

District 45 Toastmasters Newsletter

# CAN-AM LINK



## Dans ce Numéro

Rôles sur l'Horaire	1
Vous ne savez jamais si quelqu'un regarde!	2
La Promesse d'un Membre Toastmasters	3
Faire du Toboggan	4
Candidats Nommés pour 2022-2023	5
Sujets de la Conférence du District	5
Rapport du Président des Titres de Compétences	8
Incitatifs du District	9
Thérapie Pathways	11
Une Petite Inspiration	11
Le Pouvoir de la Note Manuscrite	12
Autour du District	13
Anniversaires	16
Prix des Membres	17
Calendrier du District	20

## RÔLES SUR L'HORAIRE

**Crystal Cobb, DL5, EC5, PI5, Directrice de la Qualité du Programme**

Prenez-vous des rôles à l'ordre du jour lors de votre réunion ? Saviez-vous que certains de ces rôles peuvent être attribués à des projets de parcours? Lorsque vous travaillez sur le programme éducatif, il y a tellement d'options pour réaliser des projets - ne manquez pas une opportunité !

Aimez-vous être le maître des improvisations ? Bonne nouvelle - ce rôle peut être utilisé comme un projet ! L'un des cours au choix de niveau 3 s'appelle « Écoute active » et vous pouvez le compléter en assumant le rôle de Meneur des Improvisations. En tant que Meneur des Improvisations, commentez le discours improvisé de chaque

orateur pour démontrer vos compétences d'écoute active. Par exemple, vous pourriez dire : « Merci. C'était une opinion convaincante sur les avantages du jardinage. Je comprends que vous pensez fermement que tout le monde a besoin de passer du temps à faire quelque chose qu'il aime ».

« Gérer les réunions en ligne » est une option de niveau 4 qui peut être utilisée lorsque vous êtes le Animateur du jour pour votre réunion de club. La mission consiste à organiser une réunion en ligne de 20 à 25 minutes avec d'autres Toastmasters ou un webinaire de 20 à 25 minutes avec des aides visuelles pour d'autres Toastmasters. Vous déterminez le sujet de votre réunion ou webinaire. Recherchez et utilisez le logiciel qui correspond le mieux à vos besoins et à votre zone géographique. Invitez votre évaluateur à participer à la réunion en ligne ou au webinaire. Même si nos réunions de club durent plus de 20 à 25 minutes, vous pouvez toujours faire fonctionner ce projet lorsque vous assumez le rôle d'ANIMATEUR.

Lorsque vous remplissez l'un ou l'autre de ces rôles, il est important de recruter un membre pour compléter l'évaluation écrite du projet. C'est un excellent moyen d'obtenir des commentaires constructifs sur la façon dont vous pouvez vous améliorer lorsque vous assumerez ces rôles à l'avenir, en plus de compléter un projet Pathways

## VOUS NE SAVEZ JAMAIS SI QUELQU'UN REGARDE!

Anne Doucette, IP5, LD5, MS5, DL5, Responsable des Relations Publiques



Un invité a récemment assisté à une réunion du club. Lorsqu'on lui a demandé comment il avait découvert le club, il a indiqué qu'il avait "googlé" Toastmasters dans une ville spécifique et avait trouvé les noms de quelques clubs. Après avoir examiné chaque club, il a décidé de visiter le club qui avait un site Web et une page Facebook actifs. Parce que ce club met à jour la page d'accueil de son site Web 2 à 4 fois par mois et publie au moins une fois par semaine sur sa page Facebook, il a attiré l'attention de l'invité. Il a été intrigué par la rencontre et reviendra en tant qu'invité. Peut-être rejoindra-t-il le club.

Cela souligne l'importance pour les clubs de mettre à jour régulièrement leur site Web et de publier régulièrement sur les réseaux sociaux. Vous ne savez jamais qui recherche un club Toastmasters.

Dans les articles précédents du bulletin, j'ai partagé des informations sur la façon de mettre à jour le site Web de votre club, ce qu'il faut publier sur les réseaux sociaux, des conseils sur la préparation du matériel promotionnel et des idées sur la façon de faire connaître votre club tout en protégeant la marque Toastmasters. Vérifiez-les. Si vous avez des questions ou souhaitez des informations supplémentaires, faites-le moi savoir. Vous pouvez me rejoindre à : [d45.annedoucette@gmail.com](mailto:d45.annedoucette@gmail.com).



## LA PROMESSE D'UN MEMBRE TOASTMASTERS

Heather Perkins, DTM, Directrice du District



***Nous offrons une expérience d'apprentissage favorable et positive dans laquelle les membres sont habilités à développer des compétences en communication et en leadership, ce qui se***

***traduit par une plus grande confiance en soi et une croissance personnelle.***

L'énoncé de mission de notre club parle de développer nos compétences en communication et en leadership. Dans Pathways, il n'y a pas de piste de leadership distincte. Il est intégré à plusieurs projets au sein de différents parcours. Pour être un bon leader, vous avez également besoin de compétences en communication. Combien d'entre vous sont prêts et désireux de mettre ces compétences de leadership en pratique ?

La façon la plus rapide d'utiliser les compétences de leadership que vous développez consiste à assumer le rôle d'officier de club pour l'année de club 2022-2023 à compter du 1er juillet. Vous avez même promis de le faire. La promesse de Toastmasters se trouve sur le formulaire de demande que vous avez signé lors de votre inscription. L'une des 10 promesses est "de servir mon club en tant qu'officier lorsqu'il est appelé à le faire". Le moment approche rapidement où vous pourriez être appelé à le faire.

