

District 45 Toastmasters Newsletter

CAN-AM LINK**Dans ce Numéro**

Préparation de la transition	1
Saisir la saison	2
En Route vers la Désignation Toastmaster Distingué	3
Les Vieux amis... et les nouveaux	4
Coin des Candidats	5
Chérissez les Souvenirs	8
Rapport du comité d'Alignement pour 2022-2023	9
Thérapie Pathways	11
Incitatifs du District	12
Beat the Clock	13
Incitatif au recrutement des membres du District	13
Vous avez eu une excellente réunion Maintenant quoi?	14
Autour du District	15
Anniversaires	17
Prix des Membres	18
Calendrier du District	20

PRÉPARATION DE LA TRANSITION

ANNE DOUCETTE, MS3, IP5, LD5
RESPONSABLE DES RELATIONS PUBLIQUES



Le mois de Mai rime avec les élections de clubs ! C'est aussi un bon moment pour commencer à planifier la transition de votre rôle de vice-président des relations publiques à votre successeur. Commencez à rédiger une liste de choses à mentionner pendant la transition. Assurez-vous de donner à votre successeur les droits d'administrateur sur le site Web et les pages de médias sociaux du club; n'oubliez pas de leur donner des mots de passe. C'est aussi une bonne idée de recommander à votre successeur de créer un plan de relations publiques et / ou un calendrier de publication sur les réseaux sociaux. Si vous en avez préparé une cette année, partagez-le avec eux afin qu'ils

sachent comment se préparer. Partagez avec eux la multitude de ressources disponibles, telles que le portail des logos de marque, des informations sur les responsabilités de VPRP et un exemple de calendrier de relations publiques. Utilisez le mois de juin comme un mois de transition et rencontrez régulièrement votre successeur. Faites-leur commencer à publier sur les réseaux sociaux afin qu'ils puissent mettre en place une routine. Encouragez-les à participer à la formation de l'Institut de Leadership Toastmasters ILT, qui aura lieu en juin. J'espère également que vous serez disponible pour répondre à leurs éventuelles questions. N'oubliez pas de leur dire toutes les friandises que vous auriez aimé que votre prédécesseur vous dise. Aidez-les à démarrer l'année du bon pied !

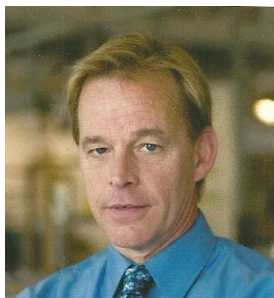


www.Emoticonists.com · 588

SAISIR LA SAISON

JONATHAN BOHM, DTM

DIRECTEUR DE LA CROISSANCE DES CLUBS



Alors que le soleil mène en mai, Il faut réveiller le désir d'action « May-Day », Ralph Waldo Emerson

Les proverbiales fleurs de mai nous ramènent une fois de plus à la promesse

du printemps et à la générosité de la croissance. En mai, alors que nous émergeons du borbier de la longue pandémie, nous voyons une partie de cette récompense dans la croissance du club. De nombreux clubs accueillent avec plaisir de nouveaux membres enthousiastes.

Peut-être pensons-nous souvent que l'année tire à sa fin lorsque le mois de mai arrive et que nous le célébrons lors de notre conférence annuelle. Nous organisons des élections et planifions la nouvelle année à venir. Dans le monde, cependant, le printemps est une période de croissance, de résurgence et de revitalisation. Les graines éclatent et en font des plantes fortes. Après les longs hivers du nord-est, les gens sont impatients de jeter les parkas et les bottes, prêts à éclater comme les pivoines.



En tant que Toastmasters, nous devons capitaliser sur cette énergie, non seulement pour nous-mêmes mais aussi pour nos clubs. Les allées des pépinières regorgent de plantes prêtes à s'enraciner et à pousser. Il en va de même pour les gens que nous connaissons et ceux que nous ne connaissons pas. Mai est en effet un mois d'action.



Mai est le moment optimal pour planter les possibilités de Toastmasters dans l'esprit des autres.

Le printemps est l'une des saisons les plus mûres pour promouvoir votre club et prospérer grâce à la vivacité des nouveaux membres. Et les graines que vous plantez maintenant peuvent apporter une bonne grosse récolte de nouveaux membres à l'automne.

Comme pour tout dans la vie et chez Toastmasters, tout est question d'action. Agissez maintenant pour réaliser vos désirs d'un club plus fort et plus grand. Après ces deux dernières années, nous sommes tous impatients de faire plus, d'apprendre plus et de grandir à nouveau. Saisissez la saison et ce mois spécial, car, comme l'a dit M. Emerson : Tout modeste qu'il est le mois de mai reste très puissant.

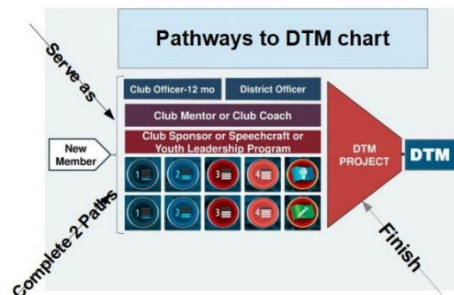
EN ROUTE VERS LA DÉSIGNATION TOASTMASTER DISTINGUÉ

CRYSTAL COBB, VC1, PI5, EC5, DL5
DIRECTRICE DE LA QUALITÉ DU PROGRAMME



Avez-vous pour objectif d'atteindre la désignation Toastmaster Distingué (DTM) dans le programme Pathways ? Il y a plusieurs étapes pour atteindre cet objectif, il est donc essentiel de s'assurer d'avoir un plan ! Tenir des registres précis de vos projets et de vos rôles de leadership est un élément important pour obtenir votre statut DTM. Lorsque vous serez prêt à soumettre votre candidature pour la désignation de Toastmaster Distingué, vous aurez besoin des informations suivantes :

1. Les noms de deux parcours que vous avez suivis dans Pathways, ainsi que la date d'achèvement
2. La date à laquelle vous avez terminé votre projet Toastmaster Distingué
3. Le(s) rôle(s) d'officiel de club que vous avez occupé(s) et les dates. Vous devez confirmer que vous avez participé à la préparation d'un plan de réussite de club avec le mois et l'année et indiquer la date à laquelle vous avez suivi la formation des officiels de club.
4. Le poste de leadership du District que vous avez occupé et la date à laquelle vous avez servi
5. Les détails de votre rôle en tant que mentor de club Ou entraîneur de club, y compris la date et le nom du club
6. Le Youth Leadership / Speechcraft que vous avez tenu et la date OU les détails du nouveau club que vous avez parrainé



Une fois que vous avez rempli le formulaire, vous devez demander à un officier de club de vérifier et de signer votre demande. Votre candidature peut être soumise par courriel, fax ou courrier à Toastmasters International par le responsable du club. Le formulaire de candidature est disponible ici:

<https://toastmasterscdn.azureedge.net/medias/files/pathways/8956-distinguished-toastmaster-award-application.pdf>

Commencez dès maintenant à planifier votre voyage vers le DTM!



