

Vermont | New Hampshire | Maine | Nouveau-Brunswick | Nouvelle-Écosse | Île-du-Prince-Édouard | Terre-Neuve-et-Labrador

District 45 - Réflexions



Sharon Joseph, directrice du district DTM

Alors que l'année Toastmaster 2024-2025 touche à sa fin, je réfléchis à de nombreux sujets. Qu'ai-je appris? Qu'ai-je apporté? Ai-je atteint mon objectif d'accompagner les membres dans leur parcours? Qu'aurais-je pu faire différemment? Je vais réfléchir à ces questions et à d'autres au cours des prochains mois et, sans aucun doute, je trouverai des moments de célébration et d'apprentissage. Je suis reconnaissant aux membres de m'avoir confié le rôle de Directrice de District du meilleur District du monde!

Parmi les moments mémorables de mon mandat, citons la collaboration avec les présidents de club, tous extrêmement dévoués à leurs clubs, les membres du CED et du DC, qui consacrent d'innombrables heures au bon fonctionnement du district et à la satisfaction des membres, et bien sûr, avec mon équipe de direction. Je n'aurais pas pu y parvenir sans le soutien et les conseils de Sherry, Tom, Lawrence et Carol. Ces personnes ont travaillé discrètement pour créer un environnement optimal où tous nos membres ont pu apprendre et s'épanouir.

Je suis humble et reconnaissant.

DANS CE NUMÉRO :

RÉFLEXIONS DIRECTRICE DE DISTRICT	1
RÉFLEXIONS - QUALITÉ DU PROGRAMME	2
RÉFLEXIONS - LA CROISSANCE DU CLUB	3
RÉFLEXIONS - LES RELATIONS PUBLIQUES	4
RÉFLEXIONS - ADMINISTRATION	5
RÉFLEXIONS - DIRECTEURS DE SECTEUR	6
BUZZ DU DISTRICT	7
PROFILS DES CLUBS	11
MESSAGE CO-PRÉSIDENTES CONFÉRENCE	12
FAITS SAILLANTS DE LA CONFÉRENCE	13
PRIX DU DISTRICT	15
CONCOURS DE DISCOURS	22
PLEINS FEUX SUR LES MEMBRES DISTINGUÉS	25
DE TOASTMASTER	26
CÉLÉBRANT 49 ANS DE DÉVOUEMENT	28



Sherry MacDonald, DTM
Directrice de la qualité des programmes

Alors que l'année 2024-25 de Toastmasters touche à sa fin, je suis fier de tout ce que nous avons accompli et des opportunités de croissance offertes à nos membres. Comme les années précédentes, cette année a également été une année de transition. Nous avons constaté une amélioration de Pathways, notre outil pédagogique en ligne. Sous la direction de Toastmasters, nous avons organisé des concours exclusivement en présentiel. Enfin, nous avons organisé plusieurs TLI en présentiel. Bien que les événements en présentiel ne soient pas accessibles à tous, ceux qui y ont participé ont apprécié leur retour dans cet environnement.

Comme je l'ai expliqué au début de mon parcours de Directrice de la qualité des programmes, pour réaliser ce qui était prévu, une équipe était nécessaire. De nombreux membres, trop nombreux pour être comptés, ont participé à chaque activité, en avant-scène comme en coulisses. Nos heures de bénévolat chez Toastmasters ont été considérables. L'atelier d'automne, les concours de discours, les visites des Directeurs de secteur, la Conférence et les TLI ont mobilisé de nombreuses personnes, de l'animation des ateliers à la collecte des bulletins de vote. Chaque membre a contribué au succès de l'événement. J'aimerais idéalement citer le nom de chacun, mais je n'ai pas eu beaucoup de place dans la newsletter et je crains d'oublier quelqu'un. Merci à tous pour votre contribution à notre District, et plus particulièrement à nos membres. Je tiens à remercier tout particulièrement Jenny Theriault, Erin McMenemy et Lorelei Grecian qui ont travaillé avec assiduité tout au long de cette année Toastmasters. Jenny a non seulement planifié nos webinaires, mais elle a également été à l'écoute pour comprendre les sujets qui vous intéressaient, vous, les membres. Erin et Lorelei ont commencé à travailler sur notre conférence 2025 il y a un an et ont planifié et exécuté un week-end plein d'éducation, de divertissement et de plaisir.

Les réussites éducatives sont un élément important de notre croissance et de notre parcours. À ce jour, nos membres ont cumulé plus de 500 réussites éducatives, dont 43 ont obtenu une Triple Couronne (trois niveaux complétés ou plus). De nombreux projets et discours ont eu lieu l'année dernière! Félicitations à tous ceux et celles qui ont terminé un niveau et à ceux qui travaillent pour y parvenir.

J'espère que chacun d'entre vous a fait preuve d'un peu d'initiative cette année et a grandi en même temps... Moi, c'est le cas. J'ai eu l'occasion de travailler aux côtés de membres Toastmasters dévoués à tous les niveaux de l'organisation et d'apprendre d'eux. Des nouveaux membres qui m'ont revigoré lorsque j'étais découragé aux Toastmasters expérimentés qui m'ont guidé et soutenu pour surmonter un obstacle. Merci de m'avoir soutenu tout au long de mon parcours, comme j'espère vous avoir soutenu tout au long du vôtre.





Tom Macisso, DTM
Directeur de la croissance
du club

Alors que notre année Toastmaster touche à sa fin et que nous ressentons toujours les vibrations positives de notre fantastique conférence, je tiens simplement à exprimer mes pensées et ma gratitude envers notre (votre) équipe de croissance du club!



Construire une équipe gagnante nécessite plusieurs facteurs clés, notamment :

Créer une culture d'accueil

Impliquer tous les membres de votre équipe

Créer des liens - en dehors de votre réunion ou de votre domaine d'étude

Reconnaître et célébrer les réussites

Racontez l'histoire de votre équipe



Lorsque vous faites cela, travailler ensemble conduit généralement à une meilleure collaboration, à des liens plus profonds et, bien sûr, à plus de succès.

Les mots me manquent pour exprimer la chance que j'ai de faire partie d'une équipe composée de Maria Winn, Responsable des entraîneurs de club, Antoine LeGresley, responsable des sponsors du club, Teri Kingston, Marion Taylor, et M.E. Lawlor, responsable de l'extension du club. Nous avons appris, ri et collaboré ensemble tout au long de l'année.



Lawrence Kelly
Responsable des relations publiques



Je remercie Sharon Joseph de m'avoir contacté en mai dernier pour me proposer de devenir responsable des relations publiques. Il m'a fallu une semaine de réflexion avant d'accepter, et j'en suis reconnaissant. Cette année a été une année de développement personnel et professionnel. J'ai développé mon leadership, appris à m'adapter rapidement et trouvé de nouvelles façons de communiquer avec les membres du District.

