



PRÉSENTATION

ÉQUIPE DE DIRECTION D45 2025-2026



Sherry MacDonald, DTM
Directrice du District



Tom Macisso, DTM Directeur
de la Qualité du Programme



Madhu Kanji, DTM
Directrice de la
Croissance du Club



Erin McMenemy, DTM
Responsable des
Relations Publiques



Lorelei Grecian,
Responsable de
l'Administration



Sharon Joseph, DTM
IPDD

Saisir l'instant : « Une occasion à chaque instant »

Bienvenue pour l'année Toastmaster 2025-2026

Alors que nous approchons de notre dernière année en tant que District 45 avant l'alignement avec de nouveaux Districts, notre thème – « Une opportunité à chaque instant » – est un puissant appel à l'action.

Le succès incroyable du District 45 repose sur vous. Cette année, on encourage chaque membre à s'impliquer au maximum et à laisser un héritage fort.

Tirez le meilleur parti de cette année en :
Apprentissage : Participez à nos prochains webinaires et ateliers pour perfectionner vos compétences.

- **Célébration : Planifiez dès maintenant votre participation à la conférence annuelle, notre dernier grand événement de reconnaissance.**
- **Croissance : organisez ou participez à une journée portes ouvertes et faites connaître activement les avantages transformateurs de Toastmasters.**

Faisons de cette dernière année la plus active et la plus réussie à ce jour!

RENCONTREZ VOS LEADERS DU DISTRICT

HOLA

BONJOUR

HELLO

DANS CETTE NUMÉRO :

- RENCONTREZ LES DIRIGEANTS DU DISTRICT
- RENCONTREZ LES CHEFS DE DIVISION ET LES CLUBS
- BÉNÉVOLES ET APPELS ENTRE PAIRS DU DISTRICT
- INTRONISATIONS DES NOUVEAUX MEMBRES
- LA PROMESSE DE TOASTMASTERS
- CLUBS DISTINGUÉS 2024/2025
- ATELIER D'AUTOMNE
- APPEL AUX SOUVENIRS



Sherry MacDonald, DTM

**2025-2026 Directrice du
District**



Bonjour District 45!

Je vous écris de la belle Eastern Passage, en Nouvelle-Écosse, une petite communauté à l'extérieur de Dartmouth et qui me rappelle ma ville natale de Glace Bay, en Nouvelle-Écosse.

Il y a un peu plus de dix ans, j'ai assisté à une réunion Toastmasters. À l'époque, je n'imaginais pas l'impact que cette décision aurait. Depuis, je me suis donné à fond en saisissant des opportunités, au sein du club comme en dehors. Ces opportunités, combinées au soutien de mes collègues Toastmasters, m'ont permis de m'épanouir dans de nombreux aspects de ma vie.

J'ai réalisé qu'il y a des opportunités partout, surtout chez Toastmasters, ce qui a inspiré le thème de cette année : « Une opportunité à chaque instant ». La prochaine fois que vous verrez une opportunité, saisissez là... Je suis sûre que cette expérience vous sera bénéfique.

Je suis à la fois ravi et honoré d'être votre Directrice de District cette année. J'espère vous voir nombreux lors de nos nombreux événements en ligne et en personne, notamment notre Conférence du District 45 en mai.



Tom Macisso, DTM

2025-2026 Directeur de la Qualité des Programmes



Bonjour District 45!

Je suis né et j'ai grandi à Portland, dans le Maine. Ma femme, Christine, et moi vivons présentement à Kennebunk, dans le Maine, avec nos deux labradors, Milo et Lucy, et nos deux chats, Oreo et Mittens. Nous avons trois grands enfants : Allie, 31 ans, Stéphanie, 27 ans, et Zach, 23 ans. Nous aimons la randonnée, le canot et les activités de plein air.

Christine et moi avons vraiment apprécié notre voyage à Moncton, au Nouveau-Brunswick, et on a vraiment hâte de visiter Halifax!

