



أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام واللياقة البدنية

**BOOK OF THE YEAR'S
2016-2017-2018**



الرياضيون واجهتنا

إن الرياضة والرياضيين هم واجهة الدولة أمام العالم أجمع، ومن الواجب علينا جميعاً أن نقف إلى جانبهم، وننمّي قدراتهم ومهاراتهم، لتمثيل الإمارات ورفع رايته عالياً، في شتى المحافل الرياضية الإقليمية والدولية.



صاحب السمو الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان
رئيس الدولة
(حفظه الله)



أسلوب حياة

إن الرياضة تشكّل ركناً مهماً من أركان النهضة التنموية الشاملة في دولة الإمارات، مع تواصل جهود تطوير البنية الأساسية الرياضية في مختلف ربوع الدولة، وإيجاد الساحات اللازمة لتشجيع المجتمع الإماراتي على ممارسة الرياضة وجعلها أسلوب حياة.



صاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم
نائب رئيس الدولة رئيس مجلس الوزراء
حاكم دبي (رعاه الله)



الهيكل التنظيمي والإداري للأكاديمية



عقيد مهندس (م) /
عبد الكريم محمد سعيد
رئيس مجلس إدارة الأكاديمية الدولية
لبناء الاجسام في الإمارات



مهندس / وليد عبد الكريم سعيد
مدير الشؤون الفنية والحكم الدولي في
بناء الأجسام



زايد الجلاف
نائب رئيس مجلس الإدارة المدير العام



محمد عبد الكريم
عضو مجلس الإدارة
مدير العلاقات العامة



وسام عبد الكريم
عضو مجلس الإدارة
مدير الشؤون القانونية



جاسم أشكناني
عضو مجلس الإدارة
مدير الشؤون الإدارية

محتويات المجلد



38

عقود و شراكات



24

الاتحاد الدولي للأجسام يختار عبدالكريم سعيد
شخصية العام تقديرا لنجاحاته



56

رقم قياسي لمشاركات العنصر النسائي في دورات
الاكاديمية



40

ارنولد النجم الهوليوودي بطل مستر اولمبيا سبع
مرات في ضيافة عبد الكريم سعيد



79

الاتحادين الدولي والاسوي للقوة البدنية يكرمان أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام
والقوة البدنية بدبي على هامش البطولة الآسيوية

تحت إشراف الاتحاد الدولي لبناء الأجسام والقوة البدنية، تم تكريم أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام والقوة البدنية بدبي على هامش البطولة الآسيوية. هذا التكريم يعكس الدور المهم الذي تلعبه الأكاديمية في تطوير الرياضة وبناء الأجسام في المنطقة العربية. كما تم تسليط الضوء على الإنجازات التي حققتها الأكاديمية في مجال التدريب والتأهيل، مما يجعلها واحدة من المؤسسات الرائدة في هذا المجال.



65

حرص كبير من اكاديمية الاتحاد الدولي على
توفير افضل الخبرات العالمية



رؤيتنا

الإسهام في إعداد رياضي يتمتع بثقافة بناء الأجسام واللياقة البدنية، والصحة والروح التنافسية، في جميع مراحل الحياة.

رسالتنا

«تماشياً مع سياسة الاتحاد الدولي لبناء الأجسام واللياقة البدنية، ونهجه، تسعى الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام، عبر مقرها في دبي، بدولة الإمارات العربية المتحدة، إلى نشر الوعي الرياضي بالطرق العلمية الحديثة لدى محبي الرياضة وممارسيها، لبناء جسم متناسق سليم البنية كامل اللياقة، ببرامج ودورات نظرية وعملية، بإشراف دولي لأبرز المحاضرين الدوليين والخبراء وأهمهم من مختلف أنحاء العالم».

أهدافنا

- تشجيع جميع فئات المجتمع، لكلا الجنسين، لممارسة الرياضة، ورفع عنصر اللياقة البدنية لكل الأعمار.
- تطور في الاداء التحكيمي لرياضة بناء الأجسام.
- نشر الوعي الرياضي، واتباع الطرق السليمة في الوصول إلى اللياقة البدنية المطلوبة.
- اتباع الطرق الغذائية السليمة.
- التشجيع على ثقافة رياضة اللياقة البدنية وبناء الأجسام.



من نحن

ترتبط أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام واللياقة البدنية (دبي)، بالاتحاد الدولي لبناء الأجسام واللياقة البدنية ومقرّها في مدريد بإسبانيا. تقدم الأكاديمية برنامجاً تعليمياً مكثفاً للياقة البدنية وبناء الأجسام، وتمنح شهادات دولية للأفراد الذين ينجحون في الدورات العلمية والعملية، معتمدة. العمل في الصالات الرياضية ومراكز اللياقة البدنية، والنوادي الرياضية والصحية في الجهات التي تنضوي تحت مظلة الاتحاد الدولي لبناء الأجسام واللياقة البدنية، وتشمل الاتحادات الرياضية.

الجهات المعتمدة لمناهج الأكاديمية



نقدر دور الأكاديمية محلياً وعربياً

ننتهز هذه الفرصة لنثمن جهود أسرة أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام واللياقة البدنية التي تتخذ من دبي مقراً لها، برئاسة العقيد مهندس (م) عبد الكريم محمد سعيد، التي بذلتها وتبذلها بدعم الثقافة الرياضية ذات الصلة برياضة بناء الاجسام والقوة البدنية، عبر الدورات النظرية والعملية التي تقدمها للمدربين والرياضيين، بالاستعانة بمحاضرين دوليين من أصحاب الخبرة الفنية والشهادات العالية والتجارب المهنية المميّزة، وهو ما انعكس بشكل مباشر على تطوير المردود العملي والعلمي لدى الرياضيين. ونحن في اتحاد بناء الأجسام نتشارك الرأي مع الأكاديمية، بأهمية الاستفادة من هذه المحاضرات لما لها من دور في تطوير الكفاءة الرياضية، وخصوصاً للمدربين العاملين في الصالات والاندية الرياضية، وسعداء لأن هذه الأكاديمية امتدت بدورها الهادف الى ابعد من دولة الإمارات، لتصل الى المملكة العربية السعودية والكويت والبحرين والعراق، ونتمنى ان يتواصل دورها بشكل أوسع، وبما يخدم شريحة عريضة من الرياضيين. كما أننا في اتحاد الإمارات لبناء الاجسام، نحثّ رياضيي بناء الاجسام والقوة البدنية في الدولة، ممن هم بحاجة الى المحاضرات التي تقدمها الأكاديمية، الى الاستفادة منها، بما يساهم في خدمة الرياضة الإماراتية. ومن الله التوفيق.



الشيخ عبدالله بن حمد الشرقي
رئيس اتحاد الإمارات لبناء الأجسام
والقوة البدنية



سعداء بنجاحات أكاديمية دبي

نشعر بسعادة غامرة للنجاح الذي حققته وتحققه أكاديمية دبي الدولية لبناء الأجسام واللياقة البدنية، منذ أن بدأت مهمتها في تدريب وصقل وتعليم المدربين وكل المنتسبين إلى هذه الرياضة التي أصبحت بفضل المخلصين لها تحتل مكانة كبيرة محلياً وعربياً وعالمياً.

ووسط هذه النجاحات التي تحققت، مازلنا نراهن على أكاديمية دبي، في إضافة المزيد من النجاحات في مسيرتها التي تستهدف في الأساس خلق جيل جديد على قدر كبير من الوعي والفهم والمعرفة، في بناء الأجسام واللياقة البدنية، يسهم في تطوير هذه الرياضة إلى المستوى المطلوب، بعيداً من الأساليب غير المشروعة التي ترى المنشطات المحظورة خير وسيلة للوصول الى تحقيق البطولات

وفي إطار ذلك كله نتمنى مزيداً من النجاح لأكاديمية دبي والقائمين عليها، التي نجحت في تنظيم وإدارة أكبر عدد من الدورات خلال السنوات الثلاث الماضية بمختلف مستوياتها، ولم تقتصر على تنظيم دورات في داخل دولة الامارات فقط، بل وصلت الى السعودية، والكويت، والبحرين.

إن تكريم الاتحاد الدولي لسعادة العقيد المهندس المتقاعد عبد الكريم سعيد، رئيس الأكاديمية، بجائزة رجل العام، خلال (كونغرس) الاتحاد الدولي الأخير في إسبانيا، وسط ممثلي العالم في رياضة بناء الأجسام، خير تتويج لجهد هذا الرجل ومسيرة الأكاديمية في الإمارات.

وفي الختام أتمنى مزيداً من النجاح لأكاديمية دبي والقائمين عليها، خلال مشوارها المقبل الذي يعوّل عليه الاتحاد الدولي الكثير من الآمال، في صقل وتعليم وتدريب المدربين، وكل عناصر هذه الرياضة والمهتمين بها، ليس في دولة الإمارات فقط، بل في منطقة الشرق الأوسط وشمال إفريقيا.



الدكتور رفائيل سانتوغا

رئيس الاتحاد الدولي

لبناء الأجسام



فخرون بنجاحات أكاديمية الإمارات

اشعر بفخر كبير للنجاحات التي حققتها الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام والقوة البدنية بالإمارات، منذ يومها الأول، وبحكم خبرتي ومسؤوليتي الرسمية، نائباً لرئيس الاتحاد الدولي، ورئيساً للكبرى اتحاد عربي، وهو الاتحاد المصري لبناء الأجسام، ورئيساً للاتحادين العربي والإفريقي، أحب أن أشيد بالنهج الناجح الذي انتهجته الأكاديمية، بقيادة سعادة العقيد عبدالكريم محمد سعيد، الأخ والصديق وصاحب أكبر خبرة في مجال بناء الأجسام واللياقة البدنية، ليس على مستوى دولة الإمارات فقط، بل على المستوى الخليجي أيضاً. وسر هذا الفخر يعود لعدة أسباب، منها خبرة القائمين على الأكاديمية وإخلاصهم وعشقهم لهذه الرياضة التي تحتل حالياً مكانه كبيرة على الصعيد العالمي بين الفئات العمرية كافة.

ان الاتحاد الدولي بقيادة الاسباني رفائيل سانتوغا، فخور أيضاً بنهج أكاديمية الإمارات، وحجم ما قدمته من خدمات خلال العامين الماضيين لهذه الرياضة ولكل ممارسيها، وبصفة خاصة للكوادر الفنية والإدارية من مدربين وحكام وكافة قطاعاتها.

إن هذا النجاح ترجم مؤخرًا بتكريم لائق لسعادة العقيد مهندس متقاعد عبدالكريم محمد سعيد، بوصفه أفضل شخصية خدمت رياضة بناء الأجسام والقوة البدنية خلال 2018، خلال الاحتفالية السنوية للاتحاد الدولي الذي استحق التكريم في حضور أعضاء الكونغرس الدولي للاتحاد، الذي صنف أكاديمية الإمارات أفضل أكاديمية على مستوى العالم، متخطية أكاديميات عدّة عريقة في الولايات المتحدة وأمريكا اللاتينية .

إن نجاحات أكاديمية دبي ستتواصل، بفضل جهد القائمين عليها وإصرارهم على مواصلة التميز الذي تخطى حدود دولة الإمارات، إلى دول مجاورة حرصت على استضافة دورات الأكاديمية، منها السعودية والكويت والبحرين والعراق، بجانب دول عدّة أخرى تنتظر استضافة دورات الأكاديمية بفارغ الصبر.



دكتور عادل فهميم
نائب رئيس الاتحاد الدولي
رئيس الاتحاد العربي والأفريقي
والمصري لبناء الأجسام



سنواصل نجاحاتنا وتشريف دولة الإمارات

إن مكانة دولة الإمارات، وما تمتلكه من سمعة طيبة ومكانة مرموقة على الصعيد الدولي، بفضل صاحب السموّ الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، (حفظه الله) ، وأخيه صاحب السموّ الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة ، رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، (رعاه الله)، وصاحب السموّ الشيخ محمد بن زايد آل نهيان ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وإخوانهم أصحاب السموّ أعضاء المجلس الأعلى حكام الامارات ، جعلتنا نحرص على التميز وتقديم صورة مشرفة تليق باسم الإمارات ومكانتها بين الدول. ما جعل تجربتنا ناجحة، منذ اليوم الأول لعملاء الأكاديمية الدولية في الإمارات، وانطلاقاً من ذلك عملنا على تقديم الأفضل، ودعوة أهم الكوادر الفنية وأشهر الخبراء، وذلك بالتنسيق مع الاتحاد الدولي، من أجل تقديم جل خبرتهم لأبناء الإمارات والدول المجاورة، الذين حرصوا على المشاركة في كل الدورات التي نظمتها الأكاديمية في كل مستوياتها.



عقيد مهندس (م) /
عبد الكريم محمد سعيد
رئيس مجلس إدارة الأكاديمية
الدولية لبناء الاجسام في الإمارات

إن نجاحات المرحلة الماضية من عمل الأكاديمية، ترجمت جهودنا بالفوز بصدارة كل الأكاديميات المعتمدة من الاتحاد الدولي في العالم، تجعلنا أكثر حرصاً على مواصلة مشوار التميز وتقديم الأفضل، والظهور بالمستوى المطلوب الذي يجعل من أكاديمية الإمارات في الصدارة دائماً، كل ذلك يحتم علينا المحافظة على تميزنا ومواصلة نجاحاتنا، من أجل كسب مزيد من ثقة الاتحاد الدولي، وثقة الشارع الرياضي العربي بصفة عامة، وأ أسرة بناء الاجسام واللياقة البدنية بصفة خاصة.



كلمة واهداف

تعدّ دورات أكاديميه IFBB الدولي من اهم وأفضل الدورات الدولية والمتميزة التي تهدف الى تأهيل المدربين لمواكبه التطور في عالم وصناعة بناء الاجسام واللياقة البدنية، عبر مجموعة من الدورات النظرية والعملية التي تلبي احتياجات الدوله ومتطلبات الاتحادات الرياضيه في العالم فهم رأسمالها الفكري والبدني.

إن محور اهتمام الأكاديمية هو المدرب، ومن ثم يتم التركيز على تنمية معارفه وقدراته ومهاراته، عبر الدورات التسع المتخصصة في بناء الأجسام واللياقة البدنية التي تتناسب مع ما تقدمه الجامعات العالمية، وبما يتطلبه سوق العمل وإعداد المدربين وتأهيلهم، ومساعدتهم في الحصول على الإنجازات الدولية.

ومن ثم فإن الأكاديمية تؤكد الالتزام بمعايير الجودة فيما تقدم من خدمات ودورات.

يتطلع مجلس الإدارة إلى مزيد من التوسع والانتشار بعد نجاحات السنوات الثلاث الأولى من عمر الأكاديمية، بإقامة دورات في مختلف المستويات في الدول المعتمدة التي لنا حق تنظيم دورات فيها كباقي الدول العربية التي تقع في القارة الآسيوية ، بجانب دول شمال إفريقيا، وتحديداً تونس والجزائر والمغرب بجانب دول القارة الإفريقية.

