



MASAJES FACIALES LIFTING HANDS

Temario general:

1 Masaje Estético Cérvico-Craneal

- Historia, beneficios y contraindicaciones.
- Maniobras básicas: effleurage, petrissage, fricción, tapotement y vibración.
- Anatomía estructural del cráneo, rostro y cuello.
- Secuencia completa del protocolo.

2 Masaje Eurrítmico Facial

- Fundamentos y beneficios.
- Puntos anatómicos, inserciones musculares y maniobras específicas.
- Aplicación según objetivo: limpieza, hidratación, antiage o relajación.

3 Masaje de Tejido Conectivo Facial

- Maniobras profundas: deslizamientos, estiramientos y presiones localizadas.
- Adaptación de la técnica según el tipo de piel y tensión muscular.
- Protocolos para liberar adherencias y devolver elasticidad.

4 Drenaje Linfático Facial

- Sistema linfático y microcirculación.
- Maniobras suaves de bombeo y presión rítmica.
- Indicaciones, contraindicaciones y beneficios estéticos.