LES VIEUX AMIS... ET LES NOUVEAUX

HEATHER PERKIN, DTM
DIRECTRICE DU DISTRICT



On me demande souvent pourquoi je continue chez Toastmasters. L'une des réponses que je donne toujours est les amis que je me suis fait grâce à Toastmasters. La valeur de ces amitiés s'étend bien au-delà de Toastmasters.

Deux domaines où j'ai vécu cette amitié en dehors de Toastmasters sont pendant la maladie et la mort de mon mari John et avec ma propre expérience il y a cinq ans et demi avec deux types de cancer différents. Ce sont des gens comme Denis Dommer, un ancien membre du club, qui, quand John était malade, m'a apporté du gâteau aux carottes parce qu'il savait que c'était le préféré de John. Ce sont des gens comme Heather Drope qui se sont portées volontaires pour venir s'asseoir avec moi à l'hôpital au milieu de la nuit. Ce sont des gens comme Mike et Evelyn Kennedy qui sont venus chez ma mère quand j'ai emmené John à l'hôpital et surtout Evelyn qui a passé la nuit avec ma mère quand John a été emmené à l'hôpital pour la dernière fois.

Ce sont des gens comme Deb Cartier et Ann Larrow qui étaient des leaders d'autres districts de notre région. Ils n'ont jamais rencontré John et ils ne me connaissaient pas très bien, mais ils avaient tous les deux fait dire des messes pour John. Et ce sont tous les Toastmasters du District 45 qui m'ont envoyé des courriels ou des cartes - certains d'entre eux sont des Toastmasters que je connaissais à peine. Ce sont des gens comme Evelyn qui n'est plus membre Toastmaster mais toujours une amie. Elle était là quand j'avais besoin de quelqu'un pour me remonter le moral parce que les antibiotiques que je prenais après l'opération me rendaient tellement malade que je ne savais pas si le remède était pire que le mal.

Et ce sont des gens comme Anne Martin (certains la connaissent sous le nom de Doris Anne). Anne a été l'une des directrices de région pendant mes deux premières années en tant qu'officier de district et John et moi avons appris à la connaître, elle et son mari. Elle m'a accueilli lorsque je devais me rendre à Washington pour une conférence, et John est resté chez eux une fois lorsque j'assistais à une conférence régionale. Ce sont des gens comme Lark Doley. Lark et moi nous sommes rencontrés

lorsque nous étions tous les deux conseillers régionaux. Nous nous sommes réunis pour discuter d'une session que nous présentions conjointement. Ce fut le début de notre amitié. J'espère que j'ai pu l'aider, comme d'autres m'avaient aidé, quand son mari était mourant. Je sais qu'elle est une excellente caisse de résonance pour moi lorsque j'ai besoin de quelqu'un pour écouter des idées pour le succès du district.

Ce sont des gens comme Jim Heeren, Don Bittick, Jim Kohli, Monique Levesque-Pharoah et Ted Corcoran - Toastmasters que j'ai rencontrés dans et au-delà du district - qui ont pris le temps de me parler quand j'en avais besoin. Je n'ai pas vu ces amis en personne depuis plusieurs années. Pourtant, nous trouvons des moyens de continuer à nous connecter et à renforcer nos liens. Toastmasters a été le début des amitiés; nos idées et nos valeurs partagées perpétuent l'amitié.

Et bien sûr, il y a les membres de l'équipe de la haute direction. Je ne voudrais même pas deviner le nombre d'heures que nous avons passées ensemble au téléphone ou lors de réunions Zoom et oui, parfois même en personne. Dans plusieurs cas, nous avons commencé en tant que co-leaders, mais je crois certainement que les relations se sont transformées en amitiés.

Ce ne sont là que quelques-unes des nombreuses raisons pour lesquelles je reste chez Toastmasters. Je n'en connaîtrais aucun si je n'avais jamais pris le risque d'assister à ma première réunion Toastmasters. Je n'aurais jamais rencontré beaucoup d'entre eux si je n'avais pas assisté à ma première conférence de district. C'est en assistant aux conférences de district que j'ai vu les possibilités de leadership qui s'offraient à moi. J'ai rencontré la plupart de ces amis en prenant le risque de diriger le district et au-delà. Je suis sûre que la plupart de ces personnes continueront d'être mes amis pour la vie.

Quels sont les amis de longue date que vous avez rencontrés grâce à Toastmasters ? Qui sont les amis de toujours qui attendent de vous rencontrer à la conférence du District 45 du 12 au 15 mai ? Prenez le risque d'assister à la conférence. Instruisez-vous, divertissez-vous et surtout, rencontrez vos nouveaux amis.

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

Pour Directeur de District- Crystal Cobb, VC1, PI5, EC5, DL5



Je suis ravie d'être nommée pour le poste de directeur de district pour 2022-2023. J'ai joint Toastmasters en mai 2016 et je n'ai pas regardé en arrière depuis ! Je suis un fier membre fondateur du Charlottetown Toastmasters Breakfast Club et membre de Spotlight Advanced Toastmasters. J'ai occupé divers postes tout au long de mon parcours Toastmaster, au niveau du Club, du Secteur, de la Division et du District.

