

Temario ESPECIALIZACIÓN DERMATOCOSMIATRÍA SUPERIOR

1. Bases de la Comunicación Celular en Dermatocosmiatría

- Concepto y mecanismos de acción.
- Receptores y señalización en las células de la piel.
- Papel de la comunicación celular en la reparación y regeneración cutánea.
- Alteraciones en la comunicación celular y su impacto en la salud de la piel.

2. Inflamación: Procesos y Efectos en la Piel

- Tipos de daño: agudo y crónico.
- Mecanismos inflamatorios en la piel.
- Estrategias cosmiátricas.
- Relación entre degradación y envejecimiento cutáneo.

3. Sistema Inmune y Defensa de la Piel

- Componentes
- Disfunciones del sistema inmune y su rol en enfermedades cutáneas
- Enfoques en cosmética para apoyar y equilibrar el sistema inmunológico

4. Envejecimiento Cutáneo: Mecanismos y Tratamientos

- Procesos biológicos y externos que contribuyen al envejecimiento de la piel.
- Envejecimiento intrínseco y extrínseco: diferencias y tratamientos
- Técnicas avanzadas para la prevención y reversión del envejecimiento.
- Cosméticos wellage: componentes y efectividad.

5. Acné y Rosácea: Tratamientos y Prevención

- Etiología y factores desencadenantes del acné y la rosácea.
- Enfoques integrales para el tratamiento y manejo de ambas
- Diferentes tipos de acné y rosácea, y su abordaje cosmiátrico.
- Combinación de tratamientos tópicos y aparatología

6. Tricología y Cosmética Capilar Avanzada

- Estructura y función del cabello y el cuero cabelludo.
- Principales trastornos capilares: alopecia, dermatitis seborreica.
- Tratamientos cosmiátricos para fortalecer el cabello y mejorar el cuero cabelludo.
- Técnicas y productos específicos en la cosmética capilar.

7. Peeling Superior

- pH y Concentración de Ácidos
- Tipos de peelings: químicos, enzimáticos y mecánicos
- Indicaciones y contraindicaciones según el tipo de piel y condición.
- Peeling Inteligente, Peeling con propósito. Ácidos en Cosmiatría
- Peelings combinados

8. Hipergmentaciones Cutáneas

- Tipos de hiperpigmentación: melasma, léntigos, manchas post inflamatorias.
- Factores que afectan la hiperpigmentación
- Protocolos de tratamientos cosmiátricos para despigmentar la piel
- Importancia de la fotoprotección en la prevención de hiperpigmentación.

9. Química Cosmética Superior

- Principios de la formulación de cosméticos.
- Componentes activos en la cosmética avanzada: beneficios y limitaciones.
- Compatibilidad de ingredientes y personalización de tratamientos
- Desarrollo y evaluación de productos.

10. Celulitis: Abordaje y Tratamientos

- Factores desencadenantes de la celulitis
- Clasificación y diagnóstico de los tipos de celulitis.
- Estrategias de tratamientos integrales

11. Drenaje Linfático Manual (DLM)

- Sistema Linfático
- Principios y técnicas del DLM
- Beneficios del DLM en el manejo de edemas y mejora de la textura de la piel.
- Casos de aplicación y contraindicaciones.

12. Microbiota de la Piel: Salud y Equilibrio

- Microbiota cutánea
- Impacto de un microbioma desequilibrado en enfermedades de la piel
- Estrategias cosmiátricas para preservar y mejorar el microbioma.
- Innovaciones en productos cosméticos que apoyan la microbiota.

13. Hormonas y su influencia en la salud de la piel

- Principales hormonas que afectan la piel
- Variaciones hormonales y su reflejo en el estado de la piel.
- Estrategias de cuidado durante distintas etapas hormonales (pubertad, menopausia, andropausia).
- Tratamientos cosmiátricos para apoyar el equilibrio hormonal

14. Epigenética y Peptonas: Innovación en Cosmiatría

- Fundamentos de la epigenética en la salud y el envejecimiento de la piel.
- Qué son las peptonas y cómo integrarlas en los tratamientos

15. Combinación de Tratamientos Cosmiátricos con Tratamientos Médicos

- Sinergia entre tratamientos cosmiátricos y procedimientos médicos.
- Ejemplos de combinación (ácidos, láseres, botox)
- Consideraciones éticas y de seguridad

16. Prácticas, Análisis y Debate de Casos Clínicos

- Análisis y debate de casos clínicos reales, propuestas de tratamientos
- Estrategias de marketing para profesionales en dermatocosmiatría.
- Construcción de marca personal
- Comunicación efectiva de servicios y fidelización de clientes.

21. Taller de Hábitos

- Importancia de los hábitos de vida en la salud de la piel.
- Nutrición, sueño, actividad física
- Guía para asesorar a los pacientes en la mejora de sus hábitos diarios.

22. Comunicación y Confianza: Sistemas Representacionales

- Herramientas de comunicación para construir confianza
- Sistemas representacionales (visual, auditivo, kinestésico) ● Desarrollo de habilidades para una atención empática y personal.

Clases Complementarias

Sistema Osteomuscular y su Relación con la Piel

- Estructura
- Impacto de la postura y la tonicidad muscular en el envejecimiento de la piel.
- Técnicas de masaje y aparatología para mejorar la estructura osteomuscular.

Sistema Nervioso y Salud de la Piel

- Relación entre el sistema nervioso y la piel
- Estrés y respuestas nerviosas que afectan la salud cutánea