Je n'aurais pas réussi sans mon incroyable comité de rédaction du bulletin d'information : Antoine LeGresley, Brittany Dixon, Jeffrey Roy et Laboni Ahsan. Je tiens également à remercier Albert Cormier, qui a contribué à la préparation de plusieurs messages adressés à nos membres à l'échelle du District.

Ce poste m'a permis d'acquérir un large éventail de compétences. J'ai acquis une plus grande aisance à concevoir des éléments graphiques sur Canva, en harmonie avec l'image de marque de Toastmasters. J'ai appris à planifier et à envoyer des courriels clairs et respectueux. J'ai également acquis une meilleure maîtrise des réseaux sociaux, de l'organisation de calendriers à la compréhension des types de publications qui suscitent l'interaction et touchent un public plus large.

Je suis particulièrement reconnaissant envers les anciens responsables des relations publiques, DJ Turchon et Lesley Carter, pour leurs connaissances et leurs conseils tout au long de l'année. Lesley a également généreusement pris en charge les réseaux sociaux pendant mes vacances.

Remerciements à tous les clubs et à tous les membres qui ont partagé du contenu pour les newsletters trimestrielles. Vos contributions nous ont permis de mettre en valeur le dynamisme du District 45. Enfin, une petite remarque spéciale concernant les Trail Blazers : lire chaque nomination et rédiger chaque publication m'a permis de tisser des liens avec de nombreux membres Toastmasters du District. Malgré un travail considérable sur les réseaux sociaux en coulisses, j'ai eu l'impression de mieux connaître les personnes derrière chaque réussite.



Réflexions

Je suis reconnaissante aux membres de l'équipe de leadership sénior pour l'expérience acquise en tant que responsable de l'administration du District. J'ai débuté l'année avec un enthousiasme intense pour m'épanouir, rencontrer d'autres membres de l'équipe et œuvrer pour le bénéfice du District 45. La rédaction du cahier de planification de la relève de l'équipe du District a été une expérience enrichissante pour moi.

Travailler avec les membres de l'équipe m'a permis de découvrir des stratégies de travail collaboratives à intégrer à la haute direction. Je remercie Sharon de m'avoir donné l'opportunité de me porter volontaire pour intégrer l'équipe de direction.

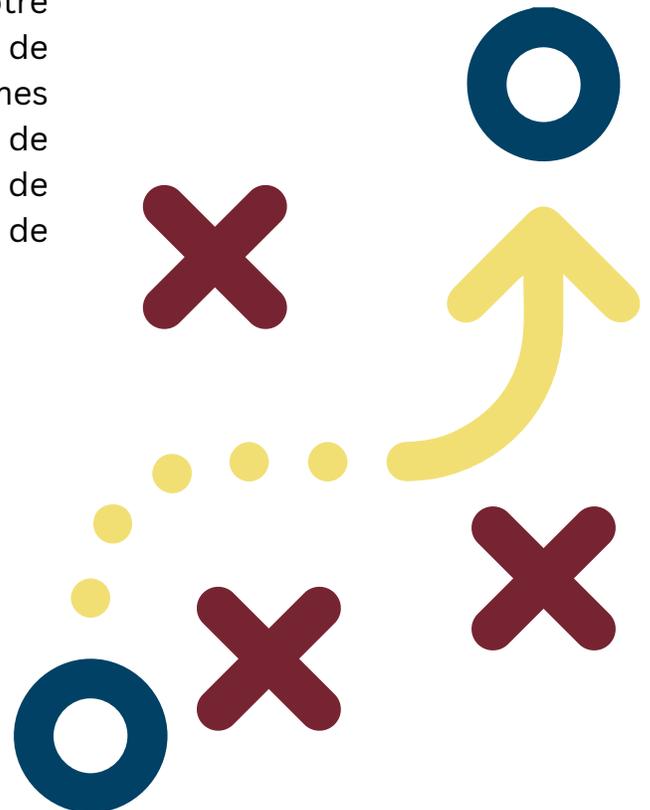
Personne ne peut prédire l'avenir, et je n'y ai pas échappé. Les problèmes de santé m'ont épuisé et chaque membre de l'équipe m'a soutenu et m'a fait part de sa compréhension. J'étais un peu rouillé sur le plan technologique, après sept ans de retraite.

« Pour les membres, par les membres », notre devise de l'année m'a encouragé à travailler de manière autonome et à développer mes capacités pour collaborer avec les autres afin de progresser. Je suis reconnaissante à l'équipe de direction de m'avoir permis d'occuper le poste de responsable de l'administration du District.

Respectueusement soumis,



Carol Coolidge
Responsable de l'administration





Lorna Walters, DTM
Directrice du Secteur 13,
Division C

Qu'est-ce que j'ai le plus aimé dans mon rôle de directrice de secteur?

Tout d'abord, je dois dire que j'ai adoré rencontrer et interagir avec chaque membre Toastmasters, même via Zoom. Après un an d'interactions en ligne, je suis très enthousiaste et impatiente de rencontrer certains d'entre eux en personne lors de la prochaine Conférence du printemps à Moncton. Une conférence que je n'aurais peut-être même pas envisagée sans mon expérience de Directrice de secteur.

Deuxièmement, assumer les rôles et responsabilités de Directrice de secteur m'a d'abord semblé une tâche ardue, mais cela s'est avéré être une formidable opportunité d'apprentissage et une expérience enrichissante. Cela m'a permis de mieux comprendre le fonctionnement de Toastmasters, notamment au niveau du Secteur et du District. Cela m'a permis de m'entourer de membres expérimentés, de nouveaux membres et d'invités, auprès desquels j'ai appris et avec qui j'ai pu collaborer. J'ai été témoin de l'évolution des membres et des clubs. J'ai été accueillie, appréciée et soutenue par des membres Toastmasters professionnels et dévoués de mes cinq clubs, ainsi que par le personnel du District.

Cette expérience a enrichi mon parcours chez Toastmasters au-delà de ce que j'aurais pu imaginer. Elle m'a revigoré d'une manière que je n'aurais jamais crue possible et a réaffirmé mon amour et ma passion pour Toastmasters et la raison pour laquelle je reste membre. J'encourage vivement les autres membres à s'impliquer au niveau du District; vous ne le regretterez pas!

Être directeur de secteur est l'un des rôles de leadership les plus gratifiants chez Toastmasters. Vous contribuerez à la réussite du club, aiderez les membres à se développer et acquerez une expérience précieuse en travaillant avec une équipe de dirigeants à travers le District.

