

**DISTRICT 45**

**INSIDER**

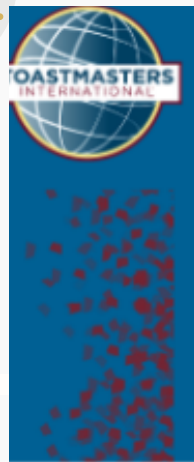
**JANVIER 2024**  
VOLUME 67 NO 7



Vermont | New Hampshire | Maine | New Brunswick  
Nova Scotia | Prince Edward Island | Newfoundland and Labrador

## **ATELIER D'HIVER**

### **FORMATIONS DES OFFICIERS DE CLUB**



## **Atelier d'hiver**

**Commencez la nouvelle  
année du bon pied !  
Double valeur : opportunité  
de développement!**

**Formation  
des  
officiels  
de club**

**13 janvier 2024  
9:00 h- 14h30**

**[D45.Toastmasters.org](https://D45.Toastmasters.org)**

#### **DANS CE NO:**

<u>ATELIER D'HIVER</u>	2
<u>COIN DE L'ENTRAINEUR</u>	3
<u>NOUVEAUX DTM</u>	4
<u>NOMINATIONS</u>	5
<u>COLLABORATION</u>	6
<u>COMBINAISON GAGNANTE</u>	7
<u>ANNIVERSAIRES DE CLUB</u>	7
<u>ANNIVERSAIRES 1 AN</u>	8
<u>ANNIVERSAIRES</u>	9
<u>MISE À JOUR CONFÉRENCE</u>	10
<u>PARCOURS COMPLÉTÉS</u>	11
<u>DISTRICT BUZZ</u>	12
<u>LEVELING UP</u>	17
<u>CALENDRIER DU DISTRICT</u>	20

# ENFLAMMER L'ÉLAN

## VALEUR DOUBLE: DEUX pour UN



**Angela Chute, DTM**

Directrice District D45  
2023-2024

**Pssst....** Avez-vous entendu?

Le 13 janvier, le D45 accueillera notre **Atelier d'hiver**. Démarrez 2024 avec le **Développement du Leadership** et terminez votre formation des officiers de club en 1 journée!

### **Atelier d'hiver du District 45:**

- Amusez-vous sur Zoom!
- Séances sur : technologie, leadership, développement personnel et parcours.
- L'atelier d'automne a été reporté de novembre à janvier, devenant notre atelier d'hiver, remplaçant les TLI.
- Les sessions d'atelier seront enregistrées et mises à la disposition à des membres, dans notre vidéothèque de formation du D45.

### **Formations d'hiver des Officiers de Club:**

VOUS avez demandé! Nous avons livré un nouveau format cette année!

Le changement peut être déroutant, mais laissez-moi vous expliquer pourquoi je suis enthousiasmé par la date du 13 janvier et pourquoi je VOUS exhorte à en faire partie!

1. Conforme au protocole 7.1 des documents directeurs de TI.
2. Un format bref et flexible qui répond à vos besoins.
3. Participation suivie via Zoom.
4. Viser une participation de 100 % des officiers de club pour le crédit DCP.
5. En ligne le 13 janvier, 1h le matin et 1h l'après-midi. Tous les rôles d'officier sont formés simultanément.
6. Deux séances zoom supplémentaires offertes par chaque Directeur de Division pour les officiers non disponibles le 13 janvier.
7. Dix séances de formation, choisissez celle qui correspond à votre emploi du temps.
8. Si vous ne pouvez pas assister aux séances du D45, assistez aux formations dans d'autres Districts.  
Assurez-vous de le communiquer à l'exécutif du D45.

### **En résumé:**

- Nouvelle approche, Atelier d'hiver et formations des officiers cette année.
- Apprenez auprès de présentateurs experts en la matière ET remplissez les exigences de formation des officiers de club au cours d'une journée amusante!
- Aucune file d'attente. Pas de voyage. Sans frais.
- Pantoufles et pyjamas acceptés.
- GAGNEZ, GAGNEZ, GAGNEZ!





## Revitalisez votre club Toastmasters : une nouvelle année, une nouvelle campagne d'adhésion

Alors que nous entrons dans l'aube prometteuse de l'année 2024, c'est le moment idéal pour examiner de près votre club Toastmasters et évaluer ses membres. Est-il en plein essor ou aurait-il besoin d'un coup de pouce? Peut-être êtes-vous à la recherche de nouveaux visages, de personnes qui ne réalisent peut-être même pas qu'elles ont besoin des avantages de Toastmasters. La question devient alors : comment vont-ils vous trouver?

