

District 45 Toastmasters Newsletter

CAN-AM LINK



Dans ce numéro

Réflexions sur le rôle de Directrice de District 1

Réflexions sur le rôle de Directrice de la Qualité du Programme 2

Réflexions sur le rôle de Directeur de la Croissance des Clubs 3

Réflexions sur le Rôle de Responsable des Relations Publiques 4

Réflexions sur le rôle de Directeur Financier 5

Réflexions sur le rôle de Directeur Administratif 5

Réflexions sur le rôle de Directeur de Division 6

Réflexions sur le Rôle de Directeur de Secteur 7

Réflexions sur le rôle de Directeur de Secteur 8

La Conférence Annuelle – Focus sur le Succès 9

Aimes-tu faire la fête? 12

Thérapie Pathways 12

Formation de l'Institut de Leadership Toastmasters 13

Autour du District 14

Anniversaires 16

Prix des Membres 17

En mémoire 18

Calendrier du District 19

RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE DIRECTRICE DE DISTRICT

HEATHER PERKINS, DTM

Lorsque j'ai débuté Toastmasters il y a tant d'années, je n'aurais jamais imaginé que je serais Directrice de

District. Je termine maintenant mon troisième mandat. Vous verrez des commentaires sur les Directeurs de Secteur indiquant à quel point il était avantageux de jouer le rôle une deuxième fois. Ce n'est pas tant le cas pour être Directeur de District. Peut-être que si j'avais répété le rôle en succession rapide, cela aurait pu être le cas. Il s'est écoulé 17 ans entre ma première et ma deuxième fois et 15 ans entre ma deuxième fois et maintenant. Les choses ont tellement changé durant cette période. Il y a certaines bases qui n'ont pas changé et la connaissance de ces bases d'être Directeur de District m'a certainement aidé dans mon rôle. Cependant, la technologie a changé la façon dont nous communiquons à bien des égards.

Une chose qui a été renforcée pour moi cette année est le besoin de relations personnelles. Nous dépendons tellement des courriels, des SMS et des messageries que nous n'utilisons pas notre voix pour communiquer les uns avec les autres. C'est ce que nous apprenons lors de nos réunions, mais nous n'utilisons pas beaucoup les compétences pour la communication personnelle. Un appel téléphonique ou un appel Zoom peut nous aider à établir de meilleures relations les uns avec les autres. Et de meilleures connexions sont ce que beaucoup d'entre nous recherchent. Nous avons essayé d'améliorer la communication directe avec nos pairs. Je pense que le succès de ceux-ci a été prouvé et se poursuivra pendant des années. J'espère que chaque Directeur de Division et de Decteur cherchera des moyens d'établir ces

liens personnels au sein de ces Secteurs et Divisions. Mon objectif cette année était de stabiliser le District et de construire une base solide pour la croissance dans les années à venir. Je crois que nous l'avons fait et maintenant l'accent peut être mis sur la reconstruction du District à ce qu'il était il y a dix ans. Nous avons un district où 40 % de nos clubs étaient distingués, 50 % avaient 20 membres ou plus et seulement 20 % avaient 12 membres ou moins. Nous pouvons le faire à nouveau et je suis sûr que 2022-2023 tracera certainement la voie pour atteindre ces résultats.

L'autre élément d'importance qui a été renforcé pour moi au cours de cette année est l'importance du travail d'équipe. Nous avons 6 Directeurs de Division et 23 Directeurs de Secteur qui se sont mobilisés pour faire ce qu'on leur demandait. Nous avons atteint des records dans les rapports sur les visites des Directeurs de Secteur. Ces membres de l'équipe ont également aidé avec les TLI, l'extravagance d'automne et la conférence annuelle. L'équipe de la haute direction a travaillé avec diligence pour aider les clubs et les membres à réussir. Rien n'aurait été réalisé sans leurs efforts.

Je remercie tous les membres qui m'ont prodigué des mots d'encouragement tout au long de l'année. J'apprécie votre soutien et la volonté de beaucoup d'entre vous d'intervenir lorsqu'ils sont appelés. Veuillez apporter le même soutien et la même aide à Crystal et à son équipe l'année prochaine. J'espère que chaque membre et chaque club ont pu obtenir le succès que vous vouliez cette année et que vous continuerez à réussir dans Toastmasters et dans tous les aspects de votre vie.

RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE DIRECTRICE DE LA QUALITÉ DU PROGRAMME

CRYSTAL COBB, VC1, DL5, EC5, PI5



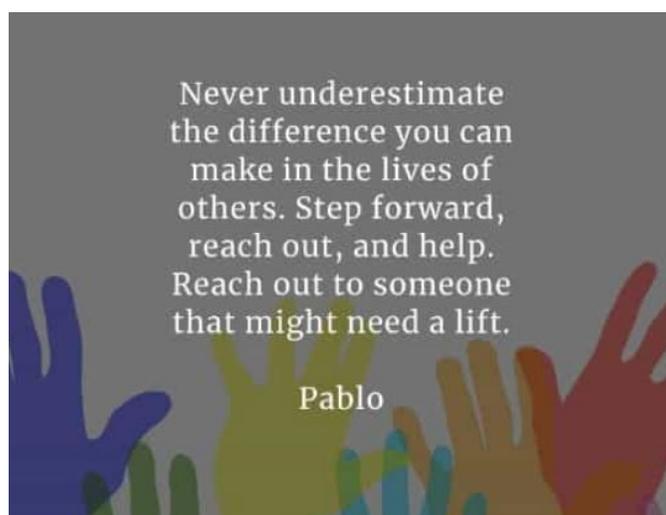
Le rôle de Directrice de la qualité des Programmes a été passionnant ! Ce que j'ai préféré, c'est communiquer avec les membres de tout le District. La promotion du programme d'éducation et la formation des officiers de club

ont été une grande partie de mon portefeuille cette année et je pense que nous avons offert aux membres de nombreuses opportunités d'apprentissage. De nos webinaires du dimanche soir à l'extravagance d'automne et à la conférence annuelle, nous avons travaillé pour vous offrir des présentations éducatives et un engagement ! En tant que Directrice de la Qualité du Programme, j'ai apprécié de collaborer étroitement avec les autres membres de l'équipe de direction et de planifier la conférence avec les Directeurs de Secteur et de Division ! Ce rôle m'a permis de me concentrer sur les détails et d'améliorer mes compétences en communication. Lors de la détermination de la formation à offrir aux membres, les détails sont essentiels, et ce poste m'a permis d'utiliser mes compétences organisationnelles pour des événements tels que les sessions de l'Institut de Leadership Toastmasters (TLI).