Si vous êtes curieux, envisagez cette option ou êtes déjà intéressé, n'hésitez pas à nous contacter. Les nouveaux Directeurs de Division recrutent activement des directeurs de secteur pour l'année Toastmasters 2025-2026 :

Clubs des États-Unis – Contactez Paul Coddington, DTM; NB et Î.-P.-É. – Contactez Stephen Clark, DTM; NÉ et TNL – Contactez Lawrence Kelly

**Vous souhaitez obtenir votre titre de Toastmaster Distingué (DTM)?
Être directeur de secteur répond aux exigences de leadership du District.**

Prêt à prendre les rênes? Faites la différence dans votre région!

District Buzz - Concord Toastmasters

Les membres de Concord Toastmasters ont accueilli les nouveaux membres Ann West et Bob Niegisch en février.



Ann West, Dale Randall (au centre) et Bob Niegisch

District Buzz - Concours de la Division C



Veerendra Nagalla
Directeur de la Division C

Merci beaucoup pour votre précieux soutien pour assurer le succès des concours.

Merci à Shelley, Lorna et Stephen pour leur soutien. Je suis sincèrement reconnaissant à Sherry d'avoir partagé du matériel et de m'avoir guidé dans l'organisation de mon premier concours de discours en personne.

Je tiens à exprimer ma gratitude à Carol Ann, Sheryl, aux Directeurs de Secteur et à tous ceux qui se sont joints via Zoom pour leur participation et leurs encouragements.



Remerciements à tous les volontaires, sans qui cet événement n'aurait pas été possible :

Luke Stennick (juge en chef)

Aaron Stephenson, Monica et Jennifer Bishop (juges)

Heather (scrutatrice)

Marion Taylor (chronométrateur)

Nous tenons à adresser une mention spéciale à Rifq, notre participant au programme de leadership des jeunes, pour avoir prononcé le discours test lors du concours de discours d'évaluation.

Nous avons eu l'honneur d'accueillir en personne Patricia MacNevin (ancienne gouverneure du District 45) et Richard Redman (Directeur régional, Cadets de l'Air – Nouveau-Brunswick).

Enfin, mes sincères remerciements à nos bénévoles :

Mukesh, pour son aide avec Zoom

Tarun, pour capturer les moments à travers la photographie

Votre soutien et votre dévouement ont rendu cet événement mémorable. Merci à tous!

District Buzz - Concours de la Division C



Secteur 02 Concours International de Discours
Gagnant : Joe Grondin – True Blue MC Club, Moncton

Secteur 13 Concours International de Discours
Gagnant : Gary Belding – Civil Speakers TM Club, Fredericton
2e place : Aaron Willie – River Valley TM Club, Florenceville-Bristol

Concours de Discours d'Évaluation
Gagnant : Aaron Willie – River Valley TM Club, Florenceville-Bristol



Programme de leadership jeunesse pour les cadets de l'air du 333e Escadron Lord Beaverbrook



Au printemps 2025, les cadets de l'air du 333e Escadron Lord Beaverbrook ont entrepris un remarquable parcours de croissance et de découverte personnelle grâce au Programme de leadership jeunesse Toastmasters. Veeru Nagalla, Directeur de la Division C de Toastmasters (2024-2025), a animé ce programme, qui s'est déroulé en six séances dynamiques et a permis à plus de 18 jeunes cadets d'acquérir des compétences essentielles en communication et en leadership. Ce leadership est né de la passion et de l'expérience de mentorat de Carl D et de Veeru, faisant de chaque séance un mélange unique d'apprentissage, de renforcement de la confiance en soi et de plaisir.

Le succès du programme a été rendu possible grâce aux efforts d'une équipe dévouée. Paul, ancien directeur régional, et Richard, directeur régional de la Ligue des cadets de l'Air du Nouveau-Brunswick, ont joué un rôle essentiel dans la coordination harmonieuse. Le capitaine Brunelle et d'autres officiers et bénévoles ont apporté un soutien constant, renforçant ainsi l'engagement commun envers le développement des jeunes. À chaque séance, les cadets ont pu sortir de leur zone de confort : rédiger des discours, assumer des rôles de leadership et offrir des commentaires réfléchis à leurs pairs, le tout dans l'environnement structuré et stimulant de Toastmasters.

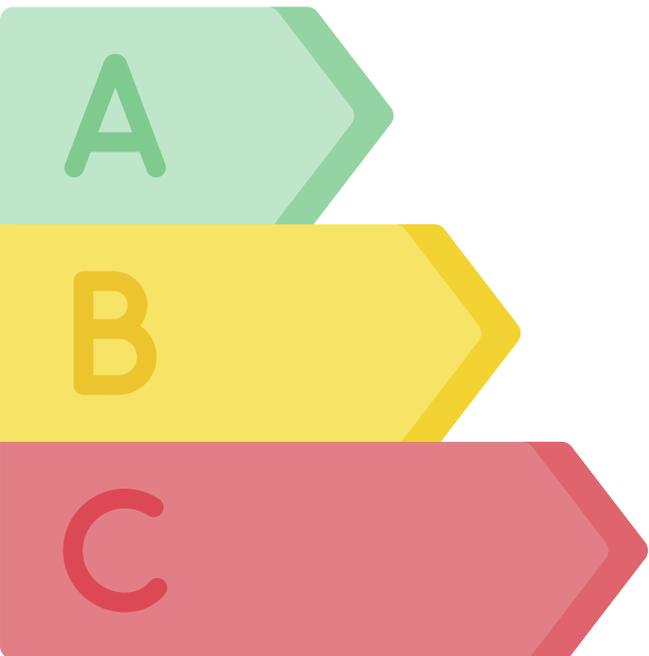
Le point culminant de l'initiative a été la démonstration des compétences des cadets lors des compétitions provinciales du Nouveau-Brunswick, qui se sont tenues à l'historique Résidence du gouverneur. Les maîtres de cérémonie Aron Willie, Gary Belding et Ray Savoï ont joué le rôle de juges et de fonctionnaires, ajoutant sérieux et professionnalisme à l'événement. Parmi les participants les plus remarquables, on compte Onkit Saha, participant au Programme de leadership jeunesse du 333e Escadron, qui a décroché la deuxième place et obtenu une place à la compétition nationale, un moment de fierté pour tous les participants.

Inspiré par l'enthousiasme et la croissance des cadets, le directeur régional Richard a annoncé son intention de créer un club Gavel dédié au 333e Escadron Lord Beaverbrook. Ce club offrira aux cadets un parcours continu pour perfectionner leurs compétences oratoires et leur leadership tout au long de l'année, assurant ainsi la pérennité de l'élan créé par le Programme de leadership jeunesse. Les graines semées grâce à cette collaboration entre Toastmasters et les Cadets de l'Air ont commencé à fleurir, nourrissant la prochaine génération de leaders confiants et éloquents au Nouveau-Brunswick et ailleurs.



Acceptation... Appartenance...

