

District 45 Toastmasters Newsletter

# CAN-AM LINK



## Dans ce Numéro

Contribuez-vous à un environnement d'apprentissage positif?	1
Une Vision du Succès	2
Minute Parlementaire	3
Succès par le Réseautage et la Collaboration	4
Reconnaissance du Succès	5
Conférence Annuelle du District 45	7
Naviguer sur le Site Web de TI	7
Incitatifs	8
Prix	8
Activités du District à Venir	9
Activité des Fêtes	9
Se Préparer à Évaluer	9
Les 5 Questions sur Meetup	10
Autour du District	11
Histoire d'un Membre	14
Mes Pourquoi	15
Nouveau Club	17
Anniversaires	18
Member Awards	19
Prix des Membres	19
Voeux des Fêtes	22
Soumettez Maintenant!!	22
Calendrier du District	23

## CONTRIBUEZ-VOUS À UN ENVIRONNEMENT D'APPRENTISSAGE POSITIF?

**CRYSTAL COBB, VC4, DL5, EC5, PI5, DIRECTRICE DU DISTRICT 2022-23**

Le cinquième point de la promesse de Toastmaster dit : "Je promets d'aider le club à maintenir l'environnement positif et amical nécessaire pour que tous les membres

apprennent et grandissent". Lorsque vous pensez aux réunions de votre club, diriez-vous que vous faites votre part pour garantir à tous les membres un environnement sûr et favorable ?

La promesse concerne directement l'environnement du club, mais ne devrions-nous pas également fournir cela en dehors du club?

Tous les membres doivent également se sentir en sécurité et soutenus au sein de notre Secteur, de notre Division et de notre District. Lorsque nous offrons un environnement d'apprentissage favorable, nos membres s'épanouissent et continuent de croître.

Que pouvez-vous faire pour fournir un environnement d'apprentissage sûr et favorable là où vous vous trouvez? Voici quelques conseils qui m'ont été utiles :

- Souriez : le langage corporel en dit long sur votre humeur actuelle.

- Offrez votre aide au besoin - rappelez-vous que quelqu'un pourrait apprendre pour la première fois
- Soyez coopératif - restez positif et respectez les différences d'opinions
- Utilisez les erreurs comme une opportunité d'apprentissage - guidez quelqu'un à travers son erreur et donnez-lui des commentaires constructifs pour l'avenir

Lorsqu'une personne se sent en sécurité et soutenue dans son environnement, elle est plus susceptible de s'ouvrir et de grandir. En tant que Toastmaster, nous avons promis d'agir dans le cadre des valeurs fondamentales d'intégrité, de respect, de service et d'excellence de Toastmasters. Assurons-nous de faire exactement cela pendant que nous avançons ensemble dans notre cheminement ! Ce faisant, nous pouvons **inspirer** les autres et **célébrer** les succès de chacun.



Communication is Every Where  
TechMaish.com

## UNE VISION DU SUCCÈS

Chaque club a la même mission qui est de fournir un environnement favorable dans lequel les membres peuvent développer leurs compétences en communication et en leadership, favorisant ainsi la confiance en soi et la croissance personnelle.

Votre club a-t-il une vision ? En quoi une vision diffère-t-elle de l'énoncé de mission ? La vision indique où vous voulez que le club soit à la fin de l'année ou au bout de cinq ou dix ans. Par exemple, la vision du club pourrait être d'atteindre le statut Distingué ou mieux d'ici le 30 avril de chaque année. Comment cette vision est-elle liée à la déclaration de mission du club ?

Comme mentionné précédemment, la mission du club est de permettre aux membres de développer leurs compétences en communication et en leadership. Comment savons-nous qu'ils ont accompli cela? Une mesure du succès est le progrès des membres. Au fur et à mesure que les membres obtiennent diverses désignations en matière d'éducation et de leadership, nous savons qu'ils progressent dans le programme. S'ils ont reçu des évaluations constructives et ont intégré les conseils de ces évaluations, alors ils auront développé leurs compétences. Cela favorise leur croissance personnelle et les aide à devenir des individus plus confiants.

Le lien entre l'énoncé de mission et la vision est que six des objectifs nécessaires pour atteindre le statut Distingué sont directement liés aux membres qui obtiennent des désignations d'éducation et de

leadership. Si vous atteignez ces six objectifs (4 niveaux 1, 4 niveaux 2 et 1 niveau 3 et 2 niveaux 4, 5 ou DTM), vous savez que vos membres développent leurs compétences et vous aurez atteint la vision d'atteindre au moins le statut distingué.

Ceci, cependant, ne peut se produire que si vos membres comprennent l'avantage pour eux d'atteindre ces objectifs. L'un des rôles de l'exécutif du club est de travailler avec les membres et de les aider à établir des objectifs qui permettront à la fois au membre individuel et au club de réussir. Avez-vous fait cela dans votre club ?

Récemment un membre depuis deux semaines avec le club Schooner, on a demandé à Indumathi Azhagesan lors des improvisations comment les membres pourraient aider le club à atteindre ses buts. Sa réponse fut une inspiration pour nous tous. Elle a nommé quatre chose que chaque membre peut faire:

- 1) S'engager
- 2) Progresser dans son parcours
- 3) Apprendre de ses erreurs
- 4) Assister régulièrement

Les membres doivent connaître les objectifs du club dans son ensemble et l'exécutif doit connaître les objectifs de chaque membre et s'assurer que des opportunités sont offertes pour s'assurer que les membres peuvent atteindre leurs objectifs. En travaillant en équipe de cette manière, tout le monde peut réussir. Fixez vos objectifs, travaillez à leur réalisation et continuez à **Inspirer and Célébrer**.

**Vision without action  
is a dream.**

**Action without vision  
is a pass time.**

**Vision with action  
can change the  
world!**

## MINUTE PARLEMENTAIRE

Dans la newsletter de novembre, nous avons discuté des motions. Nous allons maintenant discuter des amendements.

Des modifications peuvent être apportées pour insérer, supprimer ou modifier le libellé d'une motion amendable. Toutefois, un amendement n'est pas en vue de renverser complètement le sens de la motion. Les amendements sont apportés lors de la discussion de la motion principale ou d'une autre motion amendable. Par exemple, considérez la motion suivante qui a été présentée et appuyée « Je propose que nous organisions une journée portes ouvertes ». Un amendement pourrait être apporté pour préciser la date afin que la personne qui apporte l'amendement dise « Je propose un amendement à la motion pour ajouter le 30 novembre après la journée portes ouvertes ».

Un secondeur est requis, c'est discutable et amendable, un vote à la majorité est requis et l'amendement peut être reconsidéré. S'il est proposé et appuyé, l'amendement doit être discuté et voté avant de reprendre la discussion sur la motion principale. Pourquoi? Parce que cela peut changer la motion principale et changer les opinions quant à sa réussite ou son échec. Une fois l'amendement adopté ou rejeté, les travaux reprennent la discussion sur la motion principale telle qu'elle a été faite ou telle qu'amendée. En cas d'amendement, le président devrait indiquer le libellé de la motion principale telle qu'amendée. Dans ce cas, le président dirait : « Nous avons maintenant une motion pour tenir une journée portes ouvertes le 30 novembre ».

Les modifications peuvent être modifiées. La même procédure s'applique comme pour l'amendement à une motion principale. Cependant, seuls deux niveaux (un amendement à l'amendement) sont généralement autorisés - trop de niveaux d'amendements prêter à confusion. N'oubliez pas que « l'amendement à l'amendement » doit être décidé en premier (a priorité), puis « l'amendement à la motion principale », puis la motion principale.

Et chaque niveau d'amendement est proposé, discuté et voté lors de la discussion de la motion à laquelle il s'applique. Une fois que l'amendement à l'amendement est traité, il est possible de proposer un autre amendement à l'amendement (ou à l'amendement modifié). De même, une fois qu'un amendement est adopté ou rejeté, un autre amendement peut être apporté avant que la motion principale ne soit discutée. Par exemple, si l'amendement pour ajouter la date du 30 novembre échouait, un autre amendement pourrait être proposé pour une date différente.

