

BULLETIN DU D45



CAN-AM LINK



INCLUS

- [SMEDLEY AWARD](#)
- [COIN DU CLUB COACH](#)
- [EN MEMOIRE DE WENDY HARDING, DTM](#)
- [PRÊT ET DISPOSÉ](#)
- [AUTOURS DU DISTRICT, DIVISION A, B, C, D, E](#)
- [DPRIX DTM](#)
- [RECONNAISSANCE DUCATIONELLE](#)
- [CALENDRIER](#)
- [ANNIVERSAIRES DES MEMBRES](#)

ATELIER D'AUTOMNE DISTRICT 45 2020

D45 Program Quality Director
Jim Wisted, DTM



Nous organisons notre atelier d'automne annuel du District 45 le samedi 7 novembre 2020, de 10 h 00 à 15 h 00, heure de l'Atlantique (États-Unis) / de 9 h 00 à 14 h 00, heure de l'Est (Canada).

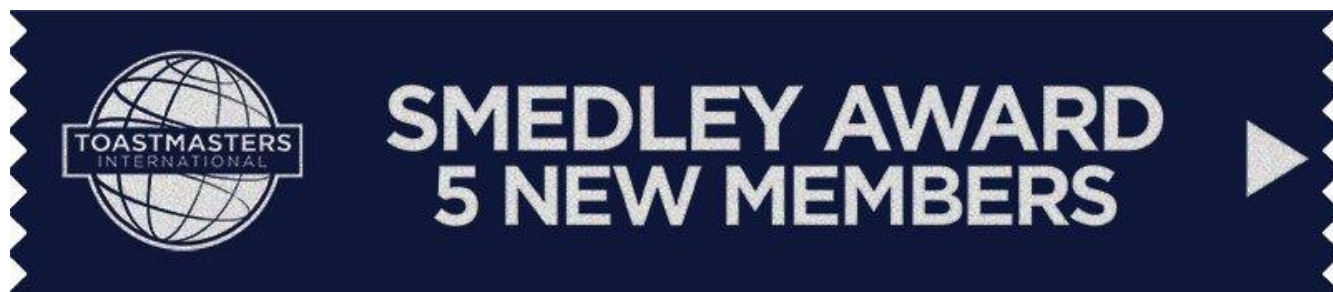
Cette année, notre atelier sera un tout premier événement virtuel en accord avec la recommandation de TI.

Au programme, 8 présentations éducatives ainsi qu'un conférencier d'honneur, et des prix seront décernés.

Si vous souhaitez faire une présentation à cet atelier, veuillez remplir le formulaire de présentation que nous vous avons envoyé par courriel et me le soumettre au plus tard le 11 septembre.

Nous attendons vos soumissions avec impatience.

Restez à l'affût des mises à jour régulières sur notre page Facebook, notre site Web D45 et ce bulletin CAN-AM.



**Directeur de la croissance du club D45
Melinda McCormack, DTM**



Votre club est-il sur le point de remporter le prix *Smedley Membership*?

Qu'est-ce que le Smedley Award? Combien de temps avons-nous pour gagner ce prix?

Un concours d'adhésion qui requiert d'ajouter cinq nouveaux membres, doubles ou rétablis avec une date d'adhésion entre le 1er août et le 30 septembre.

Qui est Ralph Smedley?

Ralph Smedley, est le fondateur de Toastmasters International, qui a commencé par une série de clubs de conférences qu'il a organisés alors qu'il travaillait pour le YMCA.

Qu'y a-t-il pour mon club?

1. Ruban de récompense Smedley pour la bannière de votre club
2. 10% de réduction sur un achat de club dans la boutique en ligne Toastmasters
3. Prix spécial du choix de VOTRE CLUB dans le District 45!!! (valeur de \$25)

Qu'y a-t-il pour vous?

1. Parrainez cinq nouveaux membres et recevez une épinglette Toastmasters unique soulignant votre accomplissement!
2. Plus de membres lors des réunions de votre club!

Qui dois-je contacter si j'ai d'autres questions concernant le Smedley Award?

Vous avez de nombreuses personnes dans le district 45 qui vous soutiennent dans votre travail vers cet objectif d'adhésion. Nous sommes heureux de vous aider à réussir!

1. Votre VP de Membre
2. Votre Directeur de Secteur
3. Votre Directeur de Division
4. Votre Directrice de Croissance de Club ... d45.melinda.mccormack@gmail.com

Le coin des Coach de Club

David Cormier DTM,

Président du club de rétention (Coordinateur des entraîneurs de club)



POURQUOI DEMANDER UN COACH DE CLUB?

Certains des premiers mots qui apparaissent sur le site Web Toastmasters International sont, « Build A Better You. » Nous avons entendu les mots maintes et maintes fois. Toastmasters est un parcours d'apprentissage en communication et en leadership. À quelle fréquence oublions-nous ces mots? En tant que membres, nous avons tous la responsabilité de nous rappeler l'importance de ces mots. Nous sommes tous ici pour partager ce que nous avons appris les

uns des autres. Le programme Toastmasters est axé sur «Build A Better You» pour tous les membres.

Certains d'entre vous ont peut-être déjà fait nommer un entraîneur de club dans votre club avec plus ou moins de succès. Nous oublions souvent que nous sommes tous dans un parcours d'apprentissage; tout le monde n'apprend pas ou ne grandit pas au même rythme. Pourquoi ne pas ouvrir votre club à un entraîneur de club lorsque vous y êtes qualifié?

Trois raisons de postuler pour un entraîneur de club:

1. En tant qu'individus, nous sommes tous uniques. Tout change donc avec le temps; les expériences individuelles seront uniques, pas nécessairement les mêmes que les résultats précédents. Un entraîneur de club pourrait apporter des résultats positifs.
2. L'entraîneur du club a un intérêt direct dans votre club. Il ou elle s'armera des outils nécessaires pour réussir la restructuration de votre club, tout en apportant très probablement un nouveau niveau d'énergie.
3. C'est une excellente façon d'ouvrir votre club à une personne d'un autre club. Cette personne sortira de la (zone de confort du club) et utilisera les compétences de communication et de leadership dans un rôle non-autoritaire et dans un environnement d'apprentissage sécuritaire.