Attention. Des qualités positives qui mettent en valeur l'engagement, l'accompagnement et le développement. La première lettre de chaque mot désigne un autre « ABC », les Amoskeag Better Communicators. Ce club, un « club avancé mettant l'accent sur une évaluation rigoureuse », est basé à Manchester, dans le New Hampshire, à environ 24 km au nord de Nashua. Je suis honoré d'avoir été nommé entraîneur de leur club. Cela représente pour moi un retour à la normale. Ma défunte mère et ma défunte tante avaient trois tantes qui ont vécu de nombreuses années à Nashua. À l'été 1977, j'ai eu la chance d'accompagner ma mère et ma tante lors d'une visite à Nashua. Aujourd'hui, je suis « de retour à la maison ».



A

B

C

Le club se réunit une fois par mois en ligne. La plupart des membres ont un club d'attache et rejoignent l'ABC pour progresser et atteindre leurs objectifs pédagogiques. Les évaluations en groupe sont fréquentes, mais non obligatoires. Le club ABC est un excellent endroit pour s'entraîner à des présentations plus longues, ce qui ne serait pas possible dans les clubs d'attache en raison du temps imparti. Les membres peuvent également s'entraîner pour un concours d'éloquence ou une allocution en dehors de Toastmasters.

Jeffrey Roy, DTM

MESSAGE DES COPRÉSIDENTES DE LA CONFÉRENCE

Conférence de printemps 2025 du District 45

Merci, District 45! Quelle belle célébration!

À tous les clubs représentés, nous exprimons notre plus profonde gratitude pour votre soutien en prêtant vos membres pour le week-end et en donnant des articles de tombola.

Félicitations à tous les participants aux Concours d'Évaluation, de Discours Humoristique et de Discours International. Nous souhaitons la bienvenue à Joe Grondin, notre gagnant du Concours International de Discours, pour la prochaine étape de la compétition Toastmasters.

Félicitations à tous ceux qui ont été récompensés pour leur dévouement et leur soutien aux Toastmasters et pour la façon dont ils brillent dans leurs communautés, clubs, secteurs et divisions!

Merci à nos commenditaires - District 45 Toastmasters, Athena Executive Education Inc. et Atlantic Online Evaluators.

Un grand merci à nos bénévoles qui ont surmonté le chaos pour offrir une belle célébration à nos membres! Vous êtes formidables! Que vos apprentissages vous guident vers la prochaine étape de votre parcours Toastmasters et de votre vie!

Des séances éducatives seront prochainement publiées sur YouTube pour ceux qui le souhaitent. Regardez-les sur notre chaîne YouTube D45TV.

Vous pouvez trouver quelques photos de nos manigances sur Facebook D45 ou rechercher Facebook pour #d45toastmasters #LightsCameraCommunicate.

Continuez à briller! À l'année prochaine pour célébrer à nouveau, Toastmasters du District 45!

POINTS FORTS DE LA CONFÉRENCE

La cérémonie d'ouverture commence avec des représentants portant des drapeaux de tout notre District.

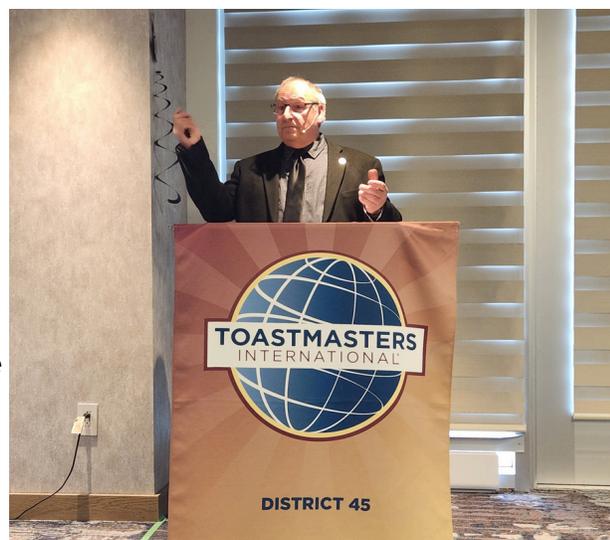


DTM Gauntlet en action – une fière tradition où les nouveaux DTM sont accueillis par leurs pairs pour célébrer leur réussite.



Charles Burrell de “The Humanity Project” accepte le prix de communication et de leadership 2024-25, présenté par la Directrice du District Sharon Joseph, DTM.

Le conférencier plénier David Cormier, DTM, présente sa session « Développez votre esprit. Développez votre pouvoir. Développez votre leadership » devant un public enthousiaste du District 45.



POINTS FORTS DE LA CONFÉRENCE

Lawrence Kelly, responsable des relations publiques, annonce les gagnants du défi de témoignage vidéo de cette année, célébrant les membres qui ont partagé leurs histoires Toastmasters.

Newsletter | Claudia Alve



Les membres se sont amusés à prendre la pose au photomaton de la conférence D45. Un peu de fun, ça fait du bien de créer une communauté.

L'ancienne Présidente International Pat Johnson, DTM, a animé une séance de formation captivante intitulée « Comment revitaliser votre club ». Pat a partagé des stratégies pratiques pour bâtir des clubs plus forts et plus dynamiques.



Après une journée complète d'apprentissage et de leadership, les membres ont maintenu l'énergie avec une partie de karaoké... prouvant que les Toastmasters du District 45 savent travailler et jouer.



RÉCOMPENSES

Toastmaster de l'année Antoine LeGresley



Le prix Toastmaster de l'année est décerné à un membre qui incarne le mieux les valeurs de Toastmasters International en soutenant les missions du district et du club.

Antoine est Toastmaster depuis 2019 et en si peu de temps, il s'est révélé être l'incarnation même d'un Toastmaster. Il incarne le respect, l'intégrité, le service et l'excellence dans tous les domaines et est toujours prêt à donner un coup de main. Il vaque tranquillement à ses activités, préférant ne pas être sous les projecteurs. Il n'y a pas de mots pour décrire adéquatement l'impact positif qu'il a eu cette année. Merci à Antoine d'être le leader dont le District 45 a besoin.

RÉCOMPENSES

PRIX DAVE ROSVALL

Destinataire : Marion Taylor, DTM

Ce prix est décerné à un Toastmaster du District 45 qui a démontré un service à long terme et méritoire au District au-delà du niveau du club.