ان هدفنا التميز والمساهمة في صقل قدرات وتأهيل المدربين بالشكل الذي يرضي الطموحات، وبالمستوى الذي يليق باسم ومكانة الاتحاد الدولي الذي يتولى الإشراف التام على أكاديمية دبي.



زايد الجلاف

نائب الرئيس - المدير العام



أحمد حيمور
نائب رئيس الاتحاد الآسيوي
لبناء الأجسام

نشر الوعي بأسلوب سليم

يعتز الاتحاد الآسيوي لبناء الاجسام بالدور المهم الذي تقوم به الأكاديمية الدولية لبناء الاجسام بدولة الإمارات، بقيادة ورئاسة العقيد مهندس (م) عبد الكريم محمد سعيد، والدور الذي قامت به الأكاديمية، منذ أن بدأت مهمتها حتى الآن، دور مهم وأساسي في نشر الوعي السليم بأسلوب التدريب الصحيح، ما أسهم في تطور سريع للعبة، ليس على المستوى المحلي فقط، بل على المستوى الآسيوي لحرص عدد كبير من المدربين على مستوى الشرق الأوسط وآسيا للاستفادة من الدراسة في الأكاديمية، سواء بالحضور شخصيا إلى الإمارات، او بالحضور في الدورات التي تنظمها الأكاديمية في عدد من الدول العربية، وتحديدًا الدول العربية التي تقع في قارة اسيا كالسعودية والبحرين والكويت والعراق.

سعادتي كبيرة أيضاً ان اكون نائبا لرئيس الاتحاد الآسيوي لبناء الاجسام، في هذه الفترة المهمة التي تقوم بها الأكاديمية بدور بارز في المجالين العملي والعلمي وبما يسهم في نهضة اللعبة قارياً. بل اشعر بسعادة لا توصف، عندما قال الدكتور روفائيل سانتوغا، رئيس الاتحاد، إن أكاديمية دبي هي الافضل على مستوى العالم، ما يعطي انطبعا بأن الاتحاد من المستفيدين الرئيسيين من هذه الأكاديمية .



اهتمام متواصل لتطوير الجوانب الإدارية

«ما أجمل أن تجد طريقاً لسعادة الناس».. عبارة أعجبتني كثيراً، وأصبحت هدفاً لي في حياتي، وهذا الهدف قادني إلى الإصرار على الالتحاق بالأكاديمية، وأكون في الوقت نفسه، أحد أفراد كتيبة النجاح فيها. ولكوني أحد القائمين على الأكاديمية، مديراً لشؤونها الإدارية، فإنني استفدت استفادة كبيرة منها، إذ كنت طالباً درست فيها، وتخرجت، حكماً محلياً، ثم حكماً دولياً معتمداً، يملك الخبرة والإمكانيات، ما أسهم في أن أكون أحد الحكام الدوليين الذين يدعون دوماً في كل البطولات التي تخضع للإشراف الدولي، محلياً وخليجياً وعربياً وقارياً وعالمياً.

إن العمل الإداري الأكاديمية، الذي أتشرف بتولي مسؤوليته، يتم بدقة وحرص شديد لخدمة طلبة الأكاديمية بيسر وسهولة، ويشرف عليه بصفة مباشرة، الرئيس ونائب الرئيس وبمتابعة الاتحاد الدولي. إن نهجنا التطويري في الجانب الإداري في الأكاديمية، مستمر، بهدف الوصول إلى الأفضل وإلى المستوى الذي يليق بنا أكاديمية علمية في المجال الرياضي، وتحديدًا في المجال الأكاديمي، بالشكل والمستوى الذي يليق باسم الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام، وباسم القائمين عليها من أبناء دولة الإمارات، وهم جميعاً يملكون تاريخاً وخبرة كبيرين في هذا المجال.



جاسم أشكناني
مدير الشؤون الإدارية والحكم الدولي
في بناء الأجسام





مهندس/ وليد عبد الكريم سعيد
مدير الشؤون الفنية والحكم الدولي
في بناء الأجسام

هدفنا التميز وتواصل النجاح

يسعدني ان اكون خريج هذه الأكاديمية التي أتولى اليوم مهامى مديراً للشؤون الفنية فيها، بكوني حضرت لأفضل المحاضرين الدوليين القادمين من خارج الدولة والدوليين من المواطنين والمقيمين، فضلا عن أن صلتى برئيس الأكاديمية جعلتني احد الأعضاء الذين شهدوا التأسيس الاول للأكاديمية التي تعد الاولى على مستوى الاتحاد الدولي لبناء الاجسام. وما يدعوني إلى الفخر بأنني تخرجت بالفعل في الأكاديمية حكما دوليا، لأكون بعد ذلك اول حكم مسرح مواطن يحكم في البطولات الدولية. كما مهدت لي الأكاديمية الطريق نحو ترشيحي للتحكيم في بطولة العالم في بناء الاجسام، التي اقيمت في اسبانيا، 2018 وهما مهمتان اتقاسمهما مع زميلي الحكم الدولي جاسم اشكناني. ولم تكتفِ الأكاديمية بتخريجي حكما دوليا تتلمذ على امهر المحاضرين الدوليين، بل أسهمت في تطويري في جانب التغذية السليمة التي مهدت هي الاخرى لبرنامج توعوي في هذا المجال للرياضيين، قادت لمشروع «كايتانو» للتغذية الصحية للرياضيين الذي اصبح مصدرا للكثير من لاعبي بناء الاجسام. وقبل الختام اشعر بالفخر مثلي مثل المئات ممن أسهمت الأكاديمية في صناعة هويتهم الرياضية وعززت ثقافتهم.



الأكاديمية خطوة مهمة ولاغنى عن الثقافة والمعرفة

يسرني وأنا اكتب هذه الكلمات في هذا المكان، أن أشيد بالدور البارز للأكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام في الإمارات، لدورها الكبير والمهم في تطوير بناء الأجسام، حيث لاغنى عن الثقافة والمعرفة والمناهج العلمية في تطوير الرياضة والرياضيين. وانطلاقاً من تجربتي الواسعة في رياضة بناء الأجسام على الصعيدين المحلي والدولي، اشعر بسعادة غامرة للدور الذي تقوم به أكاديمية الاتحاد الدولي في الوطن العربي، وأعدّها خطوة مهمة في خدمة رياضة بناء الأجسام، ويمكن وصفها انها جزء مهم يخدم وضع استراتيجية العمل المستقبلي. وبالمناسبة أتقدم بوافر الاحترام إلى أسرة الأكاديمية، برئاسة العقيد عبد الكريم محمد سعيد، الشخصية الرائدة في رياضة الإمارات عموماً، وفي هذه الرياضة تحديداً، لما تبذله الأكاديمية من مجهودات تستحق الدعم والاهتمام. وانطلاقاً من كوني احد ابناء أسرة بناء الأجسام واللياقة البدنية محلياً وعربياً، ابارك لهم هذا المجهود، وأتطلع إلى ان تنال هذه الأكاديمية كل أشكال الدعم والاهتمام من الوسط الرياضي، لما يمكن ان يسهم بتمكين الرياضيين بالتوجيهات الصحيحة التي تستند اليها ممارسة اي رياضة عموماً، وبناء الأجسام خصوصاً، لا سيما انها تحظى بكادر فني من المحاضرين الدوليين وكادر اداري كفؤ، وعمل ممنهج.



حميد الانصاري

حميد الانصاري

النائب الأسبق لرئيس اتحاد الإمارات لبناء الأجسام

السعي لتحقيق الأهداف المرجوة



خليل معروف

من اجل تحقيق الآمال والطموحات والوصول إلى الأهداف المرجوة التي تسعى القيادة الرشيدة للوصول إليها، ومن أهمها الحرص على التميز والوصول إلى الرقم واحد في جميع المجالات، وحيث إن من أهم هذه القطاعات الرياضة والشباب، لما يمثلته من حجر الأساس في جميع المجتمعات، ويجب أن تكون هناك أسس علمية تبنى عليها الخطط المستقبلية الرياضية للوصول إلى تحقيق هذه الغاية.

وكانت الخطوة الأولى العلمية في رياضته بناء الأجسام واللياقة البدنية، فكرة سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، بإنشاء أكاديمية علمية تتبع للاتحاد الدولي، تضع الأسس الصحيحة في خدمة هذه اللعبة بشكل خاص والمجتمع بشكل عام، وتأهيل المدربين، ما جعل هذه الأكاديمية تتبوأ المركز الأول في الوطن العربي، لما تتبعه من اسس علمية في صقل المدربين والمهتمين بالشأن البدني، على يد أشهر الخبراء والمحاضرين الدوليين المعتمدين من قبل الاتحاد الدولي .

ولا يسعني في هذا المقام إلا أن اتقدم بالشكر الجزيل إلى طاقم الأكاديمية، برئاسة الأخ العقيد عبدالكريم سعيد، بمقرها في اماره دبي، على ما تقدمه من خدمه للمجتمع، وما تقدمه للشباب الباحثين عن التميز، وتنمية طاقتهم وقدراتهم في خدمة رياضة بناء الأجسام. ونتمنى للأكاديمية والقائمين عليها كل التوفيق .

خليل محمد معروف



مرشد مبارك

حصول عبدالكريم سعيد على الجائزة فخر لكل العرب

رأى مرشد مبارك، أول بطل إماراتي يحصل على ميدالية ذهبية في بناء الأجسام، حصول سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، على جائزة أفضل رياضي خدم بناء الأجسام في العالم، خلال عام 2018، خلال احتفالية الاتحاد الدولي التي جرت في اسبانيا فخرًا لكل الرياضيين الإماراتيين والعرب بصفة عامة، ورياضيي بناء الأجسام والقوة البنية محليا وعربيا. كما أشاد بالدور المهم الذي تقوم به الأكاديمية في خدمة قطاع اللعبة محليا وعربيا، متوقعا لها دورا اكبر خلال السنوات المقبلة، بعد اعتماد الاتحاد الدولي لها ان تكون الأكاديمية الوحيدة المعتمدة بمنطقة الشرق الأوسط وإفريقيا . وذكر مبارك الذي كان اختاره رئيس الأكاديمية، ليكون عضوا منتسبا فيها ، ومستشارا فنيا لها، أن المرحلة المقبلة سوف تشهد تطورا كبيرا في اللعبة، بعد الدور المهم الذي أدته الأكاديمية في تطوير مستويات المدربين بالشكل المطلوب .

مرشد مبارك

نسير في درب النجاح والتميز

أعد نفسي محظوظا، لكوني احد اعضاء اسرة أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، لما استفدت منها من تطوير كبير في العلاقات العامة والمعلومات العلمية والإدارية، ومهدت لتعزيز الثقة بدوري في المجتمع الرياضي في دولة الإمارات، وأين ما حلت الأكاديمية بدوراتها. وما يسرني انني في هذه الأكاديمية من أول تأسيسها، ما جعلني احد ابرز المستفيدين مما تقدمه. ومن هنا يسرني ان اتوجه بالشكر إلى رئيس الأكاديمية ،والاب الروحي لها العقيد عبد الكريم محمد سعيد، وجميع الاعضاء الذين بفضل الله اولاً، وبفضل روح التعاون التي تسود اجواء الأكاديمية، نجحنا بالوصول إلى مكانة عالية، بهدف خدمة مجتمع الرياضة في دولة الإمارات. لقد كانت البداية بالمصادفة، عبر عملي مع نائب رئيس الأكاديمية، الاستاذ زايد الجلاف الذي دعاني للعمل فيها إلى ان وصلنا إلي ما نحن ويسرني بهذه الكلمات التوجه إليه بالشكر. لقد اثبتت الأكاديمية، انها اكثر من كونها مرجعا لتلقي المحاضرات التدريسية عن بناء الأجسام واللياقة البدنية، بل امتدت لتكون بيتا ثانيا لكل واحد من اسرتها، ولأنها كذلك علينا ان نعمل معا.

محمد عبدالكريم



محمد عبد الكريم



سعيد بوجودي في دبي.. وأشكر الرياضيين محبي الثقافة

يمكنني أن أعبّر عن سعادتي لمشاركتي في تقديم المحاضرات التثقيفية والتوعوية في أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام في دبي، خصوصاً أنني جئت من البرازيل من أجل أن أقدم محاضرات للرياضيين الذين يرغبون في التعلم، ولذلك أنا أشكر الرياضيين الذين يفضلون التعلم والبحث عن الثقافة بنفس القدر الذي يمارسون الرياضة فيه جهداً بديناً.

وأكثر ما أسعدني رغبة الرياضيين في الإمارات البحث عن امتلاك المعرفة، لذلك لم تكن مهمتي صعبة في إيصال المعلومة، لأن الأكاديمية زودتهم بمعلومات كثيرة مهدت لهم أن يدركوا جديد بناء الأجسام بشكل خاص وكل الرياضات بشكل عام.

وأنا بصفتي في قائمة المحاضرين والخبراء بالاتحاد الدولي، وبصفتي رئيساً للاتحاد البرازيلي لبناء الأجسام واللياقة البدنية، أشهد على ارتفاع ثقافة الرياضيين والمدربين في الإمارات، لذلك لا بدّ أن أشيد بهذه الأكاديمية، وأتمنى لهم التوفيق بعملهم مستقبلاً، وهي فرصة ثمينة يجب على الرياضيين عدم تفويتها. لقد استمعت إلى أسئلة الرياضيين، وكانت دقيقة وقد أجبتهم عنها، ولم يجدوا صعوبة في فهمها، لأن الأكاديمية من خلال الدورات التي سبقت دورتي، وضعت لهم أساساً قوياً مهد لأن ترتقي معلوماتهم بشكل مميز.

واناً أشكر الخبير عبد الكريم سعيد، رئيس الأكاديمية، لدوره المميز بتوفير هذه الأجواء الرائعة.



موريشيو
المحاضر الدولي
ورئيس الاتحاد البرازيلي

سمير بنوت: أكاديمية الإمارات بناء الأجسام فخر لكل الغرب



سمير بنوت
البطل اللبناني والعالمي

أشاد سмир بنوت، البطل اللبناني والعربي، الأفضل في تاريخ رياضة بناء الأجسام، كونه الوحيد الفائز بلقب «مستر أولمبيا» لمحترفي بناء الأجسام، بتجربته مع الأكاديمية، وعدّها من التجارب المميّزة. مؤكداً أنها من الأكاديميات الطموحة الرائدة التي لها تأثير كبير في تطوير رياضة بناء الأجسام، ليس على مستوى الخليج فقط، بل على مستوى المنطقة العربية بأكملها.

وأكد فخره الكبير بانضمامه إلى قائمة الخبراء والمحاضرين الدوليين الذين يشاركون في الدورات المتخصصة بمختلف مستوياتها بالأكاديمية، معتبراً المستوى الأكاديمي الذي تقدمه إلى منتسبيها هو الأفضل على مستوى العالم، وهذا ما يعرفه جيداً ويؤكد في كل مناسبة، رئيس الاتحاد الدولي ومسؤولوه، وكل من شارك في دورات الأكاديمية منذ انطلاقتها وحتى الآن.