Lorsque Pathways a été lancé, j'ai décidé de plonger et de me familiariser avec le programme d'éducation. Je suis heureuse de dire que je maîtrise le coaching efficace, le leadership dynamique et l'influence persuasive. J'ai également complété le programme de mentorat Pathways. Pathways a tellement à offrir, c'est pourquoi je travaille également sur 3 nouveaux parcours ! Au cours de la dernière année, j'ai

eu le plaisir d'être votre directrice de la qualité des programmes et ma partie préférée du travail a été de communiquer avec vous. J'aime que la technologie nous permette de nous connecter régulièrement avec des personnes en dehors de notre région immédiate tout en créant des amitiés et des réseaux de soutien.

Je suis une fille de la campagne dans l'âme et je suis heureuse de passer mes journées à l'Île-du-Prince-Édouard avec mon époux, ma fille et notre berger allemand. Quand je ne fais pas Toastmasters, j'aime passer du temps à l'extérieur, à la plage et lire des romans de fiction ! J'ai la passion d'apprendre et d'aider les autres à faire de même.

J'attends avec impatience ce que la nouvelle année aura à offrir, et je suis ravie de travailler avec les dirigeants de district pour vous servir et continuer à partager notre cadeau de Toastmasters pour aider à renforcer nos clubs !

Pour Directeur de la Qualité du Programme – Tom Macisso

Je suis ravi d'être nommé directeur de la qualité de votre programme pour l'année 2022-2023 de Toastmaster ! J'ai hâte de faire partie d'un groupe qui construit une équipe cohésive et collaborative qui vous sert, les membres du District 45. Warren Buffett a récemment conseillé aux diplômés universitaires dans un discours d'ouverture : "de lire beaucoup, de travailler sur leurs compétences en communication et de s'efforcer pour un travail qu'ils seront contents de faire chaque jour. Je ne peux pas penser à une meilleure façon d'apprendre, d'améliorer, de pratiquer et de perfectionner ces compétences que nous offre Toastmasters ! Nous avons un talent immense dans tout notre district; l'un de mes objectifs est de nous aider à exploiter ce potentiel incroyable afin que nous puissions améliorer nos compétences et acquérir la confiance nécessaire afin de donner le meilleur de nous-mêmes.



Mon parcours Toastmasters jusqu'à présent, a été une aventure incroyable ! J'ai commencé en 2007 et, avec un collègue membre, j'ai créé notre propre club en 2009. J'ai occupé tous les postes d'officier de club, mais je ne me suis jamais aventuré dans un domaine au-delà des postes de direction. Sur la suggestion de mes mentors et amis, je suis devenu Directeur du Secteur 6 et actuellement Directeur de la Division B. J'ai beaucoup plus profité de notre grande organisation en servant dans ces rôles et dans des comités avec d'autres membres du Secteur, de la Division et du District 45.

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

Pour Directeur de la Croissance des Clubs – Paul Coddington, DTM

Je suis membre de Toastmasters International depuis 2004 et, plus important encore, Toastmaster du District 45 pendant tout ce temps. J'approche de la fin de mon mandat en tant que président de Mount Washington Valley Toastmasters dans le New Hampshire et réalisant que j'ai maintenant le temps pour une plus grande aventure Toastmasters, je cherche à assumer le rôle de Directeur de la Croissance du Club pour le District 45. J'ai beaucoup appris grâce à ma participation à Toastmasters, et je sais que j'apprendrai encore plus dans un poste de chef de district. Avec l'expérience que j'ai eue, je crois que j'ai aussi beaucoup à enseigner aux autres Toastmasters et j'ai apprécié toutes mes relations de mentorat au fil des ans. J'ai été heureux de voir le succès de nombreux protégés dans Toastmasters. Veuillez assister à la conférence ce mois-ci et écoutez-moi décrire mes projets de croissance de club dans ce grand district !

Pour Directeur de la Division A – Marcia Rogowsky

Bonjour, je suis une développeuse de logiciels qui a trouvé Toastmasters en 2016. Une partie de cette découverte comprenait l'aide à la charte de mon club d'origine en décembre 2017. Depuis lors, j'ai occupé divers postes de direction au sein du club, notamment celui de présidente, vice-présidente des adhésions, vice-présidente du marketing, trésorière et secrétaire. En occupant chacun de ces postes, j'ai découvert une partie de ce que je faisais bien, pas si bien, et comment je pouvais m'améliorer. Plus récemment, j'occupe le poste de Directrice de Secteur dans la Division A.



J'ai d'abord joint Toastmasters pour devenir plus confiante lorsque je parle aux gens. En cours de route, j'ai appris à donner des commentaires constructifs, j'ai rencontré de nombreuses personnes qui m'ont soutenu et je suis devenu meilleure en tant que leader. Je travaille actuellement sur deux parcours, Communication Visionnaire et Stratégies de Motivation.

Dans le rôle de directeur de division, je prévois travailler avec l'équipe pour réfléchir avec les clubs sur la façon d'augmenter leur adhésion à des niveaux sains d'avant la pandémie, d'être une ressource pour les aider à atteindre leurs objectifs et d'aider au besoin.

Pour Directeur de la Division C / E – Antoine LeGresley

J'ai rejoint Toastmasters en novembre 2019 avec Arcadie du Grand Caraquet. Je suis actuellement vice-président à l'éducation du club et j'étais auparavant trésorier et secrétaire. De manière inattendue, en juillet 2020, avec moins d'un an chez Toastmasters, j'ai accepté de servir en tant que directeur du secteur 2. Cette décision a changé ma vie et mon parcours Toastmasters ! Cela m'a aidé à surmonter ma peur de parler en public et à améliorer ma confiance en moi. Je termine actuellement ma deuxième année en tant que Directeur du Secteur 2 et je suis maintenant prêt pour un nouveau défi : Directeur de Division.

J'ai l'intention de travailler en étroite collaboration avec les directeurs de secteur en organisant des réunions mensuelles du conseil de division et de rester en communication sur une base régulière. Je maintiendrais également une communication régulière avec la direction du district.

