

## DIPLOMATURA EN COSMETOLOGÍA Y COSMIATRÍA

### 1. Introducción a la Profesión y Ética Profesional

- Conceptos básicos de cosmetología y cosmiatria
- Ética y responsabilidad profesional en el área de la estética.
- Importancia de la confidencialidad.

### 2. Biotipos cutáneos

- Clasificación de la Piel
- Proceso de Análisis de la Piel
- Identificación y características de los diferentes Biotipos y características de la Piel
- Piel Normal, Seca, Mixta y Grasa
- Piel Sensible y Deshidratada
- Factores internos y externos que afectan los biotipos cutáneos.
- Diagnóstico de la piel: visual, táctil, verbal, aparatología
- Protocolos personalizados para el cuidado de cada biotipo.

### 3. Fototipos y Fotoprotección

- Melanogénesis
- Clasificación de fototipos de piel. Escala de Fitzpatrick
- Importancia de la fotoprotección para la salud cutánea.
- Análisis del Fototipo
- Radiación UV, luz visible, espectro solar, infrarrojo
- Impacto de la radiación UV en la piel
- Fotosensibilidad
- Filtros solares y protección solar.
- Filtros físicos, químicos y biológicos
- Activos en los protectores solares
- Factor de protección solar FTS
- Resistencia al agua en protectores
- Luz Azul (HEV)
- Autobronceantes
- Melanoma
- Sugerencias y recomendaciones

### 4. Anamnesis, diagnóstico y ficha del cliente

- Documento Legal
- Información. Recopilación
- Datos personales
- Elaboración de una ficha completa del cliente.
- Alergias
- Escucha activa
- Consentimiento informado
- Interpretación de datos para personalizar tratamientos.
- Herramientas y métodos para el diagnóstico visual y táctil.
- Seguimiento y evolución del tratamiento.

## 5. Estructura y Función de la Piel

- Organización de la piel
- Niveles de organización: célula, tejidos, sistemas órganos, individuos
- Célula: características
- Tejidos: características, tipos de tejidos

## 6. Biología de la Piel

- Funciones y propiedades
- Anatomía y fisiología de las capas de la piel: epidermis, dermis e hipodermis
- Estratos de la Epidermis: basal, espinoso, granuloso, lúcido y córneo
- Factor de humectación natural
- Barrera cutánea
- Células de la epidermis: queratinocitos, melanocitos, células de Langerhans, células de Merkel
- Unión dermoepidérmica
- Anexos cutáneos
- Dermis: capa papilar y capa reticular
- Composición de la dermis: células, fibras, sustancia fundamental amorf
- Células y fibras de la dermis
- Sustancia fundamental amorf.
- Inervación.
- Corpúsculos termoreceptores
- Hipodermis: funciones, características

## 7. Definición y Clasificación de Cosméticos

- Cosméticos, cosmeceuticos y nutricosméticos
- Elementos Cosméticos
- INCI
- Otras referencias: natural y todo natural, orgánico, cruelty free, vegano, libre de gluten, hipoalergénico, no comedogénico, sin perfume, sin fragancia
- Nomenclatura INCI
- Normas y regulaciones en la elección de productos.
- Componentes de un cosmético: principios activos, excipiente o vehículo, correctores, aditivos (conservantes, colorantes, perfumes)
- Formas cosméticas: emulsiones, soluciones, suspensiones
- Clasificación de principios activos más utilizados.
- Funciones y beneficios de los activos en cosméticos.
- Elección de activos según el tipo de piel y condición cutánea.
- Principios Activos Concepto y clasificación:
- Activos antiage, antioxidantes, cicatrizantes,descongestivos, despigmentantes, emolientes, hidratantes, humectantes, lipolíticos. Minerales y oligoelementos, tonificantes, vasoprotectores, vitaminas

## 8. Lesiones Elementales de la Piel

- Identificación de lesiones primarias, secundarias y combinadas
- Lesiones primarias. Características e identificación: mácula, pápula, placa, vesícula, ampolla, pústula, vegetación , nódulo, tumor, escama, queratosis.
- Lesiones Secundarias. Características e identificación: costra, escara, soluciones de continuidad (fisura, erosión, ulceración, escoriación), atrofias, esclerosis, liquenificación, cicatriz, escama
- Diferenciación de lesiones benignas y de riesgo.
- Cicatrices. Clasificación

- Protocolos para el manejo y derivación.