Le mois dernier, le district 45 comptait cinquante clubs qui auraient pu demander un entraîneur de club. Il existe de nombreuses opportunités pour une situation gagnant-gagnant dans le district 45. Travaillons tous ensemble pour nos membres Toastmasters et "Build A Better You."

Pour plus d'informations sur la façon de nommer un entraîneur de club, contactez-moi au d45.david.cormier@gmail.com

POURQUOI ÊTRE UN COACH DE CLUB? CE QU'IL Y A POUR VOUS?

Je me souviens que lorsque j'ai été approché pour entraîner un club, j'ai accepté le défi sans savoir dans quoi je m'embarquais. Je croyais qu'il s'agissait de sauver un navire qui coulait! J'ai commencé par assister à quelques réunions puis, avec mes bonnes intentions j'ai dit à l'équipe de direction ce que je croyais être de bonnes solutions. Mes solutions étaient comme offrir à tout le monde un gilet de sauvetage. La réalité était que j'étais celui qui avait besoin du gilet de sauvetage. Dans ce nouveau rôle, je me suis retrouvé dans une eau inconnue. Ce qui a fonctionné dans mon précédent rôle de leadership n'a pas fonctionné dans ce type d'environnement. Je devais diriger des leaders sans l'élément de contrôle; c'était pour moi un domaine qu'il fallait affiner. Cette expérience de coaching m'a donné la chance d'acquérir certaines des compétences nécessaires pour diriger sans l'élément d'autorité traditionnelle.

Pourquoi être entraîneur de club? Qu'y a-t-il pour vous? Ce voyage vous exposera à un environnement où vous pourrez apprendre et maîtriser les compétences de leadership sans l'élément d'autorité traditionnelle. Il y a une grande différence entre les leaders et les suiveurs; le coaching de club peut vous apprendre ces différences. Toastmasters international a des outils disponibles pour le coaching. Vous pouvez apprendre dans un environnement sûr. Vous apprenez en faisant et en appliquant ce que vous avez appris tout au long du voyage.

Les entraîneurs qui réussissent démontrent leur apprentissage lorsqu'ils ont aidé des clubs à atteindre le statut Distingué ou plus dans le programme Club Distingué. Pour la reconnaissance, les entraîneurs de club reçoivent un crédit dans le programme d'éducation et reçoivent un certificat d'accomplissement d'entraîneur de club. Dans le district 45, nous publions également le nom de l'entraîneur de club à succès dans le bulletin mensuel du district 45.

Pour obtenir plus d'information sur comment devenir un entraîneur de club, contactez-moi, **David Cormier** à d45.david.cormier@gmail.com



EN MÉMOIRE DE WENDY HARDING, DTM

Par Heather Perkins, DTM

Ancienne gouverneur de district, ancienne directrice internationale Wendy Harding, DTM est décédée le 24 août 2020. Wendy a rejoint Toastmasters en 1996 et n'a jamais regardé en arrière. Elle a aidé à organiser plusieurs conférences d'automne tenues à Fredericton. Wendy a été gouverneur de district pour l'année de district 2009 - 2010. À la suite de son service en tant que gouverneur de district, Wendy s'est présentée avec succès pour le poste de directrice internationale en 2011 à la convention de Las Vegas. Elle a consacré un peu de temps pour se marier à Paris (ce serait l'hôtel parisien de Las Vegas) durant sa campagne. DTM Joe Grondin et DTM Heather Perkins représentaient Wendy et Karl lors de leur charmant service de mariage. Toutes les personnes présentes étaient des Toastmaster, ce que voulait Wendy et pourquoi ils se sont mariés lors d'une convention internationale.

Wendy a toujours maintenu un vif intérêt pour Toastmasters et n'a pas ménagé ses efforts pour aider les individus et le district à réussir. Elle a siégé à des comités d'orientation pour des projets de leadership de haut niveau et comme mentor individuelle pour de nombreux membres au fil des ans. Wendy a siégé au Comité de leadership international et au comité de discipline de Toastmasters International. Cette année, Wendy s'était très tôt portée volontaire pour occuper le poste de présidente du comité de direction du district - un rôle qu'elle prévoyait grandement. Un de ses derniers commentaires à Heather Perkins le jour avant de mourir,

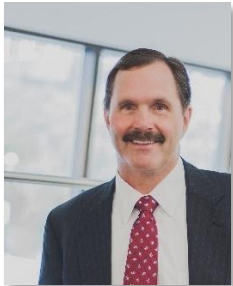
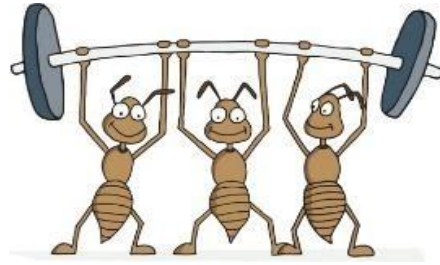


c'était lui demander de s'excuser auprès de DD Jonathan Bohm pour ne pas avoir pu remplir le rôle. C'était typique de l'engagement et du dévouement de Wendy envers Toastmasters. Pour reprendre les mots de Sandra Hachey, directrice de PD45 (écrit avant la mort de Wendy): «Ce monde sera moins bienveillant et aimant quand elle nous quittera.»

Wendy était à l'hôpital pendant les six semaines précédant sa mort et savait qu'il était peu probable qu'elle se rétablisse. Wendy, toujours à la manière typique de Wendy, a pris le temps de mettre les choses en ordre. Elle a accompli cette tâche et a pu voir les personnes qu'elle voulait voir. Avec son mari Karl et d'autres membres de la famille à ses côtés, Wendy a fait ses adieux, fermé les yeux et arrêté de respirer. Wendy était une Toastmaster dévouée et une véritable amie. La mort de Wendy laisse un trou dans l'organisation Toastmasters et dans le cœur de tous ceux qui ont connu. Nos cœurs s'en vont à son mari, Karl Stewart. Wendy, vous nous manquerez. Nous t'aimons.

Prêt et Disposé

Par Bill Crosby, DTM



Bill Crosby, DTM

Si vous deviez choisir prêt ou disposé pour les membres de votre club, lequel choisiriez-vous?