Je dois dire cependant qu'il y a deux choses qui sont vraiment mémorables pour moi dans ce rôle.

Pouvez-vous deviner ce qu'ils sont? J'ai adoré avoir les appels des pairs avec les VP Éducation. Nous avons partagé de nombreux succès et réfléchi à la manière de surmonter les défis ensemble. Nous avons ri et plaisanté tout en nous soutenant mutuellement et j'ai vraiment adoré communiquer avec ceux qui pouvaient y assister. Je sens que le moment le plus mémorable que j'ai eu cette année va à... la fête de l'ananas - woohoo ! Nous avons eu des jeux et les gens sont venus habillés en conséquence ! Nous avons célébré le succès et apprécié la compagnie de chacun. Une fête qui restera dans l'histoire comme l'un de mes événements les plus mémorables cette année!

Vous servir dans ce rôle a été un plaisir absolu. Je m'en voudrais de ne pas remercier tous ceux qui m'ont aidé et encouragé tout au long de l'année. La meilleure partie du leadership est que vous n'êtes jamais seul ! Je vous encourage à assumer un rôle de leadership afin que vous puissiez aider les autres mais aussi travailler sur vos objectifs personnels. Faites-moi part de vos intérêts et nous travaillerons ensemble pour trouver la bonne personne pour vous !



RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE DIRECTEUR DE LA CROISSANCE DES CLUBS

JONATHAN BOHM, DTM



Lorsque j'ai occupé pour la première fois le poste de directeur de la croissance des clubs il y a trois ans, la plupart des clubs de notre District 45 se rencontraient en

personne. Nous venions de commencer Pathways et nous nous adaptions à cette nouvelle expérience en ligne incroyable. Mais comme vous le savez tous, le monde a changé. Le passage aux réunions en ligne, les perturbations majeures de notre vie professionnelle et familiale et les particularités d'une pandémie ont modifié notre regard sur Toastmasters.

Cette année, l'équipe de direction du district s'est attardée à aider tous les clubs et à développer leur effectif. Nous avons besoin – et avons toujours besoin – de préserver, de soutenir et de reconstruire nos clubs existants. La croissance des clubs a mis l'accent sur la redynamisation et le renouvellement de ces clubs plutôt que sur le développement de nouveaux clubs.

J'étais ravie de faire partie de l'équipe de direction dynamique de cette année. L'énergie, l'activité, la poussée vers de nouvelles idées et de nouvelles pensées nous ont tous stimulés. En regardant en arrière, je crois que notre district a franchi un cap. La chute vertigineuse du nombre de ces dernières années s'est transformée en une augmentation du nombre de nouvelles adhésions. Une fois de plus, les gens réalisent la valeur de Toastmasters.

Durant la période où j'ai servi, ce sont ces nouveaux membres qui m'ont motivé. Lorsque j'ai observé des gens désireux de s'améliorer grâce à Toastmasters, j'ai vérifié à l'intérieur de moi-même et j'ai souvent vu de nouveaux angles sur la façon dont je pouvais grandir avec eux. J'ai appris de nouvelles façons et j'ai essayé de m'ouvrir à de nouvelles idées. Et cet état de choses m'a servi dans cette équipe de Leader Séniors.

Une chose qui m'a frappé cette année, c'est que lorsque nous acceptons l'inévitabilité de l'inconnu, cela ne devrait pas nous retarder, mais briser les comportements obsolètes et nous permettre d'énormes possibilités. Et pourtant, beaucoup de vieux trucs ont encore beaucoup de valeur. Faire face à ce paradoxe est parfois ahurissant, mais je crois que c'est la voie du succès chez Toastmasters, dans la vie comme dans les relations.

En fin de compte, j'en suis venu à voir que Toastmasters offre plus que ce à quoi je m'attendais lorsque j'ai fait mon premier discours brise-glace il y a plus de dix ans. L'opportunité de servir cette année a connecté des tas de nouvelles synapses dans ma caboche. À une époque où rien ne semble être ce à quoi nous nous attendions, je termine cette année avec une grande joie à célébrer les possibilités de l'imprévu.

Une dernière pensée : lorsque l'occasion de servir se présente à vous, saisissez-la. Les possibilités et les opportunités inimaginables vous raviront forcément.

Alors que le soleil se couche sur cette année Toastmasters, je pense à quel point il brillera à nouveau demain.



RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE RESPONSABLE DES RELATIONS PUBLIQUES

ANNE DOUCETTE, IP5, LD5, MS5, DL5, TC5



Quelle année ! Il y a eu beaucoup de choses à faire cette année en matière de publicité. Le site Web a subi de nombreux changements et il reste encore des modifications à apporter. J'aurais adoré avoir terminé les mises

à jour du site Web pendant mon mandat de Responsable des Relations Publiques, mais je sais que le site Web sera un document vivant, en constante évolution à mesure que nous continuerons d'ajouter plus d'informations pour mieux vous servir. J'espère que le site Web sera l'endroit où les membres pourront se renseigner sur ce qui se passe dans le District, ainsi que des informations qui peuvent les aider à atteindre leurs objectifs individuels et aider les clubs à se développer et à réussir. Merci à David Phillips et Patrick Schilf qui ont été d'une ÉNORME aide pour la mise à jour du site Web.

Notre newsletter mensuelle a été pleine d'articles intéressants. De nombreux clubs ont partagé des articles sur ce qui se passe avec leurs membres et j'adore entendre les nouvelles. Continuez à partager! Merci à notre éditeur de bulletin Reese Eskridge pour son dévouement et son travail acharné, ainsi qu'à nos traducteurs et éditeurs francophones, Antoine LeGresley, Pierrette Haché et Denise Haché. C'était tellement agréable de pouvoir lire le bulletin en français et en anglais.

Nous nous sommes concentrés sur l'augmentation de l'engagement sur les médias sociaux et avons été très actifs, principalement sur Facebook et Instagram. La Présidente de Facebook, Sarah Greening, et moi-même avons créé un calendrier de publication solide pour partager des informations avec les membres et accroître l'engagement des membres. Merci Sarah pour votre aide ! Une page LinkedIn a été créée, même si la page n'a pas été très active ces derniers mois. Nous avons créé un groupe Facebook pour les Toastmasters francophones pour se connecter entre eux et partager des informations : le District 45 de Toastmasters International. Nous avons également créé un groupe Facebook Rotary Toastmasters Alliance pour éduquer, promouvoir et encourager les clubs Toastmasters du District 45 qui explorent et forment des alliances avec les clubs Rotary locaux.