Le mois prochain, nous nous pencherons sur les formes de vote.



www.Emoticonists.com · 588

## SUCCÈS PAR LE RÉSEAUTAGE ET LA COLLABORATION

TOM MACISSO, DIRECTEUR DE LA QUALITÉ DU PROGRAMME



Samedi, le 19 novembre, le District 45 a tenu son Extravaganza d'automne annuel ! Près de 80 membres se sont réunis pour inspirer, apprendre et célébrer. De nombreux membres se sont joints tôt pour réseauter les uns avec les autres et pour renouer avec ceux qu'ils n'avaient peut-être pas vus depuis un certain temps.

Nous avons commencé notre forum éducatif par une présentation liminaire du champion du monde 2013 de prise de parole en public - Pres Vasilev. Il a partagé ses conseils et ses meilleures pratiques sur "Comment découvrir la gloire de votre histoire". De Pres, nous avons appris certains aspects de la façon d'être un grand conteur. Nous avons découvert le pistolet de Chekov (Googlez-le pour trouver ce principe de narration) ainsi que la préfiguration, le rappel et la personification pour n'en nommer que quelques-uns. Nous avons vu comment Pres a utilisé ces différents principes de narration dans son discours gagnant de 2013.



Tout au long de la journée, il y avait des options pour les ateliers dans chaque créneau horaire. Des détails sur les présentateurs et leurs sujets ont été inclus dans le bulletin de novembre et sur le site Web de D45. Les enregistrements des ateliers seront partagés au fur et à mesure de leur réception. Consultez le site Web pour savoir quand les enregistrements sont disponibles.

Nous avons eu l'honneur d'avoir la conseillère de la région 9 et DTM Patricia O'Reilly, qui a présenté une excellente présentation intitulée "Dire oui aux opportunités". Patricia nous a dit qu'elle avait été inspirée par un membre qui avait dit oui au poste de directeur de secteur au cours de l'année, même s'il n'obtiendrait pas le mérite d'avoir accepté le poste. Cela l'a incitée à dire oui. Patricia a encouragé tous les oui à dire oui aux opportunités de leadership et a expliqué comment les membres peuvent bénéficier des opportunités de leadership de Toastmasters.



Immédiatement après cela, le DTM et ancien Directeur du D45, Tom Goodwin, a animé une table ronde sur le leadership. L'ancien président international, DTM Jim Kokocki, la Directrice du Secteur 9, Jenny Theriault, et la vice-présidente de North Country Toastmasters, Jill Kimball, ont été panélistes. Tous ont parlé de la façon dont les compétences en leadership acquises grâce à Toastmasters les ont aidés dans leur vie professionnelle et dans d'autres organisations communautaires.

Nous avons célébré le succès. Nous avons surtout honoré les membres de l'année dernière, mais nous en avons également souligné quelques-uns de cette année Toastmaster. Les différents lauréats sont mentionnés dans l'article suivant du bulletin. Nos membres illustrent le succès et nous avons été heureux de célébrer ces succès. La directrice de district, Crystal Cobb, a reconnu le Club Women Changemakers dans la famille de clubs du District 45 qui comptait 23 membres ! Voir la page 17 pour plus d'informations sur notre nouveau club.

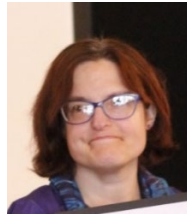
## RECONNAISSANCE DU SUCCÈS

*Tous nos Directeurs de Secteur et de Division de 2021 – 2022 ont travaillé fort pour supporter leurs clubs, tenir des concours, aider aux sessions TLI et créer un environnement où tous les membres et les clubs peuvent atteindre le succès. Certains d'entre eux ont motivé leurs clubs vers de plus grand succès et ont été reconnus. La reconnaissance est pour avoir complété les visites de club et selon le pourcentage de clubs qui ont atteint le statut distingué.*

### Directeurs de Secteur Distingué



**Manju Basnet**



**Patricia Saucier**

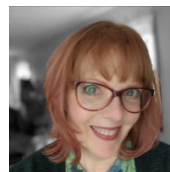


**Kathi Zwicker**

### Directeurs de Secteur Distingué Sélect



**Subbi Mathur**



**DJ Turchon**

### Directeur de Division Distingué Sélect



**Jim Kokocki**



### Concours d'adhésion – Beat the Clock

Chaque année, Toastmasters International parraine plusieurs concours d'adhésion. L'un de ces concours est Beat the Clock. Les clubs qui ont recruté au moins cinq nouveaux membres, membres doubles ou réintégrés entre le 1er mai et le 30 juin 2022 ont reçu un ruban pour leur bannière et une remise spéciale pour les achats dans la boutique de Toastmasters International. Cette année, sept clubs ont

remporté ce concours :

- Bangor Toastmasters avec 5 nouveaux membres
- Blueberry Hill avec 5 nouveaux membres
- Dirigo Leaders avec 12 nouveaux membres
- East Hants Toastmasters avec 5 nouveaux membres
- Nashua Hudson avec 6 nouveaux membres
- Rising Tide Toastmasters avec 7 nouveaux membres
- Saint John Club avec 5 nouveaux membres

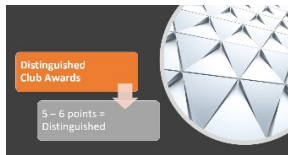


Parmi les clubs qui ont reçu le statut distingué du président, un certain nombre ont obtenu les 10 points du programme de club distingué. Ces clubs sont reconnus par le District 45 avec le **prix commémoratif Al Ferguson**. Al Ferguson était un gouverneur de Secteur décédé alors qu'il était AG. En 2021-2022, 3 clubs ont obtenu un score parfait de 10 points :

- Charlottetown Toastmasters Breakfast Club
- Nashua-Hudson Club
- Schooner Toastmasters

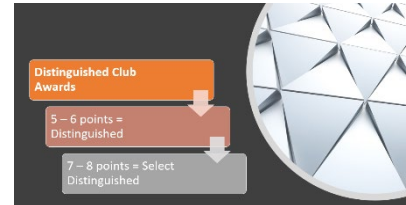
**Clubs Distingués**

Pour l'année 2021 - 2022, 31 clubs ont atteint un certain niveau de club distingué.



Les clubs qui ont obtenu 5 ou 6 points dans le programme du club distingué au cours de l'année ont obtenu le statut de club distingué :

- Bedford Basin Toastmasters
- Brunswick Toastmasters
- Cape Breton Toastmasters
- Fredericton Toastmasters
- Live, Speak Or Die Toastmasters
- Pine Tree Toastmasters
- Rise and Shine Advanced Toastmasters
- Rising Tide Toastmasters
- Riverview Canusa Toastmasters
- Sussex Toastmasters
- Toast of the Midcoast



Les clubs qui ont obtenu 7 ou 8 points dans le programme du club distingué au cours de l'année ont obtenu le statut de club distingué sélect :

- Bangor Toastmasters
- East Coast Online Advanced Toastmasters
- East Hants Toastmasters
- Kennebec Valley Toastmasters
- Sears-Halifax Club



Les clubs qui ont obtenu 9 ou 10 points dans le programme du club distingué au cours de l'année ont obtenu le statut de club distingué du président :

- |   |                                       |
|---|---------------------------------------|
| Blueberry Hill Club                       | Provincially Speaking Toastmasters    |
| Charlottetown Toastmasters Breakfast Club | Riverside Toastmasters                |
| Civil Speakers Club                       | Saint John Club                       |
| Concord Toastmasters Club                 | Schooner Toastmasters                 |
| Dartmouth TIC Talkers                     | The Maine Thing Advanced Toastmasters |
| Dirigo Leaders                            | True Blue Toastmasters                |
| Millyard Toastmasters                     | Winning Speakers Club                 |
| Nashua-Hudson Club                        |                                       |



Certains clubs obtiennent régulièrement de bons résultats dans le programme du club remarquable. Le prix d'excellence en éducation est décerné aux clubs qui obtiennent les quatre premiers points du programme du club remarquable au cours des trois dernières années consécutives. Cela signifie qu'ils ont atteint au moins 4 niveaux 1, 4 niveaux 2 et 2 niveaux 3 pendant 3 années consécutives. Les clubs qui y sont parvenus sont :

- Concord Toastmasters
- Kennebec Valley Toastmasters
- Millyard Toastmasters
- Schooner Toastmasters

Il y a des clubs qui obtiennent également les points 5 et 6 (soit deux niveaux 4 ou deux achèvements de parcours) et qui ont au moins quatre dirigeants formés au cours de chaque période TLI au cours des trois dernières années. Les quatre clubs suivants ont atteint ce niveau d'excellence :

- Cole Harbour Toastmasters
- Concord Toastmasters
- Schooner Toastmasters
- Sears Halifax Club



## CONFÉRENCE ANNUELLE DU DISTRICT 45



Charlottetown, Île-du-Prince-Édouard, est l'endroit où vous voulez être du 26 au 28 mai 2022. Pourquoi pouvez-

vous demander ? Eh bien, le District 45 organise notre conférence en personne ce week-end et nous sommes ravis de voir tout le monde ! Ce sera un week-end plein de célébrations, d'apprentissage et de réseautage avec d'autres membres, dont certains que vous rencontrerez probablement en personne pour la première fois !

