

## Temario del Curso de Cosmiatría Superior

### 1. Introducción a la Cosmiatría y el Cuidado Avanzado de la Piel

- Breve repaso de la anatomía y fisiología cutánea.
- Fundamentos de la cosmiatría y su aplicación en tratamientos estéticos.

### 2. Lesiones Elementales de la Piel

- Identificación de lesiones primarias, secundarias y combinadas
- Lesiones primarias. Características e identificación: mácula, pápula, placa, vesícula, ampolla, pústula, vegetación, nódulo, tumor, escama, queratosis.
- Lesiones Secundarias. Características e identificación: costra, escara, soluciones de continuidad (fisura, erosión, ulceración, escoriación), atrofias, esclerosis, liquenificación, cicatriz, escama
- Diferenciación de lesiones benignas y de riesgo.
- Cicatrices. Clasificación
- Protocolos para el manejo y derivación.

### 3. Piel Sensible

- Concepto y características de la Piel sensible
- Factores internos y externos que pueden desencadenar la sensibilidad cutánea
- Enfoque del tratamiento cosmiátrico; evitar irritación y descongestionar
- Productos y técnicas adecuadas para la piel sensible.
- Sustancias calmantes, descongestionantes y suavizantes.
- Sustancias vasoprotectoras.
- Sustancias antioxidantes.
- Sustancias hidratantes.

#### 4. Rosácea

- Etiopatogenia
- Predisposición
- Clasificación. Identificación y fases de la rosácea
- Subtipo 1: eritematotelangestasia.
- Subtipo 2: papulopustulosa
- Subtipo 3: fimatosa
- Subtipo 4: Rosácea ocular
- Rosácea granulomatosa
- Rosácea fulminante
- Diagnóstico diferencial entre acné y rosácea

#### 5. Acné: Diagnóstico y Manejo Cosmiátrico

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Etiopatogenia
- Aumento en la producción de sebo, Obstrucción folículo pilosebáceo, colonización bacteriana
- Tipos de acné y factores desencadenantes.
- Glándula sebácea.
- Hábitos alimenticios
- Lesiones: comedones abiertos, comedones cerrados, pápulas, pústulas, nódulo, quiste, cicatrices
- Clasificación y estadíos (GLEA)
- Acné comedónico
- Acné papulo pustuloso
- Acné nódulo quístico
- Formas especiales (acné conglobata, fulminans)
- Otros: acné cosmético, acné mecánico o fraccional, inducido por fármacos.
- Tratamientos
- Impacto psicosocial
- Tratamientos médicos (tópicos y sistémicos)
- Enfoque, objetivos y tratamientos cosmiátricos
- Cicatrices acné
- Principios activos para tratamientos de acné

## 6. Técnicas de extracción

- Técnicas seguras de extracción de comedones.
- Herramientas y métodos para minimizar el daño a la piel.
- Cuidados posteriores para evitar infecciones.

## 7. Peeling Cosmiátrico

- Tipos de peelings: químicos, enzimáticos, físicos y biológicos
- Indicaciones y contraindicaciones de los peelings.
- pH y concentración de ácidos.
- Diferentes tipos de ácidos
- Formas de aplicación y tiempos de permanencia, frecuencia de aplicación, capas aplicadas, neutralización
- Peeling y fototipos
- Peeling y factores ambientales
- Diferentes profundidades en los peeling
- Alfahidroxiácidos, betahidroxiácidos, polihidroxiácidos
- Peeling enzimático
- Protocolos y cuidados posteriores al pelado.
- Contraindicaciones
- Sugerencias profesionales

## 8. Afecciones pigmentarias

- Melanogénesis
- Tipos y causas de hiperpigmentaciones.
- Tratamientos para la despigmentación
- Hipocromías: albinismo, vitíligo, hipomelanosis guttata idiopática, nevus acrómico,
- Hipercromías
- Léntigo
- Melasma
- Hiperpigmentación postinflamatoria
- Hiperpigmentación por fármacos

- Hiperpigmentación por contacto con fotosensibilizantes
- Melanosis de Riehl
- Efélides
- Nevus melanocítico
- Regla de ABCDE
- Nevus de Becker
- Tratamientos cosmiátricos: enfoque, objetivos, requisitos de abordaje
- Activos despigmentantes, activos antioxidantes
- Peeling, máscaras y aparatología complementaria
- Apoyo domiciliario

