

Temario del Curso: Acné y Rosácea

1. Introducción

- Definición de Acné y Rosácea
- Importancia de su estudio
- Impacto en la calidad de vida

2. Acné

2.1 Concepto y generalidades

- Definición de acné
- Incidencia y localización
- Afectación física y psicológica

• 2.2 Fisiopatología

• Etiopatogenia del acné :

- Aumento de la secreción de sebo por hiperactividad de las glándulas sebáceas.
- Hiperqueratosis que ocasiona la obstrucción del folículo piloso.
- Colonización bacteriana, destacando la participación del *Cutibacterium acnes* .
- Liberación de mediadores inflamatorios que agravan la inflamación.

• Factores adicionales a considerar :

- Disfunción de la glándula sebácea.
- Alteraciones en la microbiota cutánea.
- Influencia de hábitos alimenticios y estilo de vida.

2.3 Lesiones del acné

• Tipos de lesiones primarias y secundarias :

- Comedones abiertos (puntos negros).
- Comedones cerrados (puntos blancos).
- Pústulas (lesiones con contenido purulento).
- Nódulos (lesiones profundas y dolorosas).

- Quistes (lesiones encapsuladas inflamatorias).
- Cicatrices: Tipos y tratamientos

2.4 Clasificación del acné

- Por gravedad (estadios I, II, III y IV) :
- Clasificación por el Grupo Latinoamericano de Estudios del Acné (GLEA)
 - Acné comedónico.
 - Acné papulopustuloso.
 - Formas especiales: Variedades clínicas menos comunes.

2.5 Tratamientos para el acné

- Enfoque integral de tratamiento: Desde tratamientos tópicos hasta apoyo psicológico.
- Compatibilidad de los tratamientos cosmiátricos con los tratamientos médicos.

3. Rosácea

3.1 Concepto y características

- Definición
- Crisis de rosácea :
 - Eritema persistente.
 - Rubefacción transitoria.
 - Aparición de telangiectasias.
- Predisposición : Factores genéticos, ambientales y de estilo de vida.

3.2 Subtipos de Rosácea

- Eritematotelangiectásica
- Papulopustulosa
- Fimatoso
- Rosácea ocular
- Rosácea granulomatosa
- Rosácea fulminante.

3.3 Diagnóstico diferencial

- Comparación entre las manifestaciones clínicas del acné y la rosácea.

3.4 Impacto en la Calidad de Vida

- Efectos emocionales de la rosácea en el día a día.

3.5 Tratamientos para la Rosácea

- **Cuidados básicos :**
 - Limpieza facial suave.
 - Uso de productos específicos y no irritantes.
 - Protección solar diaria.
 - **Enfoque Cosmiatríco :**
 - Activos descongestivos, antiinflamatorios, suavizantes, vasoprotectores, antioxidantes, hidratantes y humectantes.
 - **Otros tratamientos :**
 - Masajes faciales.
 - Cuidados en el afeitado.
 - Maquillaje correctivo.
 - Aparatología
 - Breve mención de tratamientos quirúrgicos.
-

4. Piel Sensible y su Relación con el Acné y la Rosácea

4.1 Concepto de Piel Sensible

- Definición
- Características principales
- Factores desencadenantes internos y externos.

4.2 Enfoque cosmiatríco

- Tratamientos y productos recomendados para piel sensible.
-

5. Conclusiones

- Importancia del abordaje integral en el tratamiento del acné y la rosácea.
- Relevancia de la formación cosmiátrica para manejar estas patologías.
- Resumen de los enfoques preventivos y terapéuticos

6. Análisis y debate de casos clínicos

ACNÉ Y ROSÁCEA