Marion est l'une des membres les plus actives de notre District et membre de plusieurs clubs. Elle déborde d'enthousiasme pour Toastmasters et nos programmes éducatifs. Elle était à la fois guide et ambassadrice Pathways lors du lancement de notre nouveau programme et demeure l'une des membres les plus compétentes en la matière. Elle soutient inconditionnellement tous les membres et encourage chacun à adopter le programme Pathways et à atteindre plusieurs niveaux. Elle est également un excellent exemple, ayant obtenu plusieurs DTM et plusieurs Triple Couronnes, notamment en juillet de la nouvelle année Toastmasters. Il y a quelques années, elle a été coach de club pour les Civil Speakers et a contribué à leur obtention du statut de Président distingué. Elle est toujours prête à aider. Cette année, elle a assuré l'intérim de la vice-présidente en de l'éducation pour les Civil Speakers, lorsque le titulaire n'a pas pu continuer. Elle a également été Directrice de Secteur et de Division.



Destinataire : Reese Eskridge, DTM

Ce prix est décerné à un Toastmaster distingué qui illustre la mission et les valeurs d'un Toastmaster et permet à ses collègues Toastmasters de réussir en partageant la vedette.

PRIX SHIRLEY KELLY

En plus d'être Directeur de Secteur cette année, Reese a animé les ateliers « Sunday Night Insights ». Ces ateliers ont pour objectif d'accompagner les Toastmasters les moins expérimentés dans leur développement de leadership en leur fournissant, une à une, des ressources pratiques mais peu utilisées, présentées dans un ordre logique. Cette formation s'adresse aux dirigeants de club du District 45, actuels et futurs, mais toute personne est la bienvenue. Reese organise ces ateliers car il souhaite offrir aux Toastmasters le type de mentorat et de soutien dont il rêvait lorsqu'il a pris ses fonctions de dirigeant de club à ses débuts. Leader engagé, prêt à relever tous les défis et à soutenir ses collègues, il mérite amplement ce prix.

RÉCOMPENSES

DIRECTEUR DE DIVISION DE L'ANNÉE

Destinataire : Veerendra Nagalla

Le titre de Directeur de Division de l'Année est attribué en fonction des performances de la Division et de la contribution de chaque individu à cette réussite. Les réalisations sont évaluées en termes de recrutement et de fidélisation des membres, d'extension des clubs, de programme de Clubs distingués, de formation, d'engagement et de soutien des dirigeants, et de relations publiques.

Veerendra a assumé cette année les fonctions de Directeur de la Division C et de Président de Speechcraft. Il met en relation la famille Toastmasters et les outils Toastmaster à sa disposition pour faire connaître Toastmasters au grand public et les avantages de l'apprentissage et du leadership. Il a mobilisé de nombreux Toastmasters pour animer des sessions Speechcraft, sachant que c'était une excellente occasion de développer l'adhésion. Il est toujours à la recherche de solutions innovantes pour rapprocher la communauté et Toastmasters, au bénéfice de tous. Il a apporté un soutien précieux aux Directeurs de Secteur et aux Clubs de la Division C.



Destinataire : Tamara Elwood

Le titre de Directeur de Secteur de l'Année est décerné en fonction des performances du Secteur et de la contribution de chaque individu à cette réussite. Les réalisations sont évaluées en termes de recrutement et de fidélisation des membres, d'extension des clubs, de programme de Clubs Distingués, de formation, d'engagement et de soutien des dirigeants, et de relations publiques.

Tamara Elwood a apporté un soutien solide et constant aux clubs de sa région. Elle a également conseillé ses collègues directeurs de région et dirigé l'organisation des compétitions régionales, tout en intervenant lors des compétitions de division. Elle s'est portée volontaire lorsqu'elle a identifié une lacune et a veillé à ce que nos membres vivent la meilleure expérience possible. Tamara a travaillé dur, non seulement pour les membres de la région 9, mais aussi pour tous les membres de la Division D, et ce, toujours avec le sourire.

DIRECTEUR DE SECTEUR DE L'ANNÉE

RÉCOMPENSES

PRIX DARLENE DUNN

Destinataire : Alexa Vodicka

Ce prix rend hommage à la regrettée Darlene Dunn et est décerné à un membre qui a démontré le cœur et l'âme de ce qu'est le mentorat Toastmasters : « Encourager la réussite des autres avant la sienne ».

L'impact profond d'Alexa en tant que mentor est ancré dans sa foi, ses dons artistiques, sa force personnelle et son dévouement à encourager et à améliorer la vie des autres. J'ai rencontré Alexa pour la première fois en 2014 et je suis heureux d'avoir grandi personnellement et professionnellement en passant du temps en sa présence. Son expertise du travail d'équipe et de la concentration sur les objectifs, combinée à ses talents d'expression créative et artistique, se combinent pour révéler une personne d'une qualité et d'un impact que j'ai rarement rencontrés.

Voici quelques exemples de l'impact qu'Alexa a eu en tant que mentor auprès d'individus :

1) Dès le début de son parcours au sein du club Provincially Speaking, Alexa a fait la transition en douceur et en toute aisance vers le rôle de mentor pour plusieurs membres ; cette qualité et ce service continuent de bénir ce club.



Alexa Vodicka a reçu le prix Darlene Dunn et le deuxième prix est le prix Multimedia Omnipresence, qu'elle a accepté au nom de son club.

2) Son influence en tant que mentor a été significative et profonde. J'avais quitté Toastmasters pendant près de 20 ans, et la plupart des choses étaient donc nouvelles pour moi lorsque je l'ai rejoint. Le soutien et les encouragements d'Alexa m'ont aidée à m'adapter au système Toastmasters actuel.

3) Grâce au mentorat d'Alexa, j'ai gagné en confiance, au point d'assumer le rôle de vice-présidente à l'éducation de notre club pour 2024-2025. Son influence est manifeste : à ce jour, notre club est sur le point d'atteindre les 10 objectifs du programme Club remarquable.

Voici quelques exemples récents de la portée et de l'impact du mentorat d'Alexa dont elle a fait bénéficier le District :

1) Elle a créé 20 publicités de relations publiques sur les réseaux sociaux pour le District 45. Cela montre la profondeur de l'impact d'Alexa, car il englobe l'aspect Coaching du Mentorat.

2) Elle a fait connaître Toastmasters sur la plateforme Viva Engage. Cela a suscité des réactions positives et attiré de nouveaux membres potentiels. Cela lui a permis de révéler ses compétences de mentor à un public encore plus large.

3) Elle a rencontré le vice-président des relations publiques d'Amoskeag Better Communicators, dans le New Hampshire. Alexa a apporté son soutien en matière de mentorat pour aider le club à accroître l'interaction et l'engagement des membres, ainsi qu'à augmenter le nombre d'adhérents grâce aux relations publiques et aux réseaux sociaux.

RÉCOMPENSES

Le Prix Mary E. Hunter pour l'apprentissage continu *Destinataire : Mintrude Charles-Young*



Nommé en l'honneur de Mary Hunter, Toastmaster de longue date, ce prix récompense un membre retraité qui fait preuve d'un engagement fort en faveur de la formation continue. Le lauréat participe activement au programme éducatif Toastmasters, reste engagé dans sa communauté et donne généreusement de son temps, même au-delà de Toastmasters.