- Prêt... en raison de l'engagement et de la préparation nécessaires pour rédiger un discours?
- Volonté... parce que les membres seront plus susceptibles de parler ou de couvrir un rôle?

Il y a des questions plus profondes:

1. Pourquoi les membres attendent-ils la dernière minute pour s'engager dans des rôles?
2. Pourquoi cette résistance à la définition et au suivi des objectifs?
3. Pourquoi les membres reportent-ils leurs discours?

Les réponses peuvent être trouvées dans le gymnase. Une visite au gymnase n'est pas une performance. C'est un endroit pour faire des répétitions, s'étirer et développer l'endurance. Après ça fait du bien. Les gens deviennent plus forts au fur et à mesure qu'ils vont. La salle de sport est une question de préparation pour se sentir mieux dans les autres parties de la vie.

Certains membres peuvent résister à la parole parce que cela ressemble à une performance. Les discours ne semblent jamais prêts pour l'éblouissement de l'évaluation. Et si l'expérience du club Toastmasters ressemblait davantage à la salle de sport? Et si les rôles et les discours étaient simplement attribués à la fin de chaque réunion. Une troisième fente de haut-parleur est laissée ouverte. Tout le monde se présente, travaille et fait de son mieux. Les attentes sont définies à partir du moment où un nouveau membre rejoint que la participation régulière, les rôles aux réunions et les discours font partie de l'adhésion.

Cela préparera les membres pour les autres parties de leur vie. Préparation aux présentations, aux occasions sociales et à l'implication communautaire qui les ont motivés à rejoindre Toastmasters.







Il y a six ans, notre gouverneur de secteur, Cali Crowley, a rendu visite aux Toastmasters de la vallée de Kennebec et nous a mis au défi de nous inscrire... Présentez-vous... Intensifiez-vous. Un cri de guerre qui résonne encore aujourd'hui.

Êtes-vous prêt? Êtes-vous disposé?

Bill Crosby DTM
Kennebec Valley Toastmasters
The Maine Thing Advanced Toastmasters

Autours du District



Division A	Division B	Division C	Division D	Division E	Division G
<u>Heather Fairchild, DTM</u>	<u>Bill Bruns, DTM</u>	<u>Jeremy DeMerchant, DTM</u>	<u>Alan Idler, DTM</u>	<u>Anne Doucette, LD3</u>	<u>Cindy Lee, IP3</u>
					



CONCORD TOASTMASTERS

By Sarah Chaffee, VC4

Concord Toastmasters, continue de lever la barre avec un



Debby Adair, DTM

grand nombre de membres. Le mois dernier Debby Adair a complété son DTM et Paul Coddington a complété son 2 ième DTM! Alex Campbell a complété son niveau 2 dans

Presentation Mastery.

Comme plusieurs de nos membres du programme Traditionnel ont fait la transition vers Pathways, le club a institué un « 5 ième quart » tenu tout de suite après notre réunion. Ceci couvre des trucs pour négocier avec Pathways ainsi que le site web de Toastmasters afin

d'aider nos membres à obtenir le meilleur de nos programmes. Ceci est dirigé par la VPE Jennie Parisi ainsi que le coordinateur au Mentorat David Hill. Concord Toastmasters tiendra aussi une journée "Brise-Glace" le 25 septembre afin de partir tous les participants sur le programme Pathways.

La VPM Betsy Black, vient d'annoncer une compétition afin d'apporter le plus d'invités aux réunions le mois prochain. Afin d'apporter plus de suspense, elle ne révélera le prix que plus tard, mais elle a donné des indices que ce sera quelque chose que tout le monde voudrait avoir—peut-être un billet d'absence?



La volonté de gagner, l'envie de réussir, l'envie d'atteindre votre plein potentiel... ce sont les clés qui ouvriront la porte à l'excellence personnelle.

Confucius



THE MAINE THING AVANCED TOASTMASTERS CLUB

Le Club The Maine Thing Advanced Toastmasters a invité les membres du nouveau Club Impediments à une réunion. Le thème était « Retour à la base » donnant aux officiers du club Impediments' des trucs pour bien mener leurs réunions. En plus il y avait 2 invités, Un de l'Allemagne et l'autre du Mexique! Comme d'habitude c'était une réunion remplie et plaisante!!



Kennebec Valley's first ever, Toastmaster of the Year

Le premier Toastmaster de l'année à Kennebec Valley

KVTM a été récompensé en ayant le premier TM de l'année! Le club attendait de se rencontrer en personne et l'ont fait au Parc Capitot à Augusta, Me. Les critères pour cette reconnaissance sont :

- Attitude Positive
- La Volonté de sortir de sa zone de confort



Jeanie G. Davis, CC CL

- La Volonté de prendre des rôles de Leadership
- La présence
- Le Cœur

Les invités sont revenus au club à cause de cet individu. Les membres attestent qu'elle est le cœur du club. Certains ont expérimenté sa chaleur, son amitié à la dernière conférence a Sunday River. La Toastmaster de l'année va à la Présidente du club, « The Happy Hugger », Jeanie G Davis!

UN MOT D'APPRECIATION DE NOTRE PRÉSIDENT INTERNATIONAL.

Par Richard Peck, DTM



Des membres de la division B, Anne Gilson, DTM PRA, Peggy Seymour, DTM et DJ Turchon, DTM ont reçu un certificat par le groupe d'entraînement de Toastmasters International pour avoir assisté Cyadi Wilson, aviseur de la Région 9 dans son entraînement en tant que leader du District.

C'est une des choses mentionnées par le Président international élu, Richard E. Peck, DTM à propos des personnes qui ont assisté à donner cet entraînement :

Lorsque j'ai demandé à l'aviseur de Région ce qui a contribué au succès du DLT, la réponse immédiate était les Maîtres du Zoom sans lesquels ils n'auraient pas pu réussir. Ils ont dit que vous les avez fait sentir relaxe, que vous avez rendu la technologie plus facile et que vous vous êtes assuré que tous les participants aient pu entrer en ligne et participer.

Merci d'avoir fait ce pas, Merci d'être présent afin de supporter les Aviseurs de Région, merci d'avoir fait de cet entraînement un tel succès pour nos leaders de district. Merci d'être une part de l'Histoire.

J'espère qu'à un moment donné dans le futur nous pourrons nous rencontrer et que je pourrai vous remercier en personne.

