

## Seminario Superior en Peeling y Renovación Cutánea

### 1: Fundamentos de la Pigmentación y Afecciones Pigmentarias

- **Introducción a las afecciones pigmentarias:**
  - Definición e importancia en la estética.
  - Clasificación: hipocromías, hipercromías y discromías.
- **Melanogénesis:**
  - Fase de activación.
  - Fase de síntesis.
  - Fase de expresión.
- **Melanina y pigmentación:**
  - Proceso de pigmentación cutánea.
  - Factores intrínsecos y extrínsecos que afectan la pigmentación.
- **Hipocromías:**
  - Albinismo.
  - Vitílico.
  - Hipomelanosis guttata idiopática.
  - Nevus acrómico.
- **Hipercromías:**
  - Lentigo.
  - Melasma.
  - Hiperpigmentación postinflamatoria.
  - Hiperpigmentación por fármacos y fotosensibilidad.
  - Melanosis de Riehl.
  - Efélides.
  - Nevus melanocíticos.
- **Regla del ABCDE para evaluación de lesiones pigmentarias.**
- **Hipercromías asociadas a enfermedades.**
  - Ejemplos y abordaje clínico-cosmiátrico.

## **2: Tratamientos Despigmentantes y Consideraciones Generales**

- **Objetivos de los tratamientos despigmentantes:**
    - Mejorar la uniformidad del tono de piel.
    - Reducir manchas y prevenir su recurrencia.
  - **Requisitos para el abordaje efectivo:**
    - Evaluación del tipo de piel y sensibilidad.
    - Consideración de factores como edad y estilo de vida.
  - **Cosmecéuticos y principios activos despigmentantes:**
    - Hidroquinona.
    - Ácido azelaico.
    - Ácido fítico.
    - Ácido kójico.
    - Arbutina.
    - Emblica.
    - Retinoides tópicos.
    - Vitamina C y antioxidantes.
  - **Herramientas cosmiátricas:**
    - Peeling químico, biológico y mecánico.
    - Máscaras despigmentantes.
    - Aparatología complementaria.
  - **Protocolo básico despigmentante:**
    - Etapas: exfoliación, despigmentación nocturna, protección solar.
    - Apoyo domiciliario y recomendaciones.
- 

## **3: Peelings Químicos – Fundamentos y Aplicaciones**

- **Tipos de peeling:**
  - Físico, mecánico y químico.
- **Peeling químico:**
  - Importancia de la concentración y el pH.
  - Vehículos utilizados y formas de aplicación.
  - Factores que influyen: tipo de piel, edad, sensibilidad.
  - Tiempo de permanencia, capas aplicadas y frecuencia.
- **Indicaciones principales:**
  - Acné.
  - Cicatrices.
  - Hiperpigmentaciones (melasma, lentigos solares).
  - Arrugas y signos de envejecimiento.

- Palidez y revitalización de la piel.
  - **Clasificación de los agentes químicos:**
    - Alfa-hidroxiácidos (AHA): ácido glicólico, láctico, mandélico.
    - Beta-hidroxiácidos (BHA): ácido salicílico.
    - Poli-hidroxiácidos (PHA): gluconolactona.
    - Enzimáticos: bromelina, papaína.
    - Otros ácidos: retinoico, solución tipo Miami Peel.
    - Bakuchiol como alternativa a retinoides.
  - **Riesgos y complicaciones:**
    - Manejo de efectos secundarios.
    - Factores ambientales y cuidados post-peeling.
- 

#### **4: Protocolo Avanzado de Peeling y Análisis de Casos Clínicos**

- **Protocolo profesional para peeling:**
  - Consideraciones previas: preparación de la piel y precauciones.
  - Variaciones del protocolo según tipo de piel y objetivo.
  - Pasos del procedimiento: limpieza, aplicación, neutralización.
- **Cuidados post-tratamiento:**
  - Fotoprotección intensiva.
  - Rutina de lavado e hidratación.
  - Alimentación y estilo de vida.
- **Factores determinantes en los resultados:**
  - Relación entre pH y concentración.
  - Tiempo de recuperación y cuidados específicos.
- **Casos clínicos:**
  - Presentación de casos reales.
  - Discusión y análisis en grupo.
  - Resolución de dudas y estrategias para mejorar resultados.