Mintrude Charles-Young, membre du Sussex Toastmasters Club (n° 05386), a été nommée pour ce prix. Mintrude est une conférencière à la retraite qui a rejoint Toastmasters avec enthousiasme. Elle est actuellement membre de trois clubs et a également suivi trois parcours Pathway. Mintrude Charles-Young est une membre active de sa communauté et a œuvré à la promotion et à la diffusion de l'histoire des Noirs canadiens au Canada. Elle a également contribué à l'intégration d'une famille

PRIX D'APPRÉCIATION

**IRINA ALBERT
MATEOS :**

**DIRECTRICE
SECTEUR 17**

En tant que nouvelle diplômée de l'UPEI, Irina se présente comme un modèle pour la prochaine génération.

Elle continue de développer ses compétences et son style de prise de parole en public professionnelle. (En fait, l'année dernière, ce club l'a reconnue comme « Toastmaster exceptionnelle de l'année » pour notre club.) Elle n'est avec le club que depuis quelques années, mais elle a été excellente en ne faisant pas de « bénévolat », en aidant, par exemple en contournant le comité exécutif de notre club. Pour aller plus loin, Irina a été le fer de lance du récent concours du Secteur 17 à Summerside. Pour mettre les choses en contexte, elle organisait le premier concours du Secteur 17 en personne depuis plus de 5 ans. Elle a fait un excellent travail pour y parvenir, ce qui est d'autant plus impressionnant lorsqu'on apprend qu'elle n'a pas de voiture et qu'elle habite à Charlottetown! Elle a réussi à rassembler suffisamment de bénévoles, ce qui est très impressionnant car elle n'avait pas de réseau établi qu'un membre plus établi pourrait avoir.

LAWRENCE KELLY, Responsable des relations publiques, répond à toutes vos demandes sans hésiter. Il est ouvert à toutes les possibilités et trouve constamment des solutions pour améliorer et mettre en valeur la reconnaissance des membres.



CHRISTOPHER HANNON - En tant que créateur de l'initiative 10x30, Christopher a créé un outil accessible à tous les clubs souhaitant élargir leur effectif à la nouvelle génération de Toastmasters. Grâce à ses réflexions approfondies sur l'engagement auprès des jeunes, Christopher a montré comment ils souhaitent créer des liens et comment nous, Toastmasters, pouvons les accompagner dans leurs objectifs et dans leur cheminement vers le leadership.

RÉCOMPENSES

Prix Omniprésence Multimédia

Bénéficiaire : Toastmasters à l'échelle provinciale

Ce prix est décerné lors de la conférence annuelle au club qui a été jugé comme ayant su exploiter au mieux tous les aspects des relations publiques. Parmi ces outils, on peut citer : le journal, les newsletters, le site web, Facebook, Twitter, Instagram, etc.

Nos objectifs en matière de relations publiques – Le club promeut :

Toastmasters International – leur objectif, leurs avantages et comment rejoindre notre club (Toastmasters à l'échelle provinciale) – nos intentions, nos objectifs, nos avantages et comment rejoindre les activités de notre club (par exemple, journée portes ouvertes).

Progrès ou activités, contributions ou réussites d'un membre individuel ou d'un groupe (par exemple, un nouveau membre qui termine un discours brise-glace; encourager un membre qui participe à un concours; encourager un membre qui termine un parcours).

Avantages d'être un Toastmaster (comment Toastmasters augmente nos compétences d'écoute, d'expression orale, de leadership et de mentorat dans la vie professionnelle et personnelle, ce qui augmente également notre confiance).

Phrases inspirantes à des fins de motivation Promotion de la TLI de zone et de district, vidéos, concours et conférences.

Création de matériel promotionnel (réseaux sociaux et newsletter) pour la conférence de printemps 2025 de D45.

Partagez et acquérez des connaissances et des idées auprès de vos collègues dirigeants – lors des réunions mensuelles du D45, et lors de rencontres individuelles (virtuelles) avec des clubs proches et lointains.

Apprenez et améliorez vos efforts de relations publiques en les intégrant à d'innombrables et merveilleuses ressources Toastmasters, en les partageant avec des organisations de conférenciers professionnels (y compris des universités et des associations) et des ressources avec d'autres Toastmasters.

Résultats de la promotion :

Images, cartes postales électroniques Vidéos (par exemple, interviews) Histoires Dépliants et affiches Campagne par e-mail pour un événement (par exemple, journées portes ouvertes)

Véhicules de promotion :

- Médias sociaux : Instagram, Facebook et LinkedIn
- Site Web du club – section publique et membres
- Nos lieux de travail disposent d'une plateforme interne sur les réseaux sociaux que nous avons exploitée pour aider nos employés à surmonter leur peur de parler en public. En janvier 2025, nous avons créé une chaîne « Améliorer nos compétences oratoires ». Elle compte désormais 260 membres. Nous l'utilisons pour inspirer et aider nos employés, et pour promouvoir Toastmasters. À l'échelle provinciale, Toastmasters a gagné de nouveaux membres grâce à cette chaîne, et de nombreuses demandes d'adhésion ont été formulées.
- Sensibilisation communautaire (par exemple, affiches dans les centres communautaires et les bibliothèques)

CONCOURS

L'enthousiasme était à son comble lors de la récente conférence annuelle Toastmasters du District 45, où nos membres ont démontré des compétences oratoires exceptionnelles lors des Concours de Discours International, de Discours Humoristique et d'Évaluation. Voici les moments forts :



Concours International de Discours

La scène était prête et les projecteurs étaient braqués sur la conférence du District 45, où nos meilleurs orateurs ont participé au concours international de discours.

Première place : Joe Grondin, DTM, AS

Deuxième place : Aaron Brown

Troisième place : Christopher Hannon

Chaque candidat a livré un message qui a touché et inspiré le public. Le District 45 souhaite bonne chance à Joe Grondin pour sa qualification pour les quarts de finale du Championnat du monde d'art oratoire de Toastmasters!

Un remerciement spécial à Jenny Theriault, Présidente du concours, pour l'organisation et la supervision de cet événement exceptionnel.

Participants : Gary Belding, Geoff MacDonald, Lesley Nase et Vatsal Sood.



CONCOURS

Concours d'Évaluation

Les candidats au Concours d'Évaluation ont fait preuve de compétences analytiques exceptionnelles, en fournissant des commentaires constructifs à un orateur vedette avec précision, clarté et perspicacité.

Première place : Crystal Cobb, DTM
Deuxième place : Sharon Forbrigger, DTM

Un remerciement spécial à Patricia Saucier, DTM, pour avoir présidé le concours.



