

District 45 Toastmasters Newsletter

CAN-AM LINK



Dans ce numéro:

Élections de club: Vos Appels d'Opportunité	1
Trucs pour les relations publiques	2
Choses à retenir	2
Partager des histoires	3
Annonces	8
Trucs pour Pathways/Zoom8	8
Emotional Fitness®	9
Autour du District	10
Anniversaires	13
Prix des membres	14
Événements à venir – Institut de Leadership Toastmasters	17
Calendrier du District	18
Toastmaster Distingué	18

ÉLECTIONS DE CLUB: VOS APPELS D'OPPORTUNITÉ

DIRECTEUR DU DISTRICT JONATHAN BOHM, DTM



Je ne sais pas quel sera votre destin, mais une chose que je sais: les seuls parmi vous qui seront vraiment heureux sont ceux qui ont cherché et trouvé

comment servir. —Albert Schweitzer

Mai. Élections du club des lilas, des colibris et des Toastmasters. Alors que nous terminons l'année, il est temps d'élire les nouveaux officiers de club. L'une de nos quatre valeurs fondamentales est le service. Servir nos confrères n'est pas seulement un devoir ni un objectif moral élevé, mais en fin de compte existentiel: si nous n'avons pas de dirigeants, nous ne pouvons pas avoir de clubs.

À présent, le comité de nomination de votre club devrait avoir présenté une liste de candidats. N'oubliez pas que même si vous avez une liste complète de candidats, vous devez demander des candidatures à l'assemblée.

Votre club devrait élire ces officiers lors de la première réunion en mai, mais certainement avant les TLI de juin. Comme pour toutes les choses cette année, vos élections se tiendront probablement en ligne. Zoom propose le vote anonyme en utilisant sa fonction de sondage, et si vous avez besoin d'aide, votre directeur de secteur est une excellente ressource.

L'opportunité de servir en tant qu'officier de club est riche en récompenses. La valeur du service est primordiale. Le service est un besoin sociétal et individuel. En tant qu'officier, vous servez vos collègues, vous les aidez à gagner et à grandir. N'oubliez pas que les autres vous ont servi, et maintenant c'est votre occasion obligatoire de rendre la pareille. Aucun groupe, aucun club ne peut exister sans dirigeants.

Vous pouvez être un homme d'affaires ou un voleur de haut niveau; Ils peuvent vous appeler médecin ou vous appeler chef; Mais tu vas devoir servir quelqu'un, oui en effet; Tu vas devoir servir quelqu'un. -Bob Dylan

Vous vous épanouirez au-delà de vos rêves lorsque vous servez. La croissance personnelle est intégrale, et non facultative, lorsque vous assumez un rôle d'officier. C'est un moyen de développer vos compétences en leadership et d'améliorer vos capacités organisationnelles dans un environnement d'équipe. Vous amplifierez vos compétences professionnelles et relationnelles en travaillant et en réseautant. En ce 21e siècle, ce sont des outils précieux dans tout, de votre vie de famille à vos aspirations professionnelles.

Servir en tant qu'officier de club offre tellement d'espace pour s'améliorer, mais il y a une récompense plus élevée, parfois intangible. Votre leadership doit contribuer à la croissance de votre club. Travailler à la réussite collective inspirera inévitablement l'initiative. Votre position vous permet d'apporter des changements positifs, créant un club plus fort. Lorsque votre club prospérera, vous vous épanouirez. Le leadership est un engagement réciproque.

Obligation, opportunité - assumer un rôle d'officier de club est un diamant à multiples facettes. Vous pensez peut-être que vous ne pouvez pas vous permettre ce bijou, mais je vous assure que lorsque vous servez, vous grandirez et prospérerez. En effet, vous vous prouverez la signification profonde de notre slogan, Où se Forment les Leaders.

C'est l'une des plus belles compensations de la vie qu'aucun homme ne peut sincèrement essayer d'aider autrui sans s'aider lui-même....

Servez et vous serez servi. —Ralph Waldo Emerson



Trucs pour les relations publiques



Sentez-vous que vous devez constamment faire de la vente? Contactez-vous les journaux locaux, les médias sociaux et est-ce que vous placez des pamphlets dans votre communauté mais continuez de croire que personne n'écoute?

Peut-être devez-vous regarder à votre contenu. Montrez-vous les bienfaits de TM? Dites-vous aux gens que TM a changé votre vie pour le mieux? Parlez-vous de la façon dont vous avez amélioré votre habileté à gérer votre temps?

Nous avons les outils requis pour faire la promotion efficace de vos Clubs soient : l'écriture, le discours et la conversation.

Outil #1 l'écriture : Nous nous pratiquons à écrire des Discours tout le temps! Nous avons une structure, Introduction, corps et conclusion. Utilisons ces habiletés pour partager TM. Nous pouvons écrire à propos de ce que le programme éducatif nous a enseigné, comment cela nous a donné l'habileté à répondre à une question dans un groupe au lieu de geler sur place ou encore comment TM nous a donné la confiance de lever notre main et parler devant un groupe!

Outil #2 le Discours : En tant que Toastmasters, la plupart d'entre nous aiment parler. C'est la façon parfaite d'engager des groupes ou des individus. Commencez une conversation avec des étrangers ou des connaissances, demandez-leur des questions pour les faire parler car que les gens aiment parler d'eux-mêmes! Trouvez où sont leurs difficultés lorsque vient le temps de parler en public ainsi que leur leadership – Ceci vous donnera l'opportunité d'entrer le sujet de TM et partager ce que TM a fait pour vous!

Outil #3, la conversation un à un : Nous reconnaissons tous les mots d'un ami ou d'un collègue frustré. Ceci peut être une bonne raison pour que quelqu'un ait le goût d'essayer quelque chose. Invitez vos amis et collègues dans une conversation un à un? Ils seront plus enclins à joindre si vous le leur demandez!

Crystal Cobb
Public Relations Manager

Choses à retenir

Envisagez-vous d'assister à la conférence en ligne du 13 au 16 mai? Sinon, pourquoi pas? Il y a tout lieu de croire que la conférence de l'année prochaine se tiendra en personne. De nombreux membres ont hâte de se réunir en personne et de renouer des amitiés. Une conférence en ligne est aussi accessible que possible. Vous pouvez facilement y assister sans les frais de déplacement et sans avoir à vous absenter du travail dans la plupart des cas. Mieux encore, la conférence de cette année est GRATUITE. Encore une fois, il est plus accessible car il n'y a aucun coût associé à la participation autre que votre temps.