Anne Doucette et Heather Fairchild coprésideront le comité de planification cette année. Le problème avec la planification d'une conférence, c'est qu'il faut tout un village ! Bien que certains rôles au sein du comité devraient être assumés par des membres de l'Île-du-Prince-Édouard, certains rôles peuvent également être assumés à distance ! Nous recrutons actuellement des personnes qu'ils soient près ou loin pour aider à planifier les postes suivants :

- Événement pour débutants
- Cérémonies d'ouverture
- Encan silencieux/Librairie

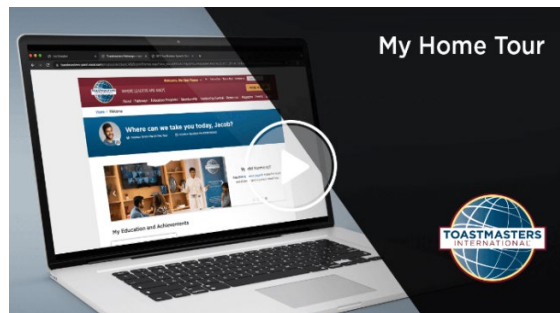
Si vous souhaitez travailler avec un groupe qui est déterminé à organiser une conférence qui bouge, contactez-nous afin que nous puissions déterminer comment vous pouvez aider. N'oubliez pas que vous pouvez toujours utiliser votre rôle pour aider en tant que projet Pathways. Si vous êtes impatient de donner un coup de main et de travailler pour atteindre vos objectifs de réaliser un projet ou deux en dehors de votre club, envoyez-nous un courriel à [D45conference@gmail.com](mailto:D45conference@gmail.com).

N'oubliez pas de dépoussiérer votre valise et de vérifier votre passeport dès que possible. Vous ne voulez pas manquer cette fête !



## NAVIGUER SUR LE SITE WEB DE TI

Le nouveau site Web de TI nécessite quelques recherches pour trouver les choses auxquelles vous êtes habitué. Voici comment accéder à certaines pages couramment utilisées:



### Club Central

Pour trouver Club Central, connectez-vous :

- Accédez à Ma maison dans le menu déroulant et faites défiler vers le bas. Vous verrez alors Club Central. Vous ne le verrez que si vous êtes un dirigeant de club.

### DCP results

Pour trouver les résultats du Programme du club remarquable pour votre club (vous n'avez pas besoin d'être connecté pour cela) :

- Accédez à Membership/Leadership Central et aux Distinguished Performance Reports.
- Entrez votre numéro de club dans la boîte de recherche dans le coin supérieur gauche de la page et cela fera apparaître le rapport DCP pour votre club.

### Information Pathways

Pour accéder à Base Camp Manager ou pour choisir un parcours :

- Connectez-vous et accédez à Education Programs.
- Vous verrez Go to Base Camp en haut avec un bouton indiquant « Accès ».
- Cliquez sur ce bouton et il fera apparaître les cases qui vous permettent de choisir un chemin, de lancer le navigateur et d'aller au Base Camp ou de vous connecter en tant que Base Camp Manager.

Continuez à jouer avec le nouveau site Web et vous vous familiariserez avec la façon d'accéder à toutes les informations que vous avez l'habitude de consulter.

## INCITATIFS



**Incitatif Suivez la réussite des membres** – Cet incitatif vise à encourager les membres à participer à toutes les facettes d'une réunion et à participer à des événements en dehors du club. Chaque membre doit garder une trace de ses résultats. L'incitatif s'étend du

1er janvier 2023 au 31 mars 2023. Le formulaire rempli doit être soumis avant le 10 avril 2023 à [Paul Coddington](mailto:Paul.Coddington). Le formulaire peut être téléchargé à partir de notre site Web à l'adresse <https://d45toastmasters.org/incentives>. Il s'agit d'une feuille de calcul Excel qui calculera et totalisera automatiquement les points de votre club. Il vous suffit d'entrer le nombre de membres réalisant/participant aux événements indiqués. La première place recevra un panier de cadeaux variés d'une valeur de 150 \$ US; 2e place - un panier de cadeaux variés d'une valeur de 100 \$ US; puis 4 noms de clubs seront tirés au sort parmi les inscriptions restantes pour un panier de cadeaux variés d'une valeur de 50 \$ US chacun.

### Incitatifs à date en 2022 – 2023

La planification est importante pour réussir. Le plan de réussite du club est l'outil qui aide nos clubs à planifier pour atteindre le statut de club distingué. Nous avons incité les 10 premiers clubs à partager leur plan avec le district. Ces clubs recevront un chèque-cadeau de 125 \$. Nous avons eu 25 plans soumis. Les clubs suivants sont les 10 premiers clubs qui ont partagé leurs plans :

- Schooner Toastmasters
- Civil Speakers Club
- Sears Halifax Club
- Keene Toastmasters
- MDI Toastmasters
- Ecotoasters Club
- Pine Tree Toastmasters
- River Valley Toastmasters
- Dartmouth TIC Talkers Toastmasters
- Arcadie du Grand Caraquet

## PRIX

**Prix Dave Rosvall** –présenté à un Toastmaster du District 45 qui a démontré un service méritoire et à long terme au District au-dessus du niveau du club. Cela peut être pour quelqu'un qui a dirigé des programmes de séminaire d'expression orale ou Leadership des jeunes, aidé avec des exemples de réunions pour un nouveau club, a été un parrain de club, un mentor ou un entraîneur, a servi en tant que responsable de district à n'importe quel niveau ou pour d'autres activités au-delà du niveau du club. Le récipiendaire est déterminé chaque année par les anciens gouverneurs et directeurs de district. Le récipiendaire doit être un Toastmaster D45 depuis au moins 10 ans et doit avoir l'intention d'assister à la conférence. Les gouverneurs de district doivent avoir été absents de leurs fonctions pendant au moins 5 ans avant de recevoir la récompense.

**Prix distingué avant le 30 avril** – cette récompense est remise lors de la conférence annuelle à tout club qui a atteint 5 ou 6 points dans le plan du club distingué avant le 30 avril et qui a le nombre requis de membres pour se qualifier comme club distingué. Ce prix sera automatiquement déterminé par le District sur la base des rapports de Toastmasters International.

**Prix distingué select avant le 30 avril** – cette récompense est décernée lors de la conférence annuelle à tout club qui a atteint 7 ou 8 points dans le plan du club distingué avant le 30 avril et qui a le nombre requis de membres pour se qualifier pour distingué. Ce prix sera automatiquement déterminé par le District sur la base des rapports de Toastmasters International.

**Prix distingué du président avant le 30 avril** – cette récompense est décernée lors de la conférence annuelle à tout club qui a atteint 9 ou 10 points dans le plan du club distingué avant le 30 avril et qui a le nombre requis de membres pour se qualifier pour distingué. Ce prix sera automatiquement déterminé par le district sur la base des rapports de Toastmasters International.

Suite à la page 17



## ANNONCES ACTIVITÉS DU DISTRICT À VENIR

À partir de janvier 2023, les Webinaires *Striving for Success*, *Possibilités avec Pathways*, et les Appel entre pairs des VPE se tiendront de nouveaux jours.

- Le 2e lundi de chaque mois, Possibilities with Pathways (PWP) commencera à 18 h HE/19 h HA
- L'appel entre pairs des VPE aura également lieu le 2e lundi de chaque mois à partir de 19 h HE/20 h HA.
- Le 2e mercredi de chaque mois, le webinaire *Striving for Success* aura lieu à 19 h HE/20 h HA.