Les appels mensuels des VP aux Relations Publiques (VPPR) ont été interactifs et riches en informations. Ces appels ont donné aux VPPR l'occasion de réseauter et d'apprendre les uns des autres.

Quand j'ai joint Toastmasters pour la première fois, je me suis joint avec hésitation, je ne savais pas si Toastmasters était pour moi car j'étais si timide et silencieuse. Cependant, au cours des cinq dernières années, j'ai tellement appris et grandi que je voulais redonner, je voulais aider les membres et les clubs de la même manière que beaucoup d'entre vous m'ont aidé ces cinq dernières années! Ce fut une année active, mais ce fut une année amusante! Ce fut un honneur et un privilège de servir en tant que Directrice des Relations Publiques du District 45 et je vous remercie tous pour votre soutien et vos encouragements. Ce fut un plaisir de servir les membres du District 45.



RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE DIRECTEUR FINANCIER

KEN HUBLEY, IP5, PI1



2021-22 sera une année dont je me souviendrai toujours chez Toastmasters. C'était la première année que j'occupais un poste de directeur des finances au bureau de district. Ce fut une excellente expérience où j'ai beaucoup appris et j'ai

rencontré des personnes formidables dans tout le District 45.

Grâce à ce rôle, j'ai beaucoup appris sur le fonctionnement du District 45, sur les responsabilités des Directeurs de Secteur et de Division et sur l'équipe de direction. J'ai acquis une solide appréciation de la façon dont chacune de ces parties contribue à soutenir les membres et les clubs, tout en veillant à ce que nous ayons des événements de district de qualité auxquels assister. J'ai appris du conseil de district et j'ai aimé participer à ces réunions. J'ai acquis une expérience précieuse en présentant des rapports financiers à un public professionnel lors de ces réunions.

Ma principale responsabilité était la gestion des finances du District 45, ce qui est important pour être un bon intendant de notre district. Notre Directrice de District occupait auparavant ce poste et a été un excellent mentor pour moi. Les comptables du District 45 ont été très généreux de leur temps de formation. J'ai eu le plaisir de travailler avec le comité de vérification pour examiner nos dossiers et répondre à leurs questions sur la qualité.

J'ai aimé écrire des blogs pour le site Web du district parce que j'essayais de répondre aux questions que j'avais en tant que nouveau membre, par exemple la différence entre les régions et les districts et où chacun était situé. J'ai partagé mon apprentissage ou mes recherches dans chacun de mes blogs. Mon dernier blog portait sur la réflexion sur l'année écoulée, un processus que j'ai apprécié.

Si vous envisagez de vous impliquer dans le district, le poste de Directeur Financier est un excellent rôle. Si vous êtes prêt à investir 6 à 8 heures par mois pour les réunions, le travail budgétaire et la participation aux événements du District, je recommande fortement ce poste. Si vous êtes nerveux, ne vous inquiétez pas car il y a beaucoup de soutien utile disponible auprès de vos collègues de Toastmasters.

RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE DIRECTEUR ADMINISTRATIF

ALBERT CORMIER, MS5, EH5, PM2. SR1



Je suis très heureux d'avoir proposé de manière proactive de servir l'équipe de direction du District 45 en tant que Directeur Administratif pour l'année 2021 - 2022. Cette opportunité m'a non seulement permis de

découvrir les rôles et responsabilités distincts de chaque poste de l'équipe de direction (Directeur, Directeur de la Qualité du Programme, Directeur de la Croissance des clubs, Responsable des Relations Publiques et des Finances); cela m'a également révélé que tous doivent se rencontrer souvent et travailler ensemble pour accomplir ce qui est le mieux pour le District. Les leaders au sein d'une équipe dépendent les uns des autres et ne peuvent assurer le succès s'ils travaillent tous en solos. Notre équipe a accompli beaucoup de choses cette année; ceux-ci comprenaient l'organisation de webinaires informatifs et de TLI, la fourniture de ressources de croissance du club et l'utilisation de notre site Web du District 45, des profils Facebook, Instagram et LinkedIn pour tenir tous nos membres au courant des changements de TI et des événements du D45 à venir. J'ai également acquis beaucoup d'expérience en faisant deux choses que j'aime faire dans la préparation des procès-verbaux de réunion et des rapports du Conseil de District pour nos réunions d'affaires d'automne et de printemps : la rédaction et la relecture. De plus, j'ai appris le pouvoir d'utiliser MailerLite pour formater et fournir des communications hebdomadaires d'aspect professionnel, des courriels de bienvenue et des notifications de bulletin de nouvelles à nos membres du District 45. En gardant un œil sur notre boîte courriel info@d45toastmasters.org, j'ai également veillé à ce que toutes les demandes des membres soient dirigées vers le bon membre de l'équipe de direction et qu'elles reçoivent une réponse dans un court laps de temps. Si vous savez que vous aimeriez occuper un poste de direction dans notre District mais que vous ne savez pas lequel serait le mieux adapté, pensez à offrir vos services en tant que responsable administratif afin que vous puissiez voir tous les membres de l'équipe de direction en action!

RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE DIRECTEUR DE DIVISION



Mon année en tant que directeur de Division m'a apporté des défis, des succès, des compétences, de la confiance et des relations que je poursuivrai. On grandit et on apprend certainement de façon exponentielle dans n'importe quel rôle de Toastmasters que nous assumons. J'ai aimé travailler et apprendre avec mes collègues Directeurs de Division, chacun de nous apportant un ensemble de compétences uniques à la table virtuelle. Je suis heureux d'avoir eu une excellente équipe de directeurs de secteur. Ils ont fait un travail formidable en aidant leurs clubs à réussir et à surmonter les difficultés. Je défie tous les Toastmasters d'assumer des rôles au niveau du Club, du Secteur, de la Division et du District. Intensifier et assumer la responsabilité de n'importe quel rôle, d'Huissier à Directeur de District, est essentiel au succès de notre district.