Débutez par effectuer une recherche simple de votre club. Apparaît-il facilement dans les résultats de recherche, avec les informations de contact pertinentes? Dans le cas contraire, il s'agit d'une solution simple qui peut améliorer considérablement la visibilité de votre club. Assurez-vous que votre site Web est à jour et facilement navigable, et n'oubliez pas d'actualiser la page Facebook de votre club pour une présence en ligne maximale.

**Linda Ramrath, DTM**  
*Resp. des Entraîneurs  
de Club du District 45*  
[D45.clubcoachchair@gmail.com](mailto:D45.clubcoachchair@gmail.com)

Il ne s'agit pas seulement d'attirer de nouveaux membres potentiels. Qu'en est-il des membres expérimentés? Avez-vous exploré ce que font d'autres clubs pour impliquer leurs membres? Pensez à visiter les autres clubs et à assister à leurs événements ou journées portes ouvertes. Cette expérience directe peut fournir des informations précieuses sur les stratégies efficaces d'engagement des membres.

En parlant d'événements, avez-vous envisagé d'inviter des personnalités clés de Toastmasters à prendre la parole dans votre club? Contactez votre Directeur de Secteur, votre Directeur de Division ou tout autre membre du District ou Conseiller régional. Si votre club fonctionne en ligne ou dans un format hybride, accueillir ces invités estimés est plus réalisable que jamais. Leurs idées et expériences précieuses peuvent inspirer et revigorer vos membres.

De plus, assister à des événements organisés par d'autres clubs peut être instructif. Surveillez les journées portes ouvertes ou les événements spéciaux dans les autres clubs Toastmasters. Assistez à des rassemblements pour constater par vous-même comment ils réussissent à inviter et à impliquer leurs membres. Vous découvrirez peut-être des idées et des pratiques innovantes qui pourraient insuffler une nouvelle vie à votre propre club.

Alors que nous saisissons les opportunités qu'offre la nouvelle année, et faisons un effort collectif pour développer notre communauté Toastmasters. En optimisant la visibilité en ligne, en s'inspirant de d'autres clubs et en invitant des personnalités clés de Toastmasters à partager leur sagesse, votre club peut aborder 2024 avec une énergie renouvelée et un effectif élargi et prospère.



# NOUVEAUX DTM DU DISTRICT 45



**Nos nouveaux DTM ont dû répondre aux questions suivantes : 1. Quel était votre projet DTM? quoi, comment et pourquoi avez-vous choisi ce projet? 2. Comment la réalisation de votre DTM ajoute-t-elle de la valeur à votre vie en dehors de Toastmasters? 3. Comment encourageriez-vous les autres à obtenir leur DTM? 4 : Quel est votre nouvel objectif ? Voici ce qu'ils avaient à dire...**



## Paul Coddington, DTM

Concernant son projet DTM, Paul a déclaré : « À l'automne 2021, j'ai géré la campagne caritative des employés pour le Ministère des Transports du New Hampshire. Notre organisme de bienfaisance est "Granite

United Way", et les contributions de cette année-là sont les plus élevées de toutes les campagnes précédentes et ultérieures. Ce fut un projet réussi, surtout dans le contexte incertain de la pandémie.

« Je ne réalise pas et ne peux pas réaliser un seul projet dans Pathways sans considérer en quoi il est spécifique à l'amélioration de ma vie personnelle et professionnelle. Mon travail avec d'autres organisations à but non lucratif est sans aucun doute enrichi par les compétences que j'ai acquises chez Toastmasters. Je continue de travailler pour améliorer ces compétences. Professionnellement, la formation en communication et en leadership que ma participation à Toastmasters m'a apportée est inestimable pour ma performance.

En encourageant les autres à atteindre le DTM, Paul a déclaré : « Nous avons rejoint Toastmasters pour différentes raisons. Je peux affirmer avec certitude que la raison était à court terme. Mais à un moment donné, les yeux de notre DTM se sont ouverts sur les possibilités de participation continue et avancée à la formation. La réponse est donc que tous les DTM encadrent les autres membres dans leur parcours Toastmasters, en partageant leurs expériences et en leur fournissant les conseils de planification et le soutien nécessaires pour atteindre leurs objectifs.

Quel est le prochain objectif de Paul? « Le DTM 4, bien sûr! Seulement parce que pour y parvenir, je devrai continuer à utiliser ma formation et ne pas me rouiller. Mais plus important encore, je pourrai peut-être aider d'autres Toastmasters à atteindre leurs propres objectifs.