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

COIN DES CANDIDATS

Pour Directeur de la Division D – Michael Lawlor ACB ALB MS5 TC5



J'ai joint Toastmasters en 2015. J'ai occupé des postes d'officier de club dans deux clubs et je suis actuellement Directeur du Secteur 18 pour la deuxième année consécutive. J'occupe également le poste de coach de club. En tant que Directeur de Secteur, j'ai d'abord appris à quel point le leadership de Toastmasters est vaste en dehors du niveau du club. J'ai également appris l'importance de savoir comment communiquer avec les autres de multiples façons tout en servant dans ce rôle. Au cours de ma deuxième année, j'ai appris l'importance de s'adapter au changement tout en restant dans le rôle de leadership.

Je veux servir en tant qu'officier de district pour continuer le sentiment de joie que je ressens en regardant les autres réussir et à la fois de partager mon expérience et d'évoluer davantage moi-même dans le leadership. Ma vie en dehors de Toastmasters a considérablement changé en raison de la réunion et des expériences organisationnelles que j'ai apprises, ainsi que de l'amélioration de mes compétences de communication au quotidien.

Je suis commis à la gestion des documents au gouvernement de la Nouvelle-Écosse, où j'ai découvert les nombreuses possibilités d'améliorer mes compétences en communication et en leadership dans mon travail et chez Toastmasters.

Pour Directeur de la Division G – Susanne Melling, DTM

J'ai joint Toastmasters en juin 2011, et depuis ce temps, j'ai occupé de nombreux postes de direction de club et de district. Actuellement, je suis Directrice du Secteur 8 pour les clubs du Vermont dans le District 45. Je suis membre de Green Mountain Toastmasters à Stowe, VT, et je suis vice-présidente de l'éducation ; Je suis également membre de Champ Masters à Burlington, VT ou je suis présidente.

J'ai joint Toastmasters pour améliorer mes compétences orales improvisées et, dans mes rêves les plus fous, je n'aurais jamais imaginé que je serais impliqué dans les évaluations, la gestion du temps et la gestion de projet. J'étais co-présidente de la conférence d'automne à Fairlee, Vermont (la dernière et la meilleure conférence d'automne.) Dans ce rôle, j'ai travaillé avec des membres de tout le district 45. Quelle expérience enrichissante.

Je crois que Toastmasters est l'une des ressources les plus précieuses pour aider les membres à se développer personnellement et professionnellement. Exploiter la puissance de Toastmasters à tous les niveaux est une expérience puissante où rien n'est impossible.





CONFÉRENCE ANNUELLE 2022 DU DISTRICT 45 – FOCUS SUR LE SUCCESS



C'est presque le temps. Êtes-vous excité?? Vous devriez l'être. Dans une semaine et demie, à compter du 12 mai, nous nous réunirons pour célébrer les réalisations de tous les membres et clubs du District 45. Vous rirez pendant le concours de discours humoristique; vous serez inspiré par le concours international de discours ; et vous serez étonné de la capacité des autres membres à répondre de manière improvisée. Vous serez inspiré et formé par tous les présentateurs, y compris notre Directeur International Jeff Sobel et le prix Verity du champion du monde de prise de parole en public 2021. Vous



choisirez les dirigeants pour l'année 2022 – 2023 du District. Vous retrouverez des amis que vous avez dans tout le District et vous vous ferez de nouveaux amis. Et vous aurez la possibilité de vous déplacer. Rejoignez-nous pour notre toute première danse virtuelle. Vous pouvez vous lever et danser ou vous pouvez danser sur votre chaise. Vous n'avez pas à vous soucier de trouver un partenaire puisque chaque danse sera une danse de groupe. La conférence du District 45 est une expérience à ne pas manquer. Rejoignez-nous pour cette expérience inoubliable du 12 au 15 mai.



CHÉRISSEZ LES SOUVENIRS



Quelle chance avons-nous de faire partie d'une organisation où nous nous faisons de nouveaux amis ? Au cours de notre voyage, nous rencontrons des personnes qui nous aident en cours de route. Le malheur est que nous perdons aussi des gens en cours de route. Darlene Dunn a été l'une des fondatrices et membre fondatrice du Charlottetown Toastmasters Breakfast Club et une solide dirigeante du Première Toastmasters Club. Elle luttait contre le cancer mais a quand même réussi à rejoindre certaines réunions de club en ligne récemment, même lorsqu'elle ne se sentait pas à 100 %.

Lorsque je parle à d'autres Toastmasters de Darlene, les compliments ne se terminent jamais avec de nombreux bons

souvenirs de voyages de conférence et d'événements spéciaux ensemble. Darlene était un mentor pour beaucoup et était toujours disponible pour aider un ami qui avait besoin de conseils sur son parcours Toastmaster ou sur sa vie en général. Son sourire et son enthousiasme pour la vie et Toastmasters étaient contagieux. Le Mentorat Toastmasters était quelque chose que Darlene appréciait et faisait très bien. Je ne sais pas comment elle a réussi à donner du temps à tous ses protégés, mais je sais que nous nous sommes tous sentis soutenus et encouragés par Darlene.

Toastmasters a perdu une grande leader et mentor, mais elle vivra dans le cœur de beaucoup alors que nous continuons à respecter la promesse de Toastmasters et à la rendre fière. Repose en paix Darlene. Tu vas nous manquer!

RAPPORT DU COMITÉ D'ALIGNEMENT POUR 2022-2023

JONATHAN BOHM, DTM, DIRECTEUR DE LA CROISSANCE DES CLUBS

Au cours de l'année 2021-2022, le District 45 a ressenti l'impact de deux années de la pandémie mondiale qui a perturbé l'adhésion et les opérations du club. Au fur et à mesure que nous émergeons, il est clair que des ajustements importants dans l'alignement des clubs sont nécessaires pour optimiser les opportunités de réussite des membres et des clubs à l'avenir. Les changements suggérés entraîneront l'élimination de quatre secteurs et d'une division. Les changements se traduiront cependant par des secteurs et des divisions plus fortes, ce qui signifie que les dirigeants de district pourront fournir un meilleur service aux clubs. Le réaligement n'affecte pas les opérations quotidiennes des clubs de district.

Division A et Division G

Statut actuel: Division A: 15 clubs (2 dissous dans l'année en cours)

Division G: 16 clubs (1 dissous dans l'année en cours)

Changements proposés: La Division A comprend actuellement 16 clubs dans le New Hampshire. La division G comprend 16 clubs du Vermont et du sud du New Hampshire. Il est recommandé que les clubs soient réalignés au sein de ces deux divisions pour refléter la géographie et les dispositions des clubs.

