

Schritt 2:

Leitfragen zur Meditation “Stärkende Meditation deiner Zukunft als Highly Sensitive Woman”

Werte die Meditation mit folgenden Fragen aus:

1. Wie hat es sich angefühlt, **die ideale Version deines Lebens** als Highly Sensitive Woman zu erleben? Was war anders als derzeit?
2. Wie hat es sich angefühlt, **die 3 Schlüssel anzuwenden**? Was wurde leichter oder stärker in Bezug zu deiner Hochsensitivität?
3. Welches **ideale Leben als HSW** hast du also nach der Anwendung der 3 Schlüssel **erlebt**?

Schritt 2:

Leitfragen zur Meditation “Stärkende Meditation deiner Zukunft als Highly Sensitive Woman”

A large grid of small dots, arranged in approximately 20 rows and 40 columns, covering the majority of the page. This grid is intended for the user to write their meditation questions or reflections.