Mon parcours chez Toastmasters a débuté en 2007.

Mon objectif pour cette année, en tant que Directeur de la Qualité du Programme D45, est d'encourager le plus grand nombre possible de membres à comprendre l'importance de former des équipes et de collaborer. On a tellement de talent au D45; il faut juste continuer à travailler ensemble!

Citation préférée : « Vous ne pouvez pas arrêter les vagues, mais vous pouvez apprendre à surfer! »



Madhu Kanji, DTM

**2025-2026 Directrice de la
Croissance du Club**

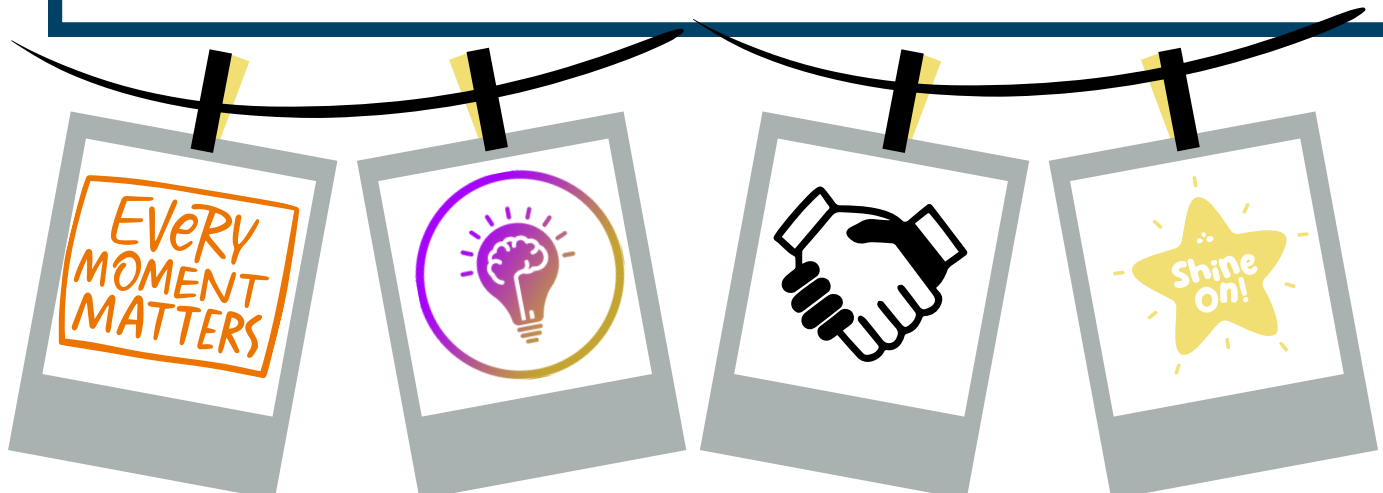


C'est avec grand plaisir que je vous accompagne à titre de Directrice de la Croissance de votre club cette année. J'ai rejoint Toastmasters en février 2014 à Saint John, au Nouveau-Brunswick. C'était une chance inespérée, car mes mentors étaient des membres de longue date de l'organisation. Je savais que je le deviendrais aussi.

Toastmasters est devenu une communauté pour moi. L'organisation m'a offert un deuxième chez-moi. Je suis né en Afrique du Sud et le Nouveau-Brunswick était la troisième province où je me suis installée. J'habite présentement à Sackville, au Nouveau-Brunswick.

Mon parcours de leadership a été passionnant. Mon premier poste de direction au District a été celui de Directrice de Secteur, dans le but d'obtenir un DTM. J'ai ensuite occupé d'autres postes de direction au cours des années suivantes. Si j'apprécie ma participation au Club, j'apprécie aussi beaucoup les défis et les opportunités qu'offre un poste de direction.

