

District 45 Toastmasters Newsletter

# CAN-AM LINK



## Dans ce numéro

Réflexions de l'Année	1
Réflexions de la Responsable des Relations Publiques	2
Aurevoir de la Directrice de la Croissance des Clubs	2
Réflexions sur le rôle de Directeur de Division	3
Réflexions sur le rôle de Directeur de Secteur	5
Partagez des histoires	7
Événements à venir – Instituts de Leadership Toastmasters	11
Autour du District	13
Anniversaires	15
Prix des membres	16
Calendrier du District	19

## RÉFLEXIONS DE L'ANNÉE

DIRECTEUR DU DISTRICT JONATHAN BOHM, DTM



*«J'aime ceux qui peuvent sourire en cas de problème, qui peuvent rassembler leur force dans la détresse et devenir courageux par la réflexion. «C'est l'affaire des petits esprits de rétrécir, mais ceux dont le cœur est fort et dont la conscience approuve leur conduite, poursuivront leurs principes jusqu'à la mort.»*

*--Leonardo da Vinci*

L'une des belles choses à propos de Toastmasters est que nous avons une nouvelle année qui commence dans la saison estivale vivifiante. Les jours d'hiver ont fui et alors que nous entamons notre nouvelle année, c'est le moment de réfléchir.

Il existe de nombreuses façons d'évaluer ce qui a été. La rubrique que je choisis est basée sur les quatre valeurs fondamentales, les caractéristiques de qui nous sommes en tant que Toastmasters. L'intégrité, le respect, le service et l'excellence ne sont pas seuls mais s'entremêlent dans un mélange en symbiose.

Notre district est construit sur le service. Cette année, j'ai vu encore et encore l'engagement inébranlable, le dévouement de nos Directeurs de Secteur et de Division. Ces chefs formaient un équipage remarquable. Je sais que leur service a apporté un succès, même mesuré, aux clubs et à leurs dirigeants et membres. J'ai vu les détails assidus de la planification et de la mise en œuvre des concours, et bien sûr de la conférence annuelle.

Le service est un élément clé pour atteindre l'excellence. Bien que nous soyons plus petits maintenant, conséquence malheureuse de la pandémie mondiale, nous sommes forts. Les membres qui ont dirigé leurs clubs, qui se sont mentorés les uns les autres, ont apporté un éclat à l'année Toastmasters.

L'excellence est un produit d'intégrité. L'intégrité nous polit. L'intégrité signifie de faire ce que vous dites que vous allez faire et

le faire bien. La passion engendre l'intégrité, si elle est exploitée dans l'action positive que j'ai vue encore et encore cette année. L'intégrité montre et brille. Alors que l'intégrité brille, nous nous élevons mutuellement avec empathie et compassion. L'intégrité est une qualité de cœur ainsi qu'une conviction mentale.

Au sommet de ma liste se trouve le respect. Tout simplement, cela signifie se traiter les uns les autres comme des êtres humains avec la même dignité courtoise que nous voulons pour nous-mêmes. Les luttes de la vie se sont amplifiées cette année de la pandémie, et j'ai une haute estime pour ceux dont la patience, engrangée avec intégrité, nous a maintenus sur un quai stable.

Avons-nous démontré ces valeurs fondamentales cette année? Je pense que la plupart d'entre nous l'ont fait. Je crois aussi que les intégrer dans tout ce que nous faisons dans la vie prouve qui nous sommes en tant que Toastmasters. Nous sommes plus que des membres de clubs, des dirigeants, des orateurs publics: nous sommes des citoyens du monde.

Je m'en tiens à cette réalité supérieure alors que j'arrive à la fin de l'année, de mon mandat de Directeur de District. Oui, il y a eu des batailles lorsque nous avons maîtrisé la réalité en ligne, mais nous avons accepté le défi. Oui, il y a eu des luttes, mais en tirant parti de ce que nous faisons de mieux, en tenant la vérité sur qui nous sommes, je vois que nous avons surmonté. Au fur et à mesure que nous nous étirons, nous gagnons et prospérons. En adoptant les valeurs fondamentales, nous réussissons.

Les moments difficiles? Cailloux dans l'océan de ma gratitude. Ce fut une joie de travailler avec vous, et je chéris votre soutien, votre intégrité et votre amitié.

“Je vis ma vie dans des cercles de plus en plus large qui s'étendent à travers le monde”

— Rainer Maria Rilke

## Aurevoir de la Directrice de la Croissance des Clubs



Cette année a été une expérience de croissance incroyable pour moi en tant que directrice de la croissance des clubs du district 45. La pandémie a créé des obstacles

intéressants à manœuvrer, mais ils m'ont appris que nos membres peuvent s'adapter à n'importe quoi, à condition que les dirigeants soient là pour les soutenir et les guider. Travailler avec l'équipe de la haute direction cette année m'a beaucoup appris sur la nécessité d'une bonne équipe de direction qui travaille bien ensemble. Leçons que j'appliquerai lorsque je déciderai de poursuivre mon parcours de leadership du D45.

La MEILLEURE PARTIE DE MON ANNÉE a été de travailler avec mon équipe de croissance du club. Grâce au coaching, au mentorat, au marketing, au recrutement et plus encore, ils étaient un brillant exemple de véritable leadership. Le district 45 est un meilleur endroit grâce au travail, aux efforts et à l'engagement de chacun de vous, alors MERCI! Il y a eu tellement de Leaders au D45 qui ont tendu la main au cours de l'année pour m'aider à réussir et pour faire en sorte que l'équipe de Croissance de Clubs ait le soutien dont nous avons besoin pour aider les membres. À chacun de vous, je serai éternellement reconnaissante.

Ma plus grande leçon cette année, c'est que le leadership a autant de personnes pour vous guider à travers le succès qu'il y en a pour vous pousser à échouer. Si vous vous concentrez sur ces vrais leaders qui ne veulent rien de plus que de faire de vous et de vos membres un succès, vous pouvez surmonter tous les obstacles qui se dressent sur votre chemin, peu importe leur taille ou leur puissance. **Merci, membres du District 45, pour l'opportunité de vous servir cette année!**

-Melinda McCormack, DTM

## Réflexions de la Responsable des Relations Publiques



Quand je repense à l'année dernière, je suis convaincu que j'ai grandi en tant que personne et en tant que leader. Lorsque j'ai accepté d'assumer un rôle au niveau au district, j'ai dit oui au

poste de Directeur Administratif. J'ai amélioré mes compétences en matière de prise de notes et veillé à ce que des dossiers précis soient classés.