## Marcia Rogowski DTM

Le projet DTM de Marcia s'est concentré sur l'amélioration de son rôle de VPE en créant des guides d'auto-assistance mis à jour et en raffinant les feuilles de calcul utilisées par les agents afin de les aider

dans une rotation efficace des rôles. De plus, elle a créé des guides de navigation sur Base Camp et un guide supplémentaire pour les rapports Free Toast Host. Pour faciliter les transitions de rôle, elle a rempli une feuille de calcul des progrès pédagogiques pour tous les membres, facilitant les discussions sur leurs progrès grâce à des feuilles individuelles.

Concernant la valeur de Toastmasters à l'extérieur, Marcia a déclaré : « Quantifier la valeur est délicate pour moi, étant plus orientée vers les chiffres. Cependant, en essayant de le nuancer : Toastmasters met l'accent sur la progression. Grâce à des changements progressifs et subtils au cours de mon parcours Toastmasters, chacun s'appuyant sur l'autre, il y a eu une amélioration visible. Mes collègues notent des changements positifs dans mes réactions aux situations de travail. J'attribue le fait de devenir une meilleure personne à la maison et au travail à mon expérience Toastmasters.»

En ce qui concerne le fait d'encourager les autres à atteindre leurs DTM, Marcia a déclaré ceci : « Continuez à progresser. Quel que soit votre rythme, continuez à travailler sur des projets, à participer à des événements de club et externes et à vous connecter avec vos alliés. J'ai atteint ce niveau de reconnaissance grâce au soutien des autres membres de Toastmasters. Ils ont offert des encouragements, des opportunités, des coups de pouce et parfois des poussées significatives. Bientôt, obtenir votre DTM sera à l'horizon, un objectif réalisable.

Concernant son prochain objectif : « Mon objectif actuel est d'évoluer en tant que conférencière et leader. Atteindre mon DTM, une étape que je pensais autrefois improbable, est passionnant. Intitulé « A Work in Progress », mon discours DTM résume mon parcours. Tout au long, j'ai identifié les forces et les faiblesses, et je m'engage à progresser tout en abordant les domaines à améliorer.

## Division C Spotlight Toastmasters

## Division A Pennmen Toastmasters

*Congratulations!*





# DEMANDE DE NOMINATIONS

**NOMINATIONS**

**INNOVATIVE LEADERSHIP**

**CALL FOR NOMINATIONS**  
Submit a nomination for  
2024-2025 Elected  
Positions

**District Director**  
**Program Quality Director**  
**Club Growth Director**  
**Division Director**

**STEP UP TO LEADERSHIP**  
<https://d45toastmasters.org>  
123-456-7890

TOASTMASTERS  
INTERNATIONAL

Le leadership n'est pas à propos de VOUS! Non? Non, ce n'est pas le cas. Selon un article du magazine Toastmasters, il s'agit avant tout d'aider les AUTRES à réussir.

Comme Zig Ziglar l'a toujours dit : « *Vous pouvez avoir tout ce que vous voulez dans la vie si vous le voulez. Aidez simplement les autres à obtenir ce qu'ils veulent.* »

Le District 45 accepte les candidatures à la Direction du District pour l'année Toastmasters 2024-2025. Qui souhaiteriez-vous nommer? Vous pouvez vous présenter vous-même. Pour plus d'informations, envoyez un courriel à [d45.jeffhebert@gmail.com](mailto:d45.jeffhebert@gmail.com) .

*“Le leadership et l'apprentissage sont indispensables l'un à l'autre” - John F. Kennedy*



# LE POUVOIR DE LA COLLABORATION: LA PERSPECTIVE D'UN DIRECTEUR DE DIVISION



**Dave Stonehouse,**  
**VC4 IP4**

Directeur Division C  
2023-2024

On m'a récemment rappelé le pouvoir et l'efficacité de la collaboration.

L'un de nos Directeurs de Secteur dévoué était confronté à un défi en organisant un concours de discours de son Secteur. Malgré tous ses efforts, trouver des bénévoles pour remplir des rôles cruciaux semblait être une bataille difficile.

Ce scénario a mis en évidence une lutte commune à laquelle de nombreux dirigeants sont confrontés : constituer des équipes fiables et engagées.

Dans un véritable esprit de collaboration, un autre Directeur de Secteur est intervenu pour offrir son soutien. Conscient du défi auquel son collègue leader était confronté, et lui a tendu la main.

Par chance et dévouement, il avait déjà programmé un concours le même soir et avait rempli avec succès tous les rôles essentiels.

Ils ont partagé de manière altruiste leur bassin de bénévoles, atténuant les difficultés de son collègue leader et contribuant au succès global des deux concours.

La collaboration n'a pas seulement résolu un problème immédiat : elle a également mis en valeur la force de notre communauté Toastmasters.

