

District 45 Toastmasters Newsletter

# CAN-AM LINK



## Dans ce Numéro

La saison des concours est à nos portes 1

Conseils sur la Préparation du Matériel Promotionnel 2

Une Question de Perspective 3

Félicitations au District 45 pour l'Extravagance d'Automne! 3

#TeamDistinguished – Quelle aventure! 4

Webinaires 4

Activité Sociale des Fêtes 5

La Conférence du District 45 "Focus sur le Succès" 5

Club de Lecture sur le Leadership 6

Êtes-vous un grand public? 6

Prix et Incitatifs 7

Sommaire des présentations de l'Extravanga 8

Pourquoi Toastmasters – partie 1 11

Autour du District 12

Comité de direction du district 45 14

Voeux des fêtes pour tous les membres du District 15

Anniversaires 16

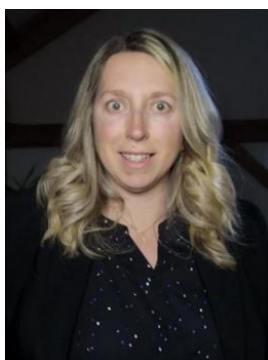
Prix des membres 17

Calendrier du District 20

Nécrologie 21

## La saison des concours est à nos portes

**CRYSTAL COBB, DL2, EC5, PI5, DIRECTRICE DE LA QUALITÉ DU PROGRAMME**



La saison des concours est excitante! C'est le moment pour les membres de souligner ce qu'ils ont appris au cours de l'année et de travailler pour représenter leur club, leur secteur, leur division et leur district à travers les différentes étapes. Cette année, nous sommes ravis d'organiser trois concours de discours au niveau du district : Humour, Improvisation et le Concours international de discours.

Alors que les membres se préparent à décrocher la première place, nous avons également des membres qui se préparent à organiser ces concours. Saviez-vous que sans l'aide de bénévoles, les concours ne seraient pas possibles? En règle générale, le vice-président à l'éducation est la personne qui s'assure que les concours se déroulent au niveau du club. Saviez-vous que vous pourriez vous porter volontaire pour assumer l'un des rôles principaux, tels que président du concours ou juge en chef, et l'utiliser comme projet dans Pathways ? Autant d'opportunités d'apprentissage que vous pouvez utiliser pour obtenir des crédits en vue de vos objectifs éducatifs !

L'une des parties les plus importantes d'un concours de discours est de s'assurer que vous avez le nouveau livre de règles du concours de discours 2021-2022 à portée de main. Il est mis à jour chaque année et comporte généralement des modifications signalées par un symbole. Je vous encourage fortement à le lire puis à le relire ! Ayez-le avec vous lors de votre concours au cas où vous auriez à consulter le livre de règles ! Il est important que les concurrents et les officiels lisent le livre des règlements du concours chaque année.

“Que le concours commence!”



# Conseils sur la Préparation du Matériel Promotionnel

ANNE DOUCETTE, DL3, MS5, IP5, LD5, RESPONSABLE DES RELATIONS PUBLIQUES



Lors de la préparation de matériel promotionnel, n'oubliez pas de définir votre message. Quel est le message que vous voulez faire passer sur votre club et ce qu'il propose ? Peut-être comment gérer une réunion bien organisée ? Ou un endroit pour grandir et apprendre à dépasser notre zone de confort dans un environnement sûr et sans jugement.

Une fois que vous avez défini votre message, vous devez trouver votre public cible. Vous souhaitez cibler une audience dans une zone géographique proche ou virtuellement à travers le monde ? Êtes-vous à la recherche de jeunes professionnels désireux d'améliorer leurs compétences en communication et en leadership? Ou peut-être même des nouveaux arrivants au Canada qui recherchent une occasion de mettre en pratique leurs compétences en anglais ou en français. L'identification de votre public cible contribuera à rendre la planification des stratégies de relations publiques plus gérable.

Lors de la création de publications, d'affiches ou de brochures, voici quelques conseils à retenir :

- Restez simple et énoncez les faits requis et rien de plus. Ne remplissez pas trop votre document - les gens ne le liront pas. Quel est votre message?
- Rendez-le amusant et intéressant.
- Ajoutez des photos - de vrais membres du club, avec la permission bien sûr, ou des images professionnelles pris dans le [Toastmasters International Brand Portal](#).
- Ajoutez la date et l'heure, n'oubliez pas d'inclure le fuseau horaire.
- N'oubliez pas les coordonnées, ajoutez un e-mail ou un lien pour que les gens s'inscrivent.
- Utilisez le logo et les éléments de conception du portail pour vous aider à concevoir vos publications.

Conseils pour vous engager sur les réseaux sociaux de votre club :

- Posez des questions
- Utilisez des images captivantes
- Partagez des vidéos
- Montrez à vos abonnés un aperçu de votre club
- Soyez persistant
- Partagez du contenu en temps opportun
- Apprenez à connaître votre public

Découvrez le meilleur hashtag | [best-hashtags.com](#) pour vous aider à trouver les hashtags appropriés



# Tout est une Question de Perspective

HEATHER PERKINS DTM, DIRECTRICE DU DISTRICT



Il est difficile de croire que cinq mois de notre année 2021-2022 se sont écoulés. Comme le temps passe vite quand on s'amuse !

Réalisez-vous le succès personnel que vous souhaitez ? Votre club connaît-il du succès ? Avez-vous besoin de changer de perspective ? Mon blog du 24 novembre, que vous pouvez retrouver sur le site du District 45, parle de l'importance de la perspective. Si vous croyez que vous pouvez réussir, vous avez plus de chances de réussir.

Mon objectif pour cette année au district a été de faire en sorte que chaque membre et chaque club réussissent. Nous avons offert une variété d'opportunités éducatives à nos membres et continuerons de les offrir tout au long de l'année. Nous développons actuellement des ressources pour aider les clubs à recruter de nouveaux membres. Pour que les clubs réussissent cependant, chaque membre doit aider.

Plus de la moitié de nos clubs comptent douze membres ou moins. Nous devons tous adopter la perspective que nous pouvons développer nos clubs, en faire des clubs forts qui offrent des réunions de qualité. Il y a quelques années, j'étais à la formation des Directeurs de District. Un Directeur de District s'est levé et a dit que son District comptait soixante-douze clubs. L'année précédente, ils avaient perdu dix-huit clubs. Il a poursuivi en disant qu'à ce rythme, le District n'existerait plus dans quatre ans. Pour le moment, les choses ne sont pas très différentes pour le District 45. L'année dernière, nous avons perdu huit clubs. Cette année, nous n'avons que quatre-vingt clubs qui ont payés, après avoir perdu seize clubs.