Qu'avez-vous pour votre temps? Les différentes présentations éducatives sont énumérées ailleurs dans le bulletin avec tous les autres événements associés à la conférence. En particulier, vous rencontrez et interagissez avec des membres que vous n'avez jamais rencontrés. Ce n'est peut-être pas la même chose qu'en personne, mais c'est toujours un aspect important de la conférence. Des salles privées seront disponibles tout au long de la conférence pour que vous puissiez avoir une conversation privée avec un ou plusieurs membres. Beaucoup d'entre nous établissent de nouvelles relations pendant la conférence. L'établissement de liens est un facteur important pour garder les membres dans Toastmasters. Il peut s'agir de relations avec des membres de votre (vos) club (s) d'attache, de connexions que vous avez établies lors de conférences ou de relations que vous établissez en ligne. Ce qui commence par des relations se transforme souvent en amitiés. Ces amis peuvent être une source de soutien pour vous alors que vous continuez votre parcours dans Toastmasters et dans votre vie personnelle.

Investissez votre temps dans cette conférence. Vous apprendrez des présentations. Vous apprendrez des concours de discours. Vous apprendrez en parlant à nos candidats. Mieux encore, vous renouerez des amitiés et vous vous ferez de nouveaux amis. Ce sera du temps bien dépensé.

UN ACCUEIL DE NOTRE PRÉSIDENTE DE CONFÉRENCE



Je suis heureuse et ravie d'inviter chacun de vous à participer à toutes les festivités de la conférence annuelle cette année, du 13 au 16 mai 2021. Comme tout le monde le sait, en raison du Covid-19, toute notre conférence se fait via Zoom. Tous les Événements sont gratuits. Notre thème cette année est "Partager des histoires". Il y aura de nombreuses opportunités de partage et de réseautage tout au long de la conférence. Pour le premier chronomètre, il y aura un rassemblement spécial pour vous. Rencontrez vos anciens et nouveaux amis dans la Suite Hospitality chaque soir à la fin de la journée.

Nous avons, tout au long, plusieurs présentateurs éducatifs et cette année, pour la première fois, deux seront présentés en français. C'est un plaisir d'accueillir le président international sortant, Mohammed Murad, DTM, comme conférencier d'honneur samedi. Notre réunion d'affaires et cérémonie de remise des prix est toujours agréable. Cette année, nous avons trois concours. Jeudi soir sera le concours humoristique, samedi après-midi sera le concours international et le concours d'évaluation aura lieu dimanche matin. Assurez-vous de vous joindre à nous et d'encourager tous les candidats

C'est toujours un plaisir de voir nos nouveaux agents de district intronisés et d'entendre les souvenirs de notre directeur de district sortant, Jonathan Bohm.

Il y aura beaucoup d'excitation, de plaisir, de temps social et d'éducateur tout au long des quatre jours. Tous les ordres du jour sont affichés sur le site Web du district 45 et sur la page Facebook du district 45. Plus d'informations seront fournies avec le lien et les mises à jour. La conférence étant gratuite, aucune inscription n'est requise.

J'attends avec impatience que vous vous joigniez tous et viviez une expérience agréable.

Candice Buell, DTM

Présidente de la conférence annuelle du District 45, 2021

NOS PRÉSENTATEURS



Notre conférencier principal est l'ancien président international Mohammed Murad de Dubaï, aux Émirats arabes unis (EAU). Mohammed est un entrepreneur et gère quatre entreprises. Après une carrière de 20 ans dans la police de Dubaï il a pris sa retraite en tant que lieutenant-colonel en 2003. Il a plus de 27 ans d'expérience en tant que directeur et PDG dans les domaines de la gestion des services médicaux d'urgence, du développement des ressources humaines et de la planification stratégique au gouvernement de Dubaï.

Après sa retraite de la police, il a été chargé de diriger l'Institut de développement des ressources humaines de Dubaï en tant que PDG. Il est ensuite devenu le chef de l'excellence et de la performance de la nouvelle autorité de développement communautaire pour le gouvernement de Dubaï, où, avec l'équipe de développement stratégique, à défini le plan stratégique et la structure de l'entité et a lancé avec succès l'Autorité par un décret.

Mohammed a été président international de Toastmasters International en 2014-2015. Il possède une vaste expérience dans les systèmes de qualité, le coaching et le développement du leadership avec une main-d'œuvre multinationale dans le secteur privé. Il est entrepreneur, consultant et formateur. Mohammed est un facilitateur certifié pour l'apprentissage par l'expérience MTA. Il est également un coach de santé certifié par l'Institut de nutrition intégrative (IIN).

Mohammed est titulaire de deux maîtrises, d'un MBA et d'une maîtrise en gestion de la qualité (MQM), tous deux de l'Université de Wollongong, en Australie. Il aime les sports extrêmes pour les loisirs, mais compense cela avec beaucoup de temps calme. Pour votre information, Mohammed est un introverti extrême. Il a maintenant remplacé son amour pour les trois dames de sa vie (ses filles, Amal et Eman et sa femme de 30 ans, Zareena) par son amour pour deux autres belles dames, ses deux petites-filles, Osha et Noura.

La présentation de Mohammed est intitulée La vie - Notre plus grande opportunité de leadership. Les opportunités de leadership sont nombreuses dans nos vies. Voyez-vous les possibilités qui vous sont proposées? Le secret pour saisir les opportunités commence par la façon dont nous les percevons et les recevons, et comment nous en tirons le meilleur parti de manière proactive. Remplie d'histoires personnelles et d'autres histoires de réussites, cette session stimulante vous éclairera pour mieux maîtriser vos opportunités. C'est un voyage que vous ne voudrez pas manquer.