Ceci a souligné que nous ne sommes pas des individus isolés ou des clubs luttant seuls pour réussir.

Rather, we are a wider supportive team and community where success is a shared endeavor. Through collaboration, we can overcome challenges and amplify our impact.

Nous sommes plutôt une équipe et une communauté de soutien plus large où le succès est un effort partagé. Grâce à la collaboration, nous pouvons surmonter les défis et amplifier notre impact.

Ensemble, nous pouvons réaliser plus que nous ne pourrions jamais réaliser seuls.

*Collaborative*



# UNE COMBINAISON GAGNANTE



Vous cherchez un moyen de susciter l'enthousiasme lors de vos réunions Toastmasters?

Essayez de planifier une réunion combinée avec un autre club. Les différences de compétences et de perspectives accélèrent trois moments de vérité :

**1) Fraternité, Variété et Communication:** La variété des ordres du jour des réunions, les variations dans les rapports de rôle, la taille plus grande de l'audience et plus de spontanéité augmentent le niveau d'énergie et créent de l'anticipation.

**2) Organisation des réunions:** De nouvelles informations sur les objectifs d'apprentissage, les défis et les priorités profitent aux deux clubs. Les nouvelles approches des improvisations et des thèmes de réunion stimulent la créativité et rendent les réunions moins prévisibles.

**3) Rétenition des membres:** Des réunions agréables, éducatives et bien fréquentées sont plus susceptibles d'inciter les invités à rejoindre Toastmasters. Les membres existants acquièrent une compréhension plus approfondie de la manière dont les compétences s'appliquent en dehors du club.

Les rencontres combinées constituent un tremplin idéal pour les clubs en phase de reconstruction. Une réunion avec beaucoup de participants permet de pourvoir plus facilement les rôles et d'attirer de nouveaux membres potentiels.

Vince Lombardi à dit : « Les réalisations d'une organisation sont le résultat des efforts combinés de chaque individu.

D'autant plus lorsque les clubs unissent leurs forces.

Planifiez une réunion combinée avec un club voisin et **"Faites en plus en 2024!"**

## ANNIVERSAIRES DE CLUB

**25 YEARS**  
**ECOTOASTERS CLUB**  
Division B  
Area 14

**34 YEARS**  
**SOUHEGAN SPEAKERS and LEADERSHIP CLUB**  
Division A  
Area 7

**JANUARY CLUB ANNIVERSARIES**

*Congratulations!*



1st Anniversary

HAPPY Anniversary

- FIDELITY ORATORS

**Aaron Rago**

- NASHUA-HUDSON CLUB

**Kory Currier**

- SAVVY SPEAKERS

**Emily Hoffman**

- MILLYARD TOASTMASTERS

**Aaron Lavespere**

- 2211 TOASTMASTERS

**John Loata**

- SAINT JOHN CLUB

**Christopher Campbell**

- SPIRIT-ED TOASTMASTERS

**Desiree Juzdan Ghosn**

- WOLFVILLE TOASTMASTERS

**Nancy Wachira  
Alexandre Renaud**

M  
E  
M  
B  
R  
E

A  
N  
N  
I  
V  
E  
R  
S  
A  
I  
R  
E  
S





# ANNIVERSAIRES

**FIVE (5) YEARS**  
CONCORD TOASTMASTERS  
Alexander Campbell  
Sarah Chaffee

**DAL TOASTMASTERS**  
Katharine Parsons

**YARMOUTH TOASTMASTERS CLUB**  
Yvette Frost

**FIFTEEN (15) YEARS**  
BEDFORD BASIN TOASTMASTERS  
Sharon Forbrigger

**CHARLOTTETOWN BREAKFAST CLUB**  
Simon Tremblay

**MDI TOASTMASTERS**  
Lisa Small

**TEN (10) YEARS**  
RUTLAND AREA TOASTMASTERS  
Reginald Spooner

*25 Years*  
ECOTOASTERS CLUB  
Cherrie Plummer  
Louis Fontaine

*28 Years*  
BRATTLEMASTERS  
Carolyn Handy

*31 Years*  
KENNEBEC VALLEY TOASTMASTERS  
THE MAINE THING  
ADVANCED TOASTMASTERS  
Olivette Aviso

*31 Years*  
MEMORIAL TOASTMASTERS CLUB  
Patrick Dunne

*42 Years*  
MEMORIAL TOASTMASTERS CLUB  
Lorna Walters

*42 Years*  
NASHUA-HUDSON CLUB  
Donald Winn

*44 Years*  
DARTMOUTH TOASTMASTERS CLUB  
James Bendell



# MISE À JOUR DU COMITÉ DE LA CONFÉRENCE

## 17 AU 19 MAI 2024



**Andrea Gray**  
D45 2023-2024  
Co-Présidente  
Conférence

Des nouvelles intéressantes sur la prochaine conférence du D45 (17-19 mai 2024) de la part de nos coprésidentes dévouées, Andrea Gray et Jen Bonnevie!