Je sais que certains de ces clubs deviendront des clubs qui auront payé leur cotisation et que certains clubs augmenteront leurs effectifs. Nous devrions pouvoir avoir, au minimum, 15 % de nos clubs avec vingt membres ou plus. Nous devrions pouvoir avoir pas moins de 25 % de nos clubs avec douze membres ou moins. Réfléchissez à ce que vous pouvez faire pour aider votre club à réussir. Adoptez la perspective que votre club réussira et continuons à nous concentrer sur la réussite de chaque membre et de chaque club.

## Félicitations au District 45 pour l'Extravagance d'Automne!

WOW! Quel événement fantastique nous avons eu le samedi 6 novembre ! Merci à tous ceux qui ont assisté à notre extravagance et à ceux qui se sont mobilisés pour partager des trucs et astuces pour nous aider à nous concentrer sur le succès !

Notre conférencier principal, le Dr Godfrey E. McAllister, a attiré la foule en nous rappelant que « la seule chose sur laquelle vous avez le contrôle est votre point de vue ». Lorsque l'on regarde le succès, il est important d'avoir un objectif précis et ce succès commence avec vous !

Nous avons célébré les succès, tant au niveau des clubs qu'au niveau individuel. Félicitations à tous ceux et celles qui ont réussi depuis notre conférence annuelle. Travaillons dur pour célébrer encore plus de succès en mai !



# #TeamDistinguished – Quelle aventure!

# Webinaires

ANGELA CHUTE, DTM2, PRÉSIDENTE DES COACH DE CLUBS



Joe Grondin, DTM, AS nous rejoint ce 2 décembre en tant que présentateur invité MasterClass. Joe présentera Dig Deep to Soar High.

Joe est un éducateur à la retraite et, avec les conseils de sa famille Toastmaster, il réalise maintenant son rêve d'être un conférencier international inspirant. Il est l'auteur des livres « Vivre en harmonie avec nos enfants » et « Speak to Reach » et a été invité à s'exprimer dans toute l'Amérique du Nord sur ces sujets.

Joe est un fier Toastmaster, et il croit vraiment que le public de Toastmaster est le meilleur public au monde. Il a été occupé à parcourir le monde pour poursuivre ses passions. Les destinations récentes incluent la Malaisie, Washington D.C. et Las Vegas pour participer au championnat du monde de prise de parole en public Toastmasters. Qualifié à sept reprises pour le Championnat du monde d'art oratoire, il s'est classé avec succès dans le top 10 à deux reprises. Joe est un conférencier TEDx à trois reprises, un coach TEDx, et est l'une des 89 personnes dans le monde qui ont obtenu la prestigieuse désignation de conférencier accrédité de Toastmasters International en 2017. Joe admet que sa plus grande réussite est de recevoir les câlins de ses petits-enfants.

Assurez-vous de nous rejoindre!



Notre webinaire "S'efforcer de réussir" a été animé par notre directrice de la croissance des clubs, Sherry MacDonald. Elle a organisé une table ronde avec son équipe, partageant des informations sur les meilleures pratiques pour augmenter le nombre de membres et renforcer la rétention.



D'autres détails à propos du webinaire "S'efforcer de réussir" seront disponibles en 2022!



## Activité Sociale des Fêtes

### Portez votre chandail le plus laid & Décorez votre arrière-plan!

Rejoignez-nous le dimanche 12 décembre pour une soirée de plaisir, de jeux et de joie des Fêtes! Notre activité sociale des Fêtes commence à 19 h HE / 20 h HA via Zoom. Une soirée pleine de convivialité et de fêtes de fin d'année avec vos amis du D45. Nous avons prévu des jeux amusants et peut-être même des prix ! Assurez-vous de porter votre chandail le plus laid et faites preuve de créativité en décorant votre arrière-plan (peut être un arrière-plan virtuel ou réel).

Nous avons hâte de célébrer avec vous !

On se voit là-bas,

Organisateurs de Fêtes Professionnels:  
Kelley, Madhu & Crystal

**D45 Incentive: Become distinguished by April 30, 2022!**

- Enter to win a prize of \$50 US/\$60 CDN
- There will be 3 winners, one for each level

D45 recognizes the achievement of club members:

- attaining educational/leadership awards
- the success of the club in recruiting new members
- the commitment of club officers to their members by being trained and ensuring dues and paperwork are submitted on time

**TOASTMASTERS INTERNATIONAL** Since 1924

**TOASTMASTERS INTERNATIONAL**

**Winter 2022 TLI training sessions**

January 12-13, 2022  
January 17-18, 2022  
February 9 and 11, 2022  
February 19, 2022

**Have all Club Officers attend a TLI to win \$25 US/ \$30 CDN (6 total winners)**

Check-out the District 45 website to learn more:  
<https://d45toastmasters.org/tlis>

## La Conférence du District 45 "Focus sur le Succès"

Après mûre réflexion, il a été décidé que la conférence annuelle du D45 sera à nouveau en ligne du 12 au 15 mai. Compte tenu de l'incertitude quant à la disponibilité des espaces de réunion et des restrictions de voyage, nous avons estimé que c'était l'approche la plus juste pour tous.

L'un des avantages de la tenue de la conférence en ligne est la possibilité d'attirer des visiteurs de partout. Nous



sommes ravis d'annoncer que la championne du monde 2021 d'art oratoire

Verity Price présentera un atelier pour lancer nos événements du samedi.

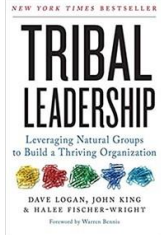
Que faut-il pour être le premier ? En 2005, Verity a commencé son parcours en tant que première musicienne sud-africaine avec la prévoyance tenace d'obtenir un financement participatif en ligne pour un album qu'elle n'avait même pas encore enregistré. Quinze ans plus tard, et une carrière scintillante de distinctions, nous amène à 2021 et à la dernière grande première de Verity - la première oratrice africaine à être couronnée championne du monde de prise de parole en public et la sixième femme de l'histoire.

Son talent pour « sortir des sentiers battus » plutôt que de simplement « penser » a apporté un succès international à Verity, s'exprimant globalement sur l'innovation et la pensée différente, qui comprend deux conférences TEDx.

Prévoyez d'assister à la conférence pour l'amitié et l'apprentissage. Plus de détails suivront dans les prochains numéros du bulletin.