Sincèrement,

*Richard E. Peck, DTM
Président International 2020 – 2021*



From the TI Training Team: Your efforts in assisting Cyndi Wilson and all the District leaders who attended District Leader Training deserves a heartfelt thanks from all of us.

With appreciation and in recognition for the outstanding work and time you put into making the first Virtual District Leader Training a success we present to you an award recognizing you as a "Master of the Zoomerverse!"

Down East rencontre Jersey Shore/Évènement Réseautage



Angela Chute, DTM

Même le Covid-19 ne peut pas empêcher Toastmasters de réseauter! Zoom est le meilleur moyen de passer de Club en Club, de Secteur en Secteur, de Division en Division et de dépasser les limites du District.

Les Districts 45 et 83 apportent beaucoup de plaisir dans le réseautage en créant un évènement de Réseautage le 21 octobre 2020

Restez à l'affut pour les détails! Pour plus d'information sur : [Angela Chute](#), DTM ou [DJ Turchon](#), DTM dans D45 et [Peggy Seymour](#), DTM ou [Su Brooks](#), DTM dans D83.

The banner features a central title 'Down East Meets Jersey Shore October 21, 2020' in a dark red font. Below the title are two logos: on the left, a wooden signpost with a boat and the text 'DOWN EAST D45'; on the right, a 3D graphic of the words 'JERSEY SHORE' with 'GREETINGS FROM THE' above and 'D83' below. To the right of these is the Toastmasters International logo, a globe with the text 'TOASTMASTERS INTERNATIONAL'. At the bottom center is the text 'Networking Event' in a large, dark red font. On the right side, there is a grid of small, colorful portrait icons representing various people.

Angela Chute, DTM

Kennebec Valley Toastmasters

The Maine Thing Advanced Toastmasters



La Division C fait des vagues... C'est-à-dire des vagues virtuelles!



Pour le 2^{ème} mois d'affilé, la Division C est heureuse de célébrer un membre qui lance un nouveau Podcast! Notre Directeur de la Division C, Jeremy DeMerchant, membre de Mid-Day Toastmasters, Beyond Toastmasters et Rise & Shine Advanced Toastmasters, a été inspiré par ce projet de Podcast dans son dernier Pathways et il a décidé de changer son spectacle de facebook hebdomadaire en un Podcast. Désigné pour aider les leaders en vente à devenir meilleurs, l'équipe de vente à impact élevé Jeremy partage ses connaissances et

expériences avec en plus des experts invités pour des entrevues, afin de procurer aux leaders courants ou aspirants en vente pour leur donner les outils dont ils ont besoin afin d'apporter à chacun le meilleur des personnes dont ils sont les leaders. Soyez à l'affut du lancement de l'équipe de vente « Sales Team Rescue » avec Jeremy De Merchant, et assurez-vous de vous inscrire et reviser le spectacle afin de vous aider à obtenir la section « New & Noteworthy » sur Apple Podcasts. Pour en savoir plus allez sur: salesteamrescue.com.

Division C en salle de classe

Mid-Day Toastmasters, en partenariat avec l'université du Nouveau Brunswick sera encore cette année hôte d'un Séminaire d'expression Orale durant un an pour les étudiants du MBA. Cette relation à long terme a déjà introduit et attiré plusieurs étudiants du UNB à Toastmasters, résultant en une grande source de nouveaux membres avec de nouvelles idées pour garder le club vibrant d'énergie. Saviez-vous que notre Directeur des Finances sortant du District 45 avait joint Toastmasters après avoir participé à un Séminaire d'expression orale en tant qu'étudiant à l'UNB?



Nouvelles du Secteur Epic 19!

Par Paula Tozer, EC4



Paula Tozer, EC4

Les Clubs du secteur 19 ont commencé l'année en lion avec enthousiasme, engagement et excellence!

Riverside Toastmasters a commencé leur programme de Relations publiques le 19 aout avec un évènement spécial mettant en vedette l'orateur Accrédité Joe Grondin. La présentation inspirante de Joe, « Developing your Leadership (*Développer votre Leadership*) » a énérgisé et enthousiasmé toute l'audiance!

Notre récent club Beyond Toastmasters est parti pour un grand départ dû au leadership de membres engagés et actifs. Beyond Toastmasters est une plateforme de développement pour les orateurs professionnels et ceux qui veulent mener leurs présentations à un autre niveau.

Venez nous faire une visite bientôt!

Mid-Day Toastmasters sont les hôtes de plusieurs invités dû aux efforts du président Portia Marsh ainsi que leur exécutif.

Notre première réunion du conseil de secteur aura lieu le 31 aout. Ce sera une bonne opportunité de créer des alliances solides, des initiatives de remue-ménings, et célébrer notre grande ressource et diversité de nos membres.

Je suis fière de supporter l'excellent leadership dans le secteur 19 et d'aider nos clubs à atteindre le statut de Distingué et plus encore!

Paula Tozer, EC4
Directrice, Secteur 19, D45



Les temps sont durs maintenant avec la pandémie, mais nous pouvons encore trouver une certaine positivité en ces temps difficiles. Dans l'article «Est-il-bien-de-rire-dans-les-moments sérieux», Judy Carter préconise de «renverser la peur» et de trouver le côté positif des défis de la vie. Le rire est un bon remède et contribue à la santé mentale. Vous pouvez en savoir plus sur: <https://www.toastmasters.org/magazine/magazine-issues/2020/aug/is-it-okay-to-laugh-in-serious-times>

Patricia Saucier, MS2



Virtual Advanced Club for TMs Across the Map

Par Carmen Guillena, ACS, ALB



Carmen Guillena
ACS ALB

Le district 45 espère ajouter un autre club à sa liste; un inspiré par le nouveau monde technique dans lequel nous vivons.

Sherry MacDonald, la fondatrice du club, estime que la nature en ligne du club permet à tous les membres de participer puisqu'elle supprime l'obligation de voyager.

Elle dit qu'elle voulait combler le vide pour les Toastmasters qui veulent se mettre au défi mais qui vivent dans des zones moins peuplées.

“ Avoir un club avancé en ligne offre une opportunité à tous les Toastmasters, en particulier à ceux des zones rurales qui, autrement, n'auraient pas la possibilité de participer à un club avancé », a-t-elle déclaré.