PRÉSENTATIONS SÉANCE #1 – 9H30 HA

ÉDUIQUER ET INSPIRER: FAIRE APPEL AUX CADRES DE L'ESPRIT

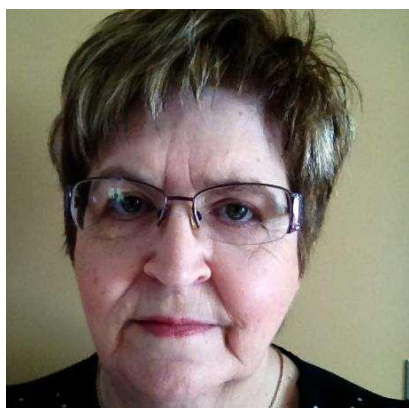
La théorie des intelligences multiples de Howard Gardiner fournit un cadre utile pour la rédaction de discours qui peut vous aider à informer et à avoir un impact sur votre public. Les huit «intelligences» comprennent: musicale, linguistique-verbale, logique-mathématique, visuelle-spatiale, interpersonnelle, intrapersonnelle, corporelle-kinesthésique et naturaliste. Nous avons tous notre combinaison unique de capacités et de talents dans ces «états d'esprit». Dans un sens, cette combinaison nous dit «comment nous sommes intelligents» plutôt que «comment intelligents nous sommes».



Albert partagera des stratégies pour faire appel à chaque intelligence afin que votre présentation soit plus mémorable et inspirante pour votre public, indépendamment de leur expérience unique et de leur combinaison «état d'esprit».

Albert Cormier est titulaire d'un B.Ed. et un certificat en éducation des adultes. Ses divers rôles de travail au cours du dernier quart de siècle incluent professeur de sciences, instructeur d'université et de collège communautaire, formateur d'entreprise, concepteur pédagogique et rédacteur de site Web. Il adore utiliser ses compétences de prise de parole en public, de communication et de formation en tant que Toastmaster chevronné.

COMMUNICATION VERBALE ET NON VERBALE ET LE POUVOIR DES MOTS



Tout à propos de la Communication: Comment le langage verbal et nonverbal peuvent parfois se contredire. Le pouvoir des mots, comment s'assurer que notre demande soit bien comprise.

Pierrette Haché, DTM, a commencé Toastmasters en 2009 avec le Club ComMuniquerAcadie où elle a fait ses premiers pas pour ensuite en 2011 être présidente fondatrice du club Arcadie du Grand Caraquet où elle a continué sa progression et a atteint son DTM en 2020. Présentement, sa mission est d'aider les clubs francophones à mieux performer et aider à la création de nouveaux clubs.

Partager des histoires

**INTELLIGENCE ÉMOTIONNELLE**

Avez-vous déjà remarqué vos sentiments? Combien de fois vous êtes-vous mis à la place des autres et avez-vous ressenti leurs émotions? Dans quelle mesure comprenez-vous ce que vous ressentez et pourquoi vous le ressentez? L'intelligence émotionnelle est la capacité de notre esprit à percevoir, gérer et exprimer efficacement les émotions dans la vie réelle.

Tina Learmonth est la directrice régionale de Bayshore Home Care Solutions au Nouveau-Brunswick. Elle se consacre au secteur des soins à domicile depuis plus de 20 ans et apporte avec elle une énorme participation communautaire, siégeant à divers comités et associations en tant que membres permanents et exécutifs. Tina est une ardente défenseuse de soins de qualité et d'une formation appropriée pour le personnel qui les offre.

Melissa Villarreal-Martinez est originaire du Mexique. Elle a déménagé avec sa famille au Canada il y a 6 ans. Elle a acquis une expérience et des connaissances canadiennes en tant qu'assistante pédagogique chez Bright Path & Sistema NB, en fournissant un soutien aux enfants dans le besoin

Titulaire d'un baccalauréat en commerce international d'une université mexicaine renommée, elle a poursuivi son cheminement professionnel ici au Canada, diplômée du programme de chaîne d'approvisionnement et de logistique avec distinction et obtenant la certification CIFFA et ayant réussi un stage à Port Saint John. Elle est actuellement la coordinatrice de projet au centre Aquila pour l'excellence des croisières. Elle est passionnée par le bien-être des familles, développe ses compétences, aime voyager, découvrir de nouveaux endroits et rencontrer de nouvelles personnes.

Lisa MacDonald vient de Quispamsis au Nouveau-Brunswick. Son rôle actuel est une spécialiste de la documentation / représentante du service à la clientèle pour Irving Forest Services. Lisa supervise les expéditions de conteneurs pour Irving Paper, Irving Pulp and Paper et Lake Utopia. Son objectif est de devenir une meilleure oratrice en général. En devenant une meilleure oratrice, elle pourra mieux communiquer et mener une vie plus épanouie. Elle est une penseuse autoproclamée plutôt qu'une femme d'action et grâce à ses récentes études sur l'intelligence émotionnelle, elle a acquis les outils nécessaires pour apprendre à devenir une entrepreneuse.

Des informations sur d'autres présentateurs ont été incluses dans le bulletin d'avril.

CHOSSES À RETENIR

En tant que président de club ou VPE, vous avez un vote à la réunion du conseil de district. Cependant, vous devez être présent pour voter. Il n'y a pas de mandataire pour une réunion du Conseil en ligne. Si vous souhaitez aider, contactez la présidente de la conférence, [Candice Buell](#).

PRÉSENTATION DU PANEL SUR LA CROISSANCE RÉUSSIE DU CLUB

Six panélistes issus de clubs florissants qui ont recruté avec succès de nouveaux membres au cours de l'année écoulée, quel que soit Covid-19, partageront leurs trucs et astuces. Ces clubs ont recruté au moins six nouveaux membres au cours de l'année. Les panélistes discuteront des techniques spécifiques qui ont fonctionné pour eux pour attirer de nouveaux membres dans cet environnement en ligne. Alors même que nous commençons la transition vers des réunions en personne au cours des prochains mois, ces stratégies fructueuses pour renforcer l'adhésion seront pertinentes, utiles et utiles et un coup de pouce pour tous.