Mais c'est ici que l'enthousiasme s'amplifie : ils ont besoin de VOTRE aide!

Votre rôle?

Aidez-les à trouver des commanditaires!

Les partenariats avec des commanditaires insufflent de l'énergie à notre conférence et nous sommes à la recherche d'entreprises ou d'organisations qui pourraient être de parfaits alliés.

Du prestigieux niveau Platine à la publicité sur les cartes de visite, les opportunités de parrainage abondent. Avez-vous quelqu'un en tête? Communiquez avec Tom Macisso, qui dirige nos efforts de parrainage, à [d45tommacisso@gmail.com](mailto:d45tommacisso@gmail.com).

Et appel à tous les présentateurs du D45!

Avez-vous une richesse de connaissances et de passion à partager à Freeport, Maine?

Communiquez avec nous à [d45.conference@gmail.com](mailto:d45.conference@gmail.com) pour plus de détails afin de devenir un présentateur à notre Conférence.

L'enthousiasme monte et votre contribution pourrait faire toute la différence!



VISIT  
**FREEPORT**  
MAINE



# PARCOURS COMPLÉTÉS



**TOM MACISSO**  
Blueberry Hill Club

**PATH COMPLETION!**  
Dynamic Leadership

**Q. What did you enjoy most working this Path?**  
I enjoyed the relevance in how the path mirrored my goals. This allowed me to be more confident in them.

**Q. What transferable skills did you develop?**  
I learned to use the talent of the people who I am working with. In fact, I found that asking the right questions at the right time brings out the best in people.

**Q. How does this path impact your real world?**  
It provided me a better understanding from my team members perspective. With this newly gained knowledge, I was able to tailor my leadership to the situation.




**SHARON JOSEPH, DTM**  
Speech Afire Advanced Toastmasters

**PATH COMPLETION!**  
Visionary Communication

**Q. What did you enjoy most working this Path?**  
What I enjoyed about this path is the extensive options of projects available..

**Q. What transferable skills did you develop?**  
The transferable skill of project management is very useful for my job and I can see how that skill can be used to manage my very busy life!

**Q. How does this path impact your real world?**  
The projects provided and the skills developed to complete the projects are absolutely realistic!



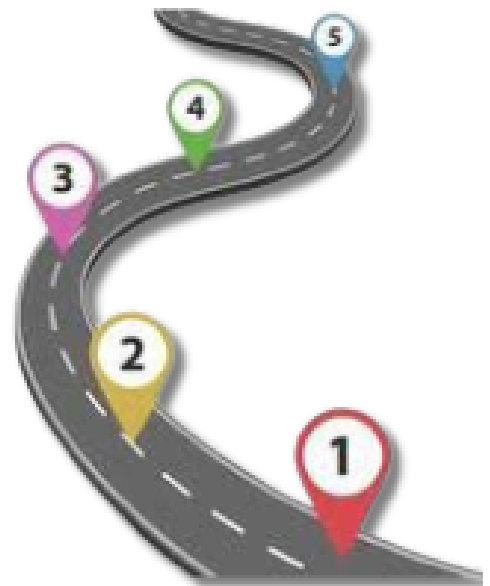
**JON KELLY**  
Concord Toastmasters Club

**PATH COMPLETION!**  
Presentation Mastery

**Q. What did you enjoy most working this Path?**  
I was challenged, guided, and encouraged by the people in various Toastmaster clubs, especially Concord Toastmasters.

**Q. What transferable skills did you develop?**  
I attended Powerpoint workshops at the Portsmouth Public Library, I went to the Nackey Loeb School of Communication to learn how to appear on television, I promoted a non- profit on WKXL radio, and I signed up for a podcasting class at Concord TV. These activities were worthwhile and fun, but I cannot credit Pathways. I credit the Portsmouth Public Library, the Nackey Loeb School of Communication, WKXL, and Concord TV.

**Q. How does this path impact your real world?**  
One highlight on my path was my speech about an unethical city policy, namely a requirement that parents registering their children for sports must excuse negligence on the part of the city. I turned that speech into an opinion piece for the NH Union Leader, and, in Concord, I addressed the Parks and Recreation committee. I am pleased to say they changed the policy to allow parents and kids to play sports without giving up a fundamental civil right. This was a local victory, but it is still a problem nationally.