Veuillez marquer vos calendriers et planificateurs pour ces changements dans nos sessions éducatives.

## ACTIVITÉ DES FÊTES



Rejoignez-vous à nous le dimanche 11 décembre pour une soirée de plaisir, de jeux et de joie des Fêtes! Notre social des Fêtes commence à 19 h HE / 20 h HA via Zoom. Une soirée remplie de socialisation et de célébration des fêtes avec vos amis

D45. Nous avons prévu des jeux amusants inspirés des Fêtes ! Assurez-vous de porter votre meilleure tenue des Fêtes ou votre chandail de Noël moche et faites preuve de créativité en décorant votre arrière-plan (il peut s'agir d'un arrière-plan virtuel ou réel) - des récompenses et des droits de vantardise sont à gagner pour les gagnants !



Nous avons hâte de célébrer avec vous!

On se voit là-bas,

Équipe de planification de fête: Ivona, Tom and Jenny

## SE PRÉPARER À ÉVALUER

Vous souvenez-vous de la première évaluation de discours que vous avez fournie? Comment cela s'est-il déroulé pour vous ? Moi je m'en souviens. C'était le chaos. Il se passait beaucoup de choses. Je n'avais aucune idée de ce qui était nécessaire pour préparer une évaluation de qualité.

J'ai appris certaines choses depuis cette première évaluation que je devais prendre en compte pour me préparer à évaluer un discours. Outre le téléchargement de la ressource d'évaluation et l'examen des objectifs du discours, parler à l'orateur m'aide à voir s'il a des objectifs spécifiques sur lesquels il souhaite obtenir des commentaires. Le plus grand apprentissage pour moi a cependant été (roulement de tambour) --- limiter les autres responsabilités que j'assume pendant la réunion afin que je puisse me concentrer sur mon évaluation. J'avais besoin de régner dans mon cerveau même dans la façon dont j'ai prêté attention au discours lui-même pour honorer les objectifs. Pour moi, cela signifiait moins de chaos et plus de qualité. Se concentrer sur une évaluation de qualité est une force que j'ai acquise chez Toastmasters.

Dans quelques mois, les Clubs, les Secteurs et les Divisions organiseront des concours d'évaluation en vue de la conférence annuelle en mai. Participerez-vous ? Tous les membres, à l'exception des dirigeants du district ou de ceux qui se présentent à un poste élu, peuvent y assister. Certains clubs mettent l'accent sur l'évaluation qui peut vous aider à vous préparer pour le concours. Voici des informations sur quelques-uns d'entre eux.

**Spotlight Toastmasters** est un club avancé qui propose des évaluations 3D pour améliorer vos compétences en matière d'évaluation. Si vous êtes intéressé, nous serions ravis de vous avoir comme invité. Le club se réunit le premier samedi de chaque mois à 8h30 HE/9h30 HA. Contactez à [vppr9985@toastmastersclubs.org](mailto:vppr9985@toastmastersclubs.org) .

Au **Toast of the Coast Advanced Club**, immédiatement après l'évaluation régulière du discours, tous les participants sont invités à faire des commentaires sur le discours et l'orateur a la possibilité de répondre. Chaque orateur reçoit entre 10 et 20 minutes de rétroaction sur son discours. Ce processus profite aux orateurs, et il aiguisé également les compétences d'évaluation de tous les membres car nous entendons un certain nombre de points de vue différents sur le même discours. Monique Levesque-Pharaoh, ancienne directrice internationale et ancienne conseillère régionale, a déclaré qu'elle pensait que toute personne intéressée à faire passer ses compétences en évaluation au niveau supérieur devrait rejoindre Toast of the Coast. Le club se réunit les 2e, 4e et 5e samedis à 8 h HE/9 h HA. Contactez Heather Perkins pour plus d'informations.

## LES 5 QUESTIONS SUR MEETUP

Meetup est un outil pour aider les clubs à attirer des invités qui n'ont peut-être jamais entendu parler de Toastmasters. Votre club utilise-t-il le groupe Meetup gratuit du District 45 pour annoncer les réunions de votre club ?

### Quoi

#### Qu'est-ce que Meetup?

Les individus et les groupes utilisent Meetup pour promouvoir leurs événements, activités et réunions auprès de personnes partageant les mêmes intérêts. Meetup est un site de réseautage social qui vous permet de trouver et de rejoindre des groupes liés à vos intérêts personnels. Cependant, au lieu de simplement parler de ces intérêts en ligne, Meetup est utilisé pour organiser des réunions en ligne, hybrides et en personne dans votre domaine d'intérêt. Pensez-y comme l'équivalent du babillard de votre bibliothèque locale.

#### Pourquoi un projet pilote Meetup?

Meetup n'est pas gratuit - C'est pourquoi tant de clubs ne l'utilisent pas. Le District 45 pilote un programme pour nos clubs où le district absorbe les frais d'inscription à la rencontre, et nos clubs peuvent rejoindre notre compte gratuitement. De nombreux autres Districts Toastmasters le font déjà. Si le projet pilote de 6 mois réussit, le District peut prolonger l'abonnement.

### Pourquoi

### Où

#### Où puis-je trouver notre Club?

Allez sur <https://www.meetup.com/toastmasters-district-45-us-nh-me-vt-can-pei-nb-ns/> et cliquez sur Événements. Vous verrez une boîte rectangulaire sur le côté gauche de la page qui affiche la liste et le calendrier. Cliquez sur Calendrier. Lorsque le calendrier contient des informations sur le club Toastmaster, recherchez la date et l'heure de la réunion de votre club. Si c'est le cas, votre club a une page Meetup !

#### Qui doit s'inscrire?

Assurez-vous qu'au moins une personne de votre club est chargée de gérer le compte meetup de votre club. Si vous êtes nouveau sur Meetup, vous devez d'abord créer un profil Meetup gratuit. Encouragez tous les membres de votre club à créer également un profil Meetup gratuit et à s'inscrire pour qu'ils assistent à toutes les réunions à venir, même s'ils ne savent pas s'ils peuvent y assister.

### Qui

### Quand

#### Quand devrions-nous joindre?

Inscrivez votre club dès que possible pour profiter de la promotion de votre club et attirer des invités à vos réunions. Le district s'est engagé à offrir l'abonnement gratuit pendant 6 mois et la poursuite de ce projet sera déterminée par la réussite de l'utilisation de Meetup.

Vous trouverez plus d'informations et des conseils utiles sur: <https://d45toastmasters.org/meetup>

## AUTOUR DU DISTRICT

### Division A

#### Des Nouvelles des concours humoristique de Secteur

La division a organisé un concours humoristique de ses 3 Secteurs le 5 novembre. De nombreux gagnants ont été couronnés.



- Dan W est le gagnant qui représentera le Secteur 7 au concours de Division.
- Les gagnants qui représenteront le Secteur 12 au concours de Division sont Andrea L et Deb K.
- Les gagnants qui représenteront le Secteur 16 au concours de Division sont Jon K et Tom G.



- winners who will be representing Area 16 in the Division contest are Jon K & Tom G

Bonne chance à tous pour le prochain concours de Division.



Félicitations à tous ceux qui ont participé. Merci à tous les bénévoles qui ont rendu le concours possible. Bravo à Brian R pour avoir hébergé et réuni tout le monde. Bravo à tous les juges qui resteront anonymes. Bravo aux chronométreurs et aux scrutateurs qui ont assuré l'intégrité du concours. Dernier et en effet une nécessité, bravo à tous les invités dans le public. Merci à tous!

*Quelque chose de drôle se passait à Conway, New Hampshire fin octobre...Mount Washington Valley*

**Toastmasters** a organisé son concours de discours humoristique, et c'était un doozy! Trois membres, **Merrill Rollins**, **Deb Kumpf** et **Andrea Libby**, ont participé à un concours hybride pour le droit de représenter le club MWV au concours du Secteur 12 le 5 novembre. Félicitations à Andrea et Deb qui ont remporté le concours du club puis ont dominé le concours du Secteur. Les deux apparaîtront dans le concours de la Division A le 10 décembre, et j'espère que l'un d'entre eux maintiendra cette chaîne de membres de Mount Washington Valley en compétition dans la finale du District pendant encore une année! Bonne chance à vous deux!