ALLIANCE ROTARY/TOASTMASTERS



Cette présentation vous fournira des informations sur le Rotary et l'Alliance Rotary / Toastmasters. Découvrez comment l'alliance peut profiter à vos clubs. Les sujets à traiter sont:

1. Salutations et appréciation
2. L'histoire de Paul Harris et les débuts du Rotary
3. Le Rotary aujourd'hui
4. Le Rotary ouvre ses opportunités pour demain
5. Retour aux sources et à l'importance du service au Rotary
6. Établir des relations et développer des partenariats
7. L'Alliance Rotary / Toastmasters
8. Comment nous pouvons nous entraider
9. Ensemble, nous pouvons contribuer à changer des vies

Né le fils d'un Rotarien, la carrière officielle de **John Slipp** au Rotary a commencé en 1982 avec le Woodstock High School Interact Club, puis a été sélectionné pour représenter Woodstock High School au Rotary Adventures dans le Programme Citizenship à Ottawa en 1983. John a été un Rotarien actif depuis 1987 et en tant que membre de clubs à St. Catherine's, Ontario, Fredericton et Woodstock, NB. En plus d'être président de club du Rotary club de Woodstock, John a auparavant occupé le poste de formateur de district et de président de district chargé de l'alphabétisation. Diplômé du Rotary Leadership Institute et multi-Paul Harris Fellow John est le récipiendaire 2016 du Donald McRae Peace Award de Rotary Zone 24. Après avoir joué un rôle actif dans le cadre du Rotary Project Give Team, y compris le voyage au Guatemala, pour aider à construire, livrer et former les résidents à l'utilisation des filtres à eau bio-sable, des réchauds écologiques et des toilettes, John a également participé à la planification de Chapina Bonita Rotary Guatemala.

PRIX DE LA COMMUNICATION ET DU LEADERSHIP

Le prix de la communication et du leadership est décerné par le district à une personne de la communauté qui est un communicateur ou un leader exceptionnel. Ce prix est décerné chaque printemps à un récipiendaire méritant qui a servi sa communauté de diverses manières.



Cette année, la lauréate du prix de la communication et du leadership du district 45 est Jennifer Entwistle, co-présidente du Festival littéraire de Newburyport. Le premier festival littéraire de Newburyport s'est ouvert le 28 avril 2006. Présenté par l'Association littéraire de Newburyport, le festival est une célébration annuelle de la littérature, des lecteurs et des écrivains. En 2021, le Festival a présenté des présentations de plus de 85 auteurs et poètes.

L'HORAIRE

Jeudi, 13 mai	
18h30 HE / 19h30 HA	Concours de discours humoristique
20h00 HE / 21h00 HA	Rencontrez les candidats
20h45 HE / 21h45 HA	Hospitalité / Réseautage

Vendredi, 14 mai	
17h30 HE / 18h30 HA	Évènement du premier chronométré
18h30 HE / 19h30 HA	Réseautage
19h00 HE / 20h00 HA	Cérémonies d'ouverture
19h30 HE / 20h30 HA	Temps libre
20h00 HE / 21h00 HA	Vitrine des candidats
21h15 HE / 22h15 HA	Hospitalité / Réseautage

Samedi, 15 mai	
8h30 HE / 9h30 HA	Présentations Simultanés # 1 (45 minutes) (2 anglais, 1 français)
9h30 HE / 10h30 HA	Présentation du panel (45 minutes)
10h30 HE / 11h30 HA	Bénéficiaire C & L
11h00 HE / 12h00 HA	Discours programmé
12h00 HE / 13h00 HA	Pause déjeuner
12h45 HE / 13h45 HA	Réunion du conseil de district
14h30 HE / 15h30 HA	Pause
14h45 HE / 15h45 HA	Concours international de discours
16h15 HE / 17h15 HA	Récompenses
16h45 HE / 17h45 HA	Annonce des gagnants
17h00 HE / 18h00 HA	Pause dîner / réseautage
17h45 HE / 18h45 HA	Présentations simultanés # 2 (45 minutes) (2 anglais, 1 français)
18h30 HE / 19h30 HA	Récompenses
18h45 HE / 19h45 HA	Discours d'adieu du directeur de district
19h00 HE / 20h00 HA	Hospitalité / réseautage

Dimanche, 16 mai	
9h00 HE / 10h00 HA	Concours d'évaluation
10h00 HE / 11h00 HA	Pause
10h15 HE / 11h15 HA	Alliance Rotary / TI
11h00 HE / 12h00 HA	Intronisation des dirigeants 2021-2022
11h15 HE / 12h15 HA	Discours du directeur de district entrant
11h30 HE / 12h30 HA	Annonce des gagnants
11h45 HE / 12h45 HA	Ajournement



Trucs pour Pathways/Zoom

TRUCS POUR PATHWAYS:

Planifiez une campagne de recrutement ou une Porte Ouverte pour votre club et utilisez le comme projet du niveau 4 ou 5. Certains parcours ou certains projets requis demandent que vous formiez une équipe et les guidez vers un projet. La Campagne de Recrutement ou la Porte Ouverte serait une opportunité excellente pour compléter ces projets.

Prenez le rôle de mentor pour un nouveau membre du club et complétez le Programme de mentorat de Pathways. Vous devez avoir complété le niveau 2 d'un parcours afin d'accéder au Programme de Mentorat de Pathways et il y a 3 niveaux à ce programme. Il y a d'excellentes ressources dans ce programme. Vous ne serez peut-être plus jamais mentor de la même façon.

TRUCS POUR ZOOM

Ajoutez un Maître du Zoom à votre agenda afin que différentes personnes puissent pratiquer être l'hôte de Zoom durant votre rencontre. Être Hôte de Zoom vous donnera plusieurs opportunités d'apprendre et grandir dans l'environnement en ligne. Une chose que vous voudrez essayer en tant que Maître Zoom est de mettre en lumière différentes personnes durant la rencontre. Vous pouvez mettre en lumière chaque improvisateur ou encore l'animateur et l'orateur durant l'introduction et ensuite seulement l'orateur durant le discours. Ou encore l'orateur et l'évaluateur durant l'évaluation. Vous devez être l'hôte ou Co-hôte pour mettre quelqu'un en lumière. Vous pouvez mettre en lumière jusqu'à 9 participants – génial pour un panel.