Mon année en tant que Directeur de Division a été incroyable. J'en ai appris tellement plus sur les gens et sur ce qui fait que nous « accrochons » en tant qu'êtres humains. Bien sûr, il y a eu des défis et des scénarios inattendus qui se sont produits ; mais tout comme un entraînement intense au gymnase, c'est difficile pendant que vous le traversez, mais vous grandissez, gagnez et vous améliorez. À l'avenir, j'espère utiliser ces expériences (à la fois positives et stimulantes) et les transformer en leçons que je pourrai utiliser pour surmonter les défis futurs. Je me tiens prêt si on me demande d'aider le prochain Directeur de Division à servir ses Directeurs de Secteur, mes collègues Directeurs de Division et notre District.

Cette année en tant que Directeur de Division a été particulièrement enrichissante car j'ai pu assister et participer à la croissance du leadership de nos Directeurs de Secteur. Au fil de l'année, l'incertitude qu'ils avaient sur leurs rôles a été remplacée par la confiance qui vient de l'expérience et le désir d'aider chaque club à atteindre ses objectifs. J'avais une équipe formidable et j'ai hâte de voir leur croissance continue à l'avenir.

2021-2022 a été une année réussie à bien des égards, nous avons noué de nouvelles amitiés et un travail d'équipe avec les Toastmasters du District. J'ai appris de nouvelles compétences Zoom tout en maîtrisant un peu plus Pathways. J'ai travaillé avec des Directeurs de Secteur incroyables qui ont soutenu leurs clubs, les uns les autres et moi-même. Ce fut un tel privilège de sortir de ma "zone de confort" pour grandir avec tout le monde ! Un grand bravo aux Directeurs de Secteur, vous l'avez SURMONTÉ ! Si vous envisagez d'être Directeur de Secteur ou Directeur de Division, je dis ALLEZ-Y!!!!

J'ai apprécié d'être Directeur de Division pour 2021-2022. Mon rôle est d'encadrer et de soutenir mon équipe de Directeur de Secteur. La clarté des rôles est importante, et les directeurs de division ne sont pas censés effectuer des visites de club, bien que j'aie effectué une visite pour un directeur de secteur qui ne pouvait pas effectuer cette visite. Cette année a été une autre leçon que l'entité la plus importante de Toastmasters est le club. Les membres rejoignent des clubs et pour la plupart des membres, ce sera toute leur interaction dans Toastmasters. Si le membre assiste à des événements du District ou à d'autres événements, c'est très bien. Mais pour la plupart, leur expérience chez Toastmasters est leur expérience dans leur club. Je pense que l'équipe de la Division s'est bien concentrée sur le soutien à l'excellence et aux dirigeants de club. Mais nous pouvons et devons faire mieux. Je souhaite beaucoup de succès à tous les clubs, ainsi qu'aux dirigeants élus et nommés pour 2022-2023.

J'ai eu le grand plaisir de servir en tant que Directeur de Division pour l'année 2021-2022. J'avais une merveilleuse équipe de Directeurs de Secteur. Notre message à retenir du TLI était le travail d'équipe et l'engagement et nous l'avons appliqué tout au long de l'année. C'est une expérience merveilleuse d'occuper un poste de direction dans le District 45. Il existe des opportunités continues de croissance, de développement et de réseautage. Il y a très peu de moments ennuyeux et de nombreuses occasions de créer des souvenirs valables.

RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE DIRECTEUR DE SECTEUR



Ma première année en tant que Directeur de Secteur a été éternelle. J'avais peur de ne pas savoir quoi faire. Après la formation et la participation aux réunions, j'ai acquis de nouvelles compétences. Je fais partie de 4 clubs. Les réunions zoomées ont facilité la participation à tous mes clubs. En tant que Directeur de Secteur, j'en ai appris davantage sur la formation des Toastmasters. Ce que j'en ai retenu, c'est que oui il faut s'amuser, mais il faut aussi apprendre. À mon avis, si vous ne faites pas les parcours, pourquoi êtes-vous chez Toastmasters ? Ce n'est que mon avis.

Ayant été directeur de secteur auparavant, il était beaucoup plus facile de visiter les clubs en ligne que de parcourir de longues distances dans mon secteur. Cela m'a également permis d'avoir une zone plus éloignée de mes propres clubs et ainsi de rencontrer de nouveaux dirigeants et membres.

Ce fut une année tellement amusante d'apprendre à connaître nos Toastmasters ! J'ai eu le privilège de rencontrer des Toastmasters qui sont impliqués depuis des décennies, des Toastmasters qui sont nouveaux et de se connecter avec des amis. Le réseautage et l'apprentissage ont été les principaux thèmes tout au long de l'année. Organiser des réunions en personne et en ligne pourrait devenir la nouvelle norme, et nombre de nos clubs ont adopté cette approche inclusive. Il y a un grand enthousiasme au sein de Toastmasters et pouvoir participer avec les clubs de la région était fantastique !

Le fait saillant de mon année de Directeur a été les relations tissées avec les clubs, leur comité exécutif et leurs membres. J'ai adoré que les 4 clubs aient une culture unique. Même si les réunions étaient essentiellement les mêmes : accueil, rôles expliqués, discours, improvisation, évaluations, rapports de rôle, au revoir, la façon dont ils se déplaçaient dans cette séquence avait son propre rythme et des accords distincts.

En tant que Directeur de Secteur, j'ai apprécié le temps que j'ai consacré à entrer en contact avec les membres du club de mon Secteur et à connaître personnellement les Présidents de Club. Pouvoir voir les progrès réalisés par chacun des clubs pour proposer des réunions hybrides était inspirant. J'ai appris à me connaître personnellement et professionnellement dans toutes mes interactions et je recommande le rôle de leadership de Directeur de Secteur comme un excellent rôle de "niveau d'entrée" dans notre District 45. J'ai été soutenu tout au long de mon mandat et j'ai toujours obtenu une réponse lorsque j'ai tendu la main.

J'ai appris que tous les clubs ne font pas tous des réunions de qualité et que certains d'entre eux ne réalisent pas qu'ils n'ont pas de réunions de qualité. Les réunions de qualité ne concernent pas seulement le nombre de participants— ceci consiste au fait que les membres sont préparés pour leur rôle les exécuter de manière professionnelle. C'est aussi à propos de l'apprentissage effectué dans chaque réunion.