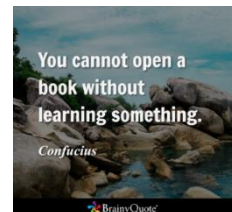
# Club de Lecture sur le Leadership

Êtes-vous intéressé à développer vos compétences en leadership? Avez-vous déjà lu un livre sur le leadership et avez-vous voulu en discuter avec d'autres ? Avez-vous du mal à décider lequel des centaines de livres sur le leadership vaut la peine d'être lu ? Si vous avez répondu oui à l'une des questions ci-dessus, rejoignez-nous en janvier (la date sera annoncée dans le prochain bulletin en fonction des commentaires des participants) pour la première réunion en ligne du **Club de Lecture sur le Leadership du D45**. L'objectif du groupe de discussion est de sélectionner, lire et discuter un livre sur le leadership sur une base trimestrielle. La participation au groupe de discussion est ouverte à tous les membres des clubs du district 45.



Le premier livre dont nous discuterons est **Tribal Leadership de Dave Logan, John King et Halee-Fischer-Wright**. Ce livre est facile à lire et regorge d'informations précieuses sur la constitution d'équipes et le développement de groupes et d'organisations de haut niveau.

Après la discussion de notre premier livre en janvier, nous prendrons des nominations pour notre prochaine sélection qui sera discutée en avril. Si vous souhaitez participer au groupe de discussion sur les livres, contactez Tom Goodwin à [d45.tom.goodwin@gmail.com](mailto:d45.tom.goodwin@gmail.com) pour plus d'informations ou pour obtenir des réponses à vos questions.



## Êtes-vous un grand public?

HEATHER DROPE MARCHIONE, DTM

À première vue, cela semble être une question étrange, mais l'est-elle vraiment ? Nous sommes des Toastmasters travaillant sur l'art de l'écoute active, donc être un grand public devrait être une seconde nature. J'aurais aimé que ce soit vrai, mais malheureusement ce n'est pas le cas.

Qu'est-ce qui m'a fait penser à ce sujet ? On m'a dit que j'étais un grand public. Qu'ai-je fait pour mériter ce compliment ? À l'époque, j'étais membre d'un club très expérimenté. Ce club a été un succès et ce soir-là, nous avons eu une nouvelle membre très nerveuse qui présentait. Oui, elle était nerveuse, avait une voix tremblante, mais son contenu était bien construit, organisé et bien livré. Tout au long du discours, je l'ai observée et, en fait, j'ai souri de manière encourageante chaque fois qu'elle semblait vaciller. Le discours a été un succès ! A la fin de notre rencontre,

elle m'a remercié d'être ce grand public. Lors de notre réunion suivante, j'ai regardé autour de moi pour voir ce que chaque membre/auditoire faisait pendant un discours. Ce n'est qu'alors que j'ai compris la remarque de nos orateurs. Certains membres suivaient les paroles de l'orateur, mais ils n'établissaient pas de contact visuel avec l'orateur, donc ils n'étaient pas si géniaux. Pire encore, le membre qui s'est assis en train de griffonner et d'ignorer totalement l'orateur. Elle ne prêtait certainement aucune attention à l'orateur et encore moins la respectait en tant que personne.



Où vous situez-vous en tant que grand public ?

**Note de l'éditeur - Heather a écrit cet article pendant un séjour prolongé à l'hôpital. Un Toastmaster vraiment dévoué. Nous sommes heureux d'annoncer qu'elle est maintenant à la maison**

# Prix et Incitatifs

Il y a un certain nombre de prix décernés chaque année et le District a également divers incitatifs au cours de l'année. Chaque mois, certaines de ces récompenses et incitations seront mises en évidence dans chaque numéro afin que les clubs et les membres sachent ce qu'il y a à faire.

## Prix

**Prix Dave Rosvall** – Ce prix est présenté à un membre du District 45 qui a démontré un service méritoire à long terme au district au-delà du niveau du club. Le récipiendaire doit être membre de Toastmasters depuis au moins 10 ans. Les Gouverneurs et Directeurs de District doivent avoir terminé leur mandat depuis au moins 5 ans avant de pouvoir recevoir ce prix. Les anciens Gouverneurs et Directeurs du District 45 déterminent le gagnant de ce prix.

**Prix Toastmaster de l'année** - Ce prix est présenté lors de la conférence annuelle. Le prix Toastmaster de l'année est décerné à un membre qui illustre le mieux les valeurs de Toastmasters International en soutenant les missions Du district et du club. On s'attend à ce que le Toastmaster de l'année excelle dans une variété d'aspects du leadership et de la communication ; éducatif; du marketing et des relations publiques. La période couverte sera du 1er mai au 30 avril précédent.

**Prix Commémoratif Al Ferguson** - Ce prix est décerné à tout club qui obtient 10 des 10 récompenses du Plan du Club Distingué et se qualifie pour le Club Distingué du Président. Au cours de l'année TM 2020-2021 et de l'année TM 2021-2022, les 10 récompenses doivent inclure 6 niveaux d'éducation obtenus (max). Cela sera automatiquement déterminé par le District sur la base des rapports de Toastmasters International.

## Incitatifs

**Assister à l'ILT** – L'institut de Leadership Toastmasters (ILT) est une session de formation et de réseautage d'une journée qui bénéficient à tous les membres Toastmasters. Le but est de vous aider à en apprendre davantage et de vous préparer pour votre rôle d'officier de votre club Toastmasters. Les officiers qui assistent peuvent ensuite aider leur club à obtenir des récompenses dans le programme de Club Distingué. C'est aussi une opportunité de partager ses idées et ses expériences avec d'autres officiers durant la partie interactive de la formation, ainsi que d'apprendre des autres. Selon nos statistiques, les clubs ont davantage de succès si leurs officiers suivent les formations deux fois par année.

Les clubs dont tous les officiers assisteront aux sessions de l'ILT de l'hiver 2022 feront partie d'un tirage pour l'un des six (6) prix de \$25 US/ \$30 CDN.

**Reconnaissance des entraîneurs de club**- Un aspect important pour aider les clubs à atteindre leurs objectifs est l'assignement d'un entraîneur de club. Un entraîneur de club peut être assigné à un club ayant 12 membres ou moins. Il y a plusieurs clubs au sein du District 45 qui ont 12 membres ou moins. Cet incitatif vise à aider les clubs à atteindre leurs objectifs en ayant des membres qui seront entraîneur pour 2 clubs ou plus.

Pour gagner cet incitatif, vous devez être entraîneur de club pour deux (2) clubs ou plus et :

- Assister à une réunion des clubs entraînés au moins une fois par trimestre
- Organiser une réunion conjointe avec les comités exécutifs des deux/tous les clubs une fois par mois
- Les entraîneurs doivent commencer dans le rôle du club au plus tard le 1er mars.

L'incitatif est de \$25 US/\$30 CDN afin d'être utilisé par le club desservi pour les bénéfices des membres

Chaque année, le District décerne des récompenses pour les réalisations des membres et des clubs.

