



Vermont | New Hampshire | Maine | New Brunswick
 Nova Scotia | Prince Edward Island | Newfoundland and Labrador

**L'art de l'étiquette à Toastmasters: Cultiver le Respect
 et la Croissance** Cecilia Dahl



Cecilia Dahl, IP1
 D45 Gestionnaire des
 Finances
 2023-2024

J'ai récemment assisté à une conférence à Dallas où j'ai rencontré une femme qui a construit une étiquette d'enseignement des affaires. WOW - J'ai été impressionnée d'apprendre que quelqu'un enseigne toujours cet « art perdu ».

Après réflexion, il m'est venu à l'esprit que Toastmasters est un endroit où l'étiquette et les bonnes manières ont encore leur place. Nous cultivons un environnement favorable où les membres peuvent apprendre et grandir. Avoir une bonne étiquette et de bonnes manières est la façon dont nous, en tant que communauté, maintenons l'intégrité de cette organisation.

Comme toute compétence qui vaut la peine d'être acquise, l'étiquette nécessite de la pratique. Personne n'est parfait et, de temps en temps, nous bénéficions tous d'un rappel.

En tant que membre Toastmasters, nous nous efforçons d'être courtois et respectueux envers tous les intervenants. Les interruptions et les commentaires négatifs non seulement sapent la confiance de l'orateur, mais perturbent également l'atmosphère de soutien. Toastmasters vise à encourager la croissance et l'amélioration. Chaque orateur mérite courtoisie et respect, quel que soit le sujet.

Nous apprenons que les commentaires doivent être constructifs et livrés avec tact. La marque de Toastmasters réside dans les évaluations utiles qui aident les orateurs dans leur développement, plutôt que de dénigrer leurs efforts ou le contenu de leurs présentations. Il s'agit de se construire les uns les autres, pas de se détruire. Nos membres et invités doivent se sentir invités à partager des idées, y compris des idées nouvelles et innovantes. Des désaccords peuvent survenir, mais la manière de s'exprimer doit toujours être courtoise. Il ne s'agit pas seulement de ce que nous communiquons, mais aussi de la manière dont nous transmettons notre message.

DANS CE NO:

<u>NOUVEAU MEMBRE</u>	2
<u>COIN DES ENTRAINEURS</u>	3
<u>NOUVEAUX DTM</u>	4
<u>PARCOURS COMPLÉTÉS</u>	5
<u>DIRECTEURS DE DIVISION 1</u>	6
<u>DIRECTEURS DE DIVISION 2</u>	7
<u>LEADERSHIP</u>	8
<u>ANNIVERSAIRES</u>	9
<u>ÉVÈNEMENTS À VENIR</u>	10
<u>LES MEMBRES DISENT</u>	11
<u>DISTRICT BUZZ</u>	12
<u>MISE À NIVEAU</u>	17
<u>CALENDRIER DU DISTRICT</u>	20

suite pg 2

Étiquette (suite)

Notre communauté est une communauté où prédominent le respect, les encouragements et les critiques constructives. Les respecter les valeurs relèvent de la responsabilité de tous les membres. Cela garantit que notre communauté reste une communauté où chacun peut s'exprimer et grandir dans le respect mutuel. Si nous ne respectons pas cette norme de respect, nous risquons de perdre l'essence de ce qui fait l'impact de Toastmasters.



L'accueil des nouveaux membres était très énergique!

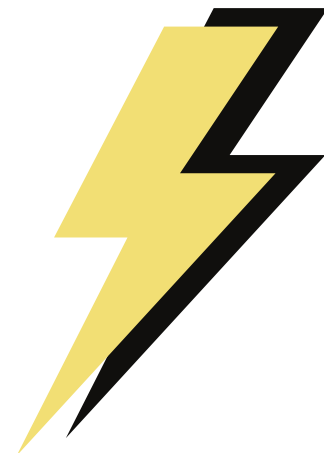
LE DISTRICT 45 SOUHAITE LA BIENVENUE AUX NOUVEAUX MEMBRES!

DJ Turchon, DTM, Responsable des Relations Publiques du District 45, a chaleureusement accueilli les nouveaux membres Toastmasters lors de l'événement des nouveaux membres le jeudi 9 novembre. L'événement a présenté trois conférenciers, en débutant par Sherry MacDonald, DTM, Directrice de la Croissance du Club, qui a plongé dans l'histoire de Toastmasters. Notamment, Toastmasters a admis sa première femme en 1970, Helen Blanchard étant entrée dans l'histoire en devenant la première femme présidente en 1985.

Ivona Cookson, MS DL1, la seconde conférencière a expliqué comment Toastmasters a amélioré de manière inattendue ses capacités d'écoute, renforçant ainsi l'intelligence émotionnelle dans sa vie professionnelle. Ivona, maintenant Directrice de la Division B, remercie Toastmasters pour son développement en leadership.

