



Transformative
programme

THE ONE TO ONE

CITA CON
TUS METAS

CITA CON TUS METAS CREA TU HOJA DE RUTA



Basado en el programa “Attain any Goal with Firewalking” de Tolly Burkan.
Te proporcionaremos el diseño, los contenidos y los materiales que podrás ofrecer como taller a tus clientes, incluyendo el dossier de trabajo.

QUÉ VAS A APRENDER

CONOCIMIENTOS A DESARROLLAR Y PRACTICAR:

- Cómo fijar las metas y poner en práctica una estrategia con un plan paso a paso para alcanzarlas.
- Cómo superar de tus propias limitaciones a nivel mental y emocional.
- Cómo mantener un estado de fortaleza interior para hacer frente a las adversidades
- Cómo alcanzar tu máximo potencial.
- Tu nivel de compromiso con la mejora continua en todos los ámbitos de tu vida.



QUÉ HABILIDADES VAS A ENTRENAR

DISRUPTIVE TRAINER IN PROGRESS

 Maestro aprendiz		 Agente de cambio	
 Desarrollador de negocio		 Provocador	
 Comunicador persuasivo		 Lector de energía	

QUÉ INCLUYE

CITA CON TUS METAS



1 DOSIER DE TRABAJO

dispondrás de un
amplio material para
poder realizar todos
los ejercicios de
reflexión.



12 MASTER SESSIONS VIRTUALES EN DIRECTO DE UNA DURACIÓN DE 4 HORAS.



2 SESIONES DE TEAM COACHING

Para clarar las dudas y
preguntas que se hayan
producido durante el
entrenamiento.
Proporcionar feedback
sobre los planes de
objetivos presentados en
la evaluación del
programa.

ADEMÁS DE LOS CONTENIDOS TAMBIÉN SE INCLUYEN:

EJERCICIOS INTRODUCTORIOS

Definir la alianza, las reglas y
las expectativas es un proceso
inicial clave para el éxito futuro
del programa.

EJERCICIOS FISIOLÓGICOS

Para que nuestra mente se
centre en las soluciones en
lugar de los problemas
debemos cargarnos de energía

CONVERSACIONES ESTRATÉGICAS

En ocasiones nos quedamos
bloqueados por situaciones
pasadas. A través de una
metodología específica
desbloqueamos esas emociones
o creencias limitadoras.

PREGUNTAS PODEROSAS

La mejor manera de cambiar
nuestro enfoque es a través de
preguntas poderosas.

CARACTERIZACIONES

Existen arquetipos y
personalidades dentro de
nosotros. Conectar con ellos
no dará poder y nueva
información para tomar
mejores decisiones.

DINÁMICAS DE ALTO IMPACTO

Sin acción no hay resultados.
El crecimiento pasa por salir
de nuestra zona de confort y
dar el paso.

PRÁCTICAS REFLEXIVAS

Dedicar tiempo a reflexionar y a
tomar consciencia de la
situación nos ayudará a tener
claridad y diseñar nuevas
estrategias.

VISUALIZACIONES

La realidad se crea dos veces,
pero inicialmente debe pasar
por nuestra mente.

VIDEOS

Aprendemos a través de
modelos de referencia

THE ONE TO ONE

CITA CON
TUS METAS

+INFO

CUÁNDO

ACCESO

A PARTIR DE ENERO DE 2025

DURACIÓN

10 HORAS

DE FORMACIÓN EN VIDEO

EVALUACIÓN

**ENVÍO DE PLAN PERSONAL Y PROFESIONAL DE
OBJETIVOS ANTES DEL 1 DE FEBRERO 2025,
SEGUIDO DE UNA MENTORÍA GRUPAL VIRTUAL DE
FEEDBACK SOBRE LOS PLANES PRESENTADOS.**



Transformative
programme

THE ONE TO ONE

Transformative
programme

CITA CON
TUS METAS

WWW.THEFLAMECAMPUS.COM