# Sommaire des présentations de l'Extravanga

## "Une promesse Toastmasters" – Cindy Sarvai

Nous avons tous accepté cette promesse lorsque nous avons rejoint Toastmasters, OUI, c'est juste sur la demande d'adhésion, page 2 ! Qu'est-ce que cette promesse impliquait? Revoyons:



1. Assister régulièrement aux réunions du club
2. Préparer des projets au mieux de nos capacités, en utilisant le programme d'éducation TM
3. Préparer et remplir les missions de réunion. Remplissez-vous des rôles lors des réunions de votre club ?
4. Fournir aux autres membres des évaluations utiles et constructives  
La rétroaction est puissante et pousse les membres Toastmasters à devenir de meilleurs et puissants orateurs. Il y a toujours place à l'amélioration!
5. Maintenir un environnement positif et amical pour que les membres apprennent et grandissent  
Pas de commérages – retenez-vous le drame n'est pas de mise et restez professionnel ! Soyez respectueux des autres dans vos clubs
6. Servir mon club en tant qu'officier lorsqu'appelé à le faire. Si vous ne sortez pas de votre zone de confort, comment allez-vous grandir ! Il existe une formation en plus des ressources sur Toastmasters International à propos des rôles d'officiers.  
N'oubliez pas que Toastmasters est l'endroit le plus sûr pour un échec ! Pourquoi - parce qu'il y a toujours quelqu'un pour vous aider à vous relever !
7. Traitez les autres membres du club et les invités avec respect et courtoisie
8. Amenez des invités aux réunions du club afin qu'ils puissent voir les avantages offerts par les membres TM. POURQUOI gardez-vous secret ce que Toastmasters fait pour vous !?!?! INVITEZ!
9. Respectez les directives et les règles. Ils sont là pour une raison, gardez l'uniformité, d'un club à l'autre.
10. Agir dans le respect des valeurs fondamentales de Toastmasters : intégrité, respect, service et excellence pendant toutes les activités de Toastmasters.

La chose la plus importante à retenir - vous obtenez ce que vous mettez dans Toastmasters ! Donnez tout et vous aurez une mine d'or de formation, d'éducation, de connaissances et d'amis en cours de route ! Profitez du voyage!







## Une DOSE de pandémie – Mesures pour la combattre – Albert Cormier

Nous sécrétons et transmettons des produits chimiques naturels qui aident à renforcer et à maintenir notre résilience à la lumière de l'anxiété et de la peur sans précédent que nous avons vécues lors de la pandémie de COVID19. Les premières lettres des quatre produits chimiques – dopamine, ocytocine, sérotonine et endorphines – épellent le mot DOSE.

Nos choix de style de vie, y compris la participation à Toastmasters, peuvent construire ce mode de vie.

### **Dopamine**

La dopamine joue un rôle énorme dans la façon dont nous ressentons du plaisir, mais elle est cruciale dans notre système de récompense interne ; lorsque les niveaux sont élevés, cela produit plus de concentration, de motivation et un meilleur rappel. Il est déclenché par des récompenses ou des choses que vous voulez mais que vous n'avez pas encore. Alors comment stimuler des niveaux optimaux ? Pathways nous permet de tracer notre chemin de tâches et nous donne une variété de choses à accomplir afin que la dopamine soit libérée alors que nous visons l'achèvement d'une nouvelle tâche où nous apprenons une nouvelle compétence (composer un podcast, prononcer un discours professionnel ou diriger un événement de consolidation d'équipe). Toastmasters nous permet également de célébrer nos victoires, en particulier lorsque nous avons reçu notre plaque DTM durement gagnée.

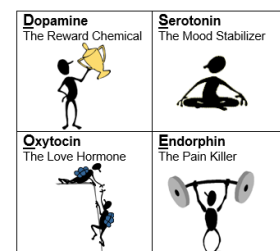
### **Oxytocine**

L'ocytocine est connue comme le produit chimique de l'amour ou des câlins qui renforce la confiance et l'empathie et réduit le stress. Pour favoriser des niveaux optimaux de ce produit chimique de liaison, nous pouvons jouer avec un animal de compagnie et écouter de la musique apaisante. Nous pouvons aussi faire quelque chose de gentil pour quelqu'un et lui faire des compliments sincères. TM et la possibilité de se connecter facilement via Zoom pendant cette pandémie nous donnent vraiment la chance de créer des liens avec les autres et de faire exactement ces choses, que ce soit lors d'une réunion ou que nous travaillions ensemble sur un concours de discours. Lorsque nous nous réunissons, nous pouvons également écouter les histoires des autres avec compassion et un cœur ouvert. La poussée d'ocytocine est à la fois agréable et apaisante.

### **Sérotonine**

La sérotonine est responsable du contrôle de l'humeur, de l'attention, du sommeil et de la douleur ; par conséquent, on l'appelle le stabilisateur d'humeur. Pour promouvoir des niveaux optimaux, nous pouvons nous engager dans une activité de pleine conscience, telle que la méditation. L'exercice est une autre forme ou médicament dont les bienfaits se font immédiatement ressentir juste après une séance d'entraînement. De plus, nous pouvons aider à augmenter notre dose de sérotonine en nous exposant au soleil, peut-être en marchant dans la nature, et en mangeant des aliments riches en tryptophane comme les pois chiches et le quinoa.

Toastmasters peut aider à améliorer indirectement nos niveaux de sérotonine en tant que lieu où les gens peuvent s'éduquer les uns les autres et s'encourager les uns les autres à faire de bons choix alimentaires et de style de vie (qui incluent une pratique régulière de la pleine conscience et de l'exercice).



## Endorphines

Ces analgésiques naturels déclenchent un effet euphorique après l'exercice. Ils inhibent la transmission des signaux de douleur en se liant aux récepteurs opioïdes (la morphine naturelle du corps). Pour stimuler des niveaux optimaux, nous pouvons nous engager dans un programme d'exercice régulier. Manger du chocolat noir est une autre façon de stimuler les endorphines. Regarder des comédies ou participer à des réunions Toastmasters avec des personnes qui vous font rire contribue également à augmenter les endorphines.

Je vous invite à réfléchir à vos choix de style de vie et à identifier les opportunités dans votre parcours Toastmasters pour activer votre propre soulagement du confinement DOSE de COVID19 !

## “Turbo Boost Your Club” - Tom Macisso

Voici mes trois étapes pour « Turbo Booster votre club ». Ce que nous devons faire avant d'inviter des invités, suivi de pourquoi nous invitons des invités, enfin, comment les inviter.



Choses fondamentales. Avoir tous les rôles remplis à l'avance . Avoir un agenda à la disposition des invités, avec quelqu'un pour aider à expliquer ce qui se passe si les invités ont des questions. Enfin, essayer de les impliquer dans la réunion.

