

# Adatkezelési tájékoztató (Privacy Policy)

Hatályos: 2026-01-11

## 1. Adatkezelő

- Adatkezelő neve: Invictumfit
- Kapcsolattartói e-mail: [invictumfit@gmail.com](mailto:invictumfit@gmail.com)
- Székhely/cím: nincs megadva

## 2. A kezelt személyes adatok köre

A weboldalon keresztül az alábbi személyes adatokat kezeljük: - Név - E-mail cím

## 3. Az adatkezelés célja

A személyes adatokat az alábbi célokból kezeljük: - Kapcsolatfelvétel és kommunikáció az érdeklődőkkel - Érdeklődések megválaszolása - Szolgáltatásainkról (online fitness coaching) történő tájékoztatás az érdeklődő kérésére - Hírlevél/marketing üzenetek küldése feliratkozás esetén

## 4. Az adatkezelés jogalapja

- Kapcsolatfelvétel/érdeklődés: az érintett hozzájárulása (GDPR 6. cikk (1) a))
- Hírlevél/marketing: az érintett hozzájárulása (GDPR 6. cikk (1) a))

A hozzájárulás bármikor visszavonható. A visszavonás nem érinti a visszavonás előtti adatkezelés jogszerűségét.

## 5. Hírlevél – leiratkozás

Hírlevelet kizárólag feliratkozás esetén küldünk. Leiratkozni: 1. a hírlevélben található leiratkozási linken, vagy 2. e-mailben a [invictumfit@gmail.com](mailto:invictumfit@gmail.com) címen lehet.

## 6. Az adatok megőrzési ideje

A megadott személyes adatokat addig őrizzük meg, amíg: - a kapcsolatfelvétel/érdeklődés kezelése meg nem történik, vagy - az érintett nem kéri az adatai törlését, vagy - az adatkezelés célja egyébként meg nem szűnik.

Hírlevél esetén: az adatokat a hozzájárulás visszavonásáig (leiratkozásig), illetve törlési kérelemig kezeljük.

## 7. Adattovábbítás, adatfeldolgozók

A személyes adatokat alapvetően nem adjuk át harmadik félnek, kivéve, ha ez a weboldal működtetéséhez és a kommunikációhoz szükséges (pl. tárhelyszolgáltató, e-mail/hírlevélküldő szolgáltató), vagy jogszabály írja elő.

Adatfeldolgozók (ha alkalmazandó): - Tárhelyszolgáltató: [név] - Hírlevélküldő / e-mail marketing szolgáltató: [név]

## 8. Adatbiztonság

Megfelelő technikai és szervezési intézkedéseket alkalmazunk a személyes adatok védelme érdekében, különösen a jogosulatlan hozzáférés, megváltoztatás, nyilvánosságra hozatal vagy megsemmisülés ellen.

## 9. Az érintettek jogai

Az érintett (te) az alábbi jogokkal rendelkezik: - Hozzáférés joga: tájékoztatást kérhetsz arról, hogy kezeljük-e az adataidat, és ha igen, milyen módon. - Helyesbítés joga: kérheted a pontatlan adatok javítását. - Törléshez való jog („elfeledtetés”): kérheted adataid törlését. - Adatkezelés korlátozásának joga bizonyos esetekben. - Adathordozhatósághoz való jog a GDPR feltételei szerint. - Tiltakozás joga bizonyos adatkezelések ellen (ha releváns). - Hozzájárulás visszavonásának joga: bármikor visszavonhatod a hozzájárulásodat.

Joggyakorlási kérelem esetén írd: [invictumfit@gmail.com](mailto:invictumfit@gmail.com)

## 10. Panasztétel joga

Amennyiben úgy érzed, hogy az adatkezelés sérti a vonatkozó jogszabályokat, panaszt tehetsz a felügyeleti hatóságnál.

Magyarországon az illetékes hatóság: - Nemzeti Adatvédelmi és Információszabadság Hatóság (NAIH) - Cím: 1055 Budapest, Falk Miksa utca 9-11. - Web: <https://www.naih.hu/>

## 11. Cookie-k (sütik)

A weboldal használhat sütiket a működés biztosításához és a felhasználói élmény javításához. Ha analitikát vagy hirdetési pixelt használsz, javasolt külön Cookie tájékoztató és hozzájárulás-kezelés (cookie banner) alkalmazása.

## 12. A tájékoztató módosítása

Fenntartjuk a jogot, hogy a jelen Tájékoztatót időről időre módosítsuk. A módosítások a weboldalon történő közzététellel lépnek hatályba.

---

Megjegyzés: Ez egy általános minta. Ha megírod a tárhelyszolgáltató és a hírlevélküldő szolgáltató nevét, be tudom írni konkrétan az adatfeldolgozókhöz.