

Seminario Superior en Peeling y Renovación Cutánea

1: Fundamentos de la Pigmentación y Afecciones Pigmentarias

- **Introducción a las afecciones pigmentarias:**
 - Definición e importancia en la estética.
 - Clasificación: hipocromías, hiperpigmentaciones y discromías.
 - **Melanogénesis:**
 - Fase de activación.
 - Fase de síntesis.
 - Fase de expresión.
 - **Melanina y pigmentación:**
 - Proceso de pigmentación cutánea.
 - Factores intrínsecos y extrínsecos que afectan la pigmentación.
 - **Hipocromías:**
 - Albinismo.
 - Vitíligo.
 - Hipomelanosis guttata idiopática.
 - Nevus acrómico.
 - **Hiperpigmentaciones:**
 - Lentigo.
 - Melasma.
 - Hiperpigmentación postinflamatoria.
 - Hiperpigmentación por fármacos y fotosensibilidad.
 - Melanosis de Riehl.
 - Efélides.
 - Nevus melanocíticos.
 - **Regla del ABCDE para evaluación de lesiones pigmentarias.**
 - **Hiperpigmentaciones asociadas a enfermedades.**
 - Ejemplos y abordaje clínico-cosmiátrico.
-

2: Tratamientos Despigmentantes y Consideraciones Generales

- **Objetivos de los tratamientos despigmentantes:**
 - Mejorar la uniformidad del tono de piel.
 - Reducir manchas y prevenir su recurrencia.
 - **Requisitos para el abordaje efectivo:**
 - Evaluación del tipo de piel y sensibilidad.
 - Consideración de factores como edad y estilo de vida.
 - **Cosmecéuticos y principios activos despigmentantes:**
 - Hidroquinona.
 - Ácido azelaico.
 - Ácido fítico.
 - Ácido kójico.
 - Arbutina.
 - Emblica.
 - Retinoides tópicos.
 - Vitamina C y antioxidantes.
 - **Herramientas cosmiátricas:**
 - Peeling químico, biológico y mecánico.
 - Máscaras despigmentantes.
 - Aparatología complementaria.
 - **Protocolo básico despigmentante:**
 - Etapas: exfoliación, despigmentación nocturna, protección solar.
 - Apoyo domiciliario y recomendaciones.
-

3: Peelings Químicos – Fundamentos y Aplicaciones

- **Tipos de peeling:**
 - Físico, mecánico y químico.
- **Peeling químico:**
 - Importancia de la concentración y el pH.
 - Vehículos utilizados y formas de aplicación.
 - Factores que influyen: tipo de piel, edad, sensibilidad.
 - Tiempo de permanencia, capas aplicadas y frecuencia.
- **Indicaciones principales:**
 - Acné.
 - Cicatrices.
 - Hiperpigmentaciones (melasma, lentigos solares).
 - Arrugas y signos de envejecimiento.

- Palidez y revitalización de la piel.
 - **Clasificación de los agentes químicos:**
 - Alfa-hidroxiácidos (AHA): ácido glicólico, láctico, mandélico.
 - Beta-hidroxiácidos (BHA): ácido salicílico.
 - Poli-hidroxiácidos (PHA): gluconolactona.
 - Enzimáticos: bromelina, papaína.
 - Otros ácidos: retinoico, solución tipo Miami Peel.
 - Bakuchiol como alternativa a retinoides.
 - **Riesgos y complicaciones:**
 - Manejo de efectos secundarios.
 - Factores ambientales y cuidados post-peeling.
-

4: Protocolo Avanzado de Peeling y Análisis de Casos Clínicos

- **Protocolo profesional para peeling:**
 - Consideraciones previas: preparación de la piel y precauciones.
 - Variaciones del protocolo según tipo de piel y objetivo.
 - Pasos del procedimiento: limpieza, aplicación, neutralización.
- **Cuidados post-tratamiento:**
 - Fotoprotección intensiva.
 - Rutina de lavado e hidratación.
 - Alimentación y estilo de vida.
- **Factores determinantes en los resultados:**
 - Relación entre pH y concentración.
 - Tiempo de recuperación y cuidados específicos.
- **Casos clínicos:**
 - Presentación de casos reales.
 - Discusión y análisis en grupo.
 - Resolución de dudas y estrategias para mejorar resultados.