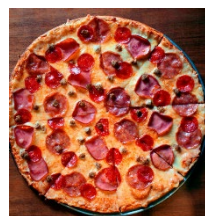
Merrill Rollins: *Lost in Translation*



Andrea Libby: *Greetings from Behind the Wheel*



Deb Kumpf: *I Can!*



**Karner Blue Toastmasters**, basé à Concord, NH (Secteur 12, Division A) a organisé une réunion « Pizza et parcours » le 15 novembre. Les membres ont apporté leurs ordinateurs portables à la réunion et ont reçu des trucs et astuces sur le site Web de TI de Linda Magoon et d'Adam Burch, un invité spécial de Penman Toastmasters. Les nouveaux membres ont apprécié l'apprentissage pratique, à la fois avec Passeport et avec la pizza.

## Division A suite

### Exeter Speak-Ups Social en direct le jour de l'élection



Le mardi 8 novembre 2022 les membres d'Exeter Speak-Ups ont été rappelés à quel point les événements en direct sont bien plus amusants et engageants que virtuels ! Notre club a organisé un événement en direct ce soir-là pour inviter les membres et les invités à venir après le vote. Sept invités, dont 3 anciens membres, se sont



présentés pour beaucoup de nourriture et un programme léger d'introductions à la ronde, une présentation éducative Toastmasters et Pathways et des improvisations qui ont suscité beaucoup de plaisir avec même la plupart des invités participants ! Nous envisagerons d'organiser des événements en direct plus souvent.

Ce mois-ci, **Concord Toastmasters** a accueilli son nouveau membre **Ryan Davis**. Ryan a rejoint le club après seulement quelques réunions. Étant originaire de la région de Concord, les membres ont la chance de l'avoir en personne. Nous attendons tous avec impatience sa participation et ses contributions aux réunions de notre club.

Novembre a également présenté les deux premiers membres de cette année à remporter le ROUND ROBIN. Cette reconnaissance est pour les membres qui ont participé à remplir tous les rôles de l'ordre du jour dans l'année en cours. Félicitations à **Dale Randall**, DTM et **Catherine Ryan**, DTM. Le défi est maintenant lancé pour le reste des membres.

**Cara Meeker** de Concord Toastmasters a joint le club l'année dernière. En peu de temps, elle nous a tous ébloui par son humour, son esprit et ses discours. En tant que l'un de nos nouveaux membres, elle nous a montré tout ce qu'elle a pu accomplir. Ce mois-ci, elle a été candidate gagnante pour la commission scolaire de Concord. Cara nous a fait part de ses réflexions.



Photo de courtoisie – Cara Meeker est apparue dans le Concord Monitor le 23/10/22

Je n'ai rejoint Toastmasters qu'il y a moins d'un an et j'ai déjà beaucoup appris. Ce que j'aime chez Toastmasters, c'est qu'il y a des leçons à tirer, quel que soit votre niveau en termes de prise de parole en public.

J'étais en théâtre à l'école secondaire, donc je ne suis pas venu à TM avec les nerfs traditionnels qui accompagnent la prise de parole en public. Ce sur quoi j'avais besoin de travailler, c'était mes compétences de présence et de présentation, avec un objectif personnel de me présenter un jour à une fonction publique. Je n'ai jamais été candidate et c'était intimidant.

Peu de temps après avoir rejoint Toastmasters, une opportunité de me présenter à la commission scolaire s'est présentée, et j'ai décidé de me présenter ! Ce fut une campagne éclair et j'ai pu utiliser immédiatement les outils de la boîte à outils Toastmasters. Qu'il s'agisse d'utiliser la variété vocale et le langage corporel dans ma vidéo de campagne ou de retenir mes "euh" du mieux que je pouvais dans les questions-réponses publiques, j'ai pu entendre les leçons et les encouragements des autres membres du club qui m'encourageaient

Et pour démarrer, j'ai gagné ma campagne ! Je vais continuer mon voyage TM parce que même si un de mes grands objectifs a déjà été atteint, il y a tellement plus que je peux faire.

## Division C



Le samedi 29 octobre, les Secteurs 2 et 17 ont organisé leur concours de discours humoristique. Sharon Allen de Speech Afire Toastmasters représentera le Secteur 2 et Simon Tremblay du Charlottetown Breakfast Club représentera le Secteur 17 au Concours de discours humoristique de la Division C.

Le samedi 12 novembre, les Secteurs 4, 13 et 19 ont organisé leur concours de discours humoristique. Paula Tozer de Riverside Toastmasters et Beyond Toastmasters représentera le Secteur 19 au concours de discours humoristique de la Division C. Il n'y avait aucun concurrent des Secteurs 4 et 13; donc aucun concurrent de ces

Secteurs ne participera au concours de discours humoristique de la division C.

Le concours de discours humoristique de la Division C aura lieu en ligne le samedi 3 décembre à 9h30 HA. Pour plus d'informations, envoyez un courriel au Directeur de la Division C, Antoine LeGresley, à :

[alegresley@hotmail.com](mailto:alegresley@hotmail.com) .

## Division D

Et le gagnant est.....La Division D a tenu son concours de discours humoristique le vendredi 25 novembre. Cinq participants ont divertie l'audience de 33 membres Toastmasters avec leurs histoires! Les gagnants sont :

Troisième Place – Alan Idler

Deuxième Place – Steeve Legault

Première Place – Andrew Burke

Andrew représentera la Division au concours de discours humoristique du District 45 en mai.



**Schooner Toastmasters #3978** a été reconnue lors du Extravaganza d'automne pour avoir obtenu le statut de club Distingué du président pendant au moins les 20 dernières années. Les registres de TI ne remontent pas avant, mais les registres du club maintiennent que c'est plus long que les 20 ans. Pendant 75% de ces années, le club a obtenu 10 points DCP sur 10. Le club se fixe comme objectif d'atteindre le Distingué du président chaque année. Au cours des dernières années, rester à 20 membres a été difficile,

mais le club a réussi à recruter suffisamment de membres chaque année pour avoir au moins 20 membres. Le club promeut activement l'atteinte de cet objectif tout en reconnaissant les réalisations de chacun de ses membres.

## HISTOIRE D'UN MEMBRE



Joe Grondin (DTM, AS) a reçu la Médaille du jubilé de platine de la reine Elizabeth II le 6 novembre 2022 pour sa contribution à

notre jeunesse. La Médaille du jubilé de platine de la reine Elizabeth II a été créée pour souligner le 70<sup>e</sup> anniversaire de l'accession de Sa Majesté au trône en tant que reine du Canada. L'objectif général du programme de médailles est de reconnaître les personnes qui ont apporté une contribution importante à la province ou à une région, une communauté ou un domaine particulier. La médaille rend hommage à la Reine et aux services qu'elle a consacrés toute sa vie au Canada, ainsi qu'aux résidents du Nouveau-Brunswick qui, comme Sa Majesté, ont consacré leur vie à faire de cette province un endroit meilleur. La lieutenant-gouverneure du Nouveau-Brunswick, l'honorable Brenda L. Murphy, et la députée provinciale de Moncton-Sud-Ouest, Sherry Wilson, étaient présentes pour remettre les médailles. Joe était ravi de partager ce prix avec sa famille.

Joe a commencé son voyage pour aider nos jeunes avec son implication avec les Clubs Garçons et Filles. Il s'est vite rendu compte qu'il y avait beaucoup d'enfants qui n'avaient pas le luxe d'un environnement de soutien et d'amour et qui, par conséquent, passaient entre les mailles du filet. Les Clubs Garçons et Filles aident à combler ces lacunes afin qu'ils aient toutes les chances de s'épanouir. C'est à ce carrefour que Joe a voulu être un défenseur de nos jeunes.

Joe n'a jamais été un grand frère, mais il a vu un moyen d'aider l'organisation Grand frère/Grande soeur en collectant des fonds afin que les enfants qui vivaient sans père ni mère puissent avoir un modèle positif pour les guider. Il a commencé à collecter des

fonds au sein de l'école où il enseignait en faisant des tirages 50/50 chaque semaine avec les élèves. C'était incroyable de voir comment les enfants voulaient aider les enfants. À quelques occasions, l'étudiant qui a remporté le tirage 50/50 a fait don de ses gains à la cause. Donnez une chance aux enfants et ils se montreront à la hauteur. En conséquence, Joe, avec l'aide d'enfants, a recueilli des milliers de dollars pour cette noble cause.