Au fil de l'année, une nouvelle opportunité s'est présentée lorsque l'on m'a proposé le poste de Responsable des Relations Publiques. J'étais inquiète de ne pas aimer le rôle ou même d'avoir les compétences pour faire un bon travail, mais comme nous le savons, nous apprenons en le faisant, j'ai décidé de faire un acte de foi et de l'essayer. Cette citation de Babe Ruth m'a aidé à surmonter ma peur «Ne laissez jamais la peur de frapper vous freiner».

J'ai été mise au défi d'être patiente cette année, car le travail du Directrice des Relations Publiques dépend grandement des autres qui vous donnent les informations dont ils ont besoin. La patience est la clé lorsque l'on travaille avec une équipe, en particulier une équipe de bénévoles! J'ai aussi beaucoup appris sur les médias sociaux et sur la façon dont ils changent et s'adaptent constamment.

Alors que nous approchons de la fin de l'année Toastmasters, je suis fier de ce que notre district a accompli à travers des moments difficiles et enthousiasmé par ce que l'avenir nous réserve. Ensemble, nous pouvons tout surmonter!

-Crystal Cobb, EC5, PI5



**Directrice – Division A  
Heather Fairchild**

Les six directeurs de division ont travaillé dur toute l'année pour soutenir leurs directeurs de secteur ainsi que les clubs et membres régionaux. Chaque directeur de division a été invité à réfléchir à son année. Le seul facteur mentionné par chacun des directeurs de division était le travail d'équipe. teamwork.

*Le travail d'équipe sera ce dont je me souviendrai lorsque je repenserai à cette année en tant que directeur de la division G. Les relations que j'ai établies avec Heatha, Anne, Alan, Albert, Kelley, Jonathan et bien d'autres m'ont permis de traverser des moments très difficiles. Le travail d'équipe est la clé de la réussite de tout projet, et grâce à cette équipe, nous avons eu de nombreux succès - et BEAUCOUP de projets!*

*Le travail d'équipe est probablement le seul mot que j'utiliserais pour décrire ce que j'ai appris cette année. Dans ma carrière professionnelle, je passe une grande partie de mon temps à travailler seul. Mais, être directeur de division m'a appris à travailler en équipe, à partager des idées, à répartir les tâches, à fixer des objectifs et à créer des événements que je n'aurais pas pu réaliser seul.*

*J'espère que mon plus grand retentissement de cette année a été à quel point le sentiment de non-soutien était puissant. Aussi difficile que les choses puissent être, nous étions tous ensemble. Nous avons pu entrer en contact avec des collègues de l'autre côté de la rue et du monde entier avec la même facilité, ce qui fait que notre monde ne se sent pas aussi grand. J'ai hâte de voir la croissance créée au cours de la nouvelle année Toastmasters.*



**Directeur - Division B  
Bill Bruns**



**Directeur - Division C  
Jeremy DeMerchant**

Les directeurs de division ont également parlé de la croissance personnelle et de la croissance du leadership qu'ils ont vécue en tant que directeur de division.

*Lorsque j'ai été interviewé par le comité de nomination du district, les membres du panel voulaient savoir quelle expérience de leadership j'avais? Rien. Le rôle exige des qualités et des compétences que l'on me demande rarement de démontrer dans d'autres contextes. L'objectif chez Toastmasters n'est pas toujours le mieux qualifié, mais de devenir meilleur. J'ai eu la chance d'être soutenu par une équipe formidable au fur et à mesure que je devenais meilleur en leadership.*

*J'ai vraiment apprécié mon année en tant que directeur de division. Ce fut une année de croissance, d'apprentissage, de pratique de beaucoup de patience, de collaboration avec Toastmasters et de création de souvenirs incroyables. Ce fut une année où j'ai vraiment appris à dépasser ma zone de confort. La meilleure partie d'être un directeur de division était de rencontrer tant de merveilleux Toastmasters et de se faire de nouveaux amis.*

Réflexions sur le rôle de Directeur de Division



**Directeur - Division D  
Alan Idler**

Ils ont également parlé de l'effet de Covid-19 sur leur année de leadership.

*WOW! Quelle année! Il serait facile de s'asseoir ici et d'écrire sur tous ce que les effets négatifs de COVID 19 ont eu sur mon expérience en tant que directeur de division. Cependant, je pense que COVID ne définit pas mon expérience. Pour vous dire la vérité absolue, la pandémie m'a donné l'occasion de découvrir notre district d'une manière dont je n'aurais jamais eu connaissance si nous n'étions PAS sur Zoom. Pensez-y! Aurais-je pu assister et assister à une multitude de concours de discours dans les Maritimes canadiennes ou dans le Maine ou le Vermont? Est-ce que je me serais rapidement lié d'amitié avec les autres directeurs de division si je n'avais fait que les voir aux réunions du Comité exécutif de district (DEC) toute l'année? Aurais-je pu collaborer avec les directeurs de division et de zone de tout le district, sur les formations de l'Institut de Leadership Toastmasters (TLI) si ce n'était les capacités de ZOOM? La réponse à toutes ces questions est un NON catégorique.*

*L'année Toastmasters 2020/2021 en a certainement été une pour les livres. Il y avait des moments où les choses semblaient fantastiques et l'élan créé était apparent. Il y avait d'autres moments où les choses semblaient complètement hors de contrôle. Je suis reconnaissant pour les deux car ils m'ont permis de me connecter plus étroitement avec les autres directeurs de division pour la célébration et le soutien. Cette année et notre état distant actuel ont rendu ces connexions beaucoup plus faciles à créer. J'ai pu voir des dirigeants formels et informels se mobiliser et s'approprier à des moments inattendus. Bien que certains membres aient évité les réunions Zoom, la plupart ont décidé d'accueillir le défi de front, préparant le terrain pour un an de création de liens et d'attirer des invités de partout dans le district et au-delà.*



**Directrice - Division E  
Anne Doucette**



**Directrice - Division G  
Cindy Lee**

Le commentaire suivant est peut-être un bon résumé du message que les directeurs de division aimeraient que vous entendiez:

*À tous ceux qui envisagent de briguer un poste de directeur de division, je dis FAITES-LE! Étirez votre zone de confort et ressentez l'atmosphère positive provenant de l'ensemble du District 45.*

## Réflexions sur le rôle de Directeur de Secteur

Les directeurs de secteur (AD) 2020-2021 ont été invités à faire part de leurs réflexions sur leur année en tant que directeur de secteur. Tous ont fait de grandes observations. Ces observations sont résumées ici avec une sélection de leurs commentaires. Il était difficile de ne choisir que quelques commentaires. Quelques-unes de leurs histoires sont présentées tout au long du bulletin.