Les élections du club devraient avoir lieu à la première réunion d'affaires du mois de mai. Si votre club n'a pas

de réunions d'affaires régulières, vous devrez prévoir du temps pour les élections. Le président sortant est généralement la personne chargée de présider le comité de nomination. Soyez prêt à faire un pas en avant et à dire oui lorsque le président vous approche (ou même soyez volontaire maintenant).

L'expérience en tant qu'officier de club développera davantage vos compétences en leadership. Vous en apprendrez plus sur ce qui est nécessaire pour gérer un club prospère. Vous découvrirez les tâches spécifiques à chaque rôle. Vous en apprendrez davantage sur les réunions de direction et leur rôle dans un club prospère. Pas de soucis, cependant - vous ne serez pas laissé à vous-même. Il y aura une formation pour les nouveaux officiers en juin où vous apprendrez les spécificités de votre rôle et d'autres sujets pertinents pour le succès de votre club. Le district organise des appels entre pairs pour les présidents, les VP Éducation, les VP Recrutement et les VP Relations Publiques. Votre directeur de Secteur est également toujours disponible pour vous aider.

Certains clubs n'ont que suffisamment de membres pour occuper les postes de direction. Ne prenez pas la voie facile en prenant simplement le même poste d'officier. Prenez un nouveau poste et apprenez de nouvelles compétences. Il n'y a pas de temps minimum requis pour être membre pour siéger au comité exécutif. Il est bon d'avoir un équilibre entre les membres expérimentés et les nouveaux membres au service du club. Saisissez cette opportunité pour vous aider, aider votre club et les autres membres à vous concentrer sur le succès.



## FAIRE DU TOBOGGAN

Jonathan Bohm, DTM, Directeur de la Croissance des Clubs



Vous souvenez-vous d'avoir dévalé une colline enneigée sur un toboggan ? Vous n'avez peut-être pas pensé aux lois de la physique en filant, mais il y en a une essentielle qui s'applique à la vitesse : l'accélération est directement liée à la masse. En termes simples, plus il y a de personnes sur le traîneau, plus la masse est importante et plus vous irez vite.

Plus vous allez vite, plus l'énergie cinétique est grande. En physique, l'énergie cinétique est la mesure du travail qu'un objet peut effectuer en raison de son mouvement.

Qu'est-ce que cela a à voir avec la croissance du club ?

Tout simplement, cela se résume à ceci : les grands clubs ont plus d'énergie. Votre énergie cinétique personnelle augmente à mesure que votre club grandit.

Au fur et à mesure que vous recruterez de nouveaux membres, vous entendrez de nouvelles voix. Vous aurez plus d'occasions de pratiquer vos capacités d'écoute. De nouvelles voix apportent de nouvelles idées. Et vous aurez de nouvelles oreilles pour écouter vos discours, offrant différents angles pour des commentaires plus diversifiés. Vous obtiendrez des évaluations plus efficaces, et de meilleures évaluations signifient de meilleurs discours.

Plus de membres signifie plus de rôles peuvent être remplis, créant une expérience de réunion vraiment dynamique. Vous n'auriez pas à être dispersé en remplissant plusieurs rôles. Il peut être difficile d'être un chronométrateur et le compteur ah. Ne serait-il pas formidable de ne jouer qu'un seul rôle et de se concentrer pour bien le faire ?

Toastmasters est un programme d'auto-amélioration. Mais plus il y a de "moi" dans un club, plus l'énergie collective et individuelle est grande. Vous êtes peut-être assez à l'aise pour parler à votre chien, mais vous avez rejoint Toastmasters parce que vous voulez pouvoir impressionner les gens - votre patron, vos collègues, vos comités communautaires - en donnant d'excellentes présentations. Vous êtes venu chez Toastmasters pour vous entraîner à vous connecter avec un public. Plus le public est grand, plus vous devrez vous étirer pour établir cette connexion. Plus vous vous étirez, plus vite vous grandirez.

Plus il y a de monde sur ce toboggan, plus vous irez vite. C'est la même chose dans un club Toastmasters. Des clubs plus grands vous rendront plus fort et vous permettront de rouler plus vite et de vous amuser encore plus!



## CANDIDATS NOMMÉS POUR 2022-2023

Le Comité de direction du District a nommé les membres suivants du District 45 pour l'année 2022-2023 :

Pour la Directrice de district - Crystal Cobb

Pour le Directeur de la qualité des programmes - Tom Macisso

Pour le Directeur de la croissance des clubs – Paul Coddington

Pour la Directrice de la Division A – Marcia Rogowsky

Pour le Directeur de la Division D – Michael Lawlor

Pour le Directeur de la Division E –Antoine Legresley

Pour la Directrice de la Division G – Susanne Melling

Il n'y avait pas de candidats au poste de Directeur des relations publiques ni aux postes de Directeur des Divisions B et C. Le rapport complet sera affiché sur le site Web du District 45.



## SUJETS DE LA CONFÉRENCE DU DISTRICT

L'endroit où il faut être du 12 au 15 mai est la Conférence « Focus on Success » (focus sur le succès) du District 45. Le tout démarre le jeudi soir avec une présentation éducative, une occasion de rencontrer votre directeur international Jeff Sobel et des candidats à la direction du district et une occasion de réseauter avec d'autres membres. Le vendredi soir, nous organisons notre événement de bienvenue, l'événement pour les débutants, le concours de discours humoristique, des moments de divertissement et l'accueil. Le samedi matin, vous commencerez votre journée avec une présentation passionnante et informative du champion du monde 2021 de la prise de parole en public Verity Price. La journée comprend également des présentations par les membres du district 45 ainsi que par le directeur international Jeff Sobel, la réunion amusante du conseil de district, le concours international de discours inspirant, des prix et la toute première danse en ligne du district 45 à ne pas manquer . Il y aura également des occasions de socialiser avec les autres participants. Le dimanche matin met en valeur nos compétences orales improvisées avec le concours d'Improvisation et met en valeur notre nouvelle équipe de district 2022 - 2023. Il n'y a pas de frais d'inscription et aucune inscription n'est requise. Continuez à regarder les pages de la conférence sur le site Web D45 pour les mises à jour.

