Automne-2 2025

27 octobre au 19 décembre

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3

PISCINE
DIMANCHE

· O A I						MOUNT
LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
9H15 @ 10H15	9H00 @ 9H45	9H00 @ 9H45	9H30 @ 10H30	9H00 @ 9H45	9H15 @ 10H00	8H45 @ 9H30
Aquaforme	ABC (12-24 mois)	ABC (2-3 ans)	Aquaforme	ABC (3-5 ans)	ABC (2-3 ans)	ABC (2-3 ans)
Mélissa	Marie-Lyne	Annie	Mélissa	Marilyne	Laurianne	Annie
10H30 @ 11H30	10H00 @ 10H45	10H00 @ 10H45	10H45 @ 11H30	10H00 @ 10H45	10H15 @ 11H00	9H45 @ 10H30
Yoga Aquatique	ABC (9-12 mois)	ABC (9-12 mois)	ABC (5-8 mois)	ABC (2-3 ans)	ABC (3-5 ans)	ABC (9-12 mois)
Mélissa	Marie-Lyne	Annie	Mélissa	Marilyne	Laurianne	Annie
11H45 @ 12H30	11H00 @ 11H45	11H00 @ 11H45	11H45 @ 12H30	11H00 @ 11H45	11H15 @ 12H00	10H45 @ 11H30
ABC (9-12 mois)	ABC (5-8 mois)	ABC (5-8 mois)	ABC (3-4 mois)	ABC (9-12 mois)	ABC (2-3 ans)	ABC (12-24 mois)
Mélissa	Marie-Lyne	Annie	Mélissa	Marilyne	Laurianne	Annie
13H00 @ 14H00	12H15 @ 13H00	12H00 @ 12H45	13H00 @ 13H45	12H00 @ 12H45	13H00 @ 13H45	11H45 @ 12H30
Yoga Aquatique (Prénat.)	ABC (3-4 mois)	ABC (3-4 mois)	ABC (9-12 mois)	ABC (5-8 mois)	ABC (5-8 ans)	ABC (12-24 mois)
Marjolaine	Marie-Lyne	Annie	Mélissa	Marilyne	Laurianne	Annie
16H15 @ 17H00	17H00 @ 18H00	17H15 @ 18H15	15H30 @ 16H15	Sur réservation	14H00 @ 14H45	Sur réservation
ABC (2-3 ans)	Yoga Aquatique (prénat.)	Aquaforme	ABC (12-24 mois)	Événements/fête	ABC (5-8 ans)	Événements/fête
Martine	Marjolaine	Julie	Laurie	Sauveteur National	Laurianne	Sauveteur National
17H15 @ 18H00 ABC (3-5 ans) Martine	18H15 @ 19H15 Aquaforme (prénatal) Marjolaine	18H30 @ 19H30 Yoga aquatique Julie	16H30 @ 17H15 ABC (Multi-âge) Laurie		15H00 @ 15H45 ABC (3-5 ans) Laurianne	Sur réservation Bain libre Sauveteur National
18H15 @ 19H00 ABC (Multi-âge) Martine			17H30 @ 18H15 ABC (2-3 ans) Laurie		Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	
			18H30 @ 19H15 ABC (Multi-âge)			

NOVEMBRE

ESPACE

27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OCTOBRE

Laurie

COURS

CONGÉS



DÉCEMBRE

Automne-2 2025

27 octobre au 19 décembre

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3



LUNDI

M

PA

C

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

10H15 @ 11H15 Yoga prénatal au sol **Marjolaine** Horaire à venir Massage bébé Massothérapeuthe 19H30 @ 20H45 Yoga adultes Julie Sur réservation Événements/fête Sauveteur National Sur réservation Événements/fête Sauveteur National Sur réservation Événements/fête Sauveteur National

11H30 @ 12H30 Yoga maman bébé **Marjolaine** 16H00 @ 17H00 Yoga prénatal au sol Marjolaine

NOVEMBRE

L M M J V S D

 OCTOBRE

COURS

CONGÉS



DÉCEMBRE

L M M J V S D