



Hojati Institut

Neue Wege - Neue Chancen



MEHR
LEBENSQUALITÄT
DURCH NEURO -
LINGUISTISCHES
PROGRAMMIEREN

NLP-BASIS SEMINAR

Tanke maximale Motivation, erlebe Inspiration und begib
Dich auf den Weg zur Exzellenz

NLP-BASIS WEEKEND SEMINAR

MEHR LEBENSQUALITÄT
DURCH NEURO-LINGUISTISCHES
PROGRAMMIEREN

Tanke maximale Motivation, erlebe Inspiration und begib Dich auf den Weg zur Exzellenz.



Hojati Institut
Neue Wege – Neue Chancen

ENTDECKE EINEN VÖLLIG NEUEN WEG ZUR SELBSTHILFE UND SELBSTVERBESSERUNG



Tanke maximale Motivation. Erlebe Inspiration. Steigere Deine Lebensqualität. Du hast bereits alle Ressourcen in Dir, die Du für eine dauerhaft positive Veränderung in Deinem Leben brauchst. Investiere sinnvolle Zeit in DICH und aktiviere JETZT Deine Ressourcen.

Das 3-tägige Hojati NLP-Basis Weekend ist Dein Einstieg in Neuro-Linguistisches Programmieren.

Richtig angewendet, ermöglicht Dir die psychologische Methode des Neuro-Linguistischen Programmierens vieles in Deinem Leben einfacher und besser zu machen. An einem Kompaktwochenende wirst Du die außergewöhnlichen Möglichkeiten des NLP hautnah erleben.

Du entfaltest Deine Persönlichkeit und erfährst, wie Du die Werkzeuge und Mind-Techniken von NLP vorteilhaft für Dich einsetzen kannst – für mehr Erfolg im Beruf, zur Verbesserung Deiner zwischenmenschlichen Beziehungen und ganz allgemein für ein glücklicheres, selbstbestimmtes Leben. Der praktische Anteil ist dabei sehr hoch und macht das Seminar zu einem intensiven Erlebnis. NLP-Vorkenntnisse sind nicht notwendig.

Auf Basis seiner Erfahrung empfiehlt Reza Hojati das NLP-Basis Seminar allen, die sich beruflich oder privat grundlegend weiterentwickeln wollen. Die intensiven zweieinhalb Tage bieten Dir die Möglichkeit herauszufinden, ob NLP der richtige Weg für Dich ist. Zudem ist das NLP-Basis Weekend der „Tür-Öffner“ für den Weg zum NLP-Practitioner bzw. darauffolgenden NLP-Master.

ÜBER REZA HOJATI UND SEINE ARBEIT MIT NLP

Gründer des Hojati Instituts und Autor zahlreicher Bücher, CDs sowie Videos rund um das Thema Persönlichkeit und Lebensveränderung

Als ich vor 20 Jahren begann mich intensiv mit NLP und Persönlichkeitsentwicklung zu beschäftigen und mein Leben zu TRANCE-formieren, hat mich immer gestört, dass NLP von vielen als eine Art Werkzeug-kasten vermittelt wurde – die Hobby-Trainer, wie ich sie hier bezeichne, beherrschten zwar den Inhalt des NLP-Handbuches und vermittelten die Techniken auch strukturiert, jedoch fehlte bei ihnen stets die Vermittlung der Prinzipien bzw. die Wirkungsweise und die Vielfältigkeit der NLP-Formate.

Als ich erkannte, dass ich spürbar nachhaltige Veränderungen in meinem Leben erzielen konnte, war das der Punkt, an dem mir klar wurde, dass man NLP nicht nur auf der intellektuellen sondern viel mehr auf der emotionalen Ebene kommunizieren kann – die Prinzipien, die hinter dieser Wissenschaft stehen, werden fühlbar gemacht und in das eigene Leben eingebunden und manifestiert.

NLP ist keine Theorie, sondern eine Lebenseinstellung

Deshalb nahm ich mir vor, NLP nicht nur auf der kognitiven Ebene zu verstehen, sondern mehr in die Tiefe zu gehen. Ich setzte den Fokus darauf, NLP so zu praktizieren, dass tiefgreifende TRANCE-formationen des Bewusstseins erzielt werden können, um selbstbestimmt ein erfülltes Leben führen zu können.



Als erstes nahm ich die Veränderungen an mir persönlich vor, um die effektivste Art und Weise herauszufinden, NLP erfolgreich und praktikabel zu unterrichten.