On a demandé aux directeurs de secteur ce qu'ils avaient appris au cours de l'année. La plupart ont indiqué que c'était une année d'apprentissage et de croissance pour eux.

Être directeur de secteur m'a aidé à travailler sur mes capacités d'organisation et de délégation. J'ai encore des problèmes de gestion du temps mais j'ai pu les améliorer également. J'ai pu aider des clubs et j'ai été aidé par mes clubs. Je pense que quiconque souhaite vivre une expérience Toastmasters complète devrait assumer le rôle de directeur de secteur au moins une fois.

En réfléchissant à ce point en 2020, j'étais nerveux à l'idée de jouer le rôle de directeur de secteur. Je suis reconnaissant de ne pas m'être privé de cette opportunité. J'ai rencontré tellement de gens merveilleux, des gens que je n'aurais probablement pas rencontrés autrement. J'ai eu différentes opportunités qui ont développé mes compétences en communication et en leadership. Mais surtout, je n'ai plus autant peur des nouvelles opportunités qui se présentent à moi. La croissance et le développement personnel que j'ai vu l'emportent sur les difficultés.

L'idée de devenir directeur régional était énorme, effrayante et intimidante à la fois avec beaucoup à apprendre. Cette dernière année ne m'a pas seulement fait grandir en tant que Toastmaster, elle a fait de moi un leader! Devoir être organisé, relever des défis, créer une équipe, travailler et rencontrer de nouvelles personnes, sortir de ma zone de confort et réaliser - ce n'était pas si mal du tout! J'ai apprécié mon année en tant que directeur de secteur et je le referai!

Entrer dans un rôle de directeur de secteur a joué un rôle important dans ma croissance personnelle. En tant que connecteur, j'aime rencontrer, travailler et apprendre avec de nombreuses personnes différentes. En tant qu'éducateur et influenceur, j'aime apporter un soutien positif pour aider les autres à sortir de leur zone de confort et à réaliser leur potentiel. Ce rôle a contribué à nourrir ces parties de ma personnalité, et cela m'a amené à voir la possibilité de diriger même à un niveau supérieur à un moment donné. Je suis très reconnaissant à Toastmasters pour l'incroyable transformation qu'il a eue dans ma vie.

Une chose que j'ai apprise en tant que directeur de secteur cette année est l'expérience acquise de gérer et de conseiller les besoins et les attentes des autres grâce à des visites de clubs et à l'organisation de plusieurs réunions Zoom. Alors que les réunions du conseil du secteur étaient souvent plus productives pour trouver des solutions aux problèmes quotidiens du club, la participation aux visites de club m'a permis de mieux comprendre comment chaque club et ses membres fonctionnent différemment et m'a aidé à nouer de nouvelles relations où je pourrais leur fournir des informations ainsi qu'au District afin que leur club puisse réussir.

Ils ont dit avoir appris à quel point les clubs sont variés, les membres veulent que les clubs réussissent, les clubs et les membres sont adaptables. Ils ont appris que les clubs avaient des défis similaires pour promouvoir et développer leurs clubs.

Une chose que j'ai apprise cette année est l'importance de gérer et de modifier les attentes. Alors qu'autrefois j'aurais été très concentré sur la réalisation DCP de mes clubs et plus encore, je suis maintenant très reconnaissant et inspiré par ceux qui ont pu se présenter. Ceux qui le peuvent maintiennent leurs clubs ensemble jusqu'à ce que les autres membres soient en mesure de se réengager. J'ai vu un engagement et une résilience incroyables chez les membres de la zone 8.



Les Directeurs de secteur ont également fait remarquer qu'eux-mêmes avaient appris à s'adapter, en particulier grâce à Covid-19. Les directeurs de secteur ont beaucoup appris sur leur propre leadership au au cours de l'année.

# Réflexions sur le rôle de Directeur de Secteur

Nous nous sommes adaptés très rapidement aux réunions en ligne et les membres ont fait preuve d'enthousiasme lors des réunions menées malgré plusieurs défis dus à la pandémie. Nous avons essayé des réunions conjointes dans notre région avec deux clubs ou plus. Nous avons également eu une rencontre internationale conjointe avec un club en Belgique et avec 3 autres clubs de notre division. Nous prévoyons également organiser une autre rencontre internationale conjointe avec un club indien vers juin. Nous avons également organisé un concours de zone incroyable avec une session d'éducation de l'un des Toastmasters chevronnés et entraîneur de PNL certifié de l'Inde.

Cette année nous a appris à nous adapter aux nouveaux paramètres des réunions en ligne, et maintenant nous nous améliorons et profitons de nos réunions. Visiter différents clubs était très pratique. Je me suis fait de nouveaux amis.



d  
Ils ont appris à quel point les clubs sont accueillants et solidaires lorsque les directeurs de secteur visitent ou demandent de l'aide. Ils ont commenté le sentiment de camaraderie et de travail d'équipe qui a aidé tout au long de l'année.

J'ai beaucoup appris dans mon rôle de directeur de secteur 6, mais la seule chose qui se démarque, selon moi, est la camaraderie et l'esprit de corps que j'ai vécus de la part de tant de mes collègues Toastmasters. De plus, je n'ai jamais pensé que je pourrais collaborer avec d'autres directeurs de secteur et de division, et d'autres en leadership. Ce fut vraiment un honneur d'être directeur de secteur. Je le recommande fortement!