La dernière conférencière, Linda Magoon, IP4, la nouvelle auteure du District 45 de Karner Blue Toastmasters, a discuté de « Trouver ma voix ». Linda a mis l'accent sur la recherche des limites de la zone de confort, la gestion de la peur par l'action et l'adoption d'un environnement positif et favorable où l'échec est considéré comme un retour d'information.

La réunion s'est terminée par une séance de questions-réponses, et il a été rappelé aux participants de noter sur leur calendrier la Conférence du District 45 qui aura lieu à Freeport, dans le Maine, du 17 au 19 mai 2024.





MERCI!

L'équipe des coachs du club a des nouvelles passionnantes! Le webinaire d'entraînement de club, un effort collaboratif d'Olivette Aviso DTM, Michael Aron DTM et JD Dirkschneider DTM, est maintenant disponible sur la chaîne YouTube du District 45.

Ce webinaire présente les diverses dynamiques des clubs Toastmasters, offrant des informations sur la manière de dynamiser les réunions, pour en faire une expérience Toastmasters inoubliable.

J'aimerais remercier personnellement les sept entraîneurs à ce jour qui ont donné de leur temps et de leur expertise pour entraîner des clubs cette année. Pour l'avenir, mon équipe et moi compilons continuellement la liste et avons deux nouveaux noms dans la file d'attente!

Linda Ramrath, DTM
Responsable des
Coach de Club du
District 45
D45.clubcoachchair@gmail.com

J'encourage tous les Toastmasters à envisager de partager leur expertise, d'inspirer les clubs à optimiser les médias sociaux, d'améliorer leur présence en ligne et de proposer des approches de mentorat inventives. Qu'il s'agisse d'optimiser les profils LinkedIn, d'utiliser Yoodli pour la pratique de la parole ou de favoriser les liens grâce à un mentorat innovant, votre contribution est inestimable.

Pour une intégration fluide des membres dans leurs clubs, envisagez différentes approches de mentorat. Certains préféreront peut-être un mentorat immédiat dès leur adhésion, tandis que d'autres préféreront une connexion rotative de deux mois avec différents membres, en particulier lorsque les réunions ont lieu sur Zoom.

Je suis vraiment reconnaissant de la richesse des idées créatives qui émanent de notre communauté Toastmasters du D45 et au-delà. Je vous invite à nous rejoindre le 25 janvier à 19h HE où nous lancerons le partage de ces idées avec nos coachs lors de notre appel de coaching mensuel.

L'appel est prévu le quatrième jeudi de chaque mois jusqu'au 27 juin. C'est un voyage passionnant qui nous attend. Mon équipe et moi-même sommes impatients d'aider chacun d'entre vous alors que nous continuons à apprendre et à grandir ensemble.



Nouveaux DTM du DISTRICT 45



Kelley Demers, DTM

Kelley Demers, membre de Millyard Toastmasters, a pris le rôle de Responsable de l'accréditation du District 45 pour 2022-2023 comme projet de DTM.

Elle l'a fait pour trois raisons principales : sortir de sa zone de confort et soutenir le District à un niveau supérieur, améliorer ses compétences en communication écrite et verbale sur une scène plus large et s'assurer que le District réponde aux critères de quorum à la fois à l'atelier d'automne et à la Conférence du printemps. Cette expérience a renforcé ses compétences organisationnelles et de communication au sein de Toastmasters, tant professionnellement que personnellement. Malgré la nature exigeante de l'obtention du DTM, Kelley estime que cela en vaut la peine, car il contribue non seulement à la croissance personnelle, mais aide également les autres Toastmasters dans leur parcours. Son objectif simple est de « continuer à aider les membres Toastmasters, qu'ils soient nouveaux ou expérimentés, afin de voir leur potentiel de croissance ».



Cindy Sarvai DTM

Cindy Sarvai, membre de Millyard Toastmasters, a choisi d'élaborer un calendrier d'officier pour son projet DTM.

Chaque dirigeant a reçu un calendrier personnalisé contenant les événements importants tels que les journées portes ouvertes, les dates limites de renouvellement et les réunions de direction. Forte de son expérience en tant que directrice de secteur, Cindy pensait que cet outil de référence bénéficierait aux officiels de club. Toastmasters l'a dotée de compétences précieuses en matière de communication, de leadership, d'organisation, de confiance en soi et d'établissement de relations. Cindy souligne l'importance de connaître son « Pourquoi » chez Toastmasters, affirmant que la simple participation est insuffisante. Pour Cindy, la clé réside dans la compréhension des raisons pour lesquelles vous avez rejoint l'organisation, y appartenez et y consacrez du temps. En tant qu'individu à part entière, le prochain objectif de Cindy, en tant que Présidente de Millyard Toastmasters, est d'obtenir le statut de Président Distingué pour le club.