Secteur 10 : Ad Libs Toastmasters s'est dissous, ne laissant que 3 clubs : Portsmouth, Tri-City et Exeter Speak Ups. Il est proposé que le Secteur 10 soit dissout et que ces clubs soient transférés dans d'autres Secteurs existants.

Secteur 20 : Secteur à dissoudre et les clubs transférés dans les Secteurs 7, 12 et 16.

Secteur 7 : Merrimasters a été dissoute. Il est proposé que Exeter Speak Ups 8700 (A10) et Lakes Region Toastmasters 01421383 (A20) soient déplacés dans le Secteur 7, et que ce Secteur soit déplacée de la division A à la division G.

Secteur 12 : Mt. Washington Valley Toastmasters 03596556 du Secteur 20 transférée à ce Secteur.

Secteur 16 : Transférez Concord Toastmasters 6954 de la Secteur 20 transférée vers ce Secteur.

Secteur 25 : Il est proposé que ce Secteur soit dissout et que les 3 clubs, Merrimack Motivators 04680273, Merrimakers 05409672 et Fidelity Orators 07294252 soient transférés dans le Secteur 15.

Secteur 15 : Transferts de 4 clubs dans ce Secteur. 3, Merrimack Motivators, Merrimakers et Fidelity Orator du club dissout du Secteur 25 et 1, Souhegan Speakers and Leadership 5785, Du Secteur 27.

Secteur 20 : Il est proposé qu'il soit transféré de la division A à la division G, avec 2 clubs, Rutland Area Toastmasters 6205 et Toast of the Valley Club 9719, transférés du Secteur 15.

Division B

Statut actuel: 16 Clubs (deux clubs ont fusionné durant l'année en cours)

Changements proposés:

Secteur 5: Transfert de 1 club, Toast of the Midcoast 7593337, vers le Secteur 14.

Secteur 14: Transfert de 1 club, Toast of the Midcoast, vers le Secteur 5.

Secteur 24 : Avec la fusion de deux clubs, Running Hill et Portland Harbourside, dans le Secteur 24, il est recommandé que 2 clubs de A10, Portsmouth Toastmasters 1094 et Tri-City Toastmasters 7682, soient transférés dans ce Secteur.

RAPPORT DU COMITÉ D'ALIGNEMENT POUR 2022-2023 (SUITE)

Division C et Division E

Statut actuel: Division C: 12 clubs

Division E: 11 clubs (1 dissous dans l'année en cours)

Modifications proposées : la division E ne peut pas être maintenue car le nombre de clubs ne respecte pas les normes relatives aux exigences des Secteurs et des divisions (les Secteurs doivent être d'au moins 4 clubs et les divisions doivent être d'au moins 3 Secteurs). Il est proposé de dissoudre cette division et d'intégrer les clubs dans la division C.

Secteur 4 : Un club, East Coast Online Advanced Toastmasters 7800586, à transférer de D11.

Secteur 3 : Avec seulement 3 clubs, il est proposé que ce secteur soit dissout et que 2 clubs, Riverview Canusa 5382 et True Blue Toastmasters 6871, soient déplacés vers le Secteur 2, et 1 club, Spotlight Toastmasters 9985, vers le Secteur 17.

Secteur 2 : Deux clubs, Riverview Canusa et True Blue Toastmasters, transférés du Secteur 3, et le Secteur est passée à la division C.

Secteur: 17 : Un club, Spotlight Toastmasters, transféré du Secteur 3, et le Secteur a été transférée à la division C.

Division D

Statut actuel : 22 clubs (3 suspendus dans l'année en cours)

Changements proposés:

Secteur 21 : Deux clubs suspendus dans l'année en cours. Dissoudre le Secteur et transférer 2 clubs, Dartmouth Toastmasters 3119 et Sackville Toastmasters 4588, vers le Secteur 18, et un, Creatively Speaking 2011635, vers le Secteur 11.

Secteur 11 : Un club, Creatively Speaking, transféré du Secteur 21 et des Toastmasters avancés en ligne de la côte est vers la division C, Secteur 4.

Zone 18 : Deux clubs, Dartmouth Toastmasters et Sackville, transférés du Secteur 21.



THÉRAPIE PATHWAYS

JOHN BLUMSUM, DTM

Le comité Pathways du District 45 présente des « sessions de thérapie Pathways » mensuelles. Les séances ont lieu le 4^e mardi de chaque mois. La session d'avril s'est concentrée sur une comparaison des "anciens" et des "nouveaux" projets de niveau 1 dans Pathways ainsi que des projets obligatoires de niveau 2.

En mai, l'équipe Pathways Therapy plongera plus profondément dans les projets de niveaux 3 et 4. Il y aura également une session en juin pour clôturer l'année.

Rejoignez-nous **le mardi 24 mai 2022 à 18 h HE / 19 h HA**

Vous êtes-vous senti éclaboussé dans une flaque d'eau ou d'avoir tombé dans un ruisseau en entrant dans Pathways? Avez-vous des ressources pratiques ou des suggestions pour aider les autres en cours de route ? Envoyez vos suggestions ou questions à –

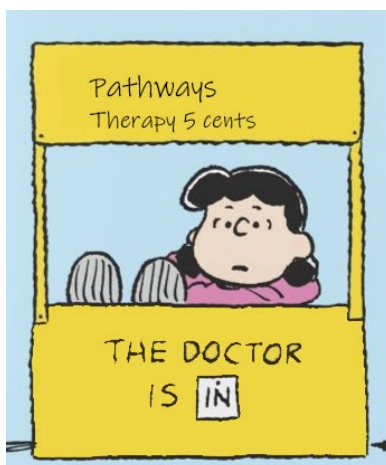
info@d45toastmasters.org

Lien vers les séances de thérapie Pathways

<https://us02web.zoom.us/j/83791101670?pwd=VkhnTGdwOCs2bTFQRDZuY3ZrN3NzZz09>

ID de réunion: 837 9110 1670, Code d'accès: 726174, Trouvez votre numéro

local: <https://us02web.zoom.us/j/kolOxAVMA>



(Tiré de Peanuts par Charles Schultz)

ANNONCE SUR ZOOM

Alors que les clubs passent à des réunions hybrides et à des réunions en personne, le District ne fournira pas de comptes Zoom aux Directeurs de secteur pour l'année 2022-2023. Cela signifie que les clubs qui souhaitent utiliser Zoom pour des réunions en ligne ou hybrides seront responsables de fournir leur propre compte Zoom. Cela peut être en utilisant un compte qu'un membre possède ou en achetant un compte pour le club. Les Directeurs de Division disposeront d'un compte qui leur permettra d'organiser un rendez-vous ponctuel en cas de besoin. Les clubs devront tenir compte de ce changement lors de l'élaboration de leur budget pour l'année de club à venir.

