

District 45 Toastmasters Newsletter

# CAN-AM LINK



## Dans ce numéro

Croissance des Clubs du District 45	1
Êtes-vous prêt pour le Leadership du District?	2
Inspirer et Célébrer à Charlottetown	3
Incitatif de la Conférence	3
Événements du District	5
Minute Parlementaire	6
Vidéo du Défi de 77 Jours	7
Jour de l'Amitié	7
Besoin de Volontaires	7
Il n'est pas trop tard	7
Évaluez Vos Succès	8
Incitatifs	9
Prix	9
C'est l'heure des concours	10
Autour du District	11
Autour du District (suite)	12
Histoire d'un Membre	13
Anniversaires	14
Prix des Membres	15
Calendrier du District	17

## CROISSANCE DES CLUBS DU DISTRICT 45

PAUL CODDINGTON, DTM, DIRECTEUR DE LA CROISSANCE DES CLUBS



Que signifie la « Croissance du club » dans le District 45? Regardez un instant l'énoncé de mission du District. "Nous construisons de

nouveaux clubs et aidons tous les clubs à atteindre l'excellence." Simple, direct et fidèle aux valeurs fondamentales de Toastmasters.

Ainsi, la « croissance des clubs » dans le District signifie en réalité deux choses : parrainer de nouveaux clubs et développer la base de membres des clubs existants.

Pourquoi la croissance des clubs est-elle si importante pour le District? Tout d'abord, les nouveaux clubs nous amènent de nouveaux membres, car la plupart des clubs ont une charte avec seulement une poignée de membres actuels de Toastmasters. Cela élargit l'effectif du District avec des personnalités nouvelles et originales et un flux de nouvelles idées. Deuxièmement, cet afflux de nouvelles personnes et d'idées vaut également pour les clubs individuels. Et plus de membres dans chaque club signifie une base plus solide de dirigeants de club. Gardez cela à l'esprit en mars lorsque votre club commencera son travail de nomination de nouveaux dirigeants.

Plus important encore, les nouveaux membres aident à garder nos réunions originales et intéressantes, ce qui, à son tour, aide à réaliser la mission du district d'aider tous les clubs à atteindre l'excellence. Des ordres du jour complets pour les réunions, un comité exécutif bien formé, des niveaux élevés d'achèvement de projets Pathways et une croissance personnelle et professionnelle reconnaissable pour tous les membres sont les caractéristiques d'un excellent club Toastmasters.

Qu'est-ce que la croissance du club pour vous personnellement? Tout d'abord, si vous fournissez au District un nouveau dirigeant de club et que cela aboutit à la création d'un nouveau club, vous recevrez un très beau cadeau du district et serez nommé parrain du club. Cette dernière partie est l'une des exigences pour la désignation Distinguished Toastmaster et le parrainage de club est l'une des plus difficiles à remplir. Parlez-nous de votre employeur, de votre école ou de ce groupe de vos contemporains (l'association des propriétaires avec des réunions épouvantables) dont vous savez qu'ils peuvent être aidés par la participation à Toastmasters, et nous vous aiderons à partir de là ! Lorsque vous aidez à démarrer un nouveau club, vous en apprenez davantage sur le programme Toastmasters et vous aidez les nouveaux membres dans leur cheminement vers le succès. Lorsque votre club augmente le nombre de ses membres, vous avez la possibilité d'être un mentor et de bénéficier des opinions des nouveaux membres.

Deuxièmement, nous lançons aujourd'hui la campagne d'adhésion «Talk Up Toastmasters» pour les clubs. Ce programme Toastmasters est lié à un incitatif du District 45 qui peut rapporter de l'argent à votre club, avec un premier prix de 100 \$. Pendant les deux prochains mois, amenez un invité à chaque réunion. Laissez-les en profiter et demandez-leur ensuite de devenir membre. Après tout, n'est-ce pas ainsi que vous êtes devenu Toastmaster?

Nous construisons de nouveaux clubs et aidons tous les clubs à atteindre l'excellence. Participez à l'accomplissement de la mission du District 45!

## ÊTES-VOUS PRÊT POUR LE LEADERSHIP DU DISTRICT?

### 5 Astuces de Leadership

- ✓ Inspirer et montrer l'exemple
- ✓ Écouter et communiquer efficacement
- ✓ Encourager de nouvelles idées
- ✓ Fournir des incitatifs et de la reconnaissance
- ✓ Être positif et passionné

Soyez un leader du D45

Le leadership a été défini par de nombreux professionnels, premiers ministres, présidents et auteurs, pour n'en nommer que quelques-uns. Par exemple, l'ancien président des États-Unis, Ronald Reagan, a déclaré : " Le plus grand leader n'est pas nécessairement celui qui fait les plus grandes choses. C'est lui qui amène les gens à faire les plus grandes choses." En tant qu'ancien gouverneur du District 45 (ou Directeur de District aujourd'hui), je peux attester de cette déclaration. Il ne s'agit pas de moi; il s'agit de vous. Vous grandissez, vous apprenez et vous dirigez les autres. Je veux que vous fassiez des choses extraordinaires et que vous en ayez d'autres qui fassent des choses extraordinaires.

La définition du leadership peut évoluer pour répondre aux besoins d'une organisation, d'une entreprise, d'une situation ou d'une personne. Généralement, les gens se tournent vers les

leaders lorsqu'ils ont besoin d'aide, de conseils, d'une stratégie, d'une vision et même de la vérité. Le leader a-t-il une bonne éthique, une bonne moralité et une intégrité? Le leader est-il sincère et honnête?

Selon vous, qu'est-ce qu'un leader et travailleriez-vous avec quelqu'un qui peut vous inspirer et vous motiver avec une vision claire? Êtes-vous un leader qui veut aider notre district? Vous hésitez parce que vous n'êtes pas sûr? Il existe de nombreux dirigeants actuels et anciens dans notre District que vous pouvez contacter pour discuter de vos réflexions sur le service en tant que « leader ».

