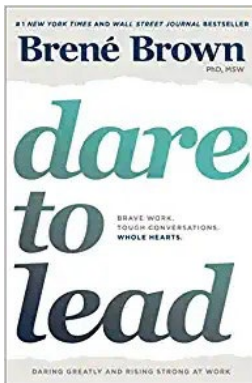
### Opportunités d'apprentissage

Le premier webinar « S'efforcer de réussir » aura lieu le dimanche 25 septembre à 19 h HE / 20 h HE et sera animé par Todd Rothstein. Il parlera de son "Programme d'intégration des 90 premiers jours". Todd discutera des stratégies pour encourager les invités à devenir membres et pour engager les membres dès leur adhésion.

### Sessions Pathways Therapy

Notre première Pathways Therapy aura lieu le mardi 27 septembre à 18 h HE / 19 h AT. Casey Jenkins, président de Pathways Therapy, présentera un aperçu du programme et nous parlerons de certaines pratiques exemplaires pour ce programme.

### Réunion de lecture sur le leadership



Prochaine discussion du livre sur le leadership prévu le 25 septembre.

Le groupe de discussion sur le livre sur le leadership tiendra sa prochaine réunion en ligne le 25 septembre. Dare To Lead de Brené Brown sera notre prochaine sélection de lecture.

Nous encourageons tous les membres intéressés à lire et à partager leurs réflexions sur le livre à la faire. Pour être inclus sur l'invitation Zoom pour la réunion du dimanche 25 septembre, veuillez contacter Tom Goodwin à [d45.tom.goodwin@gmail.com](mailto:d45.tom.goodwin@gmail.com).

### Votre vote est important – Réunion du Conseil de District

Le samedi 17 septembre, nous organisons notre première réunion en ligne du Conseil de District (DC) de l'année. C'est un moment excitant pour les Présidents, les Vice-Présidents à l'Éducation et les dirigeants de District de se réunir et de discuter des affaires du District. Lors de cette réunion, les dirigeants présenteront le projet de budget et nous avons besoin de vous pour faire passer le vote du budget! Au cours des prochaines semaines, vous recevrez une trousse à examiner et vous aurez l'occasion de poser des questions avant le vote officiel. Tous les membres sont invités à assister à la réunion.

Lorsque le processus de vote se déroule virtuellement, aucune procuration ne sera autorisée. Chaque membre du conseil de District doit émettre son propre vote. Les membres du Comité Exécutif de District ont droit à un vote et peuvent émettre jusqu'à deux votes supplémentaires en tant que Président de Club ou Vice-Président à l'Éducation. Tous les autres membres du Conseil de District sont limités à un maximum de deux voix.

Veuillez surveiller pour plus de détails, y compris le processus de vote dans les semaines à venir ! Nous avons hâte de vous voir là-bas.



## DANS LES NOUVELLES

### Concours, Concours, Concours

C'est encore cette période de l'année - pour commencer à penser aux concours! Cette année, notre District accueillera les concours Humour, Discours international et Évaluation. Serez-vous un concurrent ou assisterez-vous en tant qu'officiel du concours? Dans tous les cas, une opportunité d'apprentissage s'offre à vous!

Alors que nous continuons à naviguer dans la pandémie, TMI nous a informés que nous devons décider du format dans lequel nous organiserions les concours cette année. Gardant votre santé et votre



sécurité au premier plan de notre décision, ainsi que les ressources disponibles, le format suivant a été décidé par le Conseil Exécutif du District :

- Au niveau du Secteur - tous les concours de Secteur seront tenus en ligne
- Niveau division - tous les concours de Division seront tenus en ligne
- Au niveau du District – format hybride car nous prévoyons d'accueillir la conférence en personne cette année!

**Au niveau du club**, il appartient aux membres de décider si vous tenez votre concours en personne, en ligne uniquement ou dans un format hybride. Lorsque vous prenez cette décision, assurez-vous de comprendre les directives de santé publique de votre communauté et de prendre les précautions nécessaires pour assurer la sécurité de tous.

Les directeurs de Secteur et de Division organiseront leur Concours de Discours Humoristique à l'automne, alors veuillez-vous renseigner auprès des dirigeants de votre région et planifier votre concours de club en conséquence. Les Concours Internationaux de Discours et d'Évaluation auront lieu au printemps. Si vous avez des questions sur les concours, veuillez contacter le Directeur de la Qualité des Programmes, Tom Macisso à [d45tommacisso@gmail.com](mailto:d45tommacisso@gmail.com).

### Trois est un numéro magique

Excellente nouvelle pour tous les clubs qui aspirent à devenir Club Distingué. Dans le passé, pour être admissible au programme du Club Distingué, vous deviez avoir 20 membres ou une augmentation nette de 5 membres. Il a été annoncé qu'à compter

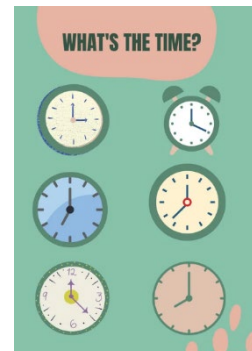


d'aujourd'hui, cela a été changé en une **augmentation nette de 3 membres**. Vous pouvez y parvenir tout en vous

qualifiant pour une incitation lors de la campagne Smedley, Talk Up Toastmasters et Beat the Clock.