Mon équipe et moi sommes excités à l'idée d'une année fructueuse, riche en opportunités à chaque instant. Nous avons hâte de voir notre effectif grandir et de voir nos Clubs, nos Secteurs et notre District devenir des clubs distingués. On a hâte de créer de nouveaux clubs. Et surtout, on se réjouit de l'idée d'une année remplie d'événements et mémorable pour le District 45.



Erin McMenemy, DTM

2025-2026 Responsable des Relations Publiques



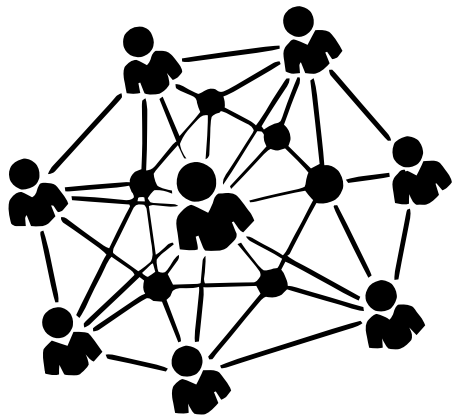
Bonjour Toastmasters du District 45!

Je suis absolument ravie et excitée de me présenter comme nouvelle responsable des Relations Publiques pour le prochain mandat. C'est un honneur pour moi d'assumer ce rôle et de me joindre à une équipe aussi dynamique, solidaire et passionnée, qui s'engage à soutenir les communicateurs et les dirigeants de notre District.

Mon objectif cette année est simple mais puissant : amplifier les histoires et les réalisations incroyables qui se produisent dans chaque club du District 45. Nous avons tellement de membres inspirants, de programmes transformateurs et d'événements incroyables qui méritent d'être reconnus, et j'ai hâte de trouver de nouvelles façons engageantes de partager notre impact, à la fois au sein de notre communauté Toastmasters et avec le grand public.

J'ai hâte de collaborer avec vous tous pour mettre en lumière tout ce qui fait l'exception du District 45. N'hésitez pas à nous contacter pour partager les nouvelles de votre club, les profils de membres inspirants ou vos idées pour mieux faire connaître le District 45.

Voici une année de communication exceptionnelle, de liens solides et de visibilité sans précédent!



Lorelei Grecian

2025-2026
Responsable de
l'Administration



Lorelei est devenue membre de Riverview Canusa Toastmasters en février 2018.

Elle est actuellement trésorière du club Toastmasters de Riverview Canusa. Elle s'efforce d'améliorer ses compétences en communication grâce aux parcours Maîtrisez vos présentations et Stratégies de motivation.

Quand elle ne développe pas ses compétences en communication et en leadership, elle passe du temps à la plage avec ses enfants.



Sharon Joseph, DTM

**2025-2026 Ancienne
Directrice du District
Immédiate**



Je suis née et j'ai grandi à Ottawa. J'ai vécu à Toronto de 2000 à 2005, puis j'ai déménagé avec mon mari et mon fils à Riverview, au Nouveau-Brunswick. En 2020, nous sommes revenus à Ottawa. Je suis conférencière professionnelle, auteure à succès internationale et fondatrice de BREATH Revolution. Mon site web est SharonJoseph.ca. J'ai la chance de passer l'hiver loin du Canada et de passer du temps à découvrir de nouvelles cultures, à rencontrer de nouvelles personnes et à savourer de délicieux mets!

Mon club principal est le club Toastmasters avancé Speech Afire. On se rencontre les 1er et 3e samedis du mois à partir de 9 h 30 (heure de l'Est) pendant 90 minutes. Nous offrons un événement unique, le Grand Débat, qui est amusant et stimulant. J'ai commencé mon parcours Toastmaster en 2007. En tant que Toastmaster, je suis maintenant habitué à écouter les « euh » et les « ah » dans mes discours. Je suis fière de dire que, la plupart du temps, je suis habile à utiliser les pauses plutôt que les formules de remplissage. Le problème, c'est d'écouter les « euh » et les « ah » des autres... C'est assez pénible d'écouter sans interrompre avec « TU AS BESOIN DE TOASTMASTERS! » ;-)

En tant qu'ancienne Directrice de District, mon rôle est de soutenir l'équipe de direction actuelle et de fournir des renseignements sur les processus et les procédures qui régissent notre District, tels que définis par Toastmasters International. J'invite chaque Toastmaster à assumer un rôle de leadership, en particulier au niveau des clubs. Il y a tant à apprendre, et l'échec est la meilleure occasion d'apprentissage qui soit.

