

TALLER INTEGRAL DE DESPIGMENTACIÓN EN ZONAS SENSIBLES

Axilas • Zonas íntimas • Párpados



TEMARIO:

Axilas – Evaluación, cuidado y despigmentación

1. Anatomía y fisiología de la región axilar

- Glándulas sudoríparas ecrinas y apocrinas
- Características de la piel y su vulnerabilidad

2. Principales trastornos dermatológicos

- Dermatitis irritativa y alérgica
- Foliculitis y forunculosis
- Psoriasis invertida
- Hidradenitis supurativa
- Acantosis nigricans y candidiasis
- Hiperhidrosis, acrocordones, bromhidrosis e hiperpigmentaciones

3. Cuidados diarios y medidas preventivas

- Higiene, hidratación y protección solar
- Ropa adecuada y técnicas de depilación recomendadas

4. Tratamientos despigmentantes

- Ácidos y activos tópicos (ácido kójico, azelaíco, tranexámico, ferúlico, etc.)
- Uso progresivo y combinaciones seguras
- Procedimientos coadyuvantes (microdermoabrasión, exfoliación enzimática)

Zonas Íntimas – Glúteos, entrepierna y vulva

1. Causas frecuentes de hiperpigmentación

TALLER INTEGRAL DE DESPIGMENTACIÓN EN ZONAS SENSIBLES

Axilas • Zonas íntimas • Párpados



- Foliculitis, forunculosis y fricción con ropa
- Sentarse en superficies duras
- Alteraciones hormonales y metabólicas (SOP, insulinoresistencia)

2. Diferencias según zonas anatómicas

- Glúteos, muslos, zona genital femenina y masculina
- Factores de riesgo particulares

3. Cuidados específicos según región

- Higiene con syndets y rutinas seguras de depilación
- Hidratación y elección de ropa

4. Activos despigmentantes

- Hidroquinona, niacinamida, vitamina C, retinoides, entre otros
- Removedores de melanina y su aplicación correcta
- Contraindicaciones y sensibilidad de la piel

5. Blanqueamiento genital

- Definición y alcance estético
- Consideraciones éticas y comunicacionales
- Indicaciones y protocolos de aplicación

Párpados – Tratamientos delicados y efectivos

1. Anatomía y fisiología palpebral

- Piel extremadamente fina y funciones
- Microcirculación y drenaje linfático

2. Cuidados previos y preparación de la piel

- Higiene suave y desmaquillado correcto

TALLER INTEGRAL DE DESPIGMENTACIÓN EN ZONAS SENSIBLES

Axilas • Zonas íntimas • Párpados



- Fortalecimiento de la barrera cutánea

3. Despigmentación palpebral

- Activos despigmentantes seguros para la zona periocular
- Uso de biopéptidos y revitalizantes

4. Estimulación muscular y drenaje

- Técnicas manuales para activar la microcirculación
- Bolsas, ojeras y flacidez

5. Tratamiento cosmético y domiciliario

- Contornos de ojos según necesidad
- Mantenimiento y prevención
- Planificación de tratamientos combinados