Le « Pourquoi » est vital. L'une des raisons est que les clubs perdent des membres et qu'ils doivent être remplacés. De plus, les clubs doivent augmenter le nombre de leurs membres pour atteindre vingt, ou au moins plus cinq à partir de leur base. Et de plus, faire venir des invités dans nos clubs apporte de nouvelles idées, plus d'opportunités de mentorat et permet à ces nouvelles personnes de briser la routine et de proposer une variété.

Il est important de discuter de « comment » nous le faisons.

Comme parler de Toastmasters à quelqu'un peut être inconfortable, il est important de ne pas reprendre la conversation trop tôt. Essayez ce qui suit comme guide.

- Félicitez-les ou encouragez-les à franchir cette première étape importante - vous voulez qu'ils se sentent bien **face à cette peur de parler en public.**
- Posez-leur des questions de suivi, obtenez la « vraie » raison pour laquelle Toastmasters peut les aider. C'est là que ces compétences d'écoute active et de clarification peuvent être mises à profit
- Mentionnez brièvement votre première fois en tant qu'invité dans un club/événement Toastmasters et comment vous avez surmonté vos nerfs/peur et avez réussi dans notre organisation

Enfin, si vous ne vous souvenez de rien d'autre de cet article/discours, essayez de vous souvenir de ces paroles de l'un des sitcoms les plus réussies du passé : « Cheers » : ”

*Faire votre chemin dans le monde aujourd'hui prend tout ce que vous avez ; prendre une pause de tous vos soucis aiderait certainement beaucoup. N'aimeriez-vous pas vous évader ? Parfois, vous voulez aller là où tout le monde connaît votre nom. Et ils sont toujours contents que vous êtes venu. Vous voulez être là où vous pouvez voir, que nos problèmes sont tous les mêmes. Vous voulez être là où tout le monde connaît votre nom.*

# POURQUOI TOASTMASTERS – PARTIE 1

Lisez le premier article de Manju Basnet dans une série en trois parties décrivant son parcours Toastmasters.

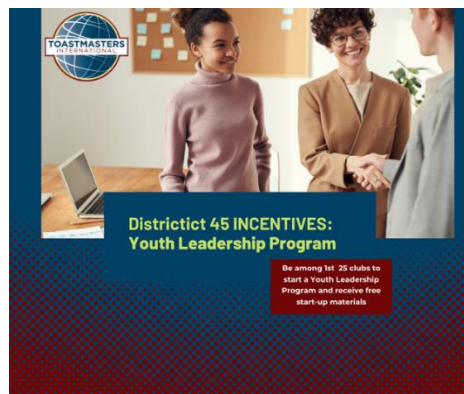


Pendant des années, j'avais entendu parler des avantages de Toastmasters. Même avec des clubs du monde entier, je n'étais pas en

mesure d'y donner la priorité lorsque je vivais et travaillais à Dubaï, alors quand j'ai déménagé au Canada en 2018, sachant que je voulais développer mon anglais, j'ai mis l'adhésion à un club Toastmasters en haut de ma liste.

Parfois, nous cherchons des solutions à nos défis, mais c'est rarement le cas. Le premier club Toastmasters auquel j'ai adhéré n'était pas la solution que je cherchais. Cela m'a fait perdre de la cohérence dans mon assiduité et mon désengagement. Je me sentais perdu, avec rien pour me guider. En février 2020, j'ai été invitée à être l'invitée d'un autre club Toastmasters, Mid-Day Toastmasters. Au cours de cette visite, j'ai eu l'occasion d'assister à un discours que je n'oublierai jamais. Le Toastmaster, Jeremy DeMerchant, a partagé une passion et un enthousiasme que je n'avais pas encore vu dans d'autres discours, et ceux qui ont parlé m'ont beaucoup touché. Après le discours, j'ai parlé à Jeremy et il m'a dit qu'il démarrait un club Toastmasters en

ligne ; Beyond Toastmasters, conçu pour aider les membres à aller au-delà des discours du club sur les scènes publiques en personne et en ligne. Il m'a invité à y assister. J'ai immédiatement rejoint le club et j'ai même assumé mon premier rôle exécutif en tant que vice-président des membres pour soutenir cet incroyable groupe de Toastmasters. J'aimerais vous dire que c'était une "promenade dans le parc", mais j'ai passé la plupart des réunions à me préoccuper de mes propres discours et à ne pas écouter efficacement les autres personnes présentes. Quand j'ai assumé des rôles, je me suis fortement appuyé sur un script pour m'assurer de bien faire. J'avais l'impression de devoir aller si loin, en regardant d'autres membres présenter des discours et exécuter des rôles sans aucune note. J'ai continué à me mettre au défi et j'ai été approchée par l'incroyable Paula Tozer, une autre membre du club qui recherchait des Toastmasters ambitieux pour faire partie de son programme de coaching « Power Moves ». J'ai adhéré sans hésiter. Nos réunions mensuelles ont commencé et la structure phénoménale de Paula m'a permis de relier mes discours et le programme Toastmasters Pathways à mes objectifs personnels de discours. J'ai obtenu la 1ère place dans le Secteur 19 et la Division C, et j'étais ravi de gagner la 3e place au concours international de discours du District 45.



## Autour du District – Division A

**Concord Toastmasters souhaite la bienvenue à un autre membre!**

Nous sommes heureux d'avoir Ariana Ziminsky intronisée ce mois-ci. Ariana a partagé son image du sommet du mont Pemigewasset. Elle est la fière maman de trois garçons âgés de 12 à 18 ans. Ariana a un diplôme en anglais/journalisme et une mineure en allemand !!



## Autour du District – Division B

Nous nous sommes éclatés dans la Division B le lundi 18 octobre, lorsque le Club Maine Thing Advanced Toastmasters a organisé une soirée Secteur 14 !

Les quatre clubs se sont réunis pour répondre à cette vieille question : est-ce que vous utilisez des épices à la citrouille ? Un débat a eu lieu au cours duquel les membres sélectionnés ont eu 1 à 2 minutes pour débattre de nombreux plats d'épices à la citrouille tels que « Spam d'épices à la citrouille » et « Bonbons aux épices à la citrouille ! » C'était vraiment amusant de réunir toute la région pour un événement comme celui-ci.



## Autour du District – Division C

Le public est invité à assister à la réunion spéciale des Toastmasters de Fredericton pour célébrer leur 50e anniversaire. Rejoignez les membres passés et présents, les autres Toastmasters, la famille et les amis, alors qu'ils se souviennent du passé stellaire du Club et attendent avec impatience ses promesses futures. Les anciens Toastmasters de Fredericton sont invités à partager des histoires de leur présence dans le club.