Cette année a été une année de croissance personnelle en tant que directeur du secteur 7. Ce que j'ai trouvé le plus inspirant tout au long de l'année, c'est quel que soit l'obstacle qui se présente à nous; nous travaillons toujours ensemble pour remporter de grands succès. C'est toujours un plaisir de travailler avec des personnes «partageant les mêmes idées» qui sont là pour améliorer les autres tout en nous améliorant.

J'adore être directeur régional. Cela me permet d'être en contact avec de nombreux Toastmasters et d'apprendre beaucoup de Toastmasters expérimentés ainsi que de ceux qui découvrent le programme. J'ai toujours été réticent à demander de l'aide, mais mes collègues Toastmasters du secteur 10 rendent cela

C'était un plaisir de travailler avec autant de personnes positives et de découvrir les nouvelles technologies fournies. Ce fut une année merveilleuse et établir une meilleure connexion avec mes clubs locaux et comprendre leurs propres personnalités uniques était délicieux. De nouveaux amis, de nouvelles sources d'informations, et maintenant je vois une énergie renouvelée revenir à Toastmasters alors que la pandémie est en train de disparaître. Ce fut un privilège d'être directeur de la division E, secteur 17, l'année dernière.

La deuxième conférence en ligne et la 65e conférence annuelle du district 45 ont eu lieu du 13 au 16 mai. Nous avons été honorés que l'ancien président international Mohammed Murad se joigne à nous samedi pour un discours liminaire. Nous avons commencé les choses en beauté jeudi soir avec le Concours de Discours Humoristique et avons eu l'occasion de rencontrer les candidats. Vendredi soir des cérémonies d'ouverture ont eu lieu pour la première fois, des moments de plaisir avec une variété de jeux et une présentation des candidats ont été organisés. Samedi, les membres ont participé à des sessions éducatives agréables et instructives, à des récompenses et à un discours d'adieu du Directeur de District Jonathan Bohm. Bien sûr, il y avait la suite d'hospitalité traditionnelle (peut-être pas si traditionnelle) chaque soir. La conférence s'est terminée dimanche avec notre Concours d'Évaluation, une présentation sur l'alliance Rotary / TI et l'intronisation de nos nouveaux dirigeants de District 2021-2022 qui ont été élus samedi lors de la Réunion du Conseil de District ou annoncés comme nommés. Ces leaders sont:

Directrice du District – Heather Perkins  
 Directrice de la Qualité des Programmes – Crystal Cobb  
 Directrice de la Croissance du Club – Sherry MacDonald  
 Directrice des Relations Publiques – Anne Doucette  
 Directrice de la Division A – Kelley Demers  
 Directeur de la Division B – Tom Macisso  
 Directrice de la Division D – Suzanne Weiss  
 Directeur de la Division G – Tom Goodwin

As Comme d'habitude, avec la conférence D45, les clubs et les membres ont été récompensés pour diverses réalisations. Il y a eu 21 prix pour la première fois et 8 récompenses TrailBlazer.usual, with the D45 conference, clubs and members were recognized for various achievements. There were 21 1<sup>st</sup> time and 8 repeat TrailBlazer awards.



Les treize membres suivants ont été reconnus pour la réalisation de leur DTM:

Candice Buell  
 Rajeev Chowdhury  
 Angela Chute  
 Paul Coddington  
 Heather Fairchild  
 Shahram Ghanbari  
 Caryl Lajoie  
 Tina Learmonth  
 Richard Lefevre  
 Sharon Littlefield  
 David Mills  
 Marion Taylor  
 DJ Turchon



Les clubs suivants ont été reconnus Distingués ou mieux le 30 avril:

Bedford Basin Toastmasters #3826192 – Distingué  
 Millyard Toastmasters #902446 – Sélection Distingué  
 Sears-Halifax #1555 – Sélection Distingué  
 Winning Speakers #3608 – Sélection Distingué  
 Concord Toastmasters #6954 – Président Distingué  
 Provincially Speaking Toastmasters #4577257 – Président Distingué

Les nouveaux clubs suivants, créés au cours de l'année, ont été accueillis dans le District 45:

East Coast Online Advanced	#7800586
Pomerleau Innovation	#7817340
The Spellbinders Toastmasters	#7320727
Toast of the Midcoast	#7593337

Les sponsors et les mentors sont essentiels au succès de la création de nouveaux clubs. Les membres suivants ont été reconnus comme club:

Horace Crozier, DTM  
 Carl Duivenvoorden, DTM  
 Heather Fairchild, DTM  
 Sharon Littlefield, DTM  
 Diana Mancuso, ACS, ALB  
 Eric McMenemy, DTM  
 Heather Perkins, DTM

Les mentors étaient:

Caryl Lajoie, DTM  
 Marion Taylor, DTM  
 Shane Walsh, DTM

Les entraîneurs de club jouent également un rôle important en aidant les clubs en difficulté à réussir. Les membres suivants ont été reconnus comme entraîneurs de club à succès:

Kaylee Kach, DTM  
 Madhu Kanji, DTM  
 Richard Lefevre, DTM  
 Shahram Bagher Ghanbari, DTM  
 Tina Learmonth, LD1  
 Cecile Rousselle, DTM  
 Marion Taylor, DTM

Le prix MultiMedia Omniprésence est décerné au club jugé pour utiliser tous les aspects des relations publiques au meilleur avantage de son club. Cela pourrait inclure un journal, des lettres d'information, un site Web, Facebook, Twitter, Instagram, etc. Le lauréat du prix *MultiMedia Omnipresence* de cette année est:

Mount Washington. Valley #3596556



La rétention des membres est essentielle à la fois pour le district et pour les clubs individuels. C'est en fidélisant les membres que nous assurons la continuité, la stabilité et le mentorat dans nos clubs.

Le prix *Ted Nichols* est décerné au club qui conserve le plus grand pourcentage de membres pendant les périodes de renouvellement d'octobre et avril. Le récipiendaire du prix Ted Nichols de cette année est:

Bedford Basin Toastmasters #3826192.