EN VACANCES - PAS EN VACANCES



DJ Turchon, DTM
Responsable des Relations Publiques du District 45 2023-2024

La saison des vacances est en plein essor! L'attendez-vous avec impatience? Pour certains, l'esprit des fêtes est revigorant, tandis que pour d'autres, cela peut être assez épuisant. Alors que certains sont occupés à faire du shopping, à faire la fête et à socialiser, d'autres ont du mal à éviter de s'enfermer dans un cocooning jusqu'au 1er janvier. Il est essentiel de reconnaître que le blues des vacances est une véritable expérience.

Lorsque vous dialoguez avec vos membres dans les semaines à venir, gardez à l'esprit que certains pourraient se sentir « mal » en raison d'émotions liées aux vacances.

Ne présumez pas que tout le monde accueille les festivités à bras ouverts. Même si vous êtes tenté de penser : « Oh, ce sont les vacances ; sautons les réunions jusqu'en janvier », considérez que ces réunions pourraient être une distraction bienvenue pour quelqu'un qui éprouve de la tristesse pendant les vacances.

Ne sous-estimez pas l'impact qu'une réunion peut avoir, même si seules quelques personnes prévoient d'y assister. Organisez la réunion et insufflez-y un peu de plaisir – peut-être avec un thème En vacances ou pas en vacances, un thème Grinch ou un thème Scrooge. Le but est de créer une ambiance AMUSANTE. On ne sait jamais à quel point cette « distraction » peut signifier pour quelqu'un.

Que vous soyez du genre à s'exclamer avec enthousiasme : "365 jours avant Noël !" le 26 décembre ou à exprimer son soulagement avec "365 jours avant Noël", je vous souhaite de paisibles fêtes de fin d'année.



PARCOURS COMPLÉTÉS!




NANCY MUNROE, PM5
Blueberry Hill Club
PATH COMPLETION!
Presentation Mastery

Q. What did you enjoy most working this Path?
I appreciated its emphasis on speeches rather than leadership skills, which is why I selected it, and I found the projects to be enjoyable.

Q. What transferable skills did you develop?
By focusing on speaking, I was able to refine certain aspects of my communication skills. While I continue to enhance my vocal variety, I've noticed significant improvement. Gathering feedback from various individuals has helped me identify situations where speaking is more effortless for me (such as when I'm enthusiastic and well-versed in a topic) versus more challenging situations (outside my comfort zone).

Q. How does this path impact your real world?
Given the frequency of presentations in my work, the more I practice, the more I improve. I find that I can even hone my skills by practicing work presentations during my Toastmaster meetings.



RALPH JEANS, PM5
Cape Breton Toastmasters
PATH COMPLETION!
Presentation Mastery

Q. What did you enjoy most working this Path?
During this path, I enjoyed doing a little research and then performing my speeches in front of my fellow Toastmasters. I look forward to the evaluations and questions afterwards.

Q. What transferable skills did you develop?
I have to get up in front of the Kiwanis Club, to give a report on some projects. The research and speeches that I give at Toastmasters is a great help to me.

Q. How does this path impact your real world?
I have overcome the fear that I used to have before a speech. I now have more confidence before and after I give a speech. I have been a Toastmaster for over 11 years and still enjoy the fellowship and friendly atmosphere in our club.





Pépites pour nouveaux membres!

10 astuces de Toastmasters

1. Évitez de parler de façon monotone
2. Intensifiez - remplissez un rôle
3. Gérer le temps - soyez chronométré
4. Exprimez votre cas
5. PREP - point, raison, exemple, point
6. Utiliser un langage courant
7. Ne vous perdez pas dans la traduction
8. Faites des blagues
9. Utilisez les noms des personnes
10. Tenir un journal

Apprenez-en plus

JOHN BLUMSUM, DTM
Spirit-Ed Toastmasters
PATH COMPLETION!
Presentation Mastery

Q. What did you enjoy most working this Path?
Presentation Mastery focused on basic communication and presentation skills more than a corporate training model. This best suited my interest in Toastmasters. As a self-paced program, Pathways can be approached without any pressure.

Q. What transferable skills did you develop?
The ability to create and deliver a story or humorous speech and to engage in conversation with improved listening skills. Preparation and presentation skills were also supported within Presentation Mastery.

Q. How does this path impact your real world?
Completing Presentation Mastery has helped me refresh and maintain my communication and presentation skills."