### Les cotisations sont dues

Il est temps de payer vos dus. Les cotisations sont dues à TI d'ici le 30 septembre. Si vous ne l'avez pas encore fait, vous devriez rappeler à vos membres que les cotisations doivent être payées. Envoyez vos cotisations le plus tôt possible. Le site web est habituellement très occupé à la fin du mois et c'est alors plus difficile de payer les cotisations en ligne.



Encouragez les membres à payer pour l'année. Ceci évite d'avoir à collecter les cotisations 2 fois par année et vous donne une meilleure idée de combine de membres supplémentaires vous avez besoin afin d'être un club distingué. Les clubs qui collectent les cotisations annuellement trouvent que c'est plus bénéfique pour les membres et le club.

## INCITATIFS ET PRIX

L'initiative **Track Your Success** (*Suivez vos Succès*) au niveau du club consiste à suivre l'engagement des membres en dehors du club ainsi que les activités de recrutement des membres pour la période du 1er septembre 2022 au 30 novembre 2022. Le formulaire dûment rempli doit être soumis avant le 10 décembre 2022. Le formulaire peut être téléchargé à partir de notre site Web à <https://d45toastmasters.org/recognition>. Il s'agit d'une feuille de calcul Excel qui calculera et totalisera automatiquement les points de votre club. Il vous suffit d'entrer le nombre de membres réalisant/participant aux événements indiqués. La première place recevra un panier de friandises variées d'une valeur de 150 \$ US; 2e place - un panier de friandises variées d'une valeur de 100 \$ US; puis 4 noms de clubs seront tirés au sort parmi les inscriptions restantes pour un panier de cadeaux variés d'une valeur de 50 \$ US chacun.

**Smedley award** – ce prix est décerné à tout club qui recrute au moins 5 membres entre le 1er août et le 30 septembre. Le club recevra un certificat de district et un ruban "Prix Smedley" de Toastmasters International à afficher sur la bannière de son club. En plus du ruban, les clubs qualifiés obtiennent un code de réduction spécial de 10 % sur leur prochaine commande de club via Toastmasters International. L'ajout de membres transférés et fondateurs ne compte pas pour le crédit «Smedley Award».

Pour compléter le prix Smedley, le district a un incitatif de reconnaissance de la croissance des adhésions. Si un club recrute un ou deux nouveaux membres pendant les campagnes Smedley, il se qualifiera pour un tirage de trois récompenses d'une valeur équivalente à 50 \$US. Si un club recrute trois ou quatre nouveaux membres au cours de la campagne du Prix Smedley, il se qualifiera pour un tirage au sort de trois prix équivalant à 75 \$US. Les clubs qui recrutent cinq nouveaux membres ou plus au cours de la campagne du prix Smedley se qualifieront pour un tirage au sort de trois prix d'une valeur équivalente à 100 \$ US.

## TEMPS DE CÉLÉBRER

Félicitations aux membres suivants du District 45 qui ont obtenu leur crédit de Coach de club en entraînant leur(s) club(s) pour atteindre le statut de club distingué ou mieux :

Membre	Club
Olivette M. Aviso	Brunswick Toastmasters
Manju Basnet	Sussex Toastmasters Club
Jonathan Bohm	Dartmouth TIC Talkers
Angela M. Chute	Dirigo Leaders
Crystal L. Cobb	East Hants Toastmasters
David Cormier	Riverview Canusa
Anne Doucette	Riverview Canusa
Greta Heimgartner	Dirigo Leaders
Madhu Kanji	Sussex Toastmasters
Sherry L. MacDonald	Cape Breton Toastmasters
Erin McMenemy	Cape Breton Toastmasters
Heather Perkins	Dartmouth TIC Talkers
Todd Rothstein	Blueberry Hill Club
Cynthia J. Sarvai	Brunswick Toastmasters
Marion P. Taylor	Riverside Toastmasters
Michael Thompson	East Hants Toastmasters
Shane P. Walsh	Fredericton Toastmasters Riverside Toastmasters



## FORMATION ET CONGRÈS DES CHEFS DE DISTRICT À NASHVILLE



Crystal, Tom et Paul ont eu l'opportunité d'assister à la première formation en personne des responsables de District depuis plus de deux ans ! Ils se sont rendus à Nashville et ont noué des contacts avec d'autres Directeurs de District, Directeurs de la Qualité des Programmes et Directeurs de la Croissance des Clubs du monde entier. Ils ont pratiqué la consolidation d'équipe avec un exercice de construction de tour et ont partagé les meilleures pratiques sur les défis communs auxquels les clubs du monde entier sont confrontés.



C'était la première fois que l'équipe participait à la Convention internationale de Toastmasters et elle n'a pas déçu ! Des cérémonies d'ouverture au concours du champion du monde d'art oratoire, la convention était pleine d'énergie ! Il était difficile de ne pas ressentir l'excitation avec environ 700 personnes dans la salle.

Lorsqu'on a demandé à Tom de partager ses réflexions sur le voyage, il a déclaré : « L'opportunité de rencontrer d'autres Toastmasters du monde entier a été une expérience incroyable ! Nous avons partagé les meilleures pratiques et de grandes idées les uns avec les autres - nous sommes tous des conteurs ! »

As-tu entendu ?? La convention de l'année prochaine aura lieu à Nassau, aux Bahamas. Serez-vous présent ?



