

TEMARIO:

Introducción a la Radiofrecuencia

- ¿Qué es la radiofrecuencia?
 - Principios básicos: ondas electromagnéticas y radiaciones no ionizantes.
 - Ubicación dentro del espectro electromagnético.
 - Modos de acción:
 - Movimiento de partículas ionizadas y aumento de temperatura tisular.
 - Efectos dieléctricos en los tejidos.
-

Características Técnicas de la Radiofrecuencia

- **Frecuencia:** definición y unidades de medida (Hz, kHz, MHz).
 - **Potencia e intensidad:** su impacto en los tratamientos.
 - Diferencias entre baja, media y alta frecuencia: efectos en los tejidos.
-

Tipos de Radiofrecuencia y Modalidades

- **Radiofrecuencia Ablativa y No Ablativa:**
 - Usos médicos vs. estéticos.
- **Monopolar y Bipolar:**
 - Técnica capacitiva (CET) para tejidos blandos.
 - Técnica resistiva (RET) para adiposidad localizada.
- **Multipolar y Fraccionada:**
 - Ventajas, usos cosméticos y aplicaciones corporales y faciales.

Efectos Biológicos de la Radiofrecuencia

- Calentamiento dérmico y su impacto:
 - Contracción del colágeno y síntesis de nuevas fibras.
 - Activación de proteínas de choque térmico (HSP-47).
 - Incremento en la circulación y drenaje linfático.
- Neocolagénesis y sus beneficios:
 - Tensado de la piel, reducción de flacidez y rejuvenecimiento.

Indicaciones y Beneficios en Estética

- Tratamientos faciales:
 - Rejuvenecimiento, líneas de expresión y flacidez.
 - Cicatrices de acné y mejora de la textura cutánea.
- Tratamientos corporales:
 - Reducción de grasa localizada y celulitis.
 - Modelado corporal y firmeza en áreas específicas.

Contraindicaciones y Precauciones

- Condiciones médicas en las que está contraindicado:
 - Embarazo, cardiopatías graves, prótesis metálicas, cáncer, etc.
 - Áreas sensibles y precauciones específicas:
 - Evitar glándula tiroides en radiofrecuencia monopolar.
 - Cuidados previos al tratamiento para garantizar la seguridad.
-

Aparatología y Técnicas de Aplicación

- **Tipos de equipos y cabezales:**
 - Diferencias en el alcance y profundidad.
 - Uso de gel conductor y control de temperatura.
 - **Métodos prácticos:**
 - Movimientos circulares y control de parámetros durante la sesión.
 - **Enfriamiento de la piel (cooling):**
 - Mejora de seguridad y confort para el paciente.
-

Protocolos y Prácticas Profesionales

- Diseño de protocolos personalizados según las necesidades del cliente.
 - Factores a considerar: tipo de piel, área tratada y objetivos estéticos.
 - Frecuencia y número de sesiones recomendadas.
-

Casos Prácticos y Resolución de Dudas

- **Análisis de casos reales:**
 - Estrategias para optimizar resultados en rejuvenecimiento y modelado corporal.
 - Manejo de complicaciones y efectos secundarios.
 - Resolución de dudas frecuentes de los estudiantes.
-

Recursos y Acompañamiento

- Acceso a grabaciones de clases.
 - Comunidad EMA: talleres gratuitos y descuentos exclusivos.
 - Bolsa de trabajo e inserción laboral para emprender.
-