Es dauerte einige Zeit bis ich all die Zusammenhänge besser verstand und durch die TRANCE-formation meines Seinszustands tiefgreifende positive Veränderungen in meinem Leben bewirken konnte. Durch mein verändertes Bewusstsein konnte ich nicht nur meine gewohnte Persönlichkeit optimieren, sondern entdeckte dabei auch ganz neue Potenziale und Möglichkeiten in mir – mein Leben veränderte sich dadurch dramatisch zum Positiven.

Heute fließt all mein Wissen, meine Coaching-Erfahrung und meine über 20-jährige, persönliche TRANCE-formation in meine Ausbildungen und Seminar.



Mittlerweile habe ich tausenden Menschen geholfen auf diesem Weg ihrem Leben neue Bedeutung zu geben. Meine weiterführenden Qualifikationen und Erkenntnissen aus den Bereichen Hypnosetherapie, positive Psychologie, Systemische Transaktionsanalyse nach Bernd Schmidt, EMDR und Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften und der Gehirnforschung erlauben mir NLP verständlich und funktionell zu praktizieren.

Durch unsere NLP-Seminare wird NLP zum Bestandteil Deiner inneren Haltung. Es verändert die Art und Weise, wie Du denkst, Informationen verarbeitest und mit Herausforderungen des Lebens umgehst.

Dein praktischer Nutzen steht im Mittelpunkt.

Mit NLP-Techniken änderst Du die Dinge in Deinem Leben, die für Dich nicht mehr nützlich sind. Du bekommst die Kontrolle über Dein eigenes Leben, Deine Gefühle und Dein Verhalten zurück und kannst Selbstbestimmt Deine Zukunft gestalten.

Möchtest Du den nächsten Schritt gehen, neue Kompetenzen aufbauen, persönliche Ziele erreichen oder alte Verhaltensmuster einfach hinter Dir lassen? Dann ist NLP genau das richtige für Dich. Diese Welt braucht nicht weniger, sondern mehr Menschen, die ihr Schicksal in die eigene Hand nehmen, die das, was sie tun, mit Begeisterung und Leidenschaft tun.

Warte nicht, dass sich Deine Träume von alleine erfüllen, sondern gehe ihnen aktiv entgegen. Jetzt ist die Zeit, um das Leben zu leben, das Du wirklich leben möchtest. Jetzt ist der Moment, um Deinem Leben neuen Schwung und ganz viel Freude zu geben ...

Ich lade Dich herzlich ein, zum Abenteuer NLP.

Reza Hojati



WAS GENAU IST NEURO-LINGUISTISCHES PROGRAMMIEREN?

Das Neuro-Linguistische Programmieren ist ein wirkungsvolles Modell, um die Kommunikation mit sich und anderen zu verbessern.

NLP wurde entwickelt, um Menschen zu helfen ihre persönliche Freiheit und Verantwortung zu erleben. Es ist eine Methode, die Kopf, Herz und Bauch vereint. Es stellt effektive Werkzeuge zur Verfügung, um leicht tiefgreifende Veränderungen zu begleiten. Es geht um den konsequenten Blick auf die Erfahrungsschätze eines Menschen und die Stärkung des persönlichen Lösungspotentials.

Neuro-Linguistisches Programmieren würdigt die gewachsenen Ressourcen des Menschen und findet respektvoll neue Möglichkeiten, um flexibel auf Veränderungen zu reagieren.

Ursprung des NLP

Die Entwicklung der Neurolinguistischen Programmierung, ist zurückzuführen auf die Forschung von Richard Bandler (*1950) und John Grinder (*1939). Sie befassten sich damals mit der Frage, was denjenigen der „nur“ kompetent ist, von demjenigen unterscheidet, der im gleichen Bereich überdurchschnittliche Ergebnisse erzielt.