Sherry, une Toastmaster distinguée, est également membre fondateur de Provincial Speaking et a rejoint Toastmasters en 2015. Pendant la quarantaine COVID-19, elle a profité du passage au numérique des clubs et a passé du temps à visiter des clubs à l'intérieur et à l'extérieur du district. Interagir avec de nouvelles personnes lui a donné l'inspiration pour le nouveau club.



Sherry MacDonald, DTM

“J'y ai pensé après avoir visité plusieurs clubs en ligne du District 45 », a-t-elle déclaré. «J'ai réalisé que je devenais très à l'aise avec notre club et nos membres et que je voulais m'étirer - et que d'autres ressentent peut-être la

même chose. J'ai contacté une poignée de personnes qui, selon moi, pourraient être intéressées et c'est là que tout a commencé. Quatre semaines après notre première réunion, nous avons eu un engagement de 11 personnes et des formulaires d'intention de charte ont été soumis.”

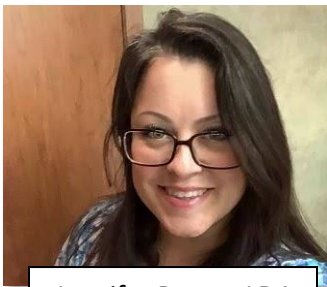
Le club recherche des membres qui souhaitent se remettre en question, obtenir des commentaires et une évaluation plus complète de plusieurs sources pour chaque discours présenté. Les discours seront enregistrés pour que l'orateur les examine plus tard. Les orateurs recevront une évaluation formelle du discours, des commentaires de leurs pairs et un examen de la gestion du temps.

Les réunions hebdomadaires du dimanche débiteront le 13 septembre entre 19 h et 20 h 30. Les frais d'adhésion sont de 80 \$ tous les six mois. Pour plus d'informations, contactez Sherry MacDonald au D45.SherryMacDonald@gmail.com ou Erin McMenemy au emcmenemy@me.com.



Ma 100^{ième} Club Adventure

Par Jennifer Brisson,



Jennifer Bryson LD4

En plus de mes autres activités en prenant une pause due au Covid-19, je me trouve à regarder pour quelque chose à faire d'excitant- un nouveau défi. Je suis dans ma première année dans Toastmasters, travaillant activement vers mon DTM,

enrôlée dans mon 2^{ème} parcours Pathways et espérant devenir Coach de Club tout en remplissant mon rôle de VP à l'éducation pour mon club cette année. C'était naturel de se tourner vers Toastmasters et reconnaître l'opportunité unique qui nous est présentée, avec presque tous les clubs qui présentent des rencontres en ligne..

Récemment je me suis donné un objectif : assister et rejoindre 20 différents clubs. J'ai assisté à mon premier club le 4 mai 2020. Je savais que je n'avais pas encore terminé- j'apprenais tellement d'habiletés différentes et j'avais tellement de plaisir! J'ai alors décidé d'étendre mon objectif et visiter 100 différentes réunions de clubs, objectif que j'ai complété le dimanche 16 août lorsque j'ai visité le Club Sunrise Speakers Toastmasters à Brisbane en Australie!

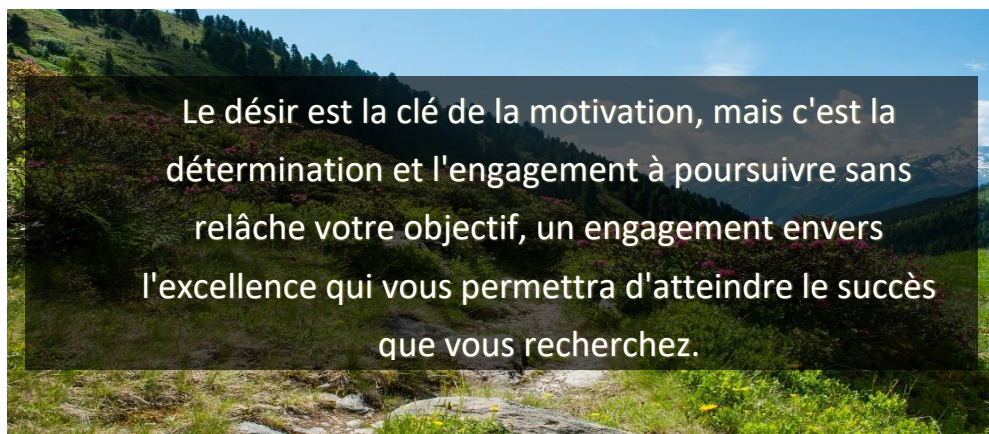
J'ai rencontré plus de 1200 nouvelles personnes, maîtrisé mon désir de me cacher lorsque rendu à la portion de l'improvisation et j'ai maintenant une appréciation plus grande et plus forte de ce que Toastmasters peut faire pour n'importe qui. Ce n'est pas à propos du nombre de clubs que vous visitez- c'est à propos des avantages de cette opportunité incroyable, sortir de sa zone de confort et se mettre au défi d'apprendre et d'avancer vers d'autres opportunités.

Ce parcours m'a donné des connections avec tellement de personnes intéressantes, m'a ouvert des portes à de nouvelles opportunités, et je sais que je profiterai de cette aventure pour les années à venir! Je vous le demande, Avez-vous visité un autre club virtuel? Si vous répondez non à cette question, je vous encourage fortement à le faire et accepter le défi.

Jennifer Bryson

PEI Première Toastmasters Club #2738

VP Education



Le désir est la clé de la motivation, mais c'est la détermination et l'engagement à poursuivre sans relâche votre objectif, un engagement envers l'excellence qui vous permettra d'atteindre le succès que vous recherchez.

Félicitations à nos nouveaux clubs du D45!

The Spellbinders Toastmasters Club est à la Division A, Secteur 12



FÉLICITATIONS À NOS NOUVEAUX DTMs



Angela Chute, DTM

Angela a joint Brunswick Toastmasters en octobre 2016. Elle est couramment membre de Kennebec Valley Toastmasters et membre fondatrice de Maine Thing Advanced

Toastmasters. Elle est le deuxième membre de la Division B à obtenir son DTM dans le programme traditionnel et dans Pathways!