ÉCOUTEZ VOS DIRECTEURS DE DIVISION



DIVISION A
Elise Thorsen, SR4
Directrice de la Division A

Apprendre à connaître la Division A cette année a été un privilège. Même si mon objectif initial était de visiter chaque club, le défi dans une Division incluant 5 Secteurs et 25 Clubs est évident. Cependant, j'ai apprécié l'apprentissage de la division à travers diverses méthodes :

- Visites de Club : les Directeurs de Secteur de la Division A et moi-même avons contacté chaque Club, partageant des rapports de visite qui mettent en évidence le caractère unique de chaque Club et fournissent des informations honnêtes pour le soutien du District. Un remerciement spécial à Carol, Joe, Lorri et Tina pour m'avoir aidé à me familiariser avec les clubs que je ne pouvais pas visiter.
- Réunion de démonstration pour un nouveau Club: participer à une expérience Toastmasters pour les nouveaux membres de la Division A m'a permis de rencontrer des membres Toastmasters de la région dédiés au soutien à la croissance du club.
- Concours de Discours Humoristiques : Les Concours de Discours Humoristiques de Secteurs de novembre, avec des participants et des bénévoles dévoués, ont été vraiment inspirants. Rejoignez-nous au Concours de Discours Humoristique de la Division A le samedi 16 décembre à 9h sur Zoom <https://tinyurl.com/mr42tx9z>

Malgré les difficultés rencontrées par certains Clubs cette année, je tiens à souligner que vous n'êtes pas seuls. Les membres Toastmasters de toute la Division sont prêts à aider au-delà de leurs clubs. Si vous identifiez un besoin, mon équipe est là pour vous aider!



DIVISION B
Ivona Cookson, DL1
Directrice de la Division B

Découvrir des améliorations personnelles surprenantes grâce à Toastmasters.

C'est l'heure de la confession : je suis une passionnée d'entraide! Ce mois-ci, j'ai eu le privilège de prendre la parole lors de la réunion des nouveaux membres du District 45, où j'ai partagé les façons inattendues dont Toastmasters a contribué à mon parcours de développement personnel.

Même si j'espérais devenir une meilleure oratrice, la réflexion sur mes progrès au cours des 4 dernières années a révélé que Toastmasters m'a également transformé en une meilleure auditrice, une meilleure communicatrice, une leader organisée et une personne plus sociale. Ces compétences ont non seulement profité à ma vie professionnelle mais ont également enrichi ma vie personnelle.

Maintenant, je suis curieuse de connaître VOTRE expérience.

Alors que nous entrons dans la période de l'Action de Grâce (États-Unis), prenez un moment pour apprécier la façon dont Toastmasters a amélioré votre vie.

Écoutons la sagesse de l'auteur Anthony D'Angelo : « Devenez accro à l'auto-amélioration constante et sans fin. »



ÉCOUTEZ VOS DIRECTEURS DE DIVISION



DIVISION C **Dave Stonehouse, EC1** **Directeur de la Division C**

Les clubs Toastmasters de Saint John, Nouveau-Brunswick, prospèrent lors du deuxième rallye et vitrine 2023.

Le 15 novembre, les clubs Toastmasters de Saint John ont connu une soirée réussie lors de leur deuxième rallye et vitrine de 2023 au Kent Theatre.

Organisé par le Club Harborside, l'événement, présidé par Kathryn Hanson, DTM, comprenait des discours inspirants d'Andrea Tolan, Louise Bouchard et Jim Kokocki, abordant des sujets tels que le changement, les navires perdus dans l'estuaire de Musquash et la pensée critique.

Le directeur de Division, Dave Stonehouse, a engagé les membres avec des improvisations réfléchies, suscitant des expériences personnelles avec Toastmasters. Les évaluateurs (Lisa McDonald, Robert McGuire, Tricia Foley) ont fourni des commentaires significatifs, tandis que le chronométrateur Joel Landers et le grammairien Andrew Vandebroek ont assuré le bon déroulement des travaux. Les retours positifs ont souligné la participation énergique et enthousiaste des participants, avec Jim Kokocki mettant l'accent sur les « clés de Toastmasters » comme « la connaissance, la pratique et la rétroaction ».

La soirée a été un mélange de partage, d'épanouissement et d'applaudissements. Restez à l'écoute des nouvelles de leur prochain événement 2024 et réservez la date! Merci à tous ceux et celles qui ont participé.



DIVISION D **Jenny Theriault, MS5** **Directrice de la Division D**

À l'approche du milieu de l'année Toastmasters, c'est le moment opportun pour réfléchir, s'ajuster et planifier le reste de l'année.

Réfléchissez à vos objectifs:

- Qu'avez-vous accompli?
- Avez-vous fixé des objectifs pour l'année?
- Est-ce que vous progressez?
- Vos objectifs sont-ils toujours pertinents?

Adapter ou fixer de nouveaux objectifs:

- Qu'espérez-vous réaliser d'ici juin?
- Avez-vous besoin de soutien?
- Qui peut vous aider?
- Comment voulez-vous vous sentir d'ici juin?
- Quelles mesures pouvez-vous prendre aujourd'hui?

Je mets chaque membre du District 45 au défi de se fixer un objectif pour le reste de l'année.