Annonces

INCITATIFS

Le District est heureux d'annoncer les noms des clubs qui ont remporté des succès. Il y a un incitatif pour lequel les gagnants sont annoncés. Cet incitatif est destiné aux clubs qui ont augmenté leur effectif net (à partir des cotisations d'octobre) de 10% (arrondi au nombre complet le plus proche) entre le 1er janvier et le 31 mars (les cotisations étant payées avant le 31 mars). Le montant de 25 dollars de District doit être réclamé d'ici le 15 juin en contactant le [Directeur du District Jonathan Bohm](#). Ces clubs sont:

1383	Horseshoe Pond Toastmasters
1479	Saint John Club
1555	Sears-Halifax Club
1843	Harbourside Club
2112	Capital Toastmasters
2156	Brunswick Toastmasters
2173	Hub City Toastmasters
2204	Fredericton Toastmasters
2440	Nashua-Hudson Club
2672	Riverside Toastmasters
2738	Premiere Toastmasters
3608	Winning Speakers Club
3948	Speak-Easy Toastmasters
5375	Spirit-Ed Toastmasters
5382	Riverview Canusa Toastmasters
5386	Sussex Toastmasters
6423	Civil Speakers Club
6871	True Blue Toastmasters
7268	Blueberry Hill Club
7347	Amoskeag Better Communicators
7926	Merrimasters Toastmasters
8183	Speakeasy Toastmasters
9558	Greater Portland Toastmasters
9719	Toast Of The Valley Club
676508	Granite Place Club
821874	Dal Toastmasters
974612	Cole Harbour Toastmasters
1121700	River Talkers Toastmasters
1421383	Lakes Region Toastmasters
2011635	Creatively Speaking Toastmasters
3368563	Champ Masters
3826192	Bedford Basin Toastmasters
3996351	TD Legendary Leaders Toastmasters
5550884	Green Mountain Toastmasters
5585612	Charlottetown TM Breakfast Club
5698897	Penmen Toastmasters
6493141	Rising Tide Toastmasters
6787365	Speech Afire Advanced Toastmasters
7294252	Fidelity Orators
7773523	Beyond Toastmasters

ALORS VOUS AVEZ DÉJÀ PENSÉ QUE VOUS POUVEZ ÉCOUTER?



Sur une échelle de 0-20, quel est votre pointage en tant que Toastmaster?
 Sur une échelle de 0-20, quel serait votre pointage idéal? Reprenons pour un instant notre Motto Toastmasters «Pour mieux écouter, pour mieux penser, pour mieux parler, nous apprenons en faisant.»

« Pour mieux écouter » un composant clé de la mission Toastmasters. Quel est votre pointage sur ce département et est-ce que ceci est une des raisons qui vous a fait rejoindre Toastmasters, en premier lieu?

Récemment j’ai eu l’opportunité de demander à quelques membres Toastmasters de quantifier leur pointage en utilisant un outil de Santé Émotive appelé « L’Échelle Toastmaster »

A quoi ressemble cet outil? Regardons-la et passons au travers. Premièrement, trouvez un endroit paisible et tranquille où il n’y aura pas d’interruption alors que vous êtes dans un état de relaxation. Prenez 3 grandes respirations et Allez-y! Sur une échelle de 0-20, 0 étant le plus bas et 20 le plus haut pointage, donnez-vous un pointage sur les 6 prochaines questions en ce moment alors que vous parlez de votre expérience présente d’être un Toastmaster dans l’un de vos clubs. Écrivez le chiffre qui vous vient à l’idée dans les 2-3 premières secondes. Si vous n’êtes pas certain de comprendre la question, interprétez ce que la question signifie pour vous. Notez qu’il y a 2 colonnes, à la fin des réponses aux 6 questions s’il vous plait additionnez votre pointage du côté gauche et droit des colonnes et inscrivez le total en bas. La colonne de gauche est votre pointage total pour l’énergie positive et la colonne de droite pour l’énergie négative pour un total de 60 pour chaque colonne

Échelle Toastmasters

Pointage pour chaque question sur une echelle de 0 – 20

1	Quel est le Plaisir que je reçois de Toastmasters?	<input type="text"/>	
2	Comment douloureux est de faire Toastmasters?		<input type="text"/>
3	Combien sont mes objectifs à Toastmasters?	<input type="text"/>	
4	Comment les problèmes m’affectent-ils?		<input type="text"/>
5	Comment est-ce que je sens si je suis à la bonne place?	<input type="text"/>	
6	Comment est-ce que je ressens la pression sur moi-même?		<input type="text"/>
TOTAL DES POINTS POUR CHAQUE COLONNE.....		<input type="text"/>	<input type="text"/>

Cont’d on Page 12

Concord Toastmasters a eu un Succès incroyable au concours de Discours du Secteur 20 avec 4 membres continuant vers le concours de la Division le 24 Avril. Paul Coddington est arrivé premier dans le concours International avec « Mrs Rossi's Valuable Lesson » (La vraie leçon de Mme Rossi) et Sylvie Couture est arrivée deuxième avec « a Dog and her boy » (Un chien et son Garçon). Betsy Black s'est mérité la première place pour le concours Humoristique avec « Aren't We in a Drought? » (Sommes-nous dans une sécheresse?). Nous voulons aussi reconnaître un membre du Club Cary Gladstone arrivé troisième dans cette catégorie. Sarah Chaffee 2ième en Évaluation. Nous sommes tellement fiers de ces membres qui avancent dans un niveau plus élevé!

Membre de Concord Toastmasters depuis longtemps, Caryl Lajoie, a complété son DTM avec les encouragements et les cajolements des autres membres après 30 ans. Caryl nous a joint en décembre 1990 et a monté la barre haute. Elle était et est encore dévouée à Toastmasters, Concord Toastmasters et ses membres ont résonné au fil des ans. Elle a été et continue d'être un modèle d'inspiration et de leader. Une carte et un bouquet de fleurs signé par autant de membres qui étaient disponibles lui furent présentés afin de reconnaître son service et ses accomplissements désintéressés.

Une cérémonie spéciale de reconnaissance pour notre présidente sortante, Grace Cohen, avec la présentation d'un marteau de cérémonie. Grace a tellement fait pour Concord Toastmasters en plus d'assumer son rôle de Présidente. Elle a coordonné des programmes de Séminaires orales et a servi sur le comité en tant que VPRP, Secrétaire et VP éducation. Alors qu'elle était présidente Grace s'est méritée le titre de Leader Avancé Argent et Communicateur Or ainsi que Toastmaster Distinguée, DTM. Elle nous a vraiment bien servi.