La réunion hybride du 50e anniversaire aura lieu le lundi 6 décembre de 19 h à 21 h, heure normale de l'Atlantique en personne au 245, rue Westmorland, Fredericton NB, à l'église Christ Church (paroisse) (sous réserve des protocoles COVID à l'époque) et en ligne.



## Autour du District – Division C

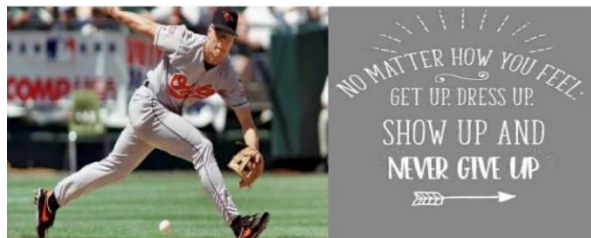
Pour vous inscrire à cet événement, veuillez nous contacter en indiquant si vous y assisterez en personne ou nous rejoindre en ligne à : [frederictontoastmasters@gmail.com](mailto:frederictontoastmasters@gmail.com) .



Changemakers s'est joint avec Rnew Rotary (Rotary of Network for the Empowerment of Women) du Rotary District 5950. Leur présidente Anastasia Persico et d'autres membres du club Rotary seront les conférenciers invités au club Changemakers.

Inciter la participation des membres et l'inscription aux rôles L'exécutif du club de Saint

John Toastmasters a récemment discuté des défis actuels rencontrés par le club. Il y a toujours des défis, n'est-ce pas? Il est toujours possible d'élaborer des stratégies et de les tester dans nos clubs. Le club a perdu certains membres qui souhaitaient des réunions en face à face, mais le club a également ajouté de nombreux membres. Cependant, la participation a été sporadique et les rôles de réunion doivent souvent être remplis à la dernière minute. Nous avons discuté de la façon d'inciter à une participation plus régulière et à une inscription plus fréquente et plus précoce pour les rôles. Nous avons créé deux



L'exécutif du club de Saint John Toastmasters a récemment discuté des défis actuels rencontrés par le club. Il y a toujours des défis, n'est-ce pas? Il est toujours possible d'élaborer des stratégies et de les tester dans nos clubs. Le club a perdu certains membres qui souhaitaient des réunions en face à face, mais le club a également ajouté de nombreux membres. Cependant, la participation a été sporadique et les rôles de réunion doivent souvent être remplis à la dernière minute. Nous avons discuté de la façon d'inciter à une participation plus régulière et à une inscription plus fréquente et plus précoce pour les rôles. Nous avons créé deux concours qui se déroulent du 15 novembre jusqu'à la conférence du district 45 en mai 2022.

Pour encourager l'inscription à des rôles de réunion, nous avons créé le concours Inscription, Habillage, Présentez-vous. Pour gagner un point, un membre informe le président de la prochaine réunion qu'il s'inscrira pour un rôle à l'ordre du jour de la prochaine réunion. Le membre peut choisir le rôle ou laisser le président choisir. Ensuite, le membre doit se présenter et jouer le rôle, et (éventuellement) se déguiser . À la fin de la période du concours, les membres ayant accumulé le plus de points se verront remettre des prix. Un maximum d'un point peut être attribué par membre par réunion.

Il s'agit d'une tentative créative pour résoudre un défi auquel le club est confronté. Et nous nous attendons à ce que les membres s'amuse et ressentent parfois l'angoisse de devoir manquer l'une de nos réunions.

## Autour du District – Division D

Voici une photo de Michael Lawlor, ACB, ALB, MS5, TC4, tenant son certificat de coordinateur pour avoir organisé avec succès un programme de leadership pour les jeunes qui a reçu les éloges des jeunes qui ont participé et de leurs parents.



## Autour du District – Division E

Je suis membre Toastmaster depuis 2010 dans différentes villes à travers le Canada, et j'appartiens maintenant à Première Toastmasters à Charlottetown, Î.-P.-É. Cette expérience m'a permis de comprendre le fonctionnement des différents clubs et les rôles qu'ils proposent. L'un des clubs avait un prix à chaque réunion appelé le « prix Sparky » et il s'agissait de 2 bougies d'allumage sur une pierre. Il est remis à la personne à la réunion qui était la plus énergique et la plus enthousiaste. Notre club a le rôle d'évaluateur des improvisations, ce que je n'avais jamais vu auparavant.



J'ai personnellement beaucoup appris sur la communication, le leadership, l'expression orale et l'écoute. En écoutant des conférenciers inspirants lors de conférences et de TLI (Institut de Leadership Toastmasters ILT), ou en agissant en tant qu'officier, comme le président d'un tout nouveau club, ou en agissant en tant que mentor ou mentoré, j'ai grandi. Que ce soit à travers le programme Legacy (Communicateur compétent et Leader compétent) ou Pathways, il existe une telle opportunité d'apprendre et de développer des compétences.

La stimulation est la meilleure partie de Toastmasters. Cela permet au cerveau de fonctionner à mesure que vous apprenez à mieux parler et à mieux écouter. J'ai aimé rencontrer tous les types de personnes qui partageaient les mêmes idées. Ce fut une expérience joyeuse et enrichissante.

*Par Geraldine Smith - Première Toastmasters, Division E*

## COMITÉ DE DIRECTION DU DISTRICT 45

C'est encore une fois une période passionnante. Une autre excellente occasion pour tous les membres de rester impliqués et d'acquérir des compétences en leadership en servant le District. Les candidatures seront acceptées pour l'année à venir 2022-2023 pour les postes suivants du District 45 ; Le/la directeur/trice de district, le/la directeur/trice de la qualité du programme, le gestionnaire des relations publiques, les candidats à la croissance du club et les nominations des six directeurs/trice de division seront acceptés pour examen. Les élections auront lieu lors de la conférence du District 45 en mai 2022. Les candidatures se clôturent le 28 février 2022.

Le comité commence à être confirmé et les nominations commenceront à être acceptées entre décembre et janvier. Une fois les candidats approuvés et leurs qualifications acceptées, les entretiens commenceront. Le comité de direction participera avec chaque candidat.

Toute personne intéressée doit contacter son directeur de division ou le comité directement pour toutes les qualifications ou questions et préoccupations.

Candice Buell, DTM  
Présidente du comité de direction 2022-2023

**Pour vous le membre** – beaucoup d'idées de discours, profitant du nouveau niveau 1 de Pathways et de nombreuses opportunités d'atteindre vos objectifs.

**Pour votre club** – un nombre constant d'invités et de nouveaux membres et suffisamment de membres pour des réunions de qualité et le succès de vos clubs.