RÉFLEXIONS SUR LE RÔLE DE DIRECTEUR DE SECTEUR



Mon premier mandat en tant que Directeur de Secteur a eu lieu il y a 4 ans. C'était une bonne expérience; J'ai aimé ça. Cette année, sachant à quoi s'attendre, c'était beaucoup plus agréable. Pouvoir se rencontrer sur Zoom m'a permis d'aller à toutes les réunions de mes clubs. Divulgation complète - je suis membre de deux d'entre eux. Occuper le rôle de Directeur de Secteur est un excellent moyen de perfectionner vos compétences en leadership, de travailler sur vos compétences de suivi, d'apprendre à travailler avec différentes personnalités et, surtout, d'apprendre à connaître et d'aider les membres de votre secteur à atteindre leurs objectifs. Vous devriez le faire!

Mes compétences en leadership ont vraiment grandi cette année ! Occuper le poste de Directeur de Secteur pendant 2 ans m'a fait du bien! Communication directe, leadership à la volée, prise de décisions sans conseil en cas de besoin, communication écrite claire sans parler de l'état d'esprit d'un leader, pour n'en nommer que quelques-uns ! Pour tous ceux qui ont assumé le rôle de Directeur de Secteur et qui viennent de terminer leur première année - recommencez ! Honnêtement, vous ne le regretterez pas ! La première année, vous passez par les étapes à l'aveugle, pour faire avancer les choses - la 2e année - vous modifiez ce que vous avez fait dans le passé pour le rendre meilleur et vous vous améliorez pour être meilleur que vous ne l'étiez l'année précédente ! Il n'y a pas beaucoup de rôles que vous pouvez faire une seule fois et en tirer le meilleur parti ! Je suis content d'avoir dit oui la seconde fois!

Être Directeur de Secteur m'a aidé à surmonter ma peur de parler en public et à améliorer ma confiance en moi. C'était comme suivre un cours de développement personnel avec Toastmasters. J'ai vraiment aimé l'expérience car j'ai rencontré de nouvelles personnes et travaillé avec d'autres clubs. Fort de cette expérience, je suis maintenant prêt à assumer d'autres rôles de leadership que je n'aurais jamais cru pouvoir assumer. Je recommanderais le rôle de Directeur de Secteur à tous les Toastmasters souhaitant améliorer leurs compétences en leadership.

En tant que Directeur de Secteur cette année, j'ai planifié mes activités chaque mois et j'ai réussi à aider mes clubs autant que possible. J'ai occupé le poste auparavant, mais j'ai trouvé cette année plus facile lorsque plusieurs Directeurs de Secteur ont collaboré pour assister à une grande réunion pour trois concours de secteur différents. Je recommanderais le rôle à quiconque souhaite aider d'autres Toastmasters au-delà de son propre club, car vous rencontrez plusieurs nouveaux membres et apprenez et aidez à relever les nombreux défis qui peuvent être relevés lors d'une réunion Toastmasters.

Accepter d'occuper le rôle de Directeur de Secteur a été une décision fantastique. J'ai rencontré des personnes formidables auprès des clubs et de l'équipe du District. J'en ai appris davantage sur le programme et Toastmasters en général ainsi que sur mon style et mes habiletés de leadership.



LA CONFÉRENCE ANNUELLE – FOCUS SUR LE SUCCÈS

L'avez-vous manquée? Nous avons eu une conférence fantastique avec trois grands concours et de superbes présentations de nos membres du D45. Nous avons également eu des présentations intéressantes et informatives du champion du monde de prise de parole en public 2021 Verity Price et de notre Directeur International de la région 9, Jeff Sobel. Nous avons élu les dirigeants pour l'année prochaine et réaligné notre district.



Nous avons célébré les réussites et entendu parler de l'apprentissage continu et du mentorat de notre récipiendaire C & L, Gordon Michael. Et bien sûr, que serait une conférence sans une danse.

L'ouverture de la conférence samedi soir a mis en vue une entrée telle que vous n'avez



jamais vu avant (et peu probable de revoir). Notre Directrice de District Heather Perkins, Directrice de la Qualité du Programme Crystal Cobb et le Directeur International Jeff Sobel sont mis

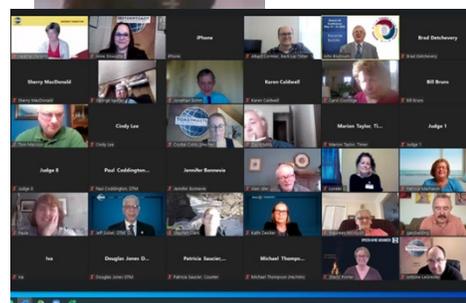


en avant-scène. Vous pouvez voir cette entrée à <https://d45toastmasters.org/spring-conference-2022>.



Nous avons tenu la première danse virtuelle avec le DJ Albert Cormier. Nous avons annoncé notre invité mystère Heather Fairchild et a dansée à sa manière pour être reconnue.

Nous étions un petit groupe mais très énergique qui avons festoyé tard samedi soir.



Aucune conférence ne peut avoir lieu sans une équipe dédiée de bénévoles. Une conférence en ligne ne fait pas exception. Remerciements à chaque membre du comité pour leurs efforts à s'assurer que ce soit la meilleure expérience possible. Ça été définitivement un effort d'équipe.

COMITÉS ET PRÉSIDENTS

Présidente de la logistique et coordonnatrice des Zoom-Masters Kelley Demers

Présidente des Concours Crystal Cobb

Marketing & Publicité Anne Doucette, Patrick Schilf et Paula Tozer

Productrice des Cérémonies d'ouverture Lesley Carter

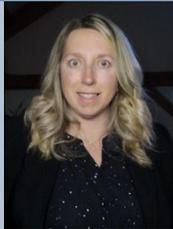
First-Timers et Danse DJ Albert Cormier

Jeux Madhu Kanji

Coordonnateur de la visite du Directeur International Jonathan Bohm

Pour paraphraser une expression courante: Nous avons **appris** comme si nous allions vivre pour toujours, nous avons **compétionné** comme s'il n'y aurait pas de gagnants, nous avons **partagé** tout ce que nous avions à partager, nous avons **ri** comme si personne n'écoutait, nous avons **souri** jusqu'à ce que nous ayons ma aux joues, nous avons dansé comme si personne nous regardait et nous avons rêvé comme si rien n'était impossible.