Une autre Toastmaster à Concord, Betsy Bleck, a complété son HPL. Comme plusieurs de nos membres, Betsy a complété son HPL tout en remplissant un rôle dans l'exécutif. La Période où elle était VP au recrutement a été marquée par une nette croissance des membres de façon professionnelle- 8 cette année! Nous la félicitons ainsi que tous ceux qui ont eu des accomplissements notoires!

Toutes nos **félicitations** aux gagnants du Concours du Secteur 19 et à la Division C, **Manju Basnet** et **Jeffrey Doucet**!

Manju Basnet représentera la Division C au **Concours International** de Discours du District 45. Jeffrey Doucet représentera la Division C dans les **Concours d'Évaluation et Discours Humoristique**!

Merci à vous, **Jeffrey et Manju**, d'être dédiés à l'excellence! Nous sommes fiers de vous et vous souhaitons tout le succès! La Division C vous applaudira à la conférence de Printemps du District 45!

*Paula Tozer
Directrice du Secteur, D45*

SINCÈREMENT DÉSOLÉS

Nous demandons pardon à Paula Tozer, VC2, EC5, Directrice du secteur 19. Paula est l'auteur de l'article sur la fatigue du Zoom qui a paru dans le journal d'Avril. Nous n'avons pas donné à Paula le crédit pour cet article et pour ceci nous sommes désolés.

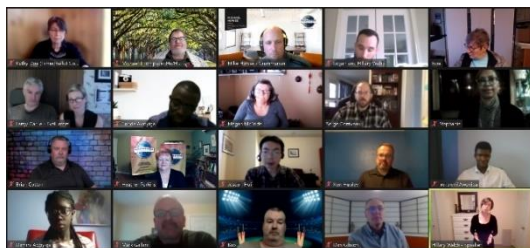
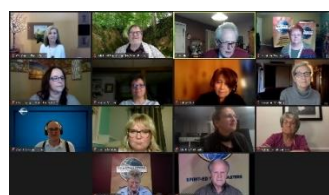
Autour du District – Division D

Le Club Avancé Toast of the Coast a tenu une Porte Ouverte Samedi le 10 Avril. Le Président passé Ted Corcoran nous a donné une présentation de 17 minutes sur les habiletés de leadership nécessaires pour encourager les membres à embarquer dans l'autobus et apprécier la randonnée. Il a parlé de la gestion et du leadership menés main dans la main. Il a cité le Dr. Stephen Covey, qui a dit « La gestion et le leadership sont vitaux et l'un sans l'autre devient insuffisant » Ted a aussi parlé de Leadership : Action et Discipline du Programme de Leadership de Haut Niveau. Il a aussi parlé à propos de l'importance des membres de l'équipe qui comprennent leurs rôles et qui ont des attentes claires. Finalement, il a parlé d'avoir une culture de Succès, quelque chose que chaque club devrait avoir. A la fin de sa présentation, toute l'audience était dans l'autobus.

Dans cette présentation « **Que Pouvez Vous Faire?**, Le Directeur du District Jonathan Bohm a dit que en utilisant ce que nous avons appris et pratiqué à Toastmasters, nous avons le potentiel de favoriser beaucoup de bien pour soi-même, pour nos clubs et pour notre communauté, ainsi que pour notre monde en changement. Jonathan a proposé que Toastmasters ait un avantage distinct alors que nous forçons des chemins vers un monde, espérons-le, congruent.



Division D : Le concours de Discours Humoristique et d'Évaluation ont eu lieu le 16 Avril et le concours de Discours International le 23 Avril. Plus de 60 membres Toastmasters ont assisté à l'évènement. Les gagnants étaient: pour l'Évaluation - Barrinque Griffin, pour le Discours Humoristique – Heather Drope Marchione et pour l'International – Andrea Jeffs. Félicitations à tous les participants.



Le 27 avril, Schooner Toastmasters et Annapolis Valley Toastmasters ont tenu une réunion conjointe. Il y avait 22 personnes présentes, y compris des invités. Les deux clubs se partagent les rôles de manière égale entre les deux clubs. C'était une soirée divertissante et éducative pour tous.

Autour du District – Division E

Comme d'habitude avec de nombreux Toastmasters, Joe Grondin m'a donné un petit coup de pouce et m'a demandé si je créerais un bulletin d'information d'une page pour Spotlight Toastmasters.

Comme je n'avais vraiment aucune expérience avec un journal, j'ai décidé d'accepter son défi. Pour la première tentative, j'ai créé un document d'une page afin de capturer l'essence de « Embarquer dans Spotlight! »

Spotlight se rencontre les premiers samedis chaque mois de 9h30 à 11h30 am. Nous mettons notre focus surtout dans les évaluations et rétroactions des orateurs, ainsi que l'utilisation de « Robert's Rules of Order afin de conduire des réunions d'affaires efficaces et productives.

Membres, s'il vous plaît continuez à vous entraider... de cette façon, nous continuerons de croître.

S'il vous plaît cliquez [ici](#) pour voir ma première tentative!

Norma Pasatieri

Emotional Fitness® -suite

Qu'est-ce que votre total de points vous dit? Qu'aimeriez-vous que votre total soit? Quelle partie aimeriez-vous qui soit amélioré afin d'augmenter votre expérience Toastmasters dans votre club?

Après avoir reçu les réponses de mes pairs Toastmasters, certains secteurs identifiés pour amélioration sont: la rétention des membres, la communication entre le district et les membres, tout en nous assurant que tous les membres soient à la poursuite de leurs buts individuels, et l'hésitation à s'offrir pour des rôles d'orateur.

En conclusion, c'est 10 fois plus difficile de recruter un nouveau membre que de garder un membre existant. Mon expérience avec 6 différents clubs Toastmasters sur 11 ans ont été exceptionnels et je me sens gratifié de faire partie de cette organisation incroyable. Il y a toutefois de la place pour l'amélioration alors que collectivement nous négocions avec des membres potentiels ou essayons de retenir des membres existants. La Compétition avec d'autres organisations similaires est très élevée. Se différencier à travers l'écoute est la clé pour une durabilité à long terme, notre succès!