Le District 45 et tous les autres Districts de Toastmasters International sont à la recherche de nouveaux dirigeants. Notre District VOUS a ouvert la porte pour servir, motiver et mener notre District vers le succès. Les leaders actuellement recherchés comprennent cinq (5) Directeurs de Division, un Directeur de la Croissance des clubs, un Directeur de la Qualité des Programmes et un Directeur de District pour l'année Toastmasters 2023-2024. Les candidatures sont ouvertes jusqu'au 12 février 2023 à 23h59. Votre candidature peut être soumise à [Patricia.MacNevin@gmail.com](mailto:Patricia.MacNevin@gmail.com), la présidente du comité de direction du District. Tous les formulaires sont disponibles sur le site Web du District 45.

Je vous laisse avec une autre citation. "La tâche du chef est de faire passer son équipe d'où elle est à où il n'est pas encore allée." --Henry Kissinger

Pourquoi ne pas sauter le pas vers la direction de District ?

Patricia MacNevin, DTM, PDG  
Présidente du comité de direction 2023-2024 du D45

## INSPIRER ET CÉLÉBRER À CHARLOTTETOWN

Le thème de notre conférence est *Inspirer et Célébrer!*

Joignez-vous à nous dans la belle ville de Charlottetown, à l'Île-du-Prince-Édouard, alors que nous nous réunirons pour nous inspirer mutuellement et célébrer chacun d'entre vous! Oui toi! Ce sera notre première conférence en personne depuis mai 2019 et les coprésidents et membres du comité de planification ont hâte de vous y voir!

Comme notre thème l'indique, la conférence comprendra des présentations éducatives inspirantes et des présentateurs gagnants participant à trois concours de discours : humoristique, évaluation et discours international. Et n'oubliez pas la partie célébration. Le District 45 n'existerait pas s'il n'y avait pas ses membres dévoués. Il est temps de vous célébrer, ainsi que toutes vos réalisations de cette dernière année Toastmaster.



Tout cela se déroulera dans une ville pittoresque et charmante qui se réjouit de vous accueillir!

Si vous souhaitez participer aux festivités, il n'est pas trop tard pour vous inscrire à l'un des nombreux comités de planification. Veuillez contacter Crystal Cobb, Directrice du District, Anne Doucette ou Heather Fairchild, co-Présidentes de la Conférence, si vous souhaitez contribuer de quelque manière que ce soit. Même si vous ne pouvez pas le faire en personne, vous pouvez toujours faire une différence ET vous pourrez peut-être l'intégrer à un projet Pathways.

Les informations sur l'inscription seront bientôt disponibles. Surveillez le site Web du District et Facebook où nous vous ferons savoir quand vous pouvez vous inscrire. Nous avons hâte de vous inspirer et de vous célébrer!

## INCITATIF DE LA CONFÉRENCE



Au cours des trois dernières conférences, nous n'avons pas été en mesure de présenter le très Trophée malgache tant convoité. Nous sommes heureux de pouvoir à nouveau vous présenter ce prix. Le Trophée Malagah revient au club avec les plus grands « kilotoasts ». Quel kilotoast? C'est le nombre de miles/kilomètres que chaque membre du club se rend à la conférence. Par exemple, un membre voyageant de Concord, NH à la conférence parcourrait environ 600 milles ou 960 kilomètres. S'il n'y a qu'un seul membre de ce club, les kilotoasts du club seraient 960. Un membre d'un club voyageant de Halifax, N.-É. à la conférence parcourrait environ 200 milles ou 320 kilomètres. Si 4 membres du club assistent à la conférence, le club aurait 1 240 kilotoasts. Un club qui est plus proche pourrait avoir plus de kilotoasts en ayant plus de membres qui assistent à la conférence. Ce prix sera présenté dimanche matin. De quel club s'agira-t-il?

## District 45



# À LA RECHERCHE DE PRÉSENTATEURS

Vous êtes à la recherche d'une opportunité de faire une présentation en personne devant un auditoire de 30, 50 ou même de 100 personnes? Les propositions pour des présentations éducatives sont maintenant acceptées pour notre Conférence Annuelle 2023 du D45! Les présentations auront lieu le samedi 27 mai 2023. Elles peuvent être d'une durée de 45 ou de 20 minutes et doivent être présentées en personne par des membres qui se sont inscrits à la Conférence.

### Sujets possibles

- ✔ Juger un concours
- ✔ Évaluations Efficaces
- ✔ Pathways
- ✔ Un sujet qui vous inspire

Faites un projet avec votre présentation! C'est votre opportunité de parler et atteindre un auditoire plus large tout en nous aidant à célébrer nos accomplissements. Pour soumettre une proposition de présentation, complétez le formulaire sur le site web du D45. Vous devez aussi inclure votre photo.

### DATES IMPORTANTES

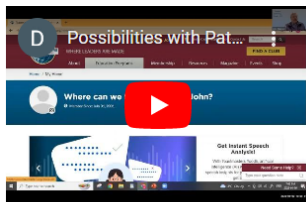


### POUR PLUS D'INFORMATIONS

<https://d45toastmasters.org/spring-conference-2023>

[d45tommacisso@gmail.com](mailto:d45tommacisso@gmail.com)

## ÉVÉNEMENTS DU DISTRICT RÉSUMÉ DE JANVIER



January 2023 Session

Ses comparaisons entre l'ancien et le nouveau site Web ont été très utiles.

Michael Lawlor a présenté un discours informatif sur le projet "Reflect Your Path" dans Pathways. Il a fourni d'excellents conseils sur la façon de s'y préparer pendant votre parcours Pathways. Casey Jenkins a prononcé un discours de niveau 5 utile et divertissant sur "Se préparer à parler professionnellement". (L'enregistrement est disponible sur le site web du [D45](#).)