# District Buzz



## CONCORD TOASTMASTERS

DIVISION A  
SECTEUR 12



Nouveaux membres  
Lucy Morris et Terri Gladstone



## LIVE, SPEAK OR DIE TOASTMASTERS

DIVISION A  
SECTEUR 7

Le mercredi 15 novembre, Live Speak or Die Toastmasters a organisé son concours de discours humoristique.

Ce fut une réunion particulièrement amusante et passionnante, avec une participation record et six excellents discours pleins de rires. Chaque orateur a fait un travail remarquable, captivant le public avec ses histoires divertissantes, ce qui a rendu la décision des juges difficile.

Finalement, Peter Caron s'est imposé avec son discours intitulé « Working On Things » et il est passé au concours du Secteur, qu'il a également remporté. Mentions honorables à Nitin Karla pour la seconde place, Peter Clow pour la troisième ainsi que Jason Lambert, Noah Solomon et Danielle Erikson pour leur participation.

Dans l'ensemble, ce fut un événement très réussi et merci à tous ceux et celles qui ont participé!





# DIRIGO LEADERS

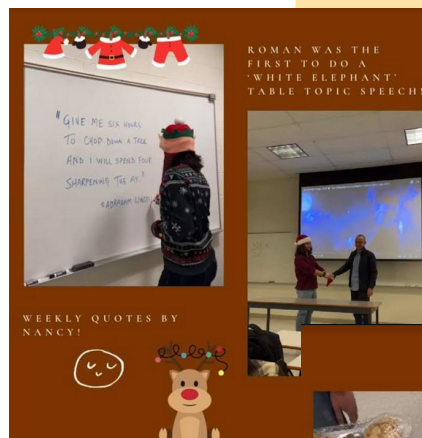
DIVISION B  
SECTEUR 5



Le jour de Noël, DJ Turchon, membre de Dirigo Leaders, ainsi que Mary Tripp, mentor d'entreprise du club, des collègues de travail et leurs familles, ont personnellement distribué des couvertures confectionnées par des associés de la "Bank of America" aux anciens combattants de l'hôpital Togus VA à Augusta, dans le Maine. Les livraisons en personne ont été affectées par la pandémie dans le passé, mais cette année a marqué un retour aux livraisons en personne!

## HALIFAX TOASTMASTERS À SMU

Division D  
Secteur 11



# WHITE MOUNTAIN TOASTMASTERS

DIVISION A  
SECTEUR 15



**Toastmasters Area 15 Humorous Speech Contest Winners**

**PLYMOUTH** — Laughter filled the virtual corridors at the Area 15 Humorous Speech Contest last week. Ruth Holman, from Chester, VT, took first place with her speech, "The Moral Corruption of the Election: Baka." Second place went to David Douglas, from Hebron, NH, with his speech titled "Why I Don't Ski." Jon Roger de Serres, from West Lebanon, NH, came in third place with his speech, "The Peace Call." Top place winner Ruth Holman advances to the Division A contest, which will be held virtually on Saturday, December 16, 2023. The online talents of Toastmasters and provided a fun evening for the audience. The purpose of a speech contest is to provide an opportunity for speakers to improve their speaking abilities, to recognize Toastmasters as an organization to members, and to provide an opportunity for all

Toastmasters to learn by observing speakers who have benefited from their Toastmasters training. Area 15 includes clubs in New Hampshire and Vermont. Division A contains several areas within District 45, which is comprised of New Hampshire, Eastern Vermont, Maine, the three eastern provinces of Canada, and Prince Edward Island. Toastmasters International is the premier non-profit communication and leadership development program in the world. Guests are welcome at Toastmasters contests and other events. For information about the Toastmasters program and to find your local club, please visit [www.toastmasters.org](http://www.toastmasters.org). For contest information, contact a club host. [copp@roppo.com](mailto:copp@roppo.com)

**GENSTONE & GLASS BEANS • STERLING & GOLD-FILLED FINANCING MINERAL SPECIMENS • BOOKS • TUMBLER STONES • FOSSILS • SCULPTING KNIVES • TREKKEY • STONE & STERLING JEWELRY CRYSTALS • OPEN YEAR ROUND**

**Worth Star Gems**

TUES-FRI 10-3 SAT 10-5 SUN 10-4 CLOSED MON. [www.facebook.com/mtmstargems](https://www.facebook.com/mtmstargems)

RT. 3-A, BRIDGEWATER 603-744-6338

**CORLISS TIMBER HARVESTING**

Landclearing • Field Reclamation • Free Estimates  
Chipping • Dredging • Fully Insured  
View Cuts • Saw Lumber • Alexandria, NH