Qu'il s'agisse de terminer un niveau de parcours, de donner une évaluation, de visiter un Club, de travailler sur les exigences du DTM, de participer à un concours ou de faire du mentorat, chaque objectif est valable.

Prenez le temps de réfléchir et de fixer vos objectifs, puis commencez!



DÉVELOPPEMENT DU LEADERSHIP



Développement du Leadership

La devise de Toastmasters International est : Là où les leaders naissent.

Cette année, le District 45 a choisi d'intégrer le développement des leaders dans le noyau fondamental de chaque aspect du D45.

Le premier jeudi de chaque mois, les dirigeants du District 45 sont INVITÉS à se joindre à nous pour développer leurs compétences et tactiques de leadership.

Horaire:

- 18h à 19h30 HE
- 19h à 20h30 HA
- 19h30 à 21h HTNL

Agenda:

- 18h à 18h30: Présentation du Développement du Leadership
- 18h30 à 19h: Sessions divisées par chambres (VOTRE appel conférence des pairs!)
- 19h à 19h30: Compte-Rendu du Comité Exécutif du District

Qui est invité?

- Les Directeurs de Secteur
- Les Directeurs de Division
- Les Présidents de Club
- Les VP Éducatifs de Club
- Les VP Recrutement de Club
- Les VP Relations Publiques de Club

Qui dirige ces sessions:

L'Équipe de Leadership Senior du District 45

La participation n'est pas seulement encouragée; elle est essentielle pour perfectionner les compétences en leadership, conformément à la devise de Toastmasters International : « Là où naissent les leaders ».



Anniversaires de Club

30 YEARS
TOAST of the VALLEY CLUB
Division A
Area 15

52 YEARS
FREDERICTON
TOASTMASTERS CLUB
Division C
Area 13

DECEMBER CLUB ANNIVERSARIES

HOOORAY!

M
E
M
B
R
E

HAPPY
Anniversary

BRUNSWICK TOASTMASTERS
Amy Carole

CIVIL SPEAKERS CLUB
Brigitte Hanna

GREATER PORTLAND TM
Judith Moore
Ross Tardiff

KEENE TOASTMASTERS
Jessica Fernandez

MILLYARD TOASTMASTERS
Ronald Houle

RIVER VALLEY TM
Maria Wybenga

SAINT JOHN CLUB
Kavitha Jagadeesan
Olivia Barber

HAPPY
Anniversary

>> 5 YEARS <<
Wendy Marr
River Valley Toastmasters

>> 10 YEARS <<
Barbara Robinson
White Mountain TM

>> 15 YEARS <<
Tana Kayler
Memorial Toastmasters Club

>> 20 YEARS <<
Joseph Arsenault
The Very Best Toastmasters

>> 28 YEARS <<
Margaret Ferguson
Savvy Speakers

>> 29 YEARS <<
Betsy Black
Concord Toastmasters Club

A
N
N
I
V
E
R
S
A
I
R
E
S



ÉVÈNEMENTS À VENIR



**Sharon Joseph,
DTM**

Directrice de la
Qualité du
Programme
2023-2024

Les Concours Humoristiques de Discours sont à la fois passionnants et stimulants, et constituent un remarquable catalyseur pour perfectionner ses compétences orales. Comme l'a judicieusement dit Joe Grondin : « Dans un concours, vous êtes en compétition contre vous-même », dans le but de s'améliorer continuellement dans la rédaction et la présentation de discours de premier ordre. Ce voyage transformateur nécessite le soutien de mentors : honnêtes dans leurs commentaires, doux dans leur approche et solidaires dans leurs conseils. Rejoignez un concours pour vivre cette croissance avec un mentor ou un groupe de mentors.

À mesure que nous progressons dans les Concours de Discours Humoristiques, il est essentiel d'être conscient des changements apportés au livre de règlements de concours de Toastmasters International 2023-2024. Reportez-vous à la page 8, section 3.B pour plus de détails sur la séquence de sélection, mettant en évidence les options pour les candidats en fonction du classement du Club, du Secteur et de la Division.

Pour toute demande de renseignements, contactez Sharon Joseph, DTM, Directrice de la Qualité du Programme du District 45 à d45.tmam@gmail.com.

Webinaires à venir / Ateliers

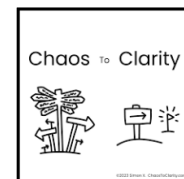
1. **Le facteur amusant – Idées de réunions amusantes**

- Date: Jeudi, 21 décembre 2023
- Heure: 18h HE / 19h HA / 19h30 HTNL (1 heure)
- Inscription: [Zoom Link](#)



2. **Du chaos à la clarté : les pratiques parlementaires décryptées**

- Date: Mardi, 9 janvier 2024
- Heure: 19h HE / 20h HA / 20h30 HTNL (90 minutes)
- Information pour l'inscription disponible bientôt



3. **Ateliers d'hiver du District 45/TLI/Formation des Officiers**

- Date: Samedi, 13 janvier 2024
- Heure: 9h HE à 14h HE / 10h HA à 15h AT / 10h30 HTNL à 15h30 HTNL.
- Inscription: [Zoom Link](#)



CE QUE LES MEMBRES DISENT...