Les présentations éducatives à notre Conférence Annuelle donne la chance aux membres du D45 de présenter à un auditoire plus large de l'information importante afin d'aider les membres à atteindre leurs objectifs de succès. Cette année, nous avons une excellente de présentations de prévue.

## SUJETS DE LA CONFÉRENCE DU DISTRICT (SUITE)

Notre première présentation éducative aura lieu le jeudi 12 mai à 18 h 30 HE/19 h 30 HA :



**Stephen Clark** présentera « Comprendre la dynamique de groupe dans notre société et nos organisations ». Rejoignez Stephen pour en savoir plus sur ce qu'est un groupe, les 5 étapes d'un groupe, ainsi que 10 caractéristiques d'un groupe qui aideront à développer des clubs Toastmasters plus grands, meilleurs et plus audacieux.

Le samedi 15 mai, nous aurons 2 présentations jumelées où vous pouvez choisir la session à laquelle vous souhaitez assister. Le premier jumelage aura lieu à 9h HE / 10h HA. Vous pouvez choisir entre "Comment briller en ligne" présenté par **Holly-Marie Conway**, ou "Pathways, Your Way" présenté par **Sandra Savage**.



Rejoignez Holly-Marie alors qu'elle présente "Comment briller en ligne". Dans notre monde virtuel, il est important que chaque professionnel développe une stratégie pour laisser une impression positive et durable. Apprenez les trois piliers des apparitions virtuelles et ne vous inquiétez plus jamais d'allumer votre caméra lors d'une réunion virtuelle ! Que vous soyez introverti, extraverti ou ambiverti, Holly-Marie vous apprendra les astuces pour mettre en avant votre meilleur visage Zoom et attirer une attention positive à chacune de vos apparitions en ligne.

Si vous choisissez de vous joindre à Sandra pour « Pathways, Your Way », elle vous expliquera en détail comment travailler avec le programme Pathways. De nombreux Toastmasters trouvent difficile de trouver une idée pour un discours. Et si vous preniez un projet ou un objectif que vous aimeriez enfin réaliser ? Un exemple pourrait être "pour commencer une carrière de magasinage personnel". Ou



(comme Sandra), vous êtes écrivain et souhaitez-vous préparer au lancement et à la commercialisation de votre roman. Que faire si vous organisez un événement, comme une initiative caritative, mais que vous ne savez pas comment tout organiser. En tant qu'ancienne chef de projet pour Adobe, Macromedia et d'autres éditeurs de logiciels, Sandra peut vous montrer comment décomposer votre objectif en projets que Pathways enseignera progressivement. Lors des réunions de votre club, vous pouvez pratiquer votre argumentaire avant de sortir dans votre meilleur costume et de présenter à un client ou à un comité. En utilisant cette méthodologie, vous considérerez Pathways

comme un outil que VOUS UTILISEREZ pour atteindre vos objectifs

Le samedi après-midi, notre deuxième présentation en double commence à 17 h 45 HE / 18 h 45 HA, nous avons **Tom Goodwin** présentant « Leadership visionnaire » et Shelley Petit présentant « Rendre votre réunion Toastmaster VRAIMENT accessible aux personnes handicapées ».

La session de **Tom** se concentrera sur les caractéristiques d'un leader, les pièges dans lesquels les leaders peuvent tomber et comment les éviter, et comment les leaders des organisations de haut niveau pensent et agissent différemment de la plupart des leaders. L'atelier sera interactif et fournira des outils et des ressources aux participants pour approfondir leurs connaissances en leadership après la conférence.



Joignez-vous à **Shelley** alors qu'elle présente des faits importants sur les troubles visibles, invisibles et de santé mentale. Saviez-vous qu'à l'échelle nationale, plus de 21 % des personnes de 15 ans et plus ont un handicap ? Avec quelques petits ajustements, vous pouvez rendre votre club ouvert et accessible ! Les personnes handicapées défendent souvent leurs besoins et Toastmasters peut leur donner la possibilité de devenir des défenseurs plus forts et meilleurs.

Nous avons hâte de vous voir à la conférence!



## RAPPORT DU PRÉSIDENT DES TITRES DE COMPÉTENCES

Avis du responsable des accréditations du district 45 à tous les présidents et vice-présidents de l'éducation (VPE) de club et aux membres du comité exécutif du district (DEC).

Lors de la conférence de district du printemps le 14 mai 2022 à 13h45 HA (12h45 HE), le district tiendra la deuxième des deux réunions du conseil de district (DC) de l'année Toastmasters 2021-2022. Cette réunion d'affaires est organisée pour mener les affaires essentielles du district et en tant que président de club, VPE ou membre du DEC, vous avez la responsabilité de représenter votre club à cette réunion.

La réunion de mai se tiendra en ligne et les procurations ne sont pas autorisées ; chacun doit « porter » son propre vote. Remarque : Chaque membre du CD peut détenir jusqu'à 3 votes au conseil de district ; un si vous êtes membre du DEC et jusqu'à deux votes de club (si par exemple vous êtes président d'un club et VPE d'un autre). Si vous êtes, par exemple, le président de trois clubs, vous n'obtiendrez que deux votes de club, à moins que vous ne soyez également membre du DEC.