La réunion de janvier - Possibilités avec Pathways : eu lieu le lundi 9 janvier. John Blumsum a fourni un aperçu complet du nouveau site Web de TI en se concentrant sur Pathways.

Le mercredi 11 janvier 2023, le Directeur de la Croissance des Clubs, DTM, Paul Coddington, a présenté un Webinaire sur les "Réunions Hybrides - Embrasser le changement". Paul a invité les membres qui ont partagé leurs meilleures pratiques de réunion hybride et des conseils qui ont fonctionné pour eux. Cette réunion a été remplie de questions et de solutions collaboratives sur la façon dont ce format peut aider à augmenter l'effectif et à bâtir des clubs solides. L'enregistrement est disponible sur le site web du District 45.



Hybrid Clubs

## ÉVÉNEMENTS DE FÉVRIER

### POSSIBILITÉS AVEC PATHWAYS



Notre 2<sup>e</sup> réunion : Possibilités Avec Pathways de 2023 aura lieu le lundi 13 février à 18h HE/19h HA. Nous sommes ravis de cela alors que nous nous diversifions pour couvrir des sujets pertinents pour les parcours. John Blumsum partagera des conseils pour choisir le sujet du discours et comment éviter la "paralysie de la perfection".

Michael Lawlor vous emmènera plus loin dans l'utilisation du catalogue Paths & Project du District 57. Casey Jenkins va parler d'un outil astucieux que vous obtenez lorsque vous faites le parcours de l'humour engageant. Nous couvrirons également l'artisanat de la parole et nous pouvons avoir un invité surprise pour celui-là! Alors rejoignez-nous le 13 février et assurez-vous d'apporter vos questions sur les parcours. Veuillez faire passer le mot à vos clubs à propos de ces possibilités avec Pathways.

### UTILISER CANVA

**WEBINAR**  
**CANVA TRAINING**  
**SOCIAL MEDIA GRAPHIC DESIGN FOR YOUR CLUB THAT ANYONE CAN USE**

**WEDNESDAY** | **TIME**  
**FEBRUARY 15** | **7:00 PM ET**  
**8:00 PM AT**

**SPEAKER**  
**LESLEY CARTER**

**STRIVING FOR SUCCESS**  
**D45TOASTMASTERS.ORG**

VOTRE CLUB PEUT-IL CRÉER DES GRAPHISMES PASSIONNANTS POUR LES MÉDIAS SOCIAUX DE VOTRE CLUB ? Rejoignez-nous lors de notre webinaire du 15 février, alors que Lesley Carter fait une démonstration sur l'utilisation de Canva, un outil de conception graphique en ligne gratuit. Lesley nous montrera comment l'utiliser pour créer des publications sur les réseaux sociaux et rester sur la marque Toastmasters. Cette présentation est essentielle pour tous les VPPR ainsi que pour toute autre personne de votre club qui souhaite apprendre à créer des graphiques, y compris des médias sociaux, des affiches, des présentations, des vidéos, des logos et plus encore.

## MINUTE PARLEMENTAIRE

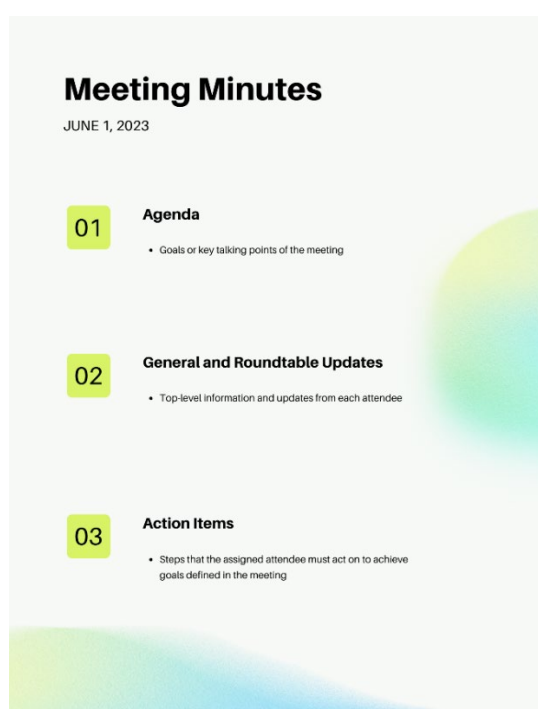
Lors des récents TLI, il y a eu des discussions sur les procès-verbaux des réunions. Il était évident que différents clubs gardent différentes informations et de différentes manières. Les procès-verbaux sont importants car ils sont le compte rendu de ce que le club a fait et s'il y a des éléments qui affectent le club à l'avenir. Certains clubs seulement enregistrent les procès-verbaux des réunions où il y a une réunion d'affaires. Des procès-verbaux doivent être tenus pour chaque club ainsi que pour les réunions de l'exécutif. Vous ne savez jamais quand vous devrez peut-être faire référence à des informations d'une précédente rencontre. Par exemple, un club dont je suis membre a commencé à faire une « minute éducative » à chaque rencontre. Je voulais compiler une liste de sujets qui avaient été abordés et j'ai pu le faire en lisant les procès-verbaux des réunions précédentes.

Dans ces *minutes parlementaires*, nous passerons en revue ce qui devrait être conservé dans les minutes selon les règles de Robert. Les éléments suivants doivent être inclus dans les procès-verbaux des réunions.