Pour mieux écouter! Pour un meilleur Succès!

Darren Duguay, ACB, ALB
Spotlight Toastmasters
Instructeur en Emotional Fitness®



Sur les 1 300 membres de notre district, seulement 29,5% sont membres depuis au moins 5 ans, 15,5% sont membres depuis au moins 10 ans et près de 8% sont membres depuis 15 ans ou plus. Chaque mois, nous célébrerons les membres qui célèbrent un anniversaire ce mois-là. Les 5e, 10e, 15e, etc. seront reconnus. Les membres suivants célèbrent leur anniversaire d'inscription avec le club en **avril**.

Nom	Club	# années
J.D. Dirkschneider	The Maine Thing Advanced Toastmasters	15
Patrick Kelly	Millyard Toastmasters	15
Annamarie Pluhar	Brattlemasters	15
Sharon Allen	Bagtown Babblers and Speech Afire Advanced	10
Martine Hache	Arcadie du Grand Caraquet	10
Jill Kimball	North Country Toastmasters	10
Stacey Fortier	Live, Speak or Die Toastmasters	5
Deborah Haire	Mt. Washington Toastmasters	5
Lisa Horsch Clark	MDI Toastmasters	5
Kirstof Kovacs	Brunswick Toastmasters	5
Bill Major	Live, Speak or Die Toastmasters	5
Robin Murray	Sears-Halifax Club	5
Chris Oliverio	Live, Speak or Die Toastmasters	5
Laura Upton	Dartmouth Toastmasters	5
Wen Zhu	Live, Speak or Die Toastmasters	5

Anniversaires



Les Clubs qui célèbrent le 5ième anniversaire de leur charte sont reconnus. Lorsqu'un club atteint un **demi-centenaire**, chaque anniversaire est célébré. Les clubs suivants célèbrent un anniversaire significatif en **mai**.

Portsmouth Toastmasters #1094 de Portsmouth, NH créé **62** ans passé, le 1er mai 1959

Speakeasy Toastmasters #897 de Truro, NS créé **20** ans passé, le 1er mai 1991

Millyard Toastmasters de Manchester, NH créé **15** ans passé, le 22 mai 2006

Bagtown Babblers #1721491 de Sackville, NB créé **10** ans passé, le 30 mai 2011

Arcadie du Grand Caraquet de Caraquet, NB créée **10** ans passé, le 30 mai 2011

Live, Speak or Die Toastmasters #4732112 de Nashua, NH créé **5** ans passé le 25 mai 2016

Chaque mois, les membres qui ont obtenu des désignations Pathways sont reconnus. Cependant, certains membres n'obtiennent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Si vous n'êtes pas sûr de ce que vous avez choisi, connectez-vous et accédez à votre profil. Cliquez sur confidentialité et consentement. Le dernier élément dit «Votre nom sur les rapports publics». Si vous avez indiqué non à ce paramètre, seuls votre numéro de membre et votre club apparaissent sur les rapports indiquant tout succès que vous avez peut-être gagné. Cela signifie que vous ne pouvez pas être reconnu publiquement par le District. Obtenez la reconnaissance que vous méritez. Modifiez votre paramètre pour ce consentement sur OUI. Il y a actuellement 59 réalisations non reconnues car le consentement n'a pas été donné.

Prix des membres

Niveau 1 – Avril 2021

Nom	Club	Désignation
Pattie Abrams	True Blue Toastmasters	EH1
Adam A'Hearn	Premiere Toastmasters	LD1
Manju Basnet	Beyond Toastmasters	PM1
Jackie Benedict	Sears-Halifax Club	MS1
Donelle Caselden	2211 Toastmasters	PM1
Paul Coddington	Mt. Washington Valley Toastmasters	MS1
Wayne Cooper.	Rising Tide Toastmasters	IP1
Serge Corriveau	Annapolis Valley Toastmasters	PM1
Liyang Cui	Penmen Toastmasters	PM1
Angela Harris	True Blue Toastmasters	LD1
Lisa Higgins	Toast of the Midcoast	IP1
Debby Hoffman Adair	Concord Toastmasters	VC1
Richard Kumpf	Mt. Washington Valley Toastmasters	PM1
Tina Learmonth	Rising Tide Toastmasters	LD1
Andrea LeBlanc	Provincially Speaking Toastmasters	TC1
Cynthia Lee.	Champ Masters	PM1
Guillaume Lussier-Houle	Sears-Halifax Club	IP1
Deborah Mitton	Speak-Easy Toastmasters	IP1
Linda Ramrath.	Keene Toastmasters	EH1
Rachel Schor	Word Power Adventurers	PI1
Suzanne Weiss	Cole Harbour Toastmasters	DL1
Kathleen Zwicker	Saint John Club	DL1

Parcours de mentorat complete – Avril 2021

Nom	Club
Paula Tozer	Riverside Toastmasters

Prix des membres

Niveau 2 – Avril 2021

Nom	Club	Désignation
Manju Basnet	Beyond Toastmasters	PM2
Lesley Bechtold	MDI Toastmasters	DL2
Jennifer Bryson	Premiere Toastmasters	DL2
Marsha Greenan	Sears-Halifax Club	LD2
Barrinique Griffin	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	VC2
Debby Hoffman Adair	Concord Toastmasters	VC2
JoAnn Hollingsworth	Dynamic Speakers Club	EC2
Sherry Kahn	Winning Speakers Club	MS2
Cynthia Lee	Savvy Speakers	SR2
Deborah Mitton	Speak-Easy Toastmasters	IP2
Peyton Smith	2211 Toastmasters	DL2
Hilary Webb	Annapolis Valley Toastmasters	DL2
Logan Webb	Annapolis Valley Toastmasters	LD2