Lors des cérémonies du Temple de la renommée le 18 août à Nashville, Heather Perkins, directrice de district sortante, a reçu deux prix représentant le succès du District au cours de l'année écoulée. Le premier d'entre eux est un nouveau prix cette année appelé le **Prix District Club Strength**. Il est présenté aux Districts avec une augmentation de 10% ou plus de la taille moyenne des clubs. Seuls 21 Districts dans le monde ont reçu ce prix. Le district 45 était numéro 7



avec une augmentation de 13,79 %. Le deuxième prix était le **Prix Pathways Adoption Rate**. Ce prix est décerné aux trois districts ayant le plus grand pourcentage de membres inscrits à Pathways. Cette année, le district 45 était troisième avec un taux d'inscription de 89,36 %. Ces deux prix reconnaissent les efforts déployés par nos clubs pour augmenter leur effectif au cours de la dernière année et l'engagement des membres dans le programme Toastmasters.



## LE POUVOIR DE LA PAUSE

Alan Alan Alda dit : "C'est l'espace entre les lignes qui en fait une excellente performance." Une pause n'est pas un moment de rien. Utilisé stratégiquement, c'est un outil pour vous aider à établir une connexion intellectuelle et émotionnelle avec votre public. Lorsque vous faites une pause, vous donnez à votre public le temps de réfléchir et de vous rattraper. Une pause permet à vos auditeurs de rester engagés et leur permet de suivre ce qui vient ensuite. Si vous avez tendance à parler rapidement, il est encore plus important de prévoir suffisamment de temps pour les pauses.

**Si votre discours était écrit, imaginez où vous auriez :**

- Une virgule
- Un paragraphe
- Un point d'exclamation
- Une ellipse (...)
- Un mot souligné
- Un nouveau paragraphe

Utilisez-le comme guide pour les pauses.

Le regretté Ron Arden était un coach de discours légendaire avec une formation théâtrale en tant qu'acteur et metteur en scène. Il a coaché de nombreux clients sur les pauses. Vous trouverez peut-être cette explication utile intéressante :

***Les neuf types de pauses de Ron... et comment et quand les utiliser.***

### **La pause de sens**

La pause de sens est à peu près là où une virgule serait en écriture; cependant, il se produit environ deux fois plus souvent. Elle est plus fréquente que la virgule car à l'écrit, si votre auditoire ne comprend pas quelque chose, il peut le relire. Comme cela n'est pas possible en parlant, vous devez laisser le temps à votre auditoire de traiter l'information. C'est une façon de regrouper les mots en phrases et **expressions plus courtes** afin que le public puisse suivre ce que vous dites. Cette pause dure généralement d'une demi-seconde à une seconde.

### **Pause de Transition**

La pause de transition est l'endroit où un paragraphe serait écrit. Il sépare une pensée d'une autre. De nombreux locuteurs ne sont pas conscients qu'ils parlent dans des phrases continues. Le public n'est pas capable de traiter un discours rapide aussi bien que nous pourrions le penser, surtout si le contenu est inhabituel, émotionnel, poétique, dramatique ou nouveau. Cette pause dure entre 1 et 2 secondes.

### **Pause Dramatique**

Une pause dramatique est utilisée pour mettre en place et mettre en lumière ce que vous direz ensuite. Par exemple, « Savez-vous ce qui s'est passé. . . ? » (Pause, pause, pause.) Cela augmente la tension dans votre récit et implique le public. Vous devez mettre en évidence une pause dramatique en la faisant suivre d'une déclaration qui récompense votre public de vous avoir suivi. Une pause dramatique peut durer de 3 à 7 secondes.

### **Pause de Réflexion**

Une pause de réflexion donne à votre auditoire le temps de réfléchir. Les déclarations complexes ou inhabituelles doivent être suivies d'un temps de réflexion. Ce type de pause dit à votre auditoire : « C'est important. Prenez un moment et réfléchissez-y », ou « Je vous ai laissé un espace pour réfléchir. . . » Une pause réflexive peut durer de 3 à 7 secondes.

### **Pause pour Effet**

Une pause pour l'effet est plus courte, généralement juste une à deux secondes. Cela crée le sentiment que quelque chose va se passer et laisse les mots flotter dans l'air afin que le public puisse jouer avec eux dans leur esprit.

Ces quatre prochaines sont des utilisations avancées de la pause que vous pouvez mettre en œuvre pour ajouter de la finesse à votre prise de parole en public. Ceux-ci seront présentés dans le numéro d'octobre de la newsletter.

*(adapté de Patricia Fripp – fripp.com)*

AUTOUR DU DISTRICT

Division A

Concord Toastmasters Était le Premier!

Coup d'œil sur la première réunion du mois avec Concord Toastmasters

CE QUE VOUS AVEZ MANQUÉ À CONCORD TOASTMASTERS LE 1ER

Le Thème: *Qu'est-ce que l'indépendance pour vous ?*

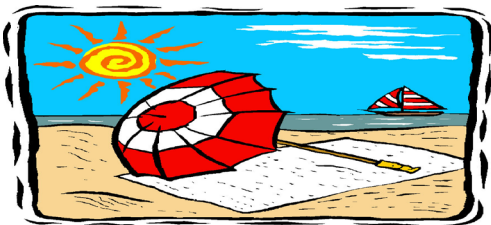


**Toastmaster: Dale Randall** Toastmaster : a exploré les différentes interprétations de l'indépendance, allant de la dépendance de l'enfance à la forme la plus simple d'indépendance, même si ce n'est que dans la pensée.