Joe croit vraiment en la citation : « Le sens de la vie est de trouver votre cadeau. Le but de la vie est de le donner. (Pablo Picasso). Joe a passé d'innombrables heures à entraîner nos jeunes dans plusieurs sports pour leur enseigner les dons de persévérance, de travail acharné et de dévouement qui sont intégrés à tous les sports. Ces leçons étaient des cadeaux de ses entraîneurs qui lui ont librement transmis ces cadeaux afin qu'il puisse les transmettre à nos jeunes. C'est la façon de Joe de payer au suivant.

Joe et sa femme ont un don pour les salles de danse et la danse latine où ils se portent volontaires



pour enseigner la danse aux jeunes et aux adultes avec l'idée de partager ce cadeau et de collecter des fonds pour le cancer de l'ovaire, le programme Strong Kids du YMCA et le Club Garçons et Filles. Joe a également développé son don de parler, avec l'aide de Toastmasters, pour être une voix pour nos enfants. À de nombreuses occasions, Joe est devant les enfants, les parents et les éducateurs, inspirant les adultes à mieux comprendre nos jeunes et à inspirer nos jeunes à devenir de solides leaders. Joe est l'auteur du livre « Vivre en harmonie avec nos enfants », qui lui tient à cœur. L'argent recueilli grâce à ses ventes de livres et à ses allocutions est reversé aux Clubs Garçons et Filles.

## MES POURQUOI

Les quatre membres qui ont partagé leur MyWhys (*mes pourquoi?*) sont devenus de nouveaux membres et ont partagé leur MyWhys (*mes pourquoi?*) lors de la journée de célébration D45. Tout le monde a été tellement inspiré par leurs histoires que nous avons voulu les célébrer en partageant leurs histoires ici. Leurs histoires seront également sur le site Web à [d45toastmasters.org/member-stories](https://d45toastmasters.org/member-stories).



### MonPourquoi – Shivani Mundi Das

Enfant, j'avais une peur immense de parler en public. Chaque fois qu'il y avait un discours ou une compétition impromptue à l'école ou à l'université, je n'avais jamais l'habitude de participer pour cela. J'avais cru que "parler en public" n'était pas ma tasse de thé, donc il n'y a pas besoin de se concentrer là-dessus.

Même en tant que testeur de logiciels, je n'ai jamais ressenti le besoin de réfléchir à des trucs de "prise de parole en public". 😊 Par conséquent, je ne l'utilise jamais non plus pour partager mes commentaires lors de réunions officielles. Mais, après une croissance professionnelle, je me suis retrouvée dans un rôle d'analyste d'affaires.

Et maintenant, il n'y avait plus de porte de sortie pour moi. 😊 Heureusement, j'ai rencontré mon mento, qui est lui-même un analyste commercial, il a reconnu exactement où je suis à la traîne. Il m'a encouragé à rejoindre Toastmasters, afin que je puisse travailler sur mes compétences orales. De plus, mes collègues membres de mon club Toastmasters m'aident à devenir une bonne oratrice. Ils me comblent de leurs expériences et de leurs connaissances.

C'est donc une situation gagnant-gagnant pour moi. Après avoir rejoint le club Toastmasters, CROISSANCE est le mot-clé que je vois pour moi dans mon front professionnel et personnel via mes compétences générales pour mon avenir radieux.



### MonPourquoi – Sarah Plowman

Je dois à ma mère de m'avoir encouragé à rejoindre Toastmasters. Elle voulait que je la rejoigne depuis longtemps ! Nous avons récemment déménagé sur de longues distances, et depuis que j'ai déménagé il y a 6 mois, j'ai ramassé une copie du Daily Sun presque tous les jours ! Cela a été une aubaine pour moi de trouver des événements locaux et d'apprendre à connaître ma communauté, et c'est ainsi que j'ai trouvé Toastmasters ! Je lisais la page des événements et j'ai mentionné à haute voix à ma mère qu'ils se rencontreraient ce soir-là. Si je devais être là, je n'avais que 15 minutes pour partir ! Je suis arrivé à l'heure, j'ai donné ma première improvisation et j'ai décidé de devenir membre. Je viens de servir de maître des improvisations pour la première fois lors de notre dernière réunion. J'ai également terminé le niveau 1 de mon premier parcours en octobre !

J'ai beaucoup appris de Toastmasters jusqu'à présent. Même si je parle en public depuis longtemps, j'ai beaucoup appris sur les qualités oratoires à introduire et à évaluer. J'ai également eu l'occasion, grâce à notre vice-président des relations publiques, de co-animer notre réunion de fin d'année Toastmasters, que j'ai justement intitulée « Mettre le toast dans Toastmasters ! » Visiblement, le groupe était à l'écoute quand je leur avais, sur un coup de tête, parlé de mes perspectives d'emploi, car une de mes idées était de devenir organisateur d'événements.

Maintenant, qu'est-ce que j'attends d'être un Toastmaster ? J'en ai déjà trouvé une grande partie; de grands amis, une grande communauté, une expérience de réseautage qui s'étend de loin et la possibilité de partager des histoires, des leçons et des rires les uns avec les autres.

## MES POURQUOI SUITE

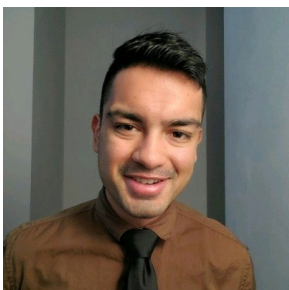


### MonPourquoi – Nicole Turnbull

J'ai rejoint Toastmasters en 2021 peu de temps après avoir commencé ma carrière au gouvernement du Nouveau-Brunswick, Canada (GNB). Avant de travailler chez GNB, j'étais clinicienne travaillant dans des foyers et des garderies, créant des plans de cours et de comportement pour les enfants d'âge préscolaire sur le spectre de l'autisme. Lorsque je suis arrivé à GNB, je ne travaillais plus avec des enfants d'âge préscolaire, mais maintenant je travaille avec des adultes exclusivement. Les exigences du poste ont changé et tout à coup, je me suis retrouvé à présenter divers sujets à des adultes en apprentissage. Je me suis également retrouvé à travailler dans une équipe où nous collaborions sur des projets.

J'ai cherché Toastmasters pour m'aider de deux manières, améliorer ma prise de parole en public et développer mes compétences en tant que leader collaboratif. Cela fait plus d'un an que je suis membre de Civil Speakers. J'ai beaucoup réfléchi sur ce que j'ai appris au cours de cette année. Grâce à l'observation des autres, à la participation aux réunions, à la prise de rôles dans les réunions et à la prononciation de discours, je suis maintenant un orateur plus confiant. J'ai appris à parler lentement et calmement, ce avec quoi j'avais du mal auparavant. Je ne tourne plus les nuances de rouge parce que les autres me regardent. Je mélange rarement mes mots ou oublier de quoi je parlais au milieu d'une phrase devant un groupe. Je prends volontiers la parole devant des personnes que je ne connais pas et je me sens plus à l'aise en parlant. Les parcours m'ont appris à pratiquer l'écoute active et mes qualités relationnelles au sein d'une équipe se sont améliorées.

J'ai toujours été quelqu'un qui admirait ceux qui sont des orateurs confiants et je voulais être comme eux. Avec l'aide de Toastmasters, je suis plus près d'être cette personne moi-même, quelque chose que je n'aurais jamais pensé pouvoir réaliser.



### MonPourquoi – Ishan Bajewa

Pourquoi est-ce une question si importante ? Pourquoi ai-je joint Toastmasters? Mon pourquoi est le fait d'être dans une aventure d'où il m'est impossible de sortir de ma zone de confort, d'être sur scène devant 1000 personnes pour raconter de belles histoires. Être sur scène a toujours été quelque chose que j'ai trouvé effrayant jusqu'à ce que je prononce mon premier discours en 2014. Après 7 ans de pause, il me manquait d'être sur scène. Je suis content d'être tombé sur Schooner Toastmasters. Une scène, un micro et un public amusant, je me sens comme chez moi. Chaque semaine, je m'améliore par rapport à ce que j'étais hier, je me rapproche de mon objectif de parler devant 1000 personnes un jour.