Lorsqu'elle a décidé de son projet Pathways, elle a répondu à la demande de Jonathan BohM de l'aider à préparer la réponse du District 45 au Covid-19. Elle a tout de suite institué une réponse en 4 phases pour le Zoom, en terminant avec une ligne d'aide pour le Zoom en ligne.

Angela affirme avoir rencontré plusieurs Toastmasters fantastiques durant son parcours. Elle dit que Dawna-

Jean Turchon se distingue dans la foule : « Inspiration sur stéroïdes ». Selon Angela « Alors que j'avais des difficultés en tant que VPE, elle me faisait rire au lieu de pleurer. Elle m'a montré la valeur d'une perspective plus large de Toastmasters International, elle m'a donné l'opportunité de présenter au TLI de la Division B. Elle m'a encouragée à m'avancer et devenir Directrice de Secteur, ensuite Directrice de Division et à visiter Glasgow en Écosse via Zoom. »

Angela affirme que Toastmasters l'a aidé à apprendre à avoir du plaisir et délivrer des présentations interactives, de qualité ainsi que des ateliers.

'Parrain, mentor, conférence, un rôle, un discours, un pas à la fois dépassant ma zone de confort. Me voici 2 DTMs plus tard, 1 dans le programme traditionnel et l'autre dans Pathways. C'était toute une aventure ». Le but prochain de Angela est de se qualifier pour devenir une conférencière accréditée.



Candice Buell, DTM

Candace a été membre Toastmasters durant 20 ans et est membre du club Tri-City Toastmasters. Son projet DTM comprenait la révision des programmes pour les olympiques spéciaux pour les équipes de natation ainsi que pour d'autres événements

Candace affirme que Toastmasters a complètement changé sa vie. Elle est maintenant plus confortable avec d'autres personnes et capable de s'exprimer ouvertement. Elle en donne le crédit au programme ainsi qu'aux personnes qui ont participé à l'aider, et d'autres aussi,

durant son parcours.

Deux personnes ont surtout inspiré Candace dans son parcours Toastmasters : Heather Perkins et Carl Duivenvoorden! Candace continue d'apprécier son voyage à Toastmasters! Elle continuera de supporter tous les clubs et leurs membres durant ce parcours



DJ Turchon, DTM

DJ Turchon é été membre Toastmasters depuis 2015 et est présentement membre de 4 clubs : Dirigo Toastmasters, Kennebec Valley Toastmasters, membre fondatrice de The Maine Thing Advanced Toastmasters et membre fondatrice de Connected Leaders Online Advanced Toastmasters. Elle est le premier membre de la Division B à obtenir un DTM dans le parcours Traditionnel et dans le parcours Pathways.

Le Projet de DTM de DJ a inclus de travailler avec l'école secondaire Alumni de Good-Will Hinckley a Fairfield, Maine ainsi qu'un documentaire de Five Road Films. Ils ont interviewé la génération des aînés qui ont été écoliers de cette école afin de préserver leur histoire. La mère, la tante et la belle-mère de DJ ont fait partie de ces entrevues, puisqu'elles ont été élèves de cette école.

DJ dit que plusieurs personnes l'on inspiré dans Toastmasters. 3 personnes viennent immédiatement à sa mémoire. La première étant Mary Tripp (Dirigo TM)



Heather Fairchild, DTM

Heather a joint Pleasant Street Toastmasters en Septembre 2014. Elle est membre fondatrice et VPE du nouveau Club Spellbinders Toastmasters. Elle est heureuse de voir ces membres grandir et fleurir dans le curriculum de Pathways.

Pour son HPL, Heather devait organiser le concours de Discours du Printemps 2020 de la Division A. Tout allait à merveille jusqu'à ce que Covid frappe. Elle a du se raviser et changer entièrement de direction vers le virtuel, avec lequel elle n'était pas du tout familière. Elle donne le crédit à son équipe d'aviseurs de Concord Toastmasters pour la planification, Angela Chute et Nita Patel avec leur cours rapide sur Zoom. Avec toute cet aide, le concours de la Division A a été un succès. Heather cite « Franchement, c'était une expérience plaisante. »

Toastmasters a aidé Heather a contrôler ses émotions lorsqu'elle devait parler devant un groupe. Elle a compris

qui lui a suggéré de se joindre à Toastmasters, la seconde est Tom Dowd (TD Legendary Leaders, KVTM) celui qui était facilitateur à son premier TLI. Il a dit « Si vous êtes membre de 1 club, vous devriez considérer devenir membre de 2 clubs ». La 3^{ème} personne est sa mère (Kennebec Valley et The Maine Thing), Jeanie Davis-connu de certains en tant que « Happy Hugger ». Jeanie est jeune de 86 ans et aime encore apprendre de nouvelles choses. Elle est une inspiration pour tous dans tous ses clubs, preuve vivante qu'on n'est jamais trop vieux pour apprendre de nouvelles choses.

Toastmasters a aidé DJ à devenir plus confiante que ce soit au niveau personnel ou professionnel. Elle a pris plusieurs rôles de leadership dans ses activités de bénévolat et au travail. Elle n'aurait jamais considérée prendre ces rôles si elle n'avait pas connu Toastmasters.

Pour la suite : DJ vient de s'enregistrer pour son 5^{ème} parcours Pathways. Son plan est d'être seulement un bon Toastmaster pour un bout. Elle compétitionnera peut-être. Présentement dans son agenda, travailler avec ses pairs Toastmasters à KVTM envers un projet du club.

que ses émotions ne partiraient pas mais elle a appris à les contrôler de façon à ce que ses discours soient plus passionnés. Maintenant elle voit ses émotions comme un avantage au lieu d'un désavantage. Toastmasters lui a appris à comprimer ses messages ce qui l'a aidé dans sa croissance personnelle.

Heather donne le crédit à Karen Mackey et Sheila Mable comme étant les 2 personnes qui ont le plus influencé son parcours Toastmasters. Karen lui a suggéré d'être Directrice de Secteur et Sheila lui a enseigné à être « simplement soi-même ». Heather mentionne que plusieurs autres l'ont aussi aidé dans son parcours mais celles là ont été l'inspiration requise pour atteindre son DTM.