**Pour les directeurs de secteur** – le nombre approprié de candidats pour chaque club de la région et un public d'au moins 40 Toastmasters.

**Pour les directeurs de division** – tous les officiels de votre club suivent une formation, tous vos clubs paient avant le 31 mars et les meilleurs concours de division jamais organisés.

**Pour Candice Buell en tant que présidente du comité de direction du district** – beaucoup de candidats qualifiés pour tous les postes élus.

**Pour Anne** – beaucoup d'informations pour le site Web et une promotion cohérente via la newsletter et Facebook.

**Pour Sherry** – tous les clubs qui ne sont pas payés atteignent au moins 8 membres et moins de 25 % des clubs ont besoin d'un entraîneur de club.

**Pour Crystal** – de nombreux membres assistent aux opportunités d'apprentissage et de nombreux présentateurs pour la conférence.

**Pour Heather** – en utilisant le travail d'équipe, les encouragements et l'éducation, créer un environnement où tous les membres et clubs peuvent réussir.





Sur les 1 050 membres de notre district, seulement 47.5% sont membres depuis au moins 5 ans, 25.8% sont membres depuis au moins 10 ans et près de 14.6% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les membres suivants célèbrent leur anniversaire d'inscription avec le club en **decembre**.

Nom	Club	# années
Barbara Bell	Sackville Club	20
Anne Gilson	The Maine Thing Advanced Toastmasters Club	15
Stacey Colonna	Amoskeag Better Communicators, Millyard	5
Diane Kenney	North Country Toastmasters	5
Mark Griffin	Mt. Washington Valley Toastmasters	5

# Anniversaires



Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire est célébré. Les clubs suivants célèbrent un anniversaire significatif en décembre.

**Fredericton Toastmasters Club #2204** of Fredericton, New Brunswick, Canada chartered 50 years ago on December 1, 1971.

**Yarmouth Toastmasters Club #947592** of Yarmouth, Nova Scotia, Canada chartered 20 years ago on December 20, 2001.





Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si vous n'êtes pas sûr de ce que vous avez choisi, connectez-vous et accédez à votre profil. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Si vous avez indiqué non à ce paramètre, seuls votre numéro de membre et votre club apparaissent sur les rapports indiquant tout succès que vous avez peut-être gagné. Cela signifie que vous ne pouvez pas être reconnu publiquement par le District. Obtenez la reconnaissance que vous méritez. Modifiez votre paramètre pour ce consentement sur OUI. Il y a actuellement 22 réalisations non reconnues car le consentement n'a pas été donné.

### Niveau 1 – Novembre 2021

Name	Club	Designation
William H. Bruns	Toast of the Midcoast	MS1
Mario Castro	Dynamic Speakers Club	PM1
Erin Beth Cracolici	The Impediments	TC1
Baxter J. Crocker	Spirit-Ed Toastmasters Club	EH1
Stephanie A. Daye	Schooner Toastmasters Halifax	IP1
Elizabeth Fowlie Mock	Bangor Toastmasters Club	PM1
Justin Leone	Merrimack Motivators	VC1
Deborah Maxted	True Blue Toastmasters	PM1
Lorri Menard	Nashua-Hudson Toastmasters	PM1
Patricia Ann Murray	Cape Breton Toastmasters	PM1
Luke D. Stennick	Fredericton Toastmasters Club	EC1
Anne R. Sweeney	Yarmouth Toastmasters Club	IP1
Tim Wasson	Fredericton Toastmasters Club	IP1
Sarah Gail Wright	Keene Toastmasters Club	SR1

### Prix Trailblazer – Juillet 2021 - Novembre 2021

Nom	Club
John Blumsum	Spirit-ed Toastmasters
Bill Bruns	Toast of the Midcoast Toastmasters
Narda Carmona	Successfully Speaking Women Toastmasters
Paul Coddington	Mt. Washington Valley Toastmasters
Anne Doucette	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club
M.E. Lawlor	Green Mountain Toastmasters
Heather Perkins	Toast of the Club Advanced Toastmasters
Cindy Sarvai	Millyard Toastmasters
Marion Taylor	River Valley Toastmasters
Michael Thompson	Toast of the Coast Advanced Toastmasters
Tanya Tripathi	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club
Dawna-Jean Turchon	Kennebec Valley Toastmasters

## Niveau 2 – Novembre 2021

Name	Club	Designation
Shirley Xueling Li	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	DL2
Patrick Schiff	Fredericton Toastmasters Club	LD2
Tiny L. Cook	Kennebec Valley Toastmasters	IP2
Michael A. Thompson	Schooner Toastmasters Halifax	DL2
Paul F. Coddington	Mt. Washington Valley Toastmasters	MS2
Cynthia J. Lee	Champ Masters	PM2
Linda Helms	Savvy Speakers	DL2
Cheryl Lynn Donnell	Souhegan Speakers and Leadership Club	IP2
Cynthia J. Sarvai	Millyard Toastmasters	PM2
Paula Baines	Bangor Toastmasters Club	EH2
Christopher Paul Solarski	Provincially Speaking Toastmasters	PM2
Darlene Jones	Harbourside Club	PM2
William H. Bruns	Toast of the Midcoast	MS2
Robert B. Bateman	Fredericton Toastmasters Club	PM2
Ralph A. Jeans	Cape Breton Toastmasters	PM2

## Niveau 3 – Novembre 2021

Name	Club	Designation
Dawna-Jean Turchon	Dirigo Leaders	SR3
Carol Sczylvian	Penmen Toastmasters	EH3
Paul F. Coddington	Mt. Washington Valley Toastmasters	MS3
Alexa Vodicka	Provincially Speaking Toastmasters	DL3
Kathryn M. Hanson	Harbourside Club	MS3
William H. Bruns	Toast of the Midcoast	MS3
Antoine Legresley	Arcadie du Grand Caraquet	IP3
Cynthia J. Lee	Savvy Speakers	PM3

### Niveau 4 – Novembre 2021

Name	Club	Designation
Cynthia J. Sarvai	Millyard Toastmasters	EC4
Dawna-Jean Turchon	Dirigo Leaders	IP4
Dawna-Jean Turchon	Kennebec Valley Toastmasters	SR4
Tricia Anne Foley	Harbourside Club	PI4
William H. Bruns	Toast of the Midcoast	MS4
Antoine Legresley	Arcadie du Grand Caraquet	IP4
Winniefred Kwak	George Burton Club	EC4
Sue Flower	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	EH4
Peter A. Covert	George Burton Club	LD4
Patricia A. MacNevin	Rise and Shine Advanced Toastmasters	MS4
Joseph F. Grondin	True Blue Toastmasters	EH4
Donald J. Winn	Nashua-Hudson Club	DL4

### Niveau 5 – Novembre 2021

Name	Club	Designation
Cynthia J. Sarvai	Millyard Toastmasters	EC5
Sarah Gail Wright	Keene Toastmasters club	PM5
Joseph F. Grondin	True Blue Toastmasters	EH5
Dale G. Randall	Concord Toastmasters Club	VC5
Taylor P. Marion	Rise and Shine Advanced Toastmasters	EH5
Sarah Borden	Provincially Speaking Toastmasters	LD5
Sherry L. MacDonald	Provincially Speaking Toastmasters	MS5
Manju Basnet	Beyond Toastmasters	PM5
Nancy Munroe	Blueberry Hill Club	IP5
William H. Bruns	Toast of the Midcoast	EH5
David S. Tucker	Maine Fab Toastmasters	MS5
Stephane Rheal Parent	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	MS5

An investment in your personal development is the best investment you can make.