Le prix *Terry Chinnery* est décerné au club avec la plus forte augmentation de pourcentage de membres par rapport au mois d'avril précédent. Le récipiendaire du prix Terry Chinnery de cette année est:

2211 Toastmasters #1428328



Le prix *Dave Rosvall Award* est décerné à un Toastmaster du District 45 qui a démontré un service méritoire et à long terme au District au-dessus du niveau du club. Le destinataire doit être un Toastmasters du D45 depuis au moins 10 ans. Les Gouverneurs et Directeurs de District doivent avoir été absents de leurs fonctions depuis au moins 5 ans avant de recevoir le prix. Les anciens Gouverneurs et Directeurs du District 45 déterminent le gagnant de ce prix. Le gagnant– **Nita Patel**

**Le prix Darlene Dunn Mentor exceptionnel** est un nouveau prix. Ce nouveau prix sera décerné chaque année pour reconnaître un membre qui a démontré le cœur et l'âme de ce que Toastmasters mentorise: «Encourager le succès des autres avant soi». La première lauréate de ce prix est **Paula Tozer**.



Le prix *Shirley Kelly* est décerné à un membre qui incarne la mission et les valeurs d'un Toastmasters et permet à ses collègues Toastmasters de réussir en partageant les projecteurs. Les candidats doivent être un DTM, siéger à l'Exécutif du District, avoir été Toastmasters depuis au moins 5 ans et avoir servi le District à divers titres. Le gagnant– **M.E. Lawlor**

Le *Directeur de la Division* de l'année se fonde sur les performances de la Division et les contributions de l'individu à cette réalisation. Les réalisations sont mesurées à travers le renforcement et la rétention des effectifs, les extensions de clubs, le programme de clubs distingués, l'éducation et la formation, l'engagement et le soutien des dirigeants et les relations publiques. La gagnante – **Cindy Lee**



Le directeur de secteur de l'année est basé sur la performance du secteur et les contributions des individus à cette réalisation. Les réalisations sont mesurées à travers le renforcement et la rétention des effectifs, les extensions de clubs, le programme de clubs distingués, l'éducation et la formation, l'engagement et le soutien des dirigeants et les relations publiques. La gagnante – **Kelley Demers**



Le prix du *Toastmaster de l'année* est décerné à un membre qui incarne le mieux les valeurs de Toastmasters International en soutenant les missions du district et du club. On s'attend à ce que le Toastmaster de l'année excelle dans une variété de leadership et de communication; éducatif; et activités de marketing et de relations publiques. La gagnante– **Sarah Chaffee**

Que serait la conférence sans nos trois concours de discours? Les participants à la conférence ont eu droit à d'excellents concours de discours. Le Concours de Discours Humoristique organisé par la Directrice de la Division G, Cindy Lee, le juge en chef Dan Gibson et leur équipe. Les gagnants sont:

Troisième Place – Jeffrey Doucet

Deuxième Place – DJ Turchon

Première Place – Joe Grondin

Le Concours d'Évaluation de dimanche matin était dirigé par la Directrice de la Division A, Heather Fairchild, la juge en chef Rhea Hamlin et leur équipe. Les gagnants sont:

Troisième Place – Barrinique Griffin

Deuxième Place – Jeffrey Doucet

Première Place – Joe Grondin

Le point culminant de toute conférence est le concours international de discours, dirigé par Jeremy DeMerchant, Directeur de la Division C du président, le juge en chef Alan Idler et leur équipe. Les gagnants sont:

Troisième Place – Manju Basnet

Deuxième Place – Joe Grondin

Première Place – Stacey Knight

***Tous les lauréats seront reconnus sur le site web du D45 dans le Temple de la renommée.***



Les formations de l’Institut de Leadership Toastmasters (ILT) se tiendront en juin. Le calendrier:

**Samedi ILT – 12 juin et 26 juin**

HE/HA	
8h30/9h30	Bienvenue
8h45/9h45	Session 1 – Se Dévoiler
9h30 / 10h30	<i>Pause</i>
9h40/10h40	Session 2 -Répartition des divisions (travail d'équipe et responsabilité)
10h40/11h40	<i>Pause</i>
10h50/11h50	Session 3a – Mesurer ce qui compte
11h20/12h20	Session 3b – Sessions simultanées (comités efficaces, réunions du comité exécutif, délégation, leadership)
11h50/12h50	<i>Pause</i>
12h20/13h20	Session 4 - Séances des officiers
13h30/14h30	Rapport sur les petits groupes et les remarques de clôture

**Lundi 7 juin et mercredi 16 juin (Sessions 1 and 2)**

HE/HA	
18h00 / 19h00	Bienvenue
18h10 / 19h10	Session 1 – Se Dévoiler
19h10 / 20h10	<i>Pause</i>
19h20 / 20h20	Session 2 - Répartition des divisions (travail d'équipe et responsabilité)
20h30 / 21h20	Mot de la fin

**Mardi 8 juin et jeudi 17 juin (Sessions 3a, 3b et Session 4)**

HE/HA	
18h00 / 19h00	Bienvenue
18h05 / 19h05	Session 3a – Mesurer ce qui compte
18h35 / 19h35	Session 3b – Sessions simultanées (comités efficaces, réunions du comité exécutif, délégation, leadership)
19h05 / 20h05	<i>Pause</i>
19h15/ 20h15	Session 4 - Séances des officiers
20h25 / 21h25	Rapport sur les petits groupes et les remarques de clôture

**Se dévoiler** – Dans cette session, nous discuterons de ce qui fait d'un club un club de qualité et de ce qui fait d'une réunion une réunion de club de qualité. Nous examinerons également quelques façons d'apporter de la variété à vos réunions tout en suivant le programme Toastmasters.

**Travail d'équipe et responsabilité** – Cette session examinera les aspects du travail d'équipe ainsi que ce qu'est la responsabilité et pourquoi la responsabilité est importante. Les membres de chaque division auront également le temps de se connaître et de discuter de tout sujet de préoccupation ou de succès pour les clubs et les membres de la division.

**Mesurer ce qui compte** – Comment savons-nous que nous réussissons? Cette session explique le plan du club distingué et son lien avec le succès des membres et du club.

**Sessions simultanées** – Vous devez choisir l'une des quatre sessions simultanées.

**Comités efficaces** – Au cours de cette séance, nous discuterons des avantages et des défis des comités et des trois étapes pour former et maintenir des comités efficaces.