En tant que président des accréditations du district 45, il est de ma responsabilité de déterminer si nous avons un quorum pour la réunion et, si nécessaire, de diriger le processus de vote. Une fois de plus, nous utiliserons Election Buddy pour faciliter notre processus d'accréditation et pour effectuer des votes au scrutin si nécessaire. Les 1er et 8 mai, un courriel sera envoyé à chaque président, VPE et membre du DEC du district 45 pour leur rappeler de surveiller un courriel d'Election Buddy ([invitations@mail.electionbuddy.com](mailto:invitations@mail.electionbuddy.com)) qui sera envoyé le 9 mai. Le courriel contiendra les informations nécessaires pour enregistrer votre intention de participer à l'assemblée et établir votre vote. Veuillez noter qu'il ne s'agit pas d'un vote, mais simplement d'une inscription. Des rappels pour s'inscrire seront envoyés le 13 et un dernier rappel le matin du 14. Vous devez répondre au plus tard à 9h00 HA (8h00 HE) le 14 mai pour être inscrit pour voter à la réunion du DC.

Le jour de la réunion, j'utiliserai les informations d'inscription collectées dans Election Buddy pour établir le quorum. Seuls ceux qui se sont inscrits via Election Buddy seront autorisés à voter si cela est nécessaire.

Veuillez ne pas partager les courriels que vous recevez d'Election Buddy. Ils contiennent vos informations personnelles d'électeur et ne doivent être utilisés que par vous pour voter lors de la réunion du CD.

Si vous avez des questions ou rencontrez des problèmes, veuillez me contacter.

Michael A. Thompson, DTM (He/Him)  
Président des Titres de Compétences 2021022  
Cell: 902-478-1358  
[mikethom@acm.org](mailto:mikethom@acm.org)

## WEBINAIRE D'AVRIL "À LA RECHERCHE DU SUCCÈS"

Joignez-vous à nous alors que la responsable des relations publiques, Anne Doucette nous donne des trucs et astuces pour garder les sites Web de notre club à jour. Il ne s'agit pas seulement de garder les informations exactes, mais aussi de rendre les informations intéressantes pour les clients potentiels. Cette session se tiendra le dimanche 24 avril à 19h HE / 20h HA. Nous espérons vous y voir!



## INCITATIFS DU DISTRICT

### Incitatifs

**Augmentation de l'effectif** - Le club augmente son effectif net (en utilisant la base du club) de 10 % (arrondi au nombre entier le plus proche) entre le 1er janvier et le 31 mars (avec les cotisations payées avant le 31 mars). Les clubs seront inscrits à un tirage de 25 \$ US/30 \$ CAN [3 gagnants].

**Reconnaissance des entraîneurs de club** – Un aspect important pour les clubs à atteindre le succès est de leur assigner un entraîneur(s). Les entraîneurs de Club peuvent être assignés à un club ayant 12 membres ou moins. Il y a plusieurs clubs dans le District 45 ayant 12 membres ou moins. Cet incitatif est pour aider ces clubs à atteindre le succès en ayant des membres qui s'engagent à servir en tant qu'entraîneur de club pour deux (2) clubs ou plus.

Pour obtenir cet incitatif, vous devez servir en tant qu'entraîneur de club pour 2 clubs ou plus et:

- Assister à une réunion de leurs clubs entraînés au moins une fois par trimestre.
- Organiser une réunion conjointe avec les comités exécutifs des deux/tous les clubs une fois par mois.
- Commencer dans le rôle du club au plus tard le 1<sup>er</sup> mars.

L'incitatif est de \$25 US/\$30 CDN par club desservi qui devra être utilisé pour le bénéfice des membres.

**Incitatif de mentorat** – Le mentorat est une partie intégrante de Toastmasters, dont les bénéfices sont ressentis bien au-delà de la réunion du club. Le Programme de Mentorat Pathways est désigné pour vous aider à construire et renforcer les habilités nécessaires pour fournir un programme de mentorat positif aux protégés. Tous les membres qui compléteront le Parcours de Mentorat Pathways avant le 30 juin 2022, recevront une épinglette et une carte de reconnaissance.

**Présences au ILT** – Les formations de l'Institut de Leadership Toastmasters (ILT) sont une journée de formation et de réseautage qui peuvent bénéficier tous les membres Toastmasters. Celles-ci vous aideront à en apprendre davantage sur comment vous préparer à votre rôle d'officier de club! Les officiers qui suivent ces formations peuvent aider leur club à obtenir un point dans le Programme de Club Remarquable. C'est aussi une opportunité de partager vos idées et expériences avec les autres officiers durant la partie interactive de la formation et en apprendre des autres. Statistiquement, les clubs dont les officiers suivent ces formations 2 fois par année obtiennent plus de succès.

Les Clubs dont tous leurs officiers auront suivis les formations de l'ILT de l'été 2022 feront partie d'un tirage pour un prix de \$25 US/ \$30 CDN. Il y aura six (6) gagnants.



## INCITATIFS DU DISTRICT (SUITE)

### Prix

**Date limite de nomination: 15 avril 2022**

**Prix Dave Rosvall** – présenté à la conférence annuelle, ce prix est décerné à un Toastmaster du District 45 qui a fait preuve d'un service méritoire à long terme envers le district au-dessus du niveau du club. Ce peut être pour un membre qui a organisé un atelier d'expression orale ou un programme de leadership pour les jeunes, démontré un exemple de réunion à un nouveau club, a été sponsor, mentor ou coach d'un club et servi en tant que leader du District à tout Niveau ou autres activités au-delà du niveau du club. The recipient is determined each year by the Past District Governors and Directors. Le récipiendaire doit être un Toastmaster D45 depuis au moins 10 ans et doit prévoir d'assister à la conférence. Les gouverneurs de district doivent avoir été absents de leurs fonctions pendant au moins 5 ans avant de recevoir le prix. Bien que le prix soit choisi par les PDG / PDD, si vous connaissez un membre qui, selon vous, est éligible pour ce prix, envoyez le nom ainsi que les raisons pour lesquelles cette personne devrait recevoir le prix au directeur de district sortant à **d45.jonathan.bohm@gmail.com**.