## **9. Higiene Facial: Procedimientos y Técnicas**

- Objetivos de la Higiene Facial
- Diagnóstico, tratamientos, historia clínica
- Procedimientos para una limpieza facial adecuada.
- Uso correcto de productos de limpieza y desmaquillado en función a biotipos, fototipos y características de la piel
- Higiene en gabinete: agua, jabones, geles limpiadores, tónicos, exfoliantes, máscaras
- Masaje facial
- Paso a paso de la higiene
- Protocolos y dosis de productos
- Higiene domiciliaria

## **10. Nutrición, Hidratación y Descongestión Cutánea**

- Piel Seca.
- Pieles alípidas y Pieles deshidratadas
- Hidratación
- Manto hidrolipídico
- Factor de humectación natural (FNH)
- Causas de la deshidratación
- Productos y activos específicos para pieles deshidratadas.
- Cosméticos hidratantes, principios activos hidratantes, sustancias oclusivas, lípidos emolientes, ácidos grasos poliinsaturados, lípidos emolientes
- Humectación: activos humectantes
- Técnicas para mantener la hidratación y nutrición de la piel.

## **11. Piel Sensible**

- Concepto y características de la Piel sensible
- Factores internos y externos que pueden desencadenar la sensibilidad cutánea
- Enfoque del tratamiento cosmiátrico; evitar irritación y descongestionar
- Productos y técnicas adecuadas para la piel sensible.
- Sustancias calmantes, descongestionantes y suavizantes.
- Sustancias vasoprotectoras.
- Sustancias antioxidantes.
- Sustancias hidratantes.

## **12. Rosácea**

- Etiopatogenia
- Predisposición
- Clasificación. Identificación y fases de la rosácea
- Subtipo 1: eritematotelangestasia.
- Subtipo 2: papulopustulosa
- Subtipo 3: fimatosa
- Subtipo 4: Rosácea ocular
- Rosácea granulomatosa
- Rosácea fulminante

- Diagnóstico diferencial entre acné y rosácea
- Enfoque del tratamiento cosmiátrico
- Calidad de vida del cliente
- Combinación con tratamientos médicos
- Activos descongestivas, anti inflamatorios, suavizantes, vasoprotectoras, antioxidantes, hidratantes, humectantes
- Aparatología
- Protocolos personalizados
- Productos recomendados y hábitos a evitar.
- Métodos para calmar y reducir los síntomas de la rosácea.

### **13. Acné: Diagnóstico y Manejo Cosmiátrico**

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Etiopatogenia
- Aumento en la producción de sebo, Obstrucción folículo pilosebáceo, colonización bacteriana
- Tipos de acné y factores desencadenantes.
- Glándula sebácea.
- Hábitos alimenticios
- Lesiones: comedones abiertos, comedones cerrados, pápulas, pústulas, nódulo, quiste, cicatrices
- Clasificación y estadíos (GLEA)
- Acné comedónico
- Acné papulo pustuloso
- Acné nódulo quístico
- Formas especiales (acné conglobata, fulminans)
- Otros: acné cosmético, acné mecánico o fraccional, inducido por fármacos.
- Tratamientos
- Impacto psicosocial
- Tratamientos médicos (tópicos y sistémicos)
- Enfoque, objetivos y tratamientos cosmiátricos
- Cicatrices acné
- Principios activos para tratamientos de acné

### **14. Técnicas de extracción**

- Técnicas seguras de extracción de comedones.
- Herramientas y métodos para minimizar el daño a la piel.
- Cuidados posteriores para evitar infecciones.

### **15. Masaje Facial: Técnicas y Beneficios**

- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnicas de masaje facial para mejorar la circulación y tonificación.
- Beneficios del masaje en el relajamiento y rejuvenecimiento de la piel.
- Integración del masaje en tratamientos faciales.
- Estructura óseo facial
- Músculos faciales
- Técnicas y maniobras:
- Effleurage
- Petrissage
- Tapotement
- Fricción
- Vibración

- Masaje eurítmico

## 16. Afecciones pigmentarias

- Melanogénesis
- Tipos y causas de hiperpigmentaciones.
- Tratamientos para la despigmentación
- Hipocromías: albinismo, vitíligo, hipomelanosis guttata idiopática, nevus acrómico,
- Hipercromías
- Léntigo
- Melasma
- Hiperpigmentación postinflamatoria
- Hiperpigmentación por fármacos
- Hiperpigmentación por contacto con fotosensibilizantes
- Melanosis de Riehl
- Efélides
- Nevus melanocítico
- Regla de ABCDE
- Nevus de Becker
- Tratamientos cosmiátricos: enfoque, objetivos, requisitos de abordaje
- Activos despigmentantes, activos antioxidantes
- Peeling, máscaras y aparatología complementaria
- Apoyo domiciliario