NOUVELLES DE ROTARY TOASTMASTERS ALLIANCE

Kathi Zwicker, VC1
D45 Alliance Lead

Organisez un échange avec Rotary Toastmasters du 23 février au 24 mars 2024.

Connectez-vous avec un président et un exécutif d'un Club Rotary local en utilisant la fonction Trouver un club de Rotary.org.

(<https://my.rotary.org/club-search>). Planifiez un échange, invitez leurs membres dans votre club et rendez leur la visite.

Les dates choisies revêtent une importance historique puisque Paul Harris a fondé le Rotary le 23 février 1905 et que Ralph Smedley a lancé la première réunion du Speakers Club dans l'Illinois le 24 mars de la même année.

Ne manquez pas l'article de l'équipe de l'Alliance Rotary Toastmasters du District 45 dans le numéro de décembre du [Toastmasters Magazine](#). L'article met en lumière des initiatives mondiales, mentionnant la page Facebook de la Rotary Toastmasters Alliance, le webinaire 2022 : Striving for Success et la tournée maritime Kindred Spirits 2023 avec la Rotarienne Anastasia Persico.

Si votre club souhaite former un partenariat Rotary Toastmasters, contactez Kathi Zwicker, responsable de l'Alliance D45, à kathitoastmasters@gmail.com.



PARTAGER DES MISES À JOUR IMPORTANTES DE TOASTMASTERS

J.D. Dirkschneider, DTM

Mises à jour importantes de Toastmasters :

1. Le dernier magazine ToastmasterS confirme les modifications apportées à Pathways par rapport au courriel de Matt Kinsey du 28 juillet 2023. Un nouveau système de gestion de l'apprentissage (LMS) au premier trimestre de 2024 améliorera la convivialité, y compris une application mobile.
2. Les parcours seront désormais accessibles aux membres malvoyants.
3. Dans les nouveaux Parcours, les niveaux terminés seront automatiquement soumis pour approbation dans Club Central, affectant ainsi les crédits du Programme de Club Distingué (DCP). Soyez prudent quant à l'allocation des crédits DCP entre vos clubs.
4. Cinq parcours sont interrompus ; six sont retenus : leadership dynamique, humour engageant, stratégies de motivation, maîtrise de la présentation, influence persuasive et communication visionnaire. Continuez à travailler sur les parcours abandonnés en utilisant le nouveau LMS pour obtenir des crédits.
5. Toastmasters introduit les « explorations » dans Pathways. Pour en savoir plus, consultez la FAQ sur les programmes éducatifs sur www.toastmasters.org/education/education-programs-faq.
6. Une nouvelle demande d'adhésion (Rév 08/2023) reflète la structure des cotisations mise à jour.
7. Le guide et le bulletin de vote révisés du juge des concours internationaux et des juges de bris d'égalité incluent désormais un paragraphe « Objectif » sur la page des critères.
8. Explorez la série YouTube "Tech for Toastmasters" pour obtenir des conseils utiles sur la technologie informatique: www.youtube.com/channel/UCo6zesdnVhIWq_53GHBP-ng. N'hésitez pas à nous contacter pour des questions ou des commentaires: dirkschneiderj@bellsouth.net

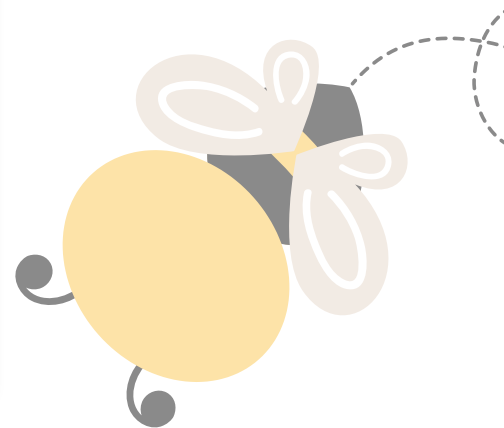


District Buzz



ATLANTIC ONLINE EVALUATORS

DIVISION D
SECTEUR 11



THE MAINE THING ADVANCED TOASTMASTERS

DIVISION B
SECTEUR 14



Toujours
des
thèmes
amusants



BLUEBERRY HILL CLUB

DIVISION B
SECTEUR 10



Tom Macisso, DL4, Directeur du Secteur 6 a reçu le prix Toastmaster de l'année 2023-2023. Présenté ici par Donna Tasker, DTM.

WELL
DONE!