- Type de réunion - s'agit-il d'une réunion régulière du club ou d'une réunion de l'exécutif?
- Date, lieu et heure de début.
- Membres présents et absents – certains clubs n'enregistrent que des regrets et d'autres seulement ceux qui sont présents. Pour Toastmasters il est plus important de savoir s'il y a quorum que de savoir quels membres sont absents.
- Président de la réunion – pour certains clubs, il s'agit toujours du président tandis que dans d'autres, il peut s'agir de l'animateur du jour.
- Lecture et approbation des derniers procès-verbaux - si les procès-verbaux sont affichés ou distribués à l'avance, ils n'ont pas besoin d'être lus. Si votre club n'a pas de réunion d'affaires à chaque réunion de club, cela ne doit être fait que lors d'une réunion d'affaires.
- Balance du rapport du trésorier – uniquement lors d'une réunion d'affaires.
- Nom du membre présentant la motion.
- Mesure prise sur la motion - a-t-elle été adoptée ou rejetée.
- Vote au besoin.
- Autres actions/éléments qui affectent le club.
- Ajournement et heure.
- Nom et/ou signature du secrétaire – étant donné que la plupart des clubs conservent leurs procès-verbaux par voie électronique, la signature peut être électronique.

Il n'est pas nécessaire d'enregistrer qui a appuyé une motion - il suffit d'enregistrer simplement que la motion a été appuyée. Il n'est pas non plus nécessaire d'enregistrer la discussion ou les commentaires; seules les motions et les décisions doivent être enregistrées. En plus des éléments énumérés ci-dessus, vous voudrez enregistrer les noms des orateurs, leurs projets et titres de discours, qui ont servi dans divers rôles et vous pouvez également enregistrer les noms de ceux qui ont participé aux Improvisations.

Envisagez de développer un modèle pour vos procès-verbaux. Cela vous aidera à vous assurer que vous enregistrez toutes les informations de manière cohérente et vous permettra de finaliser le procès-verbal après la réunion en temps opportun.



## VIDÉO DU DÉFI DE 77 JOURS

Avez-vous déjà entendu parler du défi vidéo 77 jours? District 45 vous met au défi de nous rejoindre et de créer vos 77 vidéos!

### Comment ça marche?

Publiez une vidéo de 1 à 2 minutes sur n'importe quel sujet tous les jours pendant 77 jours! Vous décidez où publier votre vidéo : Instagram....Facebook....Youtube - c'est votre préférence. Assurez-vous simplement d'ajouter notre hashtag D45 (#77DayD45Challenge) et le hashtag international du challenge (#77DayVideoChallenge)!

Nos dirigeants du District commencent le 1er février (avez-vous vu les premiers?) mais vous pouvez commencer à tout moment - n'oubliez pas votre hashtag ! Améliorons-nous tous à faire des vidéos et à parler de façon impromptue en même temps!

Consultez cet article sur le site Web de Toastmasters International pour en savoir plus sur ce défi!

<https://www.toastmasters.org/magazine/magazine-issues/2022/sept/77-day-challenge>

## JOUR DE L'AMITIÉ

La Journée internationale de l'amitié est en juillet. Pourquoi ne pas le fêter tôt? Au lieu de célébrer la Saint-Valentin où certains membres peuvent se sentir exclus, célébrez l'amitié. Nous nous faisons des amis chez Toastmasters - dont certains dureront le reste de nos vies. Envisagez de faire de votre réunion de la semaine du 13 février une célébration des amitiés que vous avez nouées et de celles à venir.



## BESOIN DE VOLONTAIRES



Nous sommes à la recherche de Toastmasters créatifs et organisés. Le District est à la recherche d'un éditeur de newsletter pour l'année 2023 - 2024. Le travail consiste à préparer la newsletter mensuellement. La plupart des informations sont fournies. Cependant, l'éditeur peut également rechercher des articles d'intérêt général pour les membres et encourager les autres à soumettre des articles. Si vous êtes intéressé, contactez Heather Perkins.

## IL N'EST PAS TROP TARD

De nombreux officiers ont déjà assisté aux sessions de Toastmasters Leadership Institute. Si vous n'êtes pas de ces officiers, il n'est pas trop tard. Les cinq séances seront offertes le 4 février. Les sessions 1 et 2 seront offertes le 8 février et les sessions 3, 4 et 5 seront offertes le 10 février. Vous pouvez choisir - l'important est de vous assurer d'assister aux cinq sessions. Prévoyez l'une de ces dates pour vous assurer d'avoir les connaissances nécessaires pour aider vos membres à réussir.

Be the Best  
Club Officer  
You Can Be



Since  
1924

Toastmaster Leadership Institute  
Sessions Will Help

## ÉVALUEZ VOS SUCCÈS

*"Tout ce qui peut être compté ne compte pas, et tout ce qui compte ne peut pas être compté."* (Albert Einstein)



Einstein parlait peut-être de Toastmasters. Chez Toastmasters, nous mesurons le succès par le nombre de niveaux complétés, de nouveaux membres et de nouveaux clubs, mais nous le mesurons également par les expériences des membres des club et leur perception de ce qu'ils ont gagné. Ces succès individuels sont les plus importants, mais ils sont impossibles à compter.

Les statistiques d'un club sont des mesures précieuses du succès. Il est important que les membres passent par Pathways, car c'est ce qui les aide à développer leurs compétences en communication et en leadership. Il est important que les clubs recrutent continuellement de nouveaux membres car cela garantit que les clubs ont suffisamment de membres pour fonctionner et cela maintient les clubs dynamiques et énergiques.

Il existe cependant de nombreux autres indicateurs de succès – lesquels sont plus difficiles à compter. Lorsque vous demandez aux membres comment ils ont bénéficié de Toastmasters, vous entendrez souvent des réponses sur des avantages tels qu'une confiance accrue, une meilleure

estime de soi, une meilleure capacité à parler aux gens dans des situations sociales et la capacité à mieux communiquer. Combien d'organisations peuvent prétendre à de tels avantages ?

Je ne saurais trop insister sur le fait que Toastmasters est une organisation d'apprentissage par la pratique. Plus vous assumez des rôles de parole et de leadership lors des réunions de club et plus vous vous impliquez en dehors du club, à la fois par le biais d'événements de leadership et d'éducation, plus vous tirerez profit des programmes Toastmasters. Participez aux concours à venir, assistez aux sessions et aux webinaires Pathways, assistez aux concours de votre Secteur et de votre Division et assistez à la Conférence de District.