Pour la suite à Toastmasters, Heather travaille sur Coaching Efficace et Maîtriser ses Présentations. Son plan est d'utiliser ses connaissances afin d'aider son club et approfondir ses habiletés avec ses techniques de discours dans son nouveau club. Elle planifie de terminer son année en tant que Directrice de la Division A.



Marion Taylor, DTM

Marion est membre de Toastmasters depuis 2009 et est membre de 6 clubs, Civil Toastmastser, membre fondatrice de McCain Toastmasters, River Valley Toastmasters, Rise and Shine Advanced Toastmasters et The Maine Thing Advanced Toastmasters!

Son recent DTM n'était pas avec Pathways, mais elle dit « J'espère bientôt! » Son dernier HPL était organiser une soirée porte ouverte, ce qui a provoqué que des membres de son club y ont participé dans le processus au complet.

Pour Marion, Toastmasters lui a appris à mettre ses papillons en formation. Elle donne a Toastmasters le crédit pour ses promotions professionnelles puisque Toastmasters lui a démontré comment réussir de grands projets, écouter ce qui a été dit, déterminer ce qui est requis et comment converser avec les membres du projet afin de les encourager à participer dans chacune des facettes de l'implantation du projet. Plusieurs implantations pour les applications étaient pour différents pays autour du monde. Marion pense que c'est là qu'elle a appris à travailler avec différentes cultures et elle a beaucoup apprécié ces expériences.

Marion a été inspirée par ses pairs Toastmasters suivants, « sans ordre particulier » elle donne le crédit à : Ross Mabey, Patricia MacNevin et Carl Duivenvoorden, pour en nommer quelques-uns. Elle dit qu'il y en a plusieurs autres mais ces 3 lui viennent à la mémoire tout de suite. Marion affirme que des personnes comme Monica White, Kathaleen Strong et Mélinda McCormack sont les premières à lui dire de penser avant de sauter avec ses 2 pieds. Elles sont ses voies de la raison qui la gardent de s'impliquer outre mesure et qui sont toujours présentes lorsqu'elle a besoin d'elles.

Marion planifie un autre DTM dans le programme traditionnel avant d'en terminer un dans Pathways. « Comme mes bons amis de « The Maine Thing » M'ont déjà dit, je veux être un « POT –plain ole Toastmaster! (un simple Toastmaster)! Peut-être que ceci se produira l'an prochain. »



Paul Coddington, DTM

Membre Toastmasters depuis 16 ans, Paul Coddington a complété son 2 ième DTM juste avant la fin du Programme traditionnel. Il fait partie du Club Concord Toastmasters au New Hampshire.

Afin de compléter son niveau avancé argent en Leadership, son projet HPL a été de conduire le secteur 2 avec plus de membres alors que les rencontres physiques n'étaient plus permises. Sa mission était d'obtenir le statut de Distingué dans le secteur 20. Le but n'a pas été tout à fait atteint mais le secteur a eu du succès lorsqu'ils ont reçu un certificat d'ovation alors que chacun des 4 clubs a reçu la récompense de Trailblazer .

La participation a Toastmasters de Paul a eu un impact incroyable sur sa vie professionnelle. Au département NH des Transports, il est bien connu en tant que Toastmaster et on lui demande souvent de faciliter des réunions. Récemment il a été nommé au DOT, Commissioner's, comité spécial formé afin d'écrire les procédures et règlements pour les rencontres publiques et les auditions.

L'an dernier Paul a reçu son Certificat de Compétence pour le parcours « Innovative Planning », et cette année il s'est enrolé dans 2 différents parcours ainsi que dans le programme du Mentorat..

Prix Mensuels



PRIX DU TRAILBLAISER

Name	CLUB
Angela Chute	The Maine Thing Advanced TM
Stacy Plourde	Horseshoe Pond Toastmasters Club
Marion P. Taylor	Civil Speakers Club



TOASTMASTER DISTINGUÉ



DESIGNATION	NOM DU MEMBRE	NOM DU CLUB	DATE REC'D
DTM	Marion P. Taylor	Civil Speakers Club	August 5, 2020
DTM	Paul F. Coddington	Concord Toastmasters Club	August 9, 2020
DTM	Candice L. Buell	Tri-City Toastmasters	August 11, 2020
DTM	Dawna-Jean Turchon	Kennebec Valley Toastmasters	August 13, 2020
DTM	Angela M Chute	The Maine Thing Advanced Toastmasters	August 20, 2020
DTM	Heather Melissa Fairchild	Pleasant Street Toastmasters	August 21, 2020

Advanced Leader Silver

DESIGNATION	NOM DU MEMBRE	NOM DU CLUB	DATE REC'D
ALS	Marion P. Taylor	Civil Speakers Club	August 5, 2020
ALS	Candice L. Buell	Tri-City Toastmasters	August 11, 2020
ALS	Heather Melissa Fairchild	Pleasant Street Toastmasters	August 21, 2020



PROGRAMME DE MENTORAT PATHWAYS

DESIGNATION	NOM DU MEMBRE	NOM DU CLUB	DATE RECU
PWMENTORPGM	ED Babcock	Tri-City Toastmasters	August 11, 2020