OFFICIERS DU DISTRICT 2022 – 2023



**Directrice du District
Crystal Cobb**



**Directrice de la Division A
Marcia Rogowsky**

**Directeur de la Qualité du
Programme Tom Macisso**



**Directeur de la Division C
Antoine LeGresley**



**Directeur de la Croissance
des Clubs
Paul Coddington**



Directeur de la Division D Michael Lawlor

**Responsable des Relations
Publiques Lesley Carter**



**Directrice de la Division G
Susanne Melling**



GAGNANTS DU CONCOURS DE DISCOURS

**Concours International de
Discours – Joe Grondin**



**Concours de Discours
Humoristique –
Donna Accettullo**



Concours d'Improvisation – Ahmad Almallah



AUTRES GAGNANTS

Prix Ted Nichols – Vivre, parler ou mourir Toastmasters #4732112

Prix Terry Chinnery – Toast of the Valley #9719

Prix Omniprésence Multimedia – Cape Breton Toastmasters #3285

**Prix de Reconnaissance Corporatif –
Fidelity Investments**



Prix Dave Rosvall – Ray Savoie



Ray Savoie

Prix Shirley Kelly – Dawna-Jean Turchon



Dawna-Jean Turchon

Prix Darlene Dunn – Paul Coddington



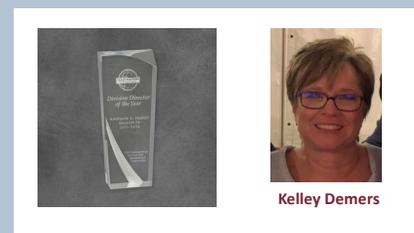
Paul Coddington

**Directeur de Secteur de l'année –
Michael Lawlor**



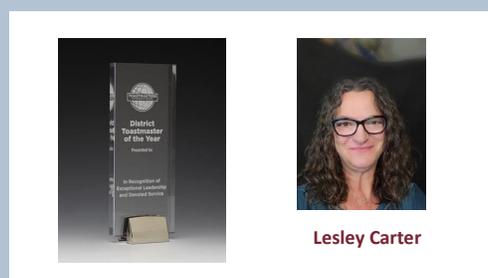
Michael Lawlor

Directrice de Division de l'année – Kelley Demers



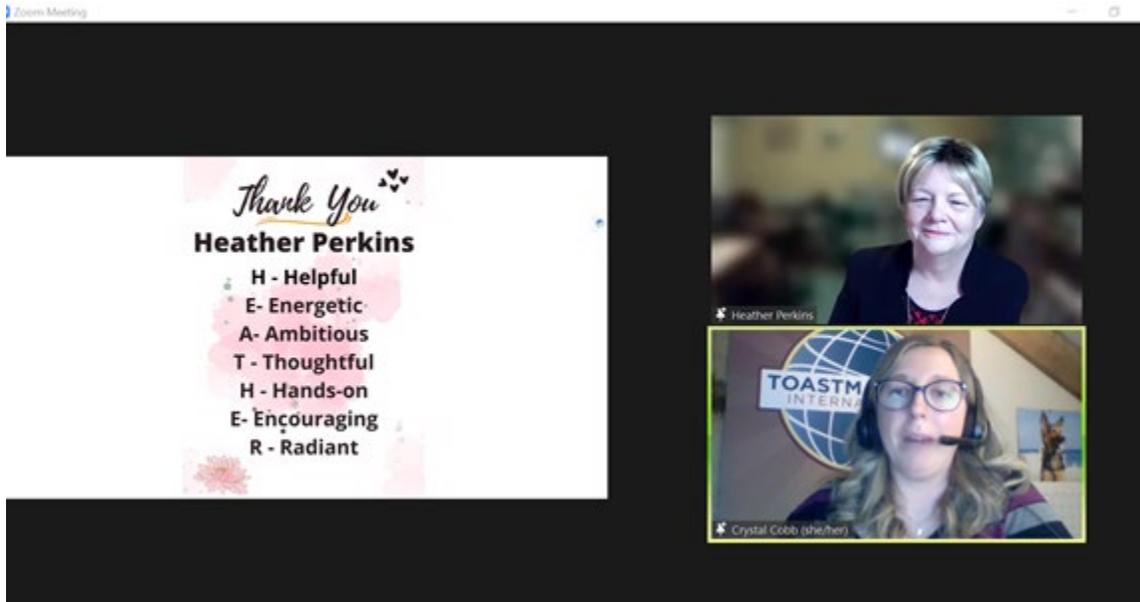
Kelley Demers

Toastmaster de l'année – Lesley Carter



Lesley Carter

À la fin de la cérémonie des prix, la Directrice de la Qualité du Programme a rendu un hommage à notre Directrice de District Heather Perkins. Elle utilisait les lettres du nom Heather pour décrire sa contribution au District et à Toastmasters, cette année ainsi que les années précédentes.



AIMES-TU FAIRE LA FÊTE?

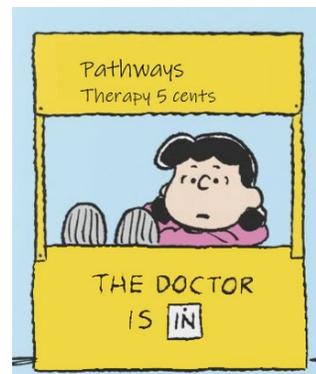


Ce fut une année de travail acharné et de dévouement! Alors que nous arrivons à la fin de notre année Toastmasters, nous vous invitons à notre événement social de fin

d'année. Rejoignez-nous sur Zoom, dimanche 26 juin à 19 h HE / 20 h HA pour une heure de plaisir sain avec des amis. Nos organisateurs sont en train de mettre au point les détails de cet événement social, mais nous vous promettons qu'il est à ne pas manquer! Surveillez notre site Web, nos courriels hebdomadaires et nos réseaux sociaux pour plus de détails bientôt !

THÉRAPIE PATHWAYS

Difficile de croire que ce sera notre dernière séance de thérapie Pathways de cette année Toastmasters. Nous espérons que vous vous sentirez soutenu dans votre parcours Pathways et que vous serez à l'aise de naviguer sur votre parcours! Nous sommes ravis d'organiser une session le mardi 21 juin à partir de 19h HE / 20h HA. Nous plongerons dans les détails du Niveau 5 de Pathways et fournirons un aperçu de la route vers de DTM. Nous avons hâte de vous y retrouver!



(De Peanuts par Charles Schultz)

FORMATION DE L'INSTITUT DE LEADERSHIP TOASTMASTERS

C'est encore cette période de l'année ! Les sessions de formation du Toastmasters Leadership Institute (TLI) ont lieu ce mois-ci ! Les sessions sont ouvertes à tous les Toastmasters, mais les dirigeants de club sont fortement encouragés à y assister pour apprendre, partager et réseauter avec d'autres dirigeants afin de vous aider à réussir dans votre rôle de dirigeant pour l'année à venir.