## 9. Envejecimiento Cutáneo: Factores y Prevención

- Concepto y características
- Teorías del envejecimiento ( telómeros, estrés oxidativo, mutaciones de ADN mitocondrial, hormonas
- Factores que aceleran el envejecimiento de la piel (intrínseco y extrínseco)
- radicales libres
- Moléculas clave del envejecimiento
- Glicación
- Fisiopatología del crono envejecimiento
- Manifestaciones clínicas de involución cutánea: arrugas, cambios vasculares, nevos rubíes, discromías pigmentarias
- Arrugas de expresión, arrugas gravitatorias (escala Richard Glogau)
- Foto envejecimiento: Histopatología, clínica, elastosis solar, queratosis seborreica, elastoidosis, Enfermedad de Favre-Racouchot, alteraciones pigmentarias, lesiones precancerosas,
- Estrategias para ralentizar el envejecimiento.
- Productos y tratamientos para el cuidado antiedad.
- Activos que hidratan, tonifican y recuperan el manto ácido emulsionado
- Activos Antioxidantes
- Activos para compensar la disminución de la actividad estrogénica
- Activos para disminuir las hiperpigmentaciones
- Renovación celular
- Activos simil botox
- Activos específicos: EGF, ADN salmón,
- Protección solar

## 10. Higiene Facial: Procedimientos y Técnicas

- Objetivos de la Higiene Facial
- Diagnóstico, tratamientos, historia clínica
- Procedimientos para una limpieza facial adecuada.
- Uso correcto de productos de limpieza y desmaquillado en función a biotipos, fototipos y características de la piel
- Higiene en gabinete: agua, jabones, geles limpiadores, tónicos, exfoliantes, máscaras
- Masaje facial
- Paso a paso de la higiene
- Protocolos y dosis de productos
- Higiene domiciliaria

## 11. Masaje Facial: Técnicas y Beneficios

- Indicaciones y contraindicaciones
- Técnicas de masaje facial para mejorar la circulación y tonificación.
- Beneficios del masaje en el relajamiento y rejuvenecimiento de la piel.
- Integración del masaje en tratamientos faciales.
- Estructura óseo facial
- Músculos faciales
- Técnicas y maniobras:
- Effleurage
- Petrissage
- Tapotement
- Fricción
- Vibración
- Masaje eurítmico

## 12. Aparatología facial

- Equipos y tecnologías disponibles en cosmetología facial.
- Indicaciones y contraindicaciones de cada tecnología.
- Integración de la aparatología en los protocolos de cuidado.
-

- Aparatología incluída: electroporador, radiofrecuencia, altafrecuencia, espátula ultrasónica

### **13. Microneedling**

- Principios del microneedling y beneficios en rejuvenecimiento.
- Técnicas y precauciones de seguridad.
- Protocolo para aplicación en diferentes tipos de piel.

### **14. Bioseguridad en el Entorno Estético**

- Procedimientos seguros para la protección del cliente y el profesional.
- Definición, normas y protocolos de bioseguridad
- Sistematización de procedimientos
- Precauciones universales
- Elementos de protección personal (EPP)
- Manejo de elementos cortopunzantes
- Eliminación de residuos

### **15. Nutricosmética y el Cuidado de la Piel desde el Interior**

- La importancia de la alimentación
- Nutriestética
- Alimentación y alimentos
- Suplementos y alimentos que favorecen la salud cutánea.
- Introducción a la nutricosmética y sus beneficios.

### **16. Marketing en Estética**

- Estrategias de marketing para atraer y retener clientes.
- Branding y comunicación de servicios de estética.
- Herramientas digitales y redes sociales para profesionales

### **17. Taller de Hábitos para una Piel Saludable**

- Hábitos de vida que impactan en la salud cutánea (sueño, alimentación, ejercicio).
- Consejos y recomendaciones para mantener la piel sana.
- Asesoría en el cambio de hábitos

### **18. Comunicación y Confianza: Sistemas Representacionales**

- Técnicas de comunicación para mejorar la relación con el cliente.
- Identificación de sistemas representacionales (visual, auditivo, kinestésico).
- Desarrollo de habilidades para generar confianza y fidelizar.