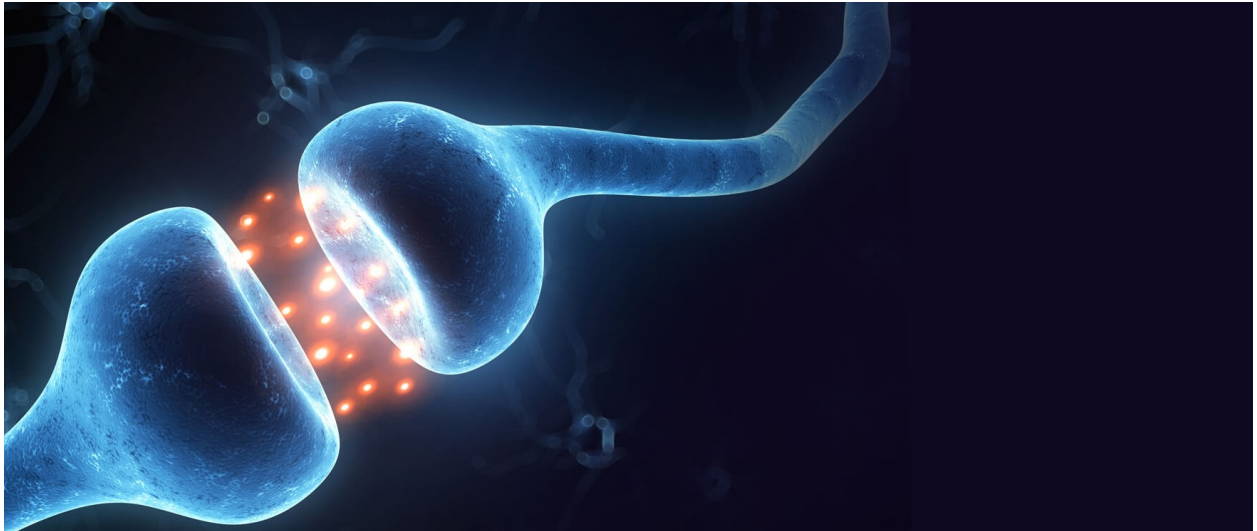
Um diese Grundfrage zu beantworten suchten sie sich drei Vorbilder „Modelle“ – drei exzellente, auf ihrem Gebiet anerkannte, Psychotherapeuten (Fritz Perls, Begründer der Gestalttherapie; Virginia Satir, Begründerin der Familientherapie und Milton H. Erickson, Psychiater, der maßgeblich an der Prägung der modernen Hypnotherapie beteiligt war).

Bandler und Grinder untersuchten die Sprache, das non-verbale Verhalten sowie die mentalen Prozesse ihrer „Modelle“, woraus später dann das s.g. „Meta-Modell der Sprache“ entstand. In ihrer Forschung sind zahlreiche Disziplinen und Denkansätze miteinander verknüpft. So flossen neben der Psychologie und Psychotherapie auch Erkenntnisse der Mathematik und Informatik, der Linguistik und der Neurowissenschaften in die Entwicklung des NLP.

Die Methode

Neuro-Linguistisches Programmieren befasst sich mit subjektiver Wahrnehmung. Wir alle sind einzigartige Individuen und unterscheiden uns daher auch jeweils in unserer Art und Weise, unser Umfeld, bestimmte Begebenheiten, andere Menschen, (berufliche) Tätigkeiten wahrzunehmen. Daraus resultiert, dass zwei Menschen ein und dieselbe Situation unterschiedlich wahrnehmen und sich in dieser auch unterschiedlich fühlen und agieren – wohingegen der eine etwas als angenehm und wohltuend empfinden mag, erlebt jemand anderes das Gleiche vielleicht als belastend oder schwierig. In diesem Sinne erschafft jeder einzelne Mensch seine eigene individuelle Realität.

Jedes Verhalten ist Kommunikation.
Auch Schweigen. Non-verbales Verhalten beeinflusst die Wirkung einer Botschaft.



Bei NLP geht es daher darum, welche Faktoren unser persönliches Erleben steuern und wie wir unsere Erfahrungen selbst erschaffen. Unser aller Alltag ist von Kommunikation geprägt. Sei es beruflich oder privat – wir kommunizieren permanent (in Form von Sprache, Tonfall, Mimik, Gestik bis hin zum Schweigen) und versenden so stetig unterschiedliche Botschaften an unsere Mitmenschen. Dabei ist die Botschaft, die wir selbst (an unser Gegenüber) versenden, nicht immer die, die bei diesem (dem Empfänger) auch ankommt.

Ein Beispiel: Jemand sitzt mit vor seinem Oberkörper verschränkten Armen, eng aneinandergedrückten Beinen und zusammengepressten Lippen auf einem Stuhl. Zwei andere Menschen (im Folgenden Person A und B genannt) beobachten ihn. Auf die Frage, wie sie sein „Verhalten“ wahrnehmen, meint A: „Mit dem möchte ich lieber nichts zu tun haben, der ist bestimmt verklemmt und schlecht gelaunt.“ B: „Es scheint ihm nicht gut zu gehen, ich frage ihn mal, ob ich ihm helfen kann.“

Verschiedene Menschen nehmen also ein und die gleiche Begebenheit unterschiedlich wahr und reagieren in derselben Situation ebenfalls auch auf verschiedene Weise.