**Ann Walls de Best TT Q :** Have Ann Walls de Best TT Q : Avez-vous déjà assisté à une cérémonie de citoyenneté? Si oui, veuillez nous en parler ? **R :** Elle en a assisté à un à Portsmouth. Son cœur rempli d'amour et d'appréciation. Ann a remarqué que ceux qui cherchaient une vie meilleure possédaient une valeur plus profonde pour la liberté et l'indépendance. Comme ils travaillent dur pour gagner leur vie.

**Mot d'Humour : Jennie Parisi** gave: nous a offert de merveilleux one-liners : "libertea", "Laughfayette", "Written in Pen(n)", "Nothing. Il a juste agité " (*mot d'humour difficile a reproduire en français*)

CE QUE VOUS AVEZ MANQUÉ À CONCORD TOASTMASTERS LE 5 AOÛT



Thème: Traditions Estivales

**Invocateur: Caryl Lajoie** a littéralement mis la table avec ses précieux glaieuls. Elle a également partagé certaines traditions de chacun des États de la Nouvelle-Angleterre. ME – une fête du homard où un concours est organisé pour courir à travers des casiers à homards dans l'océan (4501 casiers est le record actuel), VT – faire du vélo en "costumes d'anniversaire", MA- The Horrible Parade (pour protester contre des choses qui ont offensé), RI - les feux de joie flottants sur la rivière Providence. et le dernier mais non le moindre, NH - glissant de 1750 pieds sur Attitash Mountain du sommet à la base sur un toboggan en ciment.

**Toastmaster: Jennie Parisi** a donné un merveilleux ton, dirigeant une réunion amusante et efficace.

**Minuterie: Debby Adair** nous a parlé de « moments passés » tout en nous chronométrant « ici et maintenant ».

**Meilleure conférencière 3: Donna Moore** – Parcours : Engaging Humour (L3 – EngagerVotre Audience avec l'Humour) ; Titre : « Transitions » Considérant son prochain « Accomplissement », Donna a ruminé sur « qui suis-je et qui est-ce que je veux être », le nouveau menu à la carte de la sexualité où elle a décidé de faire son coming-out en tant que sapiosexuelle (regardez-le). Utilisant sa couleur de cheveux pour amener les hommes musclés à ranger son bagage à main dans les bacs à bagages pour elle. Sachant que les femmes veulent être spéciales et que les hommes veulent être appréciés, elle a eu du mal avec un récent cadeau d'anniversaire de Rob - un bidet enveloppé d'un gros ruban rouge ! Au moins, c'était plus personnel qu'un aspirateur...



À Conway, New Hampshire, le club Mount Washington Valley souhaite la bienvenue à nos nouveaux membres **Sarah Plowman, Lisa Scott and Evan Clinton!**

Et nous avons également été occupés à travailler dans le programme Pathways, avec cinq niveaux terminés ! Les membres **Liz Prior** et **Andrea Libby** ont chacune terminé le niveau 1 du parcours de leadership dynamique. **Lynn Boyle** a conclu le niveau 2 des relations stratégiques avec brio. **Paul Coddington** a reçu la désignation "Compétent" dans le cheminement des Stratégies de Motivation lorsqu'il a terminé le niveau 5. Il a ensuite commencé un nouveau cheminement en faisant le niveau 1 dans le cheminement de la collaboration en équipe.

Les vingt membres de Mount Washington Valley sont tous inscrits au programme Pathways, et nous sommes impatients de rapporter de nombreuses autres réalisations éducatives de nos membres cette année ! Et on s'amuse en même temps.



fg

## Division C

**Antoine LeGresley**, Directeur de la Division C, est également un joueur de pickleball et aime vraiment ce sport. Saviez-vous que le pickleball est le sport qui connaît la croissance la plus rapide en Amérique du Nord ? Le pickleball est une combinaison de tennis, de ping-pong et de badminton. Le jeu se joue sur un terrain de badminton, avec un filet de tennis, une grande raquette de ping-pong et une balle en plastique.

En tant qu'ancien joueur de tennis et de badminton, Antoine a commencé à jouer au pickleball il y a quelques années et a beaucoup aimé. Antoine a participé à son premier tournoi de pickleball il y a 2 ans à Saint John NB. Le vendredi soir avant ce tournoi, il a accepté de servir en tant que Directeur du Secteur 2 et a reçu un appel du Directeur de District Jonathan Bohm alors qu'il était dans sa chambre d'hôtel à Saint John pour l'accueillir en tant que Directeur de Secteur. Depuis lors, le pickleball et Toastmasters sont toujours liés pour lui.

Les 30 et 31 juillet, au même tournoi où il a commencé il y a 2 ans, il a remporté la médaille d'or en double masculin avec son partenaire Bruno-Pierre Haché et la médaille de bronze en double mixte avec sa partenaire Louise Robichaud. Il était vraiment fier de lui pour l'amélioration de son jeu de pickleball au cours des 2 dernières années en jouant régulièrement et en participant à de nombreux tournois. Il a également remporté des médailles dans d'autres tournois auparavant, mais cette médaille d'or était particulièrement spéciale. C'était la première fois qu'il remportait deux médailles dans le même tournoi.



*Antoine en action lors du tournoi de pickleball à St John NB.*

## Division G

Avant la fin du pique-nique annuel, les membres de BrattleMasters à Brattleboro, dans le Vermont, se demandent toujours si un arc-en-ciel apparaîtra. Elle affichait auparavant ses couleurs en 2015 et 2021. Heureusement, 2022 n'a pas déçu.

