

"Hay un lugar sagrado donde el cuerpo se expresa,
el alma susurra y el corazón recuerda su verdad"



...Cierra tus ojos y visualízate disfrutando la experiencia única de vivir un fin de semana con ceremonias divinas y danzando asanas entre melodías y la esencia de tu ser...



Viaje Exclusivo de Autoconocimiento Femenino

Te invitamos a un **VIAJE EXCLUSIVO** hacia la esencia sagrada que se manifiesta a través de tus arquetipos, donde las **MUJERES** que habitan en ti, serán develadas, sentidas y honradas.

EN NUESTRO RETIRO te sumergirás en el poder ancestral de lo femenino, a través de ceremonias, danzas, melodías y expresiones armónicas, guiadas por el movimiento orgánico y consciente de **YOGADANZAHOLÍSTICO®**



Exploraremos juntas los arquetipos que te habitan: la **sabia que intuye**, la **guerrera que actúa**, la **madre que nutre**, la **creativa que transforma**...Esta será tu oportunidad para abrazar cada faceta de ti misma, entendiendo cómo estas energías te nutren,

acompañan, te sanan, te guían, y te sostienen en los momentos más significativos de tu vida.

¿QUÉ VIVIRÁS DURANTE EL RETIRO?

Experiencias vivenciales de alto valor.

- Briefing creativo -Yogi tea: Bienvenida y presentación del programa.
- Sesiones prácticas: Yoga Danza Holístico.
- Sesiones teórico-prácticas: las mujeres que habitan en ti. Reconocimiento de arquetipos.
- Sesión práctica: "Encuentro con la luz al amanecer".
- Sesión práctica: Baño de bosque. Inmersión sensorial conectando genuinamente con la naturaleza y sentir el mensaje que la madre tierra tiene para ti.
- Sesión práctica: "Merecimiento" Súper regalos.
- Sesión práctica: Conectando con tu identidad divina, en gratitud, abundancia y prosperidad.
- Tiempo libre: Introspección, descanso, piscina, música.
- Ceremonia Cacao Sagrado: "Apertura del corazón en la esencia del amor que eres".
- Ceremonia VSI: "Vibraciones, el ritmo del alma" Un viaje de sonido con inmersión acuática.
- Círculo de Mujeres: Ceremonia de Cierre. "Corazones en gratitud y trascendencia".

ESTE RETIRO ES PARA TI SI:

- Sientes el llamado a explorar tu poder interior, a despertar cada arquetipo que habita en tu cuerpo, mente y espíritu.
- Deseas desconectar del estrés diario y sumergirte en un viaje de autoexploración, disfrutar de tu auténtico ser, cultivar mayor conciencia y reconexión con lo divino femenino que reside en ti.
- Buscas un espacio que te facilite abrazar tu potencial ilimitado y a la vez mejorar tu salud física y mental, al combinar prácticas milenarias, modernas, espirituales y científicas.
- Estás dispuesta a tomar acción por ti, para perseguir tus metas y sueños con pasión y determinación.
- Quieres darte el regalo de tiempo para ti misma disfrutando de actividades diseñadas con amor y cuidando hasta los más mínimos detalles.
- Deseas sumergirte en un círculo sagrado de mujeres donde puedas compartir, aprender e inspirarte, donde puedas cultivar, fuerza y belleza serena, nutrir tu alma y elevar tu espíritu.



“El Sombrial de San Lorenzo”. Remanso de Paz, luz, colores y energías.

FECHA

Del viernes 1 al domingo 3 de agosto.

Llegada viernes por la tarde, salida domingo por la tarde

¿DÓNDE?

La masía "EL Sombrial de San Lorenzo"

A los pies de la sierra de Mariola. Alfafara, Alicante, España.

¡Tu oportunidad para descubrir, abrazar y honrar las múltiples mujeres que habitan en ti!