Um erfolgreich zu kommunizieren, ist es somit wichtig, nicht nur von sich selbst auszugehen und von dem was man erreichen will, sondern den Fokus darauf zu legen, wie man sich verhalten kann, damit man das erstrebte Ziel auch erreicht.

...Wie übermittle ich meine Botschaft so, dass mein Vis-à-Vis diese auch so versteht, wie ich sie meine?

Wo findet NLP Anwendung?

Ob es um effektive und wirkungsvolle Kommunikation, die bestmögliche Ausschöpfung eigener Potenziale, berufliche oder persönliche Weiterentwicklung geht. Grundsätzlich kann jeder von NLP profitieren, denn die Anwendungsmöglichkeiten sind grenzenlos – NLP eröffnet neue Wege, um Ziele zu erreichen und den Horizonte zu erweitern.

NLP hat sich in vielen Bereichen und Gebieten (u.a. im Management, dem Personalwesen, im Coaching, Gesundheitswesen, der Pädagogik, Psychologie und Beratung, bei Unternehmensfusionen, der umfassenden Persönlichkeitsentwicklung u.v.m.) als sehr erfolgreich erwiesen.

Für wen ist NLP?

Unsere NLP-Ausbildung ist für Menschen, die Kommunikation als wichtiges Werkzeug in ihrer Arbeit professionell nutzen und permanent optimieren wollen, z.B. Führungskräfte, Selbstständige, Redner/-innen, Trainer/-innen, Coaches, Verkäufer/-innen, Sozialarbeiter/-innen, Ärztinnen und Ärzte, Rechtsanwälte...

NLP ist die geeignete Methode, um kompetent innere Wachstumsprozesse zu begleiten. Unsere NLP-Ausbildungen richten sich an Menschen, die sich selbst und ihre Möglichkeiten kennen lernen und ihr Leben eigenverantwortlich gestalten wollen sowie andere Menschen darin begleiten möchten, dies ebenfalls zu tun.

Kurzum: Für alle, die sich weiterentwickeln und alte Muster auflösen möchten – und ihre persönlichen Kräfte in ein lebendiges Wachstum fließen lassen wollen.



ÜBERBLICK WEITERER AUSBILDUNGEN BEIM HOJATI INSTITUT

NLP-Basis Weekend

Dies ist unser Einstiegsseminar für alle NLP-Neulinge bzw. jene, die zwar schon von NLP gehört haben, jedoch noch nicht wissen, ob es für sie das richtige ist. Das Weekend Seminar dauert 3 Tage (Fr. bis So.). Die optimale Möglichkeit, sich live und persönlich von Reza Hojati und seinem besonderen Trainingsstil zu überzeugen.

NLP-Practitioner

Die erfolgreiche Teilnahme einer NLP-Practitioner Ausbildung, schafft die Grundlagen und ermöglicht eine spätere Teilnahme an der NLP-Master Ausbildung.

NLP-Master

In der NLP-Master Ausbildung werden die im Practitioner gelernten Inhalte erweitert und vertieft. Es findet eine Integrative und situationsspezifische Anwendung der Methoden statt.

NLP-Trainer

Die Anwendungen der NLP-Methoden werden im Trainings-Kontext vermittelt. Es findet ein Ausbau der eigenen Trainer-Kompetenzen im pädagogischen Kontext statt.

NLP-Coach

Die Anwendungen der NLP-Methoden werden im Coaching-Kontext gelehrt. Der Ausbau und die Festigung des Grundverständnisses eines NLP-Coaches stehen bei dieser Ausbildung im Vordergrund.

Hypnose und Hypnosetherapie

Die Komplettausbildung gibt Dir das Profi-Wissen der Hypnotherapie und des Hypno-Coachings in intensiven 7 Seminartagen.

MIND-PROGRAMMING MasterClass – die PREMIUM-Ausbildung

Diese Ausbildung ist die PREMIUM-Ausbildung zur Vertiefung Deiner Coaching-Fähigkeiten. Du erreichst mit Insider-Geheimnissen die nächste Stufe des Erfolges und bringst Deine Coaching Arbeit auf den höchsten Level.

Schlankness® Food Mental Coach – DAS MIND-Programm zum natürlichen Abnehmen und Schlank werden.