**Prix Commémoratif Shirley Kelly** – remis à un membre qui incarne la mission et les valeurs d'un Toastmaster et permet à ses collègues Toastmasters de réussir en partageant la scène. Les candidats doivent être un DTM, siéger à l'Exécutif du District, avoir été Toastmaster depuis au moins 5 ans et avoir servi le District à divers titres. Les nominations peuvent être faites par n'importe quel membre; cependant, les récipiendaires doivent être nommés par **au moins deux Toastmasters**. Un comité de sélection, composé d'un représentant de chaque province / état, et d'un membre de la famille (si disponible) sélectionnera le récipiendaire. Le comité de sélection est présidé par un directeur de division. Envoyez vos candidatures à **d45tommacisso@gmail.com**.

**Prix du mentor exceptionnel Darlene Dunn** – présenté à la conférence annuelle. Ce prix reconnaît un membre qui a démontré le cœur et l'âme de ce que Toastmasters mentorise: «Encourager le succès des autres avant soi». Tout membre peut nommer un mentor. Toutes les candidatures doivent inclure un essai de 200 à 500 mots, axé sur 4 points: l'engagement de votre mentor, comment le mentor vous a aidé à atteindre vos objectifs Toastmaster, ce que vous avez tiré de la relation protégé / mentor, pourquoi vous recommanderiez ce mentor à d'autres. Le mentor désigné doit avoir suivi le parcours du mentor dans Pathways. Les candidatures doivent être soumises à la directrice de la division E, Madhu Kanji à **d45.madhukanji@gmail.com**.

**Prix Multimedia Omnipresence** - présenté à la conférence annuelle au club jugé ayant utilisé tous les aspects des relations publiques au meilleur avantage de son club. Cela pourrait inclure: un journal, des bulletins d'information, un site Web, Facebook, Twitter, Instagram, etc. Les clubs (généralement le président ou le vice-président des relations publiques) soumettent un portfolio de 8 à 10 échantillons de leurs efforts de relations publiques au District Public Relations Manager pour la période couvrant du 1er juillet au 15 avril. Date limite de soumission: 16 avril. La directrice des relations publiques et une équipe composée de vice-présidents des relations publiques examineront et décideront du gagnant. Les nominations peuvent être envoyées à **d45.annedoucette@gmail.com**.

## THÉRAPIE PATHWAYS

John Blumsum, DTM

Le printemps est arrivé et nous sommes à mi-chemin de l'année Toastmaster 2021-2022. Comment se déroule votre parcours Pathways ? Vous cherchez de l'aide pour ce voyage? Vous avez des astuces à partager ? Vous cherchez des idées de projets? Venez nous rejoindre pour Pathways Therapy. Nous nous réunissons le 4ÈME mardi du mois à 6HE/7HA. Le comité accueille les suggestions pour nos réunions, alors envoyez vos questions, suggestions, idées, conseils de ressources à [info@d45Toastmasters.org](mailto:info@d45Toastmasters.org). Notre prochaine réunion aura lieu le mardi 26 avril et le comité à hâte d'aider et d'apprendre avec vous.

Lien vers la session Pathways Therapy :

<https://us02web.zoom.us/j/83791101670?pwd=VkhnTGdwOCs2bTFQRDZuY3ZrN3NzZz09>

ID de réunion: 837 9110 1670, code d'accès: 726174, Find your local number:

<https://us02web.zoom.us/j/kolOxAVMA>



(Des Peanuts de Charles Schultz)

## UNE PETITE INSPIRATION

Angela Chute, DTM<sup>2</sup>, Présidente des Coach de Club

Surround yourself with the dreamers and the doers, the believers and thinkers, but most of all, surround yourself with those who see greatness within you, even when you don't see it yourself.

## LE POUVOIR DE LA NOTE MANUSCRITE

Tom Macisso, SR%

En tant que professeur d'éducation spécialisée au secondaire, j'enseigne à un cours de "compétences non techniques" les types d'habitudes que beaucoup d'entre nous ont apprises à la maison, enseignent maintenant à la maison, mais bien trop souvent ces jours-ci ne sont pas pratiquées ou enseignées à nos enfants. Une de mes leçons porte sur les cartes/notes de remerciement. Je commence généralement la leçon en demandant "Pourquoi ne disons-nous pas simplement merci au lieu de faire tout notre possible pour écrire une carte manuscrite ?

Pour moi, dire "Merci" c'est toujours bien, mais écrire "Merci" et montrer son appréciation, c'est la cerise sur le gâteau ! Voici pourquoi cela est vrai pour moi :

Ces jours peuvent être difficiles et frustrants en tant qu'enseignant. L'une de mes façons de retrouver de l'énergie, de me recentrer et de me remettre sur la bonne voie est de me rappeler pourquoi je suis devenu enseignant. Alors, je relis parfois certaines de mes cartes de remerciement manuscrites de l'année dernière. Ils me font encore sourire !

Il y a sept ans, des événements de la vie m'ont fait quitter Toastmasters. Je me suis ensuite engagé à obtenir mon baccalauréat en éducation pour devenir enseignant tout en travaillant à temps plein - donc je me suis concentré là-dessus. Plusieurs mois après avoir terminé, j'ai reçu une carte de vœux simple mais magnifique d'une membre de longue date de la division B et de Blueberry Hill, Donna Tasker. Sa note disait : "J'espère que tu vas bien Tom, tu nous manques à tous !" J'ai lu cela et j'ai souri; J'ai réalisé que Blueberry Hill et ses membres me manquaient, ainsi que les Toastmasters ! J'ai tendu la main et j'ai rejoint à nouveau le lendemain !