Jim Rohn

quotefancy

## Calendrier du District

### Événements de décembre

- 2 - #TeamDistinguished Masterclass (coach de club)
- 9 – Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 12 – Activité sociale
- 13 – Appel Conférence des VP Formation
- 14 - Appel Conférence des VP Relations Publiques
- 14 – Appel Conférence des Directeurs de Division
- 16 – Appel Conférence des VP Recrutement

### Événements de janvier 2022

- 6 - #TeamDistinguished Masterclass (coach de club)
- 10 – Appel Conférence des VP Formation
- 11 - Appel Conférence des VP Relations Publiques
- 11 – Appel Conférence des Directeurs de Division
- 12 – Institut de Leadership Toastmasters (Partie 1A)
- 13 – Institut de Leadership Toastmasters (Partie 1B)
- 13 - Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 17 – Institut de Leadership Toastmasters (Partie 2A)
- 18 - Institut de Leadership Toastmasters (Partie 2B)
- 18 – Réunion du Conseil du District
- 20 - Appel Conférence des VP Recrutement
- 23 – Webinaire du District
- 26 – Appel Conférence des Présidents
- 27 – Réunion de l'équipe de Leadership Senior

### Autre Événements

- 12 – 15 mai 2022 - Conférence Annuelle

### Événements de février 2022

- 1 – Formation du Conseil de District
- 3 – Formation du Conseil de District
- 3 - #TeamDistinguished Masterclass (coach de club)
- 8 - Appel Conférence des VP Relations Publiques
- 8 - Appel Conférence des Directeurs de Division
- 9 - Institut de Leadership Toastmasters (Partie 3A)
- 10 - Institut de Leadership Toastmasters (Partie 3B)
- 10 - Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 14 - Appel Conférence des VP Formation
- 15 – Réunion du Conseil du District
- 17 - Appel Conférence des VP Recrutement
- 19 - Institut de Leadership Toastmasters (Partie 4A+B)
- 23 – Appel Conférence des Présidents
- 24 – Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 27 – Webinaire du District

### Événements de mars 2022

- 3 - #TeamDistinguished Masterclass (coach de club)
- 8 - Appel Conférence des VP Relations Publiques
- 8 - Appel Conférence des Directeurs de Division
- 10 - Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 14 - Appel Conférence des VP Formation
- 15 – Réunion du Conseil du District
- 17 - Appel Conférence des VP Recrutement
- 23 – Appel Conférence des Présidents
- 24 – Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 27 – Webinaire du District

Pour une mise à jour des Événements, allez voir le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>



## NÉCROLOGIE

### Jonathan E. Stavis

C'est avec une grande tristesse que le District 45 annonce le décès de Jonathan E. Stavis

Jon était un ancien président et membre de Greater Portland Toastmasters, à South Portland, ME, où il a dirigé avec succès son club à partir de réunions en personne jusqu'aux réunions Zoom tout en augmentant le nombre de membres au cours de cette année de pandémie difficile. La plupart des Toastmasters se souviennent de lui comme d'un véritable joueur d'équipe, quelqu'un qui était toujours prêt à encadrer un nouveau membre ou à aider son club, son secteur ou sa division.



Jon était fort, capable et passionné par tout ce qu'il faisait ; Il aimait courir (il a récemment terminé son premier demi-marathon), jouer et écouter de la musique, travailler le bois, écrire, jardiner, couper du bois et faire de la randonnée. Véritable homme de la Renaissance, Jon élevait des abeilles, préparait son propre kombucha, réaménageait sa salle de bain, réparait sa propre voiture et, plus récemment, apprenait la guitare basse.

### Jim McMorran

C'est avec une grande tristesse que le District 45 annonce le décès de Jim McMorran.



Jim McMorran était un Toastmaster distingué qui a été Directeur du Secteur 1. Il a également été ancien président et membre de Sears Toastmasters, ancien membre et mentor du club Truro Speakeasy Toastmasters, et ancien mentor du club et membre fondateur du East Coast Raconteurs Club.

En 2018, Jim a été honoré de faire partie des 77 personnes à recevoir le prix provincial du bénévole de l'année. Pendant plus de 20 ans, Jim s'est impliqué auprès de l'Association canadienne pour la santé mentale. Il a été président et secrétaire de la succursale de Colchester-East Hants et président du conseil d'administration et trésorier national de l'Association canadienne pour la santé mentale, division de la Nouvelle-Écosse à Halifax. Son travail bénévole comprenait l'enseignement à propos des baleines aux enfants au Musée d'histoire naturelle, la conduite de musiciens et de chefs d'orchestre avec Symphony Nova Scotia à l'aller-retour vers et depuis l'aéroport et, à divers titres, au service de sa ville de Stewiacke. Jim a créé une galerie d'art coopérative appelée la Winding River Art Gallery à Stewiacke, dont il était le président fondateur. Il a cofondé la Stewiacke Culture Showcase et a participé au comité des affaires et du tourisme de Stewiacke. Il a également été membre du Conseil consultatif sur les politiques de Stewiacke et il a créé et publié le bulletin municipal pendant trois ans. Jim était un maçon de longue date. Il était membre de la Stewiacke Lodge #98 et a servi comme ancien Maître et secrétaire de la Loge la France #138. La carrière de Jim a commencé dans le secteur bancaire, mais à mi-carrière, il a accepté un poste chez Scouts Canada. Jim avait été chef scout bénévole pendant de nombreuses années. Les postes qu'il a occupés chez Boy Scouts Canada au Québec et en Nouvelle-Écosse étaient ceux de directeur de terrain, directeur provincial des programmes et directeur de la conformité des propriétés.

Newsletter Publisher – Heather Perkins, DD, DTM

Newsletter Editor – Reese Eskridge, DTM