

LUNEDÌ

7:30 - 8:15 NUOTO ADULTI
9:00 - 9:45 ACQUA GYM
9:50 - 10:35 ACQUA FLOW
10:40 - 11:25 ACQUA BIKE

12:45 - 13:30 ACQUA COMBAT
12:45 - 13:30 PILATES

18:00 - 18:45 STEP
18:45 - 19:15 MOBILITY
18:45 - 19:30 TABATA
19:00 - 19:45 NUOTO ADULTI
19:10 - 19:55 ACQUA BIKE
19:15 - 20:00 PILATES
19:45 - 20:30 NUOTO ADULTI
20:00 - 20:45 PILATES
20:00 - 20:45 ACQUA CIRCUIT

MARTEDÌ

7:30 - 8:15 NUOTO ADULTI
8:45 - 9:30 NUOTO ADULTI
9:00 - 9:45 ACQUA FANTASY
9:30 - 10:15 STRETCHING
9:50 - 10:35 ACQUA GAG
10:15 - 11:00 PILATES

12:45 - 13:30 ACQUA WALK & GYM
12:45 - 13:30 CIRCUIT TRAINING

18:00 - 18:45 BOOTCAMP
18:45 - 19:30 PILATES
18:45 - 19:30 BPOWER
19:10 - 19:55 ACQUA STEP & GYM
19:30 - 20:15 BODY PUMP
20:00 - 20:45 ACQUA STRONG

MERCOLEDÌ

9:00 - 9:45 ACQUA WELLNESS
9:30 - 10:15 PILATES
9:50 - 10:35 ACQUA STEP
10:15 - 10:45 ADDOMINALI
12:45 - 13:30 PILATES
12:45 - 13:30 ACQUA GYM

18:15 - 19:00 KETTLEBELL
18:30 - 19:30 YOGA BENESSERE
18:45 - 19:15 MOBILITY
19:00 - 19:45 ZUMBA
19:00 - 19:45 NUOTO ADULTI
19:10 - 19:55 ACQUA BIKE
19:15 - 20:00 PILATES
19:45 - 20:30 BODY PUMP
19:45 - 20:30 NUOTO ADULTI
20:00 - 20:45 ACQUA WALK

GIOVEDÌ

7:30 - 8:15 NUOTO ADULTI
9:00 - 9:45 ACQUA FLOW
9:00 - 9:45 NUOTO ADULTI
9:30 - 10:15 MOBILITY
9:50 - 10:35 ACQUA BIKE
10:15 - 11:00 PILATES
10:40 - 11:25 ACQUA WELLNESS
12:45 - 13:30 ACQUA FLOW

18:30 - 19:15 CROSS TRAINING
18:30 - 19:30 YOGA SPORT
19:00 - 19:45 NUOTO ADULTI
19:15 - 20:00 TOTAL BODY
19:10 - 19:55 ACQUA POWER
20:00 - 20:30 HIIT
19:45 - 20:30 NUOTO ADULTI
20:00 - 20:45 ACQUA JUMP

VENERDÌ

9:00 - 9:45 ACQUA POSTURAL
9:00 - 9:45 NUOTO ADULTI LADY
9:30 - 10:15 ZUMBA
9:50 - 10:35 ACQUA FLOW
10:15 - 10:45 ADDOMINALI

12:00 - 12:45 FITBALL
12:45 - 13:30 PILATES
12:45 - 13:30 ACQUA GYM

17:45 - 18:30 FUNCTIONAL
18:30 - 19:15 BOOTCAMP
18:45 - 19:15 MOBILITY
19:00 - 19:45 NUOTO ADULTI
19:10 - 19:55 ACQUA BIKE
19:15 - 20:00 PILATES

19:45 - 20:30 NUOTO ADULTI
20:00 - 20:45 ACQUA GYM

SABATO

10:30 - 11:15
SURPRISE FITNESS

- NUOTO ADULTI
- OPEN TOP
- OPEN PREMIUM

ORARI DI APERTURA
LUN - VEN 6:30 - 22:00
SAB 8:00 - 19:00
DOM 8:00 - 13:00

SCAN
ME