Mon acronyme préféré est "FAIL : Forge Ahead In Life!"



Paul Coddington, DTM

Directeur de la Division A
2025-2026



New Hampshire



Vermont

Area 7

Nashua-Hudson Club
Souhegan Speakers and Leadership Club
Live, Speak Or Die Toastmasters
Fidelity Orators

Area 8

Savvy Speakers
Toastmasters of Greater Burlington
Dynamic Speakers Club
Champ Masters
Green Mountain Toastmasters

Area 12

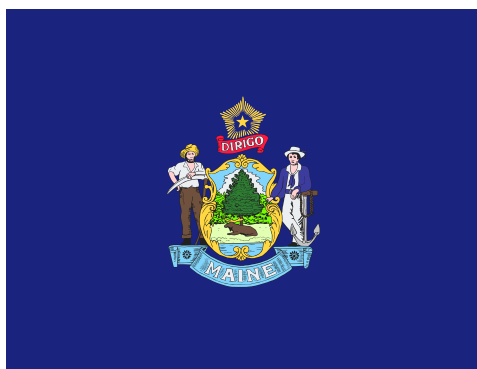
Horseshoe Pond Toastmasters Club
Concord Toastmasters Club
Karner Blue Toastmasters
Mt Washington Valley
Pleasant Street Toastmasters

Area 15

Keene Toastmasters Club
White Mountain Toastmasters Club
Rutland Area Toastmasters
Toast Of The Valley Club
BrattleMasters

Dawna-Jean (DJ) Turchon, DTM

Directrice de la Division B
2025-2026



Maine



New Hampshire

Area 6

Woodfords Toastmasters Club

Blueberry Hill Toastmasters

Greater Portland Toastmasters Club

2211 Toastmasters

FLP Financially Speaking

Area 10

Portsmouth Toastmasters

Winning Speakers Club

Exeter Speak-Ups Club

Toasting Citizens Toastmasters

Area 14

Bangor Pine Tree Toastmasters Club

Kennebec Valley Toastmasters

Brunswick Toastmasters

MDI Toastmasters

The Maine Thing Advanced Toastmasters Club

Area 16

Amoskeag Better Communicators

Millyard Toastmasters

Penmen Toastmasters

Brickyard Banter

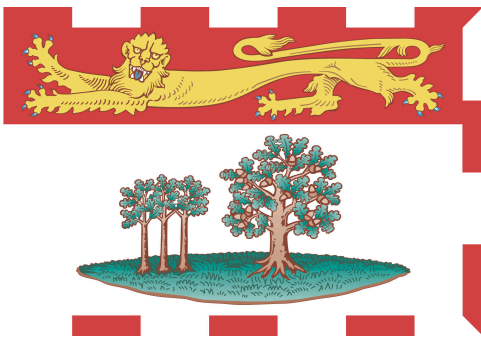
RENCONTREZ VOS LEADERS DE DIVISION

Stephen Clark, DTM

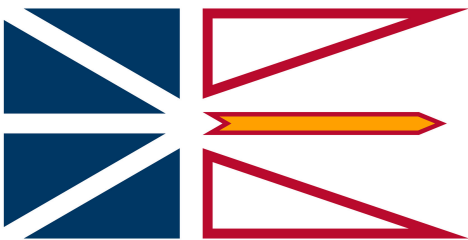
Directeur de la Division C
2025-2026



Nouveau-Brunswick



Île-du-Prince-Édouard



Terre-Neuve-et-Labrador

Area 2

The Very Best Toastmasters
Riverview Canusa Toastmasters Club
True Blue Toastmasters
Le Club Toastmasters Acadien
Rise and Shine Advanced Toastmasters
Speech Afire Advanced Toastmasters

