

# TALLER INTEGRAL DE DESPIGMENTACIÓN EN ZONAS SENSIBLES

Axilas • Zonas Íntimas • Párpados



## TEMARIO:

### **Axilas – Evaluación, cuidado y despigmentación**

#### **1. Anatomía y fisiología de la región axilar**

- Glándulas sudoríparas ecrinas y apocrinas
- Características de la piel y su vulnerabilidad

#### **2. Principales trastornos dermatológicos**

- Dermatitis irritativa y alérgica
- Foliculitis y forunculosis
- Psoriasis invertida
- Hidradenitis supurativa
- Acantosis nigricans y candidiasis
- Hiperhidrosis, acrocordones, bromhidrosis e hiperpigmentaciones

#### **3. Cuidados diarios y medidas preventivas**

- Higiene, hidratación y protección solar
- Ropa adecuada y técnicas de depilación recomendadas

#### **4. Tratamientos despigmentantes**

- Ácidos y activos tópicos (ácido kójico, azelaico, tranexámico, ferúlico, etc.)
- Uso progresivo y combinaciones seguras
- Procedimientos coadyuvantes (microdermoabrasión, exfoliación enzimática)

---

### **Zonas Íntimas – Glúteos, entrepierna y vulva**

#### **1. Causas frecuentes de hiperpigmentación**

# TALLER INTEGRAL DE DESPIGMENTACIÓN EN ZONAS SENSIBLES

Axilas • Zonas íntimas • Párpados



- Foliculitis, forunculosis y fricción con ropa
- Sentarse en superficies duras
- Alteraciones hormonales y metabólicas (SOP, insulinoresistencia)

## 2. Diferencias según zonas anatómicas

- Glúteos, muslos, zona genital femenina y masculina
- Factores de riesgo particulares

## 3. Cuidados específicos según región

- Higiene con syndets y rutinas seguras de depilación
- Hidratación y elección de ropa

## 4. Activos despigmentantes

- Hidroquinona, niacinamida, vitamina C, retinoides, entre otros
- Removedores de melanina y su aplicación correcta
- Contraindicaciones y sensibilidad de la piel

## 5. Blanqueamiento genital

- Definición y alcance estético
  - Consideraciones éticas y comunicacionales
  - Indicaciones y protocolos de aplicación
- 

## Párpados – Tratamientos delicados y efectivos

### 1. Anatomía y fisiología palpebral

- Piel extremadamente fina y funciones
- Microcirculación y drenaje linfático

### 2. Cuidados previos y preparación de la piel

- Higiene suave y desmaquillado correcto

# TALLER INTEGRAL DE DESPIGMENTACIÓN EN ZONAS SENSIBLES

Axilas • Zonas íntimas • Párpados



- Fortalecimiento de la barrera cutánea

## **3. Despигmentación palpebral**

- Activos despигmentantes seguros para la zona periocular
- Uso de biopéptidos y revitalizantes

## **4. Estimulación muscular y drenaje**

- Técnicas manuales para activar la microcirculación
- Bolsas, ojeras y flacidez

## **5. Tratamiento cosmético y domiciliario**

- Contornos de ojos según necesidad
- Mantenimiento y prevención
- Planificación de tratamientos combinados