



In meinen Sechzigern wurde mir klar, dass Kraft und Energie nicht von selbst bleiben. Ich wollte einen Körper, der mein aktives Leben mitträgt. Doch wir müssen nicht warten, bis wir älter sind. Je früher du deine Gesundheit stärkst, desto mehr profitierst du später davon. Dein Zukunfts-Ich zählt auf dich.

Diese Produkte geben mir klare Energie, besseren Fokus, starke Abwehr und die notwendige Muskelkraft für jeden Tag. Es ist eine einfache Routine mit großer Wirkung. Ganz gleich wie alt du bist: Deine Gesundheit bestimmt deine Freiheit. Dieses einfache System stellt für mich die Inhaltsstoffe bereit, die ich für mein aktiven Lebensstil brauche.

Fred's Personal Nutritional Supplements

#	Produkt	Thema	Zweck	Beschreibung	Vorteile für den Muskelaufbau	F M A
1	Ubiquinol 100	Energieboost	Geringe Zellenergie und oxidativer Stress	Aktives CoQ10, unterstützt die Mitochondrien und die Herz-Kreislauf-Funktion	Steigert die Zellenergie für ein intensiveres Training und eine schnellere Erholung	F
2	Daily BioBasics®	Energieboost	Nährstoffmangel und geringe Mikro-Nährstoffdichte	Vollspektrum-Vitamine, Mineralien, Ballaststoffe und Phytonährstoffe	Verbessert die Nährstoffaufnahme und unterstützt einen effizienten Stoffwechsel	F
3	OME Gold	Muskel-Unterstützung	Bessere Konzentration, Herz-gesundheit und Entzündungsbalance	DHA/EPA mit Vitamin D und antioxidativen Pflanzenölen	Unterstützt die Erholung und hält Entzündungen im Rahmen	F
4	Proanthensols® 100	Kognitive Funktion	Oxidativer Stress und geschwächtes Bindegewebe	OPC-reicher Traubenkern-Extrakt, der die Zellen und die Durchblutung unterstützt	Verbessert die Durchblutung und die Fähigkeit des Gewebes, sich zu reparieren	F
5	CalMag Plus™	Muskel-Unterstützung	Mehr Kalzium und Magnesium für Knochen und Muskelkontraktion	Kalzium-Magnesium-Mischung, hilft Knochen, Nerven und Regeneration	Verbessert die Stabilität der Muskelkontraktion und reduziert Krämpfe	M
6	Biotic Blast	Immun-Unterstützung	Gestörte Darmflora und schwache Verdauung	Probiotische Mischung, unterstützt Verdauung und Absorption	Steigert die Nährstoffaufnahme – die Basis für den Aufbau und Erhalt von Muskeln	M
7	Xtra Antioxidants	Anti-Aging	Hoher oxidativer Stress aufgrund von Lebensstil oder Training	Breitband-Antioxidantien, Zellschutz vor den täglichen Schäden durch freie Radikale	Verkürzt die Erholungszeit und schützt die Muskelzellen bei Belastung	A
					Früh	F
					Mittag	M
					Abend	A