Area 4

Saint John Club
Harbourside Club
Sussex Toastmasters Club
NoonTalkers Toastmasters Club
Rising Tide Toastmasters Club
Women Changemakers

Area 13

Fredericton Toastmasters Club
Riverside Toastmasters
Civil Speakers Toastmasters Club
Mid Day Toastmasters
River Valley Toastmasters

Area 17

Premiere Toastmasters Club
Memorial Toastmasters Club
Confederation Club
Spotlight Toastmasters Club
Charlottetown Toastmasters Breakfast Club
Le Club des French Toastmasters

RENCONTREZ VOS LEADERS DE DIVISION



Lawrence Kelly

Directeur de la Division D
2025-2026



Nouvelle-Écosse

Bonjour District 45!

Je m'appelle Lawrence Kelly et j'ai le privilège d'être votre Directeur de la Division D cette année. J'ai rejoint Toastmasters en 2018, à Dartmouth, pour améliorer mes compétences en communication au travail... mais comme beaucoup d'entre vous, je suis resté pour les gens. J'y ai trouvé quelque chose de mieux : une communauté qui se soutient, qui encourage l'épanouissement et qui vous incite à revenir.

Ma femme, Steph, et moi vivons sur la côte est de la Nouvelle-Écosse. On adore les croisières... c'est la meilleure façon de découvrir le monde et de ne défaire ses valises qu'une seule fois. Quand je ne suis pas en voyage ou en réunion de club, je suis probablement dans la cour arrière, derrière un appareil photo ou dans la cuisine à essayer quelque chose de nouveau.

La Division D regroupe des clubs de partout en Nouvelle-Écosse, et chacun apporte quelque chose d'unique. Mon objectif cette année est simple : soutenir les Directeurs de Secteur afin qu'ils puissent mener leurs régions vers le titre de « Distingués ». Je vise quatre Secteurs distingués, et je crois que nous pouvons y arriver en travaillant ensemble et en sachant saisir chaque opportunité.

Profitons au maximum de cette année... après tout, c'est notre dernière en tant que District 45.

Area 1

3285 Cape Breton Toastmasters
Schooner Toastmasters Halifax
Toast of the Coast Toastmasters Club
Dal Toastmasters
Kelusulti'k Toastmasters

Area 9

Sears-Halifax Club
Spirit-Ed Toastmasters Club
Dartmouth TIC Talkers Toastmasters Club
Wolfville Toastmasters

Area 11

Dartmouth Toastmasters Club
Yarmouth Toastmasters Club
Annapolis Valley Toastmasters Club
Halifax Toastmasters At SMU
Atlantic Online Evaluators

Area 18

Cole Harbour Toastmasters
Creatively Speaking Toastmasters Halifax
Bedford Basin Toastmasters
Provincially Speaking Toastmasters

BÉNÉVOLES ET APPELS MENSUELS

Remerciements à nos incroyables bénévoles du District!

Le travail remarquable et le bon fonctionnement de notre District dépendent entièrement de votre dévouement. Des responsables de Secteur, de Division et de District jusqu'aux postes de soutien essentiels, chaque poste joue un rôle essentiel. Votre engagement, votre passion et votre travail acharné incarnent véritablement notre devise : Pour les membres, par les membres!

Nous sommes profondément reconnaissants envers tous ceux qui se mobilisent et qui font une différence tangible pour nos membres et l'ensemble du District. Consultez notre infolettre de décembre: nous vous présenterons encore plus de ces leaders essentiels; nous sommes certains que leurs histoires vous inspireront à vous joindre à l'équipe!

Merci à tous les bénévoles qui travaillent fort pour faire du District 45 le meilleur District de tous!

Appels mensuels entre pairs

L'équipe de direction organise des appels mensuels entre pairs pour les Présidents de club et les Vice-Présidents.

