



Hiver/Printemps 2026

2 mars au 26 avril 2026

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3

PISCINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
13H00 @ 14H00 Yoga Aquatique (Prénat.) Marjolaine	9H00 @ 9H45 ABC (12-24 mois) Mélinna	9H00 @ 9H45 ABC (2-3 ans) Annie	9H30 @ 10H30 Aquaforme Mélinna	9H00 @ 9H45 ABC (3-5 ans) Marilyne	9H00 @ 9H45 ABC (2-3 ans) Laurie	8H45 @ 9H30 ABC (2-3 ans) Kelly
16H30 @ 17H15 ABC (Multi-âge) Mélinna	10H00 @ 10H45 ABC (9-12 mois) Mélinna	10H00 @ 10H45 ABC (5-8 mois) Annie	10H45 @ 11H30 ABC (9-12 mois) Mélinna	10H00 @ 10H45 ABC (5-8 mois) Marilyne	10H00 @ 10H45 ABC (3-5 ans) Laurie	9H45 @ 10H30 ABC (9-12 mois) Kelly
17H30 @ 18H15 ABC (3-5 ans) Mélinna	11H00 @ 11H45 ABC (5-8 mois) Mélinna	11H00 @ 11H45 ABC (9-12 mois) Annie	11H45 @ 12H30 ABC (5-8 mois) Mélinna	11H00 @ 11H45 ABC (9-12 mois) Marilyne	11H00 @ 11H45 ABC (2-3 ans) Laurie	10H45 @ 11H30 ABC (12-24 mois) Kelly
18H30 @ 19H15 ABC (3-5 ans) Mélinna	12H15 @ 13H00 ABC (5-8 mois) Mélinna	12H00 @ 12H45 ABC (5-8 mois) Annie	13H00 @ 13H45 ABC (5-8 mois) Mélinna	12H00 @ 12H45 ABC (5-8 mois) Marilyne	12H15 @ 13H15 Bain Libre Helia	11H45 @ 12H30 ABC (12-24 mois) Kelly
19H30 @ 20H30 Aquaforme Mélinna	14H30 @ 15H15 ABC (3-4 mois) Marjolaine	15H15 @ 16H00 ABC (12-24 mois) Mélinna	17H15 @ 18H15 Aquaforme Julie	13H15 @ 14H00 ABC (3-4 mois) Marilyne	13H30 @ 14H15 ABC (5-8 ans) Helia	13H00 @ 14H00 Bain Libre Kelly
	15H30 @ 16H15 ABC (3-4 mois) Marjolaine	16H15 @ 17H00 ABC (2-3 ans) Valérie	18H20 @ 19H20 Aquaforme Julie	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	14H30 @ 15H15 ABC (5-8 ans) Helia	Sur réservation Bain libre Sauveteur National
	16H30 @ 17H15 ABC (3-4 mois) Marjolaine	17H15 @ 18H00 ABC (3-5 ans) Valérie			15H30 @ 16H15 ABC (3-5 ans) Helia	
	17H30 @ 18H30 Yoga aquatique (prénat.) Marjolaine				Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	

MARS

L M M J V S D

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

CONGÉS

COURS

P-2026



INSCRIPTIONS
PRIORITAIRES
PRINTEMPS

AVRIL

L M M J V S D

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30



Hiver/Printemps 2026

2 mars au 26 avril 2026

1300, boul. des Laurentides St-Jérôme, QC, J7Z 7L3

SALLE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
11H30 @ 12H30 Yoga maman bébé Marjolaine	Horaire à venir Massage bébé Massothérapeute	17H30 @ 19H30 Cours prénataux (petit groupe) Marjolaine	16H00 @ 16H45 Yoga monde de Juju Julie	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National	Sur réservation Événements/fête Sauveteur National
	18H30 @ 19H30 Yoga prénatal au sol Marjolaine		19H30 @ 20H45 Yoga adultes Julie			

MARS

L M M J V S D

.....

2 3 4 5 6 7 8

9 10 11 12 13 14 15

16 17 18 19 20 21 22

23 24 25 26 27 28 29

30 31

CONGÉS

COURS

P-2026



INSCRIPTIONS
PRIORITAIRES
PRINTEMPS

AVRIL

L M M J V S D

.....

1 2 3 4 5

6 7 8 9 10 11 12

13 14 15 16 17 18 19

20 21 22 23 24 25 26

27 28 29 30