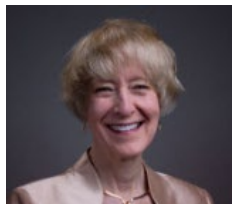
Avec les membres de la famille, les Toastmasters se sont joints à la combinaison réunion/pique-nique, organisée par BrattleMasters en juillet, avec deux clubs du New Hampshire - le club Toast of the Valley dans l'ouest du Liban et le Club Keene Toastmasters à Keene. Avec de belles vues sur trois côtés, le Kiwanis Shelter près du sommet de Living Memorial Park comprend une zone couverte de tables de pique-nique et un grill. Le point culminant a été lorsqu'un nouveau membre a prononcé son discours brise-glace.



## JOURNÉE DE TOASTMASTERS 2022

NOTEZ LA DATE – 21 OCTOBRE 2022

L'an dernier nous avons tenu notre première journée Toastmasters. Nous sommes heureux d'annoncer que nous allons tenir une seconde journée Toastmasters – Inspirant et célébrant le succès. Nous sommes à un stade préliminaire de planification. Nous pouvons toutefois annoncer que notre orateur invité sera l'ancien Président International Lark Doley.



Qui vous inspire? Qu'est-ce qui vous inspire? Comment pouvez-vous inspirer les autres? Pourquoi nous devrions-nous inspirer les autres? L'inspiration peut venir de n'importe où et diffère avec chaque individu. Durant cette session, nous allons discuter du qui, quoi, comment et pourquoi de l'inspiration. Joignez-vous à nous afin d'explorer votre inspiration.

Anniversaires



Sur les 1 100 membres de notre district, seulement 44.2% sont membres depuis au moins 5 ans, 24.3% sont membres depuis au moins 10 ans et 13.8% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les clubs suivants célèbrent un anniversaire en **septembre**.

Nom	Club	# d'année
Anthony Easton	Sears-Halifax Club	35
Kathryn Hanson	Harbourside Club	30
Gary Belding	Civil Speakers Club, Rise and Shine Advanced Toastmasters	20
Dahlia Das	Rising Tide Toastmasters Club	15
Rhonda Deos	Dynamic Speakers Club	15
Bill Crosby	Kennebec Valley Toastmasters, The Maine Thing Advanced Toastmasters Club	10
Mary Hann	Tri-City Toastmasters	10
Marina Kirsch	Exeter Speak-Ups Club	10
Cheryl Wareham	East Coast Online Advanced Toastmasters	10
Crystal Cobb	East Hants Toastmasters, Spotlight Toastmasters Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	5
Anne Doucette	Riverview Canusa Toastmasters, Spotlight Toastmasters, Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	5
Sue Flower	Riverview Canusa Toastmasters, Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	5
Shirley (Xueling) Li	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	5
Vijaya Natarajan	Concord Toastmasters Club	5



Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire est célébré. Les clubs suivants rencontrent les exigences pour **septembre**:

**Charlottetown Toastmasters Breakfast Club #5585612** de Charlottetown, IPE agréé il ya 5 ans le 5 septembre 2017.

Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si c'est votre cas, connectez-vous et accédez à votre profil log. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Obtenez la reconnaissance que vous méritez!

Prix des Membres

Niveau 1 – Juillet et Août 2022

Nom	Club	Désignation
Donna M. Accettullo	Bangor Toastmasters	PM1
Martha Archibald	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	VC1
Betsy Baker	Concord Toastmasters	PM1
Sarah Chaffee	Concord Toastmasters	PM1
Paul Coddington	Mt. Washington Valley Toastmasters	TC1
Bill Crosby	Kennebec Valley Toastmasters	PM1
Ingrid Dinter	Concord Toastmasters	SR1
Heather Drope Marchione,	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	EH1
Aaleyah Evans	Wolfville Toastmasters	IP1
Anne Gilson	The Maine Thing Advanced Toastmasters	LD1
Paul Girouard	Fredericton Toastmasters	PM1
Rachele Hachey	The Very Best Toastmasters	PM1
Alison Hogan	The Very Best Toastmasters	IP1
Mark Latus	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	EH1
Andrea Libby	Mt. Washington Valley Toastmasters	DL1
Geoff MacDonald	Sackville Club	PM1
Ann Marie Pochtar-Galakis	The Maine Thing Advanced Toastmasters	VC1
Janice Pynn	East Coast Online Advanced Toastmasters	EC1
Oluwatosin Omodayo	Provincially Speaking Toastmasters	LD1
Susan Randall	TD Legendary Leaders Toastmasters	PI1
Rebecca Sayre	White Mountain Toastmasters	VC1
Marion Taylo	Rise and Shine Advanced Toastmasters	MS1
Elise Thorsen	Savvy Speakers	SR1
Dawna-Jean Turchon	Brunswick Toastmasters	DL1
Dawna-Jean Turchon	The Maine Thing Advanced Toastmasters	PI1
Mark Zemgulis	Tri-City Toastmasters	PM1

“True leaders always practice the three R’s: Respect for self, Respect for others, Responsibility for all their actions.”  
- Anonymous