Président
3e jeudi

V-P de l'Éducation
2e mercredi

V-P Adhésion
3e mardi

V-P des Relations Publiques
2e lundi

**RETENEZ
CETTE DATE!**



Du 19 au 22 août 2026 à
Vancouver, Colombie-
Britannique, Canada



CONFÉRENCE ANNUELLE DU DISTRICT 45

Du 22 au 24 mai 2026 à
Dartmouth, Nouvelle-Écosse,
Canada

Tout le monde sur le pont : en route vers le succès!

L'IMPORTANCE DE L'INTRONISATION CHEZ TOASTMASTERS



La cérémonie d'intronisation marque l'intégration officielle d'un nouveau membre au sein de votre club Toastmasters, cultivant ainsi immédiatement un fort sentiment d'appartenance et d'engagement mutuel. Cet événement marque le début officiel de la quête du membre pour améliorer ses compétences en prise de parole en public et en leadership.

Il repose sur un double engagement : le nouveau membre s'engage envers le club, et les membres actuels s'engagent à soutenir sans faille le développement du nouveau membre.

De plus, la cérémonie clarifie la structure et l'objectif du club, garantissant que le nouveau membre se sente accueilli et à l'aise dès le départ.



**Toastmasters International a un script de cérémonie
d'intronisation pour les nouveaux membres**

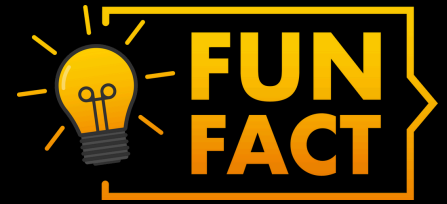
<https://www.toastmasters.org/resources/induction-ceremony-for-new-members-1167k>

UNE PROMESSE TOASTMASTERS

Une promesse Toastmasters

En tant que membre de Toastmasters International et de mon club, je vous le promets :

- Assister régulièrement aux réunions du club.
- Préparer tous mes projets au mieux de mes capacités, en les basant sur le programme éducatif Toastmasters.
- Préparer et exécuter les tâches liées aux réunions.
- Fournir aux autres membres des évaluations utiles et constructives.
- Aider le club à maintenir l'environnement positif et convivial nécessaire pour que tous les membres puissent apprendre et grandir.
- Servir mon club en tant qu'officier lorsque je suis appelé à le faire.
- Traiter mes collègues membres du club et nos invités avec respect et courtoisie.
- Amener des invités aux réunions du club afin qu'ils puissent découvrir les avantages offerts par l'adhésion à Toastmasters.
- Adhérer aux lignes directrices et aux règles de tous les programmes de formation et de reconnaissance de Toastmasters.
- Agir dans le respect des valeurs fondamentales de Toastmasters, soit l'intégrité, le respect, le service et l'excellence, lors de la conduite de toutes les activités de Toastmasters.



La Promesse Toastmasters vise à souligner les engagements des membres envers leur propre développement et envers le club. Elle rappelle les attentes en matière de participation active, de conduite éthique et de soutien, ce qui contribue à l'apprentissage et à la croissance de tous les membres.

Les nouveaux Toastmasters peuvent utiliser The Navigator pour se familiariser avec ce à quoi s'attendre de leur parcours Toastmasters, les avantages de Toastmasters, la compréhension des rôles dans les réunions, comment utiliser Pathways et plus encore.



<https://ccdn.toastmasters.org/medias/files/the-navigator/8722-the-navigator.pdf>

BUZZ DU DISTRICT

CLUBS QUI SE SONT DISTINGUÉS EN 2024/2025

Congrats!

Area 7
atteinte
Distingué

Distinguished (5 DCP Goals Met)

4732112	Live, Speak Or Die Toastmasters
5550884	Green Mountain Toastmasters
1383	Horseshoe Pond Toastmasters Club
6954	Concord Toastmasters Club
9558	Greater Portland Toastmasters Club
1426328	2211 Toastmasters
4592	Toast of the Coast Toastmasters Club
974612	Cole Harbour Toastmasters

Select Distinguished (7 Goals Met)

2440	Nashua-Hudson Club
3368563	Champ Masters
897	Bangor Pine Tree Toastmasters Club
5382	Riverview Canusa Toastmasters Club
1479	Saint John Club
3119	Dartmouth Toastmasters Club
4577257	Provincially Speaking Toastmasters

President's Distinguished (9 Goals Met)

5122	White Mountain Toastmasters Club
902446	Millyard Toastmasters
1468	Kennebec Valley Toastmasters
688	The Very Best Toastmasters
6871	True Blue Toastmasters
2204	Fredericton Toastmasters Club
6423	Civil Speakers Toastmasters Club
3237	Memorial Toastmasters Club
9985	Spotlight Toastmasters Club
3978	Schooner Toastmasters Halifax
3826192	Bedford Basin Toastmasters

Appel aux présentateurs: Atelier d'automne 2025



Novembre est presque arrivé, et l'atelier annuel d'automne aussi!

Notez cette date dans vos calendriers: nous organiserons l'atelier d'automne en ligne de cette année le samedi 22 novembre 2025.

L'occasion

Nous recherchons activement des conférenciers pour assurer le succès de cet événement. Si vous avez un projet nécessitant un temps de parole plus long ou si vous voulez vous lancer un défi en vous présentant devant un public plus large, c'est l'occasion idéale!

Détails clés de la soumission

Les présentations devraient durer de 20 à 45 minutes.

Soumettez votre proposition en utilisant le formulaire en ligne: https://d45toastmasters.org/presenter_submission_form (Le lien peut également être trouvé sur le site Web.)

Des questions?

Veuillez contacter les personnes suivantes si vous avez des questions:

- Paula Tozer, Présidente de l'atelier d'automne - pauladtozer@gmail.com
- Tom Macisso, Directeur de la Qualité des Programmes - d45tommacisso@gmail.com

CÉLÉBREZ NOTRE HÉRITAGE : Soumettez vos photos et histoires du District 45

Salut les membres du District 45!

C'est une année mémorable : notre dernière année en tant que District 45 avant notre fusion avec d'autres Districts! Pour honorer l'héritage exceptionnel de notre District (fondé en 1955 et couvrant six régions), nous créons un projet commémoratif spécial.

On a besoin de votre aide pour immortaliser l'histoire! Nous recherchons avec enthousiasme vos plus belles photos et anecdotes, toutes années confondues, qui mettent en lumière le cœur du D45.

On a besoin de vos histoires et de vos clichés du D45!

Repensez à votre séjour dans le District. Quels sont les moments qui ont vraiment capté l'esprit du D45?

Photos de clubs et d'événements: photos de réunions de clubs, de banquets, de concours, de conférences ou d'ateliers.

Histoires des membres: Des clichés spontanés de triomphes, de rires et d'amitiés, les moments qui illustrent véritablement notre devise : Pour les membres, par les membres!

Joyaux historiques: photos de nos clubs les plus anciens, de nos anciens dirigeants (comme le président international Jim Kokocki) ou de tout événement transfrontalier.

Chaque image, chaque anecdote contribue à la magnifique mosaïque du District 45. Mettons en lumière notre histoire et célébrons nos réussites avant notre fusion. C'est l'occasion de construire une capsule temporelle commémorative!

Comment partager votre héritage :

Veuillez envoyer vos photos et/ou brèves histoires à d45.prm.erin@gmail.com avant le 15 avril 2026.

Incluez une brève description avec chaque photo, en indiquant le nom du club, l'année et quelques noms si vous vous en souvenez!

Nous avons hâte de voir vos plus beaux souvenirs! Faisons de notre dernière année la plus inspirante à date! Nous avons hâte de célébrer l'héritage que vous avez contribué à créer!