Beaucoup d'entre vous ont soit encadré quelqu'un et/ou ont actuellement un excellent mentor. J'ai actuellement le privilège d'encadrer un nouveau membre à Blueberry Hill. Claire a donné son premier brise-glace lors de notre dernière réunion de club ; comme c'est généralement le cas, elle était quelque peu anxieuse et nerveuse, mais avec la formation que j'ai reçue de Toastmasters et de grands mentors tels qu'Angela Chute, Donna Tasker, Mike Harris et Todd Rothstein, entre autres, voici ce qu'elle a dit :

Tom,

*Je voulais juste vous remercier pour tous les bons conseils et que vous m'avez donné pour m'aider à me sentir plus en confiance pour prononcer mon discours ! Votre conseil de ne pas répéter les points et de faire en sorte que chaque mot compte m'a donné le courage de couper et d'élaguer impitoyablement mes mots. J'apprécie tellement que vous preniez le temps de travailler avec moi, et j'attends avec impatience la prochaine étape !*

Merci,

Pensez à utiliser une note manuscrite! Je sais qu'elles travaillent bien pour moi.



## Le Miracle des Réunions Hybrides

Quelle différence une journée fait.

Quelle différence une année fait.

Quelle différence deux ans font.

Concord et Toastmasters sont devenus virtuels en mars 2020. Deux ans plus tard, Concord Toastmasters est devenu hybride. Ce mois-ci, les membres de Concord Toastmasters ont pu se rencontrer en personne pour la première fois en deux ans. Merci au travail diligent du membre Betsy Black pour avoir atterri dans notre nouvel espace de réunion à l'église unitarienne universaliste de Concord. Nos membres peuvent désormais s'inscrire en personne ou en ligne.

Membres participant à notre première réunion hybride: À l'église UU: Cary Gladstone, Betsy Black, Donna Moore, Caryl Lajoie, Dale Randall, Jennie Parisi, Donna Moore, Rick Dymont, On Zoom: Ariana Ziminsky, Joanne Martin, Alex Campbell, Dina Carnivale, Laura Magzis, Grace Cohen, Sarah Chaffee, Catherine Ryan, Viju Natarajan et Evania Verley

Un aperçu d'hier et d'aujourd'hui !

20 mars 2020, première réunion virtuelle	11 mars 2022, première réunion hybride
Thème – Nouveaux Apprentissages	Thème – Heure d'été; Presque le printemps
Présidente-Catherine Ryan	Présidente – Jennie Parisi
Invocatrice – Ann Walls	Invoker – Alex Campbell
Toastmaster – Paul Coddington	Toastmasters – Evania Verley
Chat Master – Jenni Parisi	Wordmaster – Joanne Martin
Orateur 1 – Betsy Black	Jokemaster – Betsy Black
Évaluateur Général - Dale Randall	Chronométrateur – Alex Campbell
Grammairienne – Joanne Martin	Maître des Improvisations – Rick Dymont
	Conférencier invité TM – Taylor Duncan
	Conférencier invité TM – Cindy Sarvai
	Quizmaster - Laura Magnis
	Évaluatrice – Betsy Black
	Évaluatrice – Joanne Martin
	Grammairienne – Caryl Lajoie
	Évaluatrice Générale – Dina Carnivale

### Gagnants des Concours du Secteur 4!

La Division C félicite tous les participants et bénévoles qui participent à des concours dans tout le district dans le cadre de la préparation de nos concours du district 45 et Internationaux.



### SERVICE PUBLIC



Au cours de la dernière année, la Toastmaster Kathi Vaughan Zwicker a travaillé comme animatrice communautaire bénévole pour la St. Mary's Ferry Landing Neighborhood Association. Le Ferry Landing est un petit quartier historique sur les terres traditionnelles des Welastekwyik sur les rives de la rivière Saint-Jean à Fredericton Nord. Elle a développé une [vidéo](#) pour promouvoir le quartier. Récemment, Kathi a fait une présentation au comité de vitalité économique du conseil municipal de Fredericton pour demander son aide dans la réanimation de Ferry Landing.

Au cours des dernières semaines, grâce au plaidoyer de Kathi, l'association a été présentée dans le Daily Gleaner, CBC TV, le journal de l'Université St. Thomas, The Aquinian, les nouvelles de CBC Radio et une longue entrevue avec Jeanne Armstrong de CBC Radio's Information Morning à Fredericton.

Vous pouvez cliquer sur [St Mary's Ferry Landing Facebook](#) pour voir les divers articles, fichiers audio et enregistrements vidéo. Vous êtes invités à nous suivre sur Twitter pour vous tenir au courant des activités de St. Mary's Ferry Landing.

Kathi remercie Toastmasters et, en particulier, l'excellent programme d'éducation Pathways, pour l'avoir aidée à planifier des événements, à tracer la stratégie de relations publiques et à développer la confiance nécessaire pour être un porte-parole de cette association historique.

**Un incontournable!**

*Ma vie est un film de mots avec beaucoup d'action.* ~ Muzammil Hussain, Mo le Chercheur

Harbourside Toastmaster, Muzammil Hussain, est un enregistreur vidéo. Découvrez sa chaîne YouTube [Mo the Seeker: Let's seek it together](#) si vous recherchez des courts métrages, des techniques de tournage, des aventures artistiques et technologiques et des vlogs.

Inspiré par l'art et la technologie, Muzammil mélange musique, texte et vidéo dans une merveilleuse création expérientielle qui vous emmènera bien au-delà du lieu et du sujet qui sont au centre de son objectif. Dans ces courts métrages et blogs, son imagination, son minutage précis et ses superbes capacités de montage stimuleront vos sens et animeront vos émotions. "Slow Life : court métrage" est un bel exemple de son métier.