Pensez à ce que le succès chez Toastmasters signifie pour vous. Évaluez où vous en êtes par rapport à ce que vous voulez accomplir. Déterminez les lacunes et ce que vous devez faire pour atteindre vos objectifs. Une fois votre objectif atteint, fixez-vous un nouvel objectif. Réfléchir à vos succès et au chemin que vous avez parcouru depuis que vous avez rejoint l'organisation vous aidera à apprécier comment vous avez changé et comment vous pouvez continuer à atteindre de nouveaux succès.



## INCITATIFS

**Incitatif des membres suivez votre succès** – Combien de points avez-vous accumulés a date? Cet incitatif est d'encourager les membres à participer à toutes les facettes d'une réunion et de participer à des événements en dehors du club. Chaque membre doit garder une trace de son ou ses résultats.



L'incitatif a commencé le 1er janvier 2023 et se termine le 31 mars 2023. Le formulaire rempli doit être soumis avant le 10 avril 2023 à Paul Coddington. Le formulaire peut être téléchargé à partir de notre site Web à l'adresse <https://d45toastmasters.org/incentives>.

La première place recevra un panier de friandises variées d'une valeur de 150 \$ US; 2 ème place - un panier de friandises variés d'une valeur de 100 USD; puis 4 noms de membres seront tirés au sort parmi les entrées restantes pour un panier de friandises variées d'une valeur de 50 \$ US chacune. N'oubliez pas qu'il s'agit d'un tirage au sort parmi tous les membres qui ont soumis un formulaire rempli. Vous pourriez gagner un panier quel que soit le nombre de points que vous obtenez. Participez aux réunions du club et à l'extérieur du club et vous serez gagnant de votre propre croissance.



La campagne d'adhésion **Talk Up Toastmasters** commence aujourd'hui, le 1<sup>er</sup> février et jusqu'à la fin mars. Il s'agit d'une campagne menée par

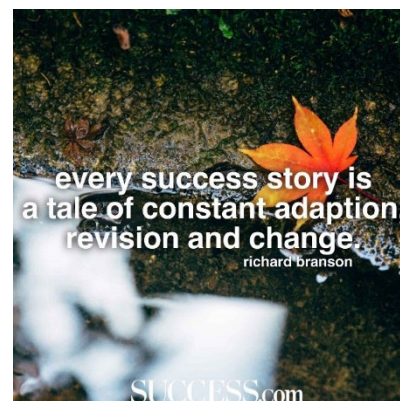
Toastmasters International. Si vous recrutez cinq membres nouveaux, doubles ou réintégrés en février et mars, votre club recevra un ruban pour sa bannière et une remise sur sa prochaine commande auprès du magasin Toastmasters. En complément de cette campagne d'adhésion, le District propose également une motivation. Il y aura trois niveaux d'incitation pour ces clubs - un pour le recrutement de 1 ou 2 membres, un pour le recrutement de 3 à 4 membres et un pour le recrutement de 5 membres ou plus. Il y aura un tirage au sort parmi tous les clubs qualifiés à chaque niveau. Faisons en sorte que 100% de nos clubs se qualifient pour l'un des tirages au sort.

## PRIX

**Le Prix du Mentor Remarquable Darlene Dunn** –présenté lors de la conférence annuelle. Ce prix reconnaît un membre qui a montré le cœur et l'âme durant son mentorat de Toastmasters : "Encourager la réussite des autres avant la sienne". Tout membre peut nommer un mentor. Toutes les candidatures doivent inclure un essai de 200 à 500 mots, axé sur 4 points: l'engagement de votre mentor, comment votre mentor vous a aidé à atteindre vos objectifs avec Toastmasters, ce que vous avez gagné de la relation protégé/mentor, et pourquoi vous recommanderiez ce mentor à d'autres. Le mentor désigné doit avoir terminé le Parcours de Mentorat de Pathways.

**Prix Ted Nichols** – ce prix est décerné lors de la conférence annuelle au club avec la plus grande rétention de membres. L'adhésion de base au 1er juillet est le point de départ et est comparée à l'adhésion après les renouvellements d'avril en tenant compte des nouveaux membres. Un club doit avoir un nombre de membres minimum de 20 pour être admissible. Cette récompense est automatiquement calculée par le District et basé sur des rapports de Toastmasters International.

**Prix Commémoratif Shirley Kelly** – présenté lors de la conférence annuelle. Ce prix est décerné à : Un membre qui illustre la mission et les valeurs d'un Toastmaster et responsabilise les autres membres Toastmasters à réussir en partageant la vedette. Les candidats doivent avoir obtenu un DTM et siéger à l'exécutif du District, avoir été Toastmaster pendant au moins 5 ans et avoir servi le District à divers titres. Les candidatures peuvent être soumises par n'importe quel membre; cependant, les destinataires doivent être nommés par au moins deux membres Toastmasters.



**C'EST L'HEURE DES CONCOURS**

Tous les Clubs, Secteurs et Divisions ont tenu leur concours de discours humoristique à l'automne. Il est maintenant temps pour les clubs d'organiser des concours d'évaluation et de discours international. Pour le concours de discours international, vous devez être membre d'un club en règle et vous devez avoir complété au moins deux niveaux dans un parcours ou avoir atteint un DTM. Cependant, tous les membres, à l'exception des dirigeants de district, sont éligibles pour le concours d'évaluation.

Commencez à planifier votre concours de club dès maintenant. Prévoyez tenir le concours au moins deux semaines avant le concours de Secteurs. Les dates des concours de Secteur sont indiquées ci-dessous (sauf indication contraire, les deux concours auront lieu à la même date) et tous les concours de Secteur et de Division sont inscrits au calendrier du District. Servir en tant que président du concours ou juge en chef pourrait potentiellement être utilisé comme projet dans votre parcours. Encouragez tous les membres à participer en tant que candidat ou à aider à organiser le concours. Ces expériences sont des occasions d'apprentissage qui peuvent profiter à tous les membres. Votre concours de club peut être en personne, en ligne ou hybride. Les concours de Secteur et de Division seront en ligne tandis que le concours de district sera hybride. N'oubliez pas que le champion du monde de prise de parole en public doit d'abord participer au concours du club. Rêvez grand et participez.

