



Temario Completo: Clase de HIFU (High-Intensity Focused Ultrasound)

1. Introducción al HIFU

- ¿Qué es el HIFU?
 - Principios físicos del ultrasonido focalizado de alta intensidad.
 - Diferencia entre HIFU y otras tecnologías de estética no invasiva.
 - Evolución del ultrasonido en estética:
 - Ultracavitador: reducción de grasa mediante cavitación.
 - HIFU: tratamientos focalizados para piel y grasa subcutánea.
 - HiMFU: avances en tratamientos combinados de alta intensidad.
-

2. Indicaciones y Beneficios

- **Aplicaciones faciales:**
 - Lifting no quirúrgico.
 - Mejora de líneas de expresión y tonificación de la piel.
 - Reducción de bolsas y papada, delimitación de la mandíbula.
 - Reducción de poros dilatados y cicatrices de acné.
 - Efecto reafirmante (Lifting).
 - Reducción de líneas finas y arrugas.
- **Aplicaciones corporales:**
 - Reducción de grasa localizada y flacidez.
 - Remodelación de la zona tratada.
- **Efectos biológicos:**
 - Aumento de colágeno y elastina.
 - Restauración de la piel y firmeza.
- **Resultados esperados:**
 - Beneficios inmediatos (tensión inicial) y progresivos (aumento de colágeno).
 - Duración de los resultados y mantenimiento recomendado.

3. Anatomía y Fisiología Relevantes

- **Capas de la piel y tejido objetivo:**
 - Epidermis, dermis, grasa subcutánea, fascia SMAS.
- **Respuesta biológica:**
 - Efecto térmico en los tejidos.
 - Estimulación de colágeno y regeneración celular.

4. Equipos y Protocolos de Uso

- **Tipos de cabezales y profundidades:**
 - Faciales (1.5 mm, 3.0 mm, 4.5 mm).
 - Corporales (6.0 mm, 9.0 mm, 13.0 mm).
- **Ajuste de parámetros:**
 - Energía, tiempo y frecuencia según área y tipo de tejido.
- Diferencias entre equipos de HIFU facial y corporal.
- Criterios para elegir un equipo profesional.

5. Evaluación del Paciente

- **Identificación de candidatos ideales:**
 - Personas con flacidez moderada, líneas de expresión, o grasa localizada.
- **Contraindicaciones absolutas y relativas:**
 - Embarazo y lactancia.
 - Implantes metálicos en la zona de tratamiento.
 - Piel dañada o infecciones activas.
 - Enfermedades autoinmunes o problemas de coagulación.
- **Precauciones:**
 - Evitar áreas como ojos, cuello (glándula tiroides), columna vertebral, venas prominentes o zonas con varices.
-



- **Evaluación previa:**
 - Análisis de la piel, tejido y condiciones preexistentes.
-

6. Técnica de Aplicación

- **Preparación de la piel:**
 - Limpieza, marcación de zonas y aplicación de gel conductor.
 - **Demostración práctica:**
 - Tratamientos en áreas faciales (mandíbula, mejillas, frente).
 - Tratamientos corporales (abdomen, brazos, muslos).
 - **Importancia del diseño del tratamiento:**
 - Distribución uniforme de las líneas de trazo.
 - Cobertura completa de la zona objetivo.
-

7. Seguridad y Manejo de Efectos Secundarios

- **Medidas de bioseguridad:**
 - Uso de materiales estériles y manejo adecuado de equipos.
 - **Efectos secundarios comunes:**
 - Eritema, sensibilidad, edema leve, molestias transitorias.
 - Cómo manejar y prevenir efectos adversos.
-

8. Preguntas Frecuentes y Manejo de Expectativas

- **Resultados visibles:**
 - Plazos de mejora (efecto inmediato vs. progresivo).
 - Factores que afectan los resultados (edad, estilo de vida).
 - **Frecuencia de sesiones:**
 - Cantidad de tratamientos recomendados y protocolos de mantenimiento.
-



9. Integración del HIFU en la Práctica Profesional

- **Combinación con otros tratamientos:**
 - HIFU + radiofrecuencia, microneedling o peelings químicos.
 - **Comunicación con los clientes:**
 - Cómo explicar beneficios, resultados y cuidados postratamiento.
 - Demostración práctica en modelos
-

HIMFU Y CRIORADIOFRECUENCIA

Introducción a HIMFU

- ¿Qué es HIMFU?
- Diferencias entre HIMFU, HIFU y ultracavitación.
- Principios básicos de la crioterapia y crio-radiofrecuencia.
- Evolución del ultrasonido en estética corporal

Anatomía y Fisiología Relacionadas

- Estructura del tejido adiposo y su metabolismo.
- Adiposidad localizada: causas y características.
- Tipos de obesidad: androide y ginoide.

Tecnología y Funcionamiento del HIMFU

- Ultrasonido
- Frecuencias
- Indicaciones y Contraindicaciones
- Demostración práctica en diferentes zonas corporales
- Sinergia de HIMFU con otras terapias estéticas:

Ultrasonido de Alta Intensidad.

Hifu e HiMFU

- **Criolipólisis**