Il y a 7 sessions auxquelles assister pour obtenir un crédit pour avoir terminé votre formation sur le rôle d'officier. **Si vous détenez plus d'un rôle d'officier, vous devez assister à chaque réunion d'officier pour recevoir un crédit pour chaque rôle.** Par exemple, si vous êtes président du club XYZ et VPPR du club ZYW, vous devez assister deux fois à la session 4 - une fois dans la salle de réunion du président et une fois dans la salle de réunion du VPPR. Si vous avez des questions sur le crédit, veuillez contacter le directeur de la qualité du programme, Crystal Cobb d45.crystalcobb@gmail.com avant le début des TLI pour obtenir des éclaircissements sur ce qui est nécessaire pour votre scénario spécifique.

Vous pouvez mélanger et assortir les sessions pour répondre à vos besoins en matière d'horaire. Nous avons 4 dates de soirée et une date de samedi disponibles. Les séances sont les suivantes:

Séance 1: Séances des Divisions – “Plans de réussite des clubs”

Session 2: Image de marque – “Promouvoir votre club et notre organisation”

Session 3: Zoom – “Conseils de base pour organiser des réunions pour votre club”

Session 4: Séances des Officiers – “Rôles et Responsabilités”

Session 5: Réunions Efficaces – “Une vitrine du Succès”

Session 6: Club Central – “Navigation vers le Succès”

Session 7: Leçons apprises

Pour voir les dates et les heures de chaque session et avoir le lien Zoom, visitez <https://d45toastmasters.org/tlis>

Ces sessions sont organisées pour vous aider à réussir dans votre rôle de dirigeant de club. Vous pouvez également réseauter avec d'autres agents du district pour apprendre les meilleures pratiques et partager des conseils sur la façon de surmonter les difficultés. Nous avons hâte de vous voir!



AUTOUR DU DISTRICT

DIVISION A

Concord Toastmasters a eu un mois passionnant ! Bienvenue à nos deux nouveaux membres ce mois-ci : Cara Meeker et Gregory Naigles (membre double avec Capital Toastmasters). Nous avons hâte de partir à l'aventure avec eux!

Félicitations à notre propre Paul Coddington, DTM pour avoir reçu le prix Darlene Dunn - Mentor exceptionnel lors de la Conférence du District. Félicitations supplémentaires pour avoir été élu le nouveau Directeur de la Croissance du Club pour le District 45 !

Concord Toastmasters annonce ses nouveaux dirigeants au conseil d'administration 2022-2023: Dale Randal, Président; Sarah Chaffee, VP Éducation; Karim Makhoul, VP Recrutement; Catherine Ryan, VP Relations Publiques; Secrétaire, Ariana Ziminsky; Trésorier, Alex Campbell; et Rick Dymont, Huissier.



Félicitations et bravo à plusieurs de nos membres pour avoir réussi notre ROUND ROBIN, tous les rôles cette année 2021-2022!



DIVISION B

Cette année, chaque Directeur de Division du District 45 a reçu de l'argent de la Directrice du District à utiliser comme « fonds d'encouragement ». Avec les nombreux défis auxquels nous avons été confrontés en tant que Toastmasters au cours des deux dernières années, j'ai pensé qu'il serait utile d'organiser une cérémonie de remise des prix en personne où nous pourrions nous réunir en toute sécurité, rire, partager des histoires et offrir les reconnaissances des membres et des gagnants de notre concours de division.

Cette cérémonie, tenue à l'Augusta Elks, par un beau dimanche après-midi de la fin avril, était tout simplement géniale ! J'ai (vraiment nous tous) eu la chance d'avoir deux conférenciers formidables : Mike Harris, qui a prononcé un magnifique discours plein d'humour et Angela Chute, qui a fourni, comme d'habitude, une présentation éducative et divertissante.

Cet événement n'aurait pu être possible sans l'aide de tant de personnes : Paula Baines, qui a fait don de magnifiques compositions florales qui ont été placées sur chaque table ; Maria Winn, qui était Toastmaster/animatrice de l'événement ; DJ Turchon, qui a fourni son expertise en assistance technique habituelle ; et enfin mais non le moindre, notre comité de planification de Rachel Walsh (excellent travail sur les programmes !), Lisa Higgins et Greta Heimgartner, qui ont veillé à ce que nous ayons des plats élégants malgré un budget limité.

Comprenant que certaines personnes ont besoin ou préfèrent des réunions virtuelles, j'espère sincèrement que nous pourrons continuer à organiser ces types de cérémonies et d'opportunités en personne ! La division B a tellement de talent - merci à tous!

AUTOUR DU DISTRICT (SUITE)

Kathryn Hanson DTM a rejoint Toastmasters en 1992 sur les conseils d'un collègue. Elle a commencé à Saint John Toastmasters et a aidé à former à la fois KV Toastmasters et Harbourside Toastmasters. Elle a changé de club pour adhérer au club Harbourside, un club de midi, de façon permanente en 2005 pour garder ses soirées libres pour les joueurs de hockey de sa famille. Au cours des 5 dernières années, Kathryn s'est lancée dans l'art du crochetage de tapis et est actuellement directrice du site Web et directrice des adhésions pour la Rug Hooking Guild of Nova Scotia. Kathryn fait grand usage de ses compétences Toastmasters pour présenter, fournir des commentaires et faire partie d'une équipe pour aider la Guilde à servir ses membres du monde entier. Son tapis, "Let there Be Light" faisait partie d'une exposition parrainée par le Carnegie Rug Hooking Club en souvenir d'Andrew Carnegie. Le dessin, utilisé avec permission, est une adaptation d'une sculpture au-dessus de la porte de l'ancienne bibliothèque d'Édimbourg. Le Carnegie Club se réunit au Saint John Art Centre, une ancienne bibliothèque construite par Andrew Carnegie.