INCITATIFS DU DISTRICT



Journée portes ouvertes – Votre club a-t-il déjà organisé une journée portes ouvertes ? Il est encore temps d'en organiser une et de profiter de cet incitatif. Organiser une journée portes ouvertes pour votre club est

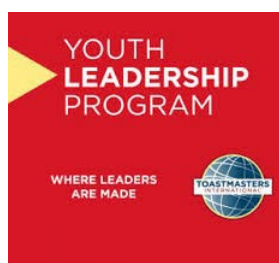
un excellent moyen d'inviter des invités ou d'anciens membres à visiter et à découvrir ce qu'est votre club ! Booster un événement sur Facebook aidera votre club à atteindre un public plus large et, espérons-le, à attirer de nouveaux membres. Cet incitatif est de vous aider à booster votre journée portes ouvertes sur Facebook. Vous devez configurer la journée portes ouvertes comme un événement. Boostez l'événement, puis soumettez la facture pour le boosting. Vous serez remboursé jusqu'à 25 \$ US/30 \$ CAN. Cela peut être pour une journée portes ouvertes en personne ou en ligne.

Participation à l'ILT - L'Institut de Leadership Toastmasters (ILT) est un événement de formation et de réseautage en leadership d'une journée qui profite à tous les Toastmasters. Cela vous aidera à en savoir plus sur votre rôle de responsable de club Toastmasters et à vous y préparer ! Les officiers qui y assistent peuvent aider leur club à gagner un point dans le programme du club remarquable. C'est aussi l'occasion de partager vos propres idées et expériences avec d'autres officiers lors de la formation interactive des officiers de club, ainsi que d'apprendre des autres. Statistiquement, les clubs réussissent mieux si leurs dirigeants sont formés deux fois par an.

Les clubs dont tous les dirigeants participent à la session de formation TLI d'été 2022 seront inscrits à un tirage pour un prix de 25 \$ US / 30 \$ CAN. Il y aura six (6) gagnants.



Augmentation de l'effectif - Le club augmente son effectif net (en utilisant la base du club) de 10% (arrondi au nombre entier le plus proche) entre le 1er janvier et le 31 mars (avec les cotisations payées avant le 31 mars). Les clubs seront inscrits à un tirage de 25 \$ US/30 \$ CAN [3 gagnants].



Programme de leadership pour les jeunes - Le programme de leadership pour les jeunes est un atelier qui permet aux jeunes de moins de 18 ans de développer leurs compétences en communication et en leadership grâce à une expérience pratique. Cet atelier

aide les jeunes à acquérir des compétences précieuses, notamment :

- Évaluer sa propre capacité à parler
- Préparer et prononcer des discours
- Donner des conférences impromptues
- Contrôler sa voix, son vocabulaire et ses gestes
- Donner des commentaires constructifs et plus encore

C'est une excellente occasion de présenter les avantages de Toastmasters à nos jeunes ! L'organisation d'un programme de leadership pour les jeunes est également un projet qui vous aide à atteindre votre statut de Toastmaster Distingué. Soyez parmi les vingt-cinq (25) premiers Toastmasters à terminer un programme de leadership pour les jeunes et obtenez le remboursement du coût du matériel du programme de leadership pour les jeunes.



Beat the Clock et incitation au recrutement des membres

Mai commence la campagne Beat the Clock de Toastmasters International. Et bien sûr, le district a sa campagne de recrutement de membres simultanée. Si vous recrutez un ou deux nouveaux membres, membres doubles ou réintégré(e)s en mai ou juin, votre club sera éligible pour un tirage de 25 \$ US / 30 \$ CDN. Les clubs qui recrutent trois ou quatre nouveaux membres seront inscrits à un tirage de 50 \$ US / 60 \$ CAN. Si vous recrutez 5 nouveaux membres ou plus au cours de cette période, vous recevrez une reconnaissance pour Toastmasters International et votre club sera inscrit à un tirage de 75 \$ US / 90 \$ CAN. L'argent peut être utilisé pour tout ce qui profitera au club et à ses membres. Vous pouvez acheter dans la boutique TI (après le 8 mai) ou l'utiliser localement. Vous pouvez utiliser pour compenser le coût de la nourriture pour un événement social ou pour des fournitures ou des récompenses/incitations pour les membres. Vous devez soumettre un reçu pour l'achat au directeur des finances pour remboursement.



Incitatif au recrutement des membres du District

Nous sommes heureux d'annoncer les gagnants des différents incitatifs pour le recrutement des membres durant les mois de février et mars. Trente-cinq clubs ont recruté 1 ou 2 nouveaux membres, 11 ont recruté 3 ou 4 nouveaux membres et 4 clubs ont recruté 5 nouveaux membres ou plus en février et mars.

Gagnants de \$25US/\$30CDN

Club Winning Speakers #3608

Toastmasters of Greater Burlington #4899

Pleasant Street Toastmasters #4093097

Gagnants de \$50US/\$60CDN

Sussex Toastmasters #5386

Creatively Speaking Toastmasters #2011635

Cape Breton Toastmasters #3285

Gagnants de \$75US/\$90CDN

Amoskeag Better Communicators #7347

Mid Day Toastmasters #3277975

Toast of the Valley Toastmasters #9719

Nous avons également reçu une récompense pour avoir augmenté l'effectif de votre club entre janvier et mars. Pour être admissible, le club devait augmenter son effectif net (en utilisant la base du club) de 10 % (arrondi au nombre entier le plus proche) entre le 1er janvier et le 31 mars (avec les cotisations payées avant le 31 mars). Trente-huit clubs qualifiés.