## Niveau 2 – Juillet et Août 2022

Nom	Club	Désignation
James Baines	Bangor Toastmasters	DL2
Paula Baines	Bangor Toastmasters	DL2
Betsy Baker	Concord Toastmasters	PM2
Betsy Black	Concord Toastmasters	MS2
Jonathan Bohm	East Hants Toastmasters	VC2
Lynn Boyle	Mt. Washington Valley Toastmasters	SR2
Sarah Chaffee	Concord Toastmasters	PM2
Crystal Cobb	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	VC2
Ivona Cookson	The Impediments	MS2
Baxter Crocker	Spirit-Ed Toastmasters	EH2
Heather Drope Marchione	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	MS2
Aaleyah Evans	Wolfville Toastmasters	IP2
Rachele Hachey	The Very Best Toastmasters	PM2
Alison Hogan	The Very Best Toastmasters	IP2
Mark Latus	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	EH2
Kaitlyn Layden	Saint John Club	EC2
Maureen McIntosh	Speech Afire Advanced Toastmasters	TC2
David Mills	Capital Toastmasters	PM2
Marcia Rogowsky	Penmen Toastmasters	MS2
Catherine Ryan	Concord Toastmasters	PM2
Patricia Saucier	Dirigo Leaders	PM2
Luke Stennick	Fredericton Toastmasters	EC2
Anne Sweeney	Yarmouth Toastmasters	IP2
Marion Taylor	The Maine Thing Advanced Toastmasters	MS2
Jennifer Tracy	Penmen Toastmasters	PM2
Tanya Tripathi	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	VC@
Dawna-Jean Turchon	Kennebec Valley Toastmasters	LD2
David Williams	Sackville Club	LD2
Helena Yang	Riverside Toastmasters	PM2
Mark Zengulis	Tri-City Toastmasters	PM2



### Niveau 3 – Juillet et Août 2022

Nom	Club	Désignation
Michael Aron	Keene Toastmasters	PM3
Jonathan Bohm	East Hants Toastmasters	VC3
Jennifer Bonnevie	Cole Harbour Toastmasters	IP3
Ronald Cartwright	Fidelity Orators	LD3
Sarah Chaffee	Concord Toastmasters	PM3
Crystal Cobb	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	VC3
Cheryl Donnell	Souhegan Speakers and Leadership Club	IP3
Heather Drope Marchione	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	MS3
Aaleyah Evans	Wolfville Toastmasters	IP3
Thomas Goodwin	Amoskeag Better Communicators	EH3
Tina Goulet	Pleasant Street Toastmasters	PM3
Sjanna James	Yarmouth Toastmasters	PM3
Kaitlyn Layden	Saint John Club	EC3
Stephane Parent	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	TC3
William Powers	White Mountain Toastmasters	VC3
Dawna-Jean Turchon	Dirigo Leaders	LD3
Mark Zemgulis	Tri-City Toastmasters	PM3

### Niveau 4 – Juillet et Août 2022

Nom	Club	Désignation
Wendell Barney	Dynamic Speakers Club	PM4
Jonathan Bohm	East Hants Toastmasters	VC4
Ronald Cartwright	Fidelity Orators	LD4
Heather Drope Marchione	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	MS4
Aaleyah Evans	Wolfville Toastmasters	IP4
Margrethe Heimgartner	Kennebec Valley Toastmasters	EH4
Heather Perkins	Toast of the Coast Advanced	LD4
Shannon Plesh	Fidelity Orators	IP4
Anne Sweeney	Yarmouth Toastmasters Club	SR4
Marion Taylor	River Valley Toastmasters	PI4
David Williams	Sackville Club	PI4
Mark Zemgulis	Tri-City Toastmasters	PM4

## Niveau 5 – Juillet et Août 2022

Nom	Club	Désignation
Jonathan Bohm	East Hants Toastmasters	VC5
Paul Coddington	Amoskeag Better Communicators	EH5
Paul Coddington	Mt. Washington Valley Toastmasters	MS5
Aaron Drammeh	Millyard Toastmasters	PM5
Heather Drope Marchione	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	VC5
James Kokocki	Rising Tide Toastmasters Club	EC5
Janet Leary-Prowse	Pine Tree Toastmasters Club	LD5
Thom Lessard	2211 Toastmasters	IP5
Veerendra Nagalla	Civil Speakers Club	PI5
Ann Marie Pochtar-Galakis	The Maine Thing Advanced Toastmasters	TC5
Marcia Rogowsky	Penmen Toastmasters	VC5
Marion Taylor	River Valley Toastmasters	PI5
Dawna-Jean Turchon	Kennebec Valley Toastmasters	TC5
Mark Zengulis	Tri-City Toastmasters	PM5

## Prix Trailblazer – Juillet et Août 2022

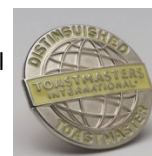
Name	Club
Jonathan Bohm	East Hants Toastmasters
Heather Drope Marchione	Creatively Speaking Toastmasters Halifax
Aaleyah Evans	Wolfville Toastmasters
Marion Taylor	Rise and Shine Advanced Toastmasters
Dawna-Jean Turchon	Kennebec Valley Toastmasters
Mark Zengulis	Tri-City Toastmasters



## Nouveaux Toastmasters Distingués



Le titre de Toastmaster Distingué est la plus haute reconnaissance de notre organization. Le DTM reconnaît l'engagement des membres à leur succès personnel et à aider le District à atteindre l'excellence. Les membres qui obtiennent un DTM donnent plusieurs discours, occupant des postes d'officier de club et d'officier de District, aident à fonder ou sauvegarder un club, et complètent des projets majeurs parmi leurs autres tâches. Nous sommes heureux de reconnaître les membres suivant qui ont reçu l'DTM en juillet et août et qui nous ont fourni de l'information à inclure dans la newsletter.