NIVEAUX PATHWAYS

NIVEAU	PATH	MEMBR	CLUB	DATE
NIVEAU 1				
NIVEAU 1	DL1	Michael A. Thompson	Schooner Toastmasters	August 13, 2020
NIVEAU 1	EC1	Melanie Renee Michaud	Bangor Toastmasters Club	July 31, 2020
NIVEAU 1	EC1	Melanie Renee Michaud	Bangor Toastmasters Club	July 31, 2020
NIVEAU 1	EH1	Candice L. Buell	Tri-City Toastmasters	August 11, 2020
NIVEAU 1	IP1	Ito Damola-Aina	Premiere Toastmasters Club	August 19, 2020
NIVEAU 1	IP1	Stacy Plourde	Horseshoe Pond Toastmasters Club	August 13, 2020
NIVEAU 1	LD1	Peter A Covert	George Burton Club	August 4, 2020
NIVEAU 1	MS1	Dawna-Jean Turchon	Kennebec Valley Toastmasters	August 18, 2020
NIVEAU 1	MS1	Janet Smith	Wolfville Toastmasters	August 19, 2020
NIVEAU 1	MS1	Sherry L Kahn	Winning Speakers Club	August 10, 2020
NIVEAU 1	PI1	Andrew Nickolas Byrne	Mid Day Toastmasters	August 21, 2020
NIVEAU 1	PI1	Joshua Scowcroft	Toastmasters of Greater Burlington	August 27, 2020
NIVEAU 1	PM1	Angela M Chute	Kennebec Valley Toastmasters	August 12, 2020
NIVEAU 1	PM1	Ayodeji Randle	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	August 18, 2020
NIVEAU 1	PM1	Jagruti H Patel	Winning Speakers Club	July 31, 2020
NIVEAU 1	PM1	Jagruti H Patel	Winning Speakers Club	July 31, 2020
NIVEAU 1	PM1	Michael D Roussel	Rutland Area Toastmasters	August 6, 2020
NIVEAU 1	PM1	Robert Moran Maguire	Lakes Region Toastmasters	August 3, 2020
NIVEAU 1	VC1	Kevin Chick	Mid Day Toastmasters	August 5, 2020
NIVEAU 1	VC1	Lingfeng Wen	Halifax Toastmasters At SMU	July 31, 2020
NIVEAU 1	VC1	Lingfeng Wen	Halifax Toastmasters At SMU	July 31, 2020
NIVEAU 2				
NIVEAU 2	MS2	Patricia L. Saucier	The Maine Thing Advanced Toastmasters	August 4, 2020
NIVEAU 2	PM2	Oluwatosin Ruth Omodayo	Provincially Speaking Toastmasters	August 6, 2020
NIVEAU 2	IP2	Carl W. Huntley	Bangor Toastmasters Club	August 10, 2020
NIVEAU 2	DL2	Melanie E Wells	Provincially Speaking Toastmasters	August 11, 2020
NIVEAU 2	PM2	Angela M Chute	Kennebec Valley Toastmasters	August 12, 2020

NIVEAU 2	IP2	Stacy Plourde	Horseshoe Pond Toastmasters Club	August 13, 2020
NIVEAU 2	PI2	Tricia Anne Foley	Harbourside Club	August 17, 2020
NIVEAU 2	DL2	Robert Philip Caron	Wolfville Toastmasters	August 18, 2020
NIVEAU 2	MS2	Reginald Crick	George Burton Club	August 19, 2020
NIVEAU 2	PI2	Andrew Nickolas Byrne	Mid Day Toastmasters	August 21, 2020
NIVEAU 2	LD2	Karina Sparks	Saint John Club	August 21, 2020
NIVEAU 2	DL2	M.E. Lawlor	Champ Masters	August 26, 2020
NIVEAU 2	IP2	Wendy Harding	Rise and Shine Advanced Toastmasters	August 24, 2020
NIVEAU 2	EH2	Albert Cormier	Toast of the Coast Toastmasters Club	August 24, 2020
NIVEAU 3	DL3	Vijaya Natarajan	Concord Toastmasters Club	August 14, 2020
NIVEAU 3	EH3	Marion P. Taylor	Rise and Shine Advanced Toastmasters	August 6, 2020
NIVEAU 3	IP3	Stacy Plourde	Horseshoe Pond Toastmasters Club	August 13, 2020
NIVEAU 3	LD3	Mary E Hann	Tri-City Toastmasters	August 11, 2020

NIVEAU 3

NIVEAU 3	PM3	Angela M Chute	Kennebec Valley Toastmasters	August 12, 2020
NIVEAU 3	PM3	Ulanovsky Elena	TM of Manchester Club	August 14, 2020
NIVEAU 3	PM3	Wendy Marr	River Valley Toastmasters	August 20, 2020
NIVEAU 3	SR3	Halysson Cunha	Merrimack Motivators	August 18, 2020

NIVEAU 4

NIVEAU 4	EH4	Marion P. Taylor	The Maine Thing Advanced Toastmasters	August 8, 2020
NIVEAU 4	IP4	Stacy Plourde	Horseshoe Pond Toastmasters Club	August 13, 2020
NIVEAU 4	MS4	Thomas M. Macisso	Blueberry Hill Club	August 12, 2020
NIVEAU 4	PM4	Angela M Chute	Kennebec Valley Toastmasters	August 12, 2020
NIVEAU 4	PM4	Diane C. Blair	Tri-City Toastmasters	August 11, 2020
NIVEAU 4	VC4	Heather Marchione	Toast of the Coast Toastmasters Club	August 20, 2020

NIVEAU 5

NIVEAU 5	PM5	Angela M Chute	Kennebec Valley Toastmasters	August 12, 2020
NIVEAU 5	IP5	Imelda Montinola	George Burton Club	August 18, 2020

Calendar

September Events

- 13th – Webinar: Membership Growth
- 26th – District Council meeting, time tba
- 27th – Webinar: Public Relations

Area Director visits continue

October Events

- 11th – Fireside Chat with Senior Leadership Team
- 25th – Webinar: Marina Kirsch and Todd Rothstein
- 31st – Area Director reports should be submitted

November Events

- 7th - Online Fall Workshop
- 8th – Webinar: Becoming a District Leader
- 22nd- Webinar on membership/club growth

ANNIVERSAIRE DES MEMBRES

Member	Club	# Years
Andrea LeBlanc	Provincially Speaking Toastmasters	05
Christopher Solarski	Cole Harbour Toastmasters	05
David McConville	Merrimasters Toastmasters Club	05
Farhana Kanth	Provincially Speaking Toastmasters	05
Pamela Richardson	Merrimasters Toastmasters Club	05
Prince Awhaitey	Champ Masters	05
Rhea Hamlin	Wolfville Toastmasters	05
Ross McLaren	Provincially Speaking Toastmasters	05
Sherry MacDonald	Provincially Speaking Toastmasters	05
Brett Soucy	Granite Place Club	10
Grace Cohen	Concord Toastmasters Club	10
Philip Elwood	Spirit-Ed Toastmasters Club	10
Priscilla Mahoney	Running Hill Toastmasters Club	15
Lisa Higgins	Ecotoasters Club	20
Walter Power	Horseshoe Pond Toastmasters Club	20
Greg Willihnganz	Toastmasters of Greater Burlington	30
Diane Cyr	Portsmouth Toastmasters	35