Die Schlankness®-Methode ist ein neuartiges Abnehmprogramm, das auf Basis neuester Erkenntnissen aus den Neurowissenschaften, Gehirnforschung, Hypnotherapie, Neuro-Linguistischem Programmieren und positiver Psychologie entwickelt wurde. Wir bieten verschiedene Ausbildungsgänge bzw. -stufen an. Je nach Schwerpunkt und bereits erlangtem Ausbildungsgrad.

Besser Leben und Potentiale entfalten mit einer Ausbildung beim Hojati Institut.

DAS DIDAKTISCHE KONZEPT DES HOJATI INSTITUTS – WAS STECKT DAHINTER?

Das Didaktische Konzept des NLP-Basis Seminars ist der Einstieg in die Welt des NLP.

Hier werden die grundlegenden Ideen und Werkzeuge des NLP vermittelt. Nach einer kurzen theoretischen Einführung werden die Inhalte mit den Teilnehmern demonstriert und dann in Kleingruppen ausprobiert.

Danach findet im Plenum eine Auswertung der Erfahrungen statt. Hierbei bietet sich für die Teilnehmer auch viel Raum um Fragen zu stellen und die Anwendungen, zur Umsetzung im Alltag, zu planen.

Unsere Art, NLP zu lehren, gibt tiefe Einblicke in die Methodik und ermöglicht eine Integration in die eigene Persönlichkeit. So wird sichergestellt, dass nicht nur theoretische Übungen vermittelt werden, sondern die Schüler diese auch gezielt, praktisch anwenden lernen.

Das NLP-Basis Weekend Seminar ist so konzipiert, dass die Teilnehmer Klarheit für ihre persönlichen und beruflichen Ziele gewinnen und NLP effektiv für ihre persönliche Weiterentwicklung nutzen können.



MEHRWERT DEINER TEILNAHME AM NLP-BASIS WEEKEND SEMINAR BEIM HOJATI INSTITUT

Lehre aus der Praxis für die Praxis

Reza Hojati lehrt NLP für Coaching, Therapie, Training, Beratung im Business- und Sozial-Bereich. Er hat über Jahrzehnte Erfahrungen gesammelt und NLP für eine professionelle Arbeit bei seinen Kunden weiterentwickelt.

Er hat über NLP hinausgehend wichtige Kommunikations-Methoden gelernt und weiterentwickelt, wie z.B. die Systemische Transaktionsanalyse nach Bernd Schmidt, EMDR, Hypnose-therapie.

Reza Hojati verbindet elementare Erkenntnisse aus den Neurowissenschaften und der Gehirnforschung mit der Methodik von NLP und kommuniziert NLP anwendbar und nachvollziehbar.

Neues Wissen und mehr Energie für den Alltag

Das gesamte Wissen wird gehirngerecht vermittelt, so dass Du sämtliche Zusammen-hänge leichter verstehst und erfolgreich in Deinem Alltag umsetzen kannst. Bei uns gewinnst Du nicht nur neues Wissen, sondern auch Energie für den Alltag. Wir gestalten unsere Seminare und Ausbildungen wie ein Event. Das Lernen und die Umsetzung macht Freude und motiviert zu lebenslangem Lernen.

Tolle Atmosphäre

Wir schaffen eine Oase des Lernens. Nach unserem Verständnis ist das Lernen umso effektiver, je besser die Atmosphäre. Deshalb ist es unser Anliegen, dass sich alle Teilnehmer bei uns rundum wohl und aufgehoben fühlen.

Kostenlose Wiederholung

Auf Wunsch kannst Du das NLP-Basis Weekend 1 x umsonst wiederholen und dabei das bereits erlangte Wissen vertiefend in Dich aufnehmen.

Teilnehmerbestätigung

Nach diesem NLP-Weekend Seminar erhältst Du Deine persönliche Teilnehmerbestätigung vom Hojati Institut.

Kostenfreie Verpflegung vor Ort

Wir versorgen Dich gerne und kostenlos mit Wasser, Kaffee, Tee und Keksen.

Qualität sichert zufriedene Teilnehmer

Durch regelmäßige Kundenbefragungen stellen wir sicher, dass unsere Teilnehmer mit unseren Ausbildungen zufrieden sind und bessern bei Bedarf nach.

Die ständige Optimierung & Weiterentwicklung der Lernprozesse ist für uns selbstverständlich – hierdurch sorgen wir dafür, dass Du nicht nur „Altbewährtes“ sondern auch Brandneues kennen lernst.