**Cindy Sarvai,  
DTM**

Je me suis jointe en juin 2017. J'ai été repêchée par Kelley Demers pour venir essayer une rencontre. C'était après que j'ai lancé mon entreprise de coaching en santé True To You - 17 avril 2017, où Kelley pensait que Toastmaster était exactement ce dont j'avais besoin et elle avait raison ! La meilleure décision que j'ai prise a été de joindre Toastmasters ! Actuellement, j'appartiens aux clubs Millyard Toastmasters et Brunswick Toastmasters. Cela ne veut pas dire qu'un club avancé n'est pas dans mon avenir !

J'ai été Directrice de Secteur pendant 2 ans - 2020 - 2021 et 2021 à 2022 pour le Secteur 20. Je ne recommanderais jamais d'occuper un poste de district moins longtemps ! Au moment où vous apprenez les ficelles du métier, votre année est terminée. La 2ème année vous donne vraiment la chance d'exceller dans tout ce que vous avez appris et de devenir

un meilleur leader !

Pour mon projet DTM, j'ai créé le Milling Around Toastmasters Newsletter - avec des éléments éducatifs pour notre club et des informations du district, du niveau descendant au niveau du club, ainsi que les rôles et responsabilités des dirigeants. C'était vraiment un bulletin informatif et éducatif pour notre groupe !

Une chose que j'ai apprise lors de mon voyage vers le DTM - il faut tout un village ! Ce n'est rien que vous puissiez accomplir par vous-même ! J'ai eu des gens qui m'ont soutenu et m'ont aidé tout au long de ce voyage. Des gens sans qui je n'aurais pas pu faire ça ! Qu'il s'agisse d'être une caisse de résonance, de remplir là où c'était nécessaire pour des projets tels que mon projet Speechcraft, ou de me donner un discours d'encouragement lorsque les choses semblaient sombres - ces personnes étaient ce terrain solide dont j'avais besoin pour m'aider à accomplir toutes les tâches à accomplir.

Partir pour mon DTM n'était pas seulement quelque chose à accomplir, c'était un voyage ! Un que je n'ai pas pris à la légère non plus ! Cela a fait de moi une meilleure personne - cela m'a guidé vers le leadership à un point que je n'aurais jamais cru possible ! cela a honnêtement augmenté ma confiance que je savais que j'avais mais que je n'ai jamais vraiment reconnue ou exploitée ! cela m'a façonné en un leader plus fort, plus conscient de lui-même et plus confiant que je ne l'aurais cru possible !



## Nouveaux Toastmasters Distingués (suite)



**Dawna-Jean Turchon,**  
**DTM**

WOW! DTM #3 et deuxième Pathways DTM. Qui aurait pensé? Lorsque j'ai joint Toastmasters en 2015, le DTM n'était pas sur mon radar. J'ai rejoint Dirigo Leaders en avril 2015. En août 2015, je suis devenu membre de Kennebec Valley Toastmasters. Depuis, j'ai joint quelques autres clubs: The Maine Thing Advanced Toastmasters, Connected Leaders Online (un club en ligne de Bank of America), Brunswick Toastmasters et Pine Tree Toastmasters.

L'année dernière (2021-2022) était ma deuxième fois en tant que Directrice du Secteur 14. Grâce à Zoom, j'ai pu assister à presque toutes les réunions des quatre clubs. Des relations ont été établies, les membres ont fait un travail acharné et à cause de cela, le Secteur 14 était un Secteur distingué. Un grand merci et bravo aux membres du Secteur 14 ! Vous rockez tous !

En juillet 2021, Dirigo Leaders - mon club d'origine dans le Secteur 5 - comptait 8 membres. C'était géré comme un club communautaire. Il n'y a rien de mal à cela, mais ce n'est pas un club communautaire; ils sont un club d'entreprise. Les membres voulaient redevenir Distingués du président. Mon projet DTM était de faciliter le changement de marque de ce club, de travailler avec les entraîneurs de club et d'être distingué du président d'ici juin 2022. Tout d'abord, nous avons assisté à un TLI organisé par D44 destiné exclusivement aux dirigeants des clubs d'entreprise - tout club d'entreprise. Deuxièmement, nous avons lu le livre de Pat Johnson sur les clubs d'entreprise. Troisièmement, nous avons renommé Dirigo Toastmasters en Dirigo Leaders, changé le jargon, eu des thèmes liés à l'entreprise, rationalisé les réunions, travaillé avec des entraîneurs de club - qui n'ont jamais manqué une réunion, et grâce au travail acharné des membres, Dirigo Leaders a été distingué du président avant le 30 juin. Le changement de marque a suscité beaucoup d'enthousiasme, ce qui a entraîné 21 membres à la fin de l'année. C'était un projet amusant avec des gens de premier ordre avec qui travailler.

Je crois que la raison pour laquelle j'ai trois DTM est que mon objectif est de continuer à aider les membres à atteindre leurs objectifs. Pour paraphraser Zig Ziglar, "si vous aidez suffisamment de personnes à atteindre leurs objectifs, vous atteindrez les vôtres". Continuez à aider les gens, ne vous contentez pas de cocher une case. Vous atteindrez vos objectifs, quels qu'ils soient.