<b>Dates</b>	<b>Secteurs</b>
March 4	2, 6, 15, 17, 24
March 11	5, 14, 19
March 16	12, 16 (Évaluation)
March 18	8, 13
March 24	1, 18
March 25	20
March 30	12, 16 (International)
April 1	7
April 15	9, 11



## AUTOUR DU DISTRICT

### Division A

**Concord Toastmasters** accueille une nouvelle année avec sa première réunion de 2023. Au début de l'année avec le thème Déploiement, 15 membres étaient présents en personne : Sarah Chaffee, Ann Walls, Betsy Black, Dale Randall, Rick Dymont, Jennie Parisi, Cary Gladstone, Ryan Davis, Gregory Naigles et Laura Magzis; et sur Zoom : Cara Meeker, Alex Campbell, Joanne Martin et Ariana Ziminsky.

Donna Moore a donné le ton en citant My New Year Wish de Neil Gaiman : "Que votre année à venir soit remplie de magie, de rêves et de bonne folie. J'espère que vous lisez de beaux livres et que vous embrassez quelqu'un qui pense que vous êtes merveilleux, et que vous n'oubliez pas de faire de l'art: écrivez ou dessinez ou construisez ou chantez ou vivez comme vous seul pouvez le faire. Et j'espère que, quelque part dans l'année prochaine, vous vous surprendrez.»

Débutant la nouvelle année avec "Les meilleurs", Cary Gladstone : meilleure improvisation ; Betsy Black : meilleure conférencière; et Gregory Naigles : meilleur évaluateur.

Défier les compétences d'écoute de tous était Rick Dymont en tant que Quizmaster.

Dale Randal en tant qu'évaluateur général, a conclu la réunion en donnant ses commentaires: La réunion a débuté à l'heure. L'invocation était appropriée pour la période de l'année et le référencement de la citation avec son auteur permet de la retrouver facilement sur Internet. Le mot était bien prononcé et approprié au thème. Les blagues étaient le genre préféré de ce type. Les questions des improvisations étaient intéressantes et stimulantes. Il a reconnu Jennie et Rick pour avoir bien géré les difficultés techniques durant ce segment : "Ce n'est pas ce qui vous arrive, c'est comment vous le gérez." L'orateur a utilisé efficacement les commentaires de la semaine dernière. Notre quizmaster a également défié efficacement nos capacités d'écoute. L'évaluateur du discours a trouvé des suggestions utiles tout en reconnaissant les nombreuses forces du discours. Le grammairien nommait les noms avec délicatesse ce qui nous permet de savoir plus précisément sur ce que nous devrions améliorer. Dale a conclu avec la reconnaissance du thème du toastmaster et comment juste en étant à côté d'elle, il se sent plus intelligent.

Bonne Année à TOUS!!!

### Division C

**Spotlight Toastmasters** tient à féliciter Jeanne Mance Cormier pour sa retraite de Toastmasters. Elle a connu une carrière Toastmaster riche et enrichissante qui a duré 20 ans. Selon Jeanne Mance, son parcours d'apprentissage l'a aidée à devenir une leader dont elle « était fière ». Son travail et sa carrière ont bénéficié chaque jour de son expérience Toastmaster. Ses souvenirs, ses amitiés et ses compétences continuent à la servir avec succès alors qu'elle se concentre sur sa carrière de conservatrice et chef de département au Musée acadien de l'Université de Moncton. Félicitations, Jeanne Mance!

**Spotlight Toastmasters** offre à ses membres l'occasion d'apprendre les procédures parlementaires à chaque réunion. La valeur de l'apprentissage des procédures parlementaires est que leur application donne à chaque membre l'occasion de s'exprimer, la réunion est plus fluide et plus facile et il y a plus de cohésion dans les décisions d'équipe. Non seulement entendons-nous des conseils pédagogiques, nous appliquons également les pratiques au bon déroulement de nos réunions. Spotlight Toastmasters se réunit désormais le 2e et le 4e mercredi du mois à 19 h 00 HA. Si vous souhaitez visiter Spotlight pour en savoir plus sur la manière d'organiser des réunions d'affaires efficaces à l'aide des procédures parlementaires, contactez-nous à [vprr-9985@toastmastersclubs.org](mailto:vprr-9985@toastmastersclubs.org).

## AUTOUR DU DISTRICT (SUITE)

### Division D



Tony receiving the Best evaluator award.



Inducting new members to the club.



Le Club **Sears-Halifax Toastmasters Club** souhaite bonne chance à **Tony Easton** qui, après 35 ans en tant que membre, a décidé de ne pas renouveler son adhésion pour ce mandat. Tony est un membre respecté qui a fourni à chacun de nous des connaissances pour nous aider à grandir en tant qu'individus et en tant que membres. Pendant de nombreuses années, Tony a occupé le poste de trésorier – trop nombreux pour être comptés. Il n'a jamais raté une échéance. Tony nous a appris beaucoup de choses pendant son temps en tant que membre. Il était le meilleur professeur pour s'assurer que nous utilisions la bonne grammaire. En tant que parlementaire, vous ne pouviez pas rivaliser avec Tony. Nous nous

souviendrons toujours de la façon dont il nous corrigeait lorsque nous présentions une motion. Parfois, on a l'habitude de dire « j'aimerais présenter une motion ». Tony nous corrigeait toujours en disant "Alors pourquoi pas vous?" Sérieusement, nous admirons tous Tony - il est intelligent, particulier, précis, passionné - un homme d'honneur. Le club apprécie vraiment tout le travail acharné et le dévouement de Tony. Son apport d'historien du club, de statisticien, de parlementaire accompli, sera très difficile à remplacer. Sears-Halifax Toastmasters souhaite à Tony la meilleure des chances dans sa prochaine entreprise. Certains d'entre nous le connaissaient sous le nom de "Tony le tigre !" Tony, continue de rugir. Vous et votre expertise nous manquez sincèrement! Bravo de la part de vos amis Toastmaster.