Winners for \$25US/\$30CDN

Brunswick Toastmasters #2156

Wolfville Toastmasters #241498

Yarmouth Toastmasters #4653

VOUS AVEZ EU UNE EXCELLENTE RÉUNION – MAINTENANT QUOI?

TOM MACISSO, DIRECTEUR DE LA DIVISION B



Les réunions Toastmaster ont un certain « flux ». Si nous les faisons correctement, ils commencent à l'heure, ont des transitions fluides et faciles et se

terminent à l'heure. De retour dans mon club d'origine, Blueberry Hill, nous avons récemment eu l'une de ces réunions. Nous avons un programme complet envoyé par e-mail à l'avance avec tous les rôles remplis et quelques invités qui semblaient intéressés. Tout le monde était à l'heure et prêt. En fait, quelques-uns qui étaient en personne pour cette réunion hybride se sont juste regardés et ont souri. J'ai finalement dit ce que les autres pensaient : "Comment pouvons-nous reproduire ce qui s'est passé ce soir ?" Ne vous méprenez pas, nous avons généralement des réunions de qualité, mais nous ne « tapons pas toujours sur tous les cylindres ».

La meilleure façon que je puisse penser pour capturer cette « magie dans la bouteille » est de développer un plan pour le faire. James Clear, dans son best-seller n° 1 du New York Times, Atomic Habits - Un moyen facile et éprouvé de créer de bonnes habitudes et d'en éliminer les mauvaises », le dit le mieux lorsqu'il dit «

Petits changements, résultats remarquables ! James a tellement réussi avec cette stratégie qu'il a créé "The Habits Academy", qui est une plate-forme de formation de premier plan pour créer de meilleures habitudes dans la vie et au travail. Qu'est-ce que cela signifie pour vous? J'espère que vous pourrez utiliser ces informations pour apporter de petites améliorations afin d'obtenir ces résultats remarquables ! Certaines choses qui ont fonctionné pour notre club incluent:

- Avoir tous les rôles remplis pour la prochaine réunion à la fin de celle en cours
- Conserver l'heure de début comme « début difficile » et l'heure de fin comme « arrivée difficile »; nous avons encore parfois du mal avec cela
- Avoir un « moment social », peu importe qu'il soit en ligne, en personne ou hybride – ce qui compte, c'est de se connecter avant ou après
- Envisagez d'avoir deux Toastmasters/Hôtes (s'il s'agit d'une réunion hybride) une pour les rencontres en personne et une autre pour les rencontres en ligne
- Amusez-vous tout en gardant votre structure et votre discipline

N'oubliez pas ce que notre fondateur, le Dr Ralph Smedley, nous a dit il y a près de 100 ans : "Nous apprenons mieux dans les moments de plaisir !"

fun easy
 inclusive share software
 cool presentations beautiful reflection exciting
 live
 thoughts interactive
 brainstorm knowledge
 ideas ice breaker

Des nouvelles de Concord Toastmasters!

Concord Toastmasters a excellé en 2022 ! Maintenant que le club dispose à nouveau d'un espace de réunion en personne, il peut présenter sa nouvelle bannière illustrée à gauche. La réalité est que la nouvelle bannière a été acquise juste au moment où la pandémie a éclaté et est entreposée depuis un certain temps. La diligence dans la création d'un club hybride a porté ses fruits. Concord Toastmasters a eu une projection incroyable à la fois en personne et sur Zoom.

Notre **VP Recrutement, Dale Randall, DTM** (photo de droite) rapporte que Concord Toastmasters a eu le privilège d'accueillir 55 invités lors de 43 réunions.



Reconnaisances Éducatives:



Betsy Black, DTM completed le programme de mentorat le 11/03/2022 et les stratégies de motivation de niveau 4 le 01/04/22Program 3/11/2022 and Level 4 Motivational Strategies 4/1/22.

Paul Coddington, DTM completed le programme de mentorat 3/11/22.



Sarah Chaffee, VC5, VP Education (photo de gauche) a annoncé que le club a un membre qui a obtenu la reconnaissance du tournoi à la ronde cette année après avoir rempli tous les rôles de l'ordre du jour cette année au moins une fois.

Félicitations et bravo à **Caryl Lajoie, DTM** pour avoir réalisé tous les rôles cette année 2021-2022!



Invocator	twice
Toastmaster	once
Wordmaster	3 times
Jokemaster	twice
Timer	3 times
Table Topics Master	twice
Speaker	once
General Evaluator	5 times
Quizmaster	6 times
Evaluator	twice
Grammarian	3 times

Parler provincial avait un thème de réunion sur le Dr Seuss l'autre semaine. Nous avons été époustouflés par la façon dont nos membres se sont mobilisés pour participer au thème - et c'était très amusant. C'est un poème écrit par l'un des membres.

**On March 31-st, 2022
They gathered together
at their Thursday club, at noon
I think they called themselves
Provincially Thinking?
Provincially Sleeping?
Noooo...
Provincially Eating Toast - Masters!**

**Did they make toast with green eggs and ham?
Did they make toast with butter and jam?
Did they eat them with the program crammed?
Did they eat them with the roles jammed?**

**Did they eat them with gestures and pauses?
Did they eat them with audience applauses?
Did they eat them with facial expressions?
Did they eat them with the Table Topics questions?**



Questions!

Questions!

Questions!

All of these questions!

**Wait... Did they actually like
Their Green Eggs and Ham sessions?!**

Anniversaires



Sur les 1 100 membres de notre district, seulement 47.5% sont membres depuis au moins 5 ans, 25.8% sont membres depuis au moins 10 ans et près de 14.6% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les clubs suivant célèbrent un anniversaire en mai :

Nom	Club	# d'années
Ali Ettarnichi	True Blue Toastmasters	5
Sean Macombe	Dirigo Leaders	5
Mitchell Perry	Dirigo Leaders	5
Karen Wilkinson	Champ Masters	5
Matt Whitney	Merrimakers	5
Janice Comeau	Yarmouth Toastmasters	15
Diane Tremblay	Dartmouth Tic Talkers Toastmasters	15
Mitch Couret	Horseshoe Pond Toastmasters	20
John Regan	Live, Speak or Die Toastmasters	20



Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire est célébré. Les clubs suivant rencontre les exigences pour mai:

Portsmouth Toastmasters #1094 de Portsmouth, NH célèbre **63** ans le 1er mai.