**Réunions du comité exécutif** – Votre club a-t-il des réunions du comité exécutif? Pensez-vous qu'ils aident le club et ses membres à réussir? Cette séance examinera l'importance des réunions du comité exécutif et ce qui devrait se passer lors d'une réunion efficace du comité exécutif.

**Délégation** – Quand devez-vous déléguer une tâche? À qui devez-vous le déléguer? Quelles sont vos responsabilités une fois qu'une tâche a été déléguée? Au cours de cette session, nous discuterons de ces questions et des raisons pour lesquelles la délégation, bien que parfois difficile, peut être bénéfique pour vous en tant qu'officiel de club.

**Leadership** – Dans cette session, nous discuterons de certains aspects du leadership, de différents types de leadership et de la manière dont vous pouvez être efficace en tant que leader.

**Séances d'Officiers** – Les participants participeront à la session pour le rôle qu'ils occuperont pendant l'année du club 2021-2022. Si vous occupez plus d'un poste, vous devez assister à la séance de discussion des officiers pour chacun des postes que vous occupez pour obtenir le crédit et, plus important encore, pour être pleinement formé à vos différents rôles de leadership. Les ateliers discuteront des principales tâches de chaque rôle ainsi que des compétences transférables. Apportez vos questions car il y aura de nombreuses occasions de discussion de groupe.

Jusqu'au 31 juillet 2020, je n'aurais jamais pensé être directeur de secteur chez Toastmasters. Le jour où j'ai accepté le poste, je n'étais membre de Toastmasters que depuis 9 mois. Je ne savais pas où je m'en allais, mais c'est probablement l'une des meilleures décisions que j'ai jamais prises au cours de ma vie. Auparavant, je ne participais pas trop aux réunions de mon club. Après le jour où j'ai accepté le poste de directeur de secteur, je n'ai jamais regardé en arrière et j'ai commencé à dire oui pour tout ce qu'on me demandait lors des réunions du club. Cela m'a poussé au-delà et m'a aidé à faire face à ma peur de parler en public. J'ai dû faire des visites de clubs où j'ai fait des improvisations en anglais pour la première fois car ma langue maternelle est le français. J'ai également appris à organiser des événements comme des concours de discours, notamment en étant président de ces événements. Enfin, j'ai vraiment apprécié être directeur de secteur cette année et cela m'a aidé à grandir plus que si je n'avais assisté qu'aux réunions de mon club.

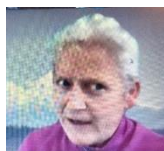
Concord Toastmasters a eu un mois très EXCITANT! Quatre de nos membres ont participé au concours de discours de la Division A. Nous sommes très heureux d'annoncer que Paul Coddington a remporté la 1ère place dans la catégorie Discours international et discours humoristique. Il a représenté un autre club pour l'International, mais nous l'avons toujours soutenu! Une de nos nouvelles membres, Sylvie Couture, s'est classé 3e au classement international. Nous sommes si fiers de son courage en compétition. Notre Concord Toastmaster chevronnée, Betsy Black s'est classée 2e en Humour et à sa première compétition à ce niveau, Sarah Chaffee s'est classée 2e en Évaluation. L'ensemble du club est fier de soutenir leur parcours.

Une autre Concord Toastmaster de longue date, Debby Adair, qui nous rejoint chaque semaine de l'Utah, a terminé trois niveaux en un an! Debby a été un véritable leader dans notre club, encadrant de manière formelle et informelle un grand nombre de nos membres. Elle a également remporté un prix interne au club pour avoir amené le plus grand nombre d'invités aux réunions. Elle a été le cœur, l'âme et le SOURIRE de Concord Toastmasters.

Lors de la réunion du District 45, Paul Coddington a concouru contre plusieurs dignes membres Toastmasters dans les concours internationaux et humoristiques. Comme il l'a si humblement déclaré à propos de sa compétition, «je n'ai pas perdu, j'ai été battu.» Le district 45 a également honoré Concord Toastmasters avec le statut de club distingué.



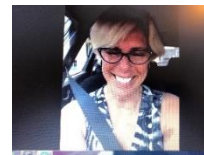
Sylvie Couture  
3<sup>e</sup> Place, Int.



Betsy Black  
2<sup>e</sup> Place, Humour



Paul Coddington  
1<sup>er</sup>, Humour & International



Sarah Chaffee  
2<sup>e</sup> place, Évaluation

### Retour en arrière du Club Concord Toastmasters! Félicitations Sarah Chaffee!!!

Retour en arrière en décembre 2018. Entrée de Sarah Chaffee, invitée à l'une des réunions Concord Toastmasters. Je me souviens de ce jour où Sarah et moi nous sommes connectés. Je me souviens avoir pensé, Wow. Son énergie, son ouverture et son comportement étaient un aimant. Peu de temps après, Sarah est devenu membre de Concord Toastmasters. Elle a rejoint le comité exécutif du club en tant que Vice-Présidente des Relations Publiques, remplissant deux mandats débutant en juillet 2019 et se terminant le 30 juin 2021.



Sarah s'efforce et réussit à soutenir Concord Toastmasters, représentant le club avec un haut niveau de dévouement. Le site Web du club a été relancé avec une fraîcheur renouvelée sous sa direction. Sarah a rétabli le compte Facebook pour sensibiliser les membres du club et ceux qui souhaitent en savoir plus sur Concord Toastmasters. L'une de ses missions a été de soumettre régulièrement les nouvelles du club au bulletin du District 45. Le dévouement et la cohérence de Sarah à cette mission ont abouti à la publication des nouvelles de Concord Toastmasters TOUS les mois.

Sarah a été et continue d'être un aimant au sein de notre club. Maintenant, elle est un phare dans le district 45 avec sa reconnaissance dans le district 2021 pour le Toastmaster de l'année du district pour son leadership exceptionnel et son dévouement. Nous sommes impatients d'accueillir Sarah de la Vice-Présidente des Relations Publiques à la Vice-Présidente de l'Éducation pour la prochaine année 2021-2022!