Parler à des inconnus me vient naturellement. Je suis capable de mieux me comprendre chaque semaine où je rencontre le club et ma confiance se traduit finalement par des conversations fantastiques avec des inconnus. Au fur et à mesure que j'avance dans mon aventure Toastmasters, mon pourquoi d'être ici commence à englober plus que parler en public, il s'agit d'avoir de bonnes conversations, de raconter une histoire engageante, d'exprimer clairement des idées et de créer des liens.



**Gagnants des Incitatifs à date pour 2022 – 2023 suite de la page 8**

Une incitation est destinée aux membres qui atteignent leur premier niveau 1. Deux gagnants sont tirés au sort chaque mois (s'il y a au moins deux niveaux 1 pour la première fois) et chaque gagnant reçoit une tasse de voyage TI. Les gagnants à ce jour de cet incitatif sont :

- Geoff MacDonald
- Sarah Chaffee
- Donna Accettullo
- Paul Girouard
- Priscilla Hebert
- Jeff Maker
- Aderonke Ladi-Awotinde



Une autre incitation est offerte aux clubs lors de chacune des campagnes d'adhésion de TI. Pour chaque campagne d'adhésion, il y a 3 clubs tirés au sort en fonction de 3 niveaux d'augmentation de l'adhésion. Une catégorie concerne les clubs qui ajoutent 1 ou 2 membres nouveaux, doubles ou réintégré. La deuxième catégorie concerne les clubs qui ajoutent 3 ou 4 membres nouveaux, doubles ou réintégré. La dernière catégorie concerne les clubs qui ajoutent au moins 5 membres nouveaux, doubles ou réintégré. La seule campagne d'adhésion à TI à ce jour est la campagne du prix Smedley qui s'est déroulée du 1er août 2022 au 30 septembre 2022. Les gagnants des districts étaient :

Un ou deux membres nouveaux, doubles ou réintégré :

- Portsmouth Toastmasters
- Riverview Canusa Toastmasters
- Saint John Club

Trois des quatre membres nouveaux, doubles ou réintégré :

- Cape Breton Toastmasters
- Blueberry Hill Club
- Greater Portland Toastmasters Club

Aucun club ne s'est qualifié pour l'incitation de 5 membres nouveaux, doubles ou réintégré ou plus.

**NOUVEAU CLUB**



Nous avons un nouveau club ! **Women Changemakers Toastmasters #7847995** est un club unique qui offre un podium pour que les voix marginalisées des femmes soient amplifiées. Ils se consacrent à aider leurs membres à développer leur capacité à parler en public, à devenir un communicateur plus efficace et à améliorer leurs compétences en leadership afin qu'ils puissent contribuer à changer le monde.

Le club organise de nombreux événements spéciaux et fait la promotion de ses membres qui se présentent dans la communauté. Ils ont une relation avec leur homonyme Changemakers Toastmasters à Kiev, en Ukraine. Ils soutiennent les efforts de ce club en assistant à leurs réunions et en participant aux rôles nécessaires. Ils ont également un partenariat avec Rotary Toastmasters Alliance, RNEW Rotary (Rotary Network for Empowering Women).

Le club se réunit en ligne les 2e, 4e et 5e mercredis. Les sponsors du club sont Kathi Zwicker et Sandra Savage. Veuillez vous joindre au District pour accueillir ce nouveau club dans notre famille de clubs.





Sur les 1 100 membres de notre district, seulement 44.2% sont membres depuis au moins 5 ans, 24.3% sont membres depuis au moins 10 ans et 13.8% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les clubs suivants célèbrent un anniversaire de leur adhésion à Toastmasters en **décembre**.

Nom	Club	# années
Walter Smith	Exeter Speak-Ups Club	20
Jennifer Stewart	East Coast Online Advanced Toastmasters	20
Keith Marino	Toast of the Midcoast	15
Liyang Cui	Amoskeag Better Communicators, Penmen Toastmasters	5
Marcia Rogowsky	Amoskeag Better Communicators, Penmen Toastmasters	5
Douglas Parsons	Millyard Toastmasters	5
Maya Manseau	East Coast Online Advanced Toastmasters	5

# Anniversaires

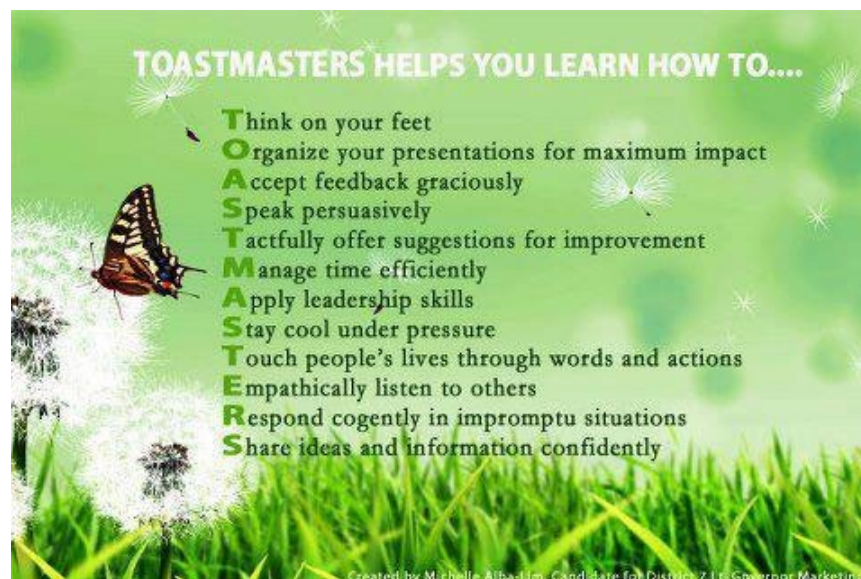


Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire à tous les 5 ans est célébré. Les clubs suivants célèbrent un de ces anniversaires pour **décembre**:

**Fredericton Toastmasters #2204** de Fredericton, Nouveau-Brunswick agréé il y a 51 ans le 1er décembre 1971.

**Dirigo Leaders #1117322** de Belfast, Maine agréé il y a 15 ans le 6 décembre 2007.

**Penmen Toastmasters #5698897** de Manchester, New Hampshire agréé il y a 5 ans le 12 décembre 2017.



Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si c'est votre cas, connectez-vous et accédez à votre profil log. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Obtenez la reconnaissance que vous méritez!

Prix des Membres

Niveau 1 – Novembre 2022

Nom	Club	Désignation
Sherri Carignan	MDI Toastmasters	PM1
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	LD1
Anne Doucette	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	VC1
Philip Elwood	Spirit-Ed Toastmasters	PM1
Tara Kelly	Wolfville Toastmasters	EC1
Thomas Macisso	Blueberry Hill Club	DL1
Bridget McCarthy	Live, Speak Or Die Toastmasters	IP1
Susanne Melling	Green Mountain Toastmasters	EH1
Veerendra Nagalla	Rise and Shine Advanced Toastmasters	SR1
Kim Reeder	Women Changemakers	VC1
Peggy Seymour	The Maine Thing Advanced Toastmasters	VC1
Roseline Shields	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters Club	VC1
David Stonehouse	Saint John Club	VC2
Marion Taylor	Civil Speakers Club	TC1
Robert van Oostwaard	Riverside Toastmasters	IP1
Lawrence Wood	Keene Toastmasters	EH1
Kathleen Zwicker	Women Changemakers	LD1

Niveau 2 – Novembre 2022

Nom	Club	Désignation
Helmi Alfarra	Saint John Club	PM2
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	LD2
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	EC2
Anne Doucette	Riverview Canusa Toastmasters	EC2
David Gerber	Brunswick Toastmasters	IP2
Geoff MacDonald	Sackville Club	PM2
Veerendra Nagalla	Rise and Shine Advanced Toastmasters	SR2
Jo-Ann Rheaume	Millyard Toastmasters	MS2
Marion Taylor	Sackville Club	SR2