Horseshoe Pond Toastmasters de Concord, NH célèbre **20** ans le 13 mai.



Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Obtenez la reconnaissance que vous méritez! Modifiez votre paramètre pour ce consentement sur OUI

Prix des Membres

Niveau 1 – Avril 2022

Nom	Club	Désignation
Kevin Chick	Mid Day Toastmasters	PM1
John Paul Cyr	East Hants Toastmasters	IP1
Scot DeJong	Mid Day Toastmasters	PI1
Catherine Gabriel	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters	IP1
Nancy Munroe	Blueberry Hill Club	PM1
Gregory Naigles,	Capital Toastmasters	PI1
Cindy Sarvai	Millyard Toastmasters	TC1
Ajibola Shodunke	Schooner Toastmasters Halifax	PM1
Sabina Thapa,	Mid Day Toastmasters	EC1
Simon Tremblay,	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	LD1
Kathryn Vaznis,	Blueberry Hill Club	VC1
Amanda Wade	Mid Day Toastmasters	PM1
Shane Walsh	Riverside Toastmasters	VC1
Akhtar Zaman,	Mid Day Toastmasters	PM1

Niveau 2 – Avril 2022

Nom	Club	Désignation
Kemi Adebawale-Akinbulu	Schooner Toastmasters Halifax	PM2
Albert Cormie	Spirit-Ed Toastmasters	PM2
John Paul Cyr	East Hants Toastmasters	PM2
Scot DeJong	Mid Day Toastmasters	DL2
Catherine Gabriel	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters	IP2
Philip Laven	Dartmouth Toastmasters	PM2
Patricia Murray	Cape Breton Toastmasters	PM2
Veerendra Nagalla	Civil Speakers Club	PI2
Gregory Naigles	Capital Toastmasters	PI2
Dale Randall	Concord Toastmasters	EH2
Sabina Thapa	Mid Day Toastmasters	EC2
Diane Tremblay	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters	VC2
Dawna-Jean Turchon	Dirigo Leaders	TC2
Amanda Wade	Mid Day Toastmasters	PM2
Shane Walsh.	Riverside Toastmasters	VC2

Niveau 3 – Avril 2022

Nom	Club	Désignation
Tunde Awoyiga	Schooner Toastmasters Halifax	DL3
Carl Duivenvoorden	Rise and Shine Advanced Toastmasters	MS3
Marsha Greenan	Sears-Halifax Club	LD3
Linda Magoon	Karner Blue Toastmasters	IP3
Ann Marie Pochtar-Galakis	The Maine Thing Advanced Toastmasters	PI3
Kaely Scott	Fredericton Toastmasters	LD3
Dawna-Jean Turchon	Running Hill Toastmasters	TC3
Amanda Wade	Mid Day Toastmasters	PM3
Shane Walsh	Riverside Toastmasters	PM3

Niveau 4 – Avril 2022

Nom	Club	Désignation
Angela Chute	The Maine Thing Advanced Toastmasters	PI4
Gilford Fernandes	Portsmouth Toastmasters	PM4
Linda Magoon	Karner Blue Toastmasters	IP4
Maya Manseau	East Coast Online Advanced Toastmasters	VC4
Heather Urquhart	Civil Speakers Club	DL4
Amanda Wade	Mid Day Toastmasters	PM4
Ann Welch	Winning Speakers Club	MS4

Niveau 5 – Avril 2022

Nom	Club	Désignation
Angela Chute.	The Maine Thing Advanced Toastmasters	PI5
Sue Flower	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	EH5
Paula Tozer	Riverside Toastmasters	VC5

Prix Trailblazer – Avril 2022

Nom	Club
Amanda Wade	Mid Day Toastmasters
Dale Randall	Concord Toastmasters
Maya Manseau	East Coast Online Advanced Toastmasters
Sue Flower	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club

Parcours de Mentorat – Avril 2022

Nom	Club
Andrew Byrne	Mid Day Toastmasters
Patricia Murray	Cape Breton Toastmasters

Calendrier du District

Évènements de mai 2022

- 5 - #TeamDistinguished Masterclass (Coach de Club)
- 9 – Appel Conférence des VP Recrutement
- 10 – Appel Conférence des Directeurs de Division
- 12-15 Conférence Annuelle
- 17 – Réunion du Comité Exécutif du District
- 24 – Session de Thérapie Pathways
- 25 – Appel Conférence des Présidents
- 26 – Réunion de l'équipe de Leadership Sénior

Évènements de juin 2022

- 2 - #TeamDistinguished Masterclass (Coach de Club)
- 6 – Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 8 – Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 9 – Réunion du Comité Exécutif du District
- 13 – Appel Conférence des VP Éducation
- 13 – Appel Conférence des VP Recrutement
- 14 - Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 14 - Appel Conférence des Directeurs de Division
- 16 – Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 18 - Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 21 – Réunion du Comité Exécutif du District
- 22 – Appel Conférence des Présidents
- 23 – Réunion de l'équipe de Leadership Sénior
- 24 – Webinaire du District
- 28 – Session de Thérapie Pathways

Pour les mises à jour allez voir le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

MERCI REESE

Reese Eskridge, DTM a pris cette année la tête de la rédaction de la newsletter. Nos remerciements vont à Reese pour tout le travail qu'il a accompli dans la préparation des 9 derniers numéros. Récemment, Reese a décidé de prendre du recul par rapport à certaines de ses responsabilités. Nous remercions Reese de nous avoir donné l'opportunité d'intégrer tôt l'éditeur de l'année prochaine afin qu'elle puisse tout savoir sur le rôle d'éditeur de la newsletter et assurer une transition en douceur alors que nous passons à l'année prochaine.

Newsletter Publisher – Heather Perkins
 Newsletter Editor – Lesley Carter/Antoine LeGresley
d45.newsletter@gmail.com