EL VALOR

Briefing creativo con Yogi Tea	Incluido en el retiro
Yoga Danza Holístico (prácticas)	85 €
Taller Arquetipos femeninos (teoría y prácticas)	90 €
Meditaciones guiadas	50€
Baño de bosque	Incluido en el retiro
Sesión grupal sorpresa (Merecimiento)	60€
Tiempo libre (piscina, introspección, música)	Incluido en el retiro
Ceremonia de cacao sagrado	35€
Ceremonia VSI (sonido e inmersión acuática)	60€
Círculo de mujeres (ceremonia de cierre)	50 €
Sesión privada (M. Kovido)	65€
Dinámicas de autoconocimiento	35€

- Experiencias vivenciales de alto valor. Acompañamiento emocional. Invaluable.

- Alojamiento en habitaciones super confortables con baños privados + pensión completa con menú muy saludables (vegetarianos o específicos por necesidad de salud) **180€**

~~TOTAL: 710€~~

- **AUNQUE** decidimos que la inversión tendrá un

VALOR TOTAL DE: 377€ para reservas hasta el 25 de julio! porque quiero que este sea un regalo que puedas darte sin culpas, sin barreras, sin dudas. Un gesto de amor hacia ti misma. Que tu corazón pueda decir Sí con libertad, porque tu cuerpo lo necesita, tu alma lo anhela y tu energía lo merece. Esta es mi forma de acercarte una experiencia que te nutrirá profundamente. Y lo hago desde el corazón.

- **A partir del 26 y hasta el 1 si quedara alguna plaza el precio será**

PRECIO total 510€

PARA RESERVAR TU PLAZA (tienes dos opciones):

1. Escribe un email a yuniaceg@gmail.com
2. O directamente un mensaje a Whatsapp: +34 722 309 314.

PULSA CUALQUIERA DE LOS DOS Y SERÁS REDIRIGIDO.

FORMA DE PAGO:

Abonará **50€**, QUE SERÁN DESCONTADOS DEL PAGO TOTAL. El resto se abonará en mano el día del encuentro.

CANCELACIONES

Si notificas tu cancelación hasta 7 días antes del encuentro (fecha límite 25 de julio) el importe de tu reserva se te reembolsará íntegramente. Si lo haces posterior a esa fecha se reembolsará sólo el 50% del importe de la reserva en concepto de gastos de gestión.

SUPER REGALOS

1. Las 7 primeras mujeres que reserven su plaza, tendrán una sesión privada de M. Kovido, con extractos esenciales africanos (arte japonés de rejuvenecimiento facial) con Yunia.
2. Una sesión grupal sorpresa.

Este retiro es un acto de amor, una experiencia nacida del corazón que sostendré con presencia y que estaré encantada de compartirla conmigo.



Soy PhD. Yunia Espinosa

Una mujer apasionada por el arte como lenguaje del alma. El conocimiento como vía de transformación. El cuerpo como vehículo de conciencia. La enseñanza como acto de amor. El Yoga como filosofía de vida. La espiritualidad como raíz y expansión.

Master Yoga Teacher. Creadora y formadora de Yoga Danza Holístico®

Mentora de Desarrollo Psicocorporal. Autora e investigadora.

Dedicada a la labor docente desde 1992.

A group of people in a dimly lit room, possibly a dance or yoga class, with the text "Exclusivo para ti" overlaid in a glowing, cursive font. The background is dark with some people visible in motion, and there are some lights at the bottom right.

Las diosas que habitan en ti,
susurran con dulzura a tu
alma...acércate, siéntelas y
honra su llamado con tu
presencia sagrada.

A woman with blonde hair tied back, wearing a red headband and a red and black yoga outfit, is performing a yoga pose (Cobra or Bhujangasana) in the foreground. She is looking down with her hands on the floor. In the background, a group of people, mostly women, are also in yoga poses, some with their arms raised. The background is slightly blurred and has a greenish tint.

RETIRO YDH

Mujer Divina
Con Yanira Espinosa

Fecha: 1-2-3 agosto/Lugar: Sombrial de San Lorenzo.