### Division G

Bonne année de la part de **Mount Washington Valley!** Nous avons eu un mois passionnant de réunions (avec assez de neige à notre goût)! Notre club a accueilli notre Père Noel Secret, un peu en retard pour que tous se joignent à la fête. Nous avons organisé cette activité avec une touche différente - au lieu d'échanger des cadeaux, nous avons deviné les articles les uns des autres, style improvisation! Certains des articles les plus intéressants comprenaient un moniteur pour Solar avec Puissance en watts, un appareil portable qui teste la force de la connexion Internet, un chauffage en céramique de bricolage, un dispositif pour les pannes de courant hivernales et une jauge de température utilisée pour les patients en chirurgie. Nous nous sommes bien amusés à deviner les articles des autres, et il y a eu beaucoup de rires quand nous avons essayé de les expliquer!

Nous avons également élu un nouveau Vice-Président des Relations Publiques. Sarah Plowman est dans Toastmasters depuis 8 mois maintenant. Auparavant, elle a aidé le club à planifier leur rassemblement de fin d'année. Elle est actuellement occupée à planifier des événements futurs pour notre club et la communauté de la vallée. Elle a également lancé la page Instagram de notre club, dans le but d'aider les membres et les invités à suivre les événements, les messages, les réunions et les informations importantes! Le message le plus récent a amené les lecteurs à réfléchir au type de toasts (pain ou parole) qu'ils pourraient créer cette année.

LA TRANSFORMATION D'UNE TOASTMASTER – HISTOIRE D'UN MEMBRE



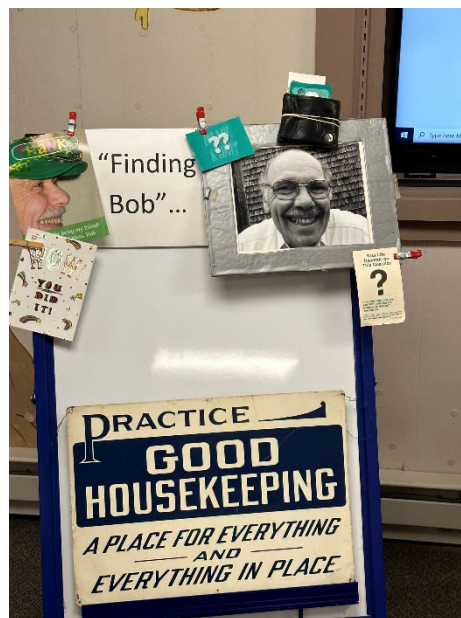
Un mardi soir froid, j'ai eu l'occasion de regarder **Carol Niles** membre de Blueberry Hill Toastmaster donner une présentation exceptionnelle devant un public à la Bibliothèque publique Waterboro du Maine. Elle a utilisé le projet de niveau 3 "Inspirez votre auditoire" de son parcours de communication visionnaire pour épater et inspirer la foule. Carol est l'auteur de *"The Hoarder's Widow"*, un livre qu'elle a écrit sur son défunt mari "Bob" et ses difficultés avec la thésaurisation.

Carol a utilisé juste la bonne quantité d'humour, de variété vocale, de questionnement des gens là-bas et d'accessoires tissés dans son discours. Je connais Carol depuis quelques années maintenant et j'ai vu comment notre organisation l'a aidée - à la fois pour terminer et publier son livre **et avec sa confiance accrue et sa capacité à parler en public**. Son objectif ce soir pour son projet était de nous inspirer. Carol nous avait tous rivés sur le bord de nos sièges alors qu'elle racontait son histoire, utilisait des accessoires incroyables, ajoutait juste ce qu'il fallait d'humour, utilisait une variété vocale et engageait le public. Tout cela en délivrant un excellent message.



Notre thème cette année dans le D45 est Inspirer et Célébrer. Carol Niles nous a inspirés - célébrons son accomplissement!

Tom Macisso  
 Directeur de la Qualité des Programmes



Anniversaires



Sur les 1 100 membres de notre district, seulement 44.2% sont membres depuis au moins 5 ans, 24.3% sont membres depuis au moins 10 ans et 13.8% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les clubs suivants célèbrent un anniversaire de leur adhésion à Toastmasters en **février**.

Nom	Club	# années
Richard Baker	Rutland Area Toastmasters	20
Sue Francesco	White Mountain Toastmasters	20
Dora Levison	BrattleMasters	5
Lorelei Grecian	Spotlight Toastmasters, Riverview Canusa Toastmasters	5



Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire est célébré. Il n'y a pas de clubs qui ont rencontré ces critères pour **février**.

**Sears-Halifax Club #1555** de Halifax, Nouvelle-Écosse, agréé il y a 67 ans le 1er février 1956

**White Mountain Toastmasters #5122** de Plymouth, New Hampshire agréé il y a 20 ans le 6 février 2003.



Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si c'est votre cas, connectez-vous et accédez à votre profil log. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Obtenez la reconnaissance que vous méritez!