**Manju Basnet,**  
**DTM**

J'ai joint en 2018 mais je n'ai pas reçu beaucoup de soutien du club; mon vrai voyage de toastmaster a commencé en mai 2020 à partir de Beyond Toastmaster, le club auquel j'appartiens maintenant. Pour mon service de district, j'ai assumé le rôle de directrice de secteur pour le secteur 19. J'ai déménagé en Ontario tout en occupant le poste de directrice de secteur, mais j'ai pu non seulement terminer mon mandat de directrice de secteur, mais aussi servir avec succès en tant que Coach de club pour Sussex Toastmasters. J'ai complété mon projet DTM en organisant le concours de discours pour le Secteur 19, Division C.

Mon voyage vers mon DTM a été un voyage incroyable. Quand je suis sortie de ma zone de confort, j'étais un peu nerveuse, mais je sais que c'est comme ça qu'on grandit. Je suis reconnaissante d'avoir terminé mon DTM. Cela renforce ma confiance et développe mes compétences en leadership.

Je suis vraiment reconnaissante à tous les dirigeants du district 45, Jim Kockocki, Paula Tozer, Jeremy DeMerchant, Jeffrey Doucet, Marion Taylor, Shahram Ghanbari et les membres de Toastmasters ainsi qu'à mon mari et ma fille qui m'ont soutenu dans mon parcours de toastmaster pour obtenir mon DTM.

Toastmasters est une excellente plateforme si vous souhaitez développer vos compétences en communication et en leadership avec un investissement minimum. Beaucoup de gens pensent à tort que Toastmasters est destiné aux concerts. C'est pour tous ceux qui veulent apprendre et grandir dans leur développement personnel et professionnel. Le ciel est la limite dans Toastmasters, et j'aimerais explorer davantage dans Toastmasters.

## Nouveaux Toastmasters Distingués (suite)



Une amie m'a demandé de visiter sa réunion Toastmasters, j'ai dit OUI. J'ai joint TM en octobre 2016 pour devenir une meilleure présentatrice. Je n'ai jamais eu l'intention de devenir DTM. Je n'arrêtais pas de dire OUI quand les gens me demandaient d'aider. Lorsque TI a annoncé la date limite de soumission pour les prix éducatifs Legacy. Je me suis facilement qualifié pour mon premier DTM.

### Angela Chute, DTM

Je suis actuellement membre de 3 Clubs : Kennebec Valley TM: Présidente; The Maine Thing Advanced TM: Sec/ Trésorière; et Talk of Monmouth Advanced Toastmasters D83: VP Recrutement. Être membre de plus d'un club a 2 avantages majeurs : plus d'amis, pour apprendre et réseauter; projets PW plus pratiques, plus rapides et riches en valeur.

Le service de District sert de modèle prêt à l'emploi d'opportunités de développement personnel et de leadership. J'ai dit OUI lorsqu'on m'a demandé de servir D45 en tant que directrice du Secteur 14 et Directrice de la Division B.

Ce troisième projet DTM, encore une fois, j'ai dit OUI, lorsqu'on m'a demandé de servir D45 pendant un an dans l'équipe du Directeur de la Croissance du Club en tant que Présidente de Coach de clubs. J'ai recherché, organisé et présenté des MasterClasses mensuelles #TeamDistinguished présentant le développement des compétences et des ressources aux Coach de clubs. Ainsi que MasterMinds résolvant de vrais problèmes en temps réel spécifiquement pour les Coachs de club.

Je VOUS encourage à dire OUI, la prochaine fois que quelqu'un vous tape sur l'épaule et vous demande de servir. Il se passe des choses incroyables !



# Calendrier du District

## Évènements de septembre 2022

- 9 Date limite pour les propositions de l'Extravaganza
- 13 Appel Conférence des VPE 18h30 HE/19h30 HA
- 17 Réunion du Conseil de District 8h HE/9h HA
- 25 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 27 Thérapie Pathways 18h HE/19h HA
- 27 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 28 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA

## Évènements d'octobre 2022

- 11 Appel Conférence des VPE 18h30 HE/19h30 HA
- 21 Journée de Toastmasters 18h HE/19h HA
- 23 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 25 Thérapie Pathways 18h HE/19h HA
- 25 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 26 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA

## Évènements de novembre 2022

- 8 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 11 Appel Conférence des VPE 18h30 HE/19h30 HA
- 19 Extravaganza d'automne 18h HE/19h HA
- 22 Thérapie Pathways 18h HE/19h HA
- 22 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 23 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 27 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA

## Évènements de décembre 2022

- 11 Activité sociale du District

Pour les mises à jour, consultez le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

## Soumettez maintenant!!

Le focus sur la newsletter d'octobre newsletter sera la croissance du nombre de membres. Ceci couvrira le recrutement de nouveaux membres et la rétention des membres actuels. Envoyez vos articles sur la croissance des membres ou pour Autour du District à [d45.newsletter@gmail.com](mailto:d45.newsletter@gmail.com). Vos articles doivent être reçus avant le 15 septembre 2022.

Newsletter Publisher – Crystal Cobb, VC1, DLS, EC5, PIS

Newsletter Editor – Heather Perkins, DTM  
[d45.newsletter@gmail.com](mailto:d45.newsletter@gmail.com)