603-667-7243  
Offering Low Impact Logging / Selective Cutting

**Emmons FUNERAL HOME**

CYNTHIA M. ROGERS  
Licensed Funeral Director

A Tradition of Caring Service  
603) 744-3358  
[www.emmonsfuneralhome.com](http://www.emmonsfuneralhome.com) [emmonsfuneralhome@gmail.com](mailto:emmonsfuneralhome@gmail.com)  
115 South Main Street, Bristol, NH 03222

**TENNEY MOUNTAIN AUTO REPAIR**

FOREIGN AUTO PARTS  
603-238-9181

SERVICES AND REPAIRS  
FOREIGN AND DOMESTIC VEHICLES  
State Inspections • Oil Changes  
Brakes • Tires • Exhaust • Tune-Ups  
Steering • Suspension • & Much More

320 Mayhew Turnpike, Plymouth NH  
[tenneymountainautorepair@gmail.com](mailto:tenneymountainautorepair@gmail.com)

# HARBOURSIDE TOASTMASTERS

DIVISION C  
SECTEUR 4



Harbourside Toastmasters souhaite à tous le meilleur pour cette période des fêtes et une bonne année! Voici quelques-uns des membres du club qui profitent d'une soirée de rires et de bonnes discussions lors de notre soirée sociale des Fêtes.





# MILLYARD TOASTMASTERS

DIVISION A  
SECTEUR 16



Toastmasters est plus qu'un simple club, c'est plus qu'un simple lieu auquel nous allons chaque semaine. Toastmasters est l'endroit où nous développons nos compétences en leadership, développons nos compétences en communication, renforçons notre confiance en nous pour pouvoir être fiers. Mais la seule chose que personne ne sait vraiment, c'est que Toastmasters est l'endroit où nous construisons de solides amitiés! Si vous n'avez pas assisté à une réunion depuis un moment - venez y jeter un œil - vous serez très surpris de voir à quel point nous nous entendons tous ensemble et construisons des relations tout en travaillant sur nous-mêmes!

## EXETER SPEAKUPS

DIVISION B  
SECTEUR 10

Exeter Speak-Ups a profité d'une incroyable soirée de rires avec un "Yankee Swap" rempli de rebondissements. Le Père Noël, ses lutins, Rudolph, Mme Claus et même T-Swift ont tous participé à l'action!







The Maine Thing comprend fièrement des membres de six États et deux pays. Affectueusement connues sous le nom de « The Jersey Girls », Peggy Seymour et Ann Marie Pochtar-Galakis se sont lancées dans un road trip dans le nord, rejoignant DJ Turchon, Angela Chute, sa fille et sa belle-sœur pour une charmante visite aux jardins botaniques de Boothbay au Maine.

## KENNEBEC VALLEY TOASTMASTERS

DIVISION B  
 SECTEUR 14



Le 21 décembre, Greta Heimgartner et DJ Turchon, membres de KVTM, ont rendu visite à la mère de DJ, Jeanie (alias « The Happy Hugger ») pour un petit-déjeuner pour son 90e anniversaire. Sous sa forme Toastmaster, Greta a demandé à la table des employés de faire une sérénade à Jeanie pour son anniversaire.

Dans un véritable esprit de collaboration, KVTM et Brunswick Toastmasters (Division B, Secteur 14) ont collaboré pour traduire Boucle d'or en procès! Des membres de plusieurs clubs étaient présents et les rôles ont été remplis par des membres de KVTM et de Brunswick! Hilarité, camaraderie et plaisir s'en sont suivis. A-t-elle été reconnue coupable ou innocente? Qu'en pensez-vous?





# NIVEAUX UP

Chaque mois, les membres qui ont obtenu la désignation Pathways sont reconnus. Certains membres, cependant, ne reçoivent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. **Obtenez la reconnaissance que vous méritez. Modifiez votre paramètre de consentement sur OUI dans votre profil sur le site Web de Toastmasters International.**

## NIVEAU 1 - DÉCEMBRE 2023

Nom	Club	Designation
Erin M. McMenemy, DTM	Atlantic Online Evaluators	DL1
Jane Petring, PM5	Yarmouth Toastmasters Club	EH1
01057810 - Name unavailable	Yarmouth Toastmasters Club	MS1
Walter J. Smith, DTM	Exeter Speak-Ups Club	MS1
Linda Crosby, PI2	Dynamic Speakers Club	PI1
67569918 - Name unavailable	Concord Toastmasters Club	PM1
Carter McGrath, PM1	Rising Tide Toastmasters Club	PM1
Tendai Muranganwa, DTM	Rising Tide Toastmasters Club	PM1