-Catherine Ryan, Présidente du Club Concord Toastmasters

### L'IMPORTANCE DES PROCÉDURES PARLEMENTAIRES?



En janvier dernier, un appel pour le Président du club a été lancé pour Spotlight Toastmasters. En tant que membre, j'ai mis mon nom en avant pour me lancer dans une nouvelle aventure. Je pense qu'être élu président de ce Club Toastmasters Avancé est un privilège car c'est l'occasion d'apprendre une nouvelle compétence en leadership-communication nécessaire pour diriger une réunion d'affaires de la qualité avec laquelle ce club m'a toujours impressionné.

Comme la plupart d'entre vous, j'ai vu comment les choses peuvent devenir incontrôlables en l'absence d'une procédure équitable et régulière. Les décisions sont souvent laissées sans réponse ou avec un arôme désagréable dans l'atmosphère. La première chose que j'ai faite avant de proposer mon nom au poste de président de club a été d'enquêter sur ce dont j'étais responsable en examinant le rôle du président de club dans le manuel de leadership de club. Sous la responsabilité du président, il est indiqué que les présidents de club doivent gérer les questions de procédure dans la conduite de la réunion et appliquer la procédure parlementaire telle que définie dans le règlement de Robert. Le problème était que je n'étais pas un expert de la procédure parlementaire, en particulier de la règle de procédure Roberts, mais je viens à Toastmasters pour apprendre et ce club avancé a des membres qui sont incroyablement soutenus et encadrés. L'un de ces membres incroyables est la personne à qui je me réfère en ce qui concerne cette nouvelle compétence en leadership-communication que j'apprends en faisant.

Si vous voulez voir à quoi ressemble cette compétence Leadership-Communication, ce club permet d'apprendre cette compétence à chaque réunion. Nous mettons en évidence l'une des règles de procédure de Robert sous le rôle de parlementaire et organisons une séance de réunion d'affaires en utilisant la procédure parlementaire du règlement de Robert. Je crois que c'est une compétence de leadership en communication incontournable que chaque président de club Toastmasters se doit d'apprendre à diriger son club dans un processus de décision équitable.

Pour assister à l'une de nos réunions, veuillez me contacter à [d45.david.cormier@gmail.com](mailto:d45.david.cormier@gmail.com). Consultez également la [Newsletter](#) de notre club.

David Cormier, Président du Club Spotlight Toastmasters Club

En tant que directeur secteur débutant, je ne savais vraiment pas à quoi m'attendre. En fait, après m'être porté volontaire pour le poste, j'ai commencé à sérieusement me remettre en question- ai-je fait la bonne chose, ce qui doit être fait, serai-je capable de faire ce qui est attendu, puis-je ajouter de la valeur, etc. Cependant, ces préoccupations ont été rapidement dissipées, en particulier après avoir assisté à ma première session de formation de directeur de secteur. J'ai été extrêmement impressionné par le contenu complet de la formation et la façon dont les responsabilités ont été bien définies - y compris un calendrier mensuel détaillé des attentes pour toute l'année! Ce programme impliquait des réunions avec tous les clubs de mon secteur, la participation au comité exécutif du district et la contribution à divers événements tels que des concours de discours au niveau du district. Le résultat net de toutes ces activités, c'est que mon expérience personnelle de Toastmasters s'est étendue bien au-delà des limites familières de mon club d'origine. En regardant en arrière au cours de l'année écoulée, la réalisation la plus frappante pour moi a été l'incroyable effort, le dévouement et le professionnalisme déployés à tous les niveaux de la hiérarchie de direction de Toastmasters, et la chance que j'ai eu de faire partie de cette organisation de classe mondiale.





Sur les 1 300 membres de notre district, seulement 47.5% sont membres depuis au moins 5 ans, 25.8% sont membres depuis au moins 10 ans et près de 14.6% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les membres suivants célèbrent leur anniversaire d'inscription avec le club en **juin**.

Nom	Club	# années
Jim Murhpy	Spirit-Ed Toastmasters Club	40
Horace Crozier	East Coast Online Advanced Toastmasters, Speak-Easy Toastmasters, Spotlight Toastmasters, Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	25
Roxanne Hatcher	Cape Breton Toastmasters, The Very Best Toastmasters, East Coast Online Advanced Toastmasters	20
Carl Huntley	Bangor Toastmasters Club	10
Jim Wisted	Rise and Shine Advanced Toastmasters, Riverside Toastmasters	10
Sylvie Couture	Concord Toastmasters Club	10
Mark Toussaint	Millyard Toastmasters	5
Corey Moore	Mt. Washington Valley Toastmasters	5

# Anniversaires



Les Clubs qui célèbrent le 50ème anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un demi-centenaire, chaque anniversaire est célébré. Les clubs suivants célèbrent un anniversaire significatif en **juin**.

**Dartmouth Toastmasters #3119** de Dartmouth, NE créé **58** ans passé, le 1<sup>er</sup> juin 1963

**Savvy Speakers #1955** de Barre, VT créé **45** ans passé, le 1<sup>er</sup> juin 1976

**Sackville Club #4588** de Lower Sackville, NE créé **40** ans passé, le 1<sup>er</sup> juin 1981

**Amoskeag Better Communicators #7347** de Sackville, NB créé **25** ans passé, le 1<sup>er</sup> juin 1996

**Harbourside Club #1843** de Saint John, NB créée **20** ans passé, le 26 juin 2001

Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si vous n'êtes pas sûr de ce que vous avez choisi, connectez-vous et accédez à votre profil. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Si vous avez indiqué non à ce paramètre, seuls votre numéro de membre et votre club apparaissent sur les rapports indiquant tout succès que vous avez peut-être gagné. Cela signifie que vous ne pouvez pas être reconnu publiquement par le District. Obtenez la reconnaissance que vous méritez. Modifiez votre paramètre pour ce consentement sur OUI. Il y a actuellement 66 réalisations non reconnues car le consentement n'a pas été donné.

