

Schritt 1:

Leitfragen zur Meditation “HEIL-Meditation der 7 inneren Schmerzen als HSW”

Werte die Meditation mit folgenden Fragen aus:

1. Welche der **7 Schmerzen** hast du in deinem Leben schon erlebt? In welchen Konstellationen?
2. Wie hat es sich angefühlt, als du dir die **positive bessere Situation** dazu vorgestellt hast?
3. Was kannst du **konkret lernen oder mitnehmen**?

Schritt 1:

Leitfragen zur Meditation “HEIL-Meditation der 7 inneren Schmerzen als HSW”

A large grid of small dots for writing notes, consisting of 20 rows and 40 columns of dots.