Muzammil est également un professeur talentueux. Son [Cinematic Green Screen \(Chroma Key\): Tips](#) présentant des conseils de pré et de post-production lors de l'utilisation d'un écran vert pour tourner une vidéo est un court métrage pédagogique précieux.

*J'aime découvrir les gens, les lieux, l'art et la technologie. Je suis passionné par les nouvelles idées et les nouvelles façons de penser. Je sais que l'artiste du futur est un technologue. Je trouve gratifiant de collaborer avec d'autres pour construire des solutions pour l'avenir.*

Veillez regarder ses vidéos, donner votre avis et partager avec les autres. Si vous suivez la chaîne YouTube de Muzammil, vous recevrez une notification lorsqu'il ajoutera ses nouveaux projets de vidéoblog.

Voici un exemple de vidéo: <https://www.youtube.com/watch?v=vIWCRLO7ZEo>

**KUDOS!**

Félicitations à Riverview Canusa, Woodfire et Speech Afire Advanced Toastmaster Maureen Craig McIntosh, DTM pour sa nomination au Prix canadien des femmes entrepreneurs RBC 2022. C'est le 30e anniversaire de reconnaissance de ce programme.

Elle est la fière propriétaire de Moncton Reality Therapy Consultants.





Sur les 1 100 membres de notre district, seulement 47.5% sont membres depuis au moins 5 ans, 25.8% sont membres depuis au moins 10 ans et près de 14.6% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les clubs suivant célèbrent un anniversaire en **avril** :

Nom	Club	# d'années
Andrew Lennark	Cole Harbour Toastmasters	5
Cindy Poltack	TM of Manchester Club	5
James Lawlor	Bedford Basin Toastmasters	5
Jo-Ann Rheame	Millyard Toastmasters	5
Liz Prior	Mt. Washington Valley Toastmasters	5
Olivette Aviso	Ad Libs Club	5
Samuel Boduch	Portsmouth Toastmasters	5
Susan Karnes	Brunswick Toastmasters	5
Todd Rothstein	Greater Portland Toastmasters Club	5
Valerie Cummings	White Mountain Toastmasters Club	5
Donna Tasker	2211 Toastmasters	10
William Shaw	MDI Toastmasters	10
David Mills	Capital Toastmasters	15
Bill Forbes	Rutland Area Toastmasters	30
John Brewer	Premiere Toastmasters Club	30



Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire est célébré. Les clubs suivant rencontre les exigences pour mars:

2211 Toastmasters #1426328 de Portland, ME célèbre 10 ans d'activité le 16 avril.

Exeter Speak-Ups Club #8700 d'Exeter, NH célèbre 30 ans d'activité le 1er avril.

Hub City Toastmasters Club #2173 de Moncton, NB, célèbre 60 ans le 1er avril.

Bangor Toastmasters Club #897 de Bangor, ME célèbre 71 ans le 1er avril.

Woodfords Toastmasters Club #816 de Portland, ME célèbre 72 ans le 1er avril.

Le District 45 voudrait aussi souligner que Kennebec Valley Toastmasters pour avoir célébré 45 ans le 1<sup>er</sup> mars. Il a été involontairement oublié de le noter la Newsletter du mois de mars.



Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si c'est votre cas, connectez-vous et accédez à votre profil log. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Obtenez la reconnaissance que vous méritez! Modifiez votre paramètre pour ce consentement sur OUI. Il y a actuellement 38 réalisations non reconnues car le consentement n'a pas été donné.

### Niveau 1 – Mars 2022

Nom	Club	Désignation
Olivette Aviso	Kennebec Valley Toastmasters	LD1
Chloe Bohlman	Live, Speak, Or Die Toastmasters	PM1
Jennifer Bonnevie	Cole Harbour Toastmasters	IP1
Peter Caron	Live, Speak, Or Die Toastmasters	LD1
Tianju Chang	Premiere Toastmasters Club	PM1
Crystal Cobb	Spotlight Toastmasters Club	VC1
Kelley Demers	Millyard Toastmasters	EC1
Hemali Dholakia	Live, Speak, Or Die Toastmasters	PM1
David Gerber	Brunswick Toastmasters	IP1
Aanchal Gupta	Winning Speakers Club	LD1
Melissa Hartz	Kennebec Valley Toastmasters	PM1
Farhana Kanth	Provincially Speaking Toastmasters	PI1
Robert Lozano	Pomerleau Innovation Toastmasters	IP1
Terry Livingston	Nashua-Hudson Club	PM1
Maureen McIntosh	Speech Afire Advanced Toastmasters Club	TC1
Susane Minschew	Live, Speak, Or Die Toastmasters	LD1
Veerendra Nagalla	Civil Speakers Club	PI1
Jeremy Pelletier	Pomerleau Innovation Toastmasters	IP1
Shelley Petit	Arcadie du Grand Caraquet	SR1
Dale Randall	Concord Toastmasters Club	EH1
Susan Rogers	Green Mountain Toastmasters	PM1
Raymond Savoie	True Blue Toastmasters	DL1
Nabila Sharieff	Pomerleau Innovation Toastmasters	IP1
Michael Thompson	East Hants Toastmasters	LD1
Paula Tozer	Riverside Toastmasters	DL1
Michael Truesdell	Nashua-Hudson Club	MS1
Ann Welch	Winning Speakers Club	EC1