MILLYARD TOASTMASTERS

DIVISION A
SECTEUR 16



Lorsque le Toastmaster du jour choisit le thème des Moustaches, il n'y avait qu'à se joindre à la fête!



CONCORD TOASTMSTERS

DIVISION A
SECTEUR 12



Les gagnants du Concours Humoristique du Club Concord TM, Rick Dymont, Betsy Black, Lucy Morris et Donna Moore savourent l'instant après le Concours de Discours Dumoristique du 10.27.2023



DIVISION C GAGNANTS CONCOURS DE DISCOURS HUMORISTIQUES



N'oubliez pas de soumettre des nouvelles de votre Club avant le 15 de chaque mois à d45.newsletter@gmail.com!



BIENVENUE AU NOUVEAU CLUB DU DISTRICT 45!

DIVISION A



Brenda Ewing, VC2
DIRIGO LEADERS

Bank of America, créée en 1992, entretient un partenariat de longue date avec Toastmasters. Soutenant plus de 700 participants dans le monde, nos clubs Toastmasters offrent aux employés une plate-forme précieuse pour apprendre à parler en public, à acquérir des compétences en leadership, à avoir confiance en soi et à se connaître. Une communication efficace, une écoute active et des interactions positives sont des aspects essentiels de notre culture d'entreprise, essentiels à la croissance et au développement. En tant que membre de Toastmasters depuis 25 ans, j'attribue ma confiance et mes compétences en leadership à ce programme. Offrir aux employés l'accès à de telles opportunités de développement souligne notre engagement envers leur avenir, faisant de ce partenariat un avantage significatif.



Parlez-nous de VOTRE club corporatif !!



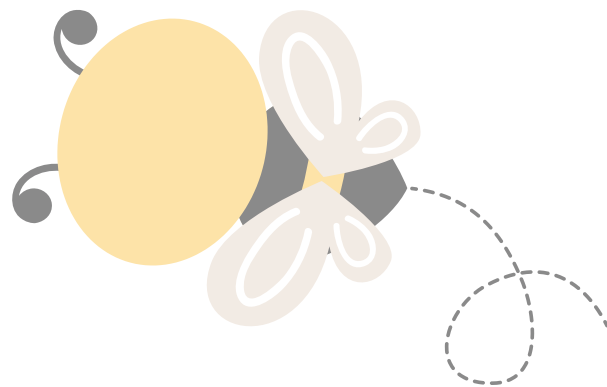
ARCADIE DU GRAND CARAQUET

DIVISION C SECTEUR 2

Cette année, le Club Arcadie du Grand Caraquet a effectué une visite au Collège Communautaire de Shippagan. Chaque année, nous présentons à 1 ou 2 classes les avantages de Toastmasters, particulièrement bénéfiques pour ceux qui étudient en affaires. La visite est structurée comme une journée portes ouvertes : une réunion régulière avec un segment éducatif mettant en valeur les avantages de Toastmasters.

Les étudiants ont exprimé à la fois leur étonnement et leur enthousiasme pour le programme, en particulier lorsqu'ils ont découvert que Toastmasters était disponible dans leur pays d'origine. Cette connexion devient précieuse qu'ils envisagent de rentrer chez eux pour leur carrière ou qu'ils souhaitent simplement une touche familière lorsqu'ils ont un peu le mal du pays. Tous les étudiants ont participé activement aux improvisations, mettant en valeur leurs compétences. showcasing their skills.

De plus, les étudiants ont été invités à assister à nos prochaines réunions pour découvrir Toastmasters par eux-mêmes, et ils ont rempli les formulaires d'inscription. Qu'ils choisissent d'adhérer dès maintenant ou dans le futur, ils ont acquis des informations importantes sur le programme et ses avantages.



Home of the first Toastmasters club: The YMCA in Santa Ana, CA
asters Club



MISE À NIVEAU



Chaque mois, les membres qui ont obtenu la désignation Pathways sont reconnus. Certains membres, cependant, ne reçoivent pas la reconnaissance qu'ils méritent en raison des paramètres de confidentialité qu'ils ont choisis. Obtenez la reconnaissance que vous méritez. Modifiez votre paramètre de consentement sur OUI dans votre profil sur le site Web de Toastmasters International.