# LEVELING UP

## NIVEAU 2 - DÉCEMBRE 2023

## Célébrer le Succès

Nom	Club	Designation
Erin M. McMenemy, DTM	Atlantic Online Evaluators	DL2
Indumathi Azhagesan, DL2	Schooner Toastmasters Halifax	DL2
Pranit Shrestha, DL2	Dal Toastmasters	DL2
Sarah Chaffee, EH2	Concord Toastmasters Club	EH2
Daisy Gillam, PI2	Penmen Toastmasters	PI2
Linda Crosby, PI2	Dynamic Speakers Club	PI2
Cheryl Ann Vincent, PM2	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters Club	PM2
Damsadie Hannedige, PM2	Provincially Speaking Toastmasters	PM2
Rudra Aryal, PM2	Keene Toastmasters Club	PM2
Smita Singha, PM2	River Valley Toastmasters	PM2
Veerendra Nagalla, PM2	Civil Speakers Toastmasters Club	PM2
Nicole Turnbull, TC2	Civil Speakers Toastmasters Club	TC2
Wendy Marr, VC2	River Valley Toastmasters	VC2

## NIVEAU 3 - DÉCEMBRE 2023

Nom	Club	Designation
Candice L. Buell, DTM	Toast of the Coast Toastmasters Club	EC3
Betsy Black, DTM	Concord Toastmasters Club	EH3
Katharine K. Mann, EH3	Brunswick Toastmasters	EH3
Tendai Muranganwa, DTM	Rising Tide Toastmasters Club	IP3
Deborah Maxted, PM3	True Blue Toastmasters	PM3
Sheryl Poirier, DTM	Speech Afire Advanced Toastmasters	PM3
Walter J. Smith, DTM	Exeter Speak-Ups Club	VC3



# LEVELING UP

Célébrer le Succès

## NIVEAU 4 - DÉCEMBRE 2023

Nom	Club	Designation
Marcia Caringal, DL4	Millyard Toastmasters	DL4
Carl Duivenvoorden, DTM	Civil Speakers Toastmasters Club	EC4
Lara T. Bailey, IP4	Brunswick Toastmasters	IP4
Lesley Carter, IP5	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters Club	IP4
Kaely Scott, LD4	Fredericton Toastmasters Club	LD4
Walter J. Smith, DTM	Exeter Speak-Ups Club	LD4
Marion P. Taylor, DTM	Rise and Shine Advanced Toastmasters	SR4
Jennifer L. Bonnevie, TC5	Cole Harbour Toastmasters	TC4
Walter J. Smith, DTM	Exeter Speak-Ups Club	VC4

## NIVEAU 5 - DÉCEMBRE 2023

Nom	Club	Designation
Thomas Macisso, DL5	Blueberry Hill Club	DL5
Lesley Carter, IP5	Dartmouth TIC Talkers Toastmasters Club	IP5
Jane Petring, PM5	Yarmouth Toastmasters Club	PM5
Jon M. Kelly, PM5	Concord Toastmasters Club	PM5
Tom Waddell, PM5	Kennebec Valley Toastmasters	PM5
Jennifer L. Bonnevie, TC5	Cole Harbour Toastmasters	TC5
Sharon Joseph, DTM	Speech Afire Advanced Toastmasters	VC5

## DTM - DÉCEMBRE 2023

Nom	Club	Designation
Marcia Rogowsky, DTM	Penmen Toastmasters	DTM
Paul Coddington DTM	Spotlight Toastmasters	DTM



# CALENDRIER DU DISTRICT

# January 2024

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
31	1	2	3	4 <a href="#">ATELIER LEADERSHIP D45</a>	5	6
7	8	9	10	11 <a href="#">BIENVENUE NOUVEAUX MEMBRES</a>	12	13 <a href="#">ATELIER D'HIVER / TLI</a>
14	15	16	17	18 <a href="#">WEBINAIRE CLUB COACH</a>	19	20 <a href="#">DATE LIMITE ARTICLES NEWSLETTER</a>
21	22	23	24	25 <a href="#">WEBINAIRE</a>	26	27
28	29	30	31	1	2	3

**LES HEURES DU D45 SONT L'HEURE DE L' \*ATLANTIQUE\*  
1 HEURE PLUS TÔT POUR L'EST  
1 DEMI-HEURE PLUS TARD POUR TERRE-NEUVE ET LABRADOR**

Le décompte pour la Conférence à débuté! Visitez le site web du  
D45 pour les mises à jours!

**17-19 MAI 2024**



Consultez le Calendrier du D45  
pour plus de détails!