Niveau 3 – Avril 2021

Nom	Club	Désignation
Martha Archibald	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	IP3
Manju Basnet	Beyond Toastmasters	PM3
Sarah Borden	Provincially Speaking Toastmasters	LD3
Jennifer Bryson	Premiere Toastmasters	DL3
Ronald Crawford	River Valley Toastmasters	LD3
Linda Crosby.	Dynamic Speakers	PM3
Cathy Demmings	True Blue Toastmasters	IP3
Donna Fancey	River Talkers Toastmasters	IP3
Dayna Flumerfelt	North Country Toastmasters	DL3
Karen Grant	Riverside Toastmasters	SR3
Debby Hoffman Adair	Concord Toastmasters	VC3
Cynthia Lee	Champ Masters	SR3
Katharine Kent Mann	Brunswick Toastmasters	VC3
Marcia Rogowsky	Penmen Toastmasters	VC3
Mamadou Tibicoro Sanogo	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	PM3
David Williams	Sackville Club	PI3

Niveau 4 – Avril 2021

Nom	Club	Désignation
Betsy Black	Concord Toastmasters Club	EH4
Sarah Borden	Provincially Speaking Toastmasters	LD4
William Bruns	Toast of the Midcoast	EH4
Adam Burch	Penmen Toastmasters	PM4
Monica Dubitsky	Winning Speakers Club	PM4
Farhana Kanth	Provincially Speaking Toastmasters	DL4
Lawlor M.E.	Champ Masters	PM4
Sherry MacDonald	Provincially Speaking Toastmasters	TC4
Geraldine Smith	Premiere Toastmasters	MS4
Marion Taylor.	Civil Speakers Club	TC4

Niveau 5 – Avril 2021

Nom	Club	Désignation
Jennifer Bonnevie	East Coast Online Advanced Toastmasters	PI5
Crystal Cobb	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	EC5
Anne Doucette	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	LD5
Tracy Gatis	Sears-Halifax Club	DL5
Dan Gibson	Schooner Toastmasters Halifax	MS5
Lawlor M.E.	Champ Masters	PM5
Deborah Mitton	Speak-Easy Toastmasters	PM5

Prix Trailblazer – Avril 2021

Nom	Club
Manju Basnet	Beyond Toastmasters
Jennifer Bryson	Premiere Toastmasters Club
Farhana Kanth	Provincially Speaking Toastmasters
Cynthia Lee	Savvy Speakers
Deborah Mitton	Speak-Easy Toastmasters Club
Linda Ramrath	Keene Toastmasters Club
Kathleen Zwicker	Saint John Club

L’Institut de Leadership Toastmaster est en phase de planification et va suivre un processus similaire à celui de juin dernier avec aussi des sessions en soirée. L’agenda ressemblera à ceci :

TLI du samedi les 12 et 26 juin

HE/HA	
8 h30/9h30	Bienvenue
8h45/9h45	Session 1 – Organiser nos affaires
9h30/10h30	Pause
9h40/10h40	Session 2 - Répartition des Div. (Travail d’Équipe et Responsabilité)
10h40/11h40	Pause
10h50/11h50	Session 3a – Prendre la mesure de ce qui est Important
11h20/12h20	Session 3b -Sessions simultanées (comités efficaces, réunions du comité exécutif, délégation, leadership)
11h50/12h50	Pause
12h20/13h20	Session 4 – Sessions Simultanées pour les officiers

TLI en soirée – Le 7 Juin (Sessions 1 et 2), Le 8 Juin, (Sessions 3 et 4), le 16 juin (Sessions 1 et 2), le 17 Juin (Sessions 3 et 4)

HE/HA	
18h00/19h00	Bienvenue
18h10/19h10	Session 1 – Organiser nos affaires
19h10/20h10	Pause
19h20/20h20	Session 2 - Répartition des Div. (Travail d’Équipe et Responsabilité)
18h00/19h00	Session 3a – Prendre la mesure de ce qui est Important
18h30/19h30	Session 3b -Sessions simultanées (comités efficaces, réunions du comité exécutif, délégation, leadership)
19h00/20h00	Pause
19h10/20h10	Session 4 – Sessions Simultanées pour les officiers
20h30/21h30	Remarques et Fermeture

Vous devez assister aux 4 différentes sessions mais vous pouvez les mélanger selon votre cédule, en autant que vous ayez les sessions 1, 2, 3 et 4. Vous devez assister à la Session 3a et 3b à l’une des 4 présentations de la session. Les personnes qui ont plus d’un rôle devront assister à la session 4 pour chacun de leur rôle afin d’obtenir le crédit pour ce rôle.

Calendrier du District

Événements de mai

13 au 16 mai, La Conférence Annuelle du District 45 incluant la réunion du Conseil, le concours de discours humoristique, le concours d'évaluation et le concours de discours international.

Événements de juin

27 – Activité sociale de fin d'année

Pour une mise à jour des Événements, allez voir le Calendrier du District à <https://d45toastmasters.org/>

Toastmaster Distingué – Avril 2021



La désignation de Toastmaster Distingué est la plus haute dans notre Organisation, dans le programme Héritage comme dans le Programme Pathways. Le DTM reconnaît l'engagement des membres envers le succès personnel et à aider le District à réussir. Les membres qui réussissent à obtenir un DTM prononcent de nombreux discours, servent comme officier de Club et comme officier de District, aident à démarrer ou à sauver un Club et à mener à bien un projet majeur parmi d'autres tâches. Le membre du District 45 suivant est le dernier DTM.



Carly Lajoie DTM s'est jointe à Concord TM en novembre 1990. Elle appartient actuellement à Concord Toastmasters et l'a fait sans interruption depuis 1990. Par le passé, elle appartenait également à Capitol TM.

Carly a été gouverneure de Division du 1er juillet 2005 au 30 juin 2006 pour son service au District. Pour son HPL, elle devait présider le concours International de Discours de son Club en janvier 2021. Bien qu'elle ait déjà présidé des concours au niveau du Club, du Secteur, de la Division et du District, c'était la première fois que cela se faisait via zoom. C'était un défi pour Carly. Ce fut un concours bien organisé et réussi.

Carly dit que la plus grande leçon apprise au cours de son parcours DTM a été celle de la persévérance. Comme vous pouvez le voir par les dates, son parcours vers le DTM a duré plus de 30 ans! Elle a également appris l'importance du soutien, de l'encouragement et d'un peu de poussée de la part de nombreux collègues en cours de route! Carly pense qu'elle est peut-être la plus ancienne TM (30 ans et demi) à recevoir un DTM pour la première fois!

Newsletter Publisher – Jonathan Bohm, DTM
d45.newsletter@gmail.com