

TEMARIO:

Celulitis (PEFE - Paniculopatía Edemato-Fibro-Esclerótica)

1. Definición

- ¿Qué es la celulitis (PEFE)?
- Diferencias entre celulitis estética y celulitis infecciosa.
- Conceptos clave: paniculopatía edemato-fibro-esclerótica.

2. Epidemiología

3. Etiopatogenia

- Factores genéticos
- Inmunidad y microbioma
- Trauma físico o químico
- Infecciones
- Hábitos tóxicos
- Fármacos
- Estrés emocional
- Nutrición

4. Comorbilidades

5. Aspectos laborales, sociales y económicos

6. Clínica

7. Clasificación

8. Diagnóstico

- Métodos de diagnóstico:
 - Fotografía de alta definición.
 - Ultrasonido.
 - Termografía.

9. Tratamientos

- Objetivos del tratamiento
- Modalidades

10. Modalidades Terapéuticas Dermatológicas

- Técnicas avanzadas
- Uso de microneedling, mesoterapia y láser

11. Medicación tópica

- Cremas con cafeína, retinoides y antioxidantes.
- Sustancias lipolíticas y antiinflamatorias.

12. Terapias Sistémicas

- Uso de suplementos dietéticos: centella asiática, colágeno
- Fármacos específicos para tratar comorbilidades asociadas (exclusivo uso médico)

13. Tratamientos Cosmiátricos

- Aparatología estética
- Masajes
- Combinación de terapias para resultados personalizados.

14. Conclusión y Casos Clínicos

- Importancia de un abordaje interdisciplinario para el manejo de la celulitis.
- Presentación de casos prácticos para aplicar los conocimientos.