DIE WICHTIGSTEN INHALTE DES SEMINARS IM ÜBERBLICK



Bei der Teilnahme am NLP-Basis Weekend Seminar kannst Du gleichzeitig etwas für Deine berufliche Kompetenz und Deine persönliche Weiterentwicklung tun. Du erhöhst Deine Energie, steigerst Deine Ressourcen und verbesserst Deinen State.

Sei an diesem besonderen 3-tägigen Seminar dabei und lerne ...

1. wie Du Deine Ziele im Beruf, privat, finanziell und für Deine Gesundheit ganz leicht erreichbar machst.
2. das wirksame Kommunikationsmodell „NLP“ kennen und erfahre, wie Du ganz schnell eine vertrauensvolle Beziehung zwischen Menschen herstellen kannst.
3. Sprache zielgerichtet zu nutzen, um besser zu verhandeln und zu verkaufen, Dich leichter durchzusetzen, Konflikte und Missverständnisse zu vermeiden und vieles mehr.
4. mit NLP Deine negativen Gedanken- und Verhaltensmuster schnell und nachhaltig positiv zu verändern und erfolgreich mit Herausforderungen umzugehen.
5. effektives Stress- und Zustandsmanagement durch den Einsatz der Anker-Technik mit der Du auch in herausfordernden Situationen ruhig und gelassen bleibst sowie Stress und inneren Druck deutlich reduzierst.
6. wie Du Deine Energie erhöhst, ein starkes Selbstbewusstsein aufbaust und Dich jederzeit in ressourcenvolle Zustände versetzen kannst.

DEIN NLP-BASIS WEEKEND SEMINAR

TERMINE UND KOSTEN

Lerne, wie Du noch leichter gute Beziehungen zu anderen Menschen aufbauen, ihre Bedürfnisse erkennen und ihre Motivations- und Entscheidungsstrategien leicht entschlüsseln kannst. Investiere jetzt in Deine Zukunft für ein erfolgreiches, glückliches Leben – im Einklang mit Dir und Deinem Umfeld.

Sicher Dir Deinen Seminarplatz beim Hojati Institut.

Im Folgenden erhältst Du einen Überblick der nächsten zwei anstehenden NLP-Basis Weekend Seminare sowie eine Übersicht der Kosten und Informationen zum Seminarstandort. Wenn Du im Vorfeld noch Fragen hast, stehen wir Dir selbstverständlich gerne beratend zur Seite!

Du erreichst uns per

E-Mail: info@hojati.de,
via Telefon: 0 40 – 23 81 63 10,

Alle angegebenen Preise sind Brutto-Preise und verstehen sich inkl. aktuell gültiger MwSt.

Die aktuellen Ausbildungstermine findest Du auf unserer Webseite www.hojati.de

Unsere NLP-Basis Seminare beginnen am Freitag und enden am Sonntag.

Zeiten

Freitag	16:00 Uhr - 21:00 Uhr
Samstag	10:00 Uhr - 18:00 Uhr
Sonntag	10:00 Uhr - 18:00 Uhr

Veranstaltungsort

Infos unter www.hojati.de

Deine Investition

Statt ~~497,- €~~
zum Einstiegspreis von 297,- € pro Person,
inklusive Seminar-Skript & Übungs-Handouts

- * Unter allen Anmeldungen verlosen wir einen Platz für die weiterführende Ausbildung zum „NLP-Practitioner“ im Wert von 2.450,- €

ANMELDUNGSFORMULAR

Datum & Seminarort

Die aktuellen Termine findest Du auf unserer Webseite www.hojati.de !

☐ ____ . ____ . ____ bis ____ . ____ . ____ , in ____

Seminargebühren pro Person

297,- € statt ~~497,-€~~

Ja, ich melde mich hiermit verbindlich für das NLP-Basis Weekend Seminar (an dem, von mir, oben angekreuzten Seminartermin) an.*

Vor- und Nachname: _____ Geburtsdatum: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Tel.: _____ E-Mail: _____

**Der Rechnungsbetrag ist fällig innerhalb von 7 Tagen nach Eingang, ohne Abzug.*

Ort/ Datum: _____ Unterschrift: _____



Hojati Institut

Neue Wege – Neue Chancen

Hojati Institut

Academy für persönliches Wachstum

St. Anscharplatz 10 · 20354 Hamburg · T 0 40 – 23 81 63 10
www.hojati.de · info@hojati.de

Bildnachweis: Hojati Institut, pixabay.com, istock.com, fotolia.com