CONCOURS



Un merci spécial

Nous adressons nos remerciements à tous les participants au concours qui ont partagé leurs talents et leurs idées, faisant de ces concours un moment mémorable de la conférence.

Concours de Discours Humoristiques

Les rires ont résonné dans la salle lors du concours de discours humoristiques à la conférence du District 45, et nos concurrents n'ont pas déçu!

Première place : Joeline Thomas

Deuxième place : Melissa Miller

Troisième place : Crystal Cobb, DTM

- **Un grand merci à Anne Doucette, DTM, pour avoir présidé le concours.**

Participants : Arnaly Arriaga, Sharon Forbrigger, Marcia Rogowsky.

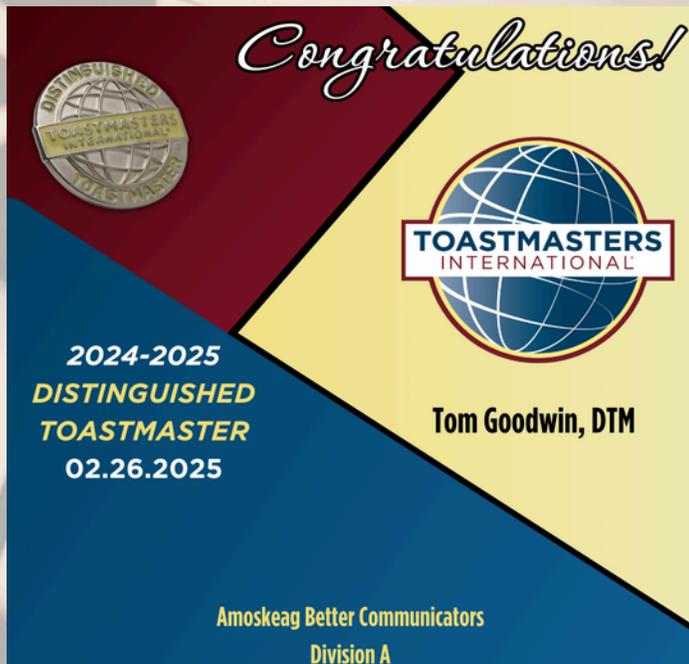
TOASTMASTER DISTINGUÉ TOM GOODWIN, DTM, PDD

Quel était votre projet DTM et pourquoi l'avez-vous choisi ?

Mon projet DTM consistait à collaborer avec les équipes RH et développement de carrière de mon entreprise afin de mieux faire connaître Toastmasters au sein de l'entreprise. Nous avons mis en avant les avantages pour les employés travaillant directement avec les clients ou souhaitant devenir conseillers en relation client. Bien que la création d'un club d'entreprise au sein de mon entreprise ne fût pas un objectif affiché du projet DTM, il a conduit à la création de Toastmasters Financially Speaking de FLP.

Qu'avez-vous gagné en travaillant sur ce projet DTM ?

En réalisant ce projet, j'ai commencé à comprendre à quel point ces compétences en communication et en leadership étaient nécessaires dans le secteur des services financiers et à quel point il est rare qu'une entreprise offre le développement de ces compétences.



Comment votre parcours vers DTM a-t-il eu un impact sur votre vie personnelle, professionnelle et Toastmasters ?

Puisqu'il s'agit de mon 4e DTM, mais du premier DTM de Pathways, mon parcours chez Toastmasters continue d'avoir un impact positif sur ma carrière professionnelle et mon travail dans la communauté depuis 2007. Je continue d'utiliser les compétences développées chez Toastmasters dans mon poste au conseil d'administration d'une organisation à but non lucratif et en tant que président de mon association de propriétaires.

Quel est votre prochain objectif Toastmasters ?

J'ai déjà occupé presque tous les postes chez Toastmasters, donc mon prochain objectif est de continuer à utiliser les compétences développées chez Toastmasters et de les appliquer au sein de ma communauté.



PLEINS FEUX SUR LES MEMBRES

RISHABH KESKAR

1. Qu'est-ce qui vous a motivé à commencer votre parcours avec Toastmasters, et comment votre expérience a-t-elle changé ou évolué depuis lors?

J'ai toujours pensé que dans le secteur technologique, il fallait avant tout des compétences techniques pour progresser. En entrant à la maîtrise, j'ai réalisé qu'au-delà des compétences techniques, les compétences en communication étaient également primordiales. En réalité, peu importe vos compétences techniques, si vous ne parvenez pas à faire passer votre message, vous ne serez pas crédible. Après avoir essuyé des revers, j'ai décidé de travailler sur mes compétences en communication. Après avoir commencé mon emploi à temps plein, j'ai cherché une organisation qui pourrait m'aider et j'ai trouvé un Club Toastmasters local.

Ma vie a complètement changé depuis que j'ai rejoint Toastmasters. Cela m'a énormément aidé. J'ai plus d'assurance à l'oral. J'ai de meilleures compétences en communication et en relations sociales. Je me sens plus à l'aise. De plus, cela m'a aussi aidée à grandir personnellement.

2. Quelle compétence ou force avez-vous développée grâce à Toastmasters et qui a fait la plus grande différence en dehors du club?

Je suis devenu plus sociable et plus aimable. J'arrive beaucoup mieux à communiquer avec les gens qu'avant.

3. Qui a le plus influencé votre parcours Toastmasters et qu'avez-vous appris d'eux?

De nombreuses personnes ont influencé mon parcours chez Toastmasters. Je tiens tout d'abord à remercier Kelly Stacey. Nous étions membres du même club. Elle m'a encouragée à prendre la parole et m'a poussée à occuper des postes d'officielle. Être officière a fait toute la différence. Je tiens également à remercier Donna Accettullo pour ses nombreuses leçons de vie. Elle m'a consacré beaucoup de son temps. Je lui en suis très reconnaissante. Elle m'a beaucoup appris.

Je tiens également à remercier Patricia Saucier et Sharon Joseph. Elles m'ont donné l'opportunité d'occuper le poste de Directrice de Secteur. Ce poste m'a ouvert de nombreuses perspectives. Je leur en suis reconnaissant. Patricia m'a appris la cohérence et l'empathie. Elle m'a aussi appris à garder les pieds sur terre et à être patient. Elle m'a appris à montrer l'exemple.

J'ai appris à diriger, à faire preuve d'empathie et à être optimiste auprès de Sharon Joseph. Elle m'a donné confiance et m'a appris des leçons de vie. Elle m'a aussi appris à gérer les situations difficiles tout en restant lucide. Charismatique, elle est un excellent mentor.

Sharon m'a motivé et inspiré à devenir une personne polyvalente.

Je tiens à remercier encore une fois Sharon et Patricia d'avoir eu confiance en moi et de m'avoir donné la chance de servir en tant que Directeur de Secteur.