Prix des membres

Niveau 1 – Mai 2021

Nom	Club	Désignation
Marcia Caringal	Millyard Toastmasters	DL1
Marleen Clark	Speak-Easy Toastmasters	MS1
Kathy Doe	Annapolis Valley Toastmasters	VC1
Gilford Fernandes	Portsmouth Toastmasters	PM1
Alok Gupta	Winning Speakers Club	IP1
Claudette Joseph	Speech Afire Advanced Toastmasters	PM1
Madhu Kanji	Sussex Toastmasters Club	EC1
Helene Kerpan	Les Voix Du Succès-Successful Voices	IP1
Jillian Miner	Keene Toastmasters	SR1
Nancy Muise.	Bedford Basin Toastmasters	IP1
Sheila Oranch	White Mountain Toastmasters	PM1
Raleigh Ormerod	Beyond Toastmasters	EC1
Sandra Pereira	Bedford Basin Toastmasters	MS1
Quinn Thi Bich Pham	Provincially Speaking Toastmasters	PM1
Latricia Saucier	Toast of the Midcoast	LD1
Aaron Stephenson	Fredericton Toastmasters	EC1
Anne Stewart	Bedford Basin Toastmasters	VC1
Kimberley Terry	Les Voix Du Succès-Successful Voices	EC1
Dawna-Jean Turchon	The Maine Thing Advanced Toastmasters	SR1

Parcours de mentorat complétés – Mai 2021

Nom	Club
Kimberley Terry	Les Voix Du Succès-Successful Voices

## Niveau 2 – Mai 2021

Nom	Club	Désignation
Olivette Aviso	The Maine Thing Advanced Toastmasters	PM2
Travis Bake	Penmen Toastmasters	IP2
Pamela Campbell	Penmen Toastmasters	EC2
Ronald Cartwright	Fidelity Orators	LD2
Adriana Castro	Les Voix Du Succès-Successful Voices	IP2
Stacy Colonna	Millyard Toastmasters	VC2
Jeffrey Doucet	Beyond Toastmasters	PM2
Gilford Fernandes	Portsmouth Toastmasters	PM2
Angela Harris	True Blue Toastmasters	LD2
Janet Leary-Prowse	Running Hill Toastmasters	LD2
Antoine Legresley	Arcadie du Grand Caraquet	IP2
Jillian Miner	Keene Toastmasters Club	SR2
Deepak Nainiappan	Schooner Toastmasters Halifax	DL2
Monica Norris	Bangor Toastmasters	IP2
Kimberley Terry	Les Voix Du Succès-Successful Voices	IP2
Manpreet Singh Walia	Halifax Toastmasters At SMU	DL2

## Niveau 3 – Mai 2021

Nom	Club	Désignation
Karen Caldwell	Sears-Halifax Club	MS3
Peter Covert	George Burton Club	LD3
Reginald Crick	George Burton Club	MS3
Horace Crozier	East Coast Online Advanced Toastmasters	DL3
Gilford Fernandes	Portsmouth Toastmasters	PM3
Tracy Gatis	East Coast Online Advanced Toastmasters	VC3
Pierrette Hache	Arcadie du Grand Caraquet	PM3
JoAnn Hollingsworth	Dynamic Speakers Club	EC3
Amin Loukil	Speech Afire Advanced Toastmasters Club	IP3
Geraldine MacKendrick	Speak-Easy Toastmasters Club	PM3
Moranda Van Geest	Sussex Toastmasters Club	PM3
Manpreet Singh Walia	Halifax Toastmasters At SMU	DL3

### Niveau 4 – Mai 2021

Nom	Club	Désignation
Karen Caldwell.	Sears-Halifax Club	MS4
Linda Crosby	Dynamic Speakers Club	PM4
Lynn Eyland	George Burton Club	PM4
Margrethe Heimgartner	The Maine Thing Advanced Toastmasters	DL4
Sharon Joseph	Speech Afire Advanced Toastmasters	VC4
Dorina Theriault	Arcadie du Grand Caraquet	LD4

### Niveau 5 – Mai 2021

Nom	Club	Désignation
Linda Crosby	Dynamic Speakers Club	PM5
Jeffrey Doucet.	Beyond Toastmasters	IP5
Michael Lawlor	Bedford Basin Toastmasters	MS5
Sheryl Poirier	Speech Afire Advanced Toastmasters	PM5
Kimberley Terry	Les Voix Du Succès-Successful Voices	VC5
Michael Wegner	River Valley Toastmasters	VC5

### Prix Trailblazer – Mai 2021

Nom	Club
Tracy Gatis	Sears-Halifax Club
Pierrette Haché	Arcadie du Grand Caraquet
Michael Lawlor	Bedford Basin Toastmasters
Kimberley Terry	Les Voix Du Succès-Successful Voices

# Calendrier du District

## Évènements de juin

7 – Sessions 1 and 2, TLI

8 – Session 3 and 4, TLI

12 – Sessions 1 – 4, TLI

16 - Sessions 1 and 2, TLI

17 - Session 3 and 4, TLI

26 – Sessions 1 – 4, TLI

27 – Activité sociale de fin d'année

12 septembre – webinaire

Pour une mise à jour des Évènements, allez voir le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

Je considère mon année en tant que directeur du secteur 19 comme une année d'honneur. J'ai eu l'honneur:

- de me connecter régulièrement avec les clubs de ma région en tant que Zoom Master et, par conséquent, de travailler avec de nombreuses superstars du District, et nos étoiles montantes, à un niveau plus profond.
- de prendre conscience de la valeur du leadership de service et du travail d'équipe et de démontrer ce que cela signifie de viser haut et de creuser profondément.
- d'encadrer et d'encadrer personnellement mes collègues Toastmasters avec mon programme Power Moves et d'entraîner l'un des meilleurs du secteur 19 au concours international de discours du district!
- de travailler avec bon nombre des membres les plus excellents du D45 - en particulier, nos chefs de secteur et de division et nos présentateurs qui ont contribué à faire de la Division C TLI en janvier un succès retentissant!
- de présider notre TLI de janvier, ainsi que divers concours de discours qui ont mis en valeur plusieurs de nos meilleurs talents organisationnels, ainsi que nos meilleurs présentateurs et orateurs.

Cependant, en tant que DA, ce que j'ai eu **l'honneur ET le privilège** d'apprendre cette année est ceci:

**L'adversité nous montre des voies que la facilité ne peut pas.**

J'ai été sollicité et mis au défi, encouragé et soutenu de tant de manières précieuses ...