### Niveau 3 – Novembre 2022

Nom	Club	Désignation
Helmi Alfarra	Saint John Club	PM3
Paula Baines	Bangor Toastmasters	PM3
Roxanne Benzel	Live, Speak Or Die Toastmasters	MS3
Marcia Caringal	Millyard Toastmasters	DL3
Baxter Crocker	Spirit-Ed Toastmasters	EH3
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	EC3
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	LD3
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	PM3
Barbara Dorfschmidt	Karner Blue Toastmasters	EC3
Steeve Legault	Wolfville Toastmasters	PM3
Elisabeth Mock	Bangor Toastmasters	PM3
Jo-Ann Rheaume	Millyard Toastmasters	MS3
Marcia Rogowsky	Penmen Toastmasters	MS3
Cynthia Sarvai	Millyard Toastmasters	EH3
Veerendra Nagalla	Rise and Shine Advanced Toastmasters	SR3
Sarah Wright	Keene Toastmasters	SR3

### Niveau 4 – Novembre 2022

Nom	Club	Désignation
Michael Aron	Keene Toastmasters	PM4
Sarah Chaffee	Concord Toastmasters	PM4
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	EC4
Denise Haché	Arcadie du Grand Caraquet	EC4
Casey Jenkins	Portsmouth Toastmasters	PM4
Eric Jordan	Toast of the Coast Toastmasters	EH4
Casey Jenkins	Portsmouth Toastmasters	LD4
Veerendra Nagalla	Rise and Shine Advanced Toastmasters	SR4
Carol Niles	East Coast Online Advanced Toastmasters	IP4
Jo-Ann Rheaume	Millyard Toastmasters	MS4
Sandra Savage	Women Changemakers	EC4

## Niveau 5 – Novembre 2022

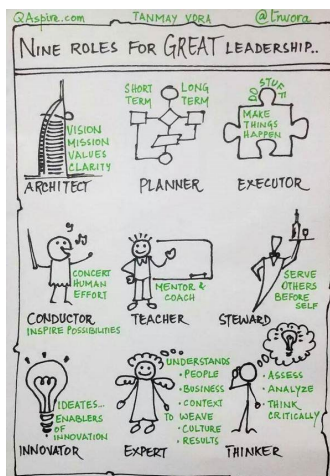
Nom	Club	Désignation
Sarah Chaffee	Concord Toastmasters	PM5
Dahlia Das	Rising Tide Toastmasters	MS5
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	EC5
Denise Haché	Arcadie du Grand Caraquet	EC5
Eric Jordan	Toast of the Coast Toastmasters	EH5
Veerendra Nagalla	Rise and Shine Advanced Toastmasters	SR5
Sandra Savage	Women Changemakers	EC5

## Parcours Mentorat – Novembre 2022

Nom	Club
Sarah Chaffee	Concord Toastmasters

## Prix Trailblazer – Novembre 2022

Nom	Club
Sarah Chaffee	Concord Toastmasters Club
Kelley Demers	Millyard Toastmasters
Veerendra Nagalla	Rise and Shine Advanced Toastmasters
Cynthia Sarvai	Millyard Toastmasters



## VOEUX DES FÊTES

Le **Lutin sur l'étagère** a de nombreux vœux positifs pour le district cette année. Vous, le membre, devez continuer à travailler sur vos objectifs et participer à des opportunités d'apprentissage pour réaliser ses souhaits.



**Pour vous, le membre** – de nombreuses idées de discours, de nombreuses occasions d'atteindre vos objectifs et de vous amuser en explorant votre nouvelle page d'accueil personnalisée sur le site Web de TI.

**Pour votre club** – une panoplie d'invités et des rencontres de qualité avec des évaluations efficaces.

**Pour les Directeurs de Secteur** – participation complète aux réunions de votre conseil régional et concours réussis au printemps avec la participation et l'assistance de nombreux membres.

**Pour les Directeurs de Division** – grands concours de division et au moins 80 % des dirigeants de votre club assistent aux sessions de Toastmaster Leadership Institute.

**Pour Patricia MacNevin** en tant que présidente du comité de direction du district – de nombreux candidats qualifiés pour tous les postes élus.

**Pour Roxanne** – que toutes les motions présentées à l'assemblée annuelle du conseil de District soient présentées par écrit.

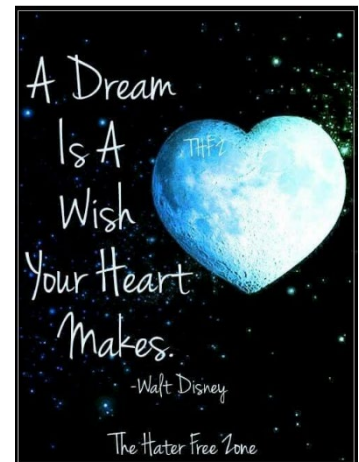
**Pour Sam** – que tous les comptes balancent la première fois à chaque fois.

**Pour Lesley** – tous les clubs s'inscrivant à Meetup et ayant un grand succès dans le recrutement de nouveaux membres grâce à leur publication sur Meetup.

**Pour Paul** – tous les clubs payés et suffisamment de coach pour tous les clubs intéressés.

**Pour Tom** – succès dans l'exploration des possibilités avec Pathways et deux remarquables sessions Toastmaster Leadership Institutes

**Pour Crystal** – continuer à diriger le district avec inspiration et célébration.



## Soumettez Maintenant!!

Le focus sur la newsletter de décembre sera le leadership. Envoyez vos articles sur le Leadership ou pour la section Autour du District à [d45.newsletter@gmail.com](mailto:d45.newsletter@gmail.com). Vos articles doivent être reçus avant le 15 septembre 2022.

got news?

# Calendrier du District

## Événements de décembre 2022

- 3 Concours de Discours Humoristique de la Division C  
8h30 HE/9h30 HA
- 3 Concours de Discours Humoristique de la Division B  
9h HE/10h HA
- 3 Concours de Discours Humoristique de la Division G  
10h HE/11h HA
- 10 Concours de Discours Humoristique de la Division D  
9h HE/10h HA
- 11 Activité sociale 19h HE/20h HA
- 11 Date limite de soumission de la Newsletter (**devancées pour ce mois-ci seulement**)
- 13 VPE Peer Call 18h30 HE/19h30 HA

## Événements de janvier 2023

- 9 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 10 Appel Conférence des VPE 18h30 HE/19h30 HA
- 11 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 15 Date limite de soumission de la Newsletter
- 16 TLI Formation des Officiers de Club 18h HE/19h HA
- 17 Appel Conférence des VPPR 18h00 HE/19h HA
- 17 Réunions du Conseil des Secteur 11 et 18  
19h30 HE/20h30 HA
- 19 TLI Formation des Officiers de Club 18h HE/19h HA
- 24 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA
- 25 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 26 Appel Conférence des VPM 18h30 HE/19h30 HA
- 30 Formation des Officiers de Club 18h HE/19h HA
- 31 Formation des Officiers de Club 18h HE/19h HA HA

## Événements de février 2023

- 4 TLI Formation des Officiers de Club 8h30 HE/9h30 HA
- 8 Formation des Officiers de Club 18h HE/19h HA
- 10 TLI Formation des Officiers de Club 18h HE/19h HA HA
- 13 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 14 VPE Peer Call 18h30 HE/19h30 HA
- 15 Date limite de soumission de la Newsletter
- 15 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 21 Appel Conférence des VPPR 18h00 HE/19h HA
- 21 Réunions du Conseil des Secteur 11 et 18  
19h30 HE/20h30 HA
- 22 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 23 Appel Conférence des VPM 18h30 HE/19h30 HA
- 28 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA

## Événements de mars 2023

- 8 Webinaire Éducatif 19h HE/20h HA
- 13 Possibilités avec Pathways 18h HE/19h HA
- 14 13 VPE Peer Call 18h30 HE/19h30 HA
- 15 Date limite de soumission de la Newsletter
- 21 Appel Conférence des VPPR 18h00 HE/19h HA
- 21 Réunions du Conseil des Secteur 11 et 18  
19h30 HE/20h30 HA
- 22 Appel Conférence des Huissiers 19h HE/20h HA
- 23 Appel Conférence des VPM 18h30 HE/19h30 HA
- 24 Concours de Discours des Secteurs 11 et 18h HE/19h HA
- 28 Appel Conférence des Présidents 19h HE/20h HA

Pour les mises à jour, consultez le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

Newsletter Publisher – Crystal Cobb, VC4, DL5, ECS, PI5

Newsletter Editor – Heather Perkins, DTM  
[d45.newsletter@gmail.com](mailto:d45.newsletter@gmail.com)