NIVEAU 1 - NOVEMBRE 2023

Name	Club	Designation
Dave Stonehouse, EC1	Saint John Club	EC1
Dawna-Jean Turchon, DTM	Pine Tree Toastmasters Club	EC1
Maureen McIntosh, DTM	Speech Afire Advanced Toastmasters	EH1
Thomas Goodwin, DTM	Amoskeag Better Communicators	LD1
Ronald P. Cartwright, PI1	Fidelity Orators	PI1
Josee G. Archer, PM1	Penmen Toastmasters	PM1
Katharine Parsons, PM2	Dal Toastmasters	PM1
Matt Babb, PM1	Memorial Toastmasters Club	PM1
Shanchun Li, PM1	Provincially Speaking Toastmasters	PM1
Stephane Parent, DTM	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	PM1
67559456 - Name unavailable	Live, Speak Or Die Toastmasters	TC1
John D. Blumsum, DTM	Spirit-Ed Toastmasters Club	TC1



LEVELING UP

NIVEAU 2 - NOVEMBRE 2023

Célébrer le Succès

Nom	Club	Designation
Paul F Coddington, DTM	Spotlight Toastmasters Club	DL2
Donald Winn, DTM	Nashua-Hudson Club	EC2
Maureen McIntosh, DTM	Speech Afire Advanced Toastmasters	EH2
Wayne A. Cooper, IP2	Rising Tide Toastmasters Club	IP2
07366865 - Name unavailable	Annapolis Valley Toastmasters Club	PM2
Donna M. Accettullo, PM2	Pine Tree Toastmasters Club	PM2
Katharine Parsons, PM2	Dal Toastmasters	PM2
Lawrence Kelly, PM2	Dartmouth Toastmasters Club	PM2
67548123 - Name unavailable	Saint John Club	SR2
David Allen, SR2	Fredericton Toastmasters Club	SR2
Crystal L. Cobb, DTM	Spotlight Toastmasters Club	TC2

NIVEAU 3 - NOVEMBRE 2023

Nom	Club	Designation
03182288 - Name unavailable	Ecotoasters Club	DL3
Andrew Vandebroek, DL3	Harbourside Club	DL3
Paul F. Coddington, DTM	Spotlight Toastmasters Club	DL3
Donald Winn, DTM	Nashua-Hudson Club	EC3
Louise Bouchard, EC3	NoonTalkers Toastmasters Club	EC3
Jennifer L. Bonnevie, IP5	Atlantic Online Evaluators	EH3
Maureen McIntosh, DTM	Speech Afire Advanced Toastmasters	EH3
Ronald Crawford, EH5	River Valley Toastmasters	EH3
Patrick Schilf, LD3	Fredericton Toastmasters Club	LD3
Isabelle Campbell, PI3	Saint John Club	PI3
07993338 - Name unavailable	Creatively Speaking Toastmasters Halifax	PM3
Abolaji Ogunmola, PM3	Charlottetown Toastmasters Breakfast Club	PM3
Christina Burden, PM3	Rising Tide Toastmasters Club	PM3
Patricia Ledrew, PM3	Sears-Halifax Club	PM3



LEVELING UP

NIVEAU 4 - NOVEMBRE 2023

Célébrer le Succès

Nom	Club	Designation
Paul Coddington, DTM	Karner Blue Toastmasters	DL4
Andrea Libby, EH4	Mt Washington Valley	EH4
Ronald Crawford, EH5	River Valley Toastmasters	EH4
07829944 - Name unavailable	3285 Cape Breton Toastmasters	PM4
Joseph Grondin, DTM, AS	True Blue Toastmasters	VC4
Pierrette Hache, DTM	Arcadie du Grand Caraquet	PM4

NIVEAU 5 - NOVEMBRE 2023

Nom	Club	Designation
Ronald Crawford, EH5	River Valley Toastmasters	EH5
Jennifer L. Bonnevie, IP5	Atlantic Online Evaluators	IP5
John D. Blumsum, DTM	Spirit-Ed Toastmasters Club	PM5
Liyang Cui, PM5	Penmen Toastmasters	PM5
Nancy Munroe, PM5	Blueberry Hill Club	PM5
Pierrette Hache, DTM	Arcadie du Grand Caraquet	PM5
Ralph Jeans, PM5	3285 Cape Breton Toastmasters	PM5

DTM - NOVEMBRE 2023

Nom	Club	Designation
Kelley Demers, DTM	Millyard Toastmasters	DTM
Cynthia Sarvai	Millyard Toastmasters	DTM



DECEMBER | 2023

CALENDRIER DU DISTRICT

S	M	T	W	T	F	S
26	27	28	29	30	1	2
3	4	5	6	7 D45 Leadership Masterclass	8	9
10	11	12	13	14 Bienvenue aux nouveaux membres	15	16
17	18	19	20 Date limite pour article Newsletter	21 WEBINAIRE - Bring the FUN	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

LES HEURES INDIQUÉES SUR LE CALENDRIER DU D45 SONT L'HEURE ***ATLANTIQUE***
 L'HEURE DE L'EST EST UNE HEURE PLUS TÔT
 L'HEURE DE TERRE-NEUVE ET LABRADOR EST UNE DEMI-HEURE PLUS TARD
 NEWFUNDLAND-LABRADOR *HALF HOUR LATE*

Le compte à rebours avant la conférence a débuté!
17 AU 19 MAI 2024

Voir le [Calendrier du 45 C](#) pour plus de détails sur les évènements!