DIVISION C



ANNIVERSAIRES



Sur les 1 100 membres de notre district, seulement 45% sont membres depuis au moins 5 ans. 22.5% sont membres depuis au moins 10 ans et 5.5% sont membres depuis 20 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les clubs suivant célèbrent un anniversaire en juin :

Nom	Club	# d'années
Matthew Jencks	Dirigo Leaders	5
Joanne Martin	Concord Toastmasters	25
Tessah Woodman	Provincially Speaking	20
Loretta Dutil	Ecotoasters Club	5
Lesley Bechtold	MDI Toastmasters	10
Lara Bailey	Brunswick Toastmasters	10
Richard Parks	Dynamic Speakers	10
V. Yvonne Tabb	MDI Toastmasters	10
Jennifer Bonnevie	Cole Harbour Toastmasters, East Coast Online Advanced	
Wayne A. Cooper	Rising Tide Toastmasters Club	5
Laura Halleck	Nashua-Hudson Club	5
Brent Jamael	Mid Day Toastmasters	5
Tina Learmonth	Rising Tide Toastmasters Club	5
Catherine Ryan	Concord Toastmasters	5
Cindy Sarvai	Millyard Toastmasters	5



Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire est célébré. Les clubs suivant rencontre les exigences pour juin:

Dartmouth Toastmasters #3119 de Dartmouth, NÉ célèbre **59** ans le 1er juin.

Toastmasters of Greater Burlington #4899 de Burlington, VT célèbre **40** le 1er juin.

Greater Portland Toastmasters #9558 de Portland, ME célèbre **25** ans le 1er juin.

Rising Tide Toastmasters #6493141 de Saint John, NB célèbre **5** ans le 28 juin.

Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Si c'est votre cas, connectez-vous et accédez à votre profil log. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Obtenez la reconnaissance que vous méritez! Modifiez votre paramètre pour ce consentement sur OUI

Prix des Membres

Niveau 1 – Mai 2022

Nom	Club	Désignation
Robert Bateman	Riverside Toastmasters	EH1
Eric Jordan	Toast of the Coast Toastmasters	VC1
Helena Yang	Riverside Toastmasters	PM1

Niveau 2 – Mai 2022

Nom	Club	Désignation
Anne Doucette	Riverview Canusa Toastmasters	TC2
Casey Jenkins	Portsmouth Toastmasters	EH2
Sheryl Poirier	Speech Afire Advanced Toastmasters	SR2
Cynthia Sarvai	Millyard Toastmasters	TC2
Latricia Saucier	Dirigo Leaders	LD2
Anh Truong	Riverside Toastmasters	IP2

Niveau 3 – Mai 2022

Nom	Club	Désignation
Carol Coolidge	Champ Masters	SR3
Liyang Cui	Penmen Toastmasters	PM3
Anne Doucette	Riverview Canusa Toastmasters	TC3
Kristen Gould	White Mountain Toastmasters	PM
Casey Jenkins	Portsmouth Toastmasters	PM3
Casey Jenkins	Portsmouth Toastmasters	LD3
Eric Jordan	Toast of the Coast Toastmasters	EH3

Niveau 4 – Mai 2022

Nom	Club	Désignation
Anne Doucette	Riverview Canusa Toastmasters	TC4
Marina Kirsch	Exeter Speak-Ups Club	PM4
Sheila Oranch	White Mountain Toastmasters	PM4

Niveau 5 – Mai 2022

Nom	Club	Désignation
Anne Doucette	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	TC5
Ken Hubley, IP5	Schooner Toastmasters	IP5
Diane Tremblay	Dartmouth Tic Talkers Toastmasters	TC5
Kathi Zwicker	Saint John Club	DL5

Prix Trailblazer – Mai 2022

Nom	Club
Carol Coolidge	Champ Masters
Casey Jenkins	Portsmouth Toastmasters
Eric Jordan	Toast of the Coast Advanced Toastmasters
Marina Kirsch	Exeter Speak-Ups Club
Diane Tremblay	Dartmouth Tic Talkers Toastmasters

EN MÉMOIRE



La distinguée Toastmaster Heather Drope Marchione est décédée le 28 mai 2022. Heather a rejoint Spirit-ed #5375 le 1er septembre 1993. Heather a toujours été très active dans ses clubs et dans le district. Pour Heather, DTM signifiait Dedicated Toastmaster et elle incarnait un membre dévoué. Elle a été directrice de secteur à plusieurs reprises, directrice de division et fréquemment dirigeante de club. Elle assistait fidèlement aux conférences et aimait se faire de nouveaux amis. Un moment fort pour Heather a été d'assister à la convention internationale à Cincinnati en 2013. Elle a encadré avec succès de nombreux nouveaux membres et était disposée à assumer des rôles de direction chaque fois qu'elle était appelée. Un autre moment fort pour Heather a été de remporter le concours Division D Humorous en 2021. Elle a participé à de nombreuses réunions de démonstration et était prête à sauter dans la voiture et à se rendre partout où elle en avait besoin pour participer à une réunion de démonstration. Au moment de sa mort, Heather était membre de Creatively

Speaking #2011635, East Hants #6935109 et Toast of the Coast Advanced #4592. Heather manquera à tous ceux qui l'ont connue.

*Ne restez pas debout Près de ma tombe, et pleurez.
 Je ne suis pas là,
 Je ne dors pas.
 Je suis les mille vents qui soufflent
 Je suis le diamant qui brille dans la neige
 Je suis la lumière du soleil sur le grain affiné,
 Je suis la douce pluie d'automne.
 Alors que tu te réveilles avec le silence du matin,
 Je suis la ruée vers le haut
 D'oiseaux tranquilles en vol circulaire,
 Je suis le jour transcendant la nuit.
 Ne restez pas debout
 Près de ma tombe, et pleure.
 Je ne suis pas là,
 Je ne suis pas mort.*

Calendrier du District

Évènements de juin 2022

- 2 - #TeamDistinguished Masterclass (Coach de Club)
- 6 – Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 8 - Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 9 - Réunion de l'équipe de Leadership Sénior
- 13 – Appel Conférence des VP Éducation
- 13 – Appel Conférence des VP Recrutement
- 14 - Formation Institut de Leadership Toastmasters

Évènements de juin 2022

- 16 – Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 18 - Formation Institut de Leadership Toastmasters
- 22 – Appel Conférence des Présidents
- 23 – Réunion de l'équipe de Leadership Sénior
- 24 – Célébrations du District
- 28 – Pathways Thérapie Pathways

Pour les mises à jour, consultez le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

At the end, it's not about what you have or even what you've accomplished. It's about who you've lifted up, who you've made better. It's about what you've given back.

- DENZEL WASHINGTON

Newsletter Publisher – Heather Perkins

d45.newsletter@gmail.com