PLEINS FEUX SUR LES MEMBRES

MARION TAYLOR, DTM

Mon parcours chez Toastmasters : de la peur au triomphe

Comment Toastmasters a transformé ma vie

Mon aventure avec Toastmasters a débuté en 2009, motivée par un profond manque de confiance en moi et un besoin impérieux de communiquer efficacement avec de parfaits inconnus sur place. Pour ceux qui me connaissent aujourd'hui, cela paraît presque incroyable, mais c'est la principale raison pour laquelle j'ai décidé de rejoindre mon premier club Toastmasters.

De la timidité à la confiance

J'ai rejoint Toastmasters avec appréhension, incertaine de ce qui m'attendait. Pourtant, sans même me rendre compte de la transformation qui s'opérait en moi, j'ai continué à apprendre auprès des autres membres du club Toastmasters. Leur soutien indéfectible et leurs commentaires judicieux ont progressivement renforcé ma confiance en moi et m'ont propulsé vers l'avant. Ce fut un cheminement de croissance et de découverte personnelle constants.

Une étape importante à Johannesburg

Une étape importante de mon parcours a eu lieu après la mise en œuvre d'une application à Johannesburg. Le DSI m'a accueilli dès mon retour et m'a félicité pour la réussite de la mise en œuvre et pour les félicitations de l'entreprise. Cette rencontre a témoigné des compétences et de la confiance que j'avais acquises grâce à Toastmasters. Cette expérience a été non seulement une victoire professionnelle, mais aussi un triomphe personnel, confirmant mes capacités et la précieuse formation que j'avais reçue.

De la timidité à la confiance

La communauté Toastmasters est un environnement stimulant où les membres grandissent ensemble et se soutiennent mutuellement dans leur cheminement vers une communication et un leadership efficaces. C'est un espace où l'on affronte ses peurs, où l'on perfectionne ses compétences et où l'on forme des leaders.

Apprentissage et croissance continus

Toastmasters n'est pas seulement un club ; c'est un parcours d'apprentissage permanent. Chaque réunion, chaque discours et chaque évaluation sont une occasion de progresser et de grandir. La diversité des expériences et des points de vue des membres enrichit le processus d'apprentissage, le rendant ainsi holistique et enrichissant.

Gratitude et reconnaissance

En repensant à mon parcours, je suis profondément reconnaissante envers les nombreuses personnes qui m'ont soutenu tout au long de mon parcours. S'il est impossible de toutes les citer, certaines ont eu un impact véritablement profond.

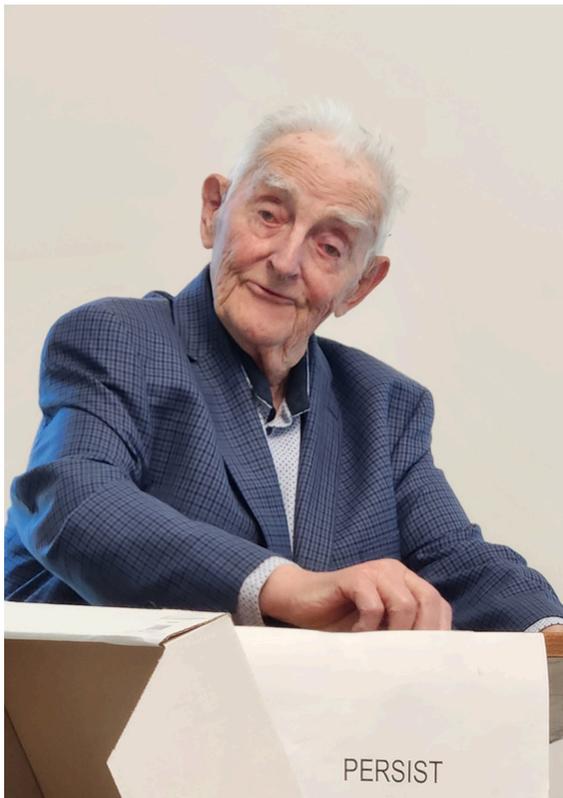
Patricia MacNevin : une source d'inspiration

Patricia MacNevin, première gouverneure du Secteur 13 de notre club, est l'une de ces personnes. Elle m'a montré ce qu'il était possible d'accomplir grâce à la formation Toastmasters. Son leadership, ses encouragements et sa confiance en moi ont été essentiels à mon développement. Elle a été une source d'inspiration, me montrant les sommets que l'on pouvait atteindre avec dévouement et un encadrement judicieux.

Conclusion

Mon parcours chez Toastmasters a été une véritable transformation : d'une personne timide, je suis devenue une communicatrice aguerrie. Les compétences et la confiance que j'ai acquises sont inestimables et ont eu un impact considérable sur ma vie personnelle et professionnelle. Je suis reconnaissante du soutien de mes collègues Toastmasters, en particulier Patricia MacNevin, Gary Belding, Carl Duivenvoorden et Joe Grondin, dont l'influence a été déterminante. Toastmasters est plus qu'un club ; c'est une communauté où les leaders sont encouragés et où des vies sont transformées. Alors que je poursuis ce parcours, j'ai hâte de relever de nouveaux défis, de découvrir des opportunités de croissance et d'avoir l'occasion d'accompagner d'autres personnes dans leur propre parcours Toastmasters. Toastmasters a changé ma vie, et je serai éternellement reconnaissant pour les expériences et les personnes qui ont participé à cette incroyable aventure.

CÉLÉBRATION DE 49 ANS DE DÉVOUEMENT HOMMAGE À JAMES « CHUMMIE » MACDONALD, DTM



Lors de notre réunion du 11 juin, les Toastmasters de Dartmouth se sont réunis pour célébrer une étape remarquable : 49 années d'adhésion continue, de leadership et de service de James « Chummie » MacDonald, DTM.

Chummie a rejoint Toastmasters le 1er novembre 1976 et a depuis laissé une marque incroyable sur notre club et le District 45. En 1983, seulement sept ans après son adhésion, Chummie a été nommé gouverneur de Secteur de l'année et, en 1999, il a reçu ce qu'il a toujours considéré comme la plus haute distinction : Toastmaster de l'année du District 45.

Il a laissé derrière lui d'innombrables victoires dans des concours de discours, notamment dans les catégories « Histoires à dormir debout » et « Discours humoristique », où son humour et son talent de narrateur ont illuminé les scènes et laissé le public pantois. Même dans ses discours les plus touchants, Chummie a le don d'injecter de l'humour sous un angle inattendu, comme nous l'avons encore constaté lors d'un discours ce soir-là.

Merci, Chummie, pour tout ce que tu as fait pour notre club et nos membres au cours des 49 dernières années.

Soumis par : Lawrence Kelly, Responsable des Relations Publiques du D45, Ancien Président de Dartmouth Toastmasters