## Prix des Membres

### Niveau 1 – Janvier 2023

Nom	Club	Désignation
Pattie Abrams	True Blue Toastmasters	DL1
Danilo A. Buchner	Riverview Canusa Toastmasters	LD1
Adam A'Hearn	Premiere Toastmasters	SR1
Emma Brown	Riverside Toastmasters	EH1
Cecilia Dahl	Brunswick Toastmasters	PM1
Gordon Green	River Valley Toastmasters	EH1
Joseph Grondin	True Blue Toastmasters	VC1
Faisal A. Khan	3285 Cape Breton Toastmasters	SR1
Gisela N. Lefebvre	Provincially Speaking Toastmasters	PM1
Antoine Legresley	Arcadie du Grand Caraquet	LD1
Katharine K. Mann	Brunswick Toastmasters	EH1
Brian G. Richards	Winning Speakers Club	PI1
Michael Thompson	East Hants Toastmasters	IP1
Rosie W. Williams	Champ Masters	EC1

### Niveau 2 – Janvier 2023

Nom	Club	Désignation
Anne Doucette	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	VC2
Melissa Hartz	Kennebec Valley Toastmasters	PM2
Sherry L. MacDonald	Provincially Speaking Toastmasters	VC2
Cheryl L. Norden	Beyond Toastmasters	LD2
Marion Taylor	River Valley Toastmasters	PM2
Elise Thorsen	Savvy Speakers	SR2
Dawna-Jean Turchon	The Maine Thing Advanced Toastmasters	PI2
Kathleen Zwicker	Women Changemakers	LD2

### Parcours de Mentorat – Janvier 2023

Nom	Club
Kelley Demers	Millyard Toastmasters

## Niveau 3 – Janvier 2023

Nom	Club	Désignation
John D. Blumsum	Spirit-Ed Toastmasters	MS3
Farhana Kanth	Provincially Speaking Toastmasters	PI3
Cheryl L. Norden	Beyond Toastmasters	LD3
Shelley Petit	Arcadie du Grand Caraquet	SR3
Linda J. Ramrath	The Maine Thing Advanced Toastmasters	EH3
Catherine Ryan	Concord Toastmasters	PM3
Marion Taylor	River Valley Toastmasters	PM3
Elise Thorsen	Savvy Speakers	SR3
Donna R. Tutty	George Burton Club	DL3
Kathleen Zwicker	Women Changemakers	LD3

## Niveau 4 – Janvier 2023

Nom	Club	Désignation
Martha Archibald	Creatively Speaking Toastmasters	IP4
Jennifer L. Bonnevie	Cole Harbour Toastmasters	IP4
Taylor Remy	Keene Toastmasters	LD4
Marion P. Taylor	Riverside Toastmasters	MS4
Jennifer Theriault	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters	MS4
Kathleen Zwicker	Women Changemakers	LD4

## Niveau 5 – Janvier 2023

Nom	Club	Désignation
Crystal Cobb	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	VC%

## Prix Trailblazer – Janvier 2023

Nom	Club
Kathleen Zwicker	Women Changemakers



# Calendrier du District

## Événements de février 2023

- 4 Formations ILT des Officiers 8:30 HE/9:30 HA
- 8 Formations ILT des Officiers 18h HE/19 HA
- 10 Formations ILT des Officiers 18h HE/19 HA
- 13 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 14 Appel Conférence VP Éd. 18h30 HE/19h30 HA
- 15 Date limite de soumission pour la Newsletter
- 15 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 21 Appel Conférence VP RP 18h HE/19h HA
- 21 Réunion du Conseils des Secteurs 11 & 18  
19h30 HE/20h30 HA
- 22 Appel Conférence Huissier 19h HE/20h HA
- 23 Appel Conférence VP Recrutement 18h30 HE/19h30 HA
- 28 Appel Conférence Président 19h HE/20h HA

## Événements de mars 2023

- 4 Concours – Secteurs 2, 6, 15, 17, 24
- 8 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 11 Concours – Areas 5, 14, 19
- 13 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 14 Appel Conférence VP Éd. 18h30 HE/19h30 HA
- 15 Date limite de soumission pour la Newsletter
- 16 Concours – Secteurs 12, 16 (Évaluation)
- 18 Concours – Secteurs 4, 8, 13
- 21 Appel Conférence VP RP 18h HE/19h HA
- 21 Réunion du Conseils des Secteurs 11 & 18  
19h30 HE/20h30 HA
- 22 Appel Conférence Huissier 19h HE/20h HA
- 23 Appel Conférence VP Recrutement 18h30 HE/19h30 HA
- 24 Concours Secteurs 1 & 18, 18h HE/19h HA
- 25 Concours – Secteur 20
- 28 Appel Conférence Président 19h HE/20h HA
- 30 Concours – Secteurs 12, 16 (International)

## Événements d'avril 2023

- 1 Concours – Secteur 7, 9h HE/10h HA
- 10 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 11 Appel Conférence VP Éd. 18h30 HE/19h30 HA
- 12 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 15 Date limite de soumission pour la Newsletter
- 15 Concours – Secteurs 7 & 9, 8h HE/9h HA
- 15 Concours – Divisions B & C
- 18 Appel Conférence VP RP 18h HE/19h HA
- 18 Réunion du Conseils des Secteurs 11 & 18  
19h30 HE/20h30 HA
- 22 Concours – Division G
- 25 Appel Conférence Président 19h HE/20h HA
- 26 Appel Conférence Huissier 19h HE/20h HA
- 27 Appel Conférence VP Recrutement 18h30 HE/19h30 HA
- 28 Concours Division D, 18h HE/19h HA
- 29 Concours – Division A

## Événements de mai 2023

- 8 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 10 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 15 Date limite de soumission pour la Newsletter
- 16 Appel Conférence VP Éd. 18h30 HE/19h30 HA
- 21 Appel Conférence VP RP 18h HE/19h HA
- 21 Réunion du Conseils des Secteurs 11 & 18  
19h30 HE/20h30 HA
- 23 Appel Conférence Président 19h HE/20h HA
- 24 Appel Conférence Huissier 19h HE/20h HA
- 26 Appel Conférence VP Recrutement 18h30 HE/19h30 HA
- 26 – 28 Conférence Annuelle du District

Pour les mises à jour, consultez le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

Newsletter Publisher – Crystal Cobb, VC4, DL5, EC5, PI5

Newsletter Editor – Heather Perkins, DTM  
[d45.newsletter@gmail.com](mailto:d45.newsletter@gmail.com)