## Niveau 2 – Mars 2022

Tunde Awoyiga	Schooner Toastmasters	DL2
Jackie Benedict	Sears-Halifax Club	MS2
Roxanne Benzell	Live, Speak Or Die Toastmasters	MS2
Maureen Daniels	Nashua-Hudson Club	PM2
Sergey Draganov	Woodfords Toastmasters Club	PM2
James Hanifen	Sears-Halifax Club	PM2
Casey Jenkins	Portsmouth Toastmasters	PM2
Robert Lozano	Pomerleau Innovation Toastmasters	IP2
Melissa Manseau	East Coast Online Advanced Toastmasters	VC2
Susanne Melling	Champ Masters	PM2
Susan Rogers	Green Mountain Toastmasters	PM2
Nabila Sharieff	Pomerleau Innovation Toastmasters	IP2
Geraldine Smith	Premiere Toastmasters Club	PM2
Vatsal Sood	Halifax Toastmasters At SMU	DL2
Susan Rogers	Green Mountain Toastmasters	PM2

## Niveau 3 – Mars 2022

Nom	Club	Désignation
Pattie Abrams	True Blue Toastmasters	EH3
Thomas Goodwin	Amoskeag Better Communicators	PM3
Pierrette Hache	Arcadie du Grand Caraquet	MS3
Andrea Jeffs	Provincially Speaking Toastmasters	DL3
Darlene Jones	Harbourside Club	PM3
Arlene Magoon	Merrimack Motivators	DL3
Melissa Manseau	East Coast Online Advanced Toastmasters	VC3
Victor Okoro	Riverside Toastmasters	PM3
Sheila Oranch	White Mountain Toastmasters Club	PM3
Todd Rothstein	Blueberry Hill Club	PI3
Cynthia Sarvai	Millyard Toastmasters	DL3
Chris Solarski	Provincially Speaking Toastmasters	PM#
Marion Taylor	River Valley Toastmasters	PI3

### Niveau 4 – Mars 2022

Nom	Club	Désignation
Paul Coddington	Amoskeag Better Communicators	VC4
Angela Harris	True Blue Toastmasters	LD4
Bernadette Minshew	Live, Speak Or Die Toastmasters	EH4
Cynthia Sarvai	Millyard Toastmasters	DL4

### Niveau 5 – Mars 2022

Nom	Club	Désignation
Angela Chute	The Maine Thing Advanced Toastmasters Club	EH5
Elizabeth Cornwell	Blueberry Hill Club	IP5
Halysson Cunha	Merrimack Motivators	SR5
James Lawlor	Provincially Speaking Toastmasters	TC5
Emma MacLean	Speak-Easy Toastmasters	DL5
Cynthia Sarvai	Millyard Toastmasters	DL5
Dawna-Jean Turchon	Running Hill Toastmasters	IP5

### Prix Trailblazer – Mars 2022

Nom	Club
Angela Chute	The Maine Thing Advanced Toastmasters Club
Crystal Cobb	Spotlight Toastmasters Club
Thomas Goodwin	Amoskeag Better Communicators; Lakes Region, Mt. Washington Valley Toastmasters Clubs
Cynthia J. Sarvai	Millyard Toastmasters



## Calendrier du District

### ÉVÈNEMENTS AVRIL 2022

- 2 – Concours de discours de la Division C
- 2- Concours de discours du Secteur 2
- 2 – Concours de discours des Secteurs 9, 11 et 18
- 7 - #TeamDistinguished Masterclass (Coach de Club)
- 9 – Concours de discours de la Division A
- 9- Concours de discours du Secteur 3
- 9- Concours de discours des Secteurs 5 et 6
- 11 - Appel Conférence des VP Formation
- 11 - Appel Conférence des VP Recrutement
- 12 - Appel Conférence des VP Relations Publiques
- 12 – Appel Conférence des Directeurs de Division
- 14 - Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 16 – Concours de discours de la Division G
- 19 – Réunion du Comité Exécutif du District
- 23 – Concours de discours de la Division B
- 23 - Concours de discours de la Division D
- 24 – Webinaire du District
- 24 – Discussion des lectures sur le Leadership
- 26 – Session de Thérapie Pathways
- 27 – Appel Conférence des Présidents
- 28 – Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 30 – Concours de discours de la Division E

### ÉVÈNEMENTS MAI 2022

- 5 - #TeamDistinguished Masterclass (Coach de Club)
- 9- Appel Conférence des VP Formation
- 9 - Appel Conférence des VP Recrutement
- 10 - Appel Conférence des VP Relations Publiques
- 10 - Appel Conférence des Directeurs de Division
- 12-15 Conférence Annuelle
- 17 – Réunion du Comité Exécutif du District
- 24 – Session de Thérapie Pathways
- 25 – Appel Conférence des Présidents
- 26 – Réunion de l'équipe de Leadership Senior

### ÉVÈNEMENTS JUIN 2022

- 2 - #TeamDistinguished Masterclass (Coach de Club)
- 6 – Formations de l'Institut de Leadership Toastmasters
- 8 - Formations de l'Institut de Leadership Toastmasters
- 9 - Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 13 - Appel Conférence des VP Formation
- 13 – Appel Conférence des VP Recrutement
- 14 - Formations de l'Institut de Leadership Toastmasters
- 14 – Appel Conférence des Directeurs de Division
- 16 – Formations de l'Institut de Leadership Toastmasters
- 18 - Formations de l'Institut de Leadership Toastmasters
- 21 – Réunion du Comité Exécutif du District
- 22 – Appel Conférence des Présidents
- 23 – Réunion de l'équipe de Leadership Senior
- 24 – Webinaire du District
- 28 – Session de Thérapie Pathways

**POUR LES MISES À JOUR ALLEZ VOIR LE CALENDRIER DU DISTRICT À <https://d45toastmasters.org/>**

Newsletter Publisher – Heather Perkins, DD, DTM

Newsletter Editor – Reese Eskridge, DTM