## 17. Peelings en Cosmetología

- Tipos de peelings: químicos, enzimáticos, físicos y biológicos
- Indicaciones y contraindicaciones de los peelings.
- pH y concentración de ácidos.
- Diferentes tipos de ácidos
- Formas de aplicación y tiempos de permanencia, frecuencia de aplicación, capas aplicadas, neutralización
- Peeling y fototipos
- Peeling y factores ambientales
- Diferentes profundidades en los peeling
- Alfahidroxiácidos, betahidroxiácidos, polihidroxiácidos
- Peeling enzimático
- Protocolos y cuidados posteriores al pelado.
- Contraindicaciones
- Sugerencias profesionales

## 18. Aparatología facial

- Equipos y tecnologías disponibles en cosmetología facial.
- Indicaciones y contraindicaciones de cada tecnología.
- Integración de la aparatología en los protocolos de cuidado.
- Aparatología incluida: electroporador, radiofrecuencia, altafrecuencia, espátula ultrasónica

## 19. Microneedling

- Principios del microneedling y beneficios en rejuvenecimiento.
- Técnicas y precauciones de seguridad.
- Protocolo para aplicación en diferentes tipos de piel.

## 20. Envejecimiento Cutáneo: Factores y Prevención

- Concepto y características
- Teorías del envejecimiento ( telómeros, estrés oxidativo, mutaciones de ADN mitocondrial, hormonas)
- Factores que aceleran el envejecimiento de la piel (intrínseco y extrínseco)
- radicales libres
- Moléculas clave del envejecimiento
- Glicación
- Fisiopatología del cronoenvejecimiento
- Manifestaciones clínicas de involución cutánea: arrugas, cambios vasculares, nevos rubíes, discromías pigmentarias
- Arrugas de expresión, arrugas gravitatorias (escala Richard Glogau)
- Fotoenvejecimiento: Histopatología, clínica, elastosis solar, queratosis seborreica, elastoidosis, Enfermedad de Favre-Racouchot, alteraciones pigmentarias, lesiones precancerosas,
- Estrategias para ralentizar el envejecimiento.
- Productos y tratamientos para el cuidado antiedad.
- Activos que hidratan, tonifican y recuperan el manto ácido emulsionado
- Activos Antioxidantes
- Activos para compensar la disminución de la actividad estrogénica
- Activos para disminuir las hiperpigmentaciones
- Renovación celular
- Activos simil botox
- Activos específicos: EGF, ADN salmón,
- Protección solar

## 21. Fundamentos de Biología y Estética

- Anatomía, fisiología e histología
- Sistema de Tejidos y de órganos que componen nuestro cuerpo
- Niveles de Organización: células, tejidos, sistemas de órganos, individuos
- La comunicación celular y su relevancia en la regeneración cutánea.
- Los sistemas del cuerpo y su relación con la piel
- Sistema Inmune
- Sistema osteoartromuscular
- Sistema muscular
- Sistema nervioso
- Sistema óseo
- Sistema linfático
- Sistema circulatorio
- Sistema digestivo
- Sistema respiratorio
- Importancia de la salud corporal en la apariencia de la piel.

## 22. Bioseguridad en el Entorno Estético

- Procedimientos seguros para la protección del cliente y el profesional.
- Definición, normas y protocolos de bioseguridad
- Sistematización de procedimientos
- Precauciones universales
- Elementos de protección personal (EPP)
- Manejo de elementos cortopunzantes
- Eliminación de residuos

### **23. Nutricosmética y el Cuidado de la Piel desde el Interior**

- La importancia de la alimentación
- Nutriestética
- Alimentación y alimentos
- Suplementos y alimentos que favorecen la salud cutánea.
- Introducción a la nutricosmética y sus beneficios.

### **24. Marketing en Estética**

- Estrategias de marketing para atraer y retener clientes.
- Branding y comunicación de servicios de estética.
- Herramientas digitales y redes sociales para profesionales

### **25. Armado de Mi Gabinete**

- Organización y diseño de un gabinete estético funcional.
- Equipamiento esencial y su disposición.
- Cálculo de costos, precios y administración de insumos.

### **26. Taller de Hábitos para una Piel Saludable**

- Hábitos de vida que impactan en la salud cutánea (sueño, alimentación, ejercicio).
- Consejos y recomendaciones para mantener la piel sana.
- Asesoría en el cambio de hábitos

### **27. Comunicación y Confianza: Sistemas Representacionales**

- Técnicas de comunicación para mejorar la relación con el cliente.
- Identificación de sistemas representacionales (visual, auditivo, kinestésico).
- Desarrollo de habilidades para generar confianza y fidelizar.