وأضاف: عندما دعيت إلى دبي لأكون محاضراً في إحدى الدورات قبلت الدعوة، على الفور لثقتي الكبيرة بصاحب الدعوة سعادة العقيد عبد الكريم محمد سعيد، المؤسس لرياضة بناء الأجسام والقوة البدنية ورفع الأثقال في دولة الإمارات، ولإدراكي قيمة الرجل المؤهل الذي يحظى باحترام الجميع، وبقيمة كبيرة في أوساط رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، ليس على الصعيد الخليجي فقط، بل على الصعيدين العربي والدولي أيضاً. وأحب أن أؤكد أن الأكاديمية ستشهد مزيداً من النجاحات والتطور خلال السنوات المقبلة.



بابل فيلبورن
رئيس لجنة الحكام
بالاتحاد الدولي



تجربة رائدة تستحق الإشادة

اشعر بالفخر والسعادة كوني كنت احد المشاركين في إدارة عدد من المحاضرات التي احتضنتها الأكاديمية، وبالامتنان والسعادة لحضوري إلى الإمارات والمشاركة في نجاحات الأكاديمية التي تحظى بسمعة عالمية وتقدير دولي.

واشعر بالامتنان أيضاً للمستوى التنظيمي الذي تتميز به الأكاديمية، وبحجم إقبال المشاركين المهتمين برياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، ليس على مستوى دولة الإمارات فقط، بل على مستوى المنطقة .

تميزت محاضراتي في الأكاديمية بالمزيد من المعلومات المهمة، لقد بدأنا برنامجاً تعليمياً للحكام والمدربين، والإضاءة على كل المستجدات الحديثة التي يحتاج إليها الرياضيون وعلى القوانين والقواعد الخاصة بالتحكيم. ولقد لمست نتائج مثيرة للاهتمام، تكاد تعد أساسيات مهمة في بناء الأجسام. كما ركزنا على الآثار الجانبية والسلبية للهرمونات والمنشطات بمختلف أنواعها، بجانب أساليب التغذية السليمة التي تسهم في بناء العضلات بشكل سليم.

في النهاية نؤكد فخرنا بصرح الأكاديمية في الإمارات، وبجهد القائمين عليها الذين نجحوا في مهمتهم واستطاعوا في وقت قياسي الوصول بها إلى آفاق بعيدة، جعلت الاتحاد الدولي يفخر بها، ويصنفها إحدى أهم الأكاديميات في العالم، ويعدها تجربة رائدة تستحق الإشادة.

أكاديمية دبي الأفضل عالمياً

أكد المحاضر الدولي وخبير التغذية العالمي البرازيلي الدكتور / اريكو كابيروتو، امتنانه ليكون أحد المشاركين في إدارة عدد من دورات الأكاديمية، مشيراً إلى أنه كان فخوراً عندما دعاه سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، رئيس الأكاديمية، للاشتراك في إدارة إحدى دوراتها .

وقال كانت المشاركة ناجحة ومميزة، وكان التركيز خلالها على التغذية الصحيحة والطرق المثلى في بناء أجسام الأبطال والمهتمين برياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية .

وذكر أن عدد المشاركين في الدورات كان كبيراً ومميزاً، خاصة في ظل تفاعل وتجاوب واستفادة جميع المشاركين.

وتمنى ريكو مزيداً من النجاح والتألق للأكاديمية التي تعدّ من أهم الأكاديميات في العالم، باعتراف الاتحاد الدولي .



الدكتور / اريكو كابيروتو
المحاضر الدولي



الأكاديمية خلقت جيل جديد من المدربين الالكفاء

اثنى بطل العالم والمحاضر الدولي المصري سعيد عثمان، وأحد المحاضرين المعتمدين دوليا في أكاديمية دبي الدولية لبناء الأجسام، على الدور الكبير والمهم الذي تلعبه الأكاديمية في رياضة بناء الأجسام، ليس على صعيد دولة الإمارات ودول الخليج فقط، بل عربيا وإقليميا . وقال ان الأكاديمية بفضل جهد القائمين عليها، وفي مقدمتهم الخبير الدولي سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، نجحت في جلب اهم وأكبر المحاضرين والخبراء الدوليين، لإدارة دوراتها في مختلف المستويات، ما أسهم في تخريج جيل من المدربين الالكفاء الذين يمتلكون العلم والخبرة، بعدما كان المدربون يجوبون العالم شرقا وغربا لتطوير قدراتهم . وأكد فخره لاختياره عضوا وواحدا من الخبراء المعتمدين في الأكاديمية، متمنيا المشاركة مرة أخرى في إدارة إحدى الدورات المقبلة .



الدكتور/ سعيد عثمان
المحاضر الدولي

أكاديمية دبي أهم مركز لتأهيل المدربين عربياً



الشحات مبروك
المحاضر الدولي

قال المصري الشحات مبروك، صاحب الرقم القياسي في تحقيق البطولات العالمية في بناء الاحسام، الذي اصبح لقدراته العضلية، نجما من نجوم «الأكشن» في السينما المصرية: انا سعيد لوجود صرح أكاديمي على اعلى مستوى من الكفاءة، خاص بتعليم وتأهيل مدربي بناء الاحسام في دبي . وأضاف: عندما دعنتني إلى دبي إدارة الأكاديمية، لأكون ضيف شرف في إحدى الدورات، كنت سعيدا وفخورا بما رأيت من احترافية في العمل، ومستوى تنظيمي عالي الكفاءة، واختيار مميز للمحاضرين الذين يشاركون في إدارة الدورات . وتوقع مبروك، مزيدا من التطور والانتشار للأكاديمية دبي، وأن تكون من أبرز وأهم مواقع صقل وتأهيل مدربي بناء الأجسام على المستوى العربي .

زيادة في عدد المدربين المؤهلين بفضل الأكاديمية

اثنى خوزيه غارسيا، رئيس لجنة الحكام في الاتحاد الأوروبي، وعضو لجنة الحكام الرئيسة في الاتحاد الدولي لبناء الأجسام على الدور المهم الذي تقوم به أكاديمية دبي في المنطقة، مشيرا إلى أنها أسهمت على مدار الثلاث سنوات الماضية، في زيادة عدد المدربين والمدربات المؤهلين. وتوقع مزيداً من التوسع والانتشار في عمل الأكاديمية، ما يعود بالفائدة على رياضة بناء الأجسام بشكل عام . يذكر أن غارسيا، كان دعي إلى دبي، لإدارة دورة تأهيل المدربين واللاعبين، قبل خوض البطولات التي نظمتها الأكاديمية التي جرت على هامش بطولة «دبي ماسيل شو» بحضور رئيس الاتحاد الدولي الإسباني رفائيل سانتوغا، ونائبه المصري عادل فهم، وحشد كبير من المدربين وأبطال بناء الأجسام .



خوزيه غارسيا
المحاضر الدولي





صلاح طاهر
المحاضر الدولي

اضافت أكاديمية الاتحاد الدولي، إلى أسرة بناء الأجسام واللياقة البدنية، عددا من المميزات المهمة عن غيرها من الاكاديميات الرياضية في الوطن العربي، بكونها الوحيدة المعترف بها من قبل الاتحاد الدولي، وشهاداتها معتمدة لدى 194 دولة، ولدورها المميز بالارتقاء بالمعرفة الرياضية، لاعتمادها على المحاضرات المنهجية العلمية والميدانية، نظريا وعمليا، في تخصص بناء الأجسام، ما أسهم في توسيع قاعده اللعبة.

يبقى سر النجاح الذي حققته الأكاديمية، خلال الفترة القصيرة الماضية، هو اتباع افضل المعايير في ادارة هذه المؤسسة، بقيادة سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، والطاقم المعاون له، والسير في ركب الاتحاد الدولي الذي يدعم الأكاديمية بقوة، حتى أصبحت الأبرز في العالم.

بصمة مهمة لبناء الأجسام على المستوى العربي

«من السهل ان تحمل الاثقال وتندرب يوميا ولفترات طويلة، ولكن ليس من السهل ان تنجح في تطوير مستواك الجسماني والبدني، بدون ان تكون متعلما وفاهما في هذا المجال». بهذه الكلمات افتتح المحاضر الدولي الدكتور عمرو جلال، كلماته، لذلك هو يرى ان نجاح اللاعب او اللاعبة بالوصول إلى منصات التتويج او المدرب والمدربة بصناعة بطل او بطلة، لا يمكن تحقيقه بدون ان تستعين بالعلم والمعرفة والاستماع للتوجيهات والتحديثات العلمية، وان تتعرف إلى تجارب الاخرين في هذه الرياضة وغيرها من الرياضات، لذلك فإن الدور الذي تلعبه الأكاديمية، بتزويد الرياضيين بالمعرفة، يعد مكملا للنهج التطويري له.

وأضاف: ومن هذا المنبر اتوجه بالشكر إلى سعادة عبد الكريم سعيد، رئيس الأكاديمية لدوره الهادف في تطوير اللعبة، عبر دورات الأكاديمية. وأتمنى لها كل النجاح. فأنا اعمل في هذا المجال منذ سنوات طويلة، قمت خلالها بواجبات كثيرة، وتوليت مناصب عدّة، بداية من تدريب اللاعبين والمنتخبات، وصولا إلى القاء المحاضرات، التي وضعت بها بصمتي في الأكاديمية .

لذا أشعر بسعادة كبيرة جدا، عندما يوجه إليّ سؤال عن اي شيء في بناء الأجسام، وأشعر بأن هذه الاجابة ستؤدي بالتأكيد إلى تصحيح معلومة خطأ او تصرف غير سليم اثناء التدريب.



الدكتور/ عمرو جلال



أهدى الإنجاز إلى القيادة الرشيدة وشعب الإمارات عبدالكريم سعيد، يفوز بجائزة رجل العام من الاتحاد الدولي

التقدير هو الأول
من نوعه لمسؤول
عربي في رياضة
بناء الأجسام.



نجاحات أكاديمية
دبي وتميّزها، مهّد
الطريق للحصول
على الجائزة.

رئيس الاتحاد الدولي ونائبه يسلمان عبدالكريم سعيد الجائزة

التي يطلقها الاتحاد الدولي كل عام، للأشخاص الأكثر
عطاء وتميّزاً، في خدمة بناء الأجسام واللياقة البدنية
على مدار العام.
جرت مراسم التكريم المستحق لابن الإمارات، عبد الكريم
سعيد، وسط احتفالية حاشدة، نظمها الاتحاد الدولي،
في مقرة بإسبانيا، ضمن البرنامج الرئيسي لعمومية
الاتحاد، التي شهدت حضور ممثلي 198 دولة، من الدول

استحق سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، رئيس مجلس
إدارة أكاديمية دبي الدولية لبناء الأجسام، وأحد أهم
الأسماء التي خدمت رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية،
طيلة الثلاثين عاماً الماضية، محلياً وعربياً ودولياً، والخبير
الدولي المحكّك في «الفتنس»، تكريم الاتحاد الدولي لبناء
الأجسام واللياقة البدنية له، بعد فوزه بلقب «رجل عام
2018»، أهم جائزة مرموقة في سجل الجوائز السنوية



تكريم مميّز لرجل خدم رياضة بناء الأجسام محلياً ودولياً

فرحة عارمة لوفد الإمارات وممثلي الاتحادات العربية لحظة تسليم الجائزة



عبد الكريم سعيد مع ممثلي أكاديمية دبي الدولية بعد التكريم

الدكتور عادل فهيم، نائب رئيس الاتحاد الدولي، ورئيس الاتحاد العربي، وعدد من كبار مسؤولي الاتحاد الدولي، رحّب به الحضور بالتصفيق، لإنجاز ابن الإمارات الذي يستحق اللقب، ويستحق الثناء، لجهوده الكبيرة في اللعبة، بصفة عامة، وتميّزه في إدارة مقرّ الأكاديمية في دبي، بصفة خاصة .

وخلال مراسم التكريم، أكد رئيس الاتحاد الدولي في كلمة ألقاها، اعتزازه بابن الإمارات، سعادة العقيد عبد الكريم سعيد، وقال: هذا الرجل يستحق الفوز بهذه الجائزة المرموقة، مشيداً بسجله الحافل في مجال اللعبة على مدار ثلاثين عاماً، وبالدور المهم الذي يؤديه في صقل المدربين وتدريبهم، وتجهيزهم، طيلة السنوات الثلاث

الأعضاء في الاتحاد، لذلك كان التكريم مميّزاً ومستحقاً وحاشداً، لرجل خدم ومازال يقدم الكثير لرياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، ليس إمارتياً فقط، بل على عربياً وقارياً ودولياً .

فوز عبد الكريم سعيد، بذهبية عام 2018، التي رصدها الاتحاد الدولي، لأفضل رجل خدم رياضة بناء الأجسام، جاء عن قناعة، وبإجماع أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد، الذين رأوا أن ما قدمه رئيس أكاديمية الإمارات من جهد، منذ أن تولى مسؤولية قيادة الأكاديمية، وإدارتها في دبي، يستحق الثناء والشكر عليه، في إطار جهوده وتشجيعه، لتقديم الأفضل، خلال السنوات المقبلة .

وباعتلائه منصة التكريم، وكان في استقباله، الإسباني الدكتور رفائيل سانتوغا، رئيس الاتحاد الدولي، والمصري

**سانتوغا:
هذا الرجل يستحق
الفوز بهذه الجائزة
المرموقة**



الماضية، في مقر الأكاديمية في دبي .
وتوقع مزيداً من التطور والنجاح لهذه الأكاديمية
التي بدأت عملاقة، واستطاعت تحقيق كل الأهداف
والطموحات المرصودة في وقت قياسي، حتى تبوّأت
الصدارة، متخطية الأكاديميات الدولية الأخرى المعتمدة
من الاتحاد الدولي .

وحرص عبد الكريم سعيد، في كلمته التي ألقاها، خلال
تكريم، على توجيه الشكر إلى رئيس الاتحاد الدولي،
ونائبه، وكل أعضاء المكتب التنفيذي للاتحاد، على هذه
الجائزة وهذا الثناء. مؤكداً مواصلة الأكاديمية تميّزها،
بالصورة التي تليق بها وبكل المواصفات والبرامج
المطلوبة التي حددها الاتحاد الدولي. متوقعاً مزيداً من
الانتشار لجهد الأكاديمية، في منطقة الشرق الأوسط،
وشمال وجنوب إفريقيا، في المرحلة المقبلة .



عبد الكريم سعيد يشكر الجميع



إجماع عمومية الاتحاد الدولي على اختيار ابن الامارات رجل العام

عبد الكريم سعيد :
كل الشكر
لرئيس
الاتحاد الدولي
ونائبه
وأعضاء الجمعية
العمومية علي هذه
الثقة



الورود في استقبال عبد الكريم في مطار دبي الدولية

حظي سعادة عبد الكريم سعيد، والوفد المرافق له باستقبال حافل، لحظة وصولهم إلى مطار دبي الدولي، قادمين من إسبانيا، في إغقاب تكريمه بشخصية العام، من قبل الاتحاد الدولي لبناء الأجسام .
وكان في استقبالهم حشد كبير من مسؤولي أسرة بناء الأجسام واللياقة البدنية في الدولة، وعدد كبير من المدربين ومديري الأندية والصالات، وأبطال بناء الأجسام وفور وصوله، قدم الجميع الورد إليه، تيمناً لفوزه بالجائزة، في أجواء احتفالية تملأها البهجة



استقبال حافل

بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، وصاحب السمو الشيخ محمد بن راشد آل مكتوم، نائب رئيس الدولة، رئيس مجلس الوزراء حاكم دبي، رعاه الله، وصاحب السمو الشيخ محمد بن زايد آل نهيان، ولي عهد أبوظبي، نائب القائد الأعلى للقوات المسلحة، وأصحاب السمو أعضاء المجلس الأعلى، حكام الإمارات، وإلى شعب الإمارات، وأسرة بناء الأجسام في الدولة، مؤكداً أن هذا التكريم يعزز الثقة بالعمل بشكل أكبر، لتحقيق مزيد من النجاح.

شهد مراسم التكريم، وفد إماراتي كبير، ضم مسؤولي مقر الأكاديمية في دبي، بينهم المهندس والحكم الدولي وليد عبد الكريم، رئيس الشؤون الفنية، وجاسم اشكناني، الحكم الدولي في بناء الأجسام، ورئيس الشؤون الإدارية، وحشد من الفنانين واللاعبين، الذين رأوا تكريم عبد الكريم سعيد، بلقب شخصية العام، تكريماً لأسرة بناء الأجسام واللياقة البدنية على مستوى دولة الإمارات.

عبدالكريم: كلي فخر وإعتزاز كوني أول عربي يفوز بهذه الجائزة

وقال: كان عام 2018 مميّزاً في تاريخ الأكاديمية الحديث والقصير، حيث نجحت في تنظيم قرابة 30 دورة، في مختلف المستويات، بدءاً بالمستوى الأول، وصولاً إلى المستوى التاسع، الذي يحصل في نهايته الخريج على الماجستير في علوم بناء الأجسام والتدريب. وأضاف: لم نكتفِ بتنظيم دورات في كل إمارات دولة الإمارات ومدنها فقط، بل عبرنا الحدود، ونظمنا دورات مختلفة في السعودية والبحرين والكويت والعراق. وأضاف: نشعر بسعادة كبيرة، لأن دورات عام 2018، شهدت مشاركة كبيرة من الجنسين، وهو هدف كنا نعمل على تنفيذه بشكل احترافي، وسعداء لأننا تمكنا منه، لأهمية ذلك في حياة الإنسان عموماً، وفي الرياضة بشكل خاص.

وختم: أشعر بسعادة كبيرة لكوني أول إماراتي ينال الميدالية الذهبية، من الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، وهو بالتأكيد تكريم يشرفني .
وحرص على إهداء التكريم الغالي، إلى القيادة الحكيمة لدولة الإمارات، وعلى رأسها صاحب السمو الشيخ خليفة



كلمات تخلد الانجاز



قاسم يزبك:
تكريم مستحق

قال بطل العالم السابق لبناء الأجسام، السوري المخضرم قاسم يزبك، بعد تكريم رئيس الأكاديمية: أبارك لأخي وزميلي عبد الكريم سعيد، تكريمه من قبل الاتحاد الدولي، وهو تكريم مستحق وصادف أهله، للدور الكبير والمهم الذي قام به طيلة 30 عاماً في خدمة هذه الرياضة، وفرحتي الكبيرة، جعلتني في مقدمة مستقبله في مطار دبي، عند عودته من إسبانيا .

وذكر نقطة مضيئة في تاريخ الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، أن تكريم شخصية رياضية ذات عطاء ثري أسهم في دعم نجاح اللعبة على محلياً ودولياً.

وتمنى يزبك، مزيداً من النجاح والتألق لسعادة عبد الكريم سعيد، لأن نجاحه ونجاح الأكاديمية، يصبان في مصلحة رياضة بناء الأجسام.



عادل فهيم :
تكريم صادق أهله

رأى الدكتور عادل فهيم، نائب رئيس الاتحاد الدولي، رئيس الاتحاد العربي والمصري والإفريقي، حصول سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، على جائزة أفضل رجل خدم لعبة بناء الأجسام، عام 2018، فخراً لكل الرياضيين العرب عموماً، وأسرة بناء الأجسام بصفة خاصة .

وأضاف: الرجل يستحق ذلك وأكثر، فهو من أكثر الذين خدموا رياضة بناء الأجسام، محلياً وعربياً، لأكثر من 30 عاماً، وهذا ما يعرفه جيداً الاتحاد الدولي، وكل المنتمين إلى رياضة بناء الأجسام على مستوى المنطقة .

وأكد فهيم أن الدور الكبير والمهم الذي يقوم به عبدالكريم سعيد حالياً، في مجال اللعبة، عبر توليه إدارة الأكاديمية الدولية في دبي، دور أكثر أهمية، لكونه يسهم في بناء جيل من المدربين المميزين والمؤهلين لقيادة دفعة بناء الأجسام محلياً وعربياً إلى الأمام.



كلمات تخلد الانجاز



عبد المجيد يزبك :
استفادة كبيرة لقطاع المدربين



وسام عبد الكريم :
مزيد من النجاح في انتظار الأكاديمية

قال المدرب المحنك السوري عبدالمجيد يزبك، السكرتير الفني لاتحاد الإمارات لبناء الأجسام: إن أكاديمية بناء الأجسام في دبي، إضافة مهمة إلى رياضة بناء الأجسام والقائمين عليها، لكونها أدت دوراً مهماً في تطوير اللعبة وجميع المنتمين إليها، وفي مقدمتهم قطاع المدربين والمدربات الذين انخرطوا في الدراسة وصقل قدراتهم الفنية، نظرياً وعملياً، باشتراكهم في كل الدورات التي نظمتها بمختلف مستوياتها.

وتوقع يزبك نجاحات إضافية لرياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، ليس على مستوى دولة الإمارات فقط، بل على المستوى العربي بأكمله، لحرص المدربين والمدربات العرب، على المشاركة في هذا الدورات التي تقام في الإمارات، أو في عدد من دول المنطقة كالسعودية والعراق والبحرين والكويت.

أكد وسام عبدالكريم سعيد، عضو مجلس إدارة الأكاديمية، ومستشارها القانوني، اعتزازه وفخره، لكونه أحد المساهمين في تحقيق النجاح الذي حققته الأكاديمية في «الفتنس»، وبناء الأجسام من تطور، مشيراً إلى أن الهدف الذي سعت الأكاديمية إلى تحقيقه، منذ انطلاقتها الأولى، ليس الربح المادي، أو مزيداً من الشهرة للقائمين عليها، ولكن كان الهدف الارتقاء بهذه الرياضة النبيلة، وتطوير القائمين عليها وصقلهم، وبصفة خاصة المدربين .

ورأى وسام، تثمين الاتحاد الدولي، لدور الأكاديمية ورئيسها سعادة العقيد عبد الكريم سعيد، بتتويجه بلقب شخصية عام 2018، يؤكد النجاح الكبير الذي حققته. وتوقع مزيداً من النجاح والتطور للأكاديمية والقائمين عليها، خلال السنوات المقبلة.



في احتفالية اليوم الوطني 47 أعلام الدولة تزين مقرّ الأكاديمية في دبي



عبد الكريم سعيد يتوسط أعضاء مجلس الإدارة في احتفالية اليوم الوطني

أقامت الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام، احتفالاً خاصاً، بمناسبة اليوم الوطني السابع والأربعين، في مقرها، بحضور الرئيس وجميع الأعضاء. كما دعت عدداً من الخريجين والمدربين الذين شاركوا في دورات الأكاديمية. وبجانب أعلام الدولة التي زينت كل جوانب المقر، أقام الحضور « كعكة » خاصة بالاحتفالية، زينت بعلم دولة الإمارات. وتمنى الجميع دوام الخير والحب والسلام في ربوع الدولة، في ظل القيادة الرشيدة ودعمها.

بحضور نائب رئيس الاتحاد الدولي افتتاح أنيق لمقر الأكاديمية في دبي

نظمت إدارة الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام واللياقة البدنية، مراسم خاصة بمناسبة افتتاح مقرّها في دبي، وجرت بحضور ممثل رئيس الاتحاد الدولي، الدكتور عادل فهيم، نائب رئيس الاتحاد الدولي، ورئيس الاتحاد العربي والإفريقي والمصري، ورئيس الأكاديمية سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، وأعضاء مجلس الإدارة، زايد الجلاف، نائب الرئيس، المدير العام، ووليد عبد الكريم، مدير الشؤون الفنية، وجاسم اشكناني، مدير الشؤون الإدارية، وعدد كبير من رموز رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، المواطنين والعرب، في مقدمتهم الخبير الدولي السوري قاسم يزبك، وعدد من ممثلي الاتحاد الإماراتي لبناء الأجسام واللياقة البدنية، وحشد كبير من نجوم اللعبة وأبطالها المواطنين والمقيمين في الدولة. وخلال الاحتفال، قطع كعكة افتتاح المقرّ الدكتور عادل فهيم، الذي أشاد بالمستوى المميز للمقرّ، وعد الأكاديمية، مركزاً من مراكز الصقل والتدريب الدولي بالمنطقة. مثنياً على حجم الدعم الذي يقدمه لها رئيسها الإماراتي عبدالكريم سعيد.

فيما حرص رئيس الأكاديمية، خلال حفل الافتتاح الذي أقيم في مطلع 2018، على توجيه الشكر الجزيل إلى الدكتور عادل فهيم، وكل من شارك في فرحة افتتاح المقرّ. مؤكداً حرصه الشديد على أن تقدّم الأكاديمية المستوى الأكاديمي المشرف لكل الدارسين، من أهم خبراء الاتحاد الدولي لبناء الأجسام واللياقة البدنية وأشهرهم.



لحظة قصّ شريط افتتاح الأكاديمية



عبدالكريم سعيد يتوسط عادل فهيم وزايد الجلاف وصلاح طاهر وجاسم اشكناني خلال الافتتاح



سانتوغا يزور مقر الأكاديمية في دبي ويشيد بأدائها الناجح



عبد الكريم يكرم سانتوغا بحضور فاهيم والجلال



سانتوغا وفاهيم وعبد الكريم مع رجال الأكاديمية



سانتوغا مع وليد عبد الكريم ووسام عبدالكريم في مقر الأكاديمية

حرص الإسباني الدكتور رفائيل سانتوغا، رئيس الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، خلال وجوده في دبي، لحضور إحدى الفعاليات الرسمية التي نظمت في دبي، على زيارة مقر الأكاديمية، حيث التقى عدداً من مسؤوليها، وفي مقدمتهم المهندس وليد عبد الكريم، مدير الشؤون الفنية، وجاسم اشكناني، مدير الشؤون الإدارية. واطلع سانتوغا على محاضر الدورات السابقة، وخطة الأكاديمية للمرحلة المقبلة، وكل النجاحات التي حققتها الأكاديمية في وقت قياسي.

وخلال اللقاء، أشاد رئيس الاتحاد الدولي، بالنهج الناجح للأكاديمية، وعدّها من أهم الأكاديميات التي حققت نجاحاً كبيراً، على مستوى العالم، خلال فترة قياسية.

وأكد دعمه الكبير لها وللقائمين عليها، بقيادة العقيد عبدالكريم سعيد، متوقعاً لها مزيداً من الانتشار على مستوى الشرق الأوسط وإفريقيا، التي تنتظر بصبر إقامة عدد من الدورات المهمة، الهادفة إلى تطوير منظومة بناء الأجسام واللياقة البدنية، بالشكل المطلوب، وبالمستوى اللائق.

عقود و شراكات



عاصم أبو سلامة يوقع عقد تمديد مقر الأكاديمية بالمدينة المنورة



عبد الكريم سعيد يكرم عاصم أبو سلامة

عبد الكريم سعيد، رئيس الأكاديمية، بحضور نائب الرئيس زايد خويدم، والأعضاء وليد عبد الكريم، مدير الشؤون الفنية، وجاسم اشكناني مدير الشؤون الإدارية، وحازم دسوقي، مسؤول العلاقات العامة. ومن جانب مقر الأكاديمية بالمدينة المنورة عاصم أبو سلامة . وكانت مراسم التوقيع جرت في دبي، على هامش دورة المستوى السادس التي نظمتها الأكاديمية مؤخرا وشهدت مشاركة مميزة من داخل الدولة وخارجها .



عاصم أبو سلامة يوقع عقد التجديد

أقامت الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام واللياقة البدنية في دبي، مراسم احتفالية خاصة بمناسبة تجديد التعاقد مع القائمين على مقر الأكاديمية في المدينة المنورة بالمملكة العربية السعودية، التي يتولى رئاستها هناك عاصم أبو سلامة، لتواصل الأكاديمية نشاطها المتعارف عليه هناك لعام جديد، ومرحلة مقبلة، تستهدف خدمة المهتمين بشؤون رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، بالمدينة المنورة وما يحيط بها من مدن قريبة . مثل الأكاديمية الدولية، خلال مراسم التوقيع سعادة العقيد

سلطان الغانم : البحرين تحتاج إلى الدورات



سلطان الغانم

أكد سلطان الغانم، رئيس الاتحاد البحريني لبناء الاجسام، تقديره الكبير للجهود المميزة التي يقوم بها القائمون على الاكاديمية، التي أسهمت بشكل كبير في تطوير هذه الرياضة، بتطوير اداء المدربين الذين يقومون بالإشراف والتأهيل الفني للاعبين الراغبين في التميز وتحقيق البطولات .

وذكر ان الاتحاد البحريني وكل الهيئات والجهات الرسمية تثق ثقة كبيرة بأكاديمية دبي، وتعّد دورها مهما في نشر المفاهيم الصحيحة في مجال رياضة بناء الاجسام واللياقة البدنية، بعد ان كانت انتشرت خلال السنوات الماضية اكثر من المفاهيم والممارسات الخاطئة .

وتوقع الغانم المزيد من النجاح والتطور في الاكاديمية، خلال الفترة المقبلة، ما يعود بالفائدة على قطاع اللعبة بأكمله .

عبدالله الرئيس: يوقع لاحتضان مقر تبوك



عبد الكريم سعيد يقدم التهنئة إلى الرئيس بعد التوقيع

نظمت على هامش دورة المستوى السادس التي جرت في دبي، مراسم توقيع التعاقد مع القائمين على مقر الأكاديمية في مدينة تبوك، بالمملكة العربية السعودية التي يتولى رئاستها هناك عبدالله الرئيس، لخدمة المهتمين بشؤون رياضة بناء الأجسام والقوة البدنية .

مثل الأكاديمية خلال مراسم التوقيع ،سعادة العقيد عبد الكريم سعيد، رئيس الأكاديمية، بحضور نائب الرئيس زايد خويدم، والأعضاء وليد عبد الكريم، مدير الشؤون الفنية، وجاسم اشكناني، مدير الشؤون الإدارية، وحازم دسوقي، مسؤول العلاقات العامة، ومن جانب الأكاديمية بالمدينة المنورة عبدالله الرئيس.



علي المعشي يجدد عقد جدة ويشيد بنجاحات الأكاديمية



عبد الكريم سعيد يوقع عقد جدة.

جددت ادارة الاكاديمية، عقدها مع الكابتن على المعشي، مسؤول مقر الاكاديمية بمدينة جدة السعودية، بعد النجاح الكبير الذي حققته الاكاديمية، خلال العام الاخير بجدة، والإقبال اللافت من المدربين والمهتمين بشأن بناء الاجسام بمدينة جدة والمدن القريبة لها . وبهذه المناسبة نظمت ادارة الاكاديمية، مراسم خاصة لتوقيع عقد التجديد، حيث قام سعادة العقيد عبد الكريم سعيد، بالتوقيع بحضور الكابتن على المعشي، وبحضور مسؤولي الاكاديمية وعدد كبير من أسرة بناء الاجسام في الامارات والسعودية . وأكد المعشي، تقديره الكبير لإدارة الاكاديمية وللدور الكبير الذي تقوم به، الذي أسهم خلال العام الماضي، في صقل قدرات كل المدربين الذين حرصوا على المشاركة في دورات الاكاديمية. متمنيا المزيد من النجاح والتوفيق للأكاديمية التي تحظى باعتماد ودعم دولي كبيرين .

عبدالكريم يوقع عقد التجديد للمنطقة الشرقية مع بونيان



.. ويوقع عقد المنطقة الشرقية في المملكة

جدد سعادة حسين بونيان، ارتباطه مجددا بالأكاديمية الدولية لبناء الاجسام بدبي، عبر تجديد تعاقدته مع ادارة الاكاديمية لعام جديد، يكون خلاله ممثلا لها في المنطقة الشرقية بالمملكة العربية السعودية، ومخولا بتنظيم كل الدورات هناك بمختلف مستوياتها. وكان بونيان، قاد دفعة الاكاديمية الموسم الماضي في المنطقة الشرقية بالمملكة، بنجاح، حيث نظم بالتنسيق مع ادارة الاكاديمية في دبي، ست دورات متنوعة، حضر فيها اشهر واهم الخبراء والمدربين، وشهدت مشاركة كبيرة من المدربين بالمملكة والمهتمين ببناء الاجسام واللياقة البدنية . ورحب سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، رئيس الاكاديمية بالتوقيع مجددا مع حسين بونيان، معتبرا المنطقة الشرقية من المناطق المهمة بالمملكة التي تهتم بالمشاركة في الاكاديمية والاستفادة من دورات الاتحاد الدولي . وأكد الفترة المقبلة ستشهد تنظيم مزيد من الدورات ذات المستوى المتقدم بالمنطقة الشرقية بالمملكة، معتبرا أنها من اكثر الدول اهتماما بثقافة بناء الاجسام واللياقة البدنية.

بعد النجاح الإقليمي الكبير الأكاديمية تعتزم تنظيم دورات في دول عربية وإفريقية



عبد الكريم محمد سعيد رئيس مجلس إدارة الأكاديمية

العربية بقارتي آسيا وإفريقيا، بعد ان اعتمد الاتحاد الدولي رسمياً أكاديمية دبي، لتكون الممثل الوحيد المعتمد للاتحاد في منطقة الشرق الأوسط وإفريقيا .

ومن اجل تحقيق المزيد من النجاح، ستواصل الأكاديمية سعيها للتعاقد مع أهم وأشهر المحاضرين المعتمدين دولياً، لقيادة كل الدورات المقبلة لمزيد من الاستفادة وصقل جميع المشاركين في الدورات بالصورة المطلوبة التي تليق باسم وبتاريخ الأكاديمية، منذ إنشائها، وبثقة الاتحاد الدولي الذي أوكل المهمة للأكاديمية دبي والقائمين عليها، للقيام بهذا الدور المهم الذي يخدم رياضة بناء الاجسام واللياقة البدنية على المستوى الإقليمي .

تنتظر الأكاديمية الدولية لبناء الاجسام في دبي، مرحلة جديدة من التوسع والانتشار والتألق، بعد مجمل النجاحات التي حققتها إماراتياً وإقليمياً، بفضل الثقة الغالية التي منحت للأكاديمية، منذ يومها الاول داخل دولة الامارات وخارجها، وبفضل الثقة الكبيرة التي منحت لها وللقائمين عليها من رئيس الاتحاد الدولي سعادة الدكتور رفائيل سانتوغا، ونائبه الدكتور عادل فهيم، وأعضاء مجلس ادارة الاتحاد الدولي .

وتعتزم الأكاديمية، بفضل كل ذلك، وبعد مشوارها الناجح محلياً وفي عدد من الدول المجاورة، كالمملكة العربية السعودية التي استضافت عدداً كبيراً من الدورات في أكثر من مدينة، والعراق والبحرين والكويت، لتنظيم عدد كبير من الدورات في باقي الدول



الأكاديمية في ضيافة إدارة الدفاع المدني بدبي



وفد الأكاديمية في ضيافة مسؤولي الدفاع المدني

رئيس الأكاديمية، وزايد الجلاف، نائب رئيس الأكاديمية، وكان في استقبالهم اللواء راشد ثاني المطروشي، مدير الدفاع المدني، وكبار الضباط والمسؤولين بالإدارة. وخلال اللقاء كشف الجميع أهمية دور الأكاديمية ومساهمتها في صقل المهتمين بشؤون اللعبة ودورها في نشر الثقافة السليمة في رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية في الدولة .

حرصت الأكاديمية، منذ بدايتها على مد جسور التعاون، مع عدد من الجهات والهيئات داخل الدولة وخارجها، في إطار الاستفادة والتعاون الذي يسهم في تطوير رياضة بناء الأجسام . ومن بين الجهات الرسمية التي شهدت زيارة وفد الأكاديمية، كانت إدارة الدفاع المدني بدبي، حيث زار وفد الأكاديمية الذي ضم الدكتور عادل فهيم، نائب رئيس الاتحاد الدولي، والعقيد عبدالكريم سعيد،

بحث سبل التعاون مع أكاديمية شرطة دبي

في إطار مد جسور التعاون بين الأكاديمية وكافة الجهات والهيئات والمنظمات الرسمية في الدولة وخارجها، قامت إدارة الأكاديمية، بزيارة إلى مقر أكاديمية شرطة دبي، حيث كان في استقبالهم العميد الدكتور غيث غانم السويدي، مدير الأكاديمية، وعدد من قيادات الأكاديمية والطاقم التعليمي والكادر الشرطي . وحرص زايد الجلاف نائب رئيس الأكاديمية خلال اللقاء، على تقديم عرض تفصيلي للدور الأكاديمي الذي تقوم به ويستهدف صقل مدربي بناء الأجسام، وكل المهتمين بمجال تدريب اللياقة البدنية . كما قدم بياناً بأعداد الدورات التي نظمت داخل الدولة وخارجها، والعدد الإجمالي للمشاركين من الجنسين، الذين حصلوا على شهادة الماجستير، ويصل عددهم إلى 12 خريجاً. كما بحث الجانبان سبل التعاون، من أجل تطوير رياضة بناء الأجسام في أكاديمية شرطة دبي .



.. ومع مسؤولي أكاديمية شرطة دبي



بانوراما استضافة أرنولد



حديث الذكريات بين عبد الكريم وأرنولد لحظة وصوله إلى دبي



أرنولد النجم الهوليوودي بطل مستر أولمبيا سبع مرات في ضيافة عبد الكريم سعيد



أرنولد مع مسؤولي أكاديمية دبي



أرنولد مع عبد الكريم سعيد



.. ومع محمد عبد الكريم

.. ومع وليد عبد الكريم

كما يحرص رئيس الأكاديمية على القيام بواجب الضيافة العربية الأصيلة، فيصطحبه في جولات سياحية لأهم المعالم السياحية والتراثية في الدولة، كان آخرها عندما اصطحبه لمشاهدة برج خليفة.

العقيد عبد الكريم سعيد يرى أرنولد شوارزنيغر، نموذجاً للاعب بناء الأجسام الطموح الذي وصل الى قمة الهرم في كل شيء، بصبر ومثابرة، ونجح في المحافظة على ما وصل إليه حتى الان .

كما فاز بمسابقة مستر أولمبيا Mr. Olympia لسبع مرات، وظل شوارزنيغر وجهاً بارزاً في رياضة كمال الأجسام لفترة طويلة بعد تقاعده .

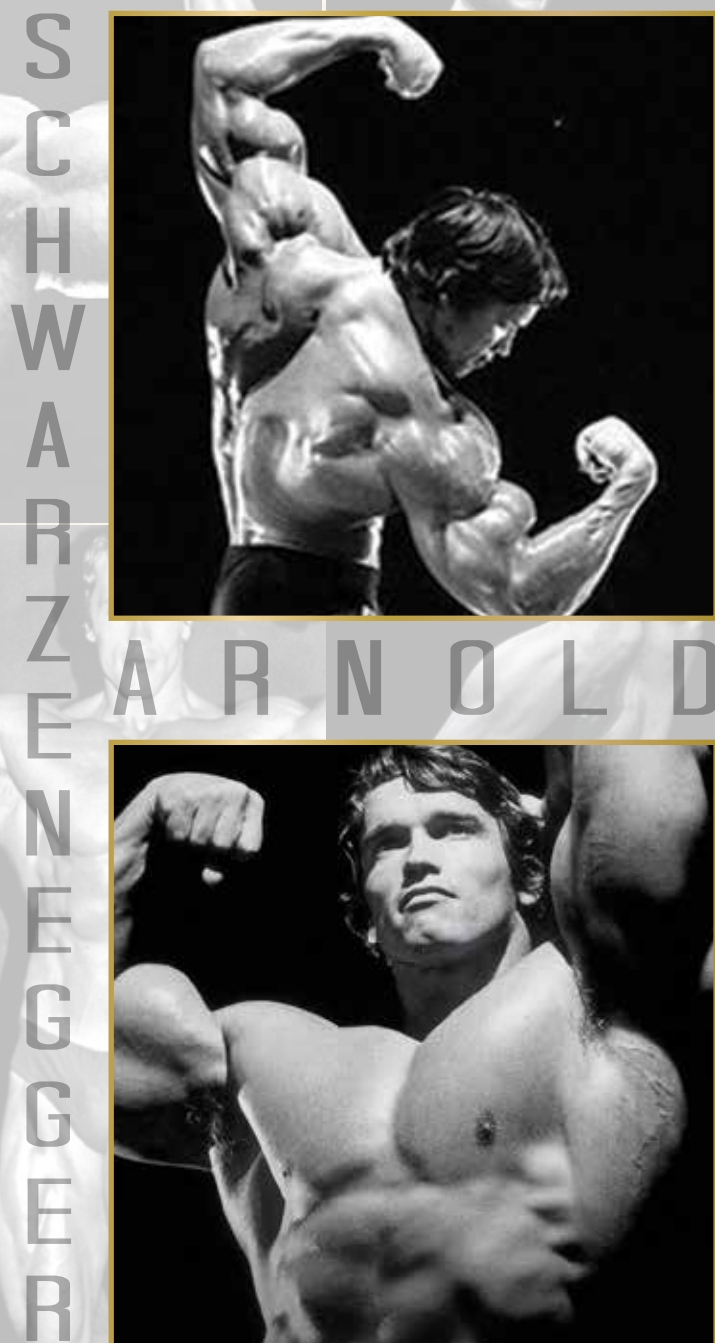
أرنولد أليس شوارزنيغر، حاكم ولاية كاليفورنيا الأمريكية الأسبق وبطل بناء الأجسام وممثل «الأكشن» في السينما الأمريكية المعروف، من اشد المعجبين بدولة الإمارات، وهو زائر دائم كغيرة من مشاهير العالم للدولة بصفة عامة، ولديها بصفة خاصة.

وكعادة شوارزنيغر، إذا ما حل في دبي، يحرص على الالتقاء بأصدقاء زمن البطولات والمنتمين إلى رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، وفي مقدمتهم صديقة القديم الجديد دائماً سعادة العقيد عبد الكريم محمد سعيد، رئيس الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام واللياقة البدنية الذي يتبادل الحديث معه عن رياضة بناء الأجسام، وما وصلت إليه من تطور وتقدم على المستويين الإماراتي والعربي .





أرنولد في دبي



تكریم رموز بناء الأجسام



عبد الكريم سعيد يكرم سانتوغا في حضور فهديم والجلاف



تكریم الشخصیات الداعمة ورموز بناء الاجسام على المستوى الدولي



تكریم نائب رئيس الاتحاد الدولي لبناء الاجسام



تكریم رئيس الاتحاد الدولي



رئيس الاكاديمية مع اعضاء الاتحاد الدولي للقفوة البدنية



تكريم البطل العالمي الشحات مبروك



تكريم عبدالله الزعابي نائب رئيس الاتحاد الاماراتي لرفع الاثقال



تكريم الاعلامي احمد النبراوي



تكريم البطل الاماراتي محمد عبد الرحمن





تكريم المحاضر الدولي د. صلاح طاهر



تكريم المخاضر الدولي خوسيه ماريا



تكريم المحاضر الدولي الدكتور أركو كابروتو



تكريم المخاضر الدولي دانييلو وليمش



تكريم المدرب الدولي محمد سالم افضل مدرب في بطولة الفجيرة الدولية



تكريم سلطان الغانم رئيس الاتحاد البحريني لرفع الاثقال



تكريم بطل اسيا للقوة البدنية خليفة احمد



تكريم البطل الدولي والمدرب الدولي المتميز جاسم ال علي





تكريم المحاضر الدولي د. عمرو جلال



تكريم البطل العالمي قاسم يزبك



تكريم أبطال الامارات للقوة البدنية



تكريم عطورات ميريالا



رحلتي مع الماجستير

يسرني ان اكون اول مدرب رياضي من دولة الكويت الحبيبة ينال شهادة الماجستير من أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الاجسام، وبالقدر الذي يعد مهما ان يكون لدى الانسان شهادة عليا يفتخر بها، الا اني افتخر بحصولي على درجة الماجستير من أكاديمية الاتحاد الدولي في دبي.

أرى إن المشاركة في الأكاديمية مهّدت لي من دون شك العلم والمعرفة اللذين أتعهد ان أسهم بهما في تطوير نفسي والآخرين في مجال بناء الاجسام واللياقة البدنية. الأكاديمية كانت مهمة لي حيث اسهمت في الارتقاء والتطور من الناحية العلمية في مجال التدريب، و التعرف إلى كم ممتاز من المعلومات المختصة في عالم رياضة بناء الأجسام، وهو ما يحتاجه اي رياضي لكي يتمكن من ممارستها بشكل سليم ومميز. وانطلاقا من دوري الاكاديمي، ولكوني تخرجت في هذه الأكاديمية المميزة، اجد انه من الواجب علي أن اشجع المدربين والمدربات على الانضمام اليها، للاستفادة منها. وبالفعل فقد شجعت الكثير من الرياضيين على ذلك، بعد اعطائهم نبذة عن الأكاديمية، وبالفعل دخلوا دوراتها واستفادوا منها .



أحمد المحيمد يتوسط فهيم و عبد الكريم

أحمد المحيمد

اول كويتي يحصل على الماجستير من الاكاديمية

حصولي على الماجستير إضافة كبيرة لي مدرباً



عبد الكريم مع محمود رياض بعد التخرج

أكد المدرب الدولي العراقي محمود رياض، امتنانه الكبير لأكاديمية دبي الدولية لبناء الأجسام، وجميع القائمين عليها، وفي مقدمتهم سعادة العقيد عبدالكريم سعيد رئيس مجلس إدارة الأكاديمية.

معتبراً حصوله على درجة الماجستير في علوم تدريب بناء الأجسام واللياقة البدنية، إضافة مهمة لسجله في عالم تدريب بناء الأجسام، مؤكداً استفادته الكبيرة بانضمامه إلى الأكاديمية من اليوم الأول، وحتى حصوله على درجة الماجستير التي أسهمت في زيادة قدراته التدريبية وطورت من مستواه في التدريب، وزادت ثقته في نفسه مدرباً يمتلك كل المقومات التي تجعله في المقدمة دائماً مدرباً مؤهلاً .

في الختام توقع مزيداً من النجاح للأكاديمية، داعياً الجميع للاستفادة منها نظرياً وعملياً .

محمود رياض



خالد الظاهري أول خريج مواطن

إذا كانت أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام قد تميزت بكونها الوحيدة المعترف بها من قبل الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، فيسرني ان اكون اول مدرب مواطن يحصل على شهادة الماجستير في العلوم الرياضية، بكوني اول خريجي هذه الأكاديمية، وبكون شهادتي مدرباً معتمداً هي الاولى بين المنتسبين إليها. ومما يسعدني كثيراً مكافأة الأكاديمية لي لانتدائي مديراً لفرعها في إمارة أبوظبي، ليمتد دورها التثقيفي، بحيث تشمل دار الزين ولما لذلك من دور تثقيفي وتطويري بارز على كل المستويات لأبناء اللعبة في الامارات عموماً وأبناء مدينة العين وماجاورها. اتطلع الى ان تمتد الدروس والمحاضرات التي تقدمها الأكاديمية الى ابعد من ذلك. ما ازال اذكر اللحظات الجميلة التي تبعت نبلي شهادة التخرج، يومها شعرت بفرحة غامرة، كإضافة الى نجاحاتي على مستوى المنافسات لاعباً، وخصوصاً انه تم تداولها، في وسائل الاعلام بشكل طيب، وقادني لتلقي التبريكات بالمناسبة. ومن هنا بودي ان اشكر القائمين على الأكاديمية بدءاً برئيسها العقيد المهندس(م) عبد الكريم محمد سعيد، والأعضاء والعاملين جميعاً.



تكريم خاص للظاهري

خالد الظاهري

شكراً من القلب للأكاديمية



فهيم يسلم أحمد صلاح شهادة الماجستير

اشعر بسعادة كبيرة لكوني خريج هذه الأكاديمية، وكرمت من خلالها بالماجستير في مفاهيم رياضة بناء الأجسام الحديثة بشكل خاص، وفي التوعية الرياضية المطلوبة بشكل عام، ومنها في التغذية السليمة. ومن المؤكد ان الكلمات لايمكنها ان تفي الأكاديمية والقائمين عليها حقهم. فقد كنت من اكثر المستفيدين من الأكاديمية وكان حصولي على الماجستير تتويجاً لمشواري مع الأكاديمية التي كنت اكثر المستفيدين بحصولي على درجة الماجستير.

لذلك من اعماق قلبي اقول: شكراً لكل من علمني ودرّسني ووجهني، وشكراً لرئيس الأكاديمية الاستاذ عبد الكريم محمد سعيد، وكادرها الذين لم يألوا جهداً في دعمي، للوصول بي وبغيري من الطامحين للعلم في هذا الجانب من رياضة بناء الأجسام، وتدعيم اللياقة البدنية لدى ابناء المجتمع.

أحمد صلاح



الأكاديمية مكسب كبير لكل الرياضيين العرب

أكد المدرب العراقي المميز حسين الحداد، اعتزازه الكبير، لكونه احد المشاركين في دورات الأكاديمية، واحد اكثر المستفيدين من دوراتها ومن كل المحاضرين الدوليين الالكفاء.

وقال: أتمنى ان أواصل الدراسة في الأكاديمية حتى آخر مرحلة، من اجل الوصول إلى افضل مستوى يجعلني مدرباً مؤهلاً يسهم في تطوير وتأهيل كل اللاعبين الذين أدربهم .

وأعدّ احتضان دولة الامارات لمقر الأكاديمية أسهم على مدار الثلاث السنوات الماضية، في تخريج جيل من المدربين الأكفاء الذين سيطورون رياضة بناء الاجسام على المستويين المحلي الإماراتي والعربي

حسين الحداد



الحداد يتسلم الماجستير من سانتوغا، بحضور عبد الكريم سعيد

فخور بكوني اول عُماني يحصل على الماجستير

أكد المدرب الدولي المعروف العُماني محمد السيابي، فخره الكبير بحصوله على درجة الماجستير، ليكون اول مواطن من سلطنة عُمان يحصل على هذه الدرجة الرفيعة في علوم اللياقة البدنية وبناء الاجسام من مقر الأكاديمية الدولية بدبي. وأشار المدرب السيابي الذي يحظى بسمعة مميزة في مجال اللعبة بالسلطنة، ويمتلك عددا من الصالات الرياضية هناك التي تهتم بالفتنس ورفع معدل اللياقة، وبناء الاجسام، ان حصوله على الماجستير زاد من قيمته مدرباً دولياً معتمداً منا لاتحاد الدولي، وأسهم ايضا في جعله من الاسماء التي لها وزن وقيمة، ليس على مستوى السلطنة فقط، بل على المستوى الدولي. واعداد بمواصلة مشواره في مجال بناء الاجسام، من خلال الأكاديمية، لتحقيق مزيد من التطور والمعرفة التي تسهم في بناء جيل من الرياضيين الالكفاء. وفي النهاية وجه أول خريج عُماني، الشكر إلى القائمين على الأكاديمية، وفي مقدمتهم سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، رئيس مجلس الإدارة.

محمد السيابي



عبد الكريم سعيد يسلم السيابي شهادة الماجستير

الأكاديمية ضرورة وليست اختياراً

استطيع ان اجزم بأن رحلتي مع أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الاجسام واللياقة البدنية، مثمرة للغاية، انطلقا من الفوائد التي حققتها في جوانب عدّة، خلال الدورات التي شاركت بها، وأسهمت في تعرفي إلى معارف جديدة. فضلا عن انها أسهمت في تأكيد المعلومات التي بحوزتي علميا وعمليا، وهو ما يحتاجه المدرب في رياضتنا التي لايمكن النجاح فيها، من دون التسلح بالمعرفة والمعلومة الدقيقة. تحملي للمسؤولية تجاه الجيل الصاعد، جعلني احرص على الالتحاق بالأكاديمية، ليس من اجل الحصول على درجة الماجستير فقط ، بل من اجل الاستفادة والعمل على استفادة الآخرين من المنتسبين للعبة . وفي الختام اقدم ان لهم التهنئة على هذا النجاح، وأبارك لرئيس الأكاديمية تكريمه من قبل الاتحاد الدولي بشخصية 2018 قي بناء الاجسام بالميدالية الذهبية. وأقول ان أكاديمية الاتحاد الدولي هي ضرورة اكثر من كونها اختياراً.



زياد الشطا يتسلم الماجستير

زياد الشطا

حققت من الأكاديمية أكثر من الماجستير



زمن مدلول

عندما دخلت الأكاديمية في اولى دوراتها، كان هدفي أن أحصل على شهادة دوليه فقط ،وأكتفي بمستوى واحد، لكوني اصلا لديّ شهادة أكاديمية في المحاسبة، لإدراكي بأن التدريب العملي وحده، وبدون دراسه علميه وتواصل مع كل ماهو متطور وحديث في عالم التدريب، لايمكن ان يصل بالرياضي الى تحقيق الهدف المطلوب. ولكن بالإرادة والإصرار، تمكنت ان اكمل تسع دورات مهّدت لنيل الماجستير، وهو ما ساعدني بتشجيع الكثير من الأصدقاء، على الدخول في عالم التدريب الدولي. وكانت مقولتي دائما لهم لولا دخولي في هذه الدورات، لايمكن أن أحصل على هذه المعلومات والثقافه في هذا المجال في أي يوم من الأيام. بعد ان شاركت في كل الدورات من المستوى الأول إلى المستوى التاسع، وكان المستوى الاخير صعباً جداً، من أهم المحطات العمليه في حياتي، واجتزته بنجاح وحصلت على الشهادة العليا.

لقد طبقت الكثير من البرامج التي تعلمتها في الأكاديمية في حياتي العملية الرياضية بشكل مفيد، وانعكس ذلك على المدربين واللاعبين الذين ادربهم. وكان من أهم المحاضرين الذين اشرفو على تدريبي الأستاذة ناتاليا، والبروفسور موريتشس، وجعفر اشكناني الذي أكنّ له كل الحب والتقدير والاحترام. وأتمنى للأكاديميه والمقيمين عليها في دبي، بقيادة العقيد عبد الكريم محمد سعيد، المزيد من التطور والإبداع.

العراقي زمن مدلول



12 خريج ماجستير يمثلون كل الدول العربية

وليد عبد الكريم : 22 خريجاً جديداً خلال الفترة المقبلة

كشف المهندس وليد عبد الكريم، رئيس اللجنة الفنية في الأكاديمية، والحكم الدولي المعروف، ان عدد خريجي الماجستير في الأكاديمية، منذ انطلاقتها في دبي قبل ثلاث سنوات، وصل إلى 12 خريجاً يمثلون دول المنطقة كافة، في مقدمتهم البطل والمدرّب الإماراتي خالد الظاهري، وأحمد صلاح، من مصر، وزيد شطا، من السعودية، وأحمد المحيمدي، من الكويت، وزمن مدلول، ومحمد رياض، وحسين الحداد من العراق، ومحمد السيّابي، من سلطنة عُمان، وعاصم أبو سلامة، واروا نايف، من السعودية. وأشار رئيس اللجنة الفنية، إلى ان الأشهر المقبلة سوف تشهد تخريج 22 خريجاً يحملون درجة الماجستير، جميعهم اجتازوا اكبر عدد من المستويات والدورات خلال الفترة الماضية. وأضاف: على المرشح للحصول على الماجستير، أن يكون اجتاز الدورات النظرية الثماني الأولى، بجانب خوض 32 ساعة من التدريبات العملية داخل صالة الألعاب، وخلالها يقوم بدور المدرّب في كل شيء سواء في التدريبات او كيفية تأهيل اللاعبين للبطولات، من الجانب البدني ومن جانب التغذية السليمة، والعلاج الطبيعي وكيفية تفادي الإصابات. بعد ذلك على الخريج ان يقوم بشرح موجز للمستويات الثمانية التي سبقت مرحلة الحصول على الماجستير، التي يخضع خلالها الخريج لمناقشة رسالة الماجستير من قبل لجنة معتمدة دولياً، من الخبراء وكبار المحاضرين، يترأسها سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، رئيس مجلس إدارة الأكاديمية. بعدها يتم إرسال تقرير مناقشة رسالة الماجستير إلى مقر الاتحاد الدولي بإسبانيا، لاعتمادها رسمياً من قبل مجلس ادارة الاتحاد، ثم ترسل موقعة من قبل رافائيل سانتوغا رئيس الاتحاد الدولي.



بانوراما المدربات



مشاركة مميزة وكبيرة للعنصر النسائي

ضربت مشاركات العنصر النسائي في دورات الأكاديمية رقما قياسيا في اشتراكهن وحرصهن على الاستفادة القصوى من دورات الأكاديمية والتدرج في كافة مستوياتها ، فكل دورة من الدورات السابقة سواء التي جرت في دبي او العين او البحرين والعراق وحتى التي جرت في عدد من مدن المملكة السعودية شهدت مشاركة مميزة ، ومن خلالها حصل عدد ليس بقليل من المشاركات من المهتمين بمجال التدريب واللياقة البدنية على شهادات تدريب معتمدة دوليا.

سعادة العقيد عبدالكريم سعيد رئيس الأكاديمية اشاد بهذه النسبة الكبيرة من العنصر النسائي في كافة دورات الأكاديمية ، وقال السيدات يحرصن على الاشتراك في كافة مراحل الدورات التي تشرف الأكاديمية على تنظيمها في ، مؤكداً أن معظمهن من الكفاءات اللاتي باستطاعتهم إدارة وتدريب قطاع النساء في مختلف المراكز الصحية للسيدات بالدولة وبدول الخليج وبكافة الدولة المجاورة .



رئيس الأكاديمية مع عدد من المشاركات



رئيس الأكاديمية ونائبه مع عدد من المدربات المشاركات



قالت المدربة والمحاضرة الإماراتية الشابة مريم علي الزعابي، اهم وابرز خريجات الأكاديمية: هدفي الوصول الى الرقم واحد في مجال التدريب واللياقة البدنية، وهذا جعلني أصرّ على خوض دورات الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام، من المستوى الاول الى المستوى السابع .

وأضافت: امامي خطوتان فقط، للوصول الى درجة الماجستير «الماجستير» في التدريب البدني، والوصول الى المستوى الذي يليق بي كإماراتية وكخريجة لأهم الاكاديميات المعتمدة على مستوى العالم .

وقالت: انضمت الى الدراسة في الأكاديمية بحماس وشغف كبيرين، من اجل صقل قدراتي الأكاديمية والارتقاء بكفاءتي اكثر مما كنت عليه، حيث اعتبر من المدربات والمحاضرات المعتمدة دوليا، ومن وزارة التربية والتعليم في الدولة. وأمتلك مركزا رياضيا صحيا على اعلى مستوى للنساء بإمارة رأس الخيمة .

مريم الزعابي، اشادت اشادة كبيرة بمستوى الأكاديمية، واعتبرتها من اهم المراكز المتخصصة في بناء الأجسام واللياقة البدنية في المنطقة، خاصة أنها تحظى بإشراف دولي وإدارة إماراتية تمتلك الخبرة والكفاءة والسمعة الطيبة بقيادة الرجل الاول بها، سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، صاحب التاريخ المشرف والسمعة الطيبة، وجميع زملائه اعضاء مجلس الادارة، و الكادر الفني الذي يشرف على الدورات.



مريم الزعابي أول إماراتية تقترب من الحصول على - الماجستير

بسمة الوهبي : أول عمانية تحصل على بطاقة التدريب

منحت الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام واللياقة البدنية بدبي البطاقة الفضية للتدريب والصقل، وتعليم كافة الأمور الفنية الخاصة بشؤون رياضة بناء الأجسام للمدربة العمانية بسمة الوهبي، وذلك في أعقاب مشاركتها واجتيازها بنجاح لثلاث دورات متتالية، نظمتها الأكاديمية، وخضعت في أعقابها على الاختبارات النظرية والعملية.

وبذلك أصبحت بسمة الوهبي أول سيدة عُمانية تحصل على هذه البطاقة، وبذلك ضربت المثل للجنس الناعم في السلطنة بصفة خاصة، ولكل الخليجيات بصفة عامة.

وكان العقيد عبد الكريم سعيد، رئيس الأكاديمية، ووليد عبد الكريم، مدير الشؤون الفنية بالأكاديمية، سلّما المدربة العُمانية البطاقة الفضية، بمجرد وصولها واعتمادها من رئيس الاتحاد الدولي رفائيل سانتوغا.

وأكدت بسمة، عقب تسلمها البطاقة، أنها ستواصل مشوارها في علم التدريب بالمشاركة في دورات مقبلة، للحصول على درجة الماجستير في علم التدريب.



عبد الكريم سعيد ووليد يكرّمان بسمة الوهبي



دور صاف بومعيزة : اعتراف بانضمامي للأكاديمية

اعتبرت المدربة الكندية دور صاف بومعيزة، التي تدرس في الأكاديمية، ونجحت في اجتياز دورات عدة، الأكاديمية المكان الأفضل لتعليم فنون التدريب والوصول إلى مستوى المدرب والمدربة المميزة .

وذكرت أن دعم الاتحاد الدولي للأكاديمية دبي والقائمين عليها، وإشادة رئيس الاتحاد الدولي الإسباني رفائيل سانتوغا، بمستوى الدورات وبخبرة المحاضرين الدوليين الذين يشاركون فيها، يجعل من أكاديمية الإمارات، عبر موقعها في دبي، المكان الأفضل للتأهيل والوصول إلى المستوى المطلوب في مجال التدريب في بناء الأجسام واللياقة البدنية .

وأكدت أنها ستواصل الدراسة في الأكاديمية، للوصول إلى أعلى مستوى، والحصول على درجة الماجستير في تدريب بناء الأجسام واللياقة البدنية .



سانتوغا يكّرم بومعيزة

منى البلوشي : عزيمة وإصرار ورغبة في التميز

الإعلامية منى حمد البلوشي، المذيعة في تلفزيون أبوظبي، أكثر الفتيات حرصاً ومشاركة وإصراراً على التميز والنجاح، حيث حصلت خلال الفترة الأخيرة على شهادة الاتحاد الدولي في معظم الدورات التي نظمتها الأكاديمية، خلال العام الأخير، سواء في الدورات التي جرت في دبي أو التي نظمت في مدينة العين .

وكانت البلوشي، حصلت على شهادة الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، بعد أن اجتازت كل الدورات التي نظمتها الأكاديمية، وأكدت سعادتها بالوصول إلى مستوى متقدم في علم تدريب بناء الأجسام واللياقة البدنية، مستهدفة المشاركة في المستويات التسعة التي حددها الاتحاد الدولي، للحصول المدرب على درجة الماجستير.



عبد الكريم سعيد يكّرم الإعلامية منى البلوشي

ناهد جمشيد :خطوة واحدة للحصول على الماجستير

أشادت المدربة الإيرانية ناهد جمشيد التي اجتازت 8 مستويات من المستويات التسعة للحصول على الماجستير، بالأكاديمية والقائمين عليها، واعتبرتها أهم مركز متطور ومتخصص في صقل قدرات المدربين والمدرّبات، والوصول لهم إلى المستوى المطلوب . مؤكدة سعادتها في الوصول إلى المستوى الثامن، واقتربها من الحصول على الماجستير .

وقالت إنها استفادت استفادة كبيرة على المستوى المهني كمدرّبة، ما جعلها واحدة من أبرز المدرّبات في هذا المجال، مشيرة إلى أن الأكاديمية الدولية بالإمارات، تعتبر من أكبر وأهم الفرص العظيمة لجميع المدربين والمدرّبات رياضة بناء الأجسام واللياقة البدنية، ليس على مستوى الدولة فقط ،بل على مستوى المنطقة لحجم الاستفادة التي ينالها جميع الدارسين، من خبرة وإمكانيات المحاضرين وخبراء بناء الأجسام المعتمدين دولياً.



عبد الكريم سعيد يكرم ناهد جمشيد

هايدي حسن : تعلمت الكثير من عملي بالأكاديمية

أشارت هايدي حسن، السكرتيرة التنفيذية في أكاديمية دبي الدولية، أنها تعلمت الكثير من انضمامها إلى فريق العمل بالأكاديمية، بقيادة سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، ونائبه زايد الجلاف، والطاقم المعاون المهندس وليد عبدالكريم، رئيس الشؤون الفنية، وجاسم أشكناني، رئيس الشؤون الإدارية .

وقالت: رغم أنني بدأت من الصفر معهم، فإنني اكتسبت الكثير من المهارات الإدارية التي جعلت مني قادرة على التميز، وتقديم أعلى مستوى من الخدمة لجميع المشاركين في دورات الأكاديمية . وفي إطار دعم كل الجهود التي تسهم في نجاح دور الأكاديمية، حرص سعادة العقيد عبدالكريم سعيد، على تكريم هايدي، في أكثر من مناسبة، كانت آخرها خلال وجود رئيس الاتحاد الدولي ونائبه، على هامش بطولة « ماسل بيتش » في دبي.



عبد الكريم سعيد يكرم هايدي حسن



تكريمات



بانوراما المشاركين



مسؤولي الاتحاد الدولي ورجال الاكاديمية يسلمون شهادات التخرج للمشاركين



بانوراما الجانب النظري العملي



أكاديمية دبي.. نجاح وتميز

جاء اشهار فرع الأكاديمية في دبي رسمياً، امتداداً للأكاديميات الاخرى الموجودة تحت راية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، وبناء على الحاجة الماسة لاسرة رياضة بناء الأجسام في دولة الإمارات العربية المتحدة، ودول المنطقة العربية، للتوعية الرياضية، للحدّ من المشكلات التي تسبب بها سوء استخدام المكملات الرياضية غير السليمة، واجوء البعض للهرمونات والمنشطات، وحدثت حالات مرضية شديدة ادت الى وفاة عدد من الرياضيين.

لذلك ومنذ الوهلة الاولى للاعلان عن اشهار الأكاديمية، ارتاد دوراتها وبكل المستويات، عدد من الرياضيين من المدربين والحكام والاداريين بشكل واسع، عبر المشاركة في دوراتها التي استمرت بشكل منتظم وتحت اشراف محاضرين دوليين من داخل وخارج الدولة.

كما قام الاتحاد الدولي، بدعم النجاح المثمر لها، بترشيح محاضرين مميزين للقاء المحاضرات، وأبرزهم رئيس لجنة الحكام البولندي باول، والبرازيلي موريشيو، والبطل العالمي اللبناني الاصل الامريكي الجنسية سمير بنوت، وآخرون. كما أسهمت العلاقات العامة المميزة التي يتمتع بها مجلس ادارة الأكاديمية برئاسة العقيد (م) عبد الكريم محمد سعيد، باستقدام محاضرين دوليين على مستويات عالية، لإدامة تعزيز نجاح الأكاديمية، برفد المدربين والمدربات بالمواد العلمية والعملية المتطورة.

يذكر ان أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، تحظى بموافقة الهيئة العامة للرياضة في دولة الإمارات، والاتحاد الإماراتي لبناء الأجسام، برئاسة الشيخ عبد الله بن حمد بن سيف الشرقي، وحظيت بموافقة ومباركة رئيس الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، الاسباني الجنسية روفائيل سانتوغا، ودعم وتشجيع نائب رئيس الاتحادين الدولي والعربي الدكتور عادل فهمي، والاسرة الرياضية للعبة محليا ودولياً.



الدراسات النظرية

تعتمد الأكاديمية، خلال دورات الدراسة في مختلف مستوياتها، بداية من المستوى الاول وحتى المستوى التاسع الذي يحصل في ختامه الخريج على شهادة الماجستير، على منهج نظري معتمد من قبل الاتحاد الدولي، وهو نتاج خبرة صفوة الخبراء والمدرسين وأساتذة الجامعات المتخصصين في التربية الرياضية بشكل عام، ورياضة بناء الأجسام بشكل خاص. وهو خلاصة فكر وخبرة خبراء اللعبة على مستوى العالم .

ومن المعروف ان كل مستوى من مستويات الدراسة في الأكاديمية له منهج خاص به، يقوم بعرضه على الطلبة صفوة من أهم وأكفأ الخبراء والمحاضرين الدوليين الذين يتميزون بعرض مادتهم النظرية بطرق سلسلة ومحببة، حتى تصل المادة العلمية بسهولة إلى عقول الطلبة المشاركين، للحصول على دبلوم معتمد رسمياً من الاتحاد الدولي .

فالجانب النظري ليس هو مجرد حضور محاضرات فقط، بل هو منهج مخصص يحصل في ختامه الخريج على شهادة علمية، تؤكد حصوله على «دبلوم» بعد اجتياز الاختبارات الخاصة لكل دورة والتي تلزم الخريج حصوله على نسبة 70 % من الدرجات على الأقل لضمان كفاءتهم .

موريشيو

يقوم بشرح تفصيلي خلال إشتراكه في إحدى الدورات في دبي



الجانب العملي لكل دورة



تعدّ التطبيقات العملية مهمة وضرورية لكل مستوى من مستويات الدراسة في الأكاديمية، وهي تطبيق عملي للدراسات النظرية التي حصل عليها المشاركون في كل دورة ، حيث يقوم المحاضر في ختام كل مستوى، بشرح عملي لكل ما قدمه نظرياً، داخل صالة الألعاب القريبة دوماً من غرفة المحاضرات النظرية .

وبجانب الشرح المختصر للتطبيقات العملية داخل الصالات الرياضية، يتم تعريف الطالب على كافة الأجهزة وأهمية كل جهاز في بناء الجسم والتكتلات العضلية ، وأهم الطرق التي تساهم في الوصول إلى أفضل النتائج في الوقت المحدد . وكما هو معروف ان الاختبارات النظرية لها درجات ونسب نجاح ، والجانب العملي والتطبيقات العملية، كذلك، لها درجات تساهم في خريج الطالب وتحدد كفاءته ونجاحه.

المحاضر الدولي صلاح طاهر خلال تقديم الجانب العملي في إحدى الدورات



بانوراما الصور الجماعية



عبدالكريم سعيد يترأس أحد اجتماعات مجلس إدارة الأكاديمية



حضور مكثف خلال الدورات



بانوراما التقارير



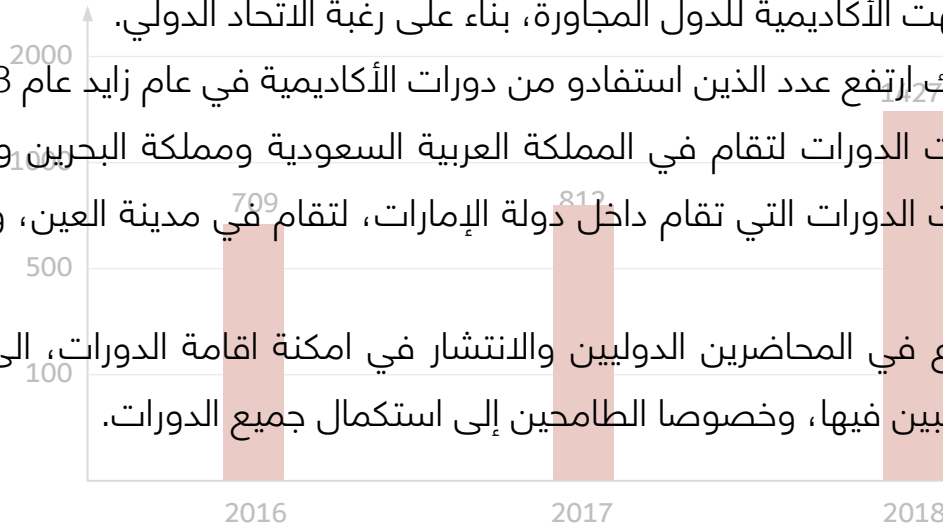
عطاء تصاعدي للأكاديمية

انطلقت فعاليات أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، فرع دبي في عام 2016، وشارك في دوراتها في السنة الأولى 709 مشاركين من الذكور والانات. ورغم حداثة تشكيلها، فإنها حظيت بقبول كبير من الاسرة الرياضية للعبة، ما يعكس الحاجة إليها، في الجوانب العلمية والعملية والاجتماعية ايضا.

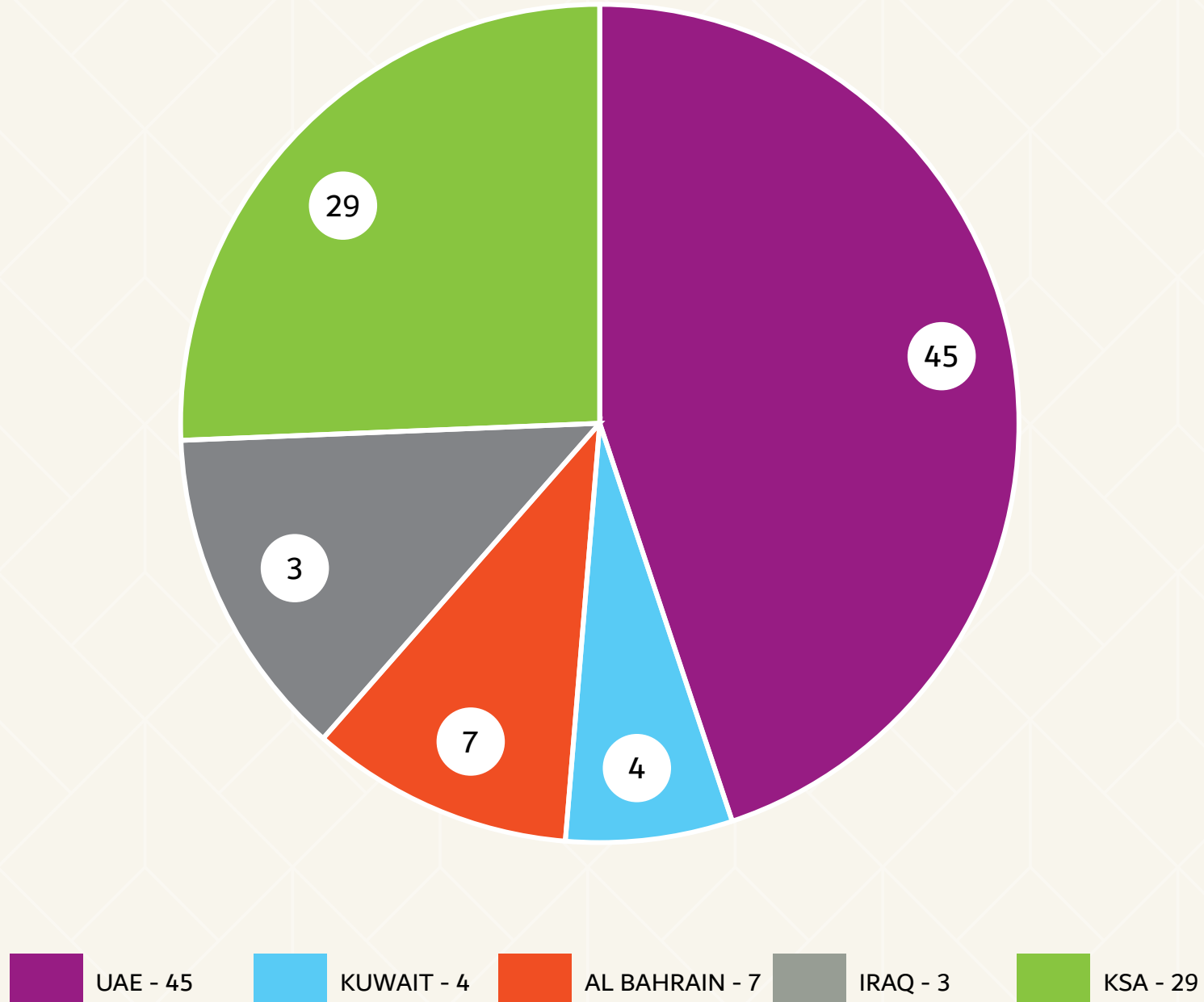
وفي عام 2017، حدث ارتفاع طفيف في عدد المشاركين في الدورات، حيث بلغ العدد الاجمالي 812، عندما كانت جميع الدورات تقام في داخل دولة الإمارات العربية المتحدة. وانطلاقاً من توجهات مجلس ادارة الأكاديمية، الهادف الى رفع مستوى المعرفة للمدربين والمدربات، توجهت الأكاديمية للدول المجاورة، بناء على رغبة الاتحاد الدولي.

وانطلاقاً من ذلك ارتفع عدد الذين استفادوا من دورات الأكاديمية في عام زايد عام 2018، بعد ذلك امتدت الدورات لتقام في المملكة العربية السعودية ومملكة البحرين والكويت والعراق، وتفرعت الدورات التي تقام داخل دولة الإمارات، لتقام في مدينة العين، وحظيت بمشاركة جيدة.

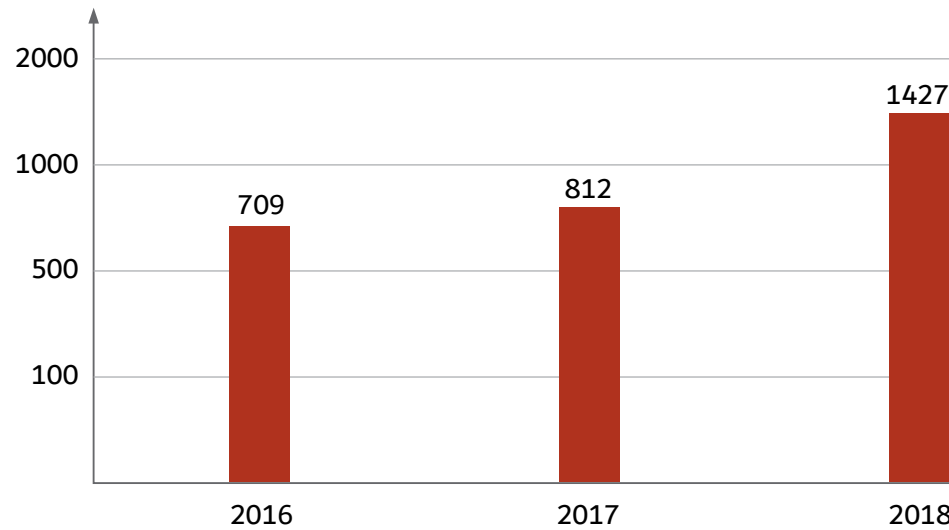
لقدأ ساهم التنوع في المحاضرين الدوليين والانتشار في امكنة اقامة الدورات، الى تيسير المهمة على الراغبين فيها، وخصوصا الطامحين إلى استكمال جميع الدورات.



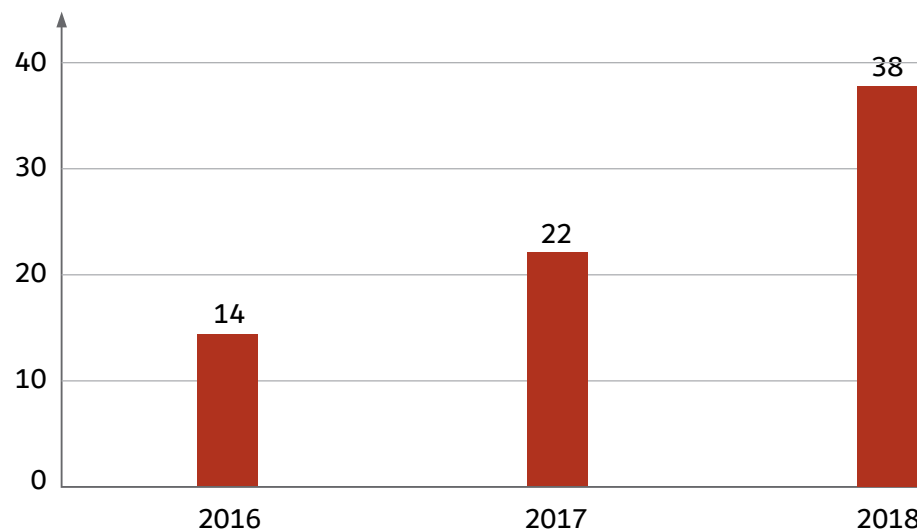
بيان تفصيلي بعدد الدورات التي نظمت في كافة الدول المعتمدة لاستضافة دورات الاكاديمية .



بيان تفصيلي بنسبة حضور الدورات خلال الفترة السابقة .



عدد الدورات التي أقيمت خلال الفترة السابقة



بانوراما الدراسة



أكاديمية الاتحاد الدولي في الإمارات

ترتبط أكاديمية الاتحاد الدولي لبناء الأجسام واللياقة البدنية، بشكل مباشر مع الاتحاد الدولي لبناء الأجسام، ومقره الرئيس في إسبانيا، ويبلغ عدد الدولة المنضوية فيه 196 دولة. تعدّ أكاديمية الاتحاد الدولي، من الأكاديميات اللقدم على مستوى الرياضة في العالم، حيث تم تأسيسها عام 1946 في كندا، ولها فروع عدّة في مختلف دول العالم، وخصوصاً في قارة أوروبا، والارجنتين.

وتتخذ أكاديمية الاتحاد الدولي مقراً استراتيجياً لها في دانة الدنيا في دبي، لما تتمتع به الإمارات والكثير من الدول المجاورة من شعبية عالية في رياضة بناء الأجسام.

يتراًس الأكاديمية النأب السابق لرئيس اتحاد الإمارات لبناء الأجسام العقيد (م) عبد الكريم محمد سعيد، الذي يعدّ من الشخصيات الرياضية البارزة في الإمارات والدول المنضوية تحت راية الاتحاد، ما مكنه من الفوز بالميدالية الذهبية، أفضل شخصية خدمت رياضة بناء الأجسام في الإمارات ودول الشرق الأوسط.

تم اشهار فرع الأكاديمية في الوطن العربي ودول مجلس التعاون الخليجي، بشكل رسمي في دولة الإمارات العربية المتحدة، عام 2016، وتتمتع بمقر رسمي يقع في منطقة ندّ الحمر في دبي.

تقدم الأكاديمية دورات متتالية لثمانية مستويات في الثقافة الرياضية العامة وتنمية المعرفة، وخصوصاً في بناء الأجسام، والتغذية والتوعية من المنشطات. ويمنح المدرب الناجح في كل دورة شهادة نجاح، وإذا ما نجح في الدورات جميعها وعددها 8 دورات، يمنح شهادة تعادل الماجستير من الاتحاد الدولي لبناء الأجسام.

وتقدم الأكاديمية دورات في مملكة البحرين ودولة الكويت والمملكة العربية السعودية والعراق ودولة الإمارات.



المراحل والمستويات



بعد اجتياز ثلاثة مستويات (الأول والثاني والثالث) يحصل المشارك على (بطاقة مدرب الفضية في بناء الأجسام واللياقة البدنية)



بعد اجتياز ثلاثة مستويات (الرابع والخامس والسادس) يحصل المشارك على (بطاقة مدرب الذهبية في بناء الجسم واللياقة البدنية)



بعد اجتياز المستوى السابع والثامن و التاسع (ماجستير) في بناء الجسم واللياقة البدنية - يحصل المشارك شهادة معتمدة دبلوم لكل مستوى.



اهم محاور المستويات التسعة للماجستير

- | | |
|--|---|
| <p>المستوى الاول :</p> <ul style="list-style-type: none"> - علم وظائف الاعضاء - شرح الجهاز العضلي - شرح الجهاز العصبي - التدريب بالاثقال في صالة الأديب | <p>المستوى الثالث:</p> <ul style="list-style-type: none"> - الإحماء - التمدد - حلقات التدريب - التسويق الرياضي |
| <p>المستوى الثاني:</p> <ul style="list-style-type: none"> - المنشطات و بدائلها - التغذية في جدول التمرين الشخصي - المكملات الغذائية - التغذية العملية | <p>المستوى الرابع :</p> <ul style="list-style-type: none"> - تدريبات التنفس - تدريبات القلب والادويه الدموية - الاستبيانات والتقييم البدني - مبادئ التدريب |



الاسس الحركيه لتمرارين الاثقال

المستوى الثامن :

- علم الحركة
- القوة والجاذبية الأرضية
- شرح التمارين والعضلات

المستوى التاسع :

- اداء ٣٢ ساعه تدريبات عملية في الصالة الرياضيه .
- القيام بدور المدرب من خلال الاشراف عل اللاعبين خلال التدريبات
- قيام المدرب بتقديم شرح موجز للمستويات الثمانية التي تسبق مرحلة الحصول على الماجستير.
- مناقشة رسالة الماجستير

المستوى الخامس :

- النظام الهيكلي والعضلي
- الفسيولوجيا العامة
- فسيولوجيا التمارين

المستوى السادس :

- القلب والاوعيه الدمويه
- الاستجابات الفسيولوجية
- ادراك حركة الجسم
- عوامل هيموداينمك
- شرح التمارين الاساسية

المستوى السابع :

- اصابات العضلات والعظام
- المفاهيم الأساسية لعلم القياس





دبلوم اخصائي مدرب
شخصي مستوى اول



دبلوم اخصائي مدرب
شخصي مستوى ثان



مدرب شخصي



دبلوم اخصائي مدرب
شخصي مستوى ثالث



دبلوم اخصائي مدرب
شخصي مستوى رابع



مدرب شخصي متقدم



اخصائي بناء اجسام
ولياقة بدنية



اخصائي تغذية



ماجستير بناء اجسام
ولياقة بدنية

أكاديمية الاتحاد الدولي
لبناء الأجسام واللياقة البدنية
في صحف العالم









تكريم مستحق لوليد عبد الكريم في عيد الرياضيين

استحق المهندس وليد عبد الكريم، مدير الشؤون الفنية، و«دينمو» الأكاديمية، والحكم الدولي في بناء الأجسام واللياقة البدنية، التكريم الذي حصل عليه ضمن زملائه في اتحاد بناء الأجسام، من مدربين ولاعبين وإداريين في يوم «عيد الرياضيين» الذي يكرّم فيه أبطال الدولة في مختلف الرياضات، بمكرمة صاحب السموّ الشيخ خليفة بن زايد آل نهيان، رئيس الدولة، حفظه الله، السنوية، ومن سموّ الشيخ منصور بن زايد آل نهيان، نائب رئيس مجلس الوزراء، وزير شؤون الرئاسة.

وجاء تكريم وليد عبد الكريم، بصفته حكماً دولياً رافق المنتخب الوطني، وشارك في إدارة وتحكيم عدد كبير من البطولات المحلية والعربية والقارية والدولية، خلال موسم ٢٠١٨ / ٢٠١٩.

يذكر أن وليد عبد الكريم، منذ أن حصل على الشارة الدولية في تحكيم بناء الأجسام، عام ٢٠١٥، شارك في إدارة كثير من البطولات، كان أهمها بطولة الفجيرة الدولية، وبطولة غرب آسيا، والبطولة العربية، وبطولة دبي للمحترفين، وبطولة «ماسل شو» الدولية، وبطولة جدة الدولية، وبطولة العالم في إسبانيا.



كلمة للبرّ منها

خلال مشوار طويل ومسيرة عامرة بالتفوق والإنجازات، مع رياضة بناء الأجسام والقوة البدنية، امتدت لأكثر من أربعين عاماً، قضيتها في رحاب هذه الرياضة الجميلة، إلى جانب أبطالها ومدربيها، وكل القائمين عليها، محلياً وعربياً ودولياً، استطعت بالجد والعمل، وبالتعاون مع زملائي، الوصول إلى ما كنت أتمناه، من خبرة وتميّز وبناء علاقات رصينة على كل الصُّعد المحلية والعربية والدولية. وكان هدفي الأول، خدمة هذه الرياضة وجميع المنتمين إليها بالشكل والمستوى الذي يليق بي وبتاريخي. من هذا المنطلق، وعبر ما بنيت من علاقات دولية مرموقة، نجحت في الحصول على امتياز فتح مقرّ للأكاديمية الدولية لبناء الأجسام في دبي، لتكون منبراً علمياً متخصصاً لصقل المدربين والمدرّبات، وكل الراغبين في رفع كفاءتهم وتطوير، بأسلوب علمي، والحصول على شهادات تدريب معتمدة رسمياً من الاتحاد الدولي لبناء الأجسام «IFBB» المعترف به من ١٩٤ دولة.

وبفضل الله، وبالجد والعرق والتميّز، نجحنا في مهمتنا خلال زمن قياسي، وكنا محل ثقة الاتحاد أولاً، وجميع المدربين والمدرّبات الذين شاركوا في الدورات التي نظّمناها، خلال السنوات الثلاث الماضية، في الإمارات والسعودية والبحرين والكويت والعراق. كما حرصنا على دعوة أهمّ المحاضرين الدوليين المعتمدين في العالم، وكان هدفنا مزيداً من الصقل والاستفادة، وتطوير جميع المشاركين، لتخريج جيل من المدربين والمدرّبات على أعلى مستوى من الكفاءة والخبرة. كل هذه النجاحات التي حققتها الأكاديمية، في وقت قياسي، زادت ثقتنا بأنفسنا، وزادت ثقة المدربين بنا، وجعلت الاتحاد الدولي، يشيد بنهجنا وأسلوب إدارتنا لهذا الصرح. ولم يكتفِ بذلك، بل صنّفنا أهمّ أكاديمية في مجال بناء الأجسام في العالم.

من هنا جاءت فكرة إصدار مجلّد تذكاري، نسجل فيه نجاحات السنوات الأولى ونوثقها، ونحدد أهدافنا وطموحات المرحلة المقبلة. في الختام، نعدكم بتقديم الأفضل، وتطوير مناهجنا، ومزيد من الانتشار عربياً وإفريقياً.



هاني مهندس (ح) / عبيد الكريم محمد سعيد

رئيس مجلس إدارة الأكاديمية الدولية لبناء الأجسام
واللياقة البدنية في الإمارات

