



Automne 2025

2 SEPTEMBRE AU 26 OCTOBRE

127 Édouard-Drouin, St-Jérôme, QC, J7Y 5G1

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
8H40 @ 9H25 ABC (3-5 ans) Marie-Lyne	8H40 @ 9H25 ABC (2-3 ans) Mélinna	8H00 @ 8H45 ABC (Privé) Marie-Lyne	16H30 @ 17H15 ABC (2-3 ans) Laurianne	8H40 @ 9H25 ABC (12-24 mois) Marie-Lyne	8H30 @ 9H15 ABC (3-5 ans) Alexandre
9H45 @ 10H30 ABC (Privé) Marie-Lyne	9H45 @ 10H30 ABC (9-12 mois) Mélinna	9H00 @ 9H45 ABC (3-5 ans) Marie-Lyne	17H30 @ 18H15 ABC (3-5 ans) Laurianne	9H45 @ 10H30 ABC (3-5 ans) Marie-Lyne	9H35 @ 10H20 ABC (5-8 ans) Alexandre
10H50 @ 11H35 ABC (12-24 mois) Marie-Lyne	10H50 @ 11H35 ABC (5-8 mois) Mélinna	10H10 @ 10H55 ABC (5-8 mois) Marie-Lyne	18H30 @ 19H15 ABC (Multi-âge) Laurianne	10H50 @ 11H35 ABC (12-24 mois) Marie-Lyne	10H40 @ 11H25 ABC (Multi-âge) Alexandre
12H10 @ 12H55 ABC (3-4 mois) Marie-Lyne	12H10 @ 12H55 ABC (3-4 mois) Mélinna	11H15 @ 12H00 ABC (3-4 mois) Marie-Lyne			11H40 @ 12H25 ABC (Multi-âge) Alexandre
13H15 @ 14H00 ABC (9-12 mois) Marie-Lyne	16H00 @ 16H45 ABC (3-5 ans) Laurianne	16H15 @ 17H00 ABC (2-3 ans) Martine			
16H30 @ 17H15 ABC (5-8 ans) Sonya	17H00 @ 17H45 ABC (Multi-âge) Laurianne	17H15 @ 18H00 ABC (Multi-âge) Martine			
17H30 @ 18H15 ABC (Multi-âge) Sonya	18H00 @ 18H45 ABC (2-3 ans) Laurianne	18H15 @ 19H00 ABC (Multi-âge) Martine			
18H30 @ 19H15 ABC (5-8 ans) Sonya					

SEPTEMBRE

COURS

OCTOBRE

CONGÉS

AUTOMNE 2

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Automne 2025

2 SEPTEMBRE AU 26 OCTOBRE

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3

PISCINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H30 @ 10H30 Aquaforme Mélissa	9H00 @ 9H45 ABC (12-24 mois) Marie-Lyne	9H00 @ 9H45 ABC (2-3 ans) Annie	9H30 @ 10H30 Aquaforme Mélissa	9H00 @ 9H45 ABC (3-5 ans) Marilyne	9H30 @ 10H15 ABC (2-3 ans) Laurianne	9H00 @ 9H45 ABC (2-3 ans) Annie/ Geneviève
10H45 @ 11H30 ABC (Multi-âge) Mélissa	10H00 @ 10H45 ABC (9-12 mois) Marie-Lyne	10H00 @ 10H45 ABC (5-8 mois) Annie	10H45 @ 11H30 ABC (5-8 mois) Mélissa	10H00 @ 10H45 ABC (12-24 mois) Marilyne	10H30 @ 11H15 ABC (3-5 ans) Laurianne	10H00 @ 10H45 ABC (9-12 mois) Annie/ Geneviève
11H45 @ 12H30 ABC (5-8 mois) Mélissa	11H00 @ 11H45 ABC (5-8 mois) Marie-Lyne	11H00 @ 11H45 ABC (Multi-âge) Annie	11H45 @ 12H30 ABC (3-4 mois) Mélissa	11H00 @ 11H45 ABC (9-12 mois) Marilyne	11H30 @ 12H30 Bain libre Laurianne	11H00 @ 11H45 ABC (12-24 mois) Annie/ Geneviève
13H00 @ 14H00 Yoga Aquatique (Prénat) Marjolaine	12H15 @ 13H00 ABC (3-4 mois) Marie-Lyne	12H00 @ 12H45 ABC (3-4 mois) Annie	13H00 @ 13H45 ABC (9-12 mois) Mélissa	12H00 @ 12H45 ABC (5-8 mois) Marilyne	13H00 @ 13H45 ABC (5-8 ans) Laurianne	
15H00 @ 16H00 Bain libre Laurianne	16H00 @ 17H00 Y.A.P. (prénatal) Marjolaine	13H15 @ 14H15 Bain libre Annie	14H30 @ 15H15 ABC (5-8 mois) Mélissa		14H00 @ 14H45 ABC (5-8 ans) Laurianne	
16H15 @ 17H00 ABC (2-3 ans) Laurianne	18H30 @ 19H30 Aquaforme (prénatal) Marjolaine	17H15 @ 18H15 Aquaforme Julie	15H30 @ 16H15 ABC (12-24 mois) Mélissa		15H00 @ 15H45 ABC (3-5 ans) Laurianne	
17H15 @ 18H00 ABC (3-5 ans) Laurianne		18H30 @ 19H30 Yoga aquatique Julie	17H00 @ 18H00 Aquaforme Julie			
18H15 @ 19H00 ABC (Multi-âge) Laurianne			18H15 @ 19H15 Yoga aquatique Julie			

SEPTEMBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

COURS

CONGÉS

AUTOMNE 2

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		



Automne 2025

2 SEPTEMBRE AU 26 OCTOBRE

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3

SALLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H00 @ 10H00 Yoga adultes Julie	17H15 @ 18H15 Yoga prénatal au sol Marjolaine	16H00 @ 16H45 Yoga enfants Julie	19H30 @ 20H45 Yoga adultes Julie	16H00 @ 20H00 Aquafun Fête sur réservation	11H30 @ 16H30 Aquafun Fête sur réservation	11H30 @ 16H30 Aquafun Fête sur réservation
10H15 @ 11H15 Yoga prénatal au sol Marjolaine						
11H30 @ 12H30 Yoga maman bébé Marjolaine						

SEPTEMBRE

COURS

CONGÉS

AUTOMNE 2

OCTOBRE

L	M	M	J